

4がっ ぽけんだよい

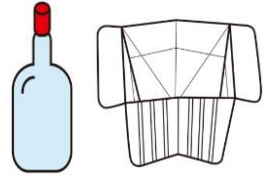
令和3年4月14日

第2号 保健室



ていしゅつび
提出日
4/15
もく
(木)

にょうけんさ し 尿検査のお知らせ



★本日、3点セット（容器・袋・カップ）を配付しました。

あした わす 明日、忘れないように、袋を目につくところに置いておくといいですね。

お願いポイント！

- ぬらしたり、やぶいたりしないでね。
- 兄弟で、容器や袋をまちがえないように気をつけてね。

にょうけんさ スリー 尿検査の3ステップ！

その1…

まえ ひ よる ね まえ
前の日の夜は、寝る前に
かなら 必ずおしっこをする。

その2…

あさお 朝起きて、すぐおしっこ
をとる。

※最初のおしっこは少し捨てて、途中からとります。

その3…

ようき めも じゅうぶん
容器の目盛りまで十分
すいこみ、ふたをしっかりと閉める。

※尿道（おしっこの通り道）に
たまっているおしっこをすてるため。

こんかい せいりちゅう ひと
今回、生理中の人・とれなかった人は、2回目の検査

とき（5月7日）にします。保健室までお知らせく

ださい。容器は保管しておいてください。



あす がつ にち もく じ び か けん しん
明日、4月15日(木)は耳鼻科検診があります！

じ び いんこうか いわ た いんちようせんせい
いわた耳鼻咽喉科クリニック 岩田院長先生にみていただきます。

はな → のど → みぎみみ → ひだりみみ
「鼻→のど→右耳→左耳」
しゅん おこな の順に行います。覚えてみよう！

①



びきょう どうぐ
「鼻鏡」という道具で
はな なか
鼻の中をみます。



②



ぜつあつし どうぐ
「舌圧子」という道具で
のどをみます。
おお くち
大きく口をあけましょう。



③



じきょう どうぐ
「耳鏡」という道具で
みみ なか
耳の中をみます。



おうちの方へ

耳鼻科検診で見つかる病気

アレルギー性鼻炎

花粉やハウスダストなどのアレルゲン(アレルギ-を引き起こす物質)が鼻の中に侵入することで起きる炎症です。くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状があります。

耳垢栓塞

耳あかが耳の奥を栓のように塞いでしまう病気です。難聴、痛みなどの症状があります。耳鼻科を受診し、耳あかを除去してもらう必要があります。

中耳炎

鼓膜の内側の「中耳」に細菌が入り込み、炎症を起こす病気です。耳の痛み、耳だれなどの症状があります。

かみ け みみ
髪の毛が耳にかかっている人は、ゴムで
まとめて、耳が見える状態にしましょう。



健康診断の結果について

健康診断の各検診・測定の結果につきましては、学期末に「健康の記録」に記入してお渡しします。治療や再検査が必要な場合のみ個別に連絡させていただきますので、ご了承ください。

昨年に引き続き、健康関係の文書等の持ち運びは青色のクリアファイルを使用します。中身を受け取られましたら、速やかにご返却ください。よろしくお願いいたします。

