

陸上記録会



9月20日、来見小学校グラウンドで神石高原町小学校陸上記録会が行われました。神石小学校からも、5・6年生16名が参加しました。

神石小学校は、6位までの入賞者は5・6年生で、のべ14人が入賞しました。特に、9月に入って、毎日練習した「50mハードル走」は、9人が入賞しました。

練習は「うそ」をつきません。練習の成果をしっかりと発揮できた陸上記録会でした。

50mハードル走 →
より低く!!より速く!!
しっかり手を伸ばして
ハードルを越えていきます。



グリーン が神石小カラーです!

← **800m走**

200m×4周を最後までおぼい強く走りました!!



← **100m走** **がんばれ神石小学校!!**

毎日、100m走の練習をしました。

このほかにも「ソフトボール投げ」「走り高跳び」「走り幅跳び」の競技を行いました。

競技以外では、町内の56年生との交流ができました。

陸上記録会を終えて...

うれしかったのは、800m走です。7位と順位は残念な結果だったけれど、練習の時の3分45秒を上回って、3分39秒で走れたからです。そして、児童テントの前を通ると、「がんばれ～!ぬかせるよ～!」とみんなに応えんしてもらったからです。この応えんのおかげで気合いが入ってがんばれました。来年の陸上記録会も3つの種目で入賞したいです!

