

**令和4年度
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
報告書**

令和5年3月

神石高原町

目次

第1章 調査の概要

1 調査概要	3
2 回答者の属性.....	4

第2章 調査の結果

1 あなたのご家族や生活状況について	9
2 からだを動かすことについて.....	15
3 食べることについて	25
4 毎日の生活について	30
5 地域での活動について	43
6 たすけあいについて	48
7 健康について.....	52
8 認知症について.....	60
9 在宅サービス及び防災について	61
10 今後の暮らし方について	67

第3章 リスク判定に関する分析

1 リスク判定の結果.....	77
2 各種リスクの発生状況からの視点	87

第4章 調査から見える課題

1 調査の結果から見える課題.....	91
2 「口腔機能の低下」からみた課題	96
3 年齢階級間における変化からみた課題.....	98

資料編

集計結果.....	105
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票	245

第1章 調査の概要

第1章 調査の概要

1 調査概要

(1) 調査の目的

第9期高齢者プランの策定にあたり、高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の抱える課題を特定することを目的とします。

(2) 調査の設計

調査内容	国が示した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票」に独自設問を加えて作成
調査対象者	神石高原町で要介護3以上を除く、65歳以上の高齢者（一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援1、要支援2、要介護1、要介護2）
対象者数	1,800人（層化無作為抽出法により対象者を抽出）
配布・回収方法	郵送による配布・回収
調査の期間	令和5年1月10日～令和5年1月31日

(3) 回収結果

本調査の配布数及び有効回収数は次のとおりです。

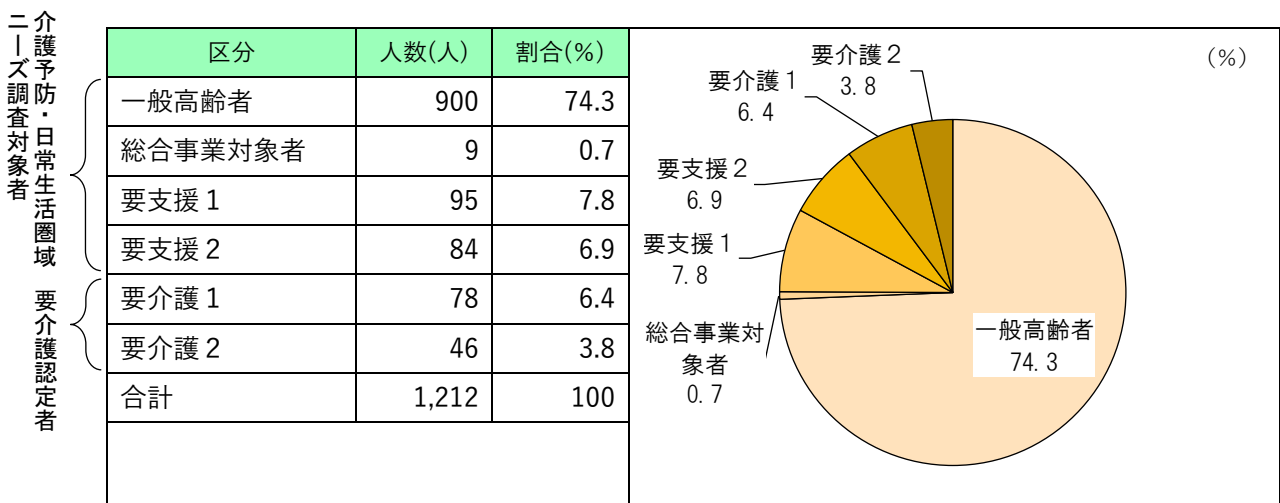
区分	配布数	有効回収数	有効回収率
神石高原町全体	1,800人	1,212人	67.3%
油木地区	476人	316人	66.4%
神石地区	395人	246人	62.3%
豊松地区	269人	184人	68.4%
三和地区	660人	466人	70.6%

(4) 調査集計にあたっての留意事項

- 集計処理にあたっては、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の対象者（一般高齢者、事業対象者、要支援者）の回答結果から性別、年齢別等の設定条件や、運動器の機能低下、転倒リスク、閉じこもり傾向等のリスク判定結果を基に行いました。
- 回答結果は各設問の有効標本数（n）を基数とした割合（％）で示しています。また、小数点第2位を四捨五入しているため、単一回答（複数の選択肢からひとつだけを選ぶ形式）の割合の合計が100%にならない場合があります。複数回答（2つ以上の回答を選ぶことのできる形式）の項目は、有効標本数全体もしくは各属性の合計に対して各々の割合を示していますので、各選択肢の回答の割合を合計しても100%とはなりません。
- 設問に「（○はいくつでも）」「（○は3つまで）」と記載されている場合は複数回答となり、それ以外は単一回答となります。
- グラフ表示において割合の極めて小さいものが並列して見にくくなる場合、数値の表示を省略している場合があります。

2 回答者の属性

(1) 回答者全体

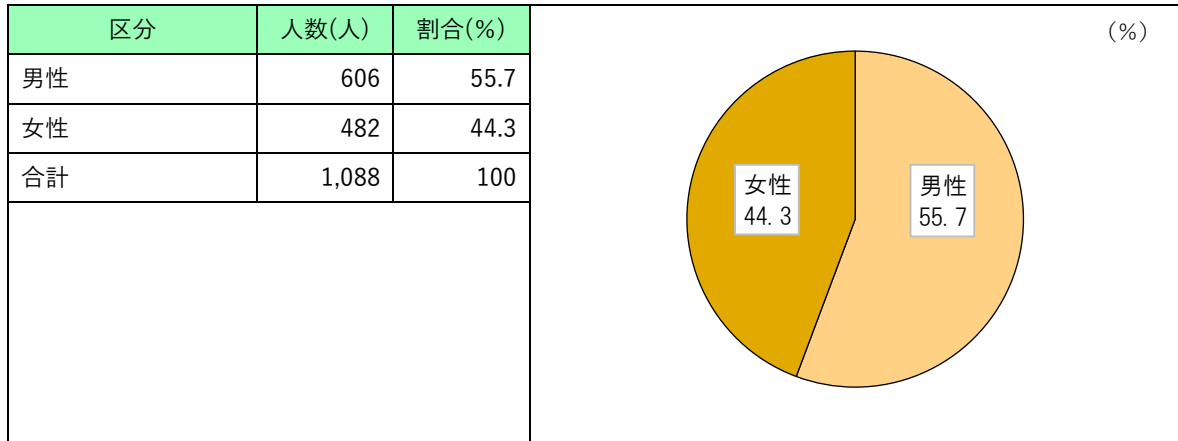


区分	人数(人)
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査対象者	1,088
要介護認定者	124

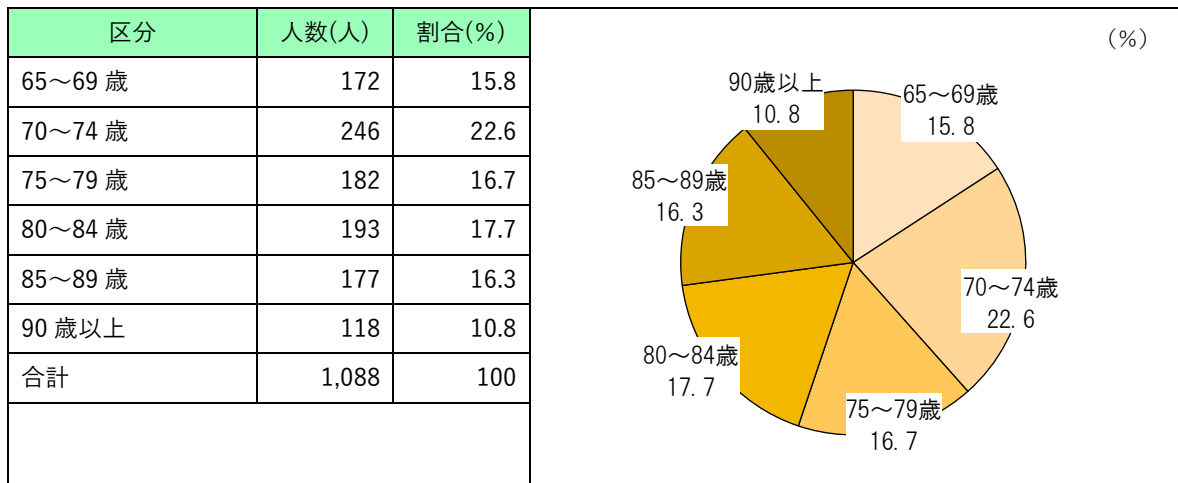
(2) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査対象者の属性

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査対象者とは一般高齢者、事業対象者、要支援1・2の高齢者になります。

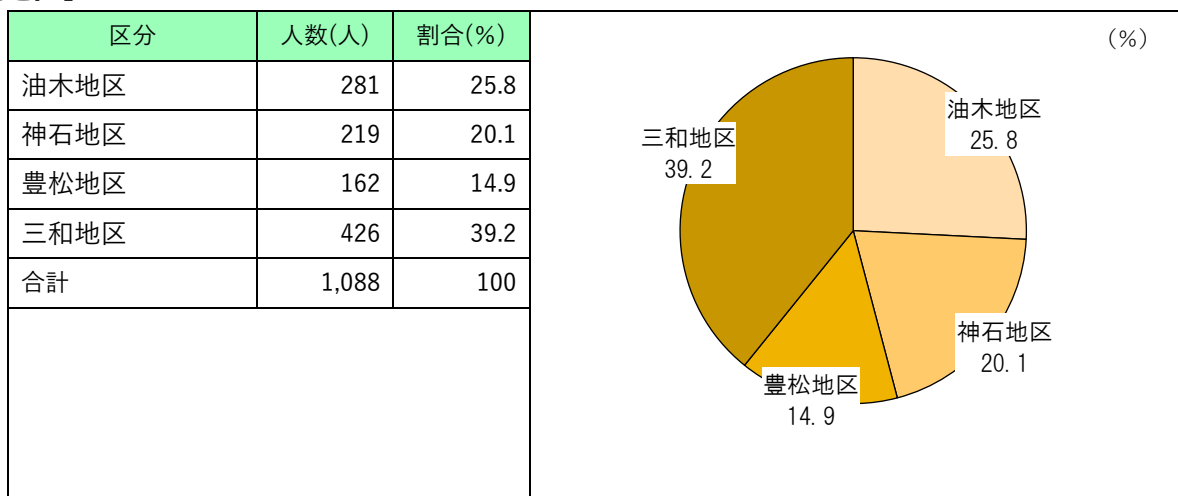
【性別】



【年齢】



【地区】



【地区・年齢別】

上段：人数 下段：割合

区分	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	合計
神石高原町全体	172	246	182	193	177	118	1,088
	15.8	22.6	16.7	17.7	16.3	10.8	100
油木地区	49	56	52	43	48	33	281
	17.4	19.9	18.5	15.3	17.1	11.7	100
神石地区	30	53	41	35	36	24	219
	13.7	24.2	18.7	16.0	16.4	11.0	100
豊松地区	25	31	19	37	31	19	162
	15.4	19.1	11.7	22.8	19.1	11.7	100
三和地区	68	106	70	78	62	42	426
	16.0	24.9	16.4	18.3	14.6	9.9	100

(3) 要介護認定者の属性

上段：人数 下段：割合

区分	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	合計
要介護認定者	1	5	11	10	42	55	124
	0.8	4.0	8.9	8.1	33.9	44.4	100
要介護1	0	3	7	10	29	29	78
	0.0	3.8	9.0	12.8	37.2	37.2	100
要介護2	1	2	4	0	13	26	46
	2.2	4.3	8.7	0.0	28.3	56.5	100

(4) 前回調査の基本属性

前回調査との比較に使用する令和元(2019)年度調査、平成28(2016)年度調査の基本属性は次の通りで、要介護を除いた高齢者になります。

令和元(2019)年度調査			
区分		人数(人)	割合(%)
性別	男性	564	52.2
	女性	516	47.8
年齢	65～69歳	155	14.4
	70～74歳	214	19.8
	75～79歳	196	18.1
	80～84歳	222	20.6
	85～89歳	192	17.8
	90歳以上	101	9.4
合計		1,080	100

平成28(2016)年度調査			
区分		人数(人)	割合(%)
性別	男性	562	51.7
	女性	525	48.3
年齢	65～69歳	208	19.1
	70～74歳	136	12.5
	75～79歳	190	17.5
	80～84歳	258	23.7
	85～89歳	203	18.7
	90歳以上	92	8.5
合計		1,087	100

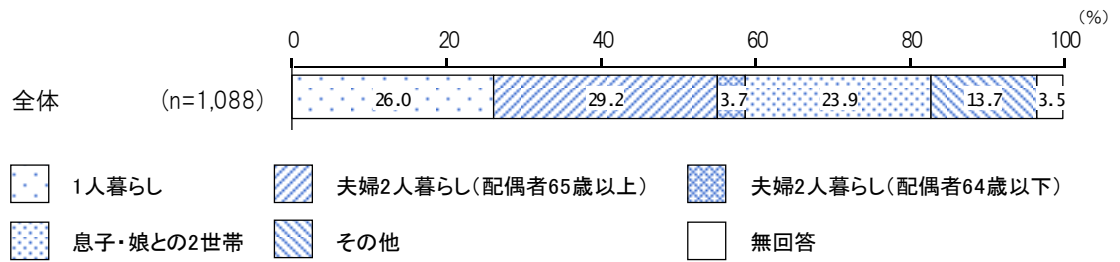
第2章 調査の結果

第2章 調査の結果

1 あなたのご家族や生活状況について

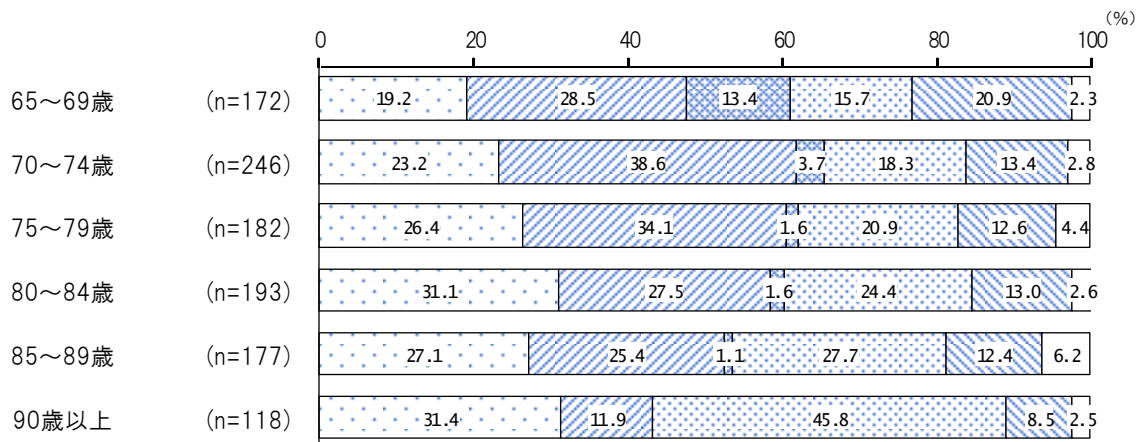
問3 家族構成をお答えください。

全体でみると、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が29.2%と最も高く、次いで「1人暮らし」(26.0%)、「息子・娘との2世帯」(23.9%)となっています。



【年齢別】

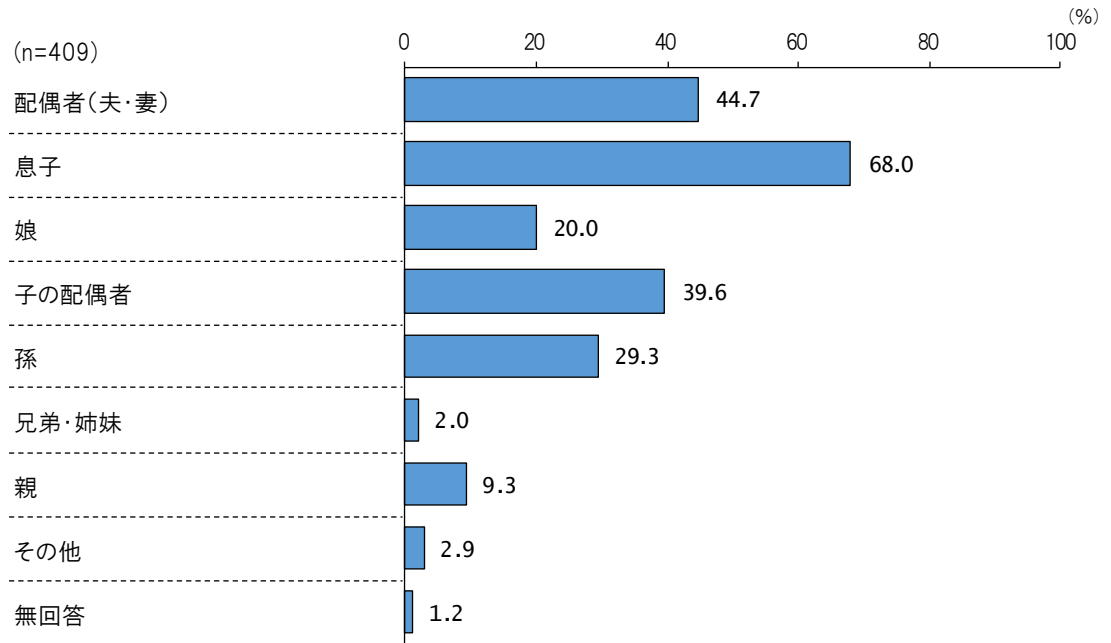
年齢が高くなるにつれ「息子・娘との2世帯」の割合も高くなっています。



【問3で「息子・娘との2世帯」または「その他」と回答した方のみ】

問4 同居されている方はどなたですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。(○をいくつでも)

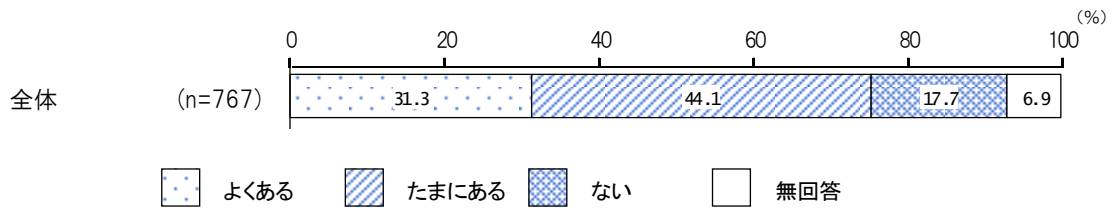
全体で見ると、「息子」が68.0%と最も高く、次いで「配偶者(夫・妻)」(44.7%)、「子の配偶者」(39.6%)となっています。



【問3で「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」「息子・娘との2世帯」「その他」と回答した方のみ】

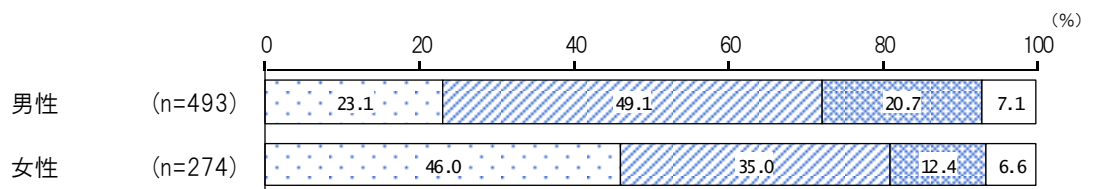
問5 日中、一人になることがありますか。

全体で見ると、「たまにある」が44.1%と最も高く、次いで「よくある」(31.3%)、「ない」(17.7%)となっています。



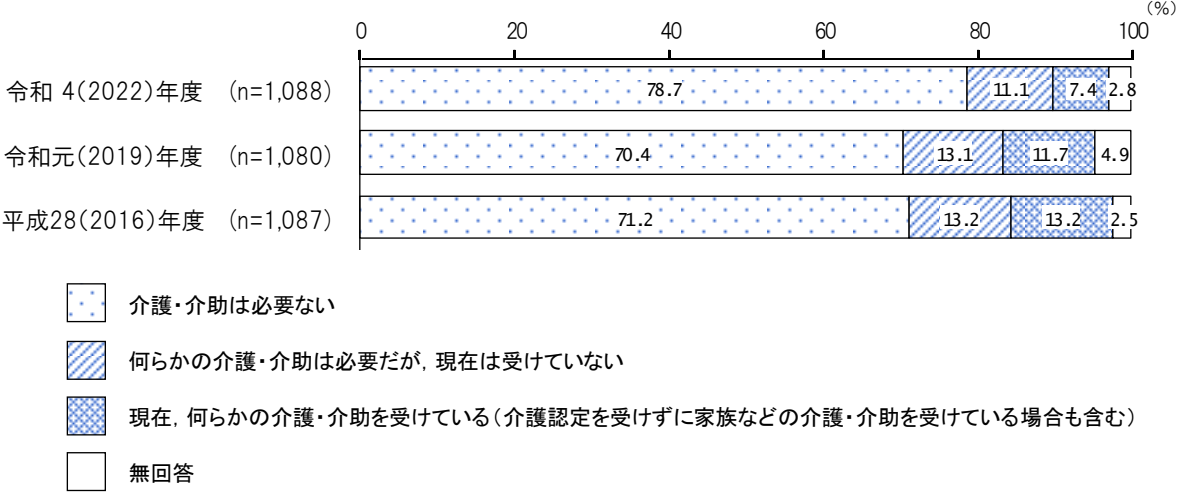
【性別】

女性で「よくある」が46.0%と男性よりも22.9ポイント高くなっています。



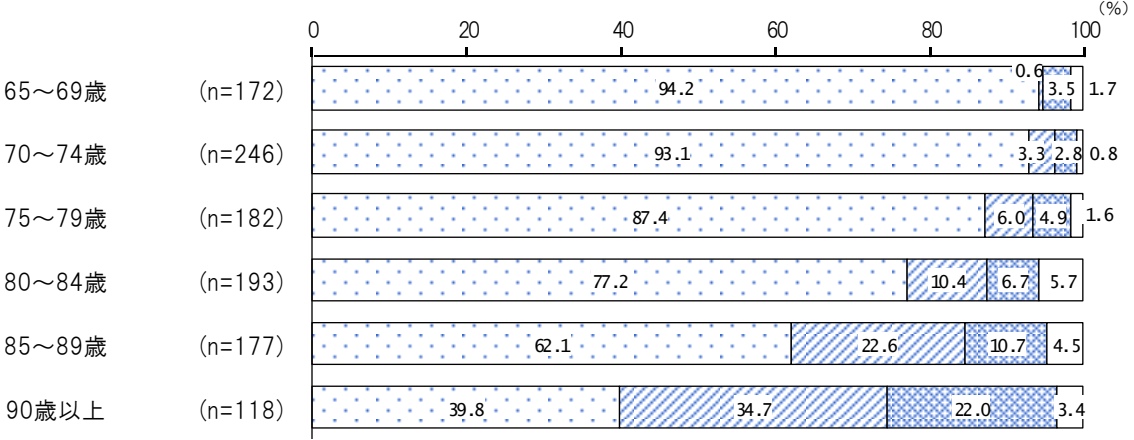
問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

全体で見ると、「介護・介助は必要ない」が78.7%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(11.1%)、「現在、何らかの介護・介助を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む)」(7.4%)となっています。



【年齢別】

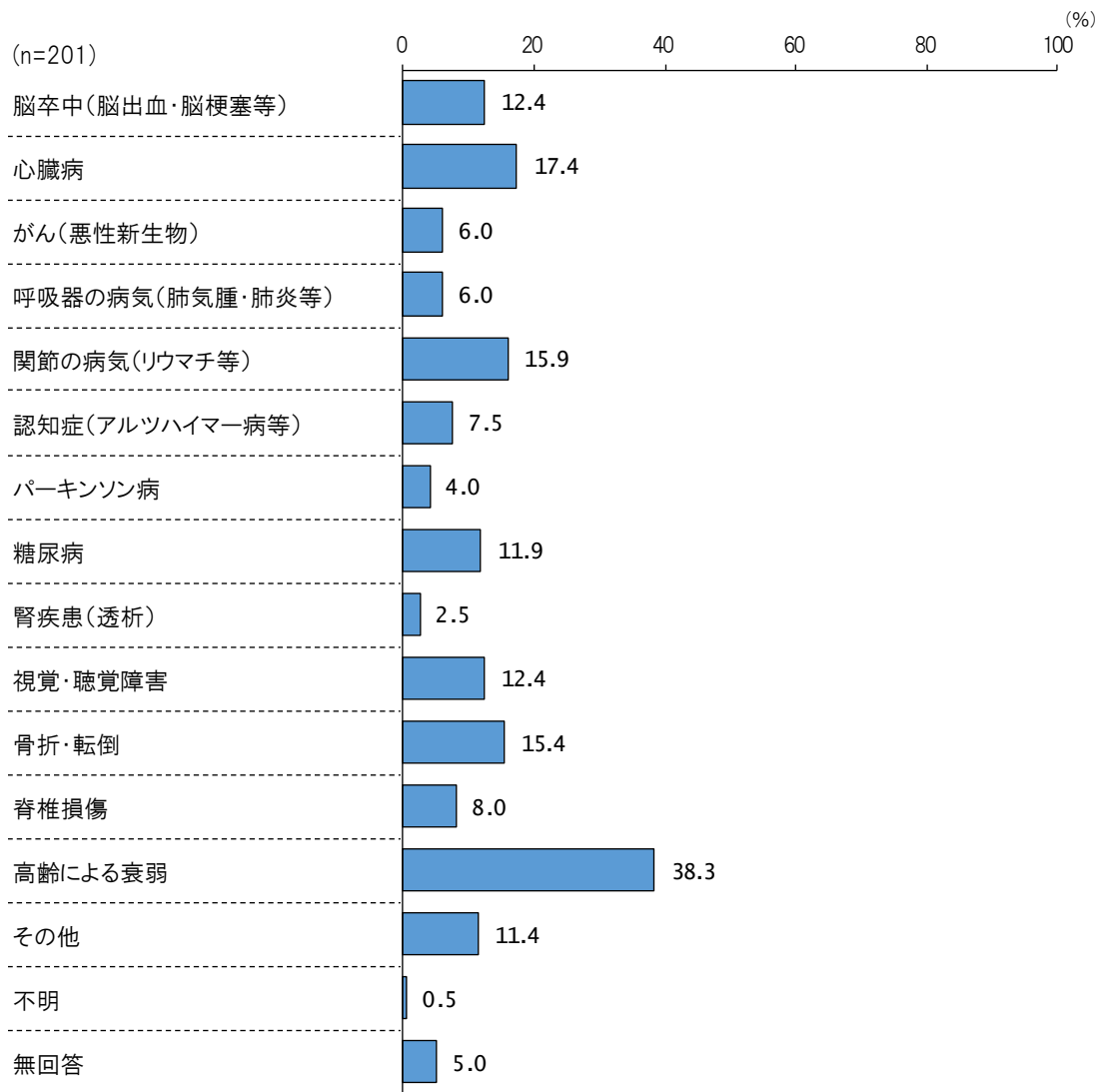
年齢が高くなるにつれ「介護・介助は必要ない」の割合は低くなっています。



【問6で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護・介助を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む)」と回答した方のみ】

問7 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○をいくつでも)

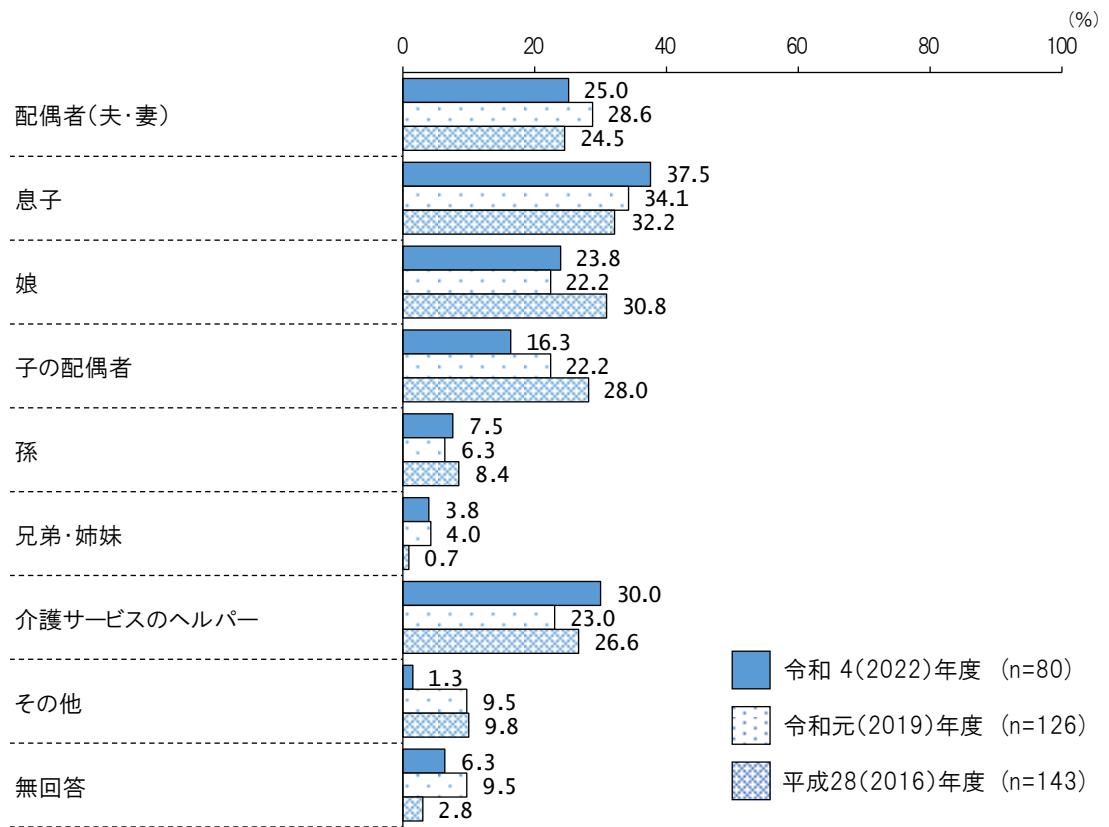
全体で見ると、「高齢による衰弱」が 38.3%と最も高く、次いで「心臓病」(17.4%)、「関節の病気(リウマチ等)」(15.9%)となっています。



【問6で「現在、何らかの介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む）」と回答した方のみ】

問8 主にどなたの介護・介助を受けていますか。（○をいくつでも）

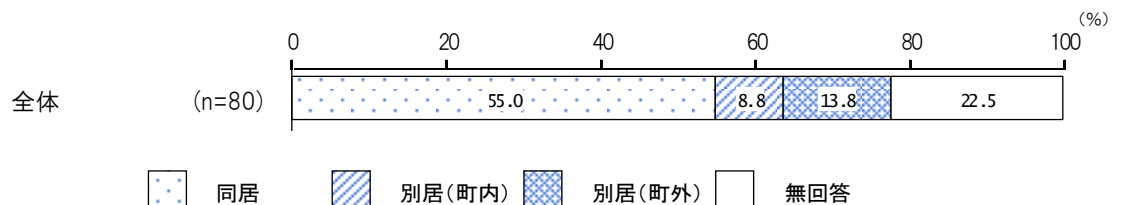
全体でみると、「息子」が37.5%と最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」（30.0%）、「配偶者（夫・妻）」（25.0%）となっています。



【問6で「現在、何らかの介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む）」と回答した方のみ】

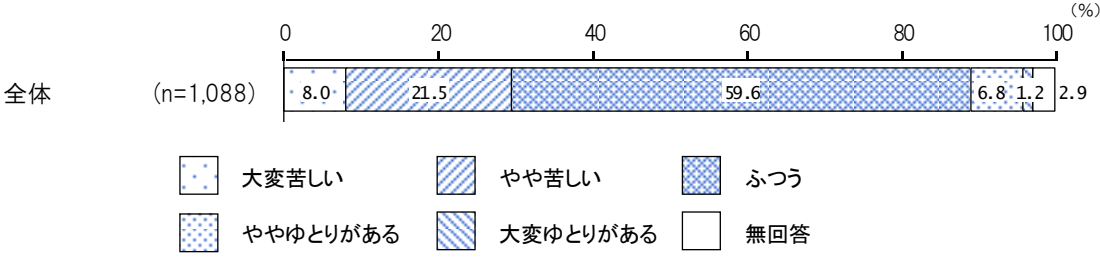
問9 主に介護・介助をしている方と同居されていますか。

全体でみると、「同居」が55.0%と最も高く、次いで「別居（町外）」（13.8%）となっています。



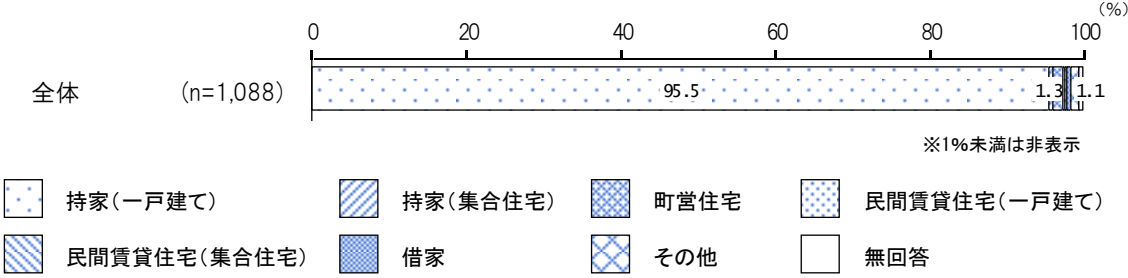
問 10 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

全体でみると、「ふつう」が59.6%と最も高く、次いで「やや苦しい」(21.5%)、「大変苦しい」(8.0%)となっています。



問 11 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

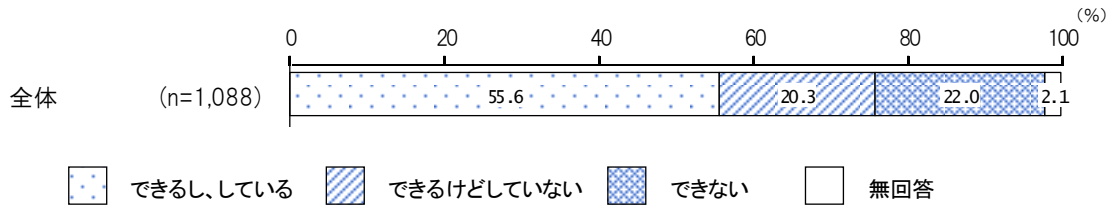
全体でみると、「持家（一戸建て）」が95.5%と最も高く、次いで「町営住宅」(1.3%)、「その他」(1.1%)となっています。



2 からだを動かすことについて

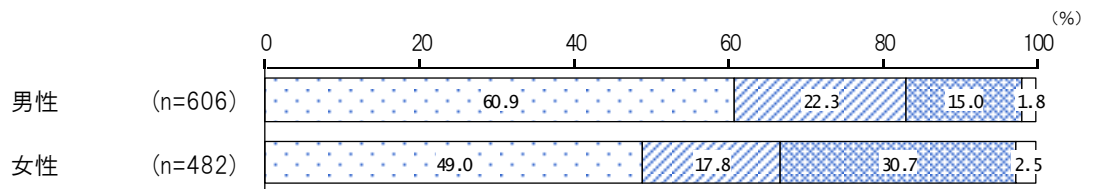
問 12 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

全体で見ると、「できるし、している」が 55.6%と最も高く、次いで「できない」(22.0%)、「できるけどしていない」(20.3%)となっています。



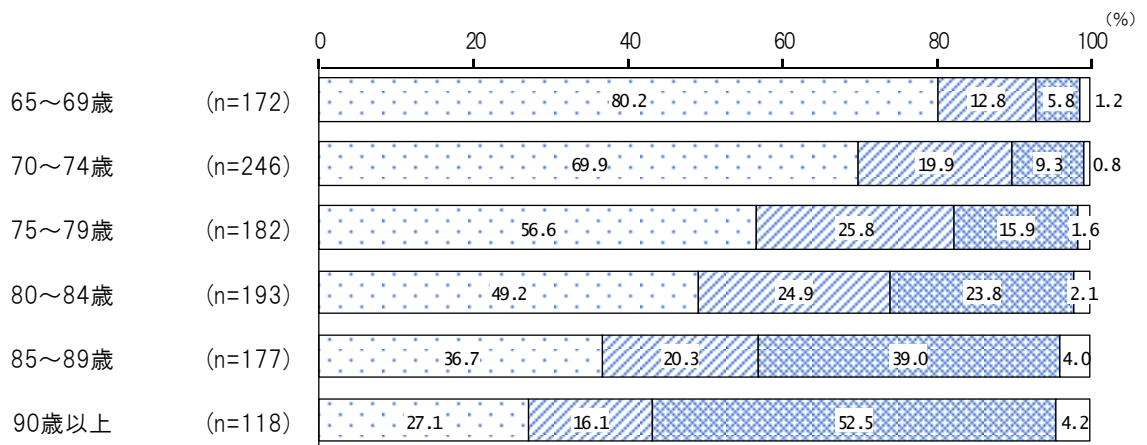
【性別】

女性で「できない」が 30.7%と男性よりも 15.7 ポイント高くなっています。



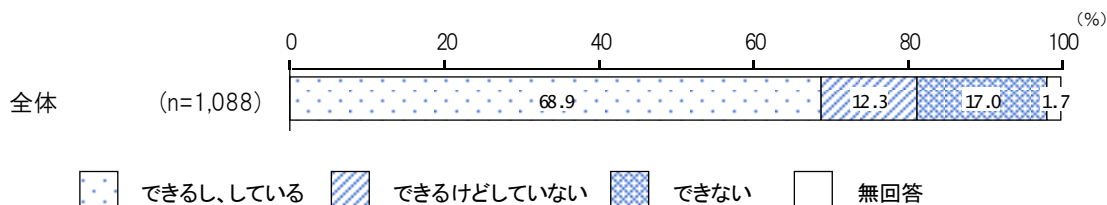
【年齢別】

年齢が高くなるにつれ「できない」の割合も高くなっています。



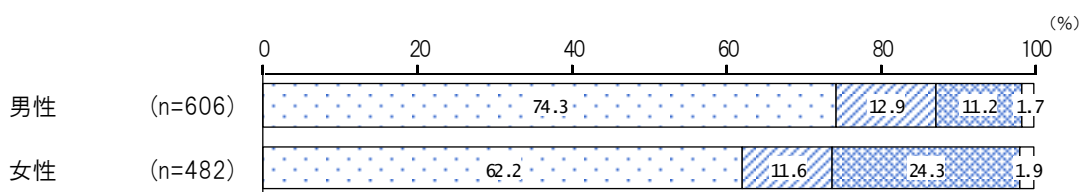
問 13 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

全体で見ると、「できるし、している」が 68.9%と最も高く、次いで「できない」(17.0%)、「できるけどしていない」(12.3%) となっています。



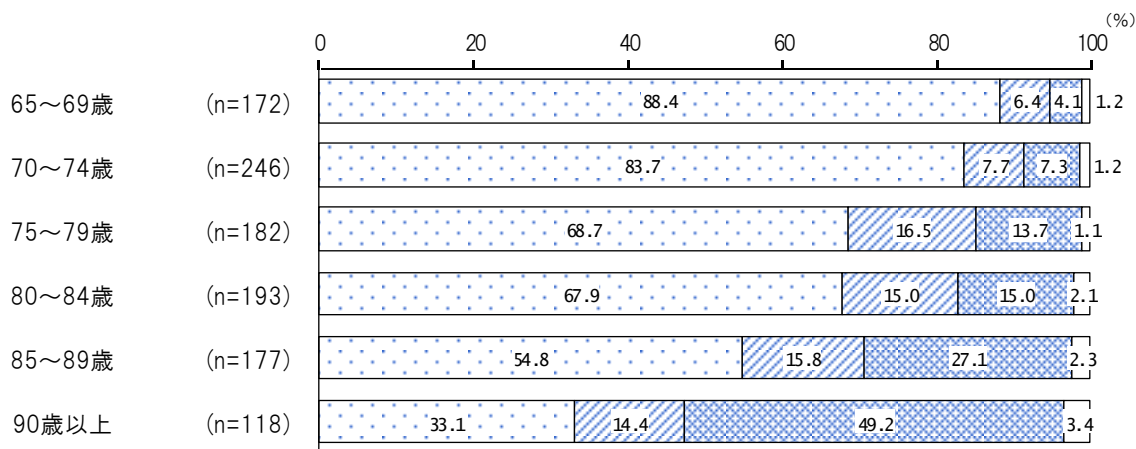
【性別】

女性で「できない」が 24.3%と男性よりも 13.1 ポイント高くなっています。



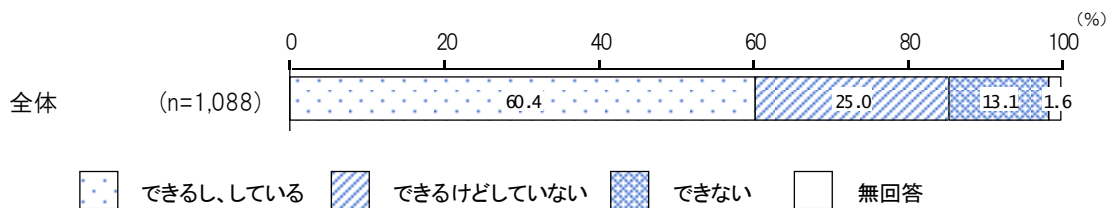
【年齢別】

年齢が高くなるにつれ「できない」の割合も高くなっています。



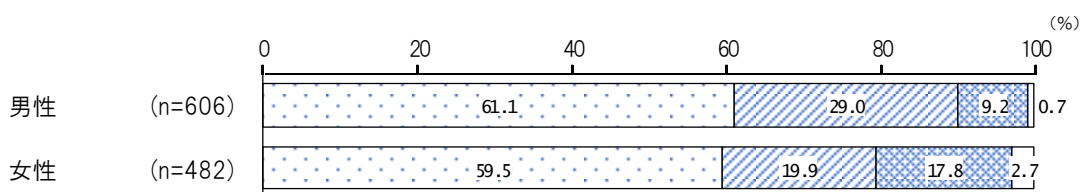
問 14 15分位続けて歩いていますか。

全体で見ると、「できるし、している」が60.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」(25.0%)、「できない」(13.1%)となっています。



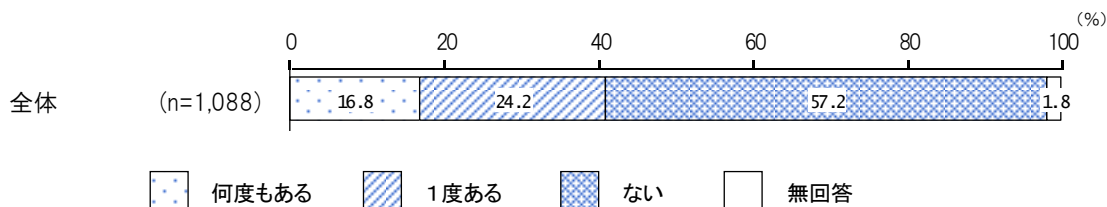
【性別】

女性で「できない」が17.8%と男性よりも8.6ポイント高くなっています。



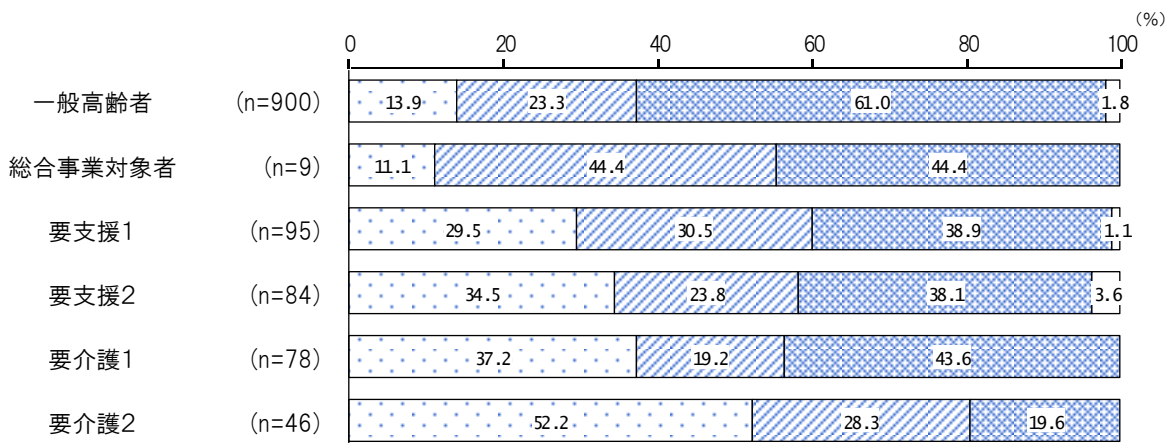
問 15 過去1年間に転んだ経験がありますか。

全体で見ると、「ない」が57.2%と最も高く、次いで「1度ある」(24.2%)、「何度もある」(16.8%)となっています。



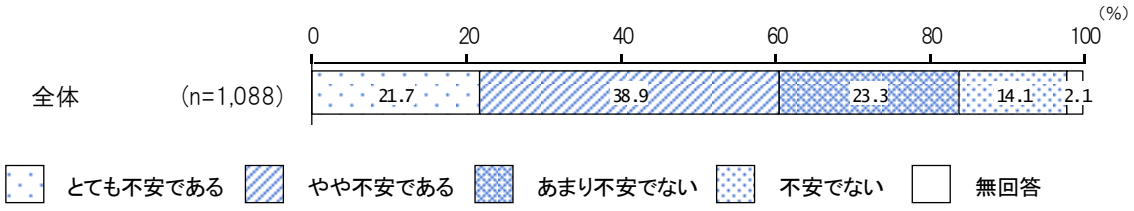
【要介護状況別】

要介護2で「何度もある」が52.2%と他の介護状況よりも15.0ポイント以上高くなっています。



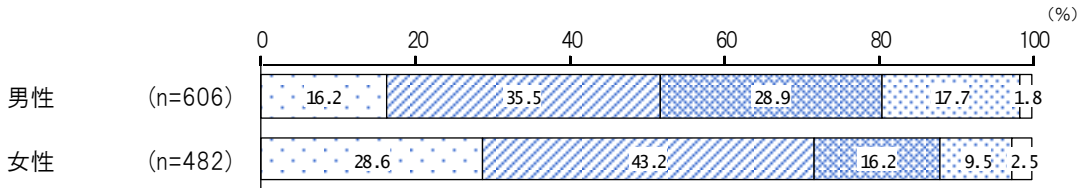
問 16 転倒に対する不安は大きいですか。

「とても不安である」と「やや不安である」を『不安あり』とすると、『不安あり』の割合は全体で 60.6% となっています。



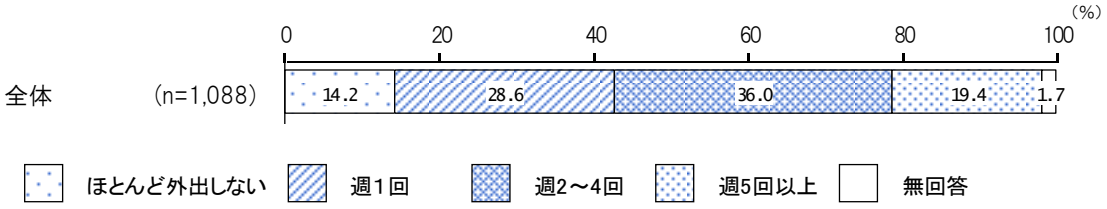
【性別】

『不安あり』では、女性が 71.8%と男性よりも 20.1 ポイント高くなっています。



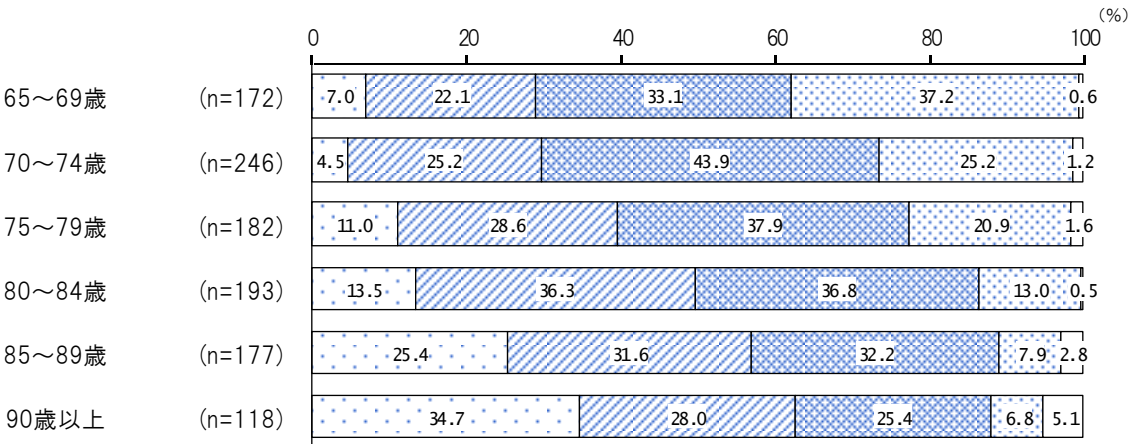
問 17 週に 1 回以上は外出していますか。

「ほとんど外出しない」と「週 1 回」を『閉じこもり傾向あり』とすると、『閉じこもり傾向あり』の割合は全体で 42.8% となっています。



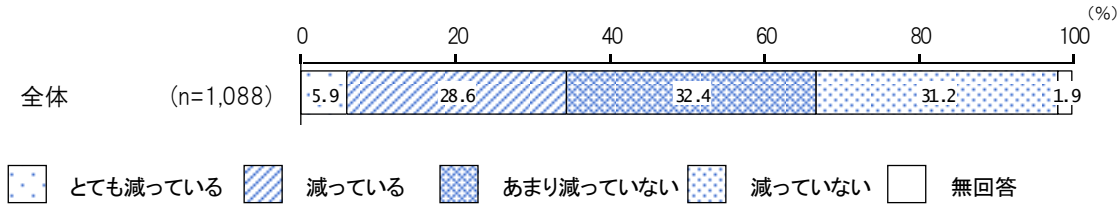
【年齢別】

年齢が高くなるにつれ『閉じこもり傾向あり』の割合も高くなっています。



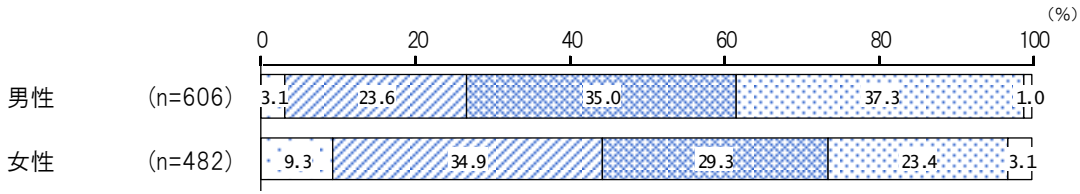
問 18 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

「とても減っている」と「減っている」を『減っている』とすると、『減っている』の割合は全体で 34.5% となっています。



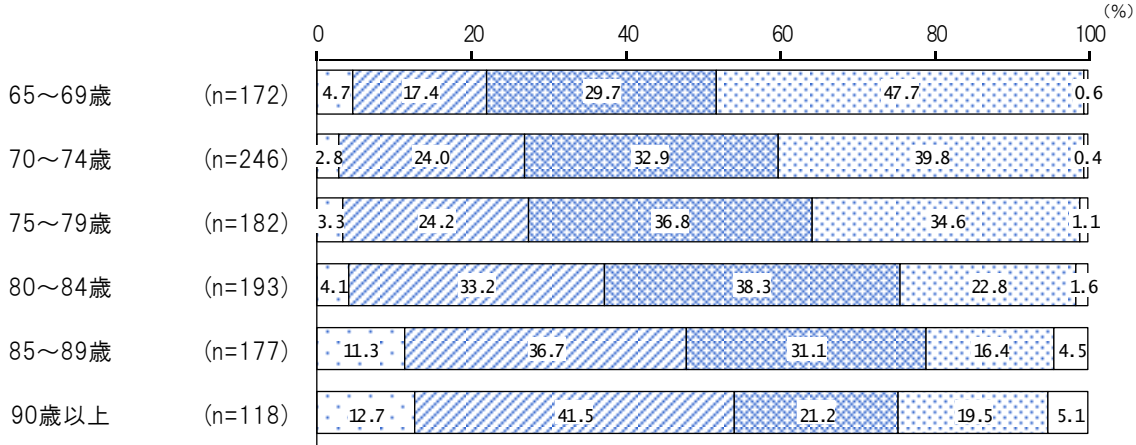
【性別】

『減っている』では、女性が 44.2% と男性よりも 17.5 ポイント高くなっています。



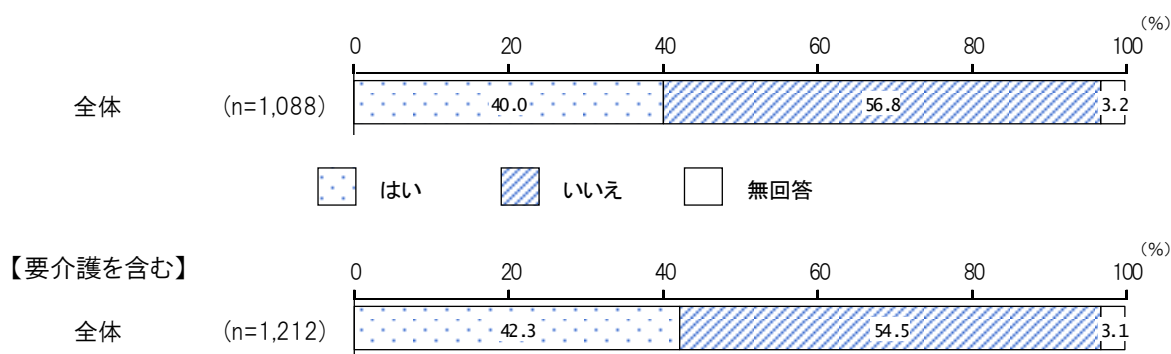
【年齢別】

年齢が高くなるにつれ『減っている』の割合も高くなっています。



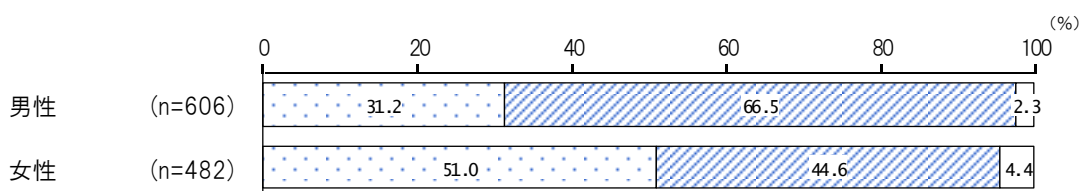
問 19 外出を控えていますか。

全体でみると、「はい」が40.0%となっています。



【性別】

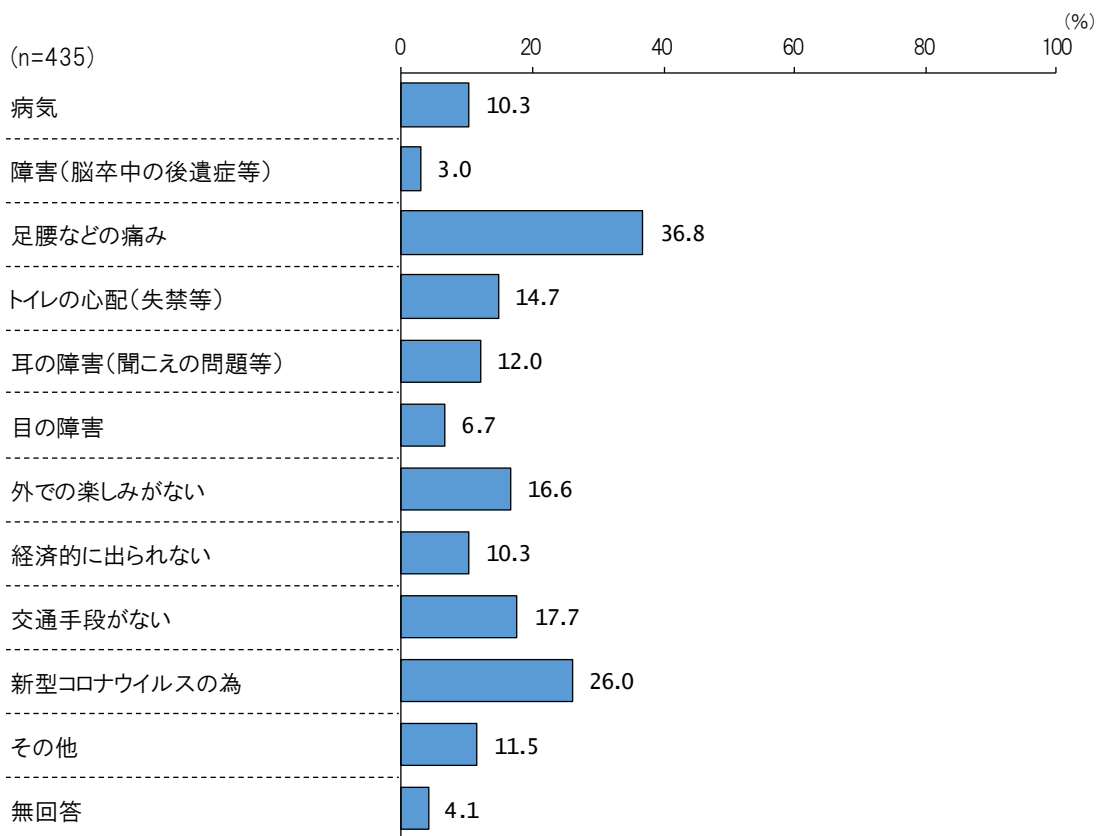
女性で「はい」が51.0%と男性よりも19.8ポイント高くなっています。



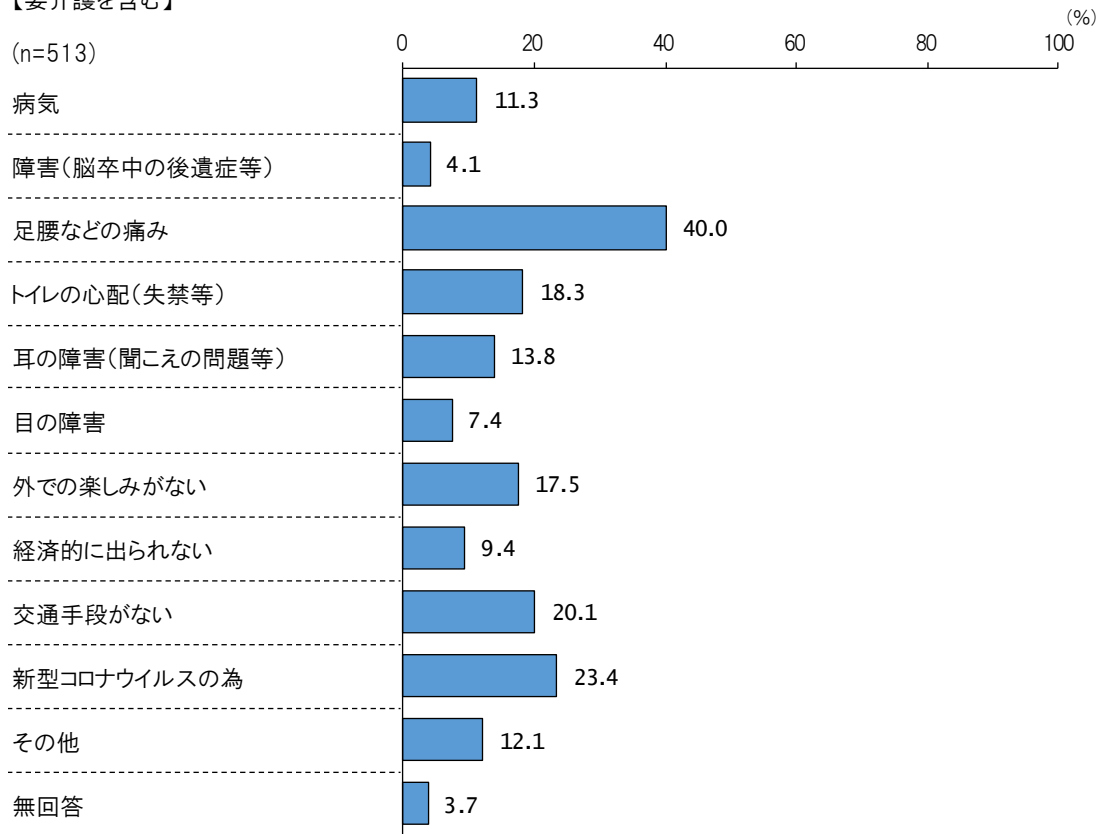
【問 19 で「外出を控えている」と回答した方のみ】

問 20 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○をいくつでも)

全体でみると、「足腰などの痛み」が36.8%と最も高く、次いで「新型コロナウイルスの為」(26.0%)、「交通手段がない」(17.7%)となっています。

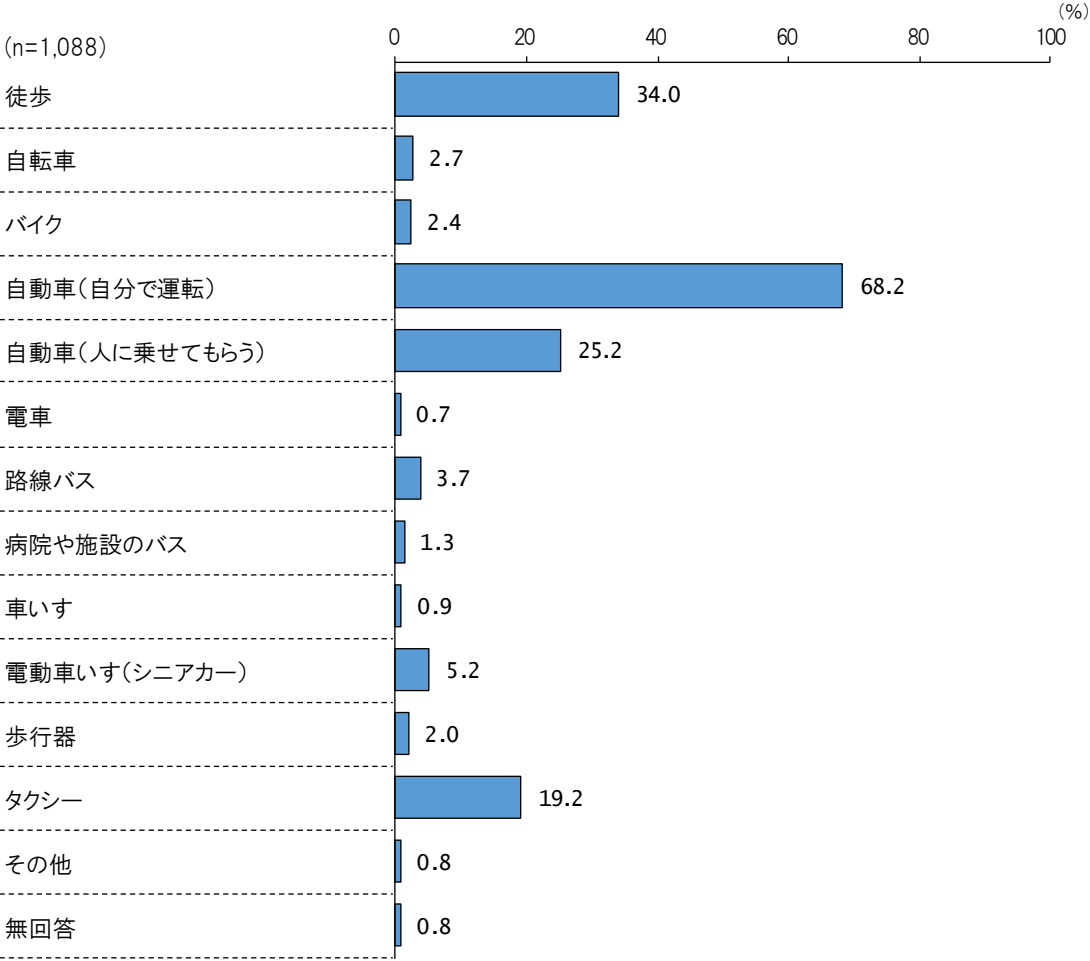


【要介護を含む】



問 21 外出する際の移動手段は何ですか。(○をいくつでも)

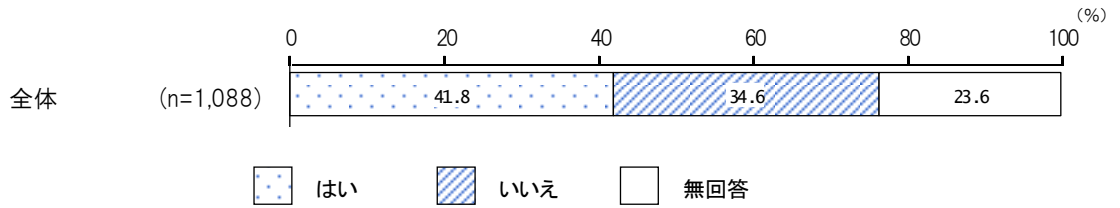
全体で見ると、「自動車（自分で運転）」が 68.2%と最も高く、次いで「徒歩」(34.0%)、「自動車（人に乗せてもらう）」(25.2%) となっています。



【運転免許証をお持ちの方のみ】

問 22 将来、運転免許返納を考えていますか。

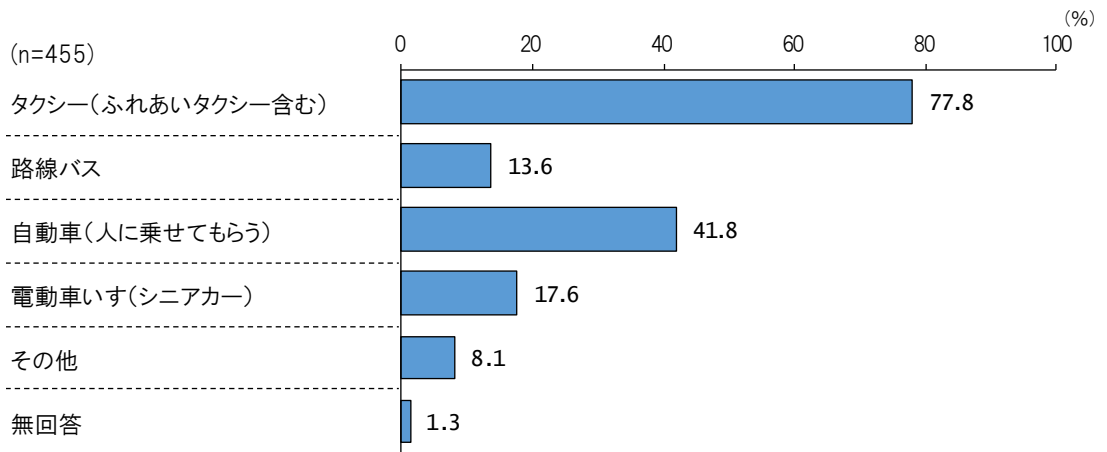
全体で見ると、「はい」が41.8%、「いいえ」が34.6%となっています。



【問 22 で「将来、運転免許返納を考えている」と回答した方のみ】

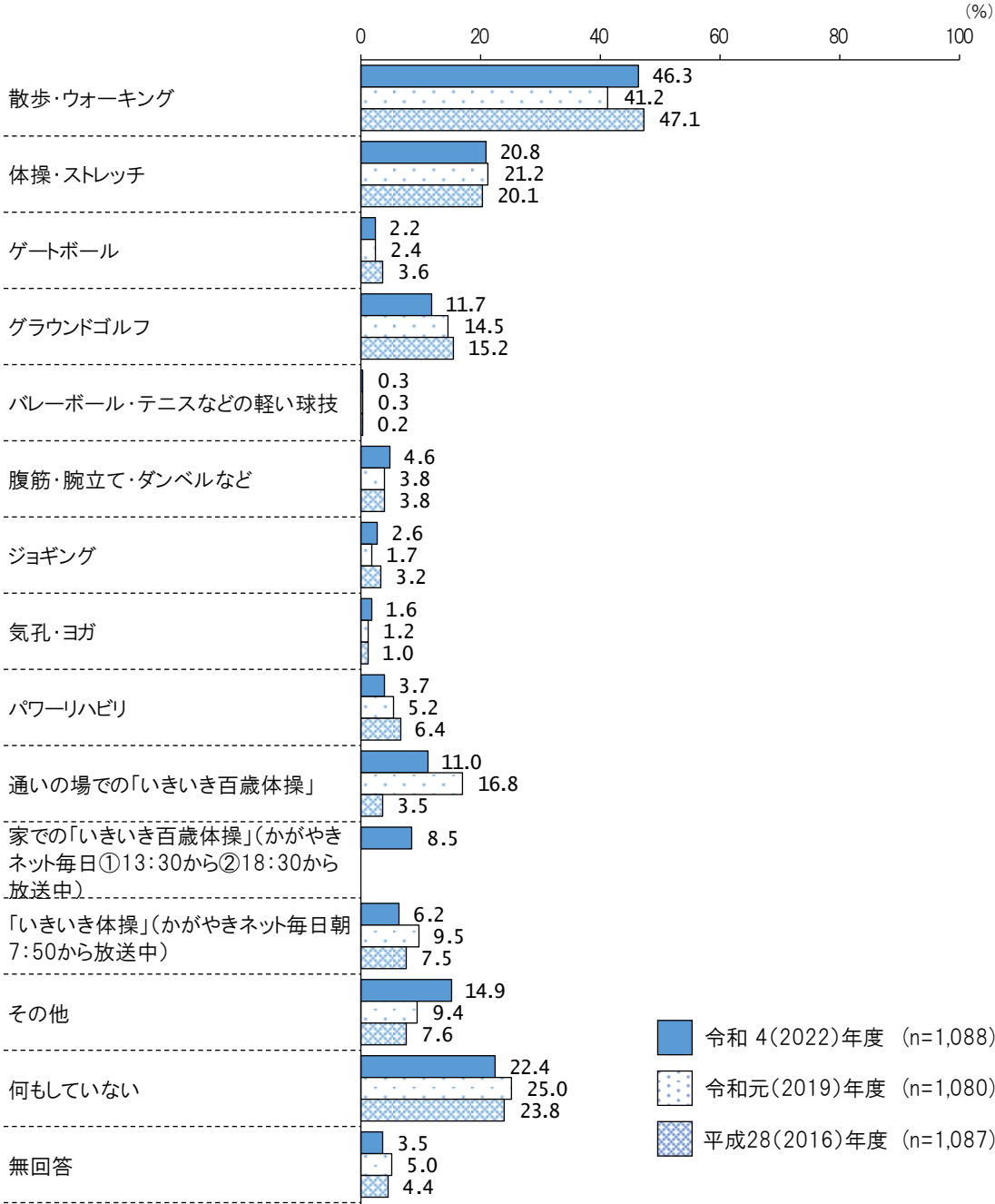
問 23 運転免許を返納した場合の移動手段は、何を考えていますか。(○をいくつでも)

全体で見ると、「タクシー（ふれあいタクシー含む）」が77.8%と最も高く、次いで「自動車（人に乗せてもらう）」(41.8%)、「電動車いす（シニアカー）」(17.6%)となっています。



問 24 どのようなスポーツや運動をされていますか。(○をいくつでも)

全体で見ると、「散歩・ウォーキング」が46.3%と最も高く、次いで「何もしていない」(22.4%)、「体操・ストレッチ」(20.8%)となっています。

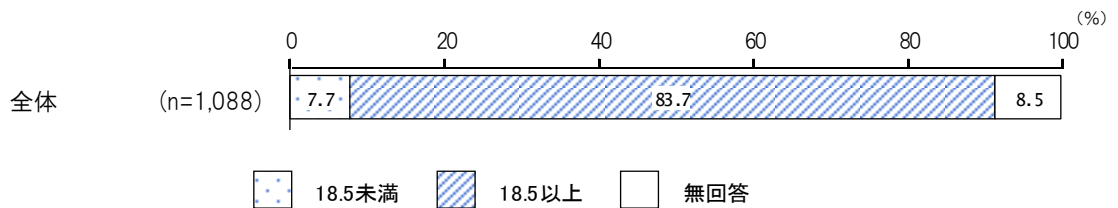


3 食べることについて

問 25 身長・体重をお答えください。

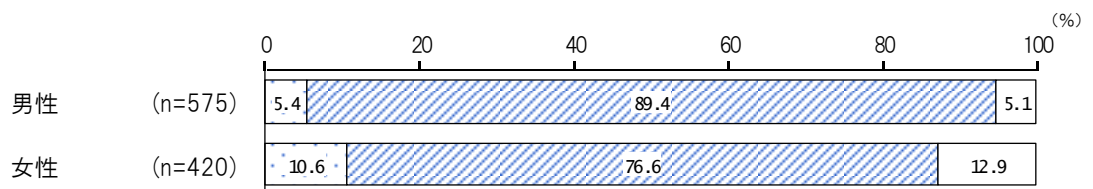
BMI (体格指数)	BMI が 18.5 未満
BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m	低栄養が疑われる

全体でみると、BMI「18.5 未満」が 7.7% となっています。



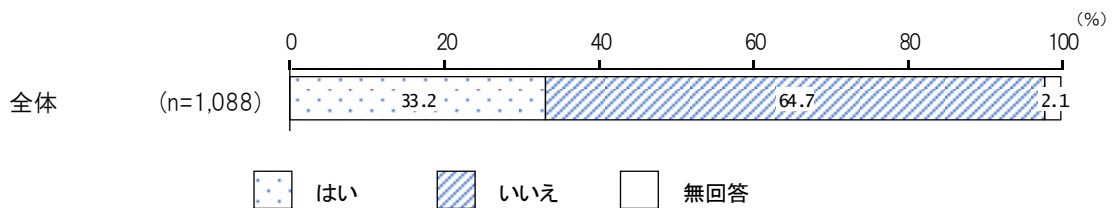
【性別】

女性で、BMI「18.5 未満」が 10.6% と男性よりも 5.2 ポイント高くなっています。



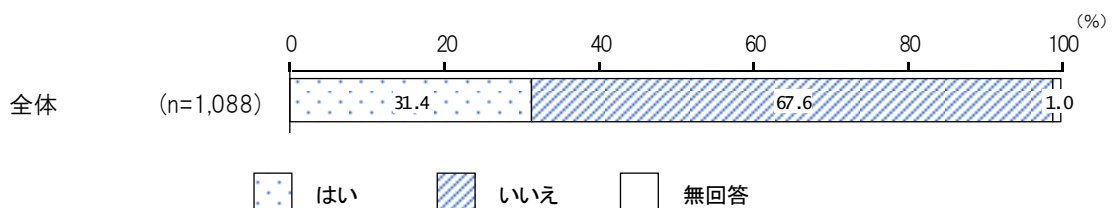
問 26 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

全体でみると、「はい」が 33.2% となっています。



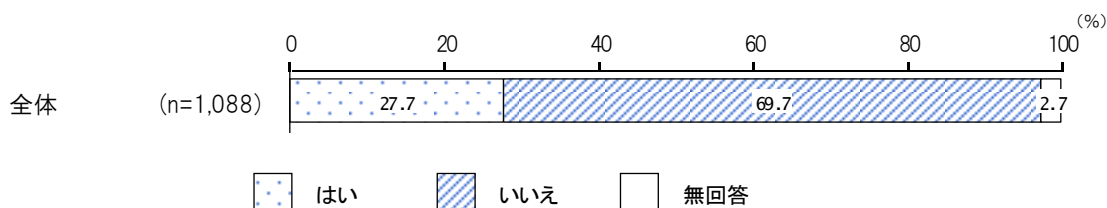
問 27 お茶や汁物等でむせることがありますか。

全体でみると、「はい」が 31.4% となっています。



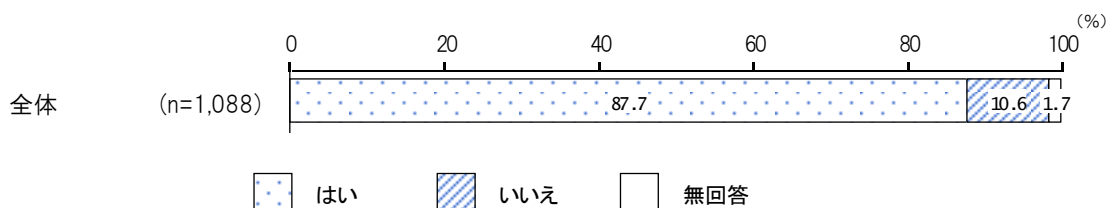
問 28 口の渇きが気になりますか。

全体でみると、「はい」が 27.7%となっています。



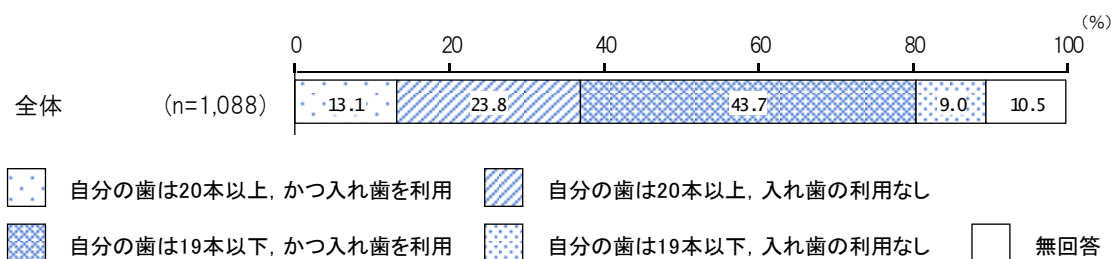
問 29 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

全体でみると、「はい」が 87.7%となっています。



問 30 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

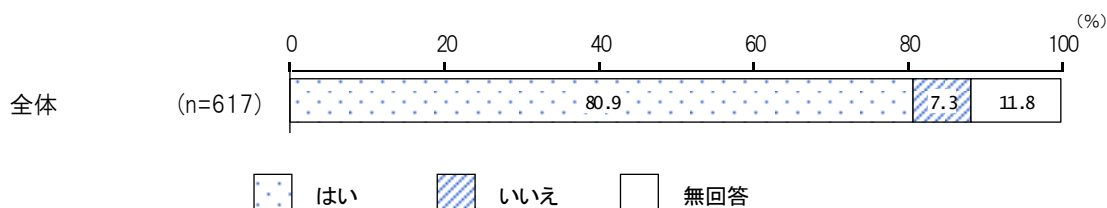
全体でみると、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 43.7%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」（23.8%）、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」（13.1%）となっています。



【問 30 で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」または「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方のみ】

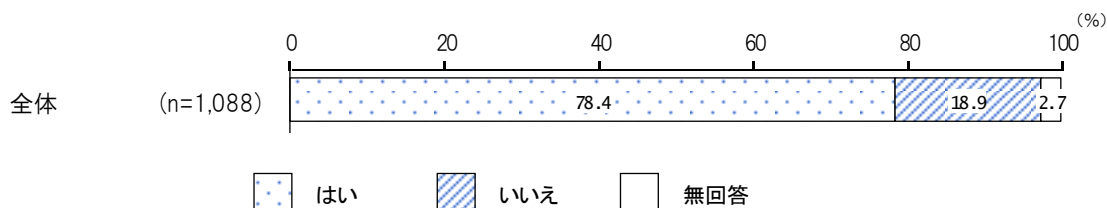
問 31 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

全体でみると、「はい」が 80.9%となっています。



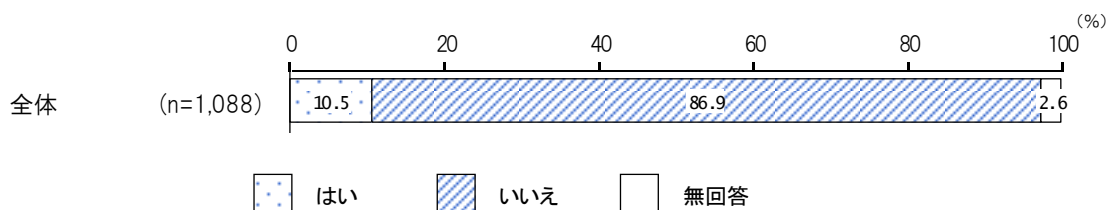
問 32 噛み合わせは良いですか。

全体で見ると、「はい」が78.4%となっています。



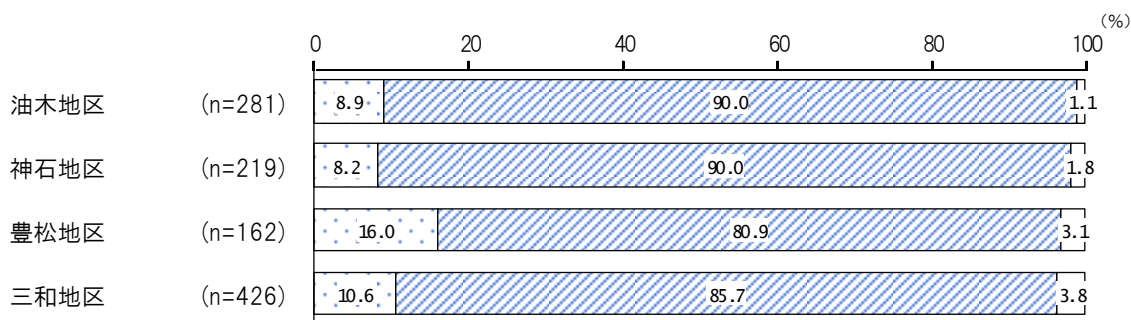
問 33 6か月間で2～3 kg以上の体重減少がありましたか。

全体で見ると、「はい」が10.5%となっています。



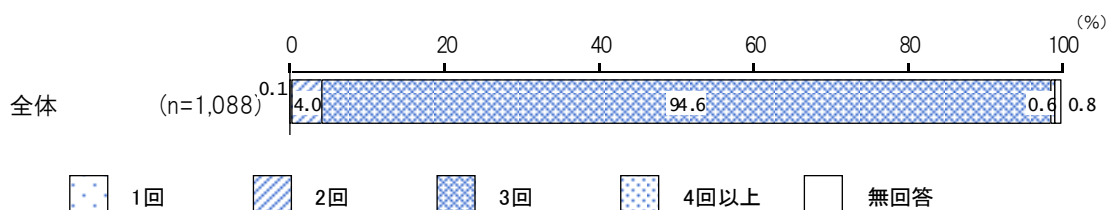
【地区別】

豊松地区で「はい」が16.0%と他の地区よりも5.4ポイント以上高くなっています。



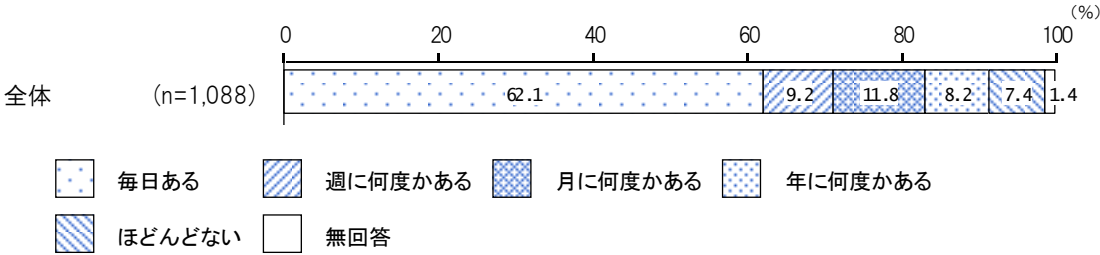
問 34 1日の食事の回数は何回ですか。

全体で見ると、「3回」が94.6%と最も高く、次いで「2回」(4.0%)となっています。



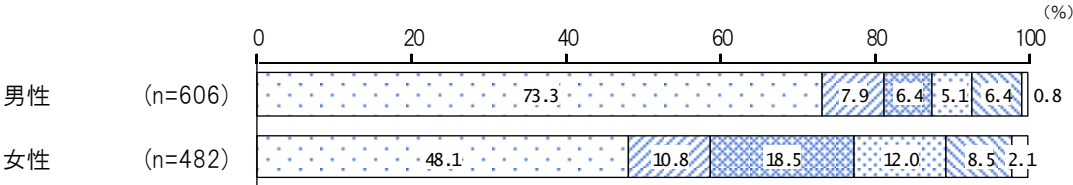
問 35 自分一人でなく、どなたかと食事をとにもする機会がありますか。

全体でみると、「毎日ある」が62.1%と最も高く、次いで「月に何度かある」(11.8%)、「週に何度かある」(9.2%)となっています。



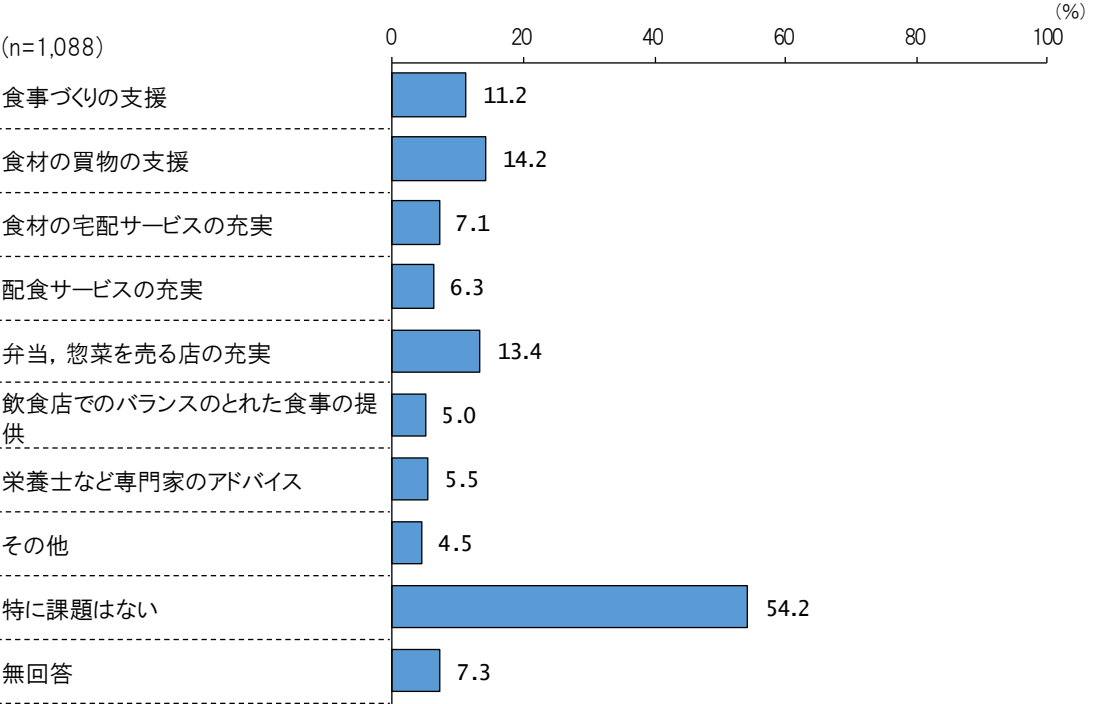
【性別】

女性で「毎日ある」が48.1%と男性よりも25.2ポイント低くなっています。



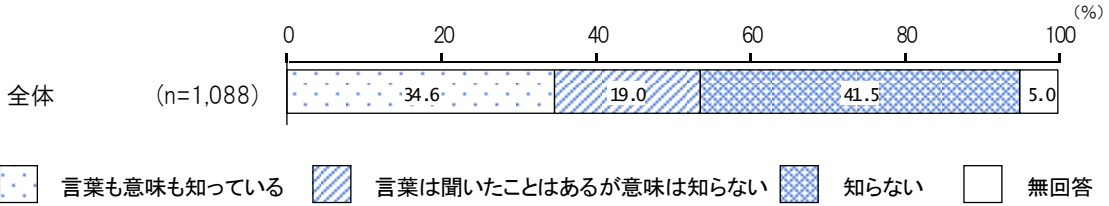
問 36 自分の食生活を改善するために、何が課題ですか。(○をいくつでも)

全体でみると、「食材の買物の支援」が14.2%と最も高く、次いで「弁当、惣菜を売る店の充実」(13.4%)、「食事づくりの支援」(11.2%)となっています。「特に課題はない」は54.2%となっています。



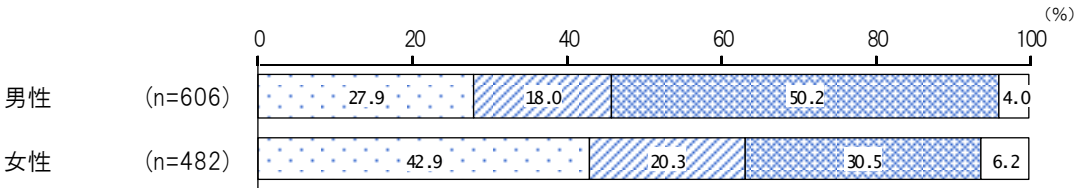
問37 『フレイル』という言葉や意味を知っていますか。

全体でみると、「知らない」が41.5%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」(34.6%)、「言葉は聞いたことはあるが意味は知らない」(19.0%)となっています。



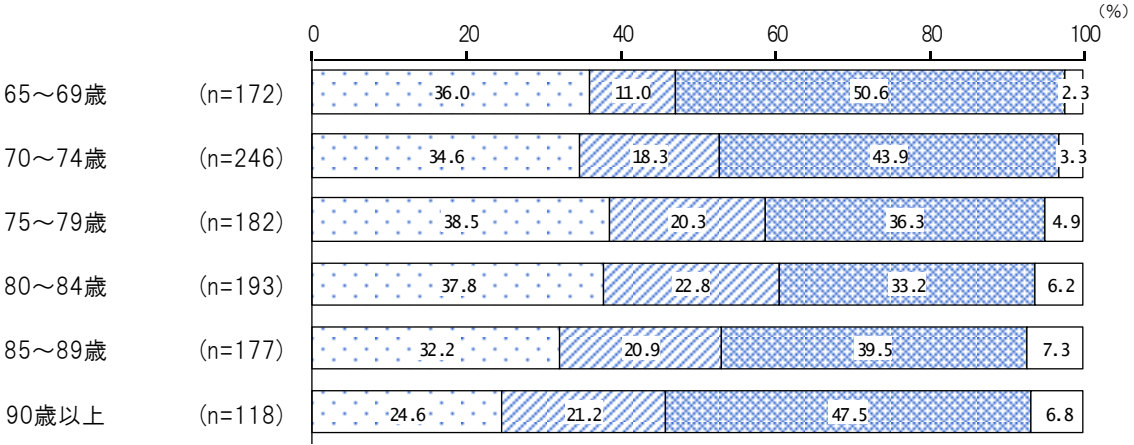
【性別】

男性で「知らない」が50.2%と女性よりも19.7ポイント高くなっています。



【年齢別】

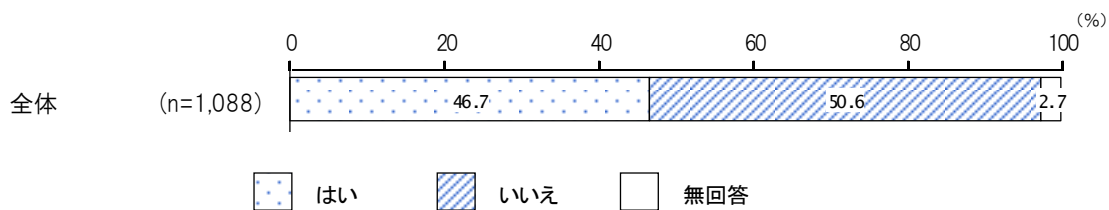
65～69歳で「知らない」が50.6%となっています。



4 毎日の生活について

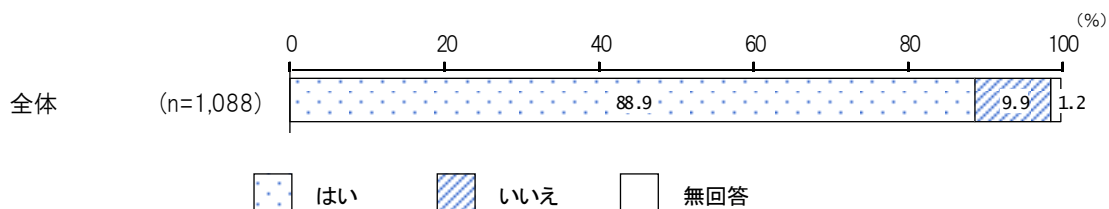
問 38 物忘れが多いと感じますか。

全体で見ると、「はい」が46.7%となっています。



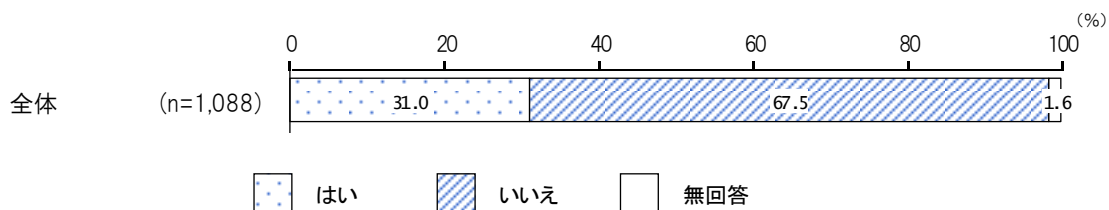
問 39 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

全体で見ると、「はい」が88.9%となっています。



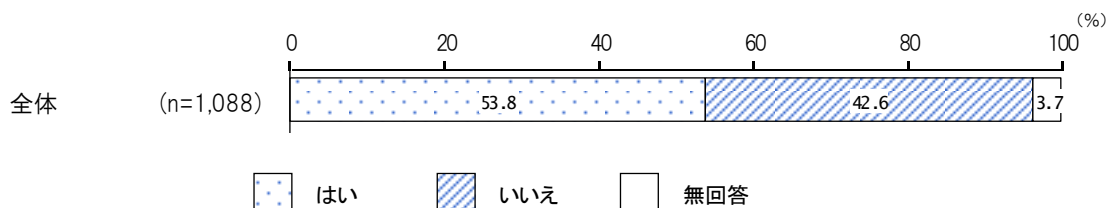
問 40 今日が何月何日かわからない時がありますか。

全体で見ると、「はい」が31.0%となっています。



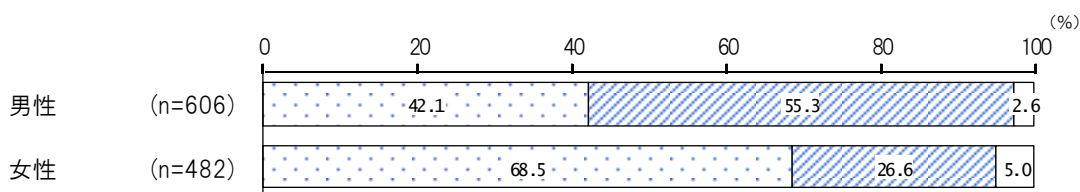
問 41 認知症予防のために何か気をつけていることがありますか。

全体でみると、「はい」が53.8%となっています。



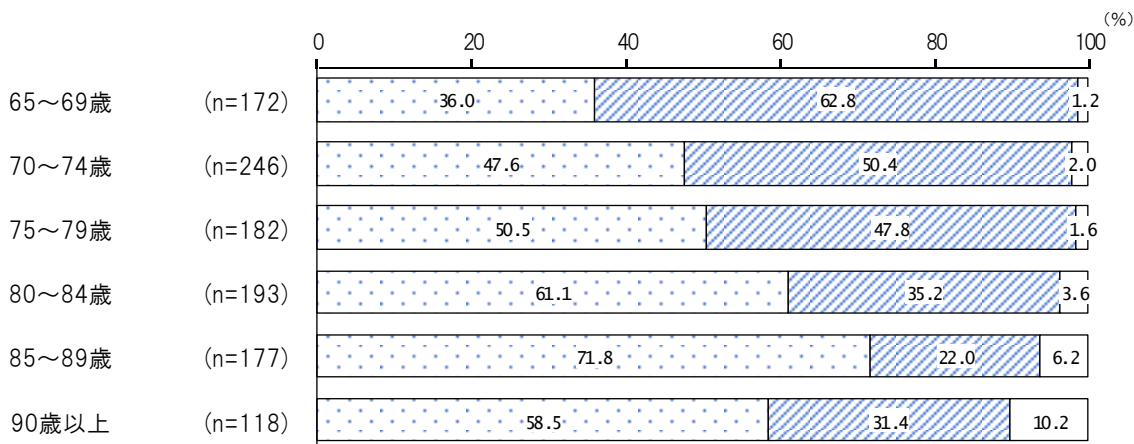
【性別】

女性で「はい」が68.5%と男性よりも26.4ポイント高くなっています。



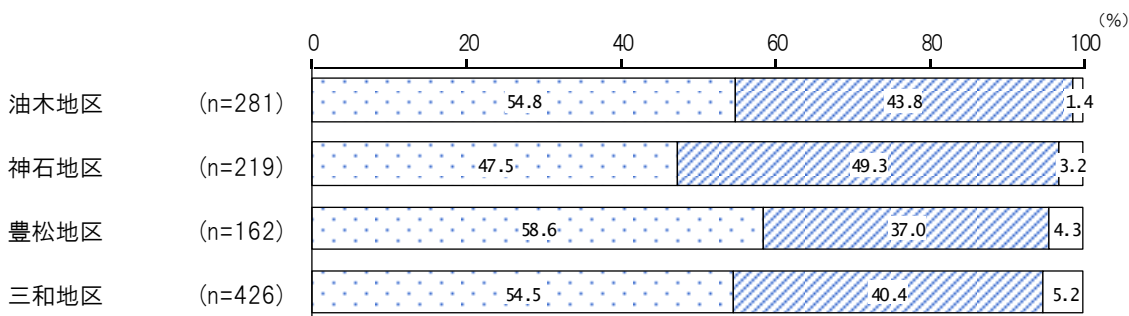
【年齢別】

85～89歳で「はい」が71.8%と他の年齢よりも10.7ポイント以上高くなっています。



【地区別】

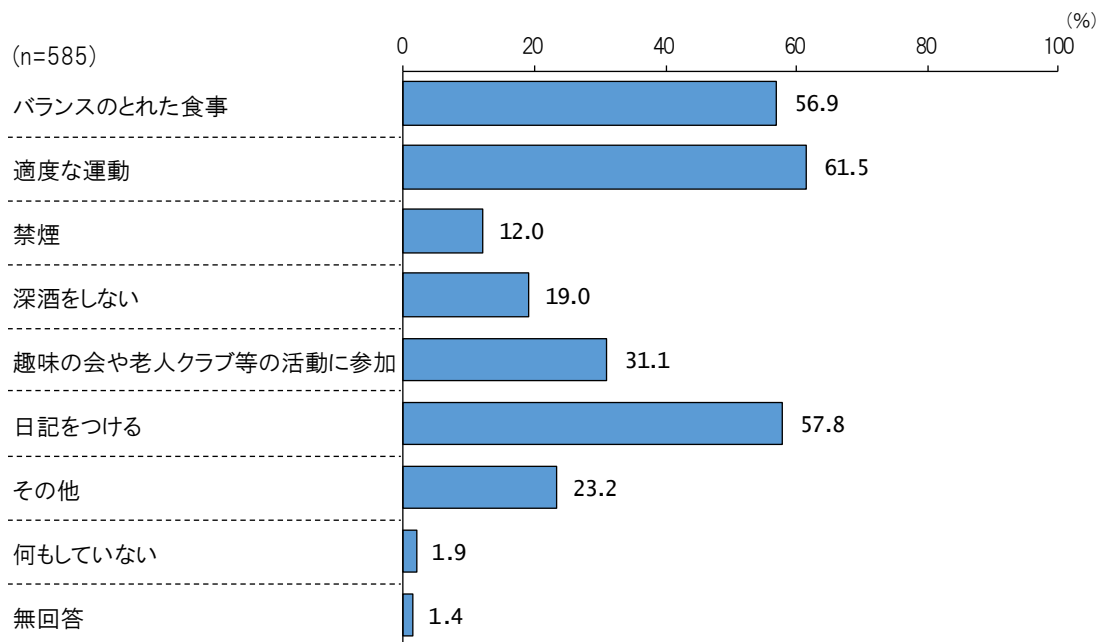
神石地区で「はい」が47.5%と他の地区よりも7.0ポイント以上低くなっています。



【問 41 で「気をつけていることがある」と回答した方のみ】

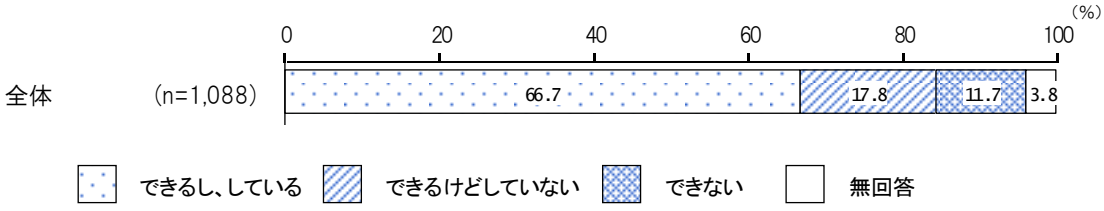
問 42 気をつけていることは次のどれですか。(○をいくつでも)

全体で見ると、「適度な運動」が 61.5%と最も高く、次いで「日記をつける」(57.8%)、「バランスのとれた食事」(56.9%) となっています。



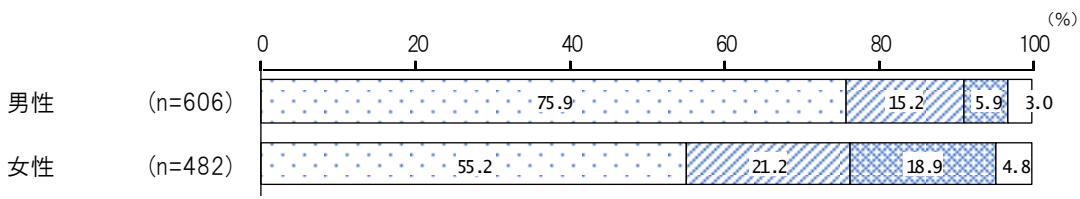
問 43 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)

「できるし、している」と「できるけどしていない」を『できる』とすると、『できる』の割合は全体で 84.5% となっています。



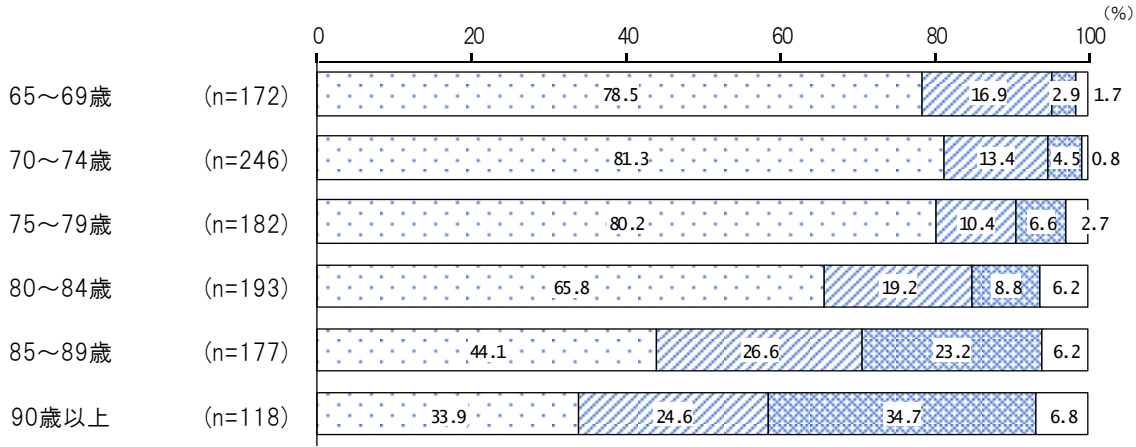
【性別】

『できる』では、男性が 91.1% と女性よりも 14.7 ポイント高くなっています。



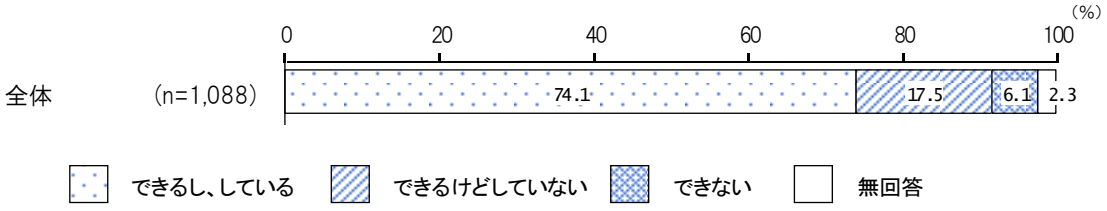
【年齢別】

年齢が高くなるにつれ『できる』の割合は低くなっています。



問 44 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

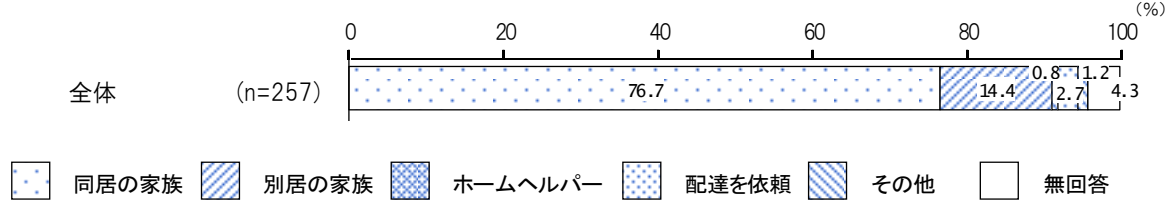
「できるし、している」と「できるけどしていない」を『できる』とすると、『できる』の割合は全体で 91.6% となっています。



【問 44 で「自分で食品・日用品の買物ができるけどしていない」または「自分で食品・日用品の買物ができない」と回答した方のみ】

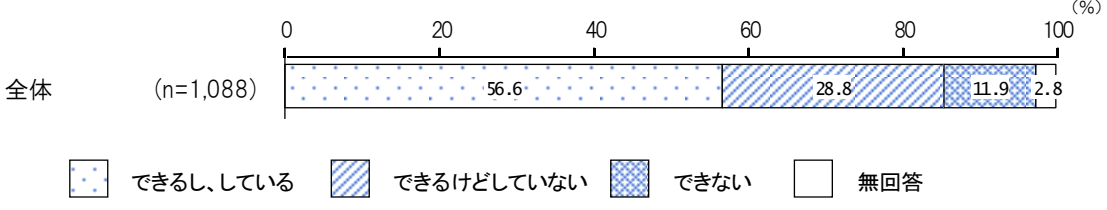
問 45 日用品や食料品の買物をする人は主にどなたですか。

全体で見ると、「同居の家族」が 76.7% と最も高く、次いで「別居の家族」(14.4%)、「配達を依頼」(2.7%) となっています。



問 46 自分で食事の用意をしていますか。

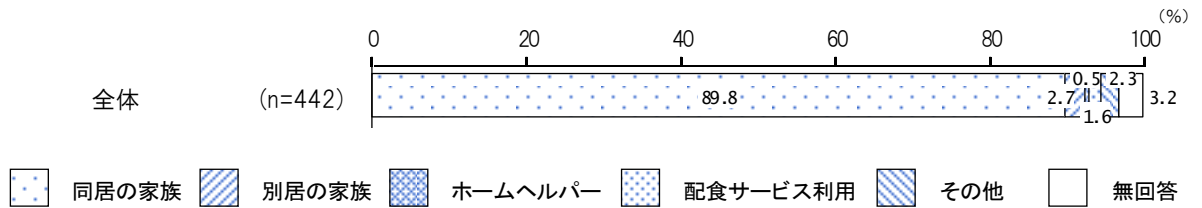
「できるし、している」と「できるけどしていない」を『できる』とすると、『できる』の割合は全体で 85.4% となっています。



【問 46 で「自分で食事の用意ができるけどしていない」または「自分で食事の用意ができない」と回答した方のみ】

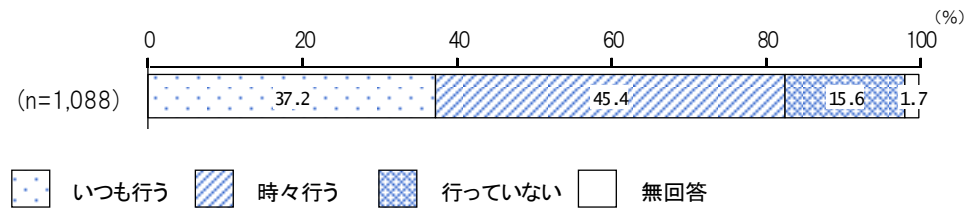
問 47 食事の用意をする人は主にどなたですか。

全体でみると、「同居の家族」が 89.8%と最も高く、次いで「別居の家族」(2.7%)となっています。



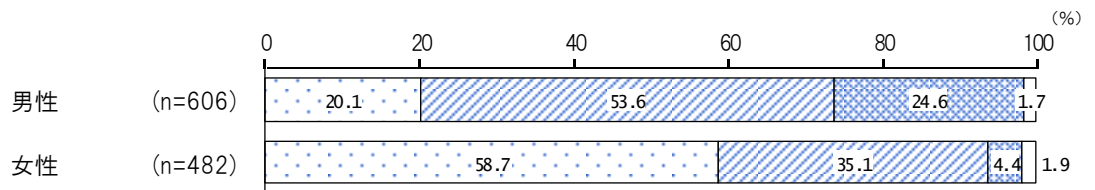
問 48 部屋の掃除を自分で行っていますか。

全体でみると、「時々行う」が 45.4%と最も高く、次いで「いつも行う」(37.2%)、「行っていない」(15.6%)となっています。



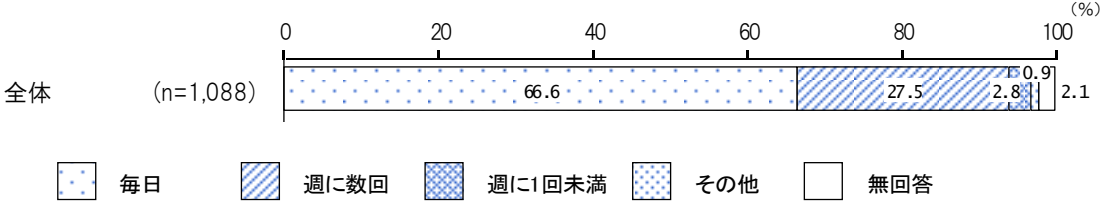
【性別】

女性で「いつも行う」が 58.7%と男性よりも 38.6 ポイント高くなっています。



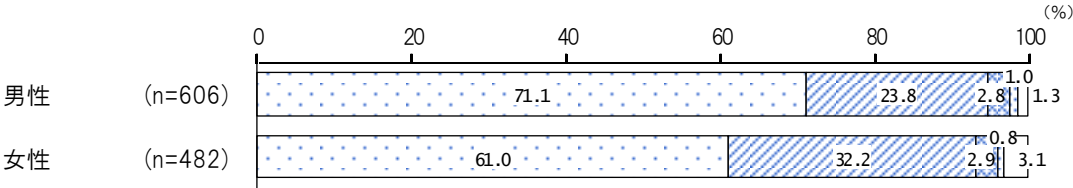
問 49 入浴の頻度は何回ですか。

全体で見ると、「毎日」が 66.6%と最も高く、次いで「週に数回」(27.5%)、「週に 1 回未満」(2.8%) となっています。



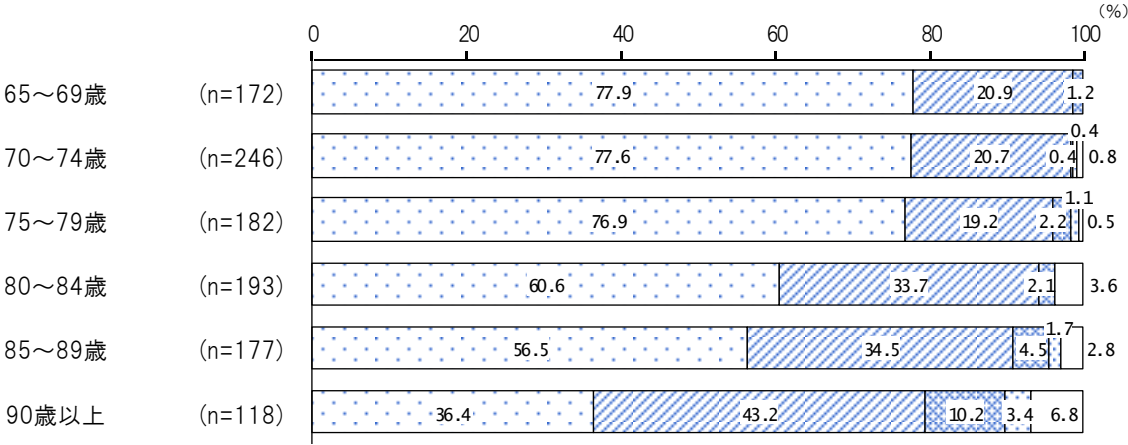
【性別】

女性で「毎日」が 61.0%と男性よりも 10.1 ポイント低くなっています。



【年齢別】

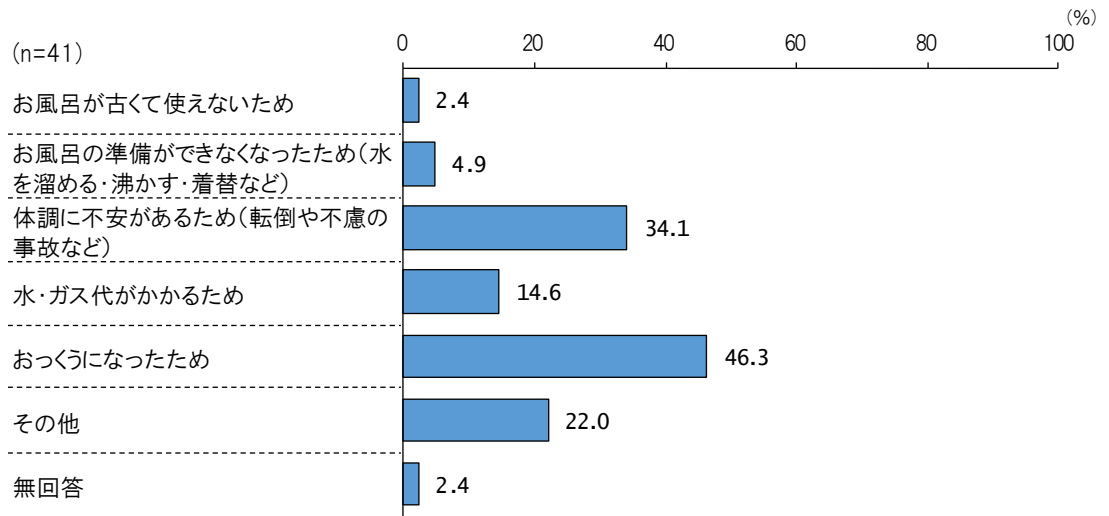
年齢が高くなるにつれ「毎日」の割合は低くなっています。



【問 49 で「週に 1 回未満」または「その他」と回答した方のみ】

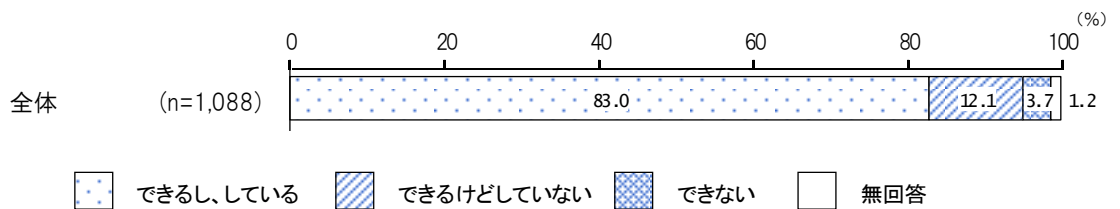
問 50 入浴の頻度が少ない理由は何ですか。(○をいくつでも)

全体で見ると、「おっくうになったため」が 46.3%と最も高く、次いで「体調に不安があるため（転倒や不慮の事故など）」(34.1%) となっています。



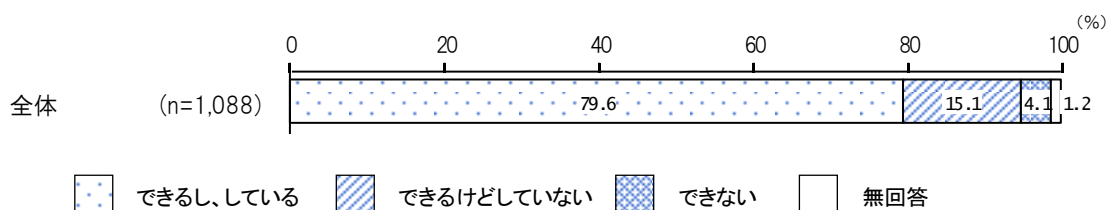
問 51 自分で請求書の支払いをしていますか。

「できるし、している」と「できるけどしていない」を『できる』とすると、『できる』の割合は全体で 95.1% となっています。



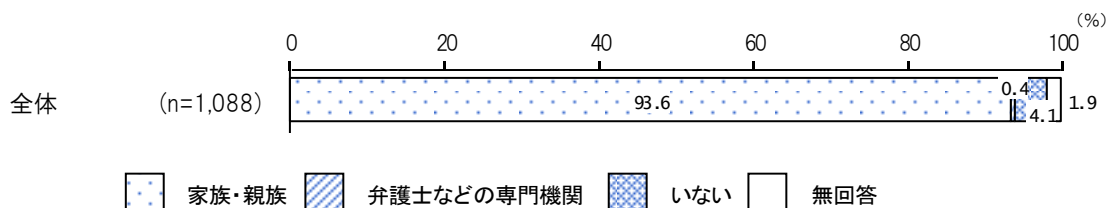
問 52 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

「できるし、している」と「できるけどしていない」を『できる』とすると、『できる』の割合は全体で 94.7% となっています。



問 53 通帳や金銭の管理が難しくなった時、誰に頼もうと思いますか。

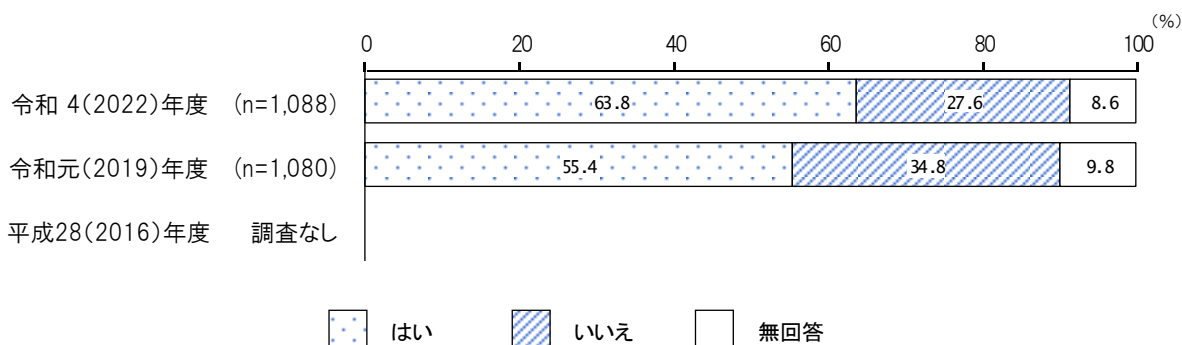
全体でみると、「家族・親族」が93.6%と最も高く、次いで「いない」(4.1%)となっています。



問 54 成年後見制度※を知っていますか。

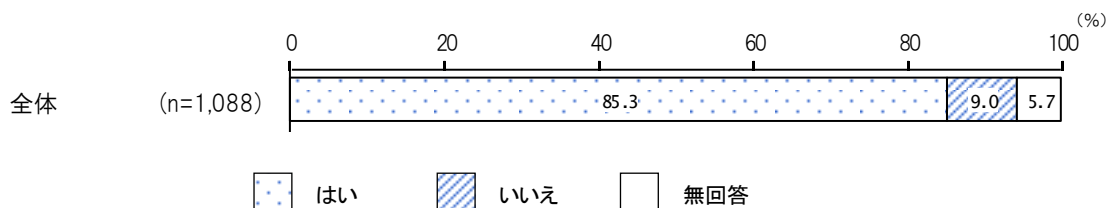
※成年後見制度: 認知症, 知的障害, 精神障害, 発達障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について, 本人の権利を守る援助者を選ぶことで, 本人を法的に支援する制度です。

全体でみると、「はい」が63.8%、「いいえ」が27.6%となっています。前回調査と比較すると「はい」が8.4ポイント高くなっています。



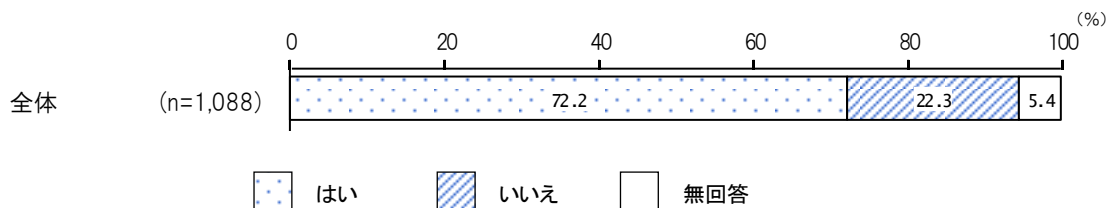
問 55 ① 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか。

全体でみると、「はい」が85.3%となっています。



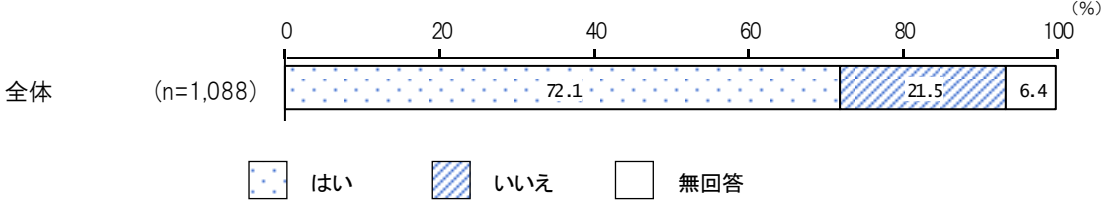
問 55 ② 新聞を読んでいますか。

全体でみると、「はい」が72.2%となっています。



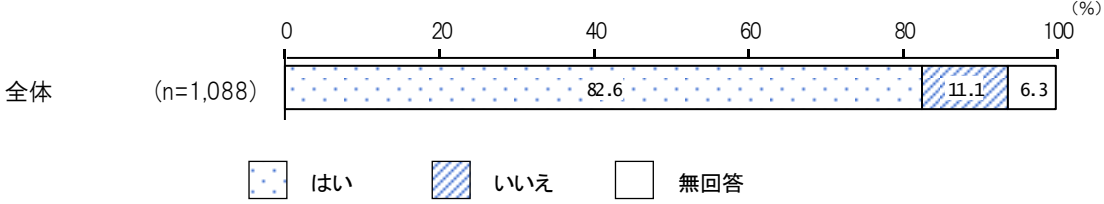
問 55 ③ 本や雑誌を読んでいますか。

全体でみると、「はい」が72.1%となっています。



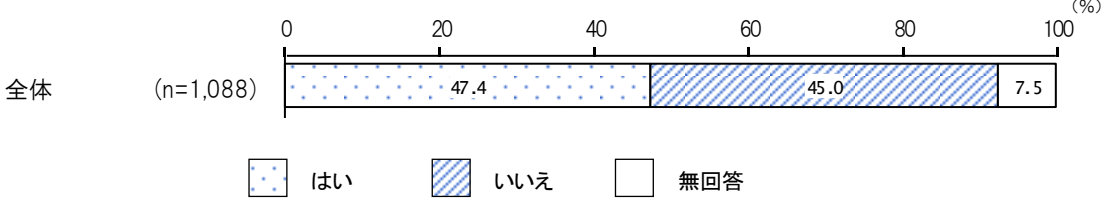
問 55 ④ 健康についての記事や番組に関心がありますか。

全体でみると、「はい」が82.6%となっています。



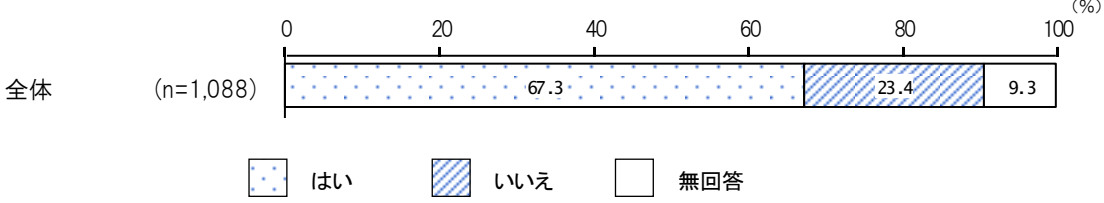
問 55 ⑤ 友人の家を訪ねていますか。

全体でみると、「はい」が47.4%となっています。



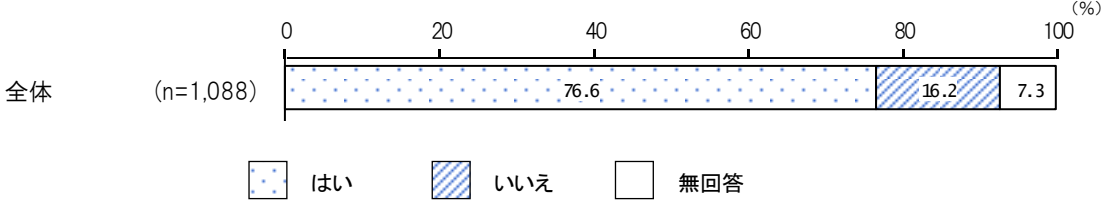
問 55 ⑥ 家族や友人の相談にのっていますか。

全体でみると、「はい」が67.3%となっています。



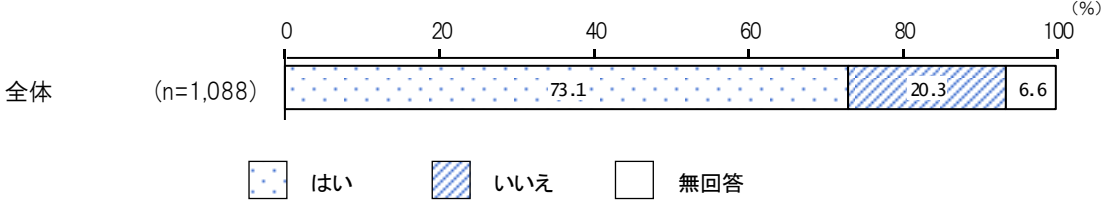
問 55 ⑦ 病人を見舞うことができますか。

全体でみると、「はい」が76.6%となっています。



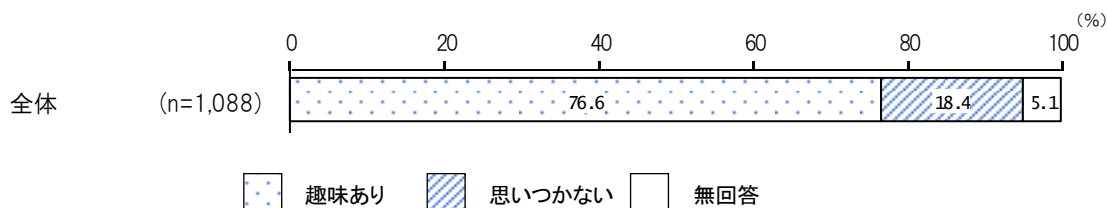
問 55 ⑧ 若い人に自分から話しかけることがありますか。

全体でみると、「はい」が73.1%となっています。



問 56 趣味はありますか。

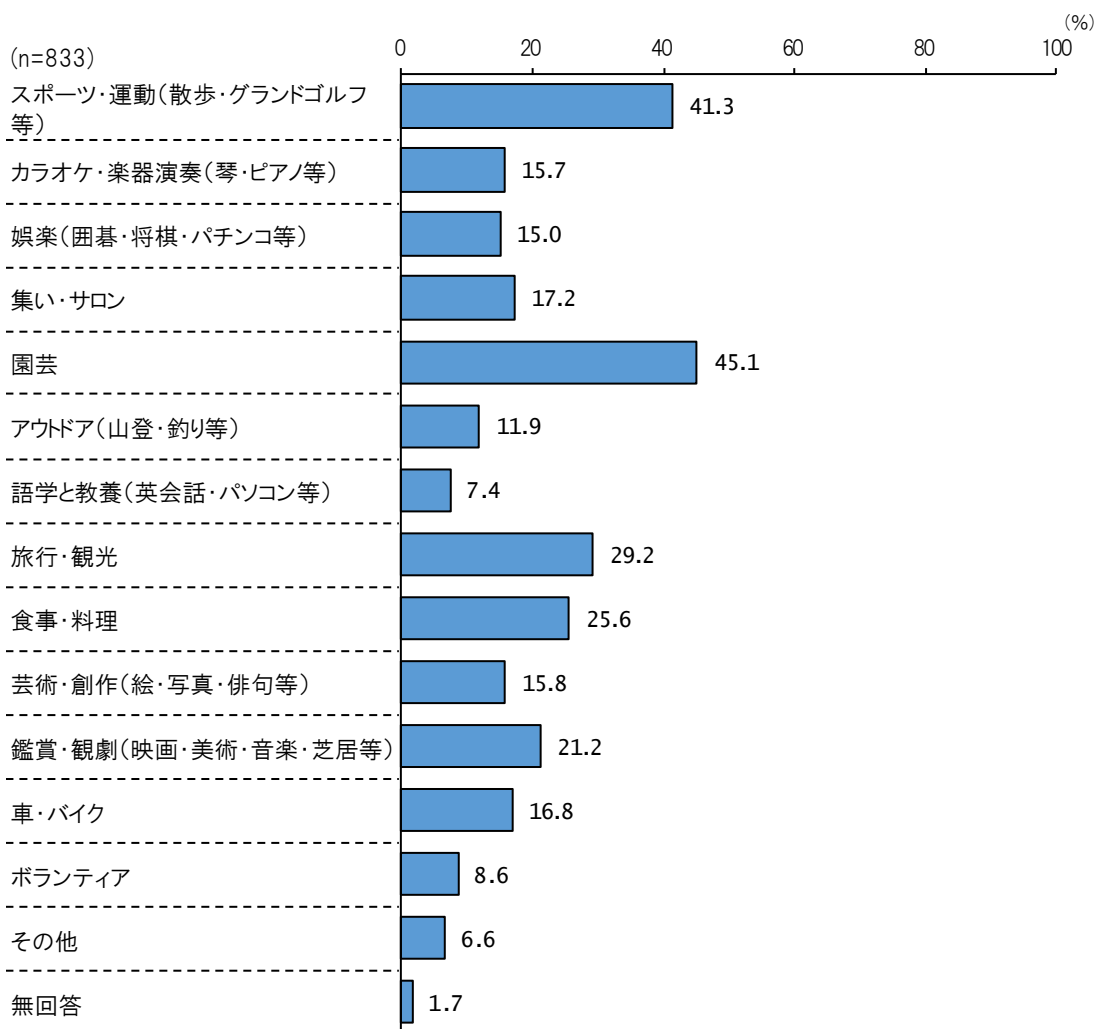
全体でみると、「趣味あり」が76.6%、「思いつかない」が18.4%となっています。



【問 56 で「趣味あり」と回答した方のみ】

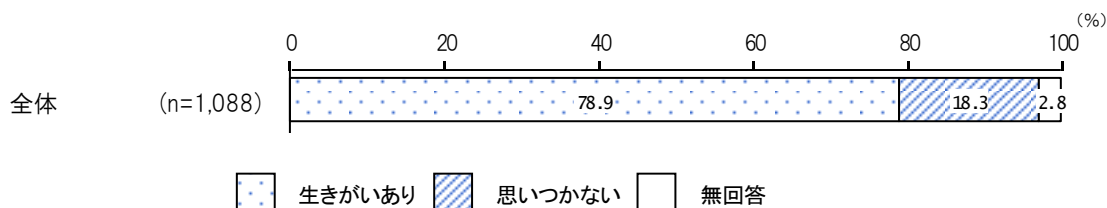
問 57 趣味は、次のどれですか。

全体でみると、「園芸」が45.1%と最も高く、次いで「スポーツ・運動（散歩・グランドゴルフ等）」(41.3%)、「旅行・観光」(29.2%)となっています。



問 58 生きがいがありますか。

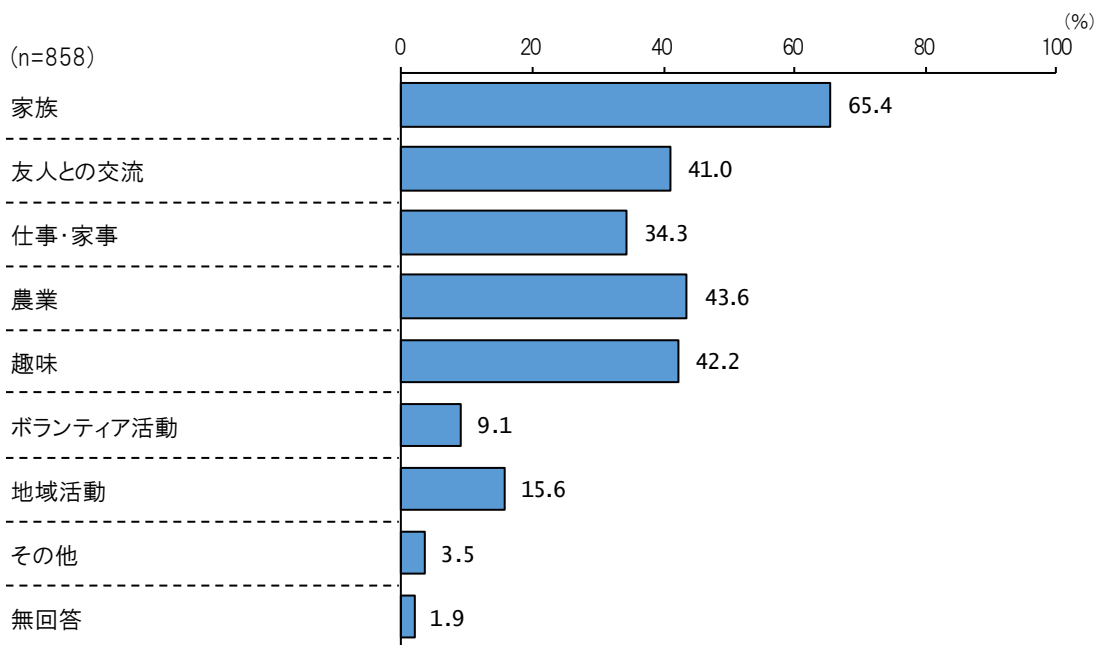
全体で見ると、「生きがいあり」が78.9%、「思いつかない」が18.3%となっています。



【問 58 で「生きがいあり」と回答した方のみ】

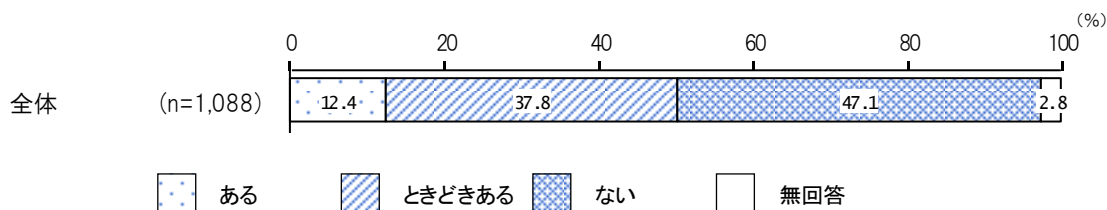
問 59 生きがいは、次のどれですか。

全体で見ると、「家族」が65.4%と最も高く、次いで「農業」(43.6%)、「趣味」(42.2%)となっています。



問 60 尿もれや尿失禁がありますか。

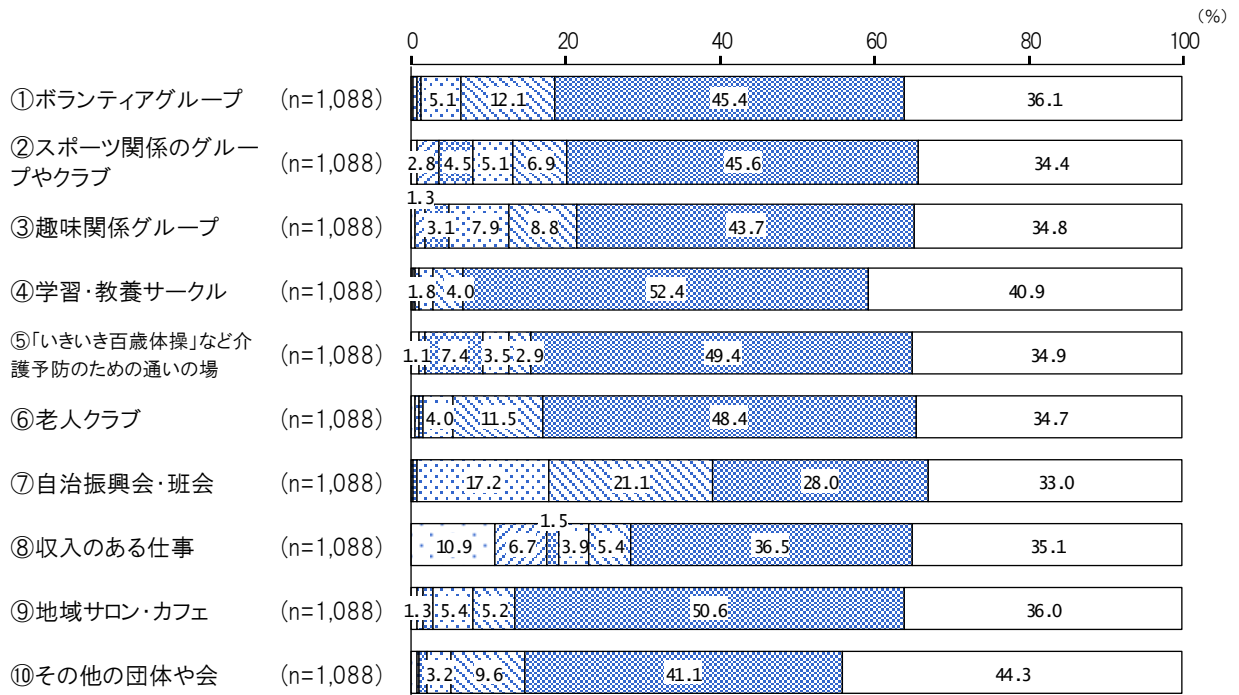
全体で見ると、「ない」が47.1%と最も高く、次いで「ときどきある」(37.8%)、「ある」(12.4%)となっています。



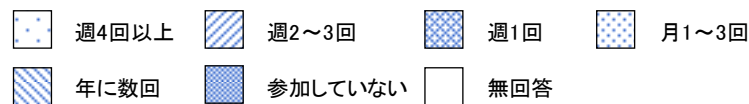
5 地域での活動について

問 61 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。①～⑩それぞれ1つに○をつけてください。

「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」を『定期的に参加』とすると、『定期的に参加』の割合は「⑧収入のある仕事」が23.0%と最も高く、次いで「⑦自治振興会・班会」(17.9%)、「②スポーツ関係のグループやクラブ」(13.2%)となっています。

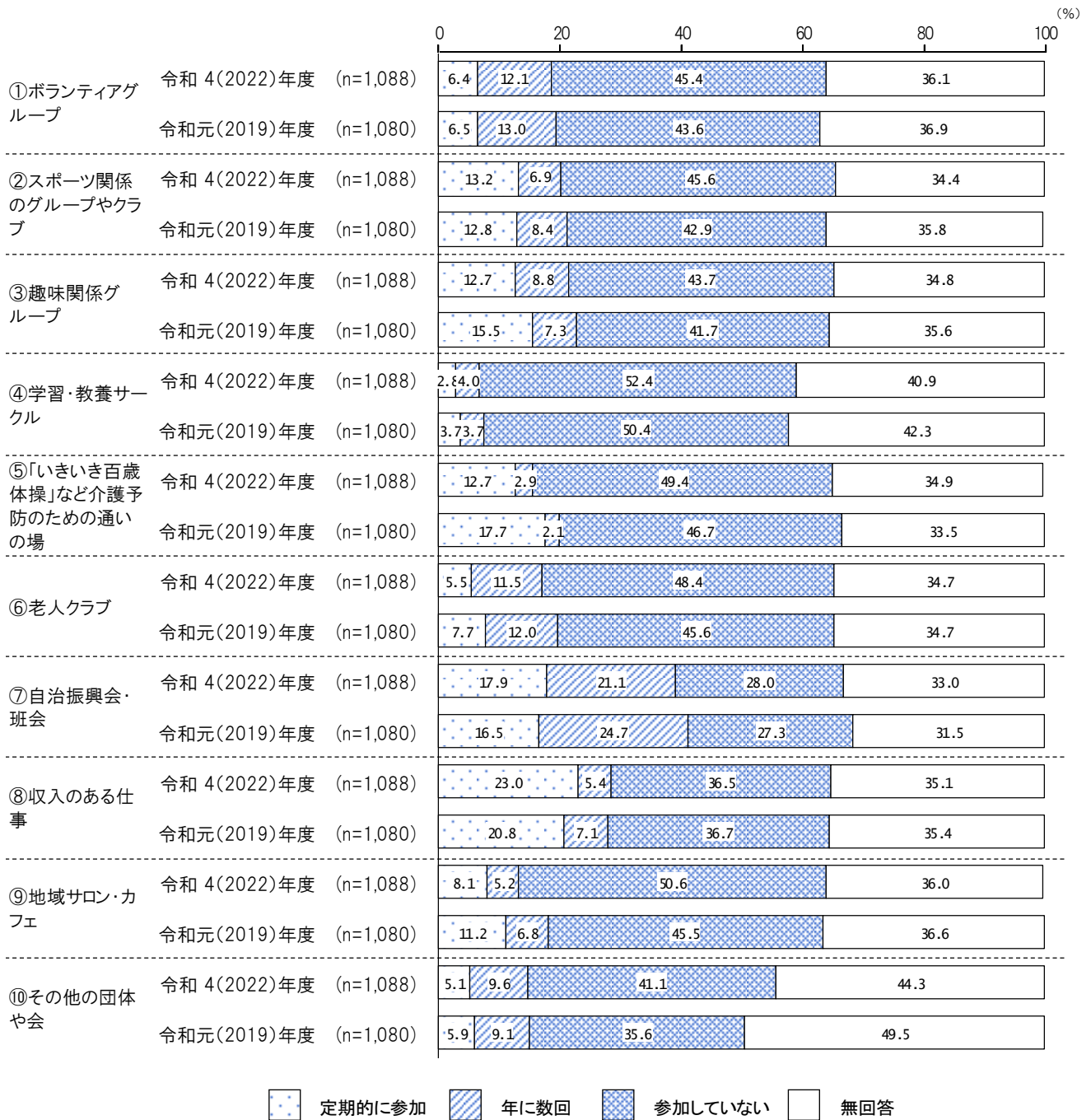


※1%未満は非表示



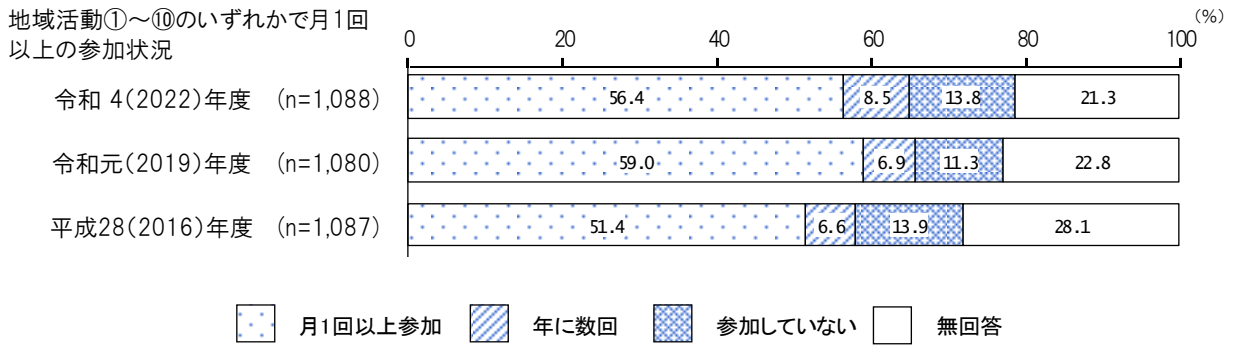
【前回調査との比較】

地域活動の参加状況について前回調査との比較をみると、『定期的に参加』で「⑤「いきいき百歳体操」など介護予防のための通いの場」が前回調査と比べ、5.0ポイント低くなっています。



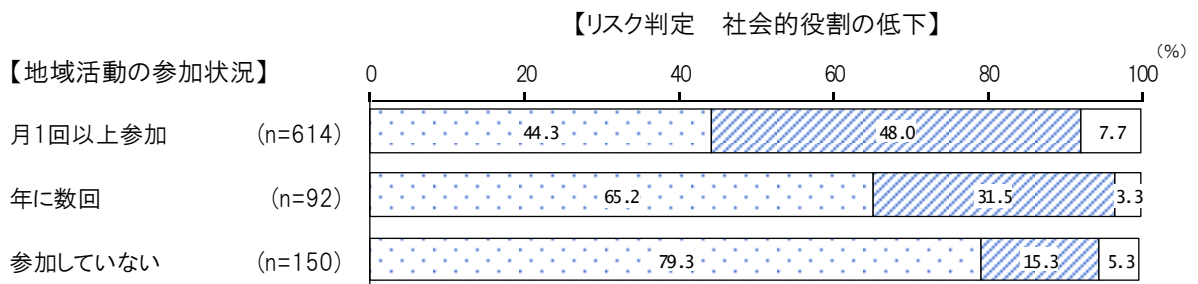
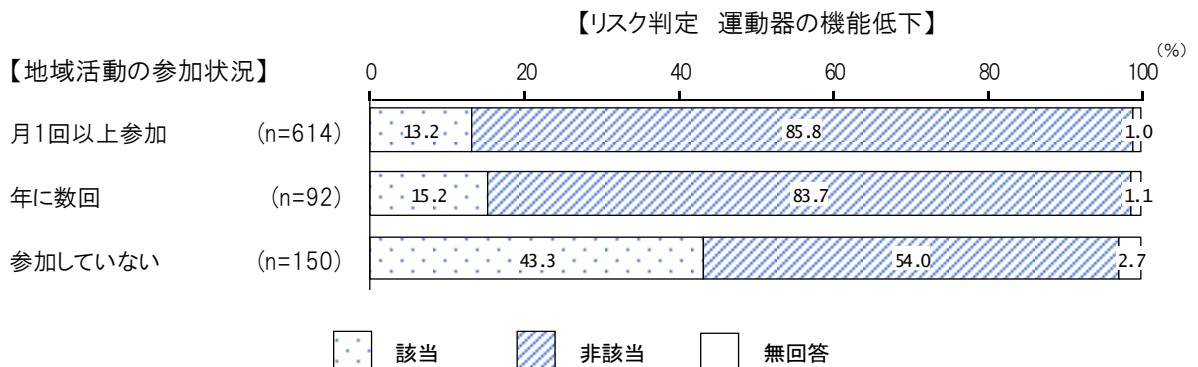
【地域活動の参加状況】

地域での活動の参加状況を見ると、上記①～⑩のいずれかで「月1回以上参加」は56.4%となっています。「参加していない」は13.8%となっています。



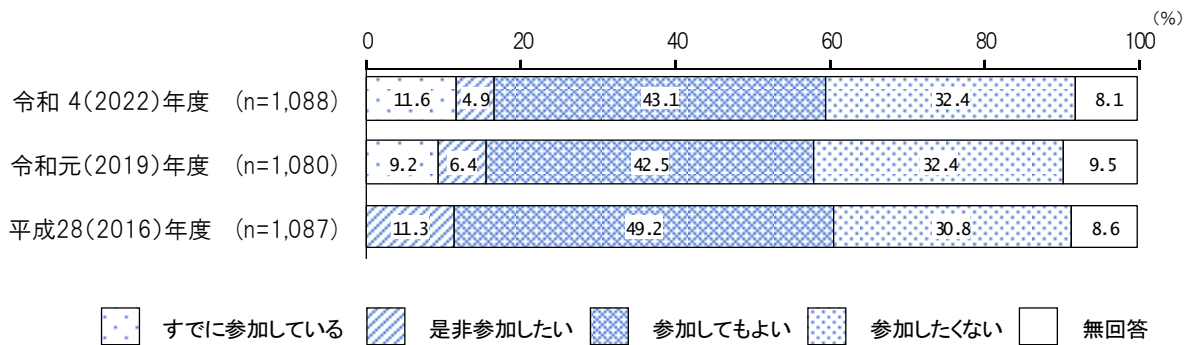
【地域活動の参加状況とリスク判定の関係】

「運動器の機能低下」や「社会的役割の低下」というリスク判定において、地域の活動に「月に1回以上参加」している人は、「参加していない」人に比べて、リスクの割合が低くなっています。



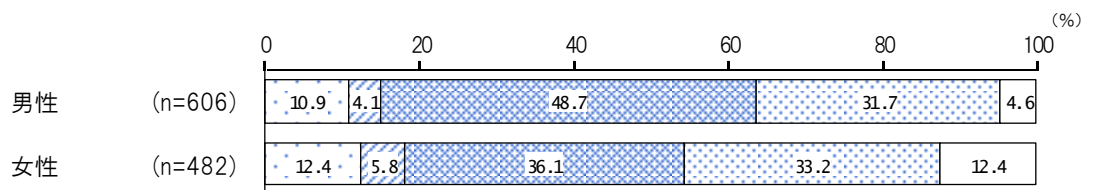
問 62 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

「すでに参加している」と「是非参加したい」と「参加してもよい」を『参加意向あり』とすると、『参加意向あり』の割合は全体で 59.6%となっています。



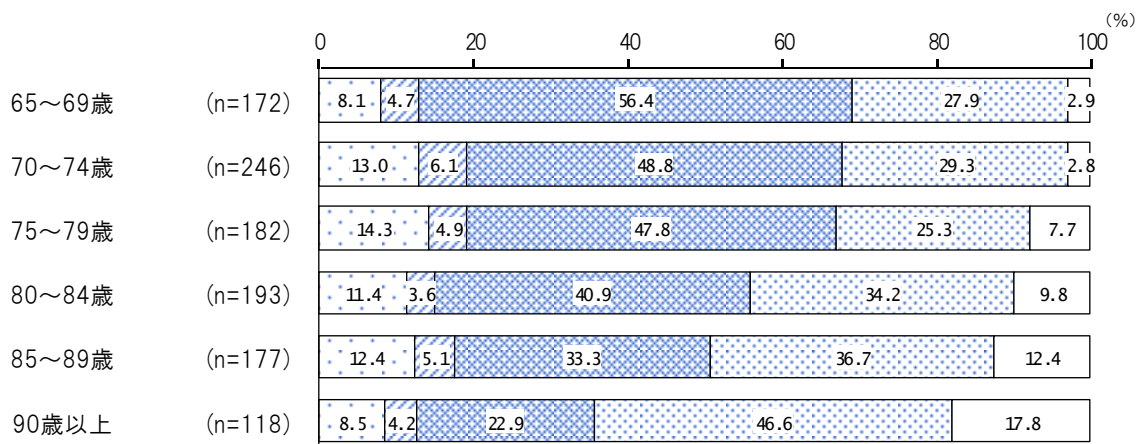
【性別】

『参加意向あり』では、男性が 63.7%と女性よりも 9.4 ポイント高くなっています。



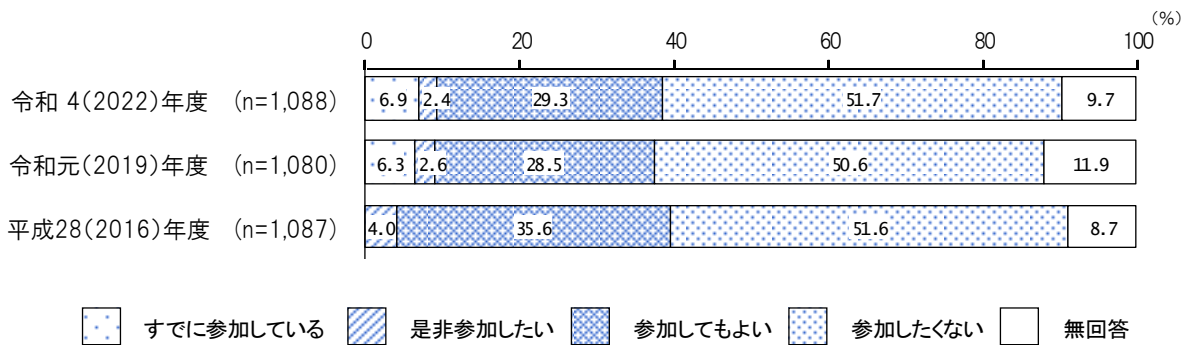
【年齢別】

年齢が高くなるにつれ『参加意向あり』の割合は低くなっています。



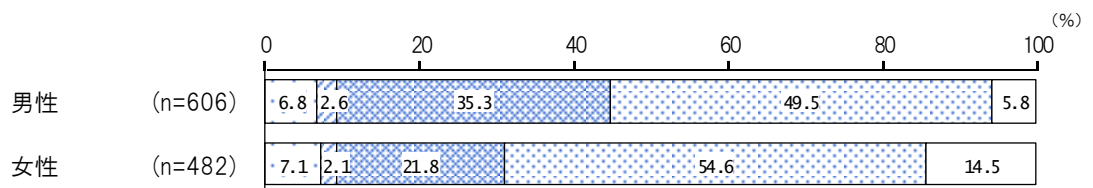
問 63 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

「すでに参加している」と「是非参加したい」と「参加してもよい」を『参加意向あり』とすると、『参加意向あり』の割合は全体で 38.6% となっています。



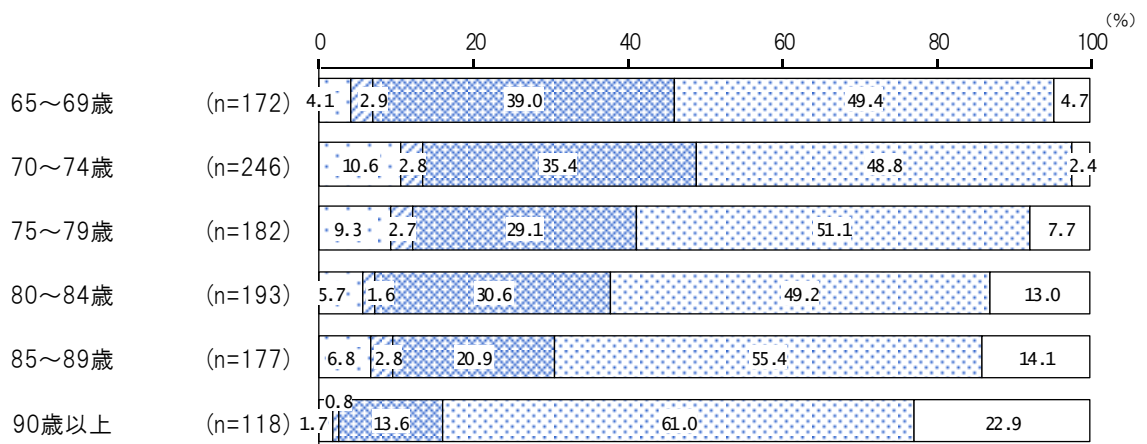
【性別】

『参加意向あり』では、男性が 44.7% と女性よりも 13.7 ポイント高くなっています。



【年齢別】

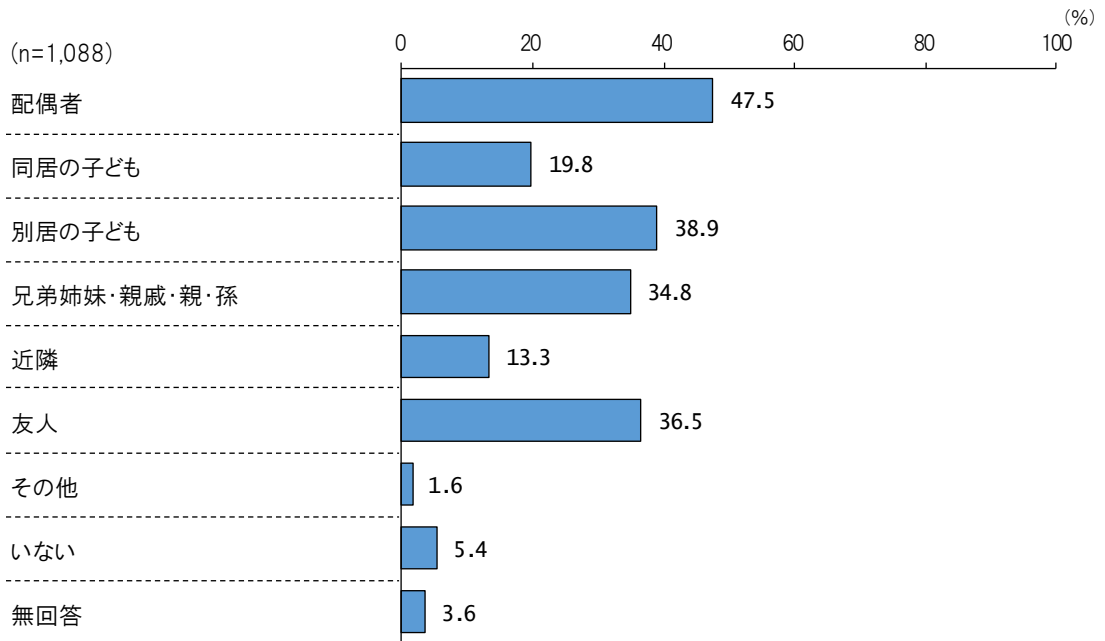
『参加意向あり』では、70～74 歳が 48.8% となっています。



6 たすけあいについて

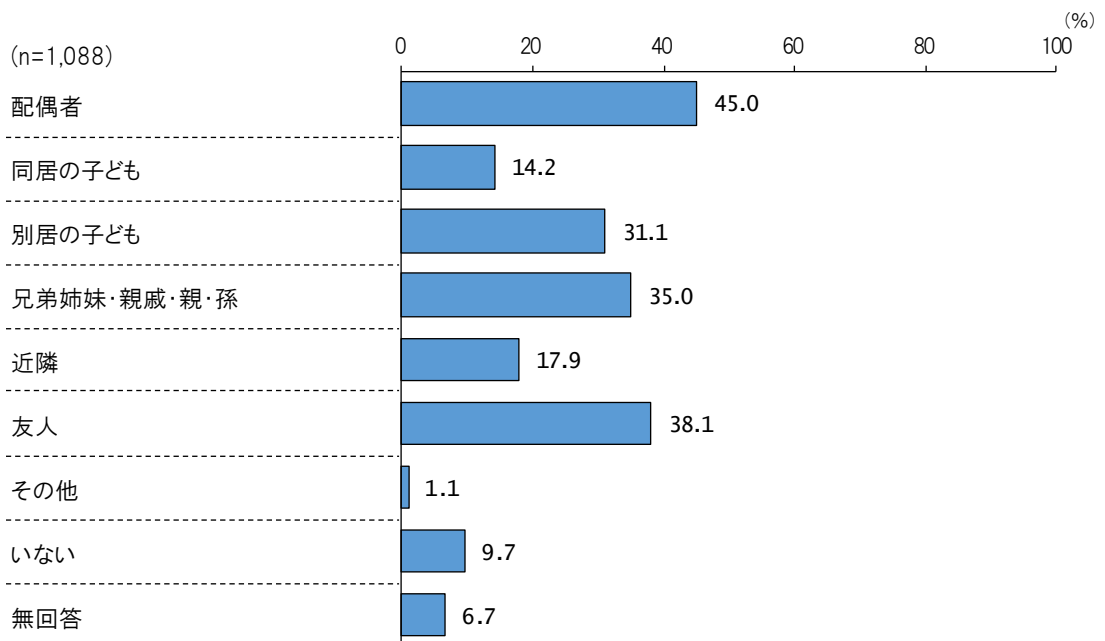
問 64 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（○をいくつでも）

全体で見ると、「配偶者」が47.5%と最も高く、次いで「別居の子ども」（38.9%）、「友人」（36.5%）となっています。



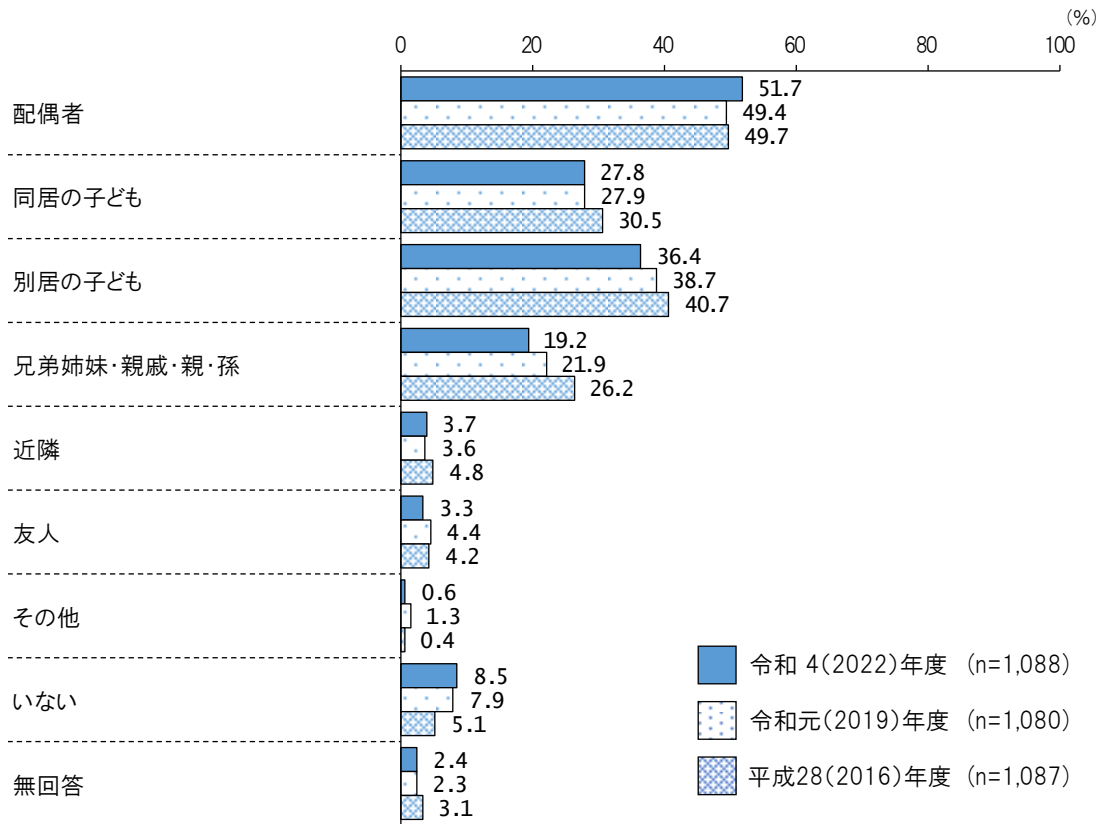
問 65 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。（○をいくつでも）

全体で見ると、「配偶者」が45.0%と最も高く、次いで「友人」（38.1%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（35.0%）となっています。



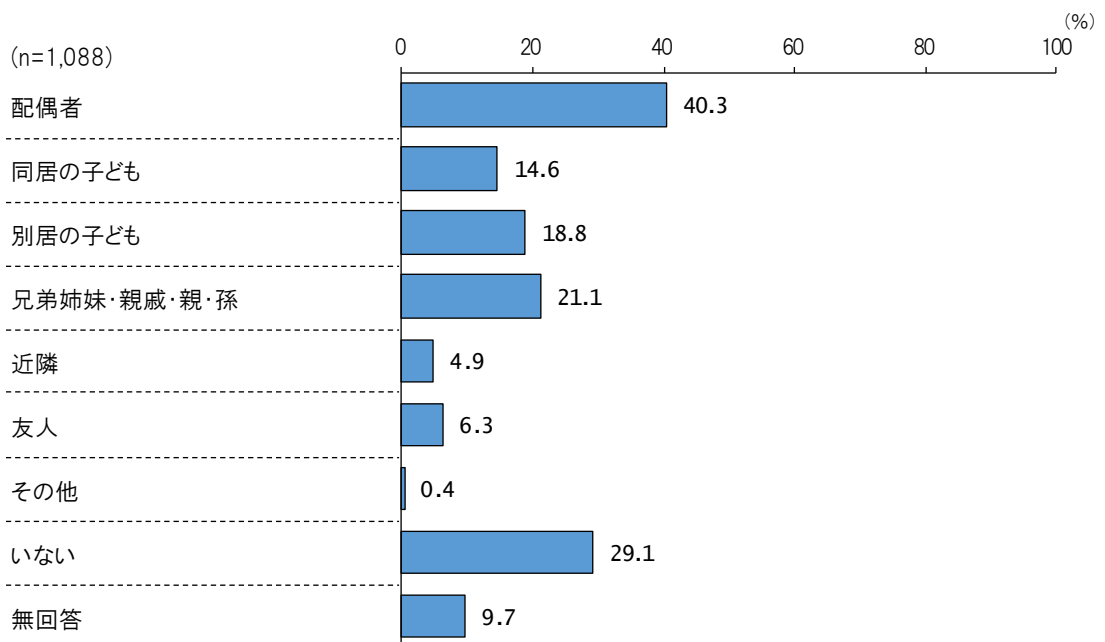
問 66 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(○をいくつでも)

全体で見ると、「配偶者」が51.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」(36.4%)、「同居の子ども」(27.8%)となっています。



問 67 看病や世話をしてあげる人はいますか。(○をいくつでも)

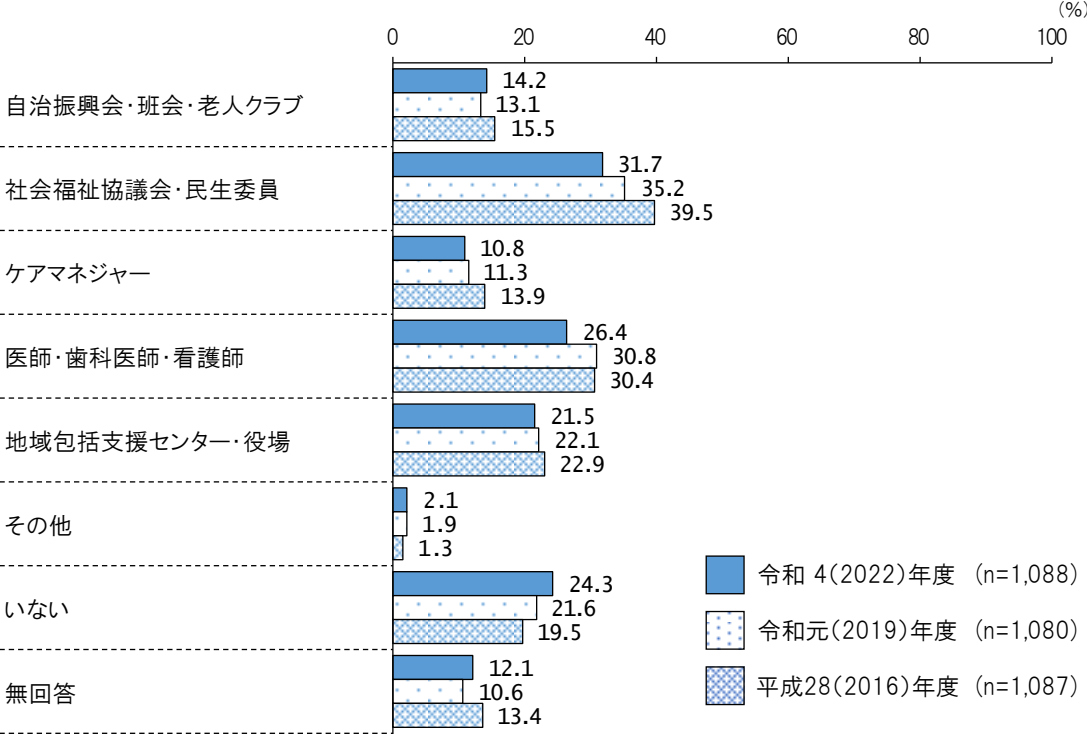
全体で見ると、「配偶者」が40.3%と最も高く、次いで「いない」(29.1%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(21.1%)となっています。



問 68 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○をいくでも)

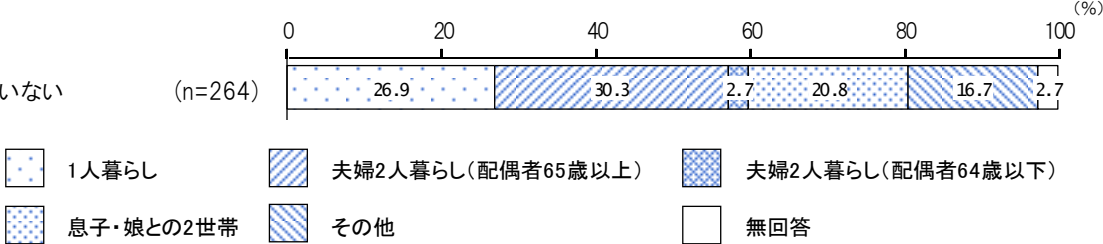
全体で見ると、「社会福祉協議会・民生委員」が 31.7%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」(26.4%)、「地域包括支援センター・役場」(21.5%)となっています。

「いない」は 24.3%となっており、前回調査と比較して割合が高くなる傾向にあります。

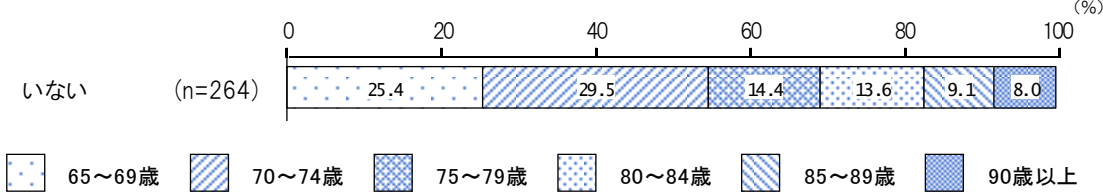


【相談相手がいない人について】

家族や友人・知人以外で相談相手がいない人の中で、家族構成別に見ると、「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 30.3%と最も高く、次いで「1 人暮らし」(26.9%)、「息子・娘との 2 世帯」(23.9%) となっています。

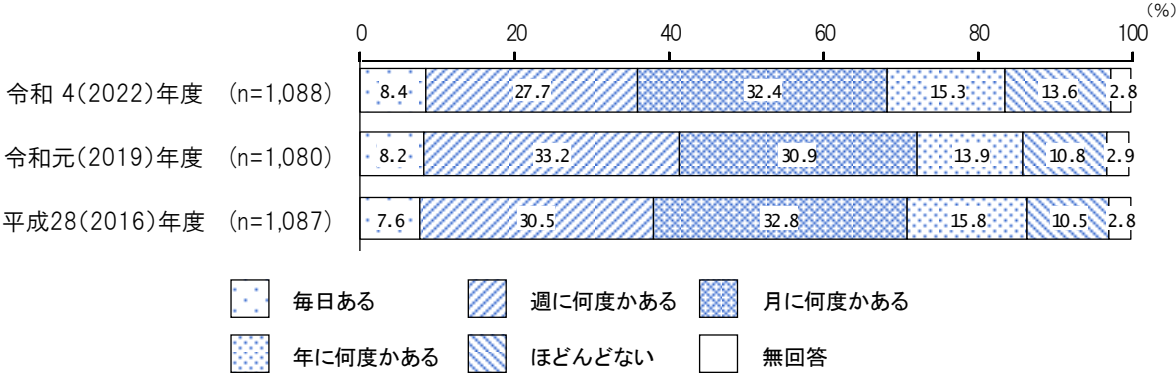


家族や友人・知人以外で相談相手がいない人の中で、年齢で見ると、「70～74 歳」が 29.5%と最も高く、次いで「65～69 歳」(25.4%)、「75～79 歳」(14.4%) となっています。



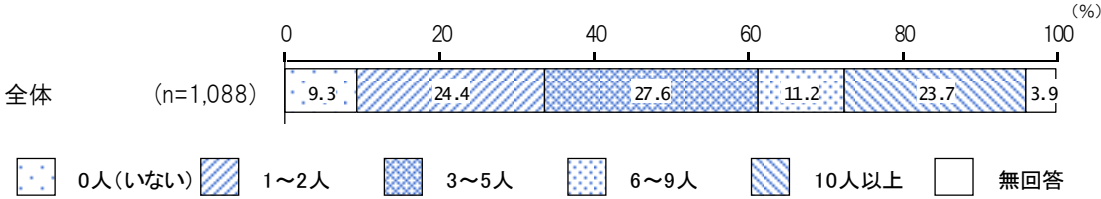
問 69 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

「毎日ある」と「週に何度かある」と「月に何度かある」を『定期的にある』とすると、『定期的にある』の割合は全体で 68.5%となっています。



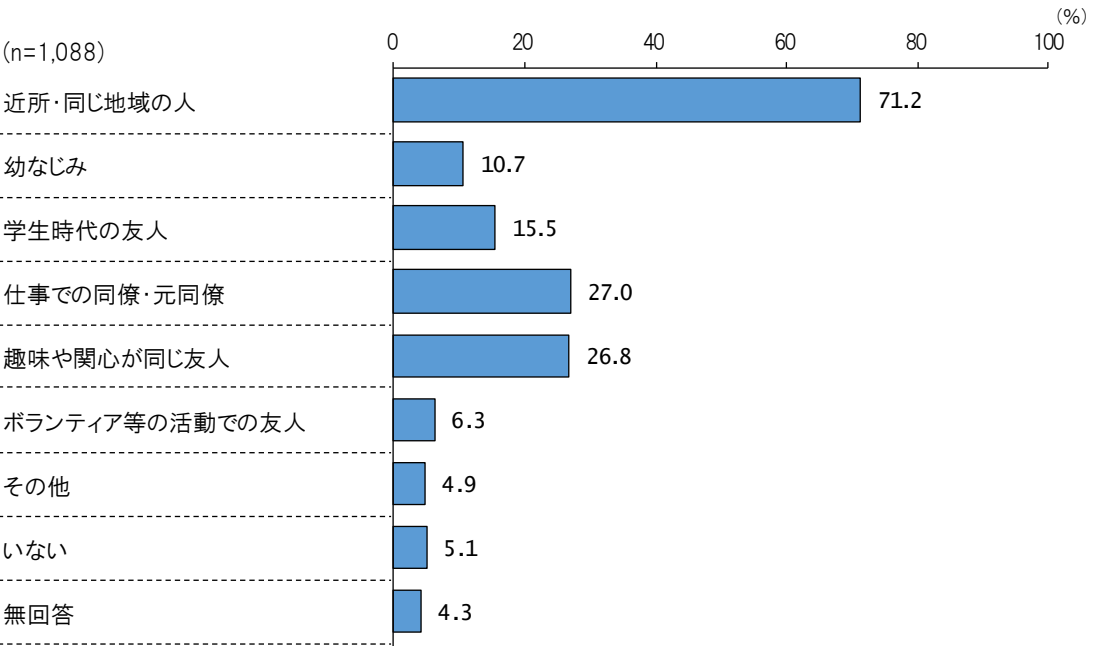
問 70 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

全体でみると、「3～5人」が27.6%と最も高く、次いで「1～2人」(24.4%)、「10人以上」(23.7%)となっています。



問 71 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○をいくつでも)

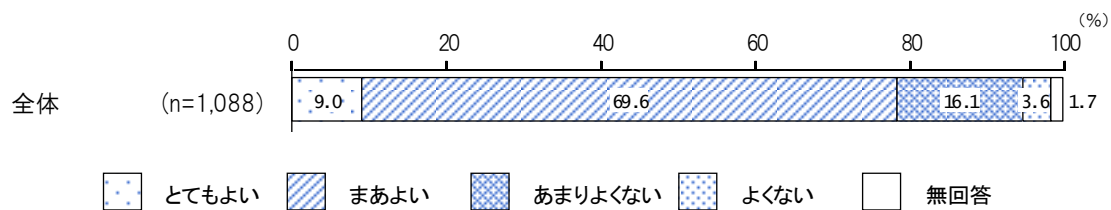
全体でみると、「近所・同じ地域の人」が71.2%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」(27.0%)、「趣味や関心が同じ友人」(26.8%)となっています。



7 健康について

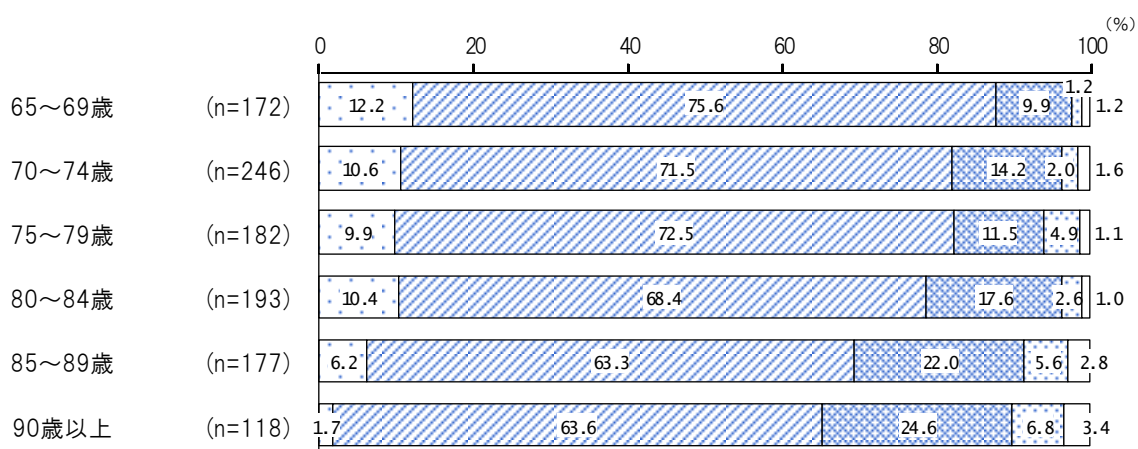
問 72 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

「とてもよい」と「まあよい」を『よい』とすると、『よい』の割合は全体で 78.6% となっています。



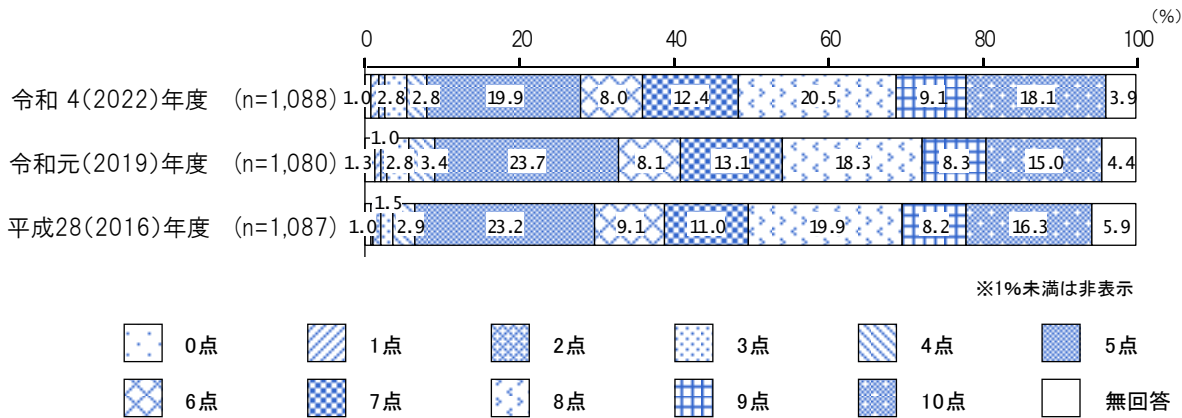
【年齢別】

『よい』では、65～69 歳が 87.8% と他の年齢よりも 5.4 ポイント以上高くなっています。



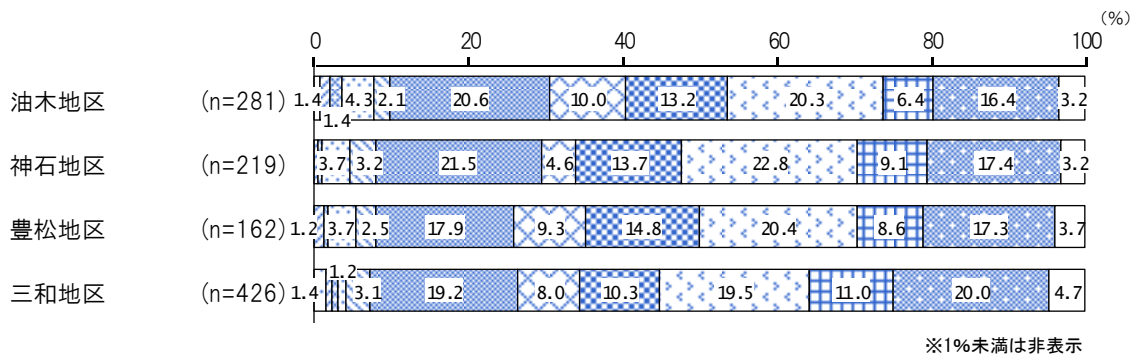
問 73 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。）

全体でみると、「8点」が20.5%と最も高く、次いで「5点」（19.9%）、「10点」（18.1%）となっています。『8点以上』の割合は全体で47.7%となっています。



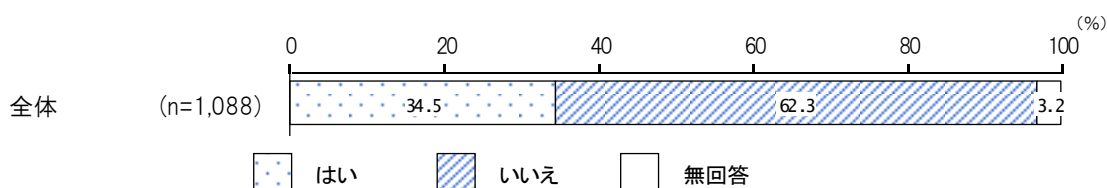
【地区別】

『8点以上』の割合でみると、「三和地区」が50.5%と最も高く、次いで「神石地区」（49.3%）、「豊松地区」（46.3%）、「油木地区」（43.1%）となっています。



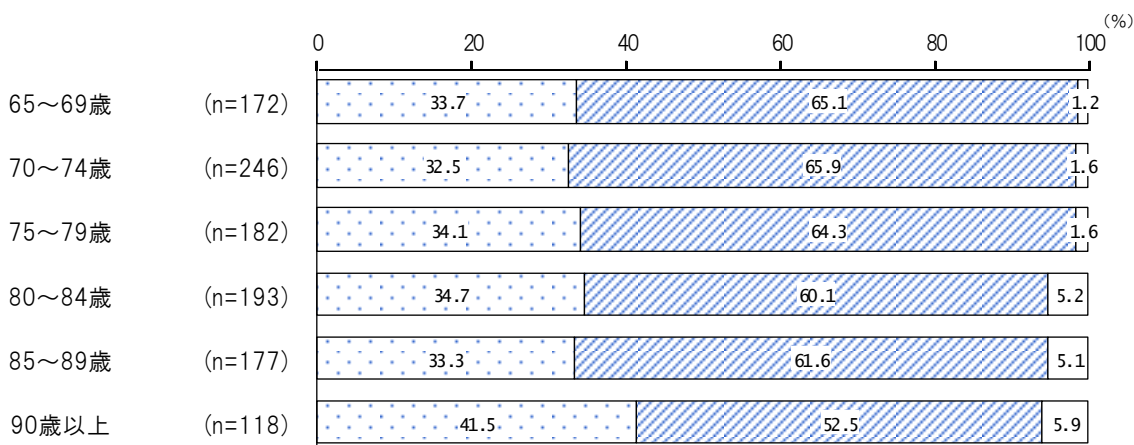
問 74 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

全体でみると、「はい」が34.5%となっています。



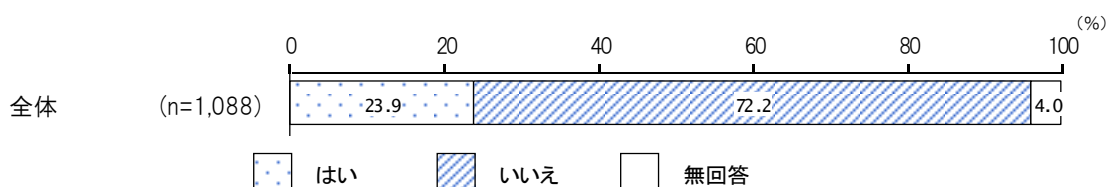
【年齢別】

90歳以上で「はい」が41.5%と他の年齢よりも6.8ポイント以上高くなっています。



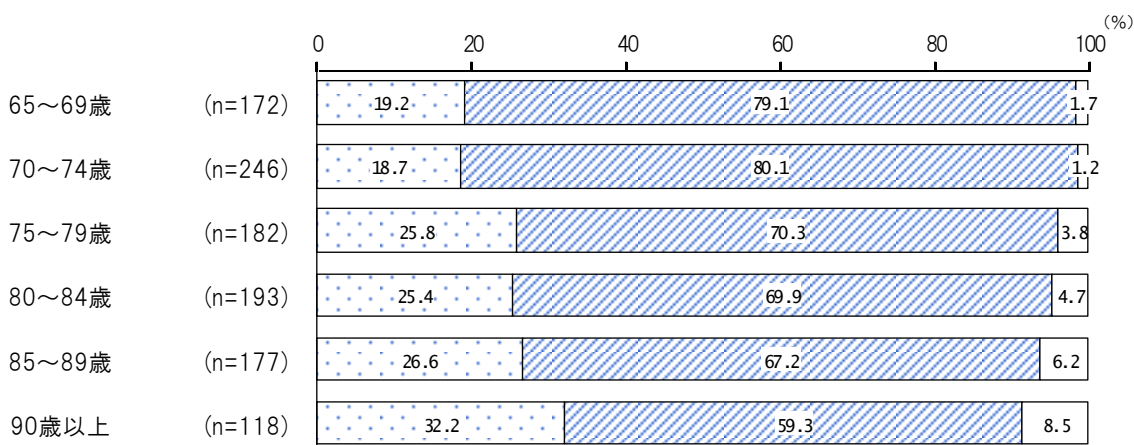
問 75 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

全体でみると、「はい」が23.9%となっています。



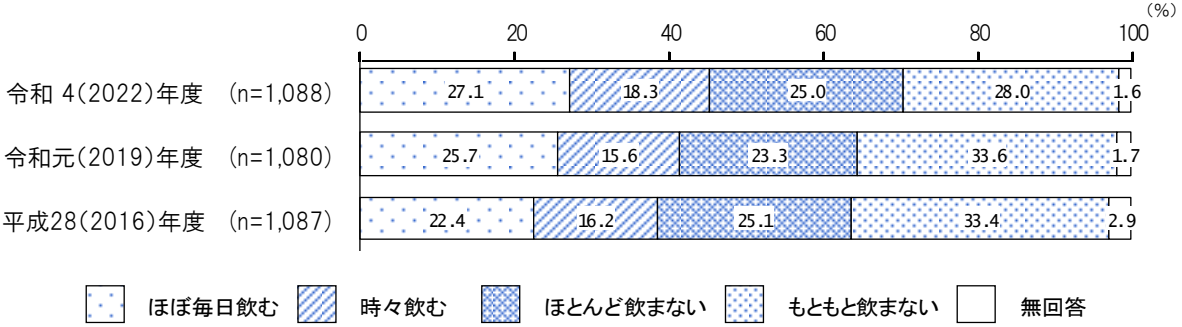
【年齢別】

90歳以上で「はい」が32.2%と他の年齢よりも5.6ポイント以上高くなっています。



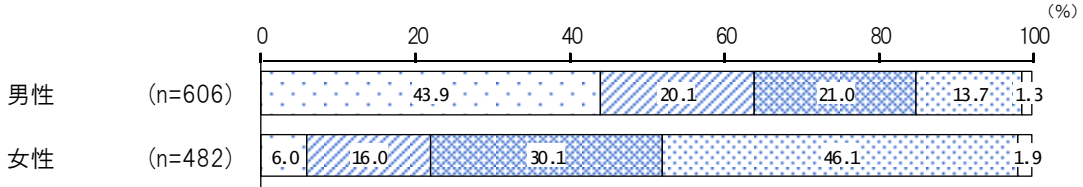
問 76 お酒は飲みますか。

全体で見ると、「もともと飲まない」が 28.0%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」(27.1%)、「ほとんど飲まない」(25.0%) となっています。



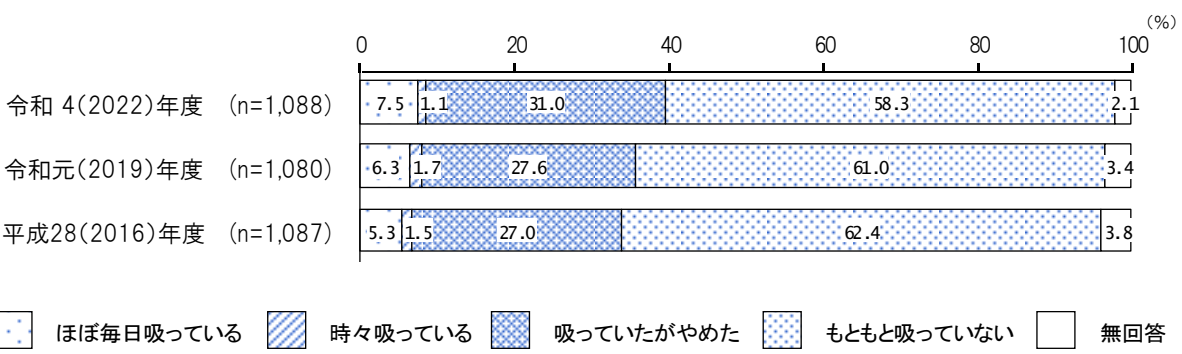
【性別】

男性で「ほぼ毎日飲む」が 43.9%と女性よりも 37.9 ポイント高くなっています。



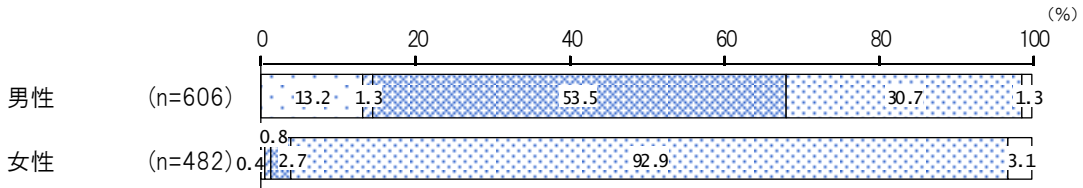
問 77 タバコは吸っていますか。

全体で見ると、「もともと吸っていない」が 58.3%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」(31.0%)、「ほぼ毎日吸っている」(7.5%) となっています。



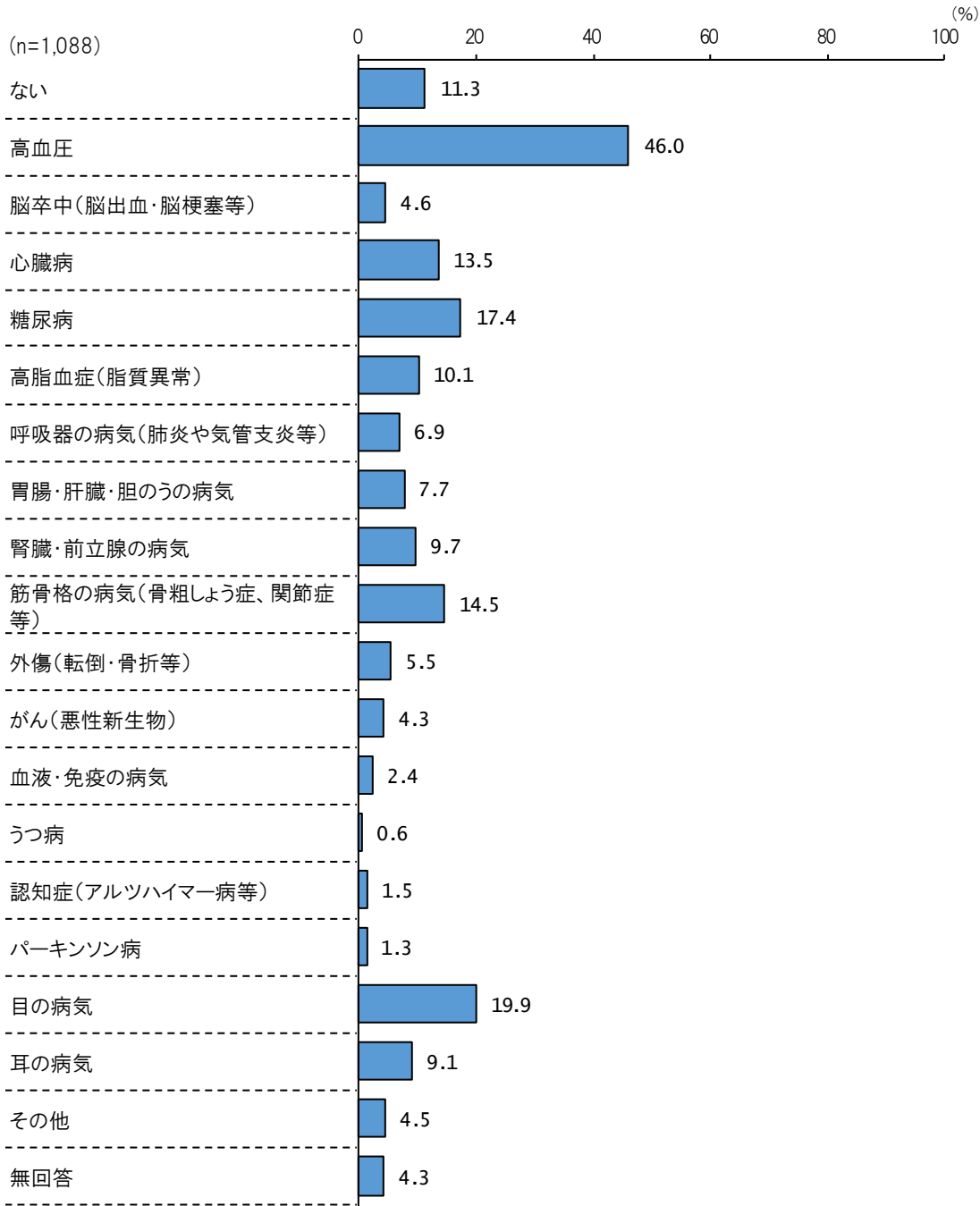
【性別】

男性で「ほぼ毎日吸っている」が 13.2%と女性よりも 12.8 ポイント高くなっています。



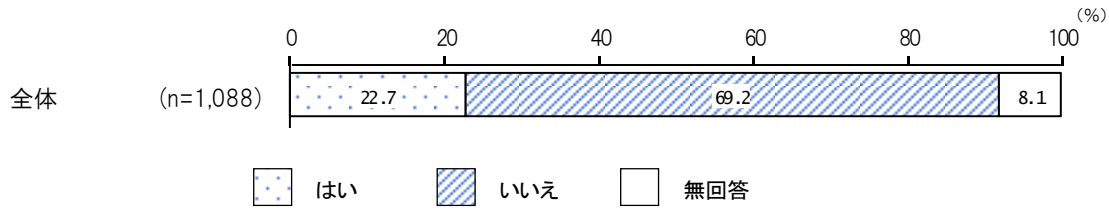
問 78 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○をいくつでも)

全体で見ると、「高血圧」が46.0%と最も高く、次いで「目の病気」(19.9%)、「糖尿病」(17.4%)となっています。



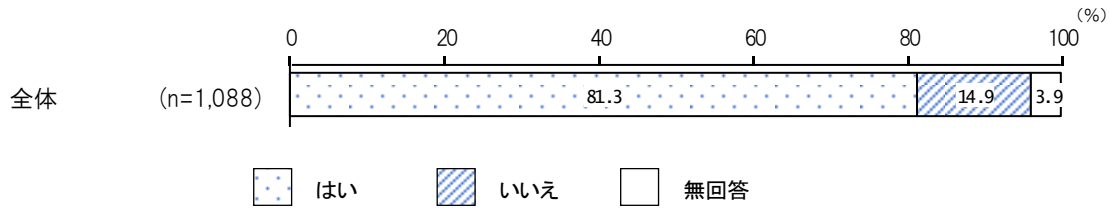
問 79 日常生活に支障がある病気がありますか。

全体で見ると、「はい」が22.7%となっています。



問 80 何か薬を飲んでいますか。

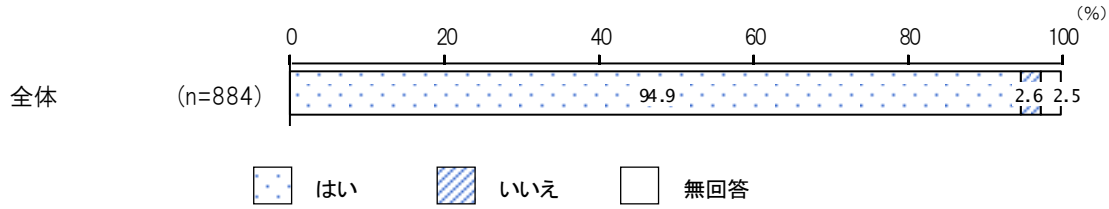
全体で見ると、「はい」が81.3%となっています。



【問 80 で「何か薬を飲んでいる」と回答した方のみ】

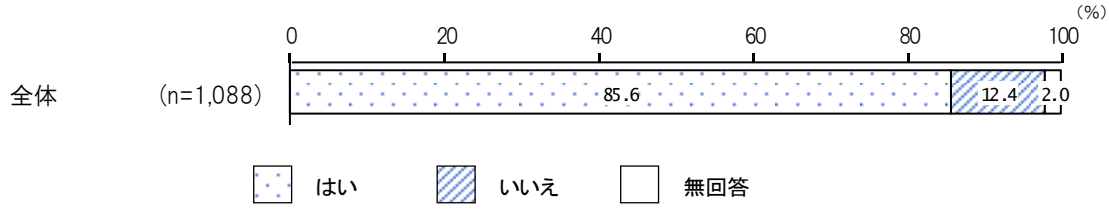
問 81 薬を飲んでいる場合、処方されたとおりに飲めていますか。

全体で見ると、「はい」が94.9%となっています。



問 82 定期的に、病院および診療所（医院，クリニック）に通院していますか。

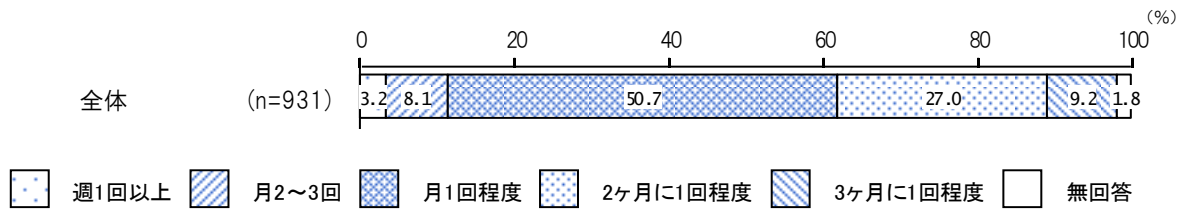
全体で見ると、「はい」が85.6%となっています。



【問 82 で「通院している」と回答した方のみ】

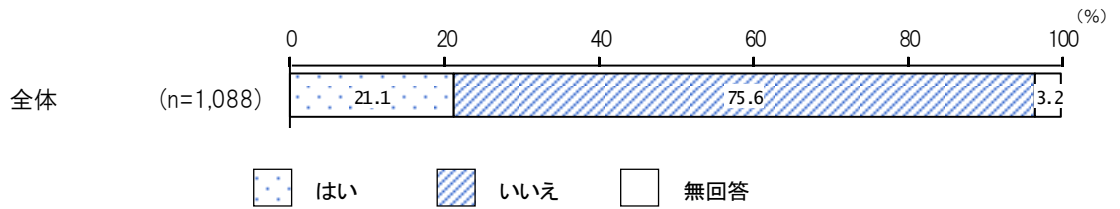
問 83 どの程度通院していますか。

全体で見ると、「月1回程度」が50.7%と最も高く、次いで「2ヶ月に1回程度」(27.0%)、「3ヶ月に1回程度」(9.2%)となっています。



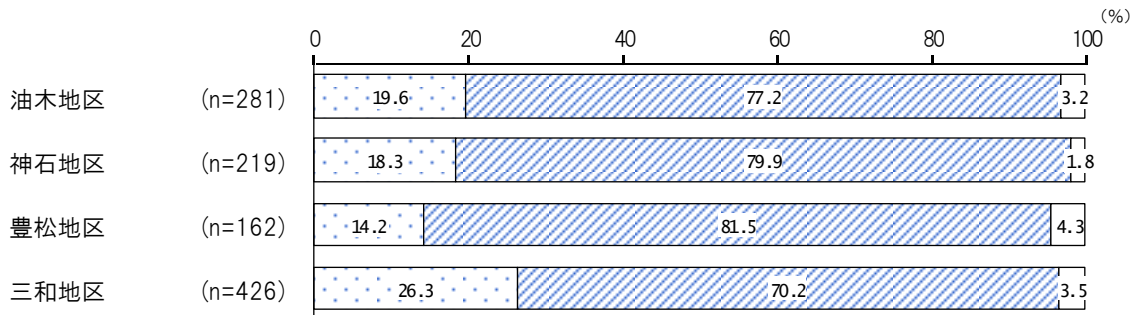
問 84 定期的に、歯科医院に通院していますか。

全体で見ると、「はい」が21.1%となっています。



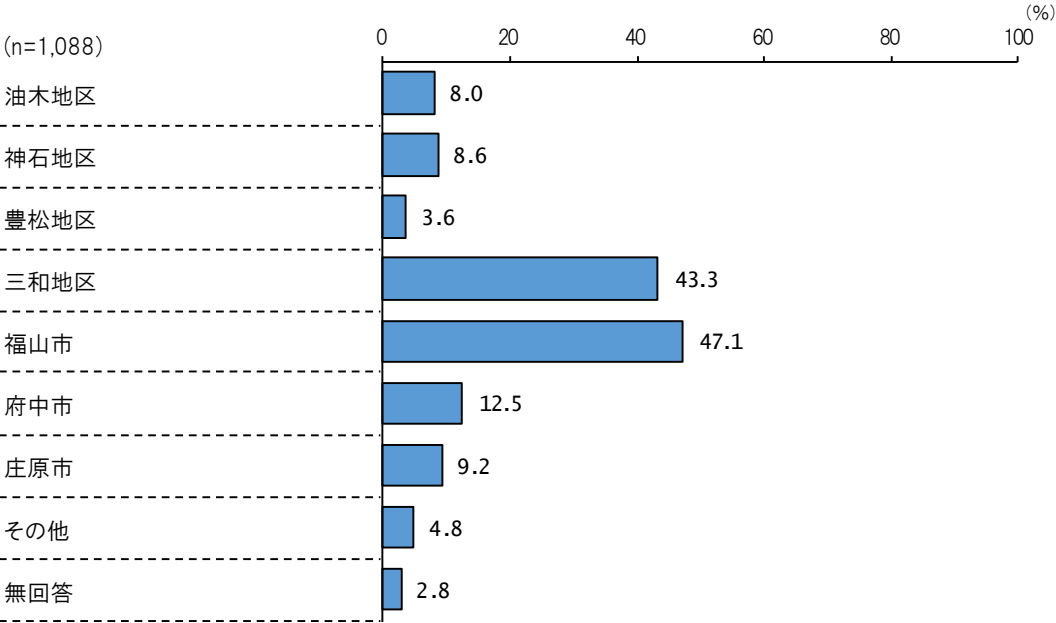
【地区別】

三和地区で「はい」が26.3%と他の地区よりも6.7ポイント以上高くなっています。



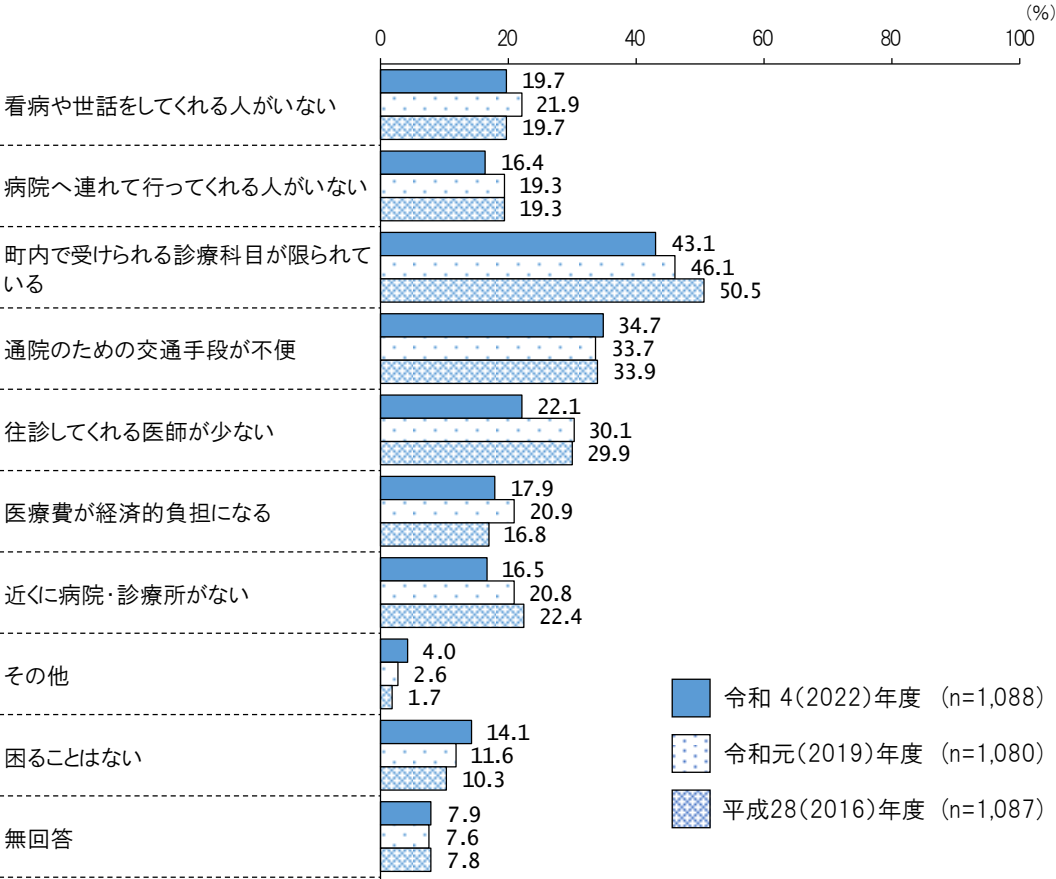
問 85 あなたが主に通院している病院・診療所（歯科を含む）はどこにありますか。（○をいくつでも）

全体で見ると、「福山市」が47.1%と最も高く、次いで「三和地区」（43.3%）、「府中市」（12.5%）となっています。



問 86 現在やこれから先、病気や体調不良の時、どんなことに困りますか。（○をいくつでも）

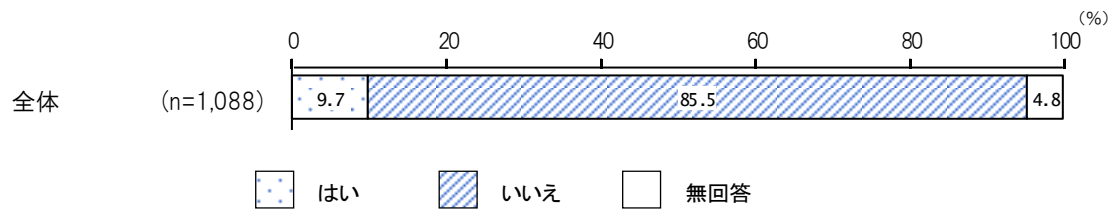
全体で見ると、「町内で受けられる診療科目が限られている」が43.1%と最も高く、次いで「通院のための交通手段が不便」（34.7%）、「往診してくれる医師が少ない」（22.1%）となっています。



8 認知症について

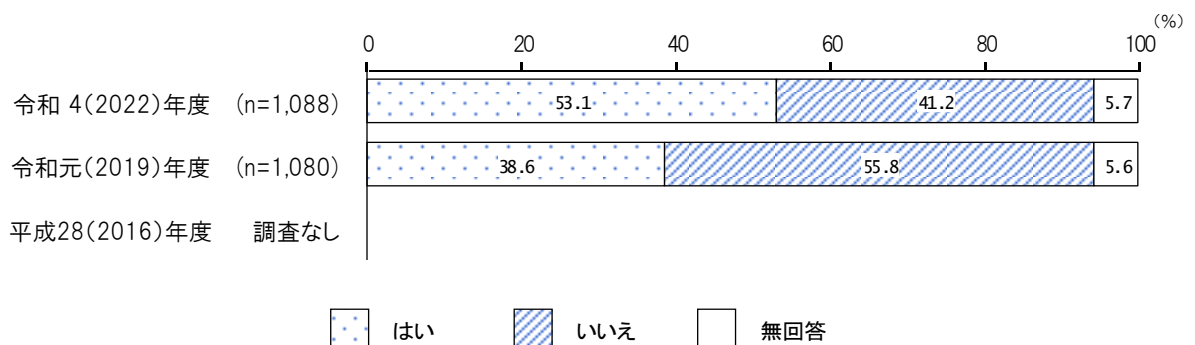
問 87 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある方がいますか。

全体でみると、「はい」が9.7%となっています。



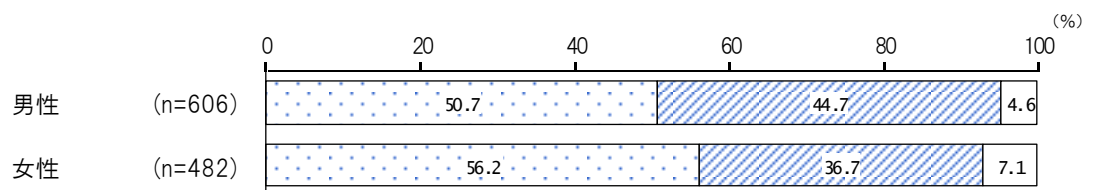
問 88 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

全体でみると、「はい」が53.1%となっており、前回調査と比較すると14.5ポイント高くなっています。



【性別】

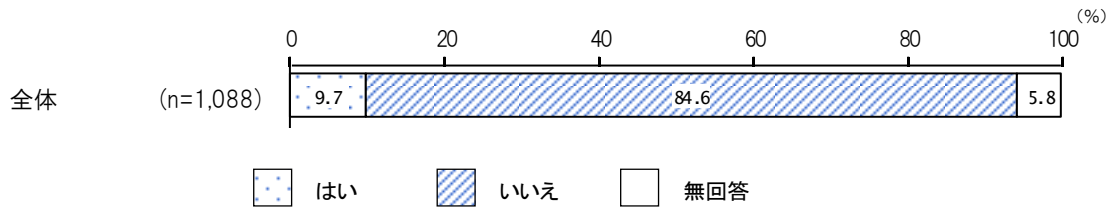
女性で「はい」が56.2%と男性よりも5.5ポイント高くなっています。



9 在宅サービス及び防災について

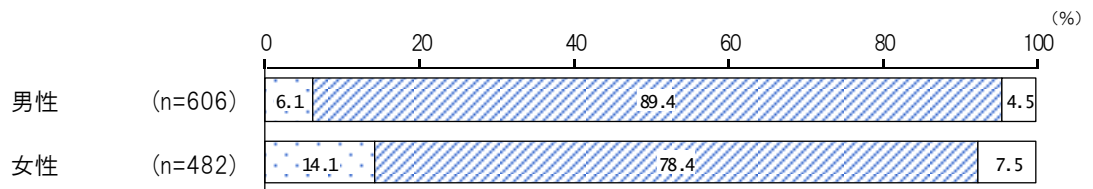
問 89 あなたは、介護サービスを利用していますか。

全体で見ると、「利用している」が9.7%となっています。



【性別】

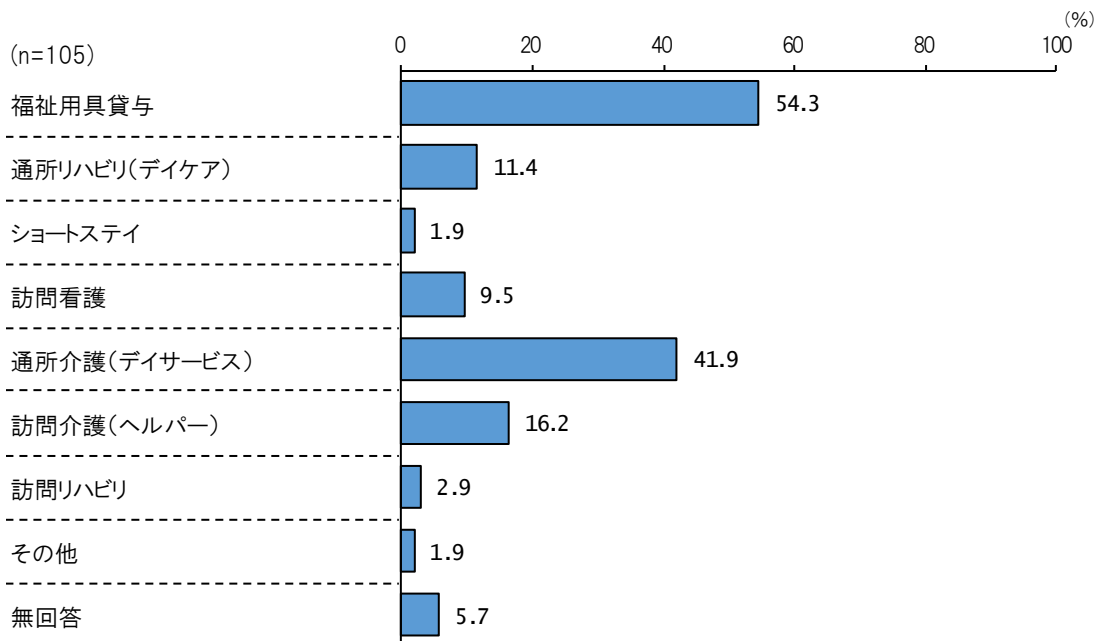
女性で「利用している」が14.1%と男性よりも8.0ポイント高くなっています。



【問 89 で「利用している」と回答した方のみ】

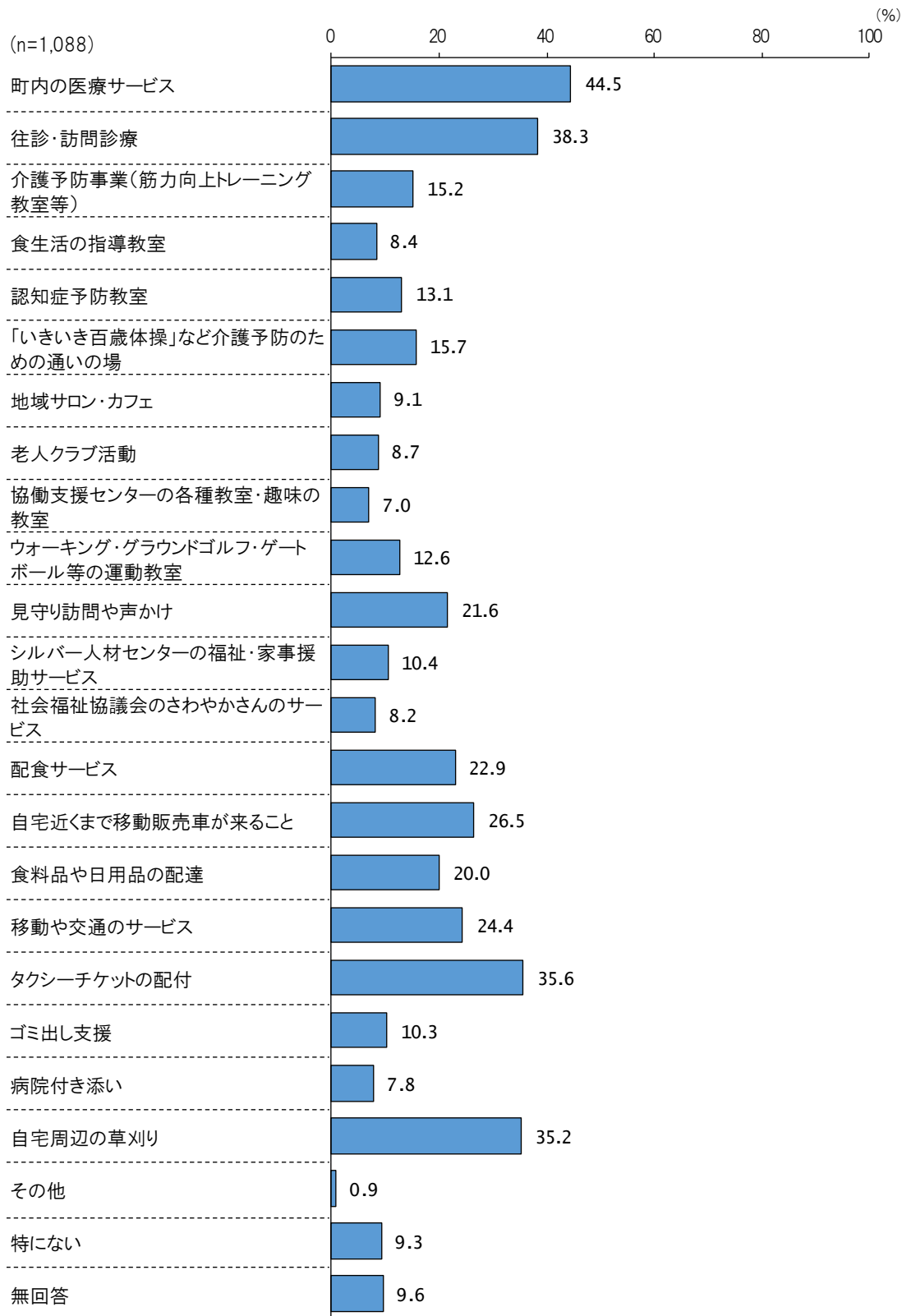
問 90 次の介護サービスを利用していますか。(○をいくつでも)

全体で見ると、「福祉用具貸与」が54.3%と最も高く、次いで「通所介護（デイサービス）」(41.9%)、「訪問介護（ヘルパー）」(16.2%)となっています。

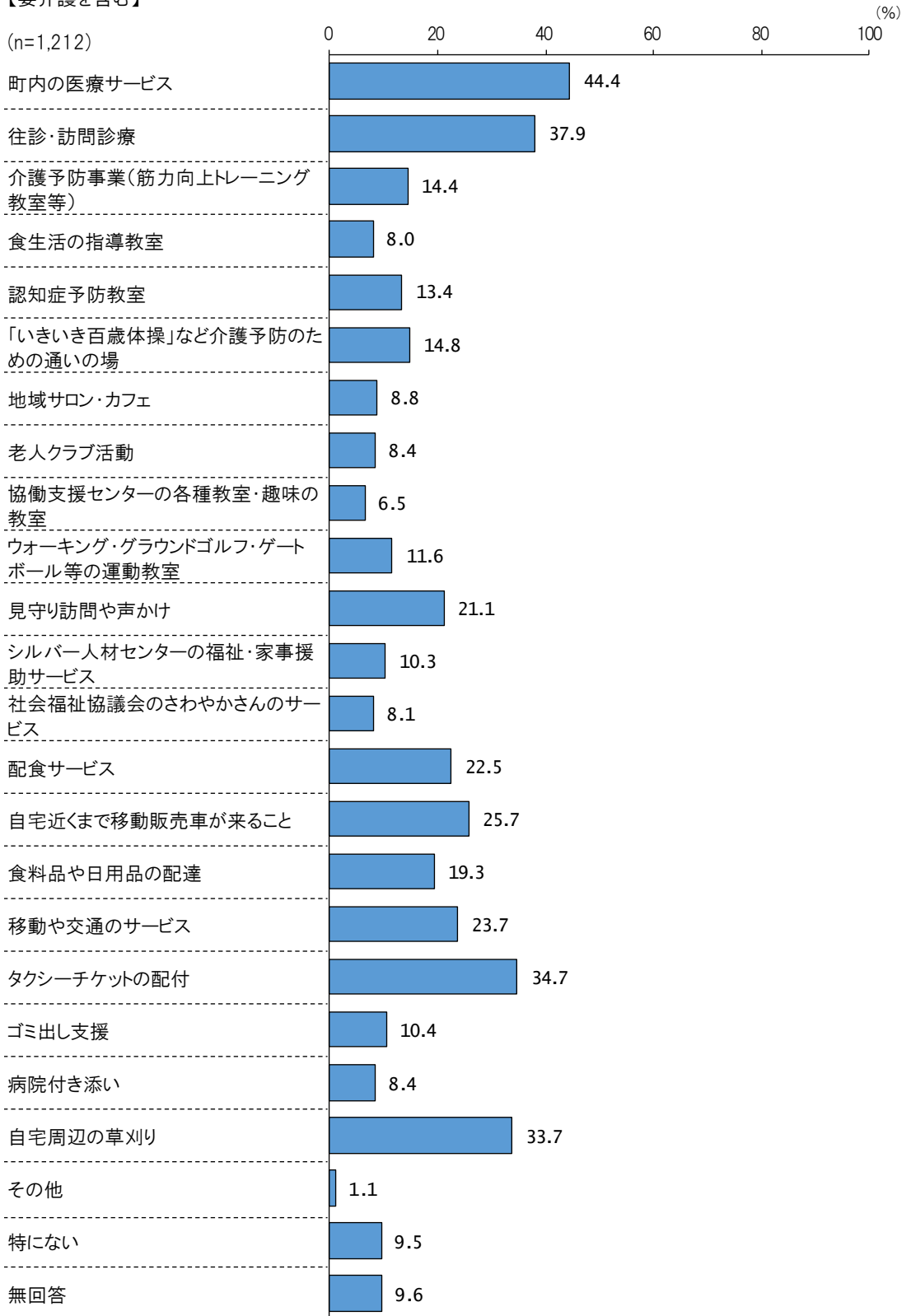


問 91 今後、自宅で暮らし続けるために、どんなサービスや事業（介護保険サービス以外）を利用したいとお考えですか。（○をいくつでも）

全体でみると、「町内の医療サービス」が 44.5%と最も高く、次いで「往診・訪問診療」（38.3%）、「タクシーチケットの配付」（35.6%）となっています。

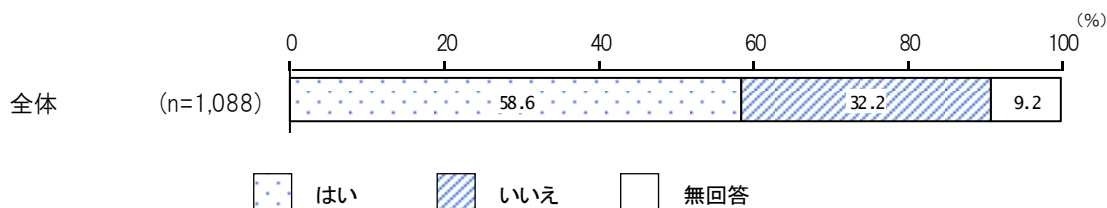


【要介護を含む】



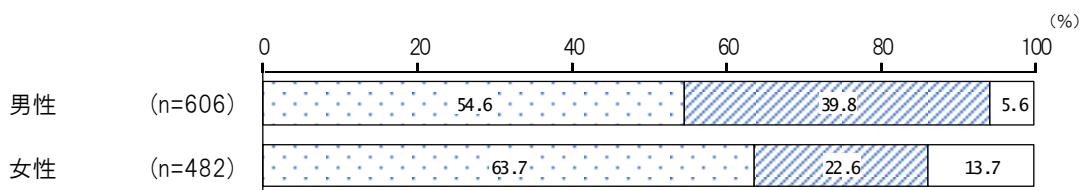
問 92 地震や風水害などの災害時に対し、不安に思うことはありますか。

全体で見ると、「はい」が58.6%となっています。



【性別】

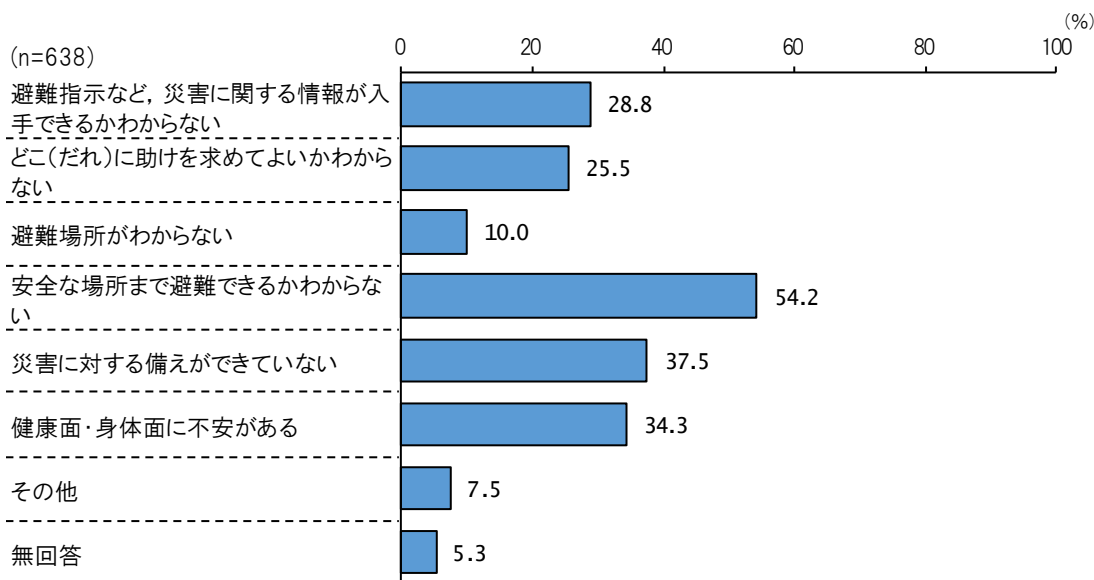
女性で「はい」が63.7%と男性よりも9.1ポイント高くなっています。



【問 92 で「不安に思うことがある」と回答した方のみ】

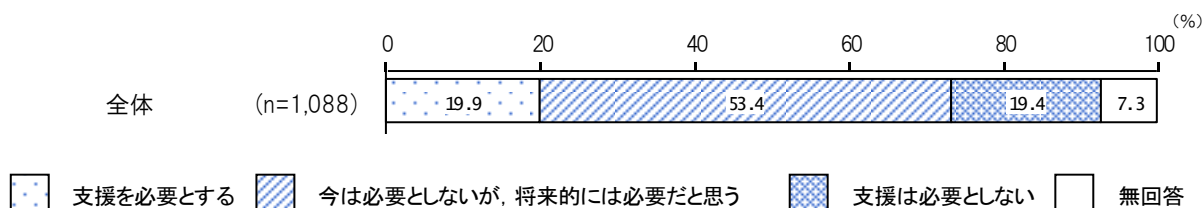
問 93 不安に思うことはどんなことですか。(いくつでも)

全体で見ると、「安全な場所まで避難できるかわからない」が54.2%と最も高く、次いで「災害に対する備えができていない」(37.5%)、「健康面・身体面に不安がある」(34.3%)となっています。



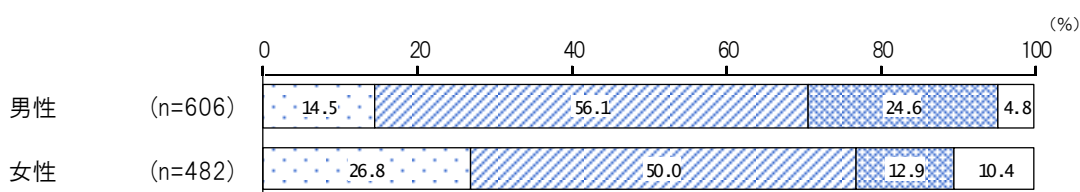
問 94 地震や風水害などの災害時に避難する際、どなたかの支援を必要としますか。

全体で見ると、「今は必要としないが、将来的には必要だと思う」が53.4%と最も高く、次いで「支援を必要とする」(19.9%)、「支援は必要としない」(19.4%)となっています。



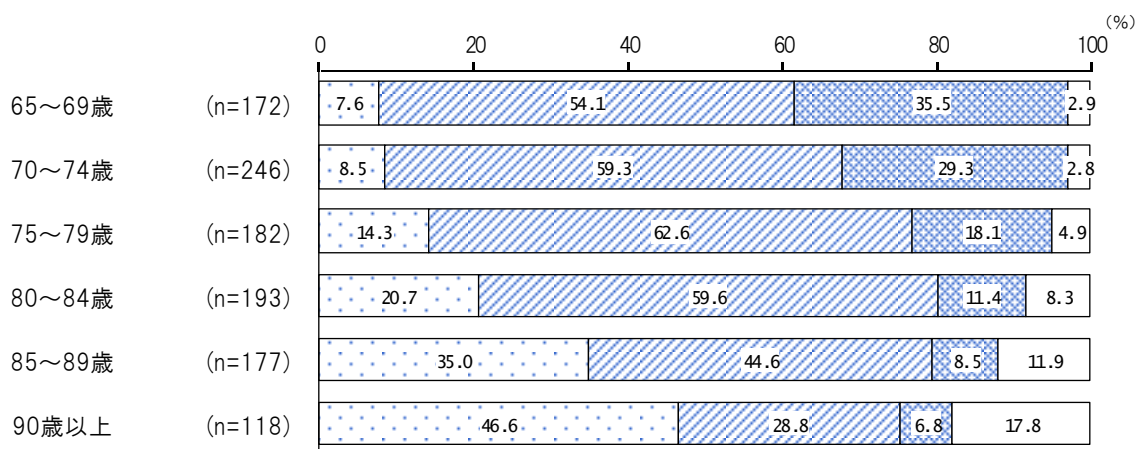
【性別】

女性で「支援を必要とする」が26.8%と男性よりも12.3ポイント高くなっています。



【年齢別】

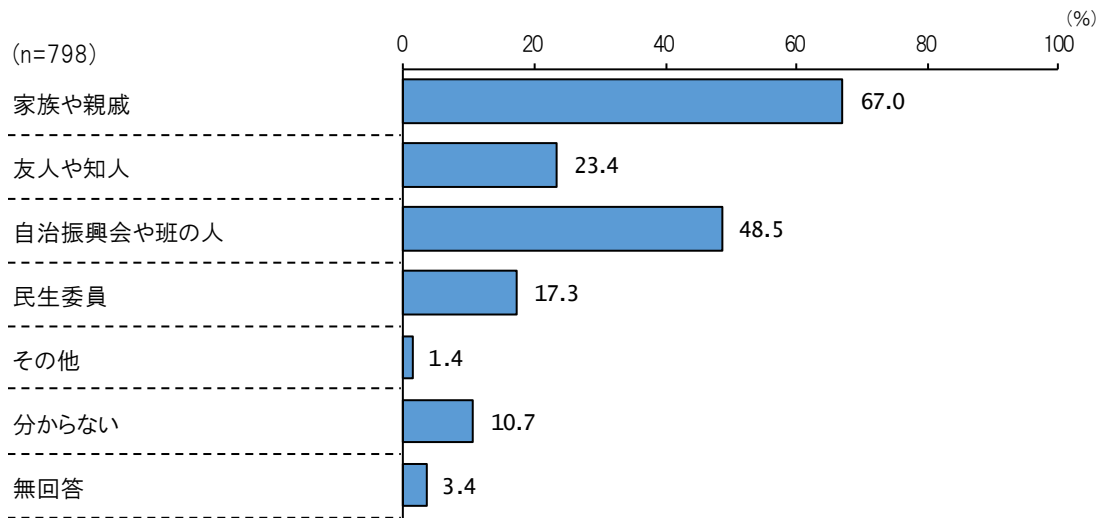
年齢が高くなるにつれ「支援を必要とする」の割合も高くなっています。



【問 94 で「支援を必要とする」または「今は必要としないが、将来的には必要だと思う」と回答した方のみ】

問 95 避難する際に支援を頼める相手はどなたですか。(○をいくつでも)

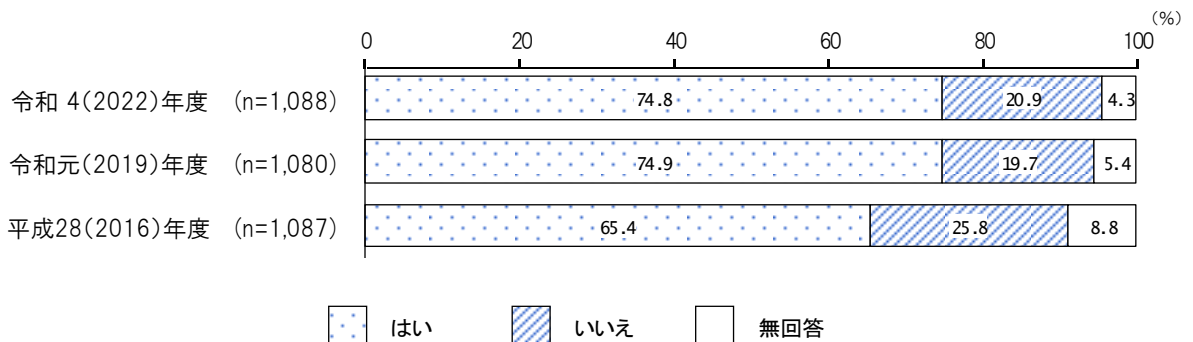
全体で見ると、「家族や親戚」が 67.0%と最も高く、次いで「自治振興会や班の人」(48.5%)、「友人や知人」(23.4%) となっています。



10 今後の暮らし方について

問 96 あなたは、現在お住まいの住宅に満足していますか。

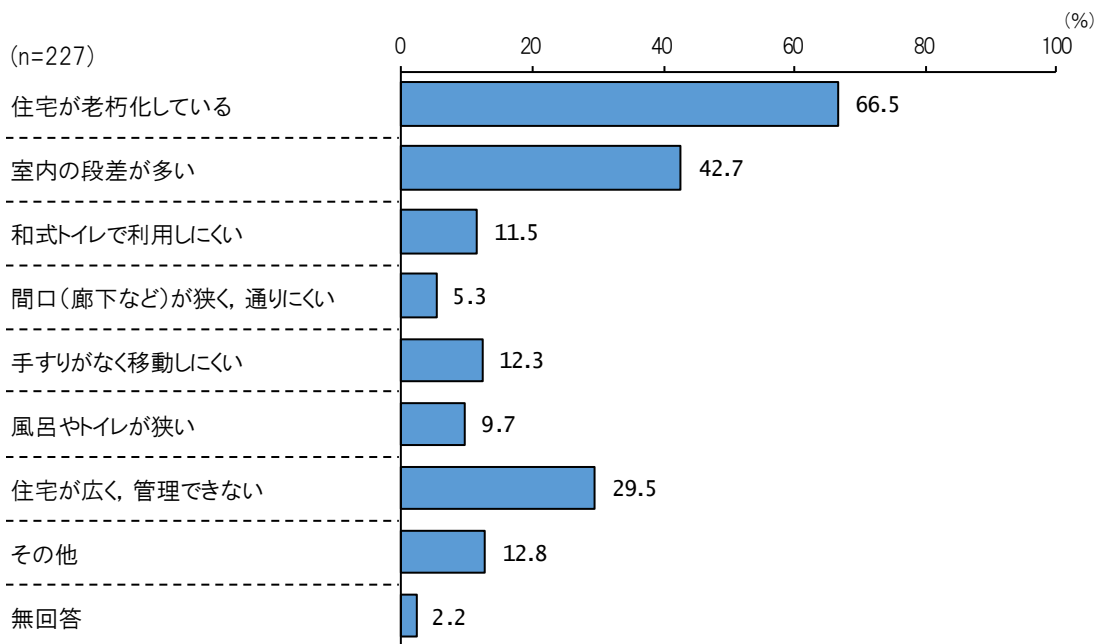
全体で見ると、「はい」が74.8%、「いいえ」が20.9%となっています。



【問 96 で「満足していない」と回答した方のみ】

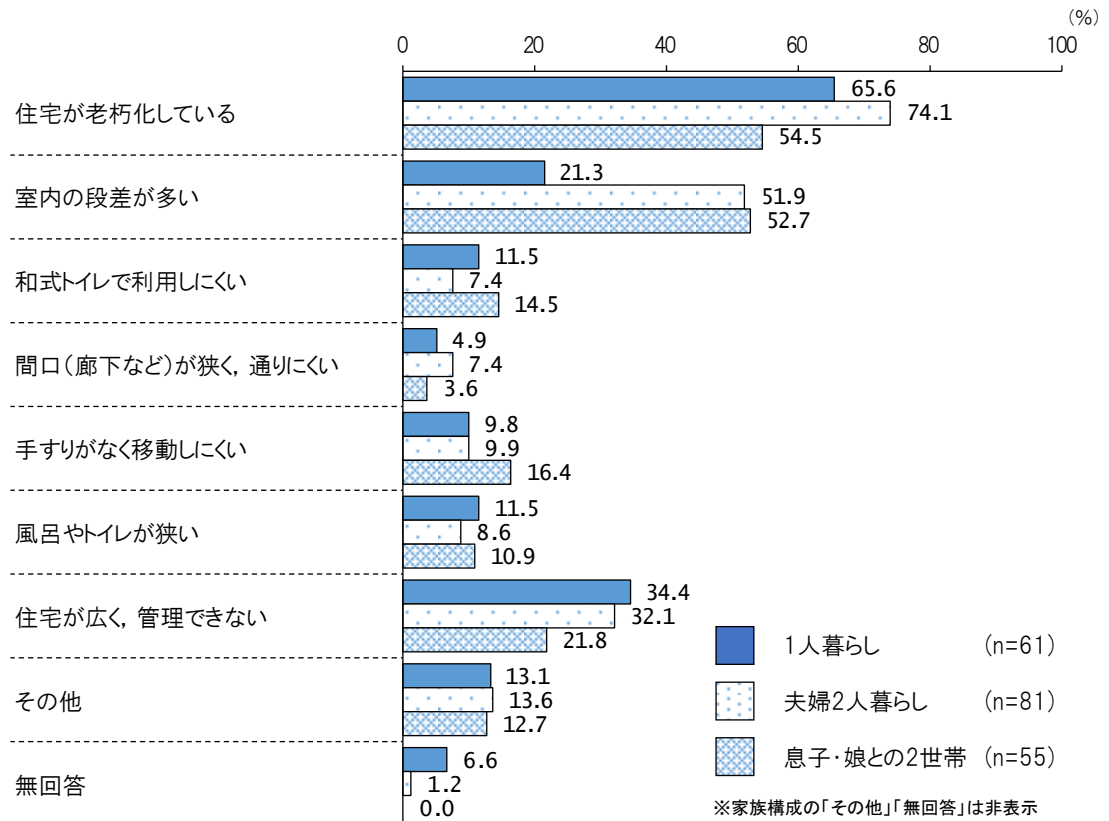
問 97 現在お住まいの住宅にどのような不満がありますか。(○をいくつでも)

全体で見ると、「住宅が老朽化している」が66.5%と最も高く、次いで「室内の段差が多い」(42.7%)、「住宅が広く、管理できない」(29.5%)となっています。



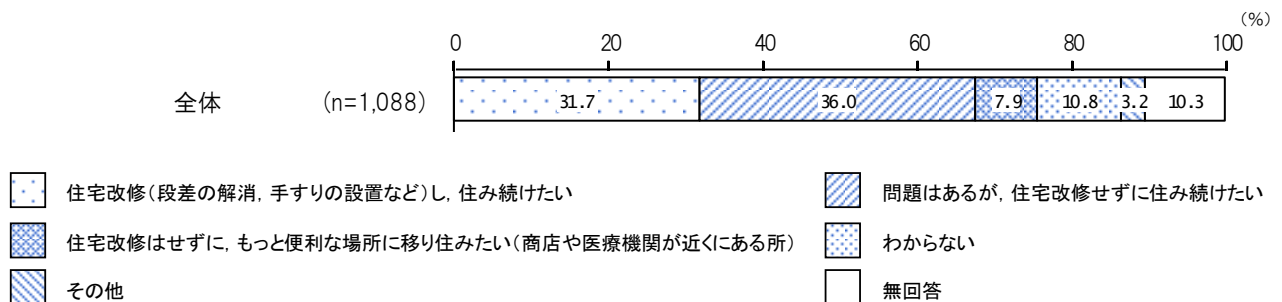
【家族構成別】

家族構成別でみると、1人暮らしで「住宅が老朽化している」が65.6%と最も高く、次いで「住宅が広く、管理できない」(34.4%)、「室内の段差が多い」(21.3%)となっています。



問98 あなたは、今後どのように住みたいとお考えですか。

全体でみると、「問題はあるが、住宅改修せずに住みたい」が36.0%と最も高く、次いで「住宅改修(段差の解消、手すりの設置など)し、住みたい」(31.7%)、「わからない」(10.8%)となっています。

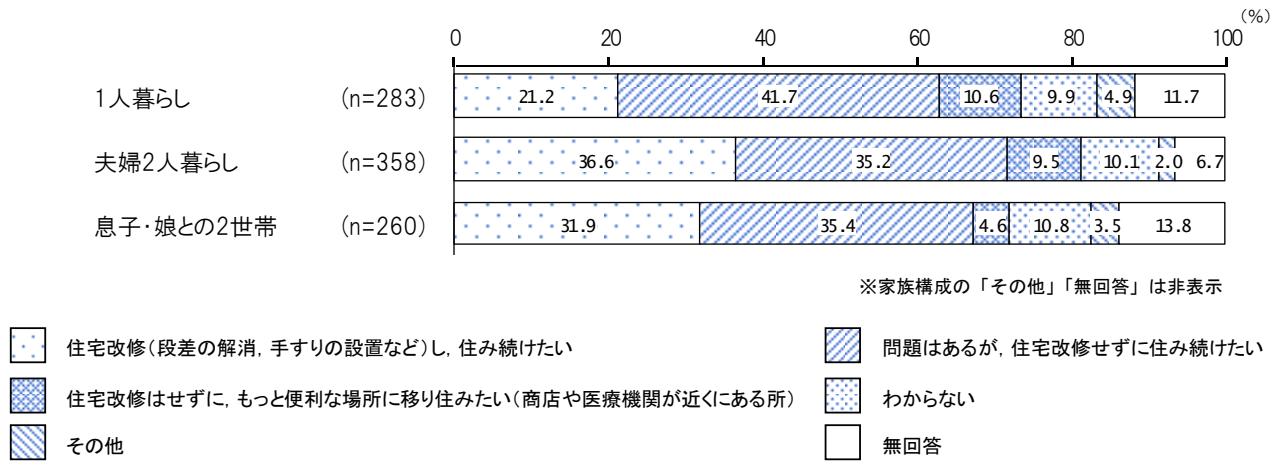


【要介護を含む】



【家族構成別】

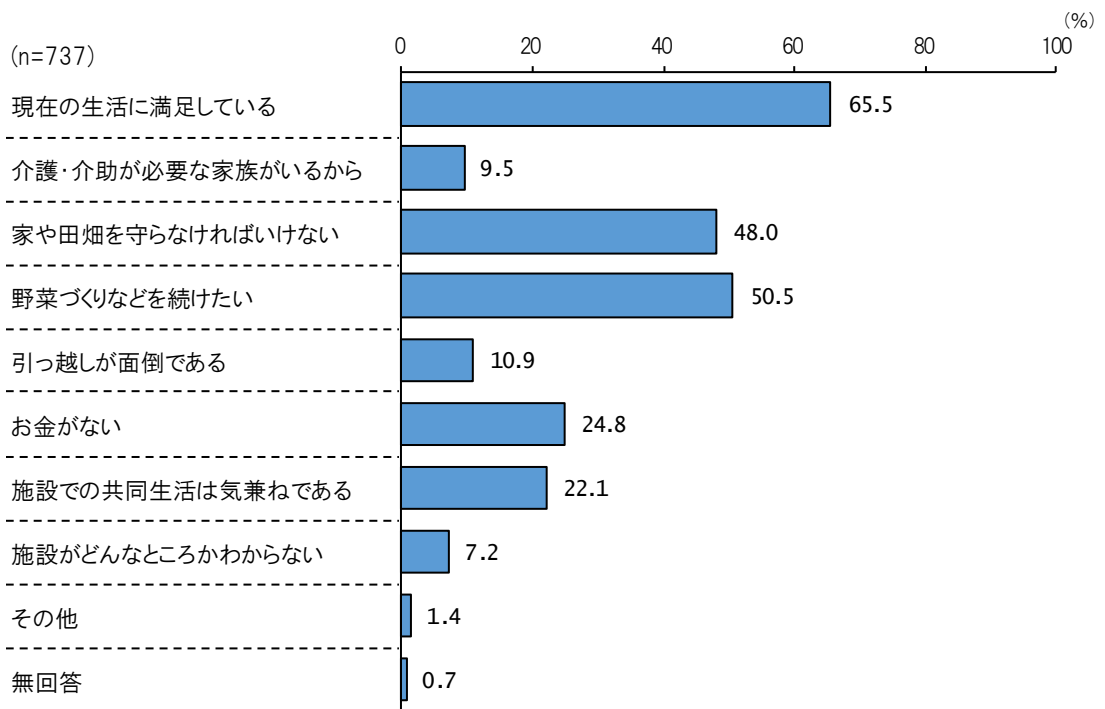
家族構成別でみると、1人暮らしで「問題はあるが、住宅改修せずに住みたい」が41.7%と他の家族構成よりも6.3ポイント以上高くなっています。



【問 98 で「住宅改修(段差の解消, 手すりの設置など)し, 住みたい」または「問題はあるが, 住宅改修せずに住みたい」と回答した方のみ】

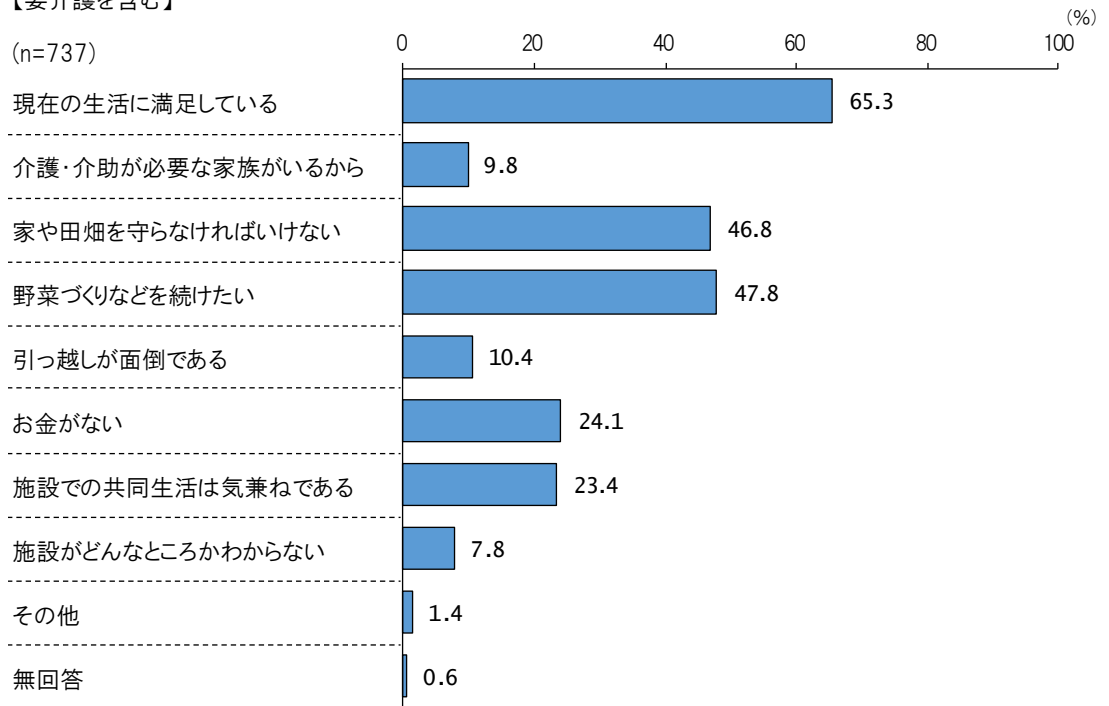
問 99 自宅に住み続けたい理由は何ですか。(○をいくつでも)

全体でみると、「現在の生活に満足している」が65.5%と最も高く、次いで「野菜づくりなどを続けたい」(50.5%)、「家や田畑を守らなければいけない」(48.0%)となっています。



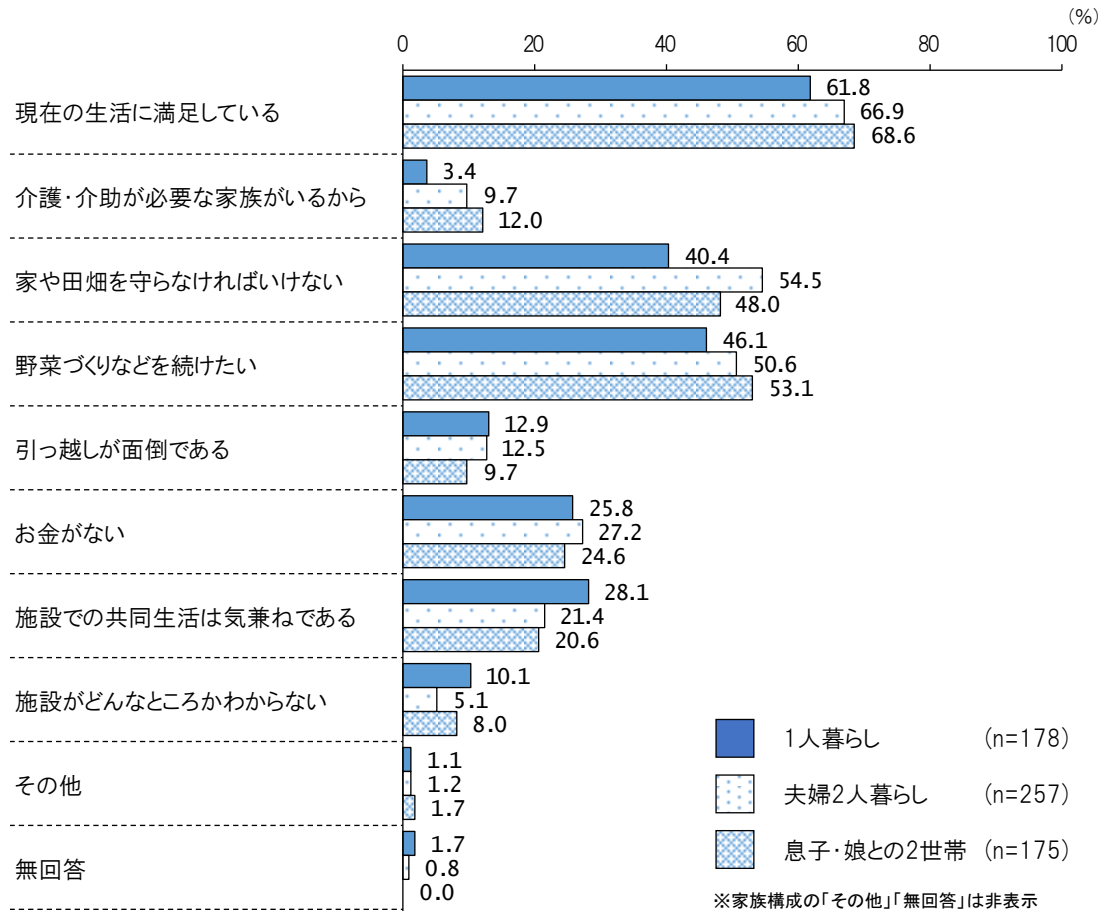
【要介護を含む】

(n=737)



【家族構成別】

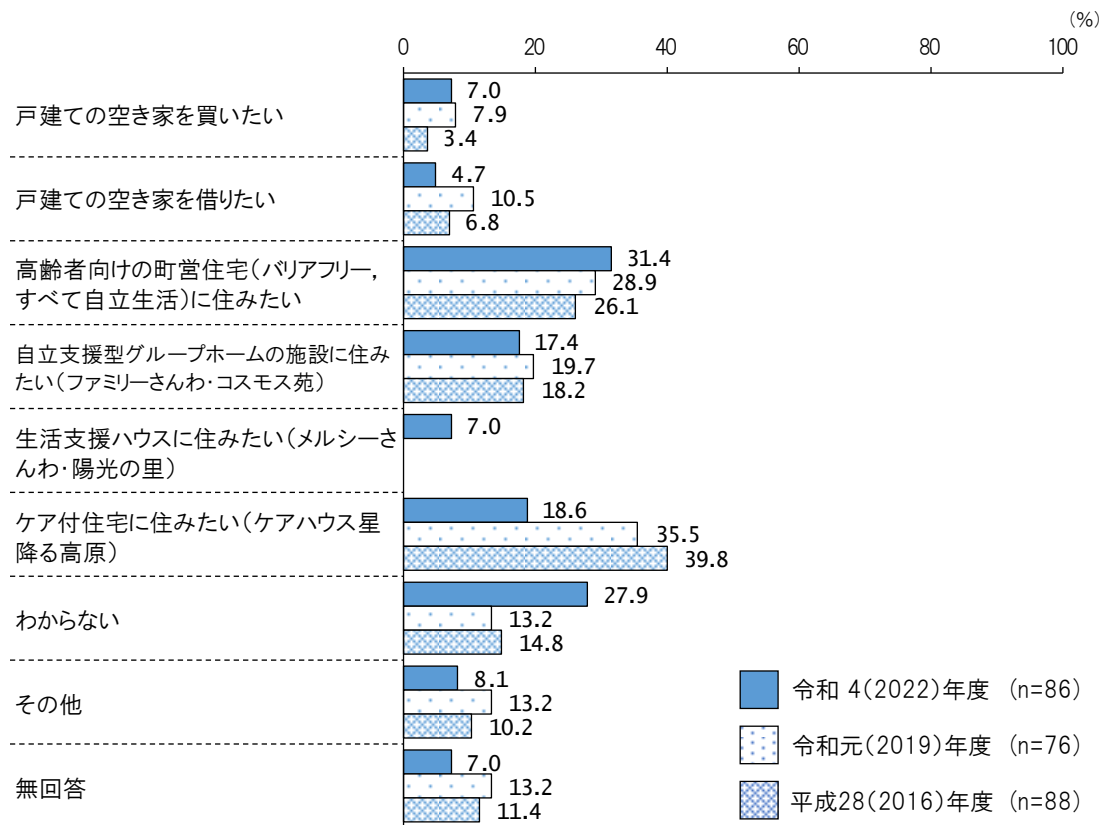
家族構成別でみると、1人暮らしで「施設での共同生活は気兼ねである」が28.1%と他の家族構成よりも6.7ポイント以上高くなっています。また「施設がどんなところかわからない」も他の家族構成よりも割合が高くなっています。



【問 98 で「住宅改修はせずに、もっと便利な場所に移り住みたい(商店や医療機関が近くにある所)」と回答した方のみ】

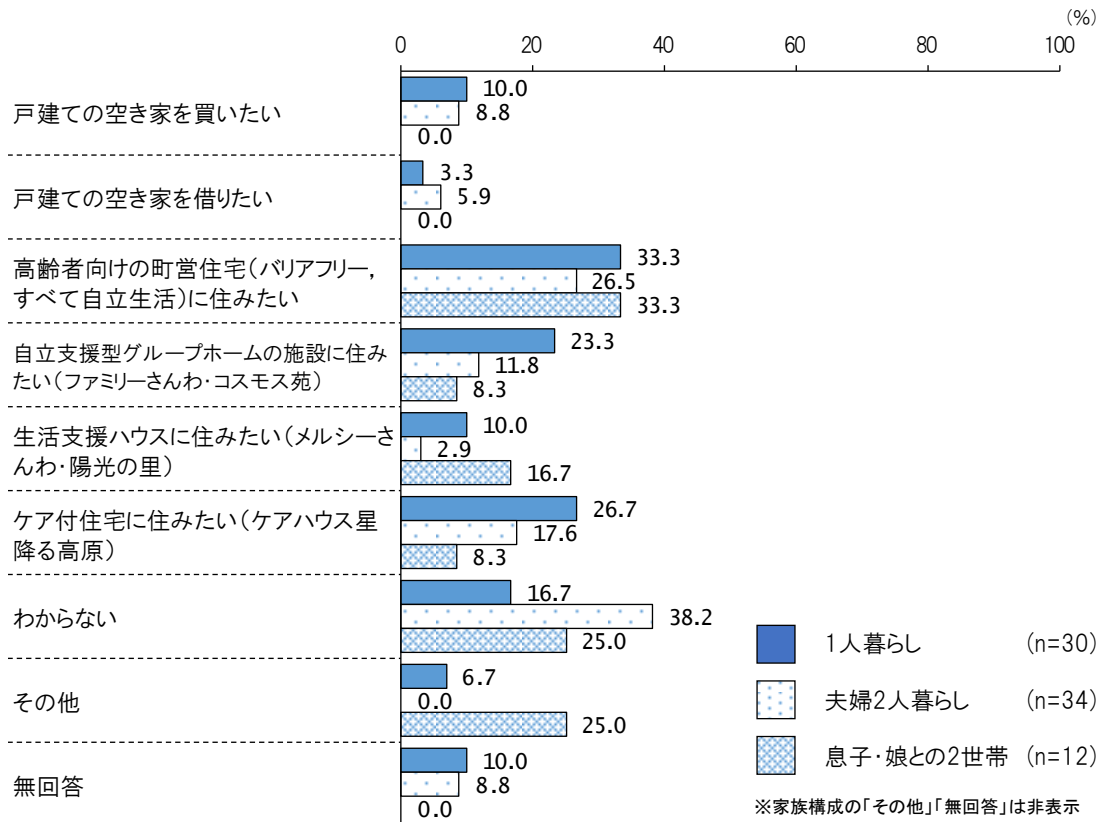
問 100 町内の商店や医療機関が近くにある所で、どのような住宅に住みたいとお考えですか。(○をいくつでも)

全体で見ると、「高齢者向けの町営住宅(バリアフリー、すべて自立生活)に住みたい」が31.4%と最も高く、次いで「ケア付住宅に住みたい(ケアハウス星降る高原)」(18.6%)、「自立支援型グループホームの施設に住みたい(ファミリーさんわ・コスモス苑)」(17.4%)となっています。



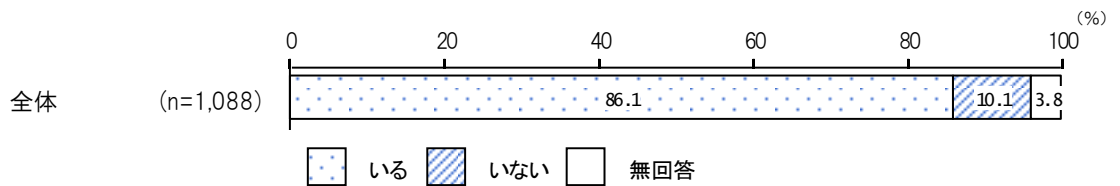
【家族構成別】

家族構成別でみると、1人暮らしで「自立支援型グループホームの施設に住みたい（ファミリーさんわ・コスモス苑）」が23.3%と他の家族構成よりも11.5ポイント以上高くなっています。また「ケア付住宅に住みたい（ケアハウス星降る高原）」が26.7%と他の家族構成よりも9.1ポイント以上高くなっています。



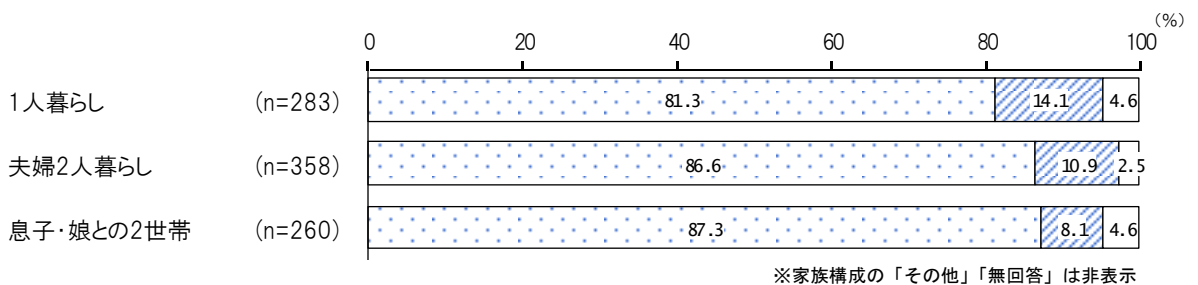
問 101 施設や公営住宅などへの入所・入居が必要になった時、連帯保証人になってくれる人がいますか。

全体でみると、「いる」が86.1%、「いない」が10.1%となっています。



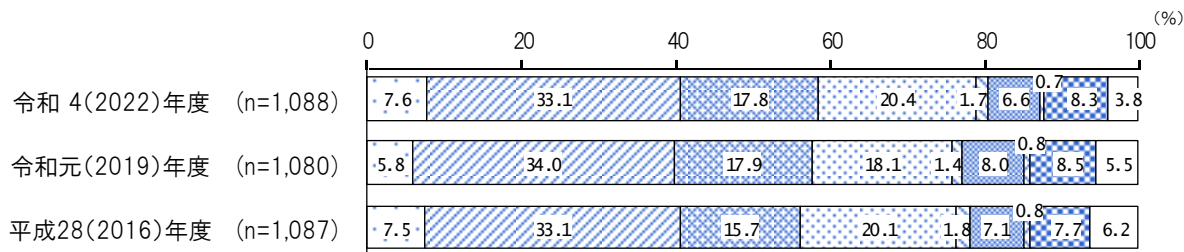
【家族構成別】

家族構成別でみると、1人暮らしで「いる」が81.3%と他の家族構成よりも5.3ポイント以上低くなっています。



問 102 今後、身体が弱り、介護が必要になった時に、どのような暮らし方を希望されますか。また、既に介護されている方も、希望される暮らし方をお答えください。

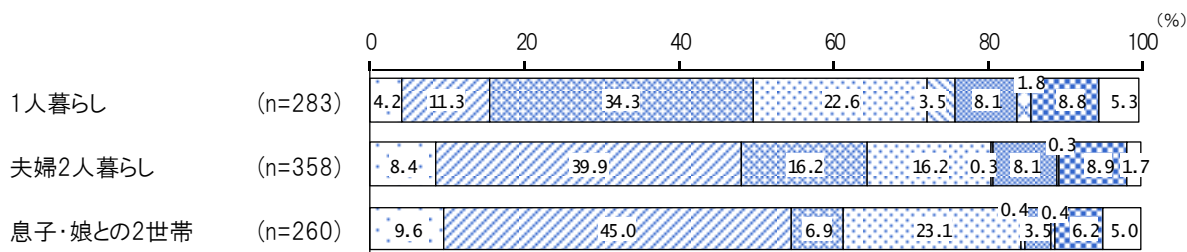
全体で見ると、「家族の介護，医療・介護サービス等を利用しながら，自宅で生活したい」が 33.1%と最も高く、次いで「町内の介護サービス付の施設に入所したい（特別養護老人ホーム，老人保健施設，認知症対応型グループホーム等）」(20.4%)、「一人でも，医療・介護サービス等を利用しながら，自宅で生活したい」（17.8%）となっています。



- サービスを利用せずに，自宅で家族に介護してほしい
- 家族の介護，医療・介護サービス等を利用しながら，自宅で生活したい
- 一人でも，医療・介護サービス等を利用しながら，自宅で生活したい
- 町内の介護サービス付の施設に入所したい
(特別養護老人ホーム，老人保健施設，認知症対応型グループホーム等)
- 子どものところで介護を受けたい
- 子どもの家の近くの介護サービス付の施設に入所したい
(特別養護老人ホーム，老人保健施設，認知症対応型グループホーム，有料老人ホーム等)
- その他
- わからない
- 無回答

【家族構成別】

家族構成別で見ると、1 人暮らしで「一人でも，医療・介護サービス等を利用しながら，自宅で生活したい」が 34.3%と最も高く、次いで「町内の介護サービス付の施設に入所したい（特別養護老人ホーム，老人保健施設，認知症対応型グループホーム等）」(22.6%)、「家族の介護，医療・介護サービス等を利用しながら，自宅で生活したい」（11.3%）となっています。



※家族構成の「その他」「無回答」は非表示

第3章 リスク判定に関する分析

第3章 リスク判定に関する分析

1 リスク判定の結果

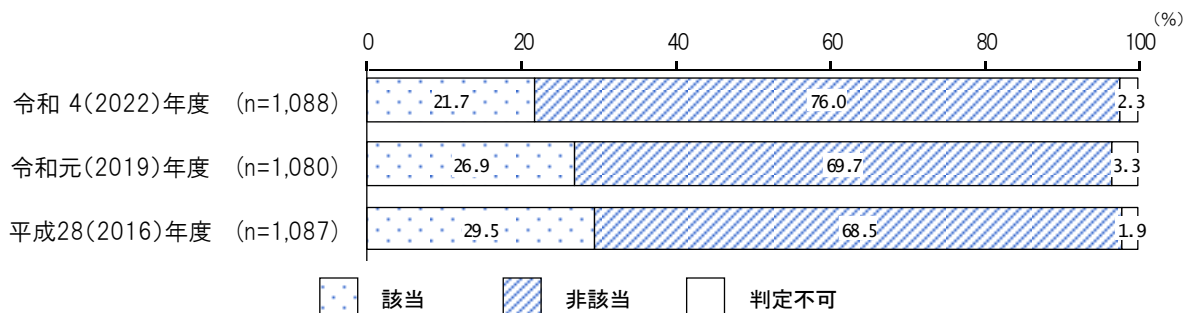
(1) 運動器の機能低下

【運動器の機能低下判定】

下記の5つの設問のうち、3問以上該当する場合、「運動器の機能低下の該当者」として判定。

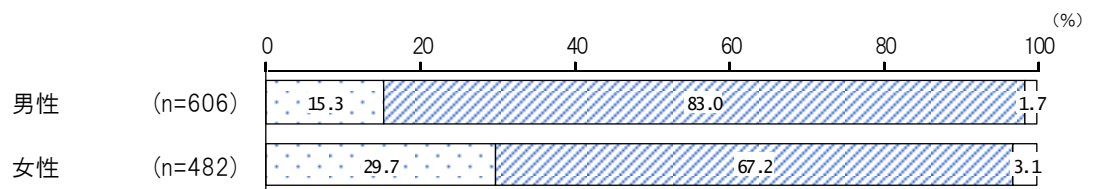
設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 12	階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができますか。	3. できない
問 13	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができますか。	3. できない
問 14	15分位続けて歩くことができますか。	3. できない
問 15	過去1年間に転んだことがありますか。	1. 何度もある 2. 一度ある
問 16	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である

全体で見ると、「該当」が21.7%となり、前回調査と比較すると5.2ポイント低くなっています。



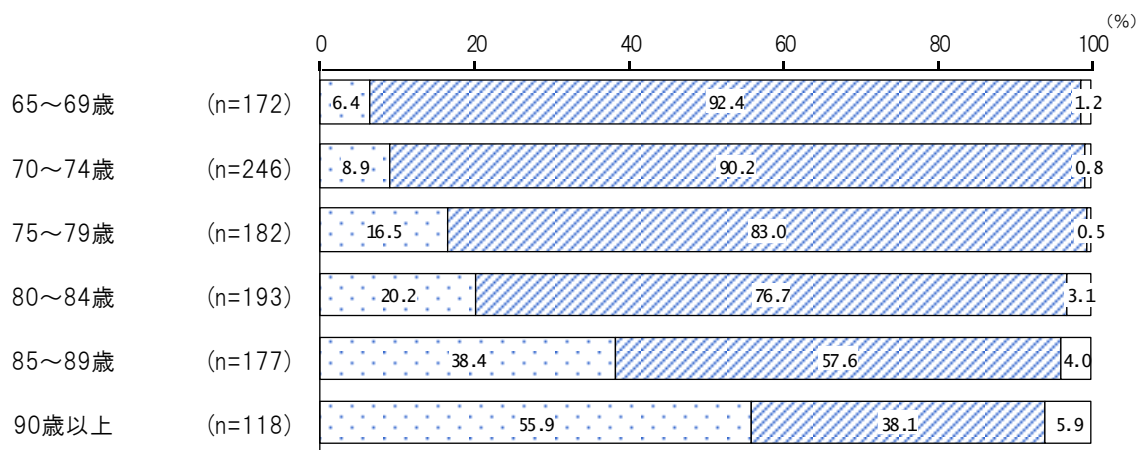
【性別】

女性で「該当」が29.7%と男性よりも14.4ポイント高くなっています。



【年齢別】

90歳以上で「該当」が55.9%と他の年齢よりも17.5ポイント以上高くなっています。年齢が高くなるにつれ「該当」の割合も高くなっています。



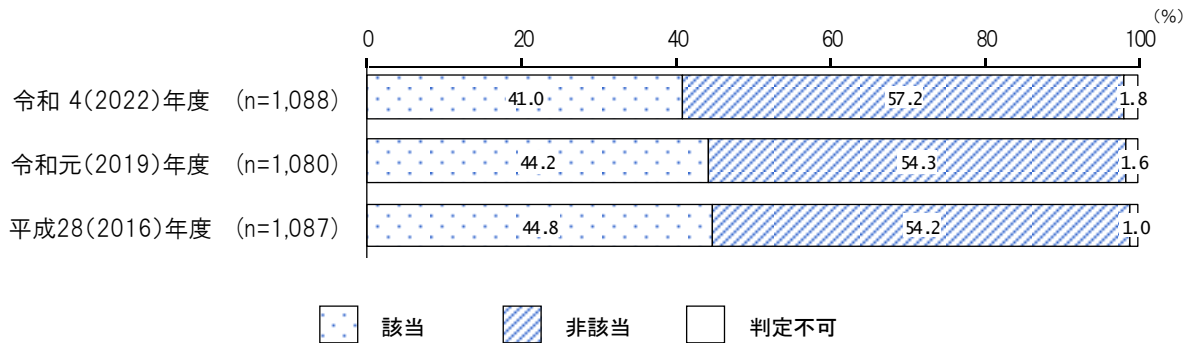
(2) 転倒リスク

【転倒リスク判定】

下記の設問について該当する場合、「転倒リスクの該当者」として判定。

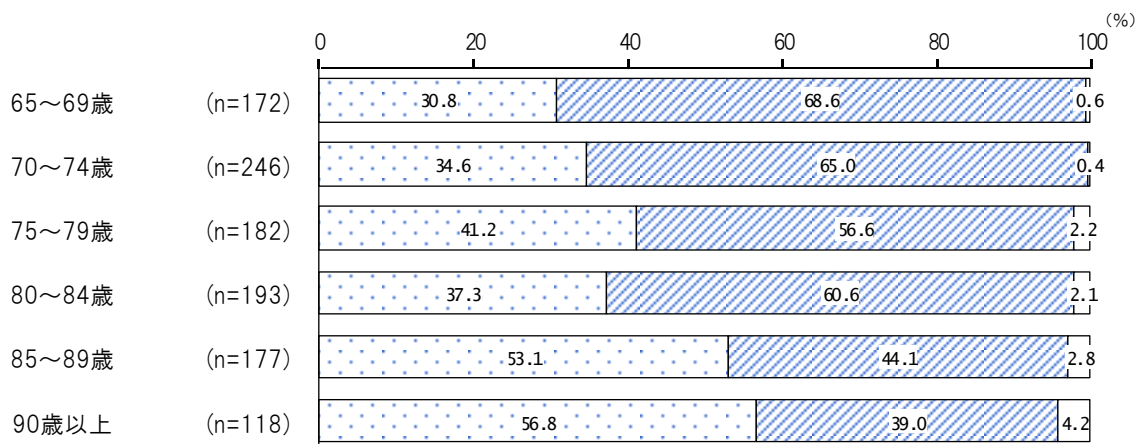
設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 15	過去1年間に転んだことがありますか。	1. 何度もある 2. 一度ある

全体でみると、「該当」が41.0%となっています。



【年齢別】

85歳以上で「該当」が5割を超えています。



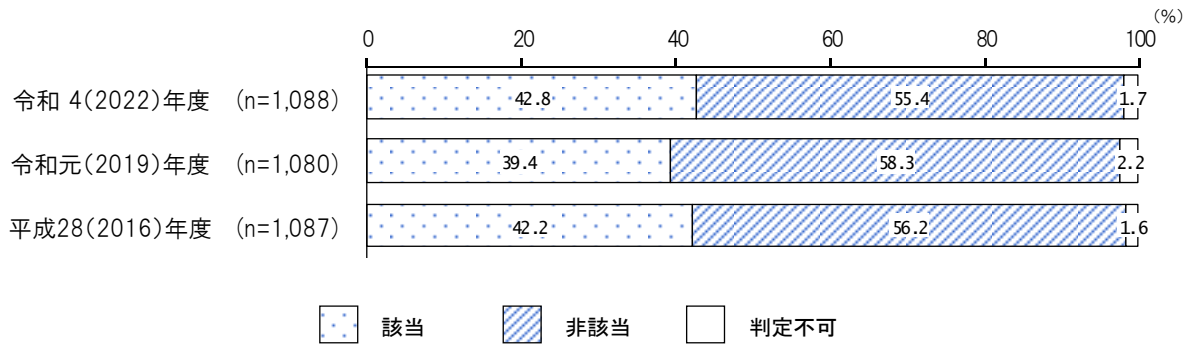
(3) 閉じこもり傾向

【閉じこもり傾向の判定】

下記の設問について該当する場合、「閉じこもり傾向の該当者」として判定。

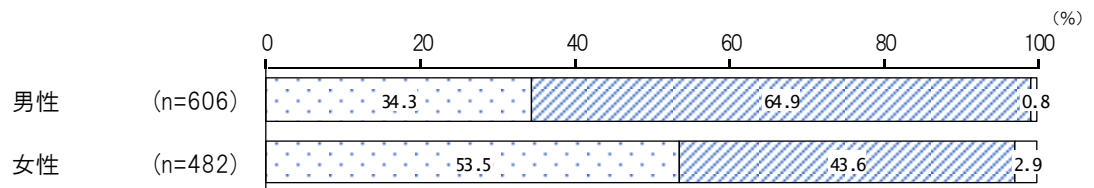
設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 17	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

全体でみると、「該当」が42.8%となっています。



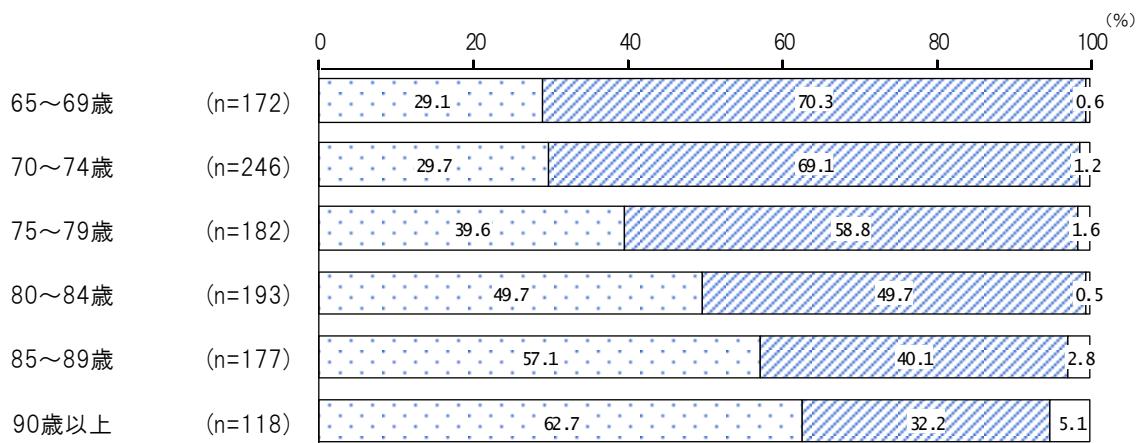
【性別】

女性で「該当」が53.5%と男性よりも19.2ポイント高くなっています。



【年齢別】

年齢が高くなるにつれ「該当」の割合も高くなっています。



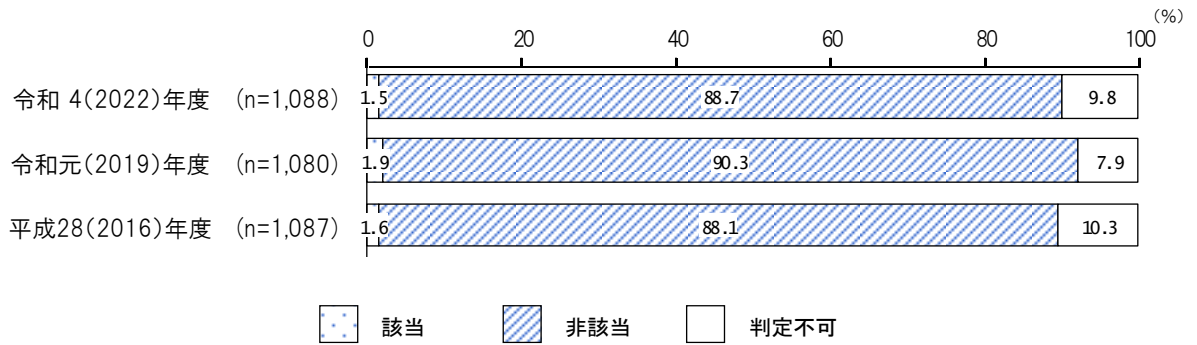
(4) 低栄養状態

【低栄養状態の判定】

下記の設問について該当する場合、「低栄養状態の該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 25	BMI=体重 kg÷身長 m÷身長 m	BMI<18.5
問 33	最近6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。	1. はい

全体で見ると、「該当」が1.5%となっています。



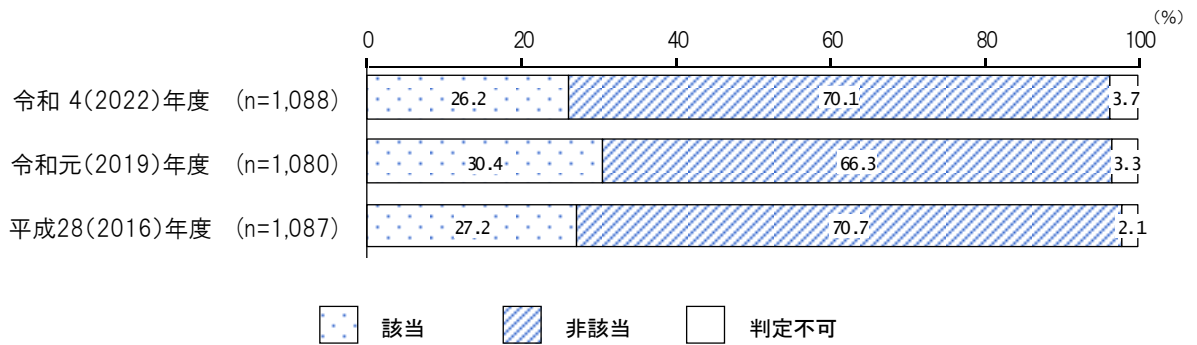
(5) 口腔機能の低下

【口腔機能の低下判定】

下記の3つの設問のうち、2問以上該当する場合、「口腔機能の低下該当者」として判定。

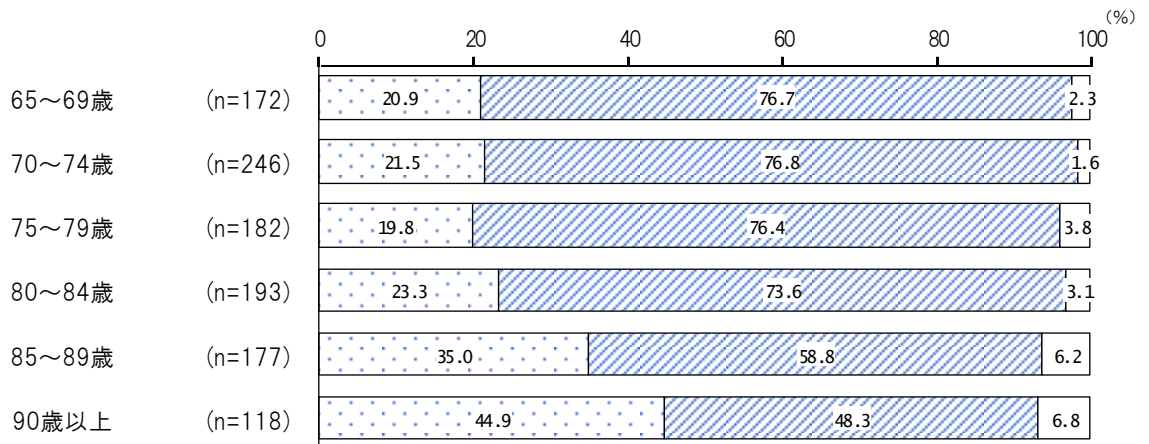
設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 26	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
問 27	お茶や汁物等でむせることがありますか。	
問 28	口の渇きが気になりますか。	

全体でみると、「該当」が26.2%となっています。



【年齢別】

90歳以上で「該当」が44.9%と他の年齢よりも9.9ポイント以上高くなっています。



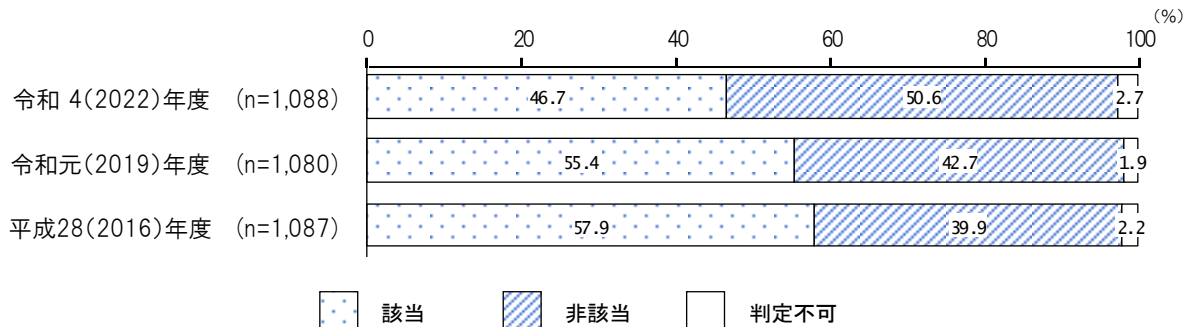
(6) 認知機能の低下

【認知機能の低下判定】

下記の設問について該当する場合、「認知機能の低下該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 38	物忘れが多いと感じますか。	1. はい

全体でみると、「該当」が46.7%となり、前回調査と比較すると8.7ポイント低くなっています。



【認知機能のリスク判定（3項目での判定）】

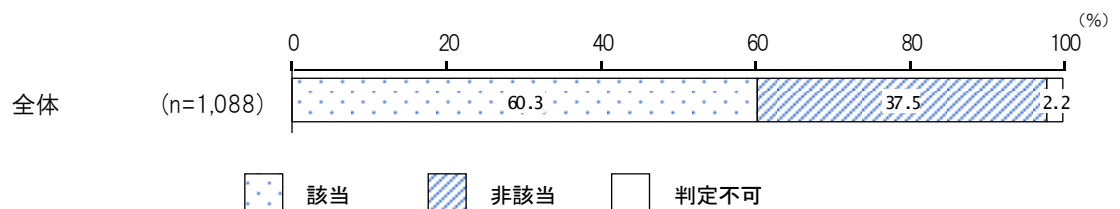
【認知機能のリスク判定(3項目での判定)】

下記の設問のいずれかに該当する場合、「認知機能の低下該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 38	物忘れが多いと感じますか。	1. はい
問 39	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	2. いいえ
問 40	今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい

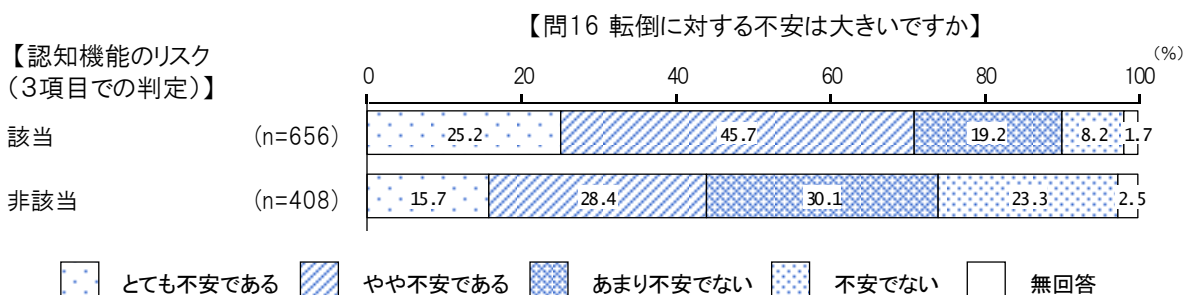
※上記判定は今回調査における独自の判定になります。

全体でみると、「該当」が60.3%となっています。



【認知機能のリスクと転倒の関係】

認知機能のリスク（3項目での判定）に関して、「該当」と判定された人の中で、転倒に対して「とても不安である」「やや不安である」の割合が70.9%となっています。「非該当」と判定された人に比べて、不安の割合が高くなっています。



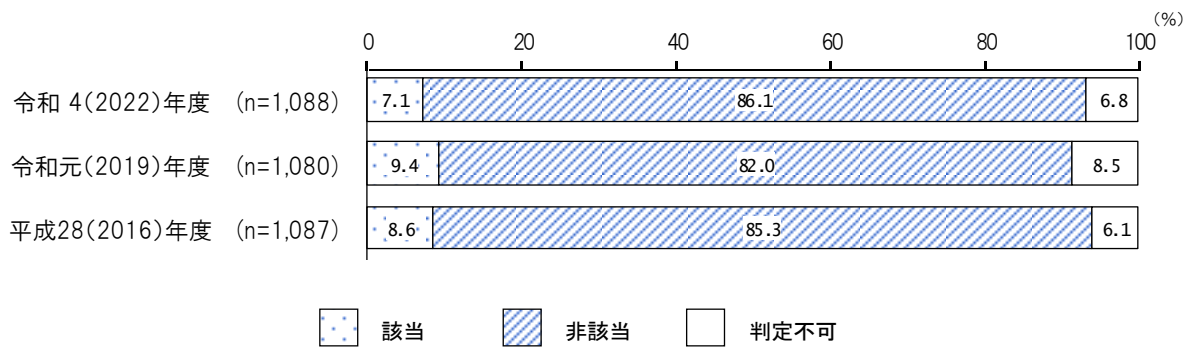
(7) IADL (手段的日常生活動作) の低下

【IADLの低下判定】

下記の各設問に該当した場合を1点とし、5項目の総得点において3点以下を「IADLの低下該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 43	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。	1. できるし、している または 2. できるけどしていない
問 44	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	
問 46	自分で食事の用意をしていますか。	
問 51	自分で請求書の支払いをしていますか。	
問 52	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	

全体でみると、「該当」が7.1%となっています。



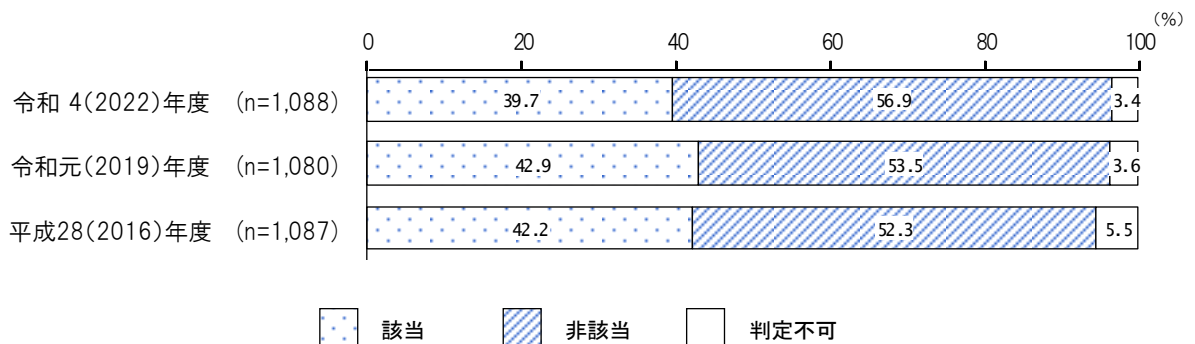
(8) うつ傾向

【うつ傾向の判定】

下記の2つの設問のうち、1問以上該当する場合、「うつ傾向の該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 74	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問 75	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	

全体でみると、「該当」が39.7%となっています。



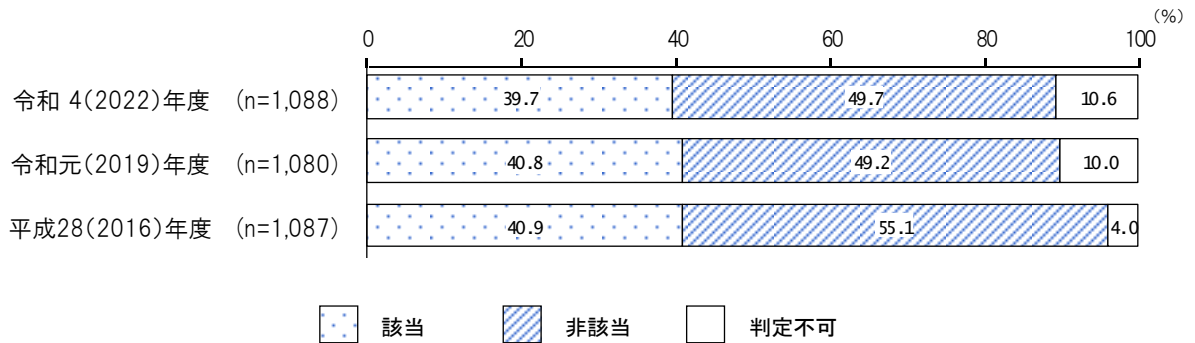
(9) 知的能動性の低下

【知的能動性の低下判定】

下記の各設問に該当した場合を1点とし、4項目の総得点において3点以下を「知的能動性の低下該当者」として判定。

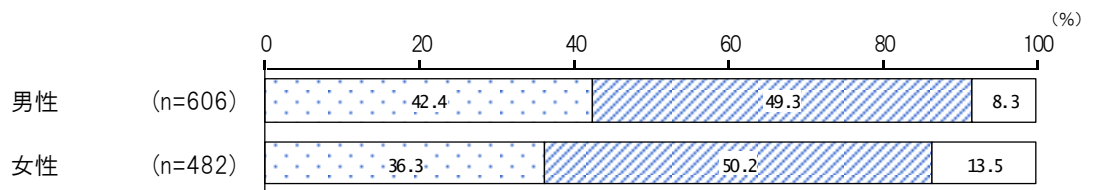
設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 55①	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。	1. はい
問 55②	新聞を読んでいますか。	
問 55③	本や雑誌を読んでいますか。	
問 55④	健康についての記事や番組に関心がありますか。	

全体で見ると、「該当」が39.7%となっています。



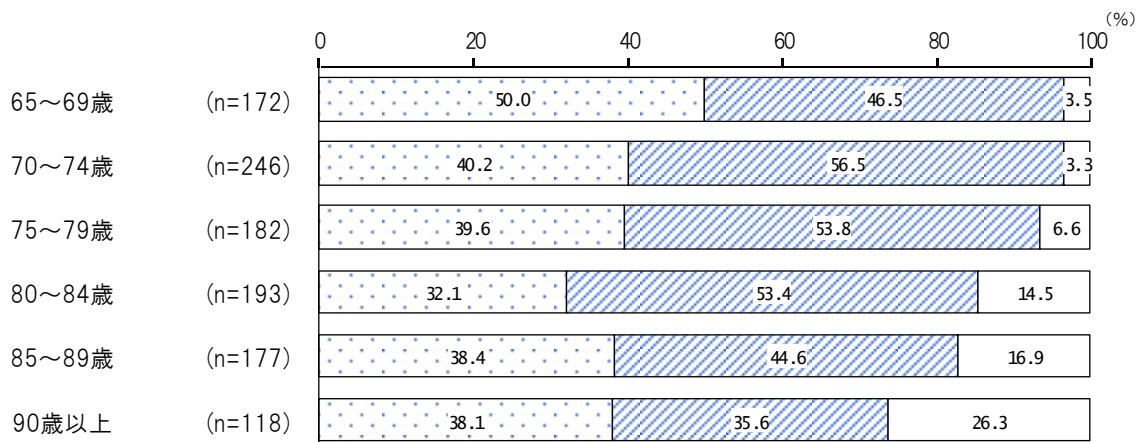
【性別】

男性で「該当」が42.4%と女性よりも6.1ポイント高くなっています。



【年齢別】

65～69歳で「該当」が50.0%と他の年齢よりも9.8ポイント以上高くなっています。



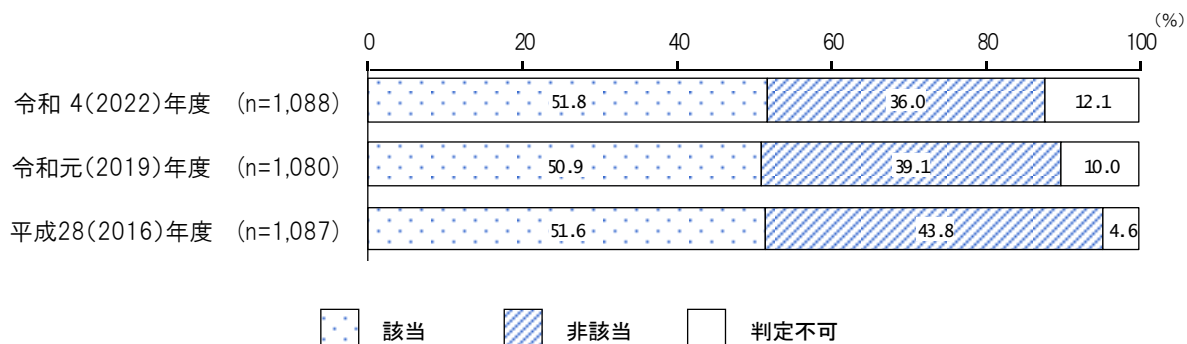
(10) 社会的役割の低下

【社会的役割の低下判定】

下記の各設問に該当した場合を1点とし、4項目の総得点において3点以下を「社会的役割の低下該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 55⑤	友人の家を訪ねていますか。	1. はい
問 55⑥	家族や友人の相談にのっていますか。	
問 55⑦	病人を見舞うことができますか。	
問 55⑧	若い人に自分から話しかけることがありますか。	

全体でみると、「該当」が51.8%となっています。



2 各種リスクの発生状況からの視点

(1) 性別

各種リスクの発生状況において、男女間でリスク差が見られる項目をみると、「知的能動性の低下」で女性に比べ、男性のリスクが高くなっています。また、「運動器の機能低下」「閉じこもり傾向」では男性に比べ、女性のリスクが高くなっており、特に「閉じこもり傾向」では19.2ポイントと、その差が大きくなっています。

(%)

	全体 (n=1,088)	男性 n=606	女性 n=482	ポイント差が見られる項目
運動器の機能低下	21.7	15.3	29.7	女性が14.4ポイント高い
転倒リスク	41.0	40.3	41.9	
閉じこもり傾向	42.8	34.3	53.5	女性が19.2ポイント高い
低栄養状態	1.5	1.7	1.2	
口腔機能の低下	26.2	25.2	27.4	
認知機能の低下	46.7	46.5	46.9	
IADLの低下	7.1	5.6	8.9	
うつ傾向	39.7	38.3	41.5	
知的能動性の低下	39.7	42.4	36.3	男性が6.1ポイント高い
社会的役割の低下	51.8	52.3	51.2	

※割合は各項目の合計 (n)を母数としています。

(2) 年齢

各種リスクの発生状況において、年齢間でリスク差が見られる項目をみると、「運動器の機能低下」「転倒リスク」「口腔機能の低下」「認知機能の低下」で85歳以降からリスクが高くなる傾向が見られます。

(%)

	全体 (n=1,088)	65~69歳 (n=172)	70~74歳 (n=246)	75~79歳 (n=182)	80~84歳 (n=193)	85~89歳 (n=177)	90歳以上 (n=118)
運動器の機能低下	21.7	6.4	8.9	16.5	20.2	38.4	55.9
転倒リスク	41.0	30.8	34.6	41.2	37.3	53.1	56.8
閉じこもり傾向	42.8	29.1	29.7	39.6	49.7	57.1	62.7
低栄養状態	1.5	2.3	0.0	1.1	2.6	1.1	2.5
口腔機能の低下	26.2	20.9	21.5	19.8	23.3	35.0	44.9
認知機能の低下	46.7	38.4	41.5	40.1	51.3	58.8	54.2
IADLの低下	7.1	2.3	2.8	3.3	2.6	14.1	25.4
うつ傾向	39.7	34.3	35.4	40.7	39.4	42.4	51.7
知的能動性の低下	39.7	50.0	40.2	39.6	32.1	38.4	38.1
社会的役割の低下	51.8	52.3	44.7	50.5	51.3	57.1	61.0

※割合は各項目の合計 (n)を母数としています。

(3) 地域

各種リスクの発生状況を地域間でみると、地域間での大きなリスク差は見られません。

(%)

	全体 n=1,088	油木地区 n=281	神石地区 n=219	豊松地区 n=162	三和地区 n=426
運動器の機能低下	21.7	25.6	19.6	22.8	19.7
転倒リスク	41.0	40.9	44.3	42.6	38.7
閉じこもり傾向	42.8	43.4	42.0	41.4	43.4
低栄養状態	1.5	1.1	0.9	1.9	1.9
口腔機能の低下	26.2	26.7	26.5	27.8	25.1
認知機能の低下	46.7	45.6	46.6	46.3	47.7
IADLの低下	7.1	7.8	6.8	8.6	6.1
うつ傾向	39.7	44.1	39.3	31.5	40.1
知的能動性の低下	39.7	38.1	43.8	40.1	38.5
社会的役割の低下	51.8	57.3	53.4	52.5	47.2

※割合は各項目の合計 (n)を母数としています。

(4) 要介護状況

各種リスクの発生状況において、一般高齢者と要支援1とのリスク差が見られる項目は「運動器の機能低下」で40.0ポイント、「閉じこもり傾向」で30.7ポイントとなっています。

(%)

	全体 n=1,088	一般高齢者 n=900	総合事業対象者 n=9	要支援1 n=95	要支援2 n=84
運動器の機能低下	21.7	13.7	44.4	53.7	69.0
転倒リスク	41.0	37.2	55.6	60.0	58.3
閉じこもり傾向	42.8	38.8	55.6	69.5	54.8
低栄養状態	1.5	1.1	0.0	3.2	3.6
口腔機能の低下	26.2	23.1	44.4	41.1	40.5
認知機能の低下	46.7	45.6	55.6	56.8	46.4
IADLの低下	7.1	2.9	22.2	24.2	31.0
うつ傾向	39.7	36.2	44.4	53.7	60.7
知的能動性の低下	39.7	38.2	22.2	44.2	52.4
社会的役割の低下	51.8	48.8	77.8	64.2	67.9

※割合は各項目の合計 (n)を母数としています。

第4章 調査から見える課題

第4章 調査から見える課題

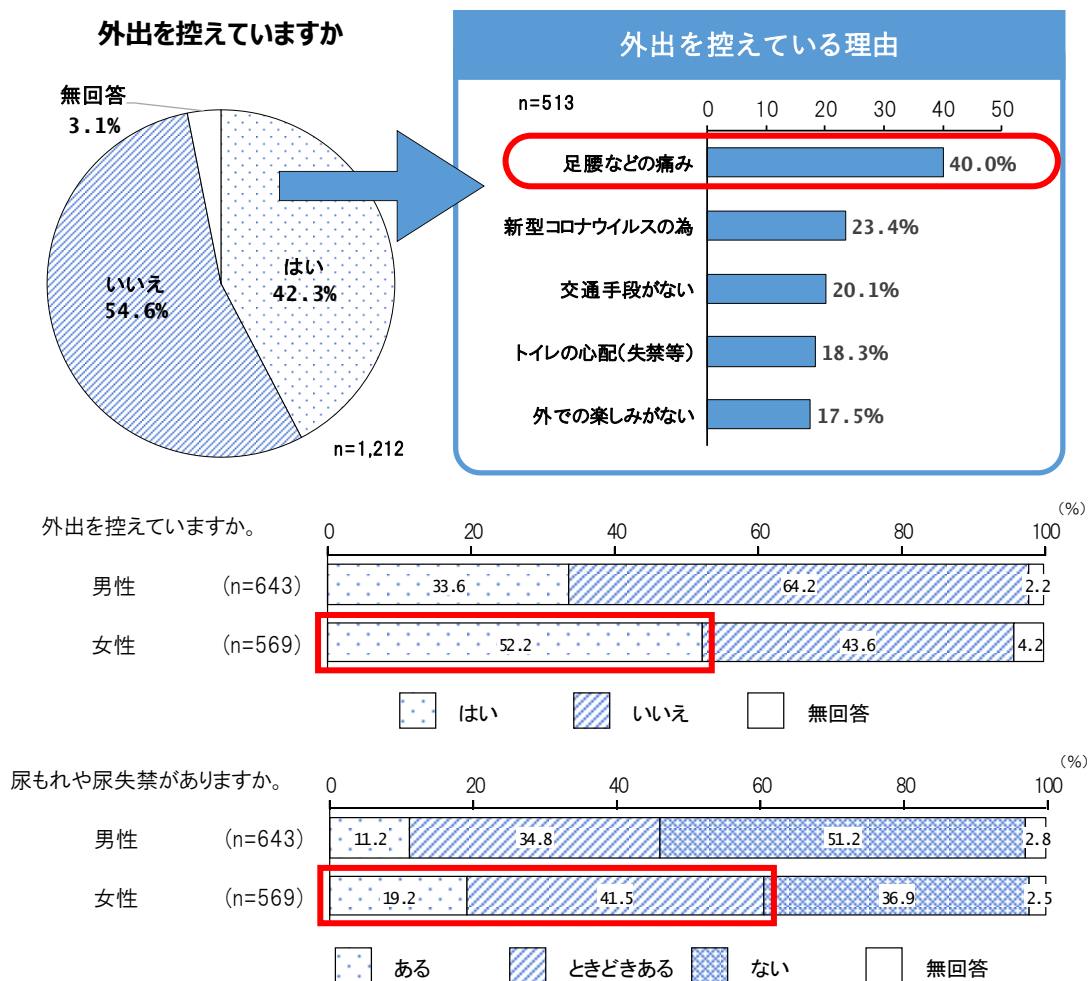
1 調査の結果から見える課題

調査の結果より、課題と思われる項目について抽出を行いました。なお、この分析は要介護を含む高齢者1,212人を対象に実施しました。

(1) 外出について

外出を控えていると回答された方は42.3%となっています。外出を控えている理由として「足腰などの痛み」が最も高く40.0%となっています。次いで「新型コロナウイルスの為」「交通手段がない」「トイレの心配(失禁等)」「外での楽しみがない」と続いています。女性で外出を控えている方は52.2%と、男性に比べ割合が高くなっています。外出を控えている理由で「トイレの心配(失禁等)」があげられていますが、尿漏れや尿失禁の有無の設問をみると、女性の方が男性に比べ、尿漏れや尿失禁が「ある+ときどきある」の割合が高くなっています。

外出を控えている人々の多くが足腰の痛みや新型コロナウイルスの感染リスク、交通手段の不足、トイレの心配、外での楽しみの不足などを理由として挙げていることがわかります。また、女性の方が外出を控える割合が高く、特にトイレの心配(失禁等)が女性にとってより重要な理由であることもわかります。足腰の痛みや尿漏れ・尿失禁の問題に対して、適切なトレーニングや専門的なアドバイスの提供等が求められます。

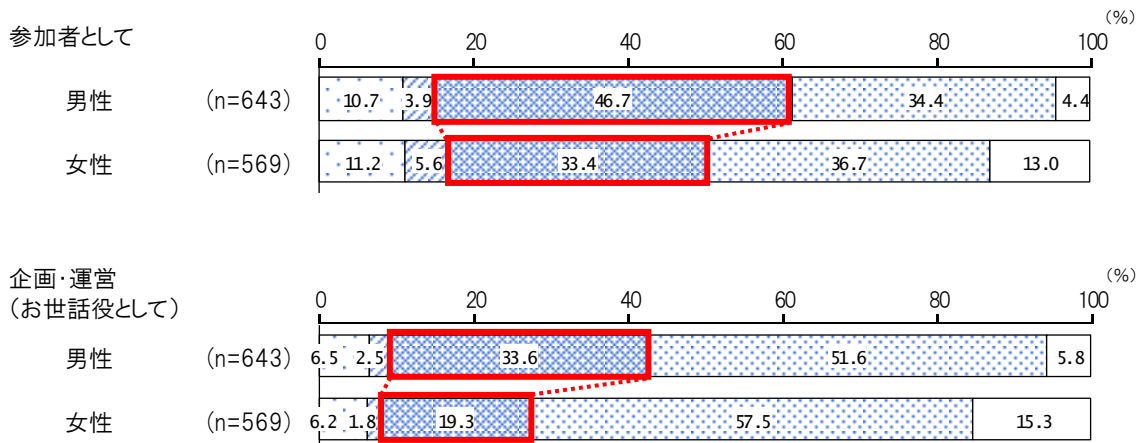
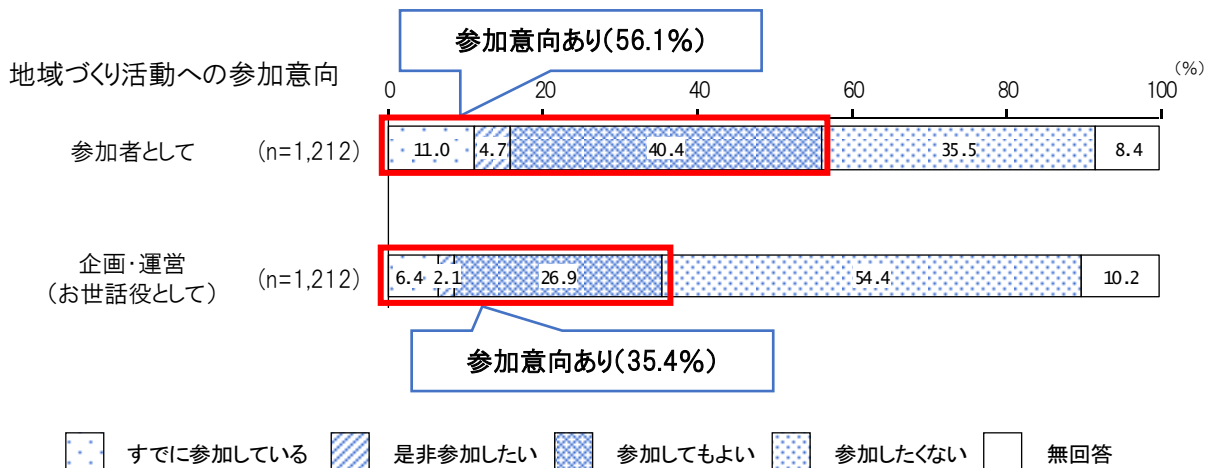


(2) 地域活動の参加意向について

地域での健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加意向あり（すでに参加している方を含む）と回答された方は 56.1% となっています。また、そのグループ活動で企画や運営といったお世話役に参加意向あり（すでに参加している方を含む）と回答された方は 35.4% となっています。

性別でみると、参加意向ありでは男性が女性に比べて割合が高くなっており、特に「参加してもよい」の割合に差がみられました。

男性は地域や趣味のグループ活動に積極的に参加したいという意欲が高い可能性があります。そのため、地域の健康づくり活動や趣味のグループ活動に関する施策やプログラムを計画し、運営する際には、男性の参加を促進することが重要です。

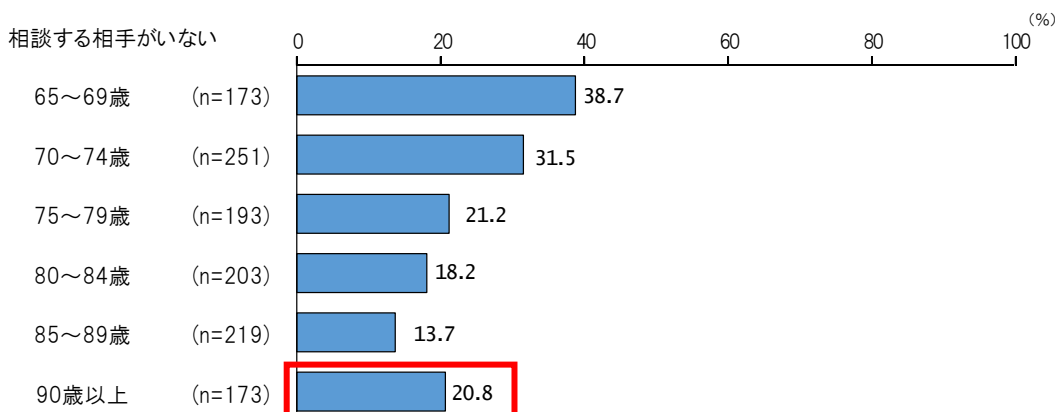
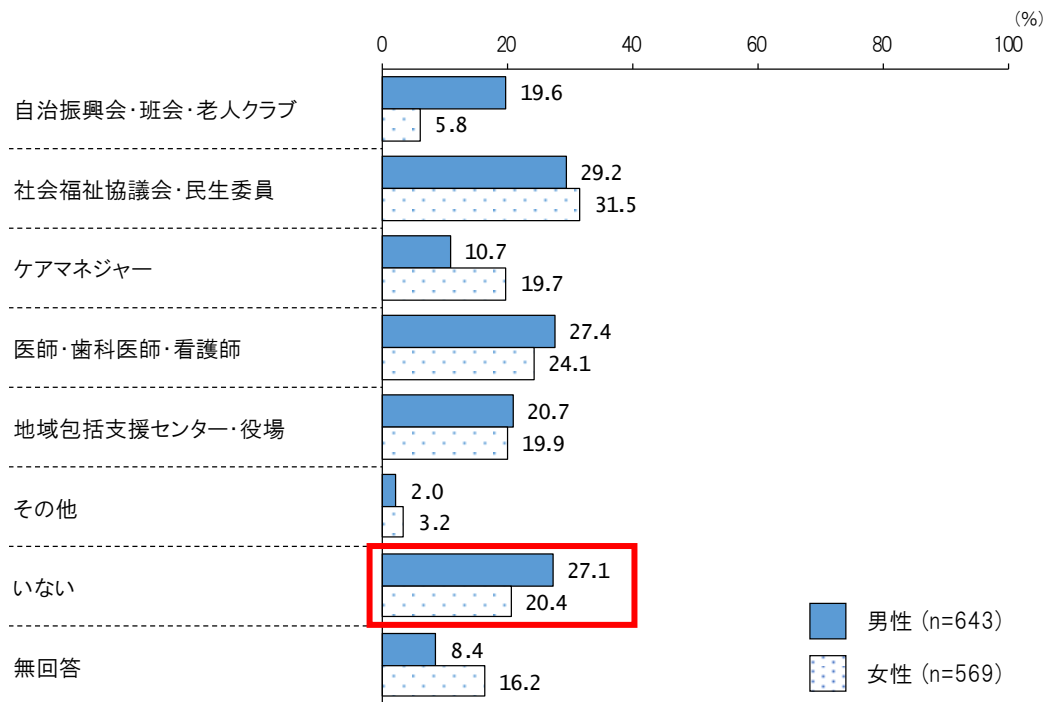


(3) 相談相手について

家族や友人・知人以外での相談相手として、「社会福祉協議会・民生委員」「医師・歯科医師・看護師」「地域包括支援センター・役場」の割合が高くなっています。

相談相手がいない人の割合を見ると、男性が女性に比べて高いことがわかります。これは、男性の場合、社会的な孤立やコミュニケーションの困難さが女性よりも高い可能性があることを示唆しています。そのため、男性向けのサポートや相談機関の充実が求められます。さらに、年齢が高くなるにつれて相談相手がいない割合が低くなる傾向があることがわかります。これは、高齢者の場合、健康や生活に関する問題が増えることや、社会的なネットワークが形成されている可能性があることを示しています。高齢者は地域コミュニティとの関わりが深く、支援を受けやすい環境にあることが影響していると考えられます。しかし、90歳以上の高齢者の場合、相談相手がいない割合が再び高くなっています。これは、高齢者の中でも高齢であるほど、身体的な制約や社会的な孤立が進み、相談相手が限られることが考えられます。男性や高齢者、特に90歳以上の高齢者に対しては、孤立や社会的な関わりの不足に対処するため、より適切な支援体制の充実が求められます。

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。



(4) 今後の暮らし方について

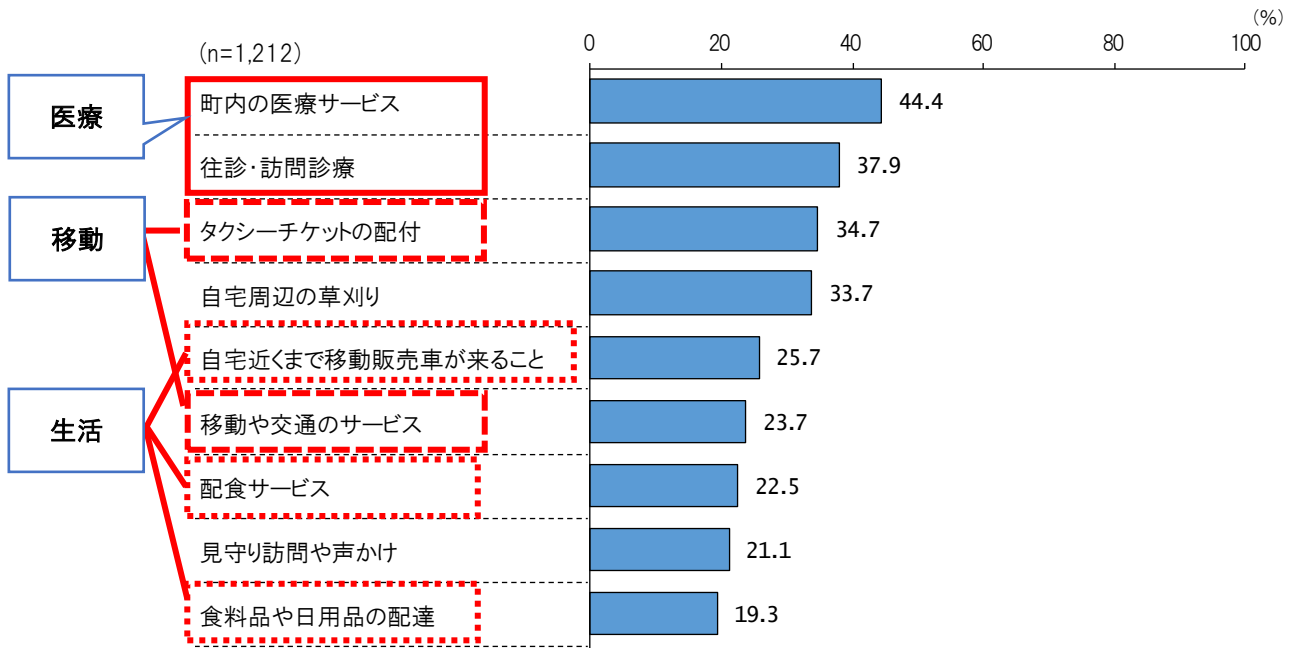
自宅で暮らし続けるために利用したいサービスでは「町内の医療サービス」「往診・訪問診療」に関するニーズが高いことがわかります。高齢者や身体的に不自由な方々にとって、自宅での医療サービスが重要です。町内における医療施設の訪問や、往診・訪問診療サービスの充実が求められています。

また、移動に関するニーズとしては、「タクシーチケットの配布」「移動や交通のサービス」が挙げられます。自宅からの外出が制限される場合や交通手段に困難を抱える方々にとって、タクシーチケットの提供や移動支援サービスは重要な要素となります。

さらに、生活に関するニーズとしては、「自宅近くまで移動販売車が来ること」「配食サービス」「食料品や日用品の配達」などが挙げられます。特に高齢者や身体的制約のある人々にとっては、買い物に出かけることが難しい場合がありますので、配達サービスは重要な役割を果たします。

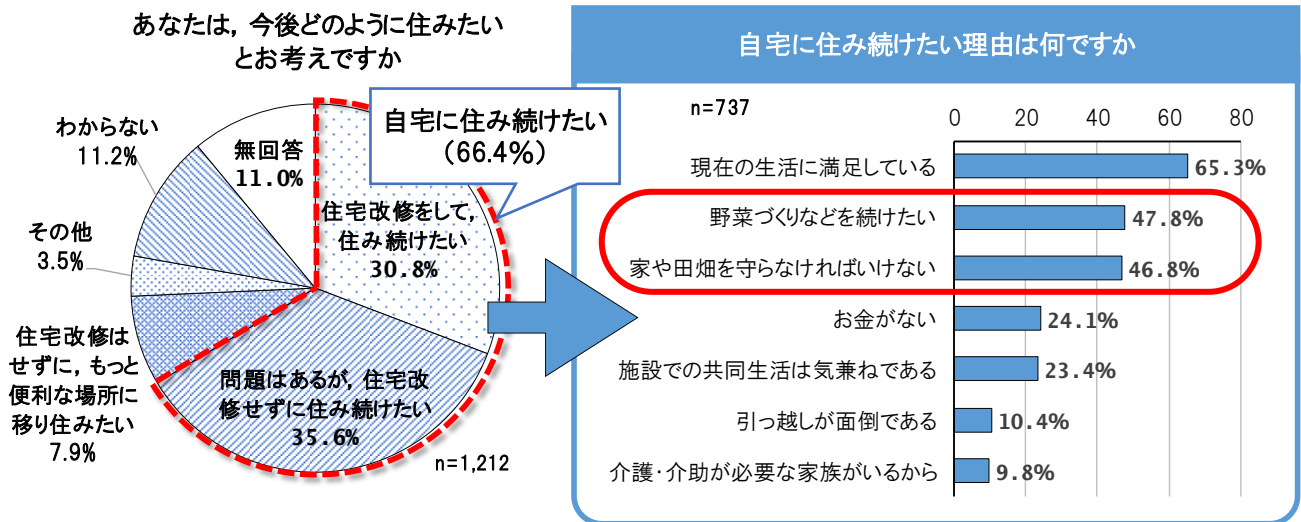
これらのニーズに対応するために、地域の医療機関や福祉団体、地域コミュニティ、行政などが連携して総合的なサービスを提供することが重要です。

今後、自宅で暮らし続けるために、どんなサービスや事業(介護保険サービス以外)を利用したいとお考えですか。



今後の住まいについて、自宅に住み続けたいと回答された方は 66.4% となっています。その理由として、「現在の生活に満足している」が最も割合が高くなっています。また、「野菜づくりなどを続けたい」「家や田畑を守らなければならない」等の農作業に関することが、住み続けたい動機になっていることがみられました。

「野菜づくりなどを続けたい」という意欲や、「家や田畑を守らなければならない」という責任感が住み続けたいという動機につながっていることが示唆されます。



2 「口腔機能の低下」からみた課題

本調査で調査項目ごとにクロス集計をし、設問間の相関の有無と強さを調べました。この分析は要介護を除く高齢者 1,088 人を対象に実施しました。

口腔機能の低下と「介護・介助の状況」「転倒への不安」「外出を控える」「興味がわからない」等の設間で相関関係がみられました。口腔機能が低下することにより、他の機能においてもさまざまな影響を及ぼす可能性があります。日頃からの口腔ケアや定期的な歯科受診など、口腔機能の低下を予防・改善するための取り組みが重要です。

相関分析の結果、「口腔機能の低下」の該当者には次のような傾向がみられます。

- 口腔機能が低下している方は、何らかの介護・介助が必要もしくは何らかの介護・介助を受けている方が多い

		あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。				
		介護・介助は 必要ない	何らかの介護・ 介助は必要だが、 現在は受けていない	現在、何らか の介護・介助 を受けている	無回答	合計
該当 (口腔機能の低下あり)	人数(人)	175	62	37	11	285
	割合(%)	61.4	21.8	13	3.9	100
非該当 (口腔機能の低下なし)	人数(人)	657	54	38	14	763
	割合(%)	86.1	7.1	5	1.8	100
無回答	人数(人)	24	5	5	6	40
	割合(%)	60	12.5	12.5	15	100
合計	人数(人)	856	121	80	31	1,088
	割合(%)	78.7	11.1	7.4	2.8	100

- 口腔機能が低下している方は、転倒に対する不安は大きい方が多い

		転倒に対する不安は大きいですか。					
		とても不安 である	やや不安で ある	あまり不安 でない	不安でない	無回答	合計
該当 (口腔機能の低下あり)	人数(人)	103	134	31	12	5	285
	割合(%)	36.1	47	10.9	4.2	1.8	100
非該当 (口腔機能の低下なし)	人数(人)	122	273	216	140	12	763
	割合(%)	16	35.8	28.3	18.3	1.6	100
無回答	人数(人)	11	16	6	1	6	40
	割合(%)	27.5	40	15	2.5	15	100
合計	人数(人)	236	423	253	153	23	1,088
	割合(%)	21.7	38.9	23.3	14.1	2.1	100

■口腔機能が低下している方は、外出を控えている方が多い

		外出を控えていますか。			
		はい	いいえ	無回答	合計
該当 (口腔機能の低下あり)	人数(人)	171	107	7	285
	割合(%)	60	37.5	2.5	100
非該当 (口腔機能の低下なし)	人数(人)	246	496	21	763
	割合(%)	32.2	65	2.8	100
無回答	人数(人)	18	15	7	40
	割合(%)	45	37.5	17.5	100
合計	人数(人)	435	618	35	1,088
	割合(%)	40	56.8	3.2	100

■口腔機能が低下している方は、この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあった方が多い

		この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。			
		はい	いいえ	無回答	合計
該当 (口腔機能の低下あり)	人数(人)	116	152	17	285
	割合(%)	40.7	53.3	6	100
非該当 (口腔機能の低下なし)	人数(人)	130	614	19	763
	割合(%)	17	80.5	2.5	100
無回答	人数(人)	14	19	7	40
	割合(%)	35	47.5	17.5	100
合計	人数(人)	260	785	43	1,088
	割合(%)	23.9	72.2	4	100

3 年齢階級間における変化からみた課題

健康の維持や介護予防の阻害要因となる内容に回答した方の割合と年齢階級間の差（ポイント）と増減率（％）は次の表の通りとなります。この分析は要介護を含む高齢者 1,212 人を対象に実施しました。

全体的に 80～84 歳と 85～89 歳の間で様々な阻害要因が増加する傾向にあります。

各種リスクをみると、「運動器の機能低下」「転倒リスク」「口腔機能低下」「IADL 低下」「知的能動性低下」「社会的役割低下」で、80～84 歳と 85～89 歳の間でリスク該当者の割合が高くなっています。「閉じこもり傾向」では 70～74 歳と 80～84 歳の間でリスク該当者の割合が高くなり、他のリスクに比べ早い時期にリスク該当者の増加がみられます。

趣味・生きがいについてみると、「趣味が思いつかない」「生きがいが思いつかない」では 80～84 歳と 85～89 歳の間で割合が高くなっています。

また、「現在の健康状態はよくない」では、80～84 歳と 85～89 歳の間で割合が高くなっています。

リスク判定の項目において、年齢階級による増加のポイントがみられます。この増加のポイントを考慮した上で、支援や取り組みを実施することで、増加の低減が期待できます。

要介護含む高齢者（n=1,212）

分類	内容	該当者の割合と年齢階級間の階級差(ポイント)と増減率(%)							
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上		
運動器の機能	階段を手すりや壁をつたわずに昇れない	割合	6.4	10.4	18.1	24.6	43.8	59.5	
		階級差		4.0	7.7	6.5	19.2	15.7	
		増減率		62.5	74.0	35.9	78.0	35.8	
	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができない	割合	4.6	8.4	16.6	17.2	33.3	57.2	
		階級差		3.8	8.2	0.6	16.1	23.9	
		増減率		82.6	97.6	3.6	93.6	71.8	
	15分続けて歩くことができない	割合	5.2	5.6	11.9	12.8	26.9	46.2	
		階級差		0.4	6.3	0.9	14.1	19.3	
		増減率		7.7	112.5	7.6	110.2	71.7	
運動器の機能 転倒リスク	過去1年間の転倒経験あり(何度もある+1度ある)	割合	45.4	31.2	35.0	40.9	38.4	57.1	
		階級差		-14.2	3.8	5.9	-2.5	18.7	
		増減率		-31.3	12.2	16.9	-6.1	48.7	
	転倒に対する不安がある(とても+やや不安)	割合	75.0	44.5	50.2	56.0	68.0	77.2	
		階級差		-30.5	5.7	5.8	12.0	9.2	
		増減率		-40.7	12.8	11.6	21.4	13.5	
閉じこもり傾向	外出が週1回以下	割合	53.1	29.5	30.3	39.4	51.2	55.7	
		階級差		-23.6	0.8	9.1	11.8	4.5	
		増減率		-44.4	2.7	30.0	29.9	8.8	
	昨年と比べて外出の回数が減っている(とても減っている+減っている)	割合	44.8	21.9	27.5	30.1	38.9	47.9	
		階級差		-22.9	5.6	2.6	8.8	9.0	
		増減率		-51.1	25.6	9.5	29.2	23.1	
	外出を控えている	割合	30.1	32.7	29.5	42.9	55.3	65.9	
		階級差		2.6	-3.2	13.4	12.4	10.6	
		増減率		8.6	-9.8	45.4	28.9	19.2	

分類	内容	該当者の割合と年齢階級間の階級差(ポイント)と増減率 (%)						
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
口腔機能 咀嚼機能	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	割合	28.3	25.1	29.0	37.4	40.6	54.9
		階級差	-3.2	3.9	8.4	3.2	14.3	
		増減率	-11.3	15.5	29.0	8.6	35.2	
	お茶や汁物等でむせることがある	割合	23.7	26.7	28.5	29.6	40.6	45.1
		階級差	3.0	1.8	1.1	11.0	4.5	
		増減率	12.7	6.7	3.9	37.2	11.1	
	口の渴きが気になる	割合	20.2	28.3	25.9	24.6	39.3	41.0
		階級差	8.1	-2.4	-1.3	14.7	1.7	
		増減率	40.1	-8.5	-5.0	59.8	4.3	
	歯磨きを毎日ではない	割合	7.5	8.8	13.0	8.4	14.6	22.0
		階級差	1.3	4.2	-4.6	6.2	7.4	
		増減率	17.3	47.7	-35.4	73.8	50.7	
	自分の歯が19本以下で入れ歯の利用なし	割合	17.9	13.1	4.7	5.4	6.8	6.9
		階級差	-4.8	-8.4	0.7	1.4	0.1	
		増減率	-26.8	-64.1	14.9	25.9	1.5	
	入れ歯の手入れを毎日ではない	割合	1.8	5.5	7.9	6.4	6.7	20.5
		階級差	3.7	2.4	-1.5	0.3	13.8	
		増減率	205.6	43.6	-19.0	4.7	206.0	
噛み合わせが良くない	割合	21.4	16.7	17.1	18.2	22.8	26.6	
	階級差	-4.7	0.4	1.1	4.6	3.8		
	増減率	-22.0	2.4	6.4	25.3	16.7		
定期的に歯科医院に通院していない	割合	71.7	74.1	69.9	77.3	81.7	89.0	
	階級差	2.4	-4.2	7.4	4.4	7.3		
	増減率	3.3	-5.7	10.6	5.7	8.9		
低栄養	6か月間で2～3kg以上の体重減少があった	割合	9.8	9.2	11.9	10.3	15.1	10.4
		階級差	-0.6	2.7	-1.6	4.8	-4.7	
		増減率	-6.1	29.3	-13.4	46.6	-31.1	
孤食の状況	定期的に誰かと食事をとる機会がない(年に何度かある+ほとんどない)	割合	18.8	12.8	14.4	20.7	19.7	12.3
		階級差	-6.0	1.6	6.3	-1.0	-7.4	
		増減率	-31.9	12.5	43.8	-4.8	-37.6	
認知機能	物忘れが多いと感じる	割合	38.7	41.8	43.5	51.7	63.0	61.3
		階級差	3.1	1.7	8.2	11.3	-1.7	
		増減率	8.0	4.1	18.9	21.9	-2.7	
	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていない	割合	10.4	12.4	10.4	5.4	13.7	29.5
		階級差	2.0	-2.0	-5.0	8.3	15.8	
		増減率	19.2	-16.1	-48.1	153.7	115.3	
今日が何月何日かわからない時がある	割合	24.3	28.7	28.0	26.6	49.3	53.8	
	階級差	4.4	-0.7	-1.4	22.7	4.5		
	増減率	18.1	-2.4	-5.0	85.3	9.1		
手段的 日常生活動作	バスや電車を使って1人で外出することができない	割合	3.5	6.0	10.4	11.3	31.1	50.3
		階級差	2.5	4.4	0.9	19.8	19.2	
		増減率	71.4	73.3	8.7	175.2	61.7	
	自分で食品・日用品の買い物をすることができない	割合	2.9	4.0	5.2	4.9	21.0	35.3
		階級差	1.1	1.2	-0.3	16.1	14.3	
		増減率	37.9	30.0	-5.8	328.6	68.1	
	部屋の掃除を自分で行っていない	割合	36.4	36.3	33.2	42.4	33.8	19.7
		階級差	-0.1	-3.1	9.2	-8.6	-14.1	
		増減率	-0.3	-8.5	27.7	-20.3	-41.7	
	自分で食事の用意をすることができない	割合	6.4	10.8	13.5	9.9	20.5	37.6
		階級差	4.4	2.7	-3.6	10.6	17.1	
		増減率	68.8	25.0	-26.7	107.1	83.4	
自分で請求書の支払いをすることができない	割合	1.7	2.0	4.7	2.0	15.1	28.9	
	階級差	0.3	2.7	-2.7	13.1	13.8		
	増減率	17.6	135.0	-57.4	655.0	91.4		
自分で預貯金のお出し入れをすることができない	割合	1.7	2.4	5.2	4.9	15.1	28.9	
	階級差	0.7	2.8	-0.3	10.2	13.8		
	増減率	41.2	116.7	-5.8	208.2	91.4		

分類	内容	該当者の割合と年齢階級間の階級差(ポイント)と増減率 (%)						
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
知的能動性	年金などの書類を書くことができない	割合	3.5	6.4	9.8	5.9	24.7	41.0
		階級差	2.9	3.4	-3.9	18.8	16.3	
		増減率	82.9	53.1	-39.8	318.6	66.0	
	新聞を読んでいない	割合	28.3	21.9	24.9	18.2	27.9	30.1
		階級差	-6.4	3.0	-6.7	9.7	2.2	
		増減率	-22.6	13.7	-26.9	53.3	7.9	
	本や雑誌を読んでいない	割合	26.0	22.3	22.3	19.7	24.7	32.4
		階級差	-3.7	0.0	-2.6	5.0	7.7	
		増減率	-14.2	0.0	-11.7	25.4	31.2	
	健康についての記事や番組に関心がない	割合	16.8	13.9	14.5	7.9	13.7	22.5
		階級差	-2.9	0.6	-6.6	5.8	8.8	
		増減率	-17.3	4.3	-45.5	73.4	64.2	
毎日の生活について	友人の家を訪ねていない	割合	49.7	35.5	40.9	45.8	58.4	66.5
		階級差	-14.2	5.4	4.9	12.6	8.1	
		増減率	-28.6	15.2	12.0	27.5	13.9	
	家族や友人の相談にのっていない	割合	14.5	22.7	27.5	19.7	33.8	47.4
		階級差	8.2	4.8	-7.8	14.1	13.6	
		増減率	56.6	21.1	-28.4	71.6	40.2	
	病人を見舞うことができない	割合	9.2	9.6	17.1	16.7	31.1	46.8
		階級差	0.4	7.5	-0.4	14.4	15.7	
		増減率	4.3	78.1	-2.3	86.2	50.5	
	若い人に自分から話しかけることがない	割合	24.3	18.7	18.1	16.3	26.9	31.2
		階級差	-5.6	-0.6	-1.8	10.6	4.3	
		増減率	-23.0	-3.2	-9.9	65.0	16.0	
尿もれ・尿失禁	尿もれや尿失禁がある(ある+ときどきある)	割合	60.7	34.1	46.6	49.2	53.7	66.6
		階級差	-26.6	12.5	2.6	4.5	12.9	
		増減率	-43.8	36.7	5.6	9.1	24.0	
通院	定期的に病院および診療所(歯科医院以外)に通院していない	割合	22.0	15.5	9.8	8.4	8.2	6.4
		階級差	-6.5	-5.7	-1.4	-0.2	-1.8	
		増減率	-29.5	-36.8	-14.3	-2.4	-22.0	
趣味 生きがい	趣味が思いつかない	割合	21.4	19.9	18.1	17.2	25.1	31.2
		階級差	-1.5	-1.8	-0.9	7.9	6.1	
		増減率	-7.0	-9.0	-5.0	45.9	24.3	
	生きがいが思いつかない	割合	22.0	17.1	24.4	13.3	25.6	31.8
		階級差	-4.9	7.3	-11.1	12.3	6.2	
		増減率	-22.3	42.7	-45.5	92.5	24.2	

分類	内容	該当者の割合と年齢階級間の階級差(ポイント)と増減率 (%)						
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
社会参加	地域活動(ボランティアのグループ)に定期的に参加していない	割合	78.6	69.3	54.9	52.7	41.1	54.9
		階級差	-9.3	-14.4	-2.2	-11.6	13.8	
		増減率	-11.8	-20.8	-4.0	-22.0	33.6	
	地域活動(スポーツ関係のグループやクラブ)に定期的に参加していない	割合	70.0	66.2	53.8	43.8	36.9	52.6
		階級差	-3.8	-12.4	-10.0	-6.9	15.7	
		増減率	-5.4	-18.7	-18.6	-15.8	42.5	
	地域活動(趣味関係のグループ)に定期的に参加していない	割合	69.4	63.0	54.9	44.4	38.4	53.8
		階級差	-6.4	-8.1	-10.5	-6.0	15.4	
		増減率	-9.2	-12.9	-19.1	-13.5	40.1	
	地域活動(学習・教養サークル)に定期的に参加していない	割合	74.0	71.7	58.5	49.7	37.0	52.6
		階級差	-2.3	-13.2	-8.8	-12.7	15.6	
		増減率	-3.1	-18.4	-15.0	-25.6	42.2	
	地域活動(介護予防のための通いの場)に定期的に参加していない	割合	74.6	68.1	54.4	44.4	32.0	48.0
		階級差	-6.5	-13.7	-10.0	-12.4	16.0	
		増減率	-8.7	-20.1	-18.4	-27.9	50.0	
	地域活動(老人クラブ)に定期的に参加していない	割合	78.0	72.9	67.9	51.8	38.8	55.5
		階級差	-5.1	-5.0	-16.1	-13.0	16.7	
		増減率	-6.5	-6.9	-23.7	-25.1	43.0	
	地域活動(町内会・自治会)に定期的に参加していない	割合	56.1	54.2	53.9	49.3	41.1	52.6
		階級差	-1.9	-0.3	-4.6	-8.2	11.5	
増減率		-3.4	-0.6	-8.5	-16.6	28.0		
地域活動(収入のある仕事)に定期的に参加していない	割合	36.4	46.7	47.2	45.8	38.4	52.1	
	階級差	10.3	0.5	-1.4	-7.4	13.7		
	増減率	28.3	1.1	-3.0	-16.2	35.7		
地域活動(地域サロン・カフェ)に定期的に参加していない	割合	76.3	66.6	57.6	49.2	39.7	52.6	
	階級差	-9.7	-9.0	-8.4	-9.5	12.9		
	増減率	-12.7	-13.5	-14.6	-19.3	32.5		
地域活動(その他の団体や会)に定期的に参加していない	割合	64.2	62.5	52.8	43.8	35.6	47.4	
	階級差	-1.7	-9.7	-9.0	-8.2	11.8		
	増減率	-2.6	-15.5	-17.0	-18.7	33.1		
参加者としての地域活動への参加意向がない	割合	28.3	30.3	28.0	34.0	40.6	53.8	
	階級差	2.0	-2.3	6.0	6.6	13.2		
	増減率	7.1	-7.6	21.4	19.4	32.5		
企画・運営(お世話役)としての地域活動への参加意向がない	割合	49.7	49.8	52.8	48.8	58.4	68.8	
	階級差	0.1	3.0	-4.0	9.6	10.4		
	増減率	0.2	6.0	-7.6	19.7	17.8		
たすけあいについて	心配事や愚痴を聞いてくれる人がいない	割合	8.1	4.4	4.1	2.5	8.7	4.6
		階級差	-3.7	-0.3	-1.6	6.2	-4.1	
		増減率	-45.7	-6.8	-39.0	248.0	-47.1	
	心配事や愚痴を聞いてあげる人がいない	割合	7.5	8.8	6.7	8.4	16.4	23.1
		階級差	1.3	-2.1	1.7	8.0	6.7	
		増減率	17.3	-23.9	25.4	95.2	40.9	
	病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人がいない	割合	9.8	9.6	9.3	5.4	6.8	6.4
		階級差	-0.2	-0.3	-3.9	1.4	-0.4	
		増減率	-2.0	-3.1	-41.9	25.9	-5.9	
	(相手が)病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人がいない	割合	22.5	28.7	28.5	27.1	33.3	48.6
		階級差	6.2	-0.2	-1.4	6.2	15.3	
		増減率	27.6	-0.7	-4.9	22.9	45.9	
	家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手がない	割合	38.7	31.5	21.2	18.2	13.7	20.8
		階級差	-7.2	-10.3	-3.0	-4.5	7.1	
増減率		-18.6	-32.7	-14.2	-24.7	51.8		
定期的に友人・知人と会うことがない(年に何度かある+ほとんどない)	割合	33.6	23.9	25.4	27.6	37.5	43.3	
	階級差	-9.7	1.5	2.2	9.9	5.8		
	増減率	-28.9	6.3	8.7	35.9	15.5		

分類	内容	該当者の割合と年齢階級間の階級差(ポイント)と増減率 (%)						
		65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上	
主観的健康観	現在の健康状態はよくない(あまりよくない +よくない)	割合	11.6	16.7	17.6	20.7	32.0	33.5
		階級差	5.1	0.9	3.1	11.3	1.5	
		増減率	44.0	5.4	17.6	54.6	4.7	
主観的幸福度	幸福度が7点以下	割合	55.4	47.0	48.2	50.2	50.2	52.6
		階級差	-8.4	1.2	2.0	0.0	2.4	
		増減率	-15.2	2.6	4.1	0.0	4.8	
うつ傾向	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな 気持ちになったりすることがあった	割合	34.1	32.7	36.8	36.0	37.4	42.8
		階級差	-1.4	4.1	-0.8	1.4	5.4	
		増減率	-4.1	12.5	-2.2	3.9	14.4	
	この1か月間、どうしても物事に対して興 味がわかない、あるいは心から楽しめない 感じがよくあった	割合	19.1	19.1	29.0	26.6	31.1	36.4
		階級差	0.0	9.9	-2.4	4.5	5.3	
		増減率	0.0	51.8	-8.3	16.9	17.0	
飲酒	お酒をほぼ毎日飲む	割合	37.6	37.5	27.5	21.7	12.3	9.2
		階級差	-0.1	-10.0	-5.8	-9.4	-3.1	
		増減率	-0.3	-26.7	-21.1	-43.3	-25.2	
喫煙	タバコをほぼ毎日吸っている	割合	19.1	12.7	4.7	2.0	1.4	1.2
		階級差	-6.4	-8.0	-2.7	-0.6	-0.2	
		増減率	-33.5	-63.0	-57.4	-30.0	-14.3	
各種リスク	運動器の機能低下の該当者	割合	6.9	10.0	18.7	22.2	43.4	64.2
		階級差	3.1	8.7	3.5	21.2	20.8	
		増減率	44.9	87.0	18.7	95.5	47.9	
	転倒リスクの該当者	割合	31.2	35.1	40.9	38.4	57.1	59.5
		階級差	3.9	5.8	-2.5	18.7	2.4	
		増減率	12.5	16.5	-6.1	48.7	4.2	
	閉じこもり傾向の該当者	割合	29.5	30.3	39.4	51.2	55.7	57.8
		階級差	0.8	9.1	11.8	4.5	2.1	
		増減率	2.7	30.0	29.9	8.8	3.8	
	低栄養状態の該当者	割合	2.3	0.4	1.0	2.5	0.9	1.7
		階級差	-1.9	0.6	1.5	-1.6	0.8	
		増減率	-82.6	150.0	150.0	-64.0	88.9	
	口腔機能低下の該当者	割合	20.8	21.5	22.3	22.7	40.2	43.4
		階級差	0.7	0.8	0.4	17.5	3.2	
		増減率	3.4	3.7	1.8	77.1	8.0	
	認知機能低下の該当者	割合	38.7	41.8	43.5	51.7	63.0	61.3
		階級差	3.1	1.7	8.2	11.3	-1.7	
		増減率	8.0	4.1	18.9	21.9	-2.7	
	IADL低下者(3点以下)	割合	2.9	4.4	7.3	4.4	24.7	40.5
		階級差	1.5	2.9	-2.9	20.3	15.8	
		増減率	51.7	65.9	-39.7	461.4	64.0	
	うつ傾向の該当者	割合	34.7	35.5	43.5	40.4	45.7	53.8
		階級差	0.8	8.0	-3.1	5.3	8.1	
		増減率	2.3	22.5	-7.1	13.1	17.7	
知的能動性低下の該当者	割合	50.3	41.4	42.0	33.5	44.7	49.1	
	階級差	-8.9	0.6	-8.5	11.2	4.4		
	増減率	-17.7	1.4	-20.2	33.4	9.8		
社会的役割低下の該当者	割合	52.6	45.4	52.8	51.2	61.2	69.4	
	階級差	-7.2	7.4	-1.6	10.0	8.2		
	増減率	-13.7	16.3	-3.0	19.5	13.4		

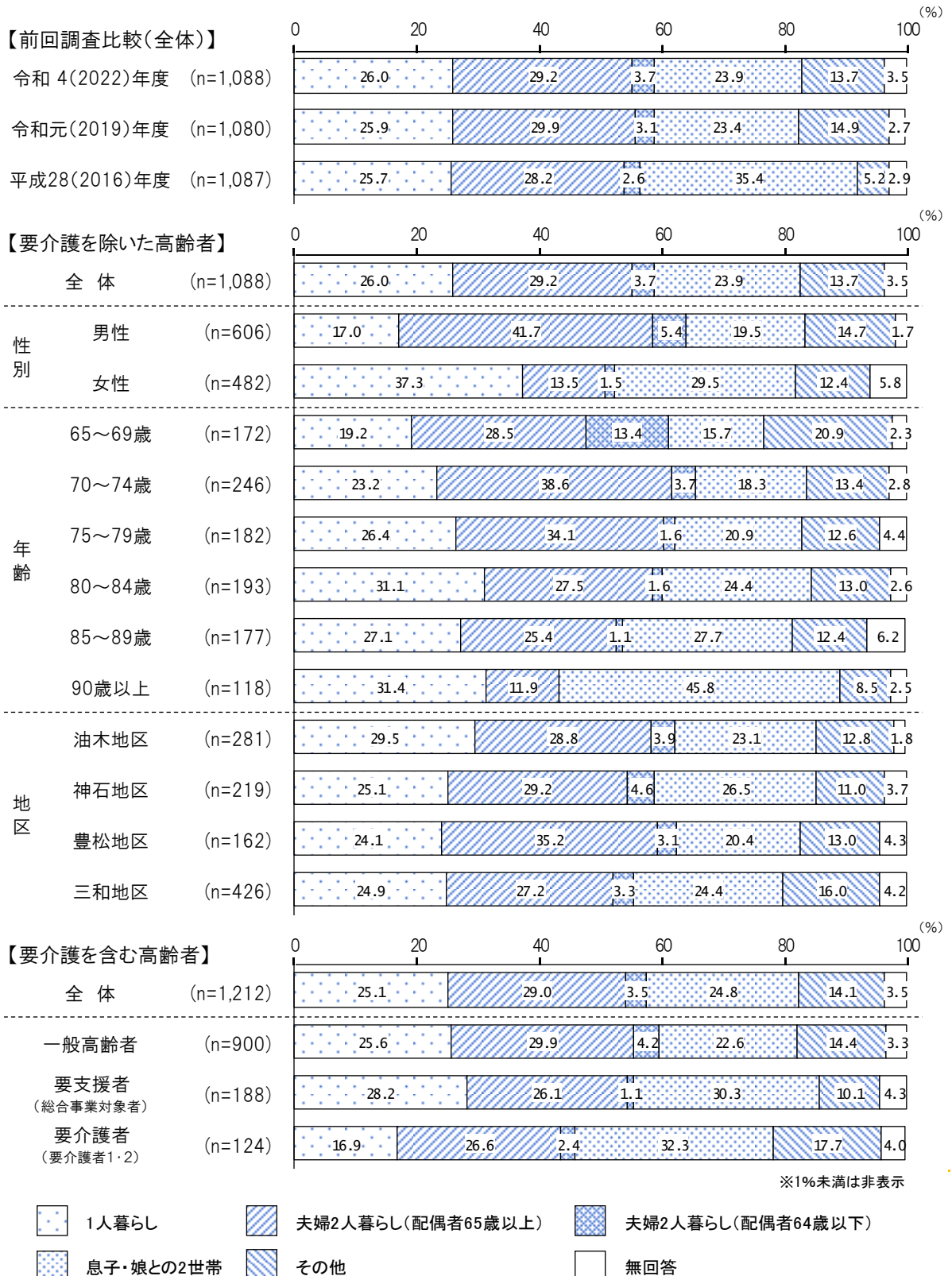
資料編

資料編

集計結果

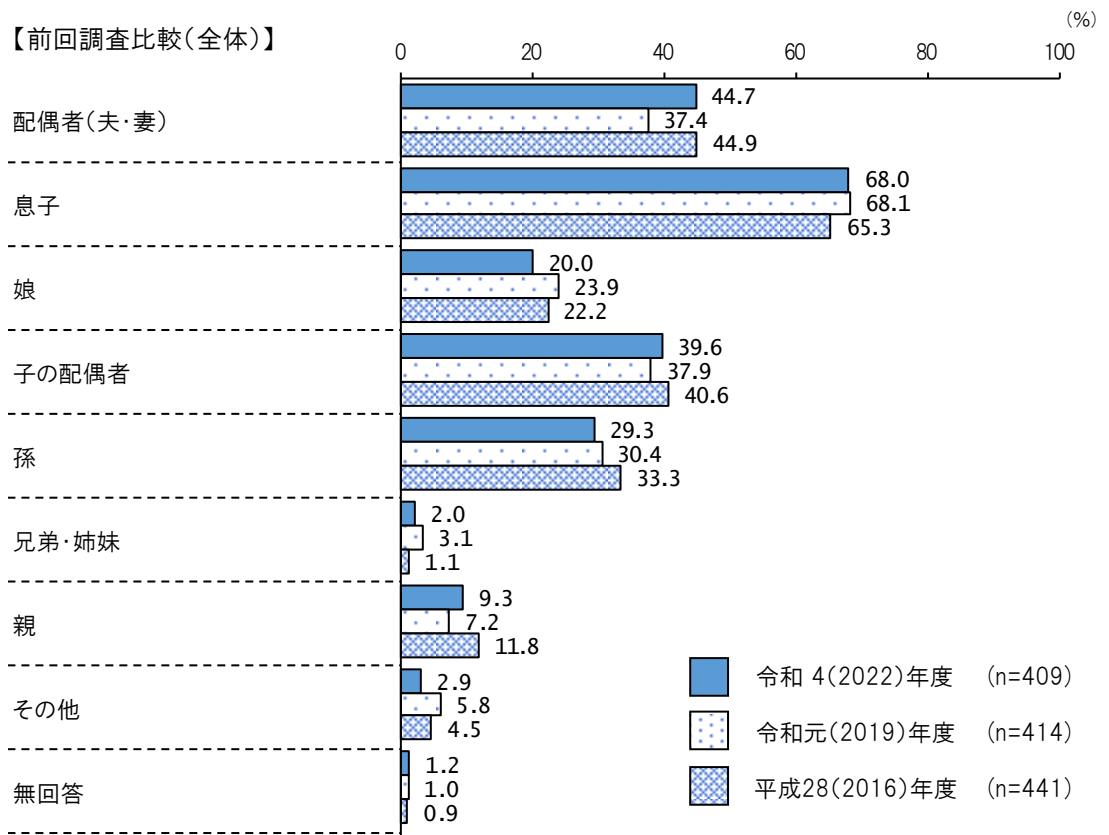
1 あなたのご家族や生活状況について

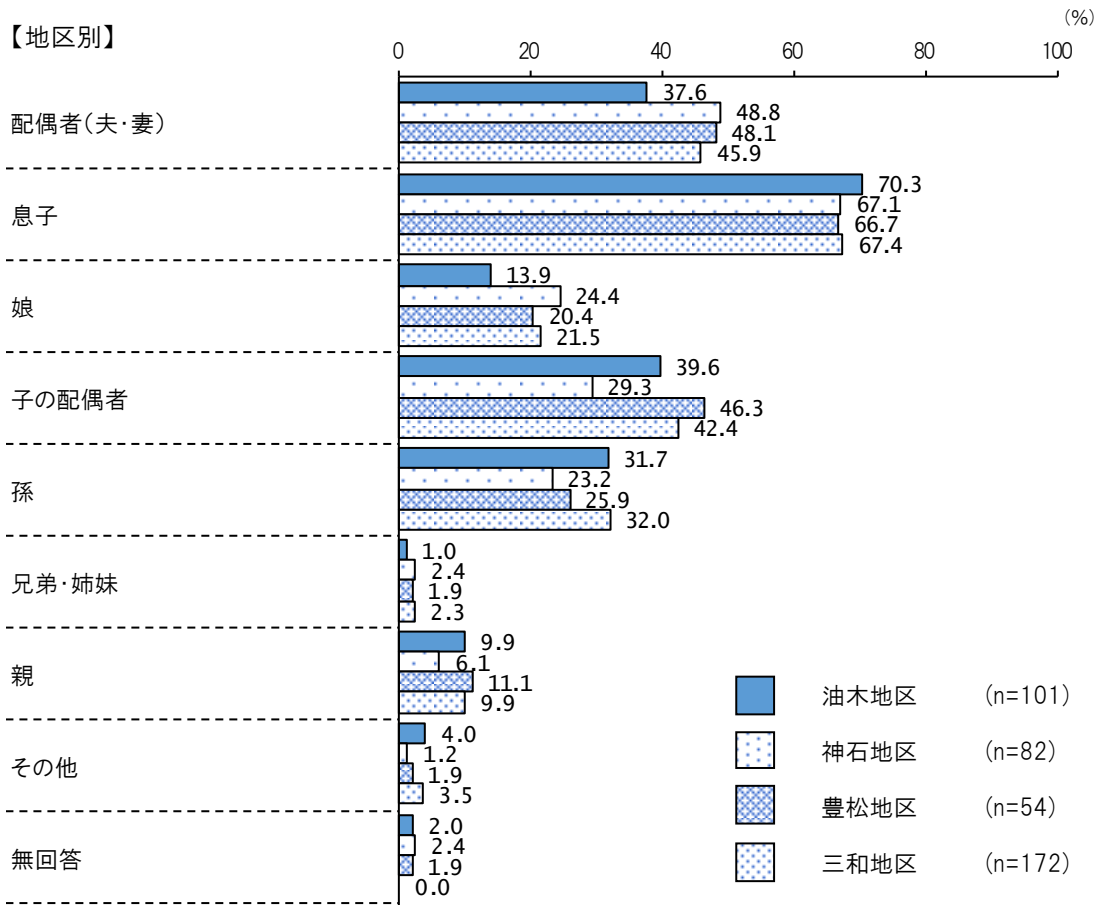
問3 家族構成をお答えください。



【問3で「息子・娘との2世帯」または「その他」と回答した方のみ】

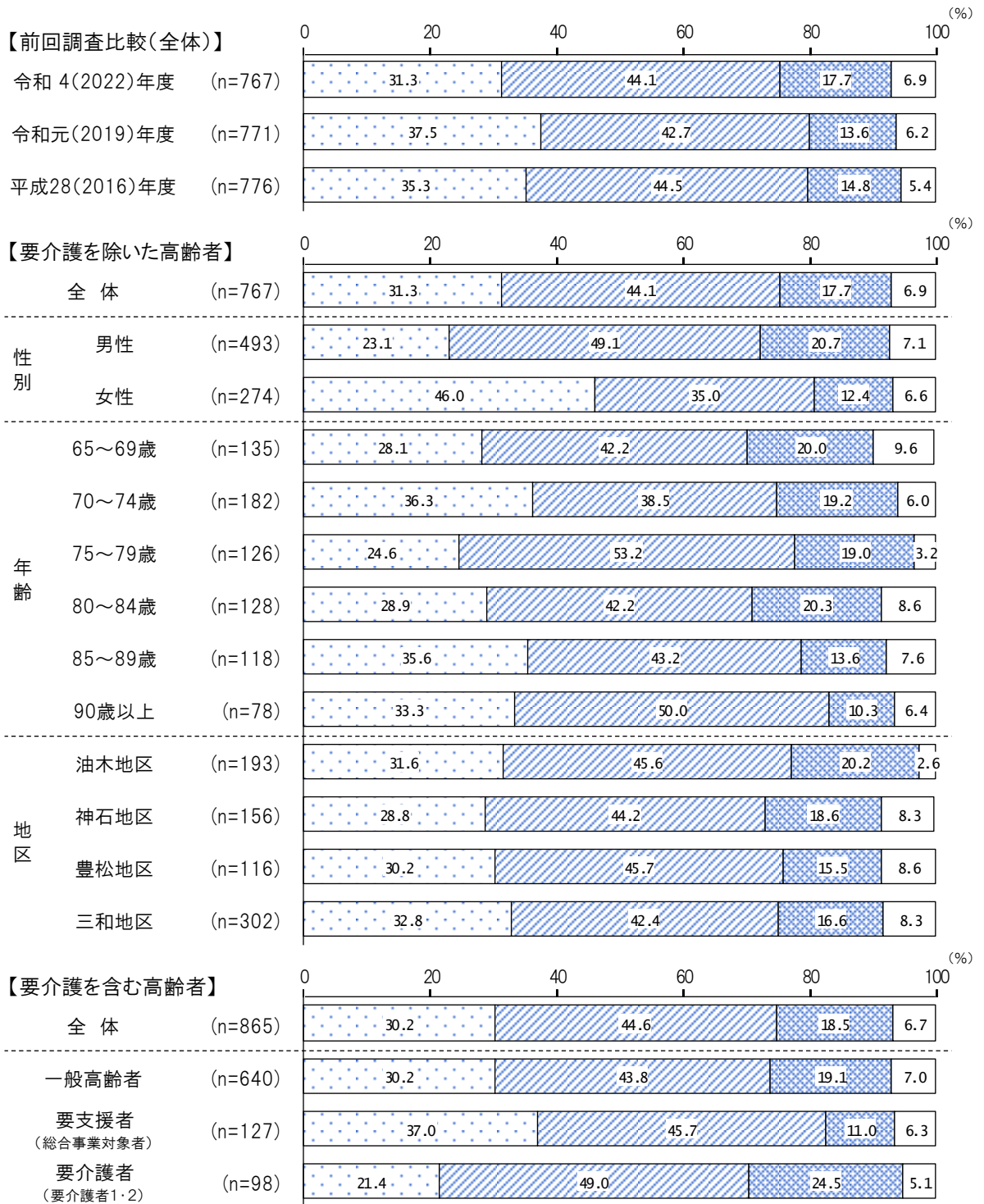
問4 同居されている方はどなたですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。(○をいくつでも)





【問3で「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」「息子・娘との2世帯」「その他」と回答した方のみ】

問5 日中、一人になることがありますか。







※1%未満は非表示

よくある たまにある ない 無回答

問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

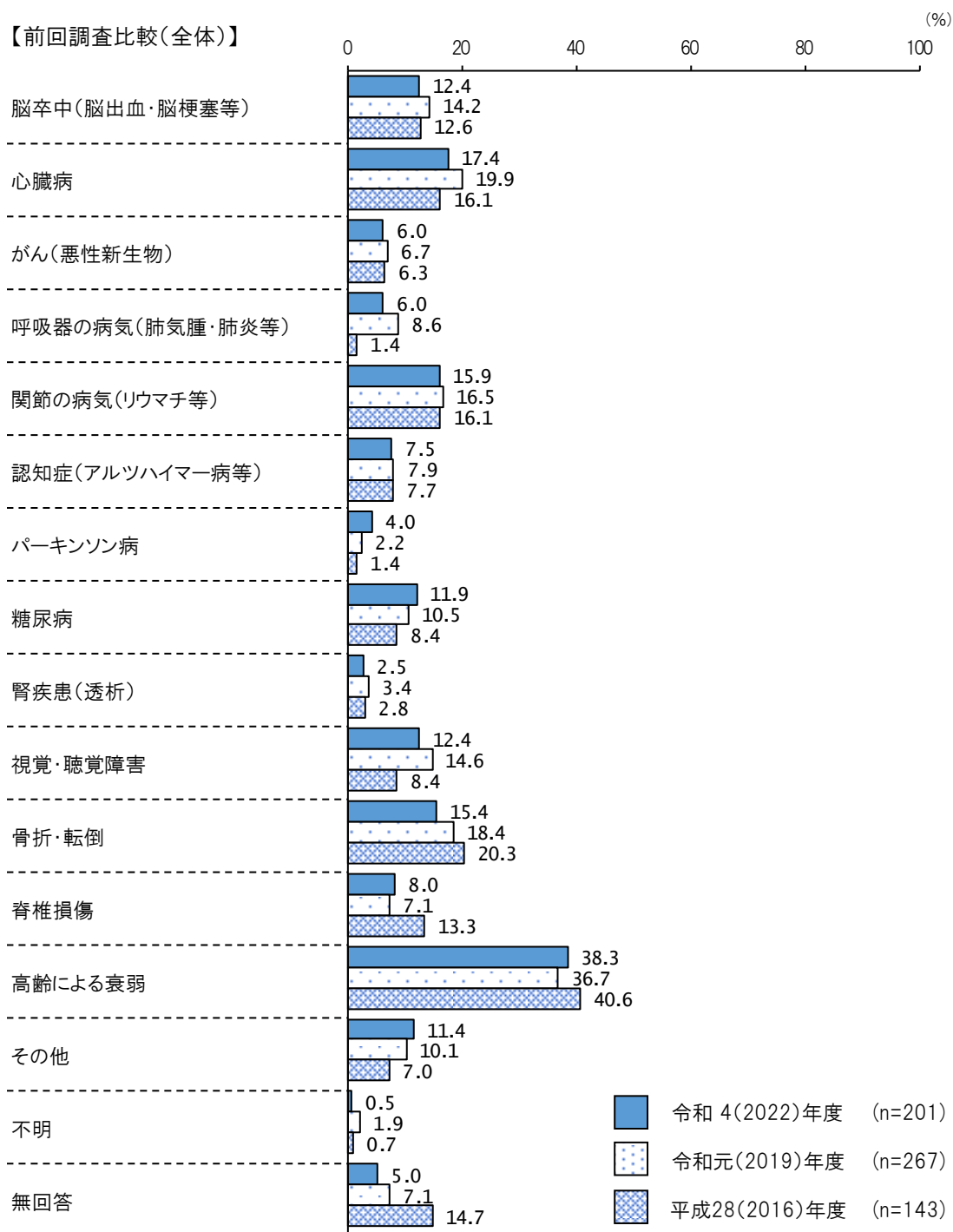


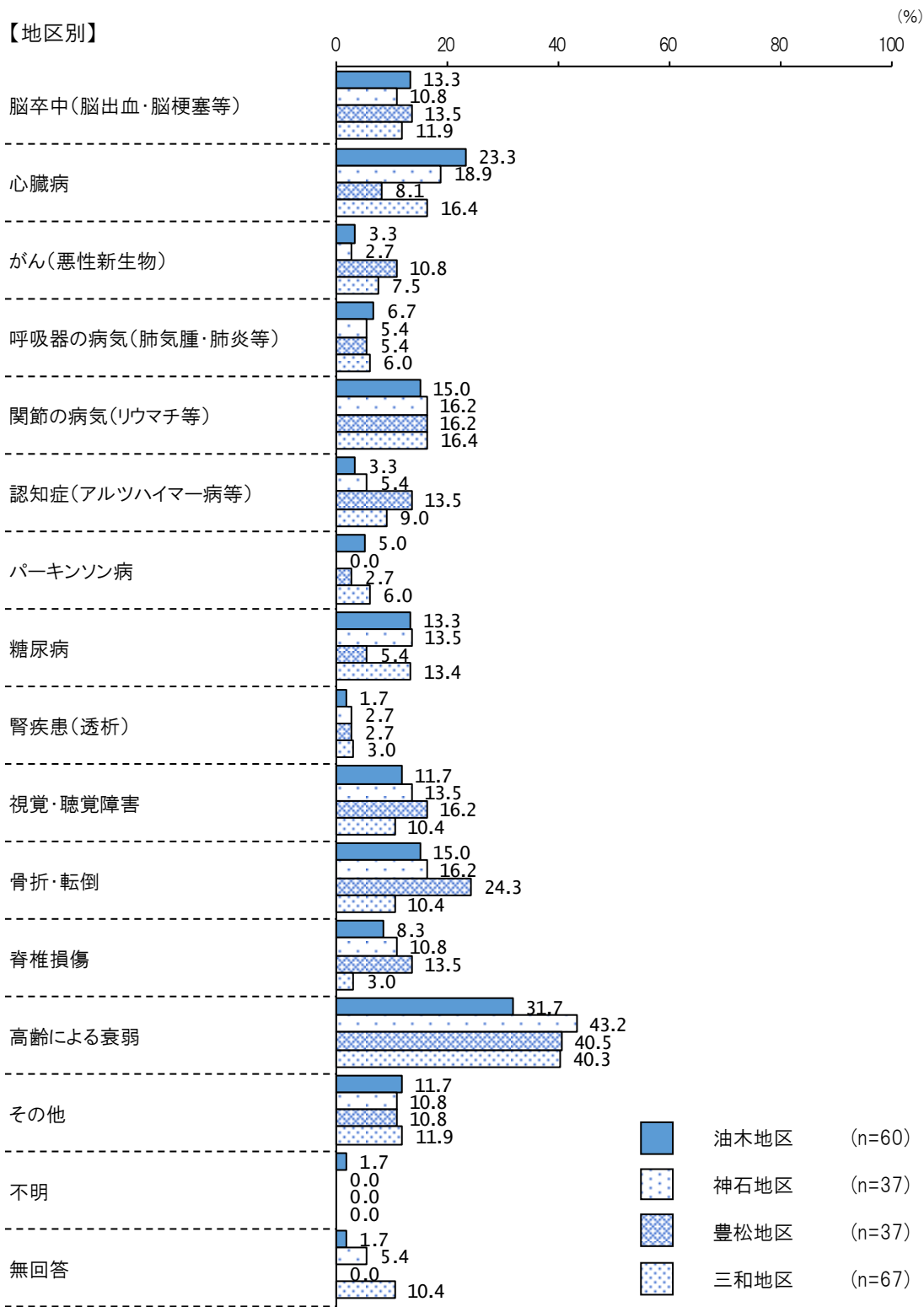
※1%未満は非表示

-  介護・介助は必要ない
-  何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
-  現在、何らかの介護・介助を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む)
-  無回答

【問6で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護・介助を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む)」と回答した方のみ】

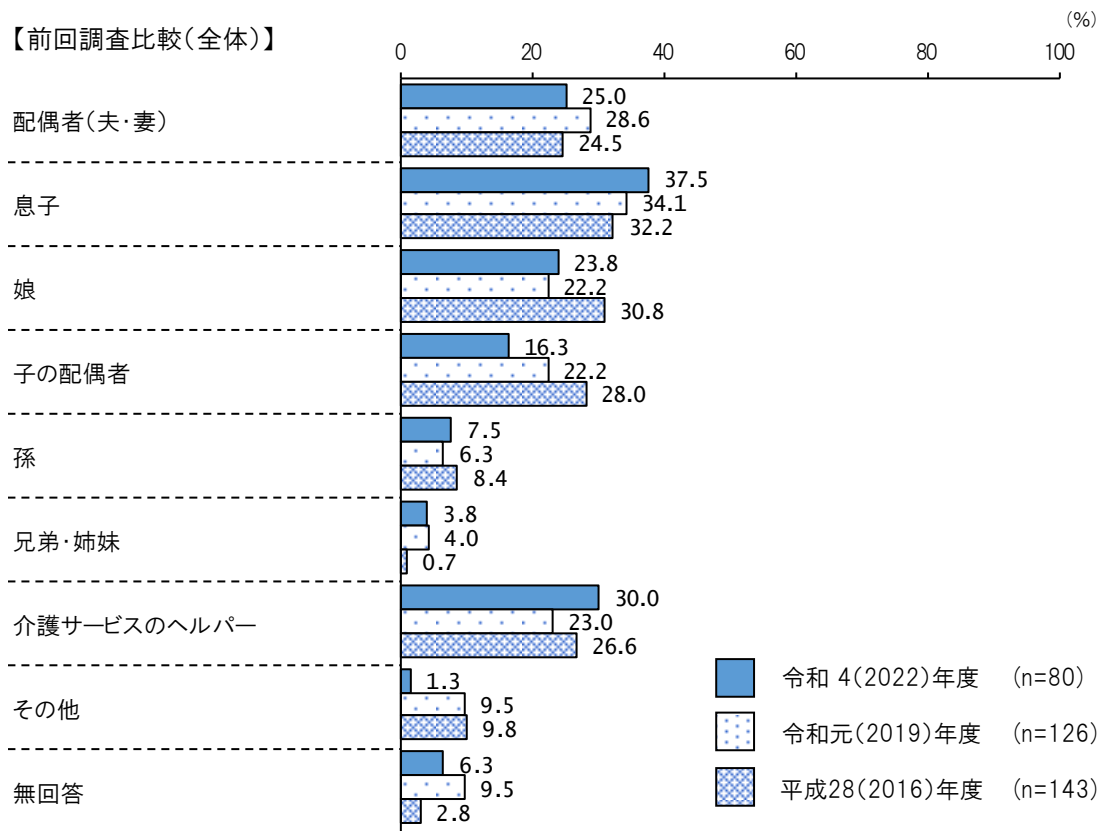
問7 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○をいくつでも)

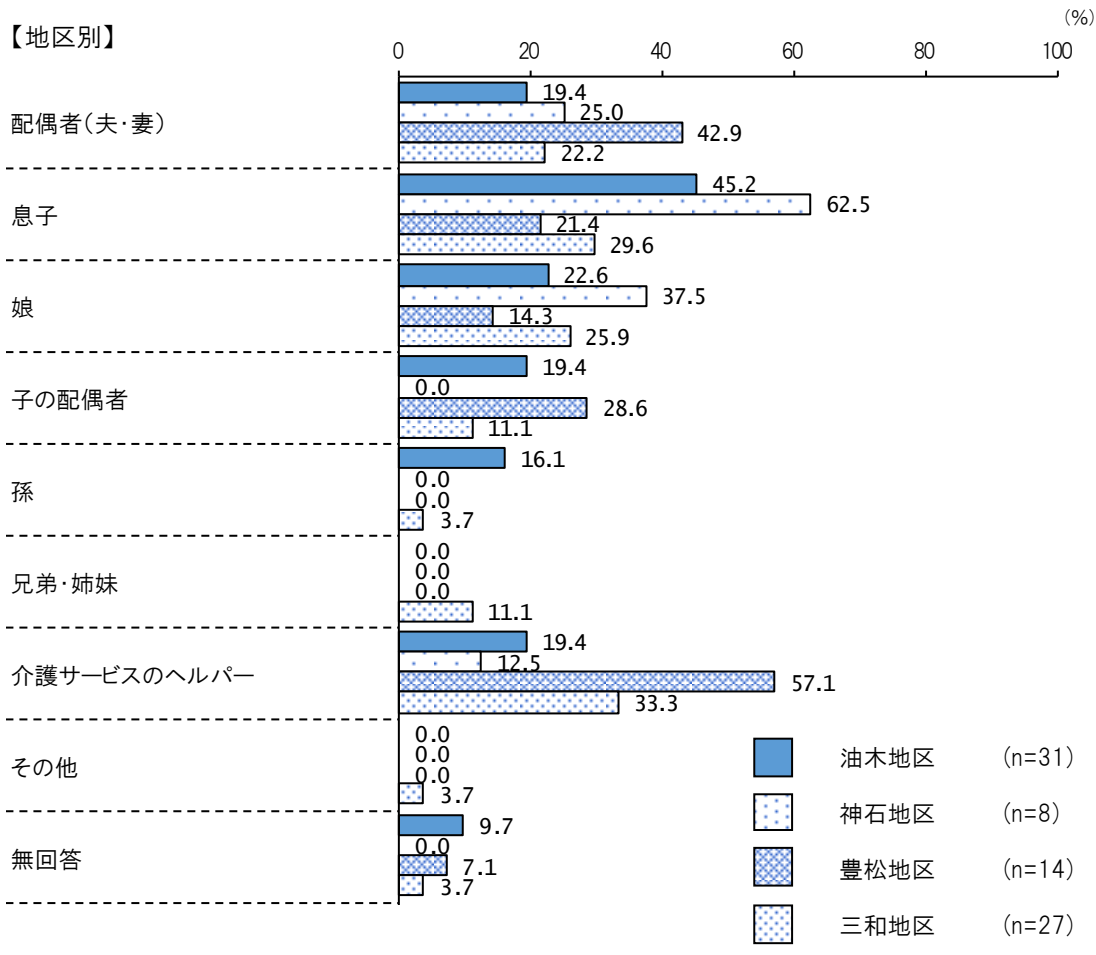




【問6で「現在、何らかの介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む）」と回答した方のみ】

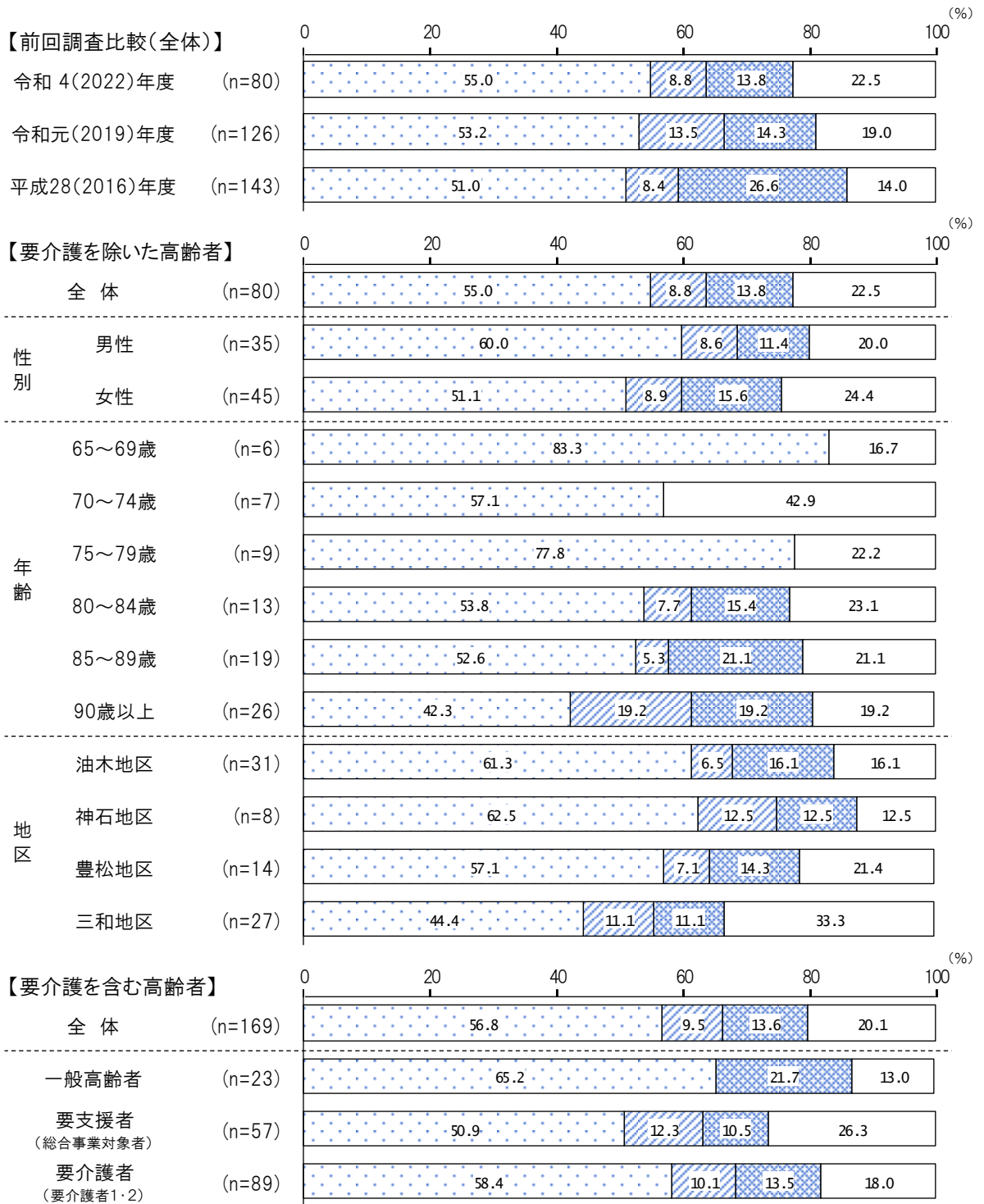
問8 主にどなたの介護・介助を受けていますか。（○をいくつでも）





【問6で「現在、何らかの介護・介助を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む)」と回答した方のみ】

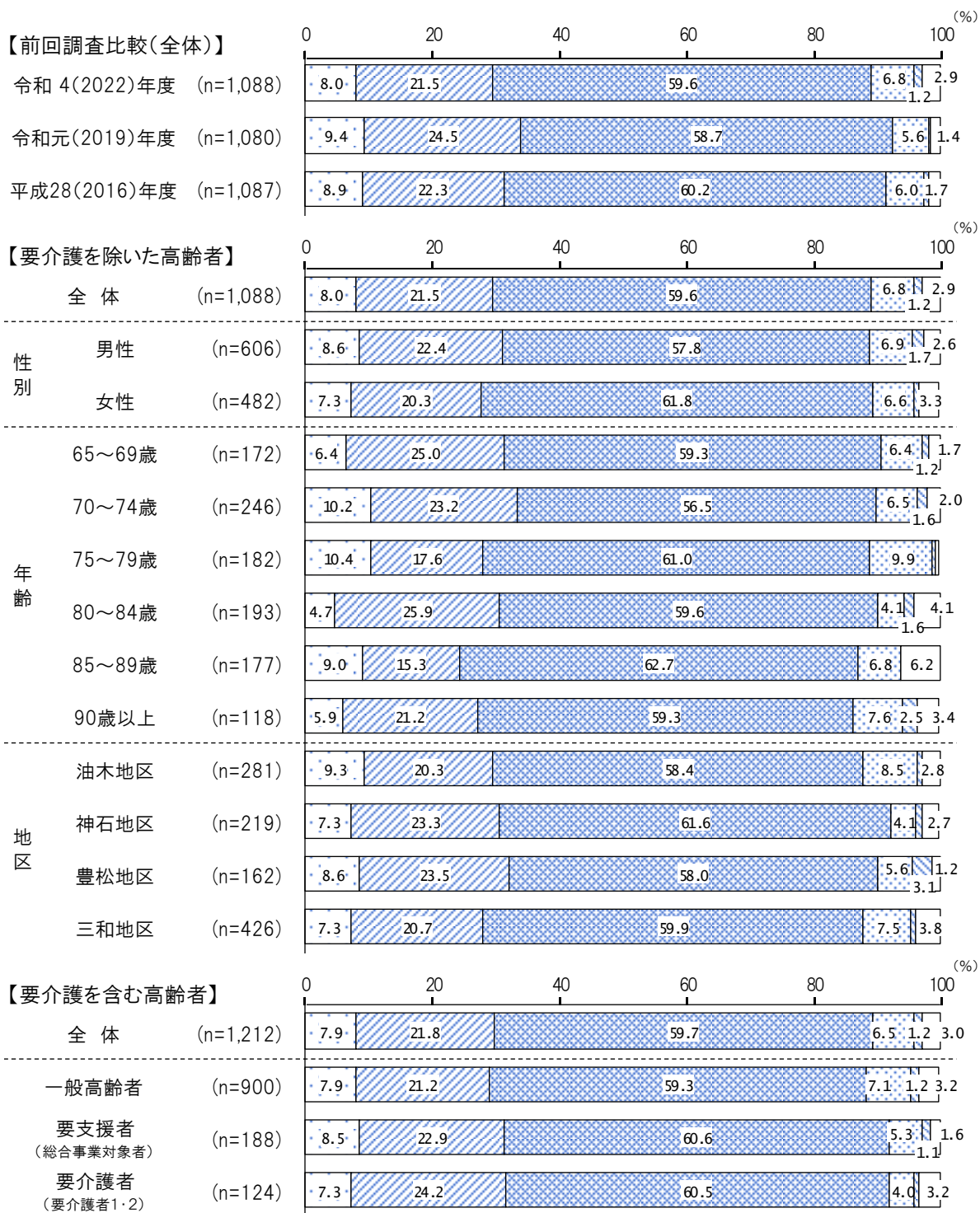
問9 主に介護・介助をしている方と同居されていますか。



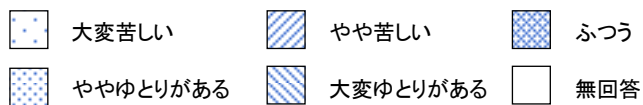
※1%未満は非表示

同居
 別居(町内)
 別居(町外)
 無回答

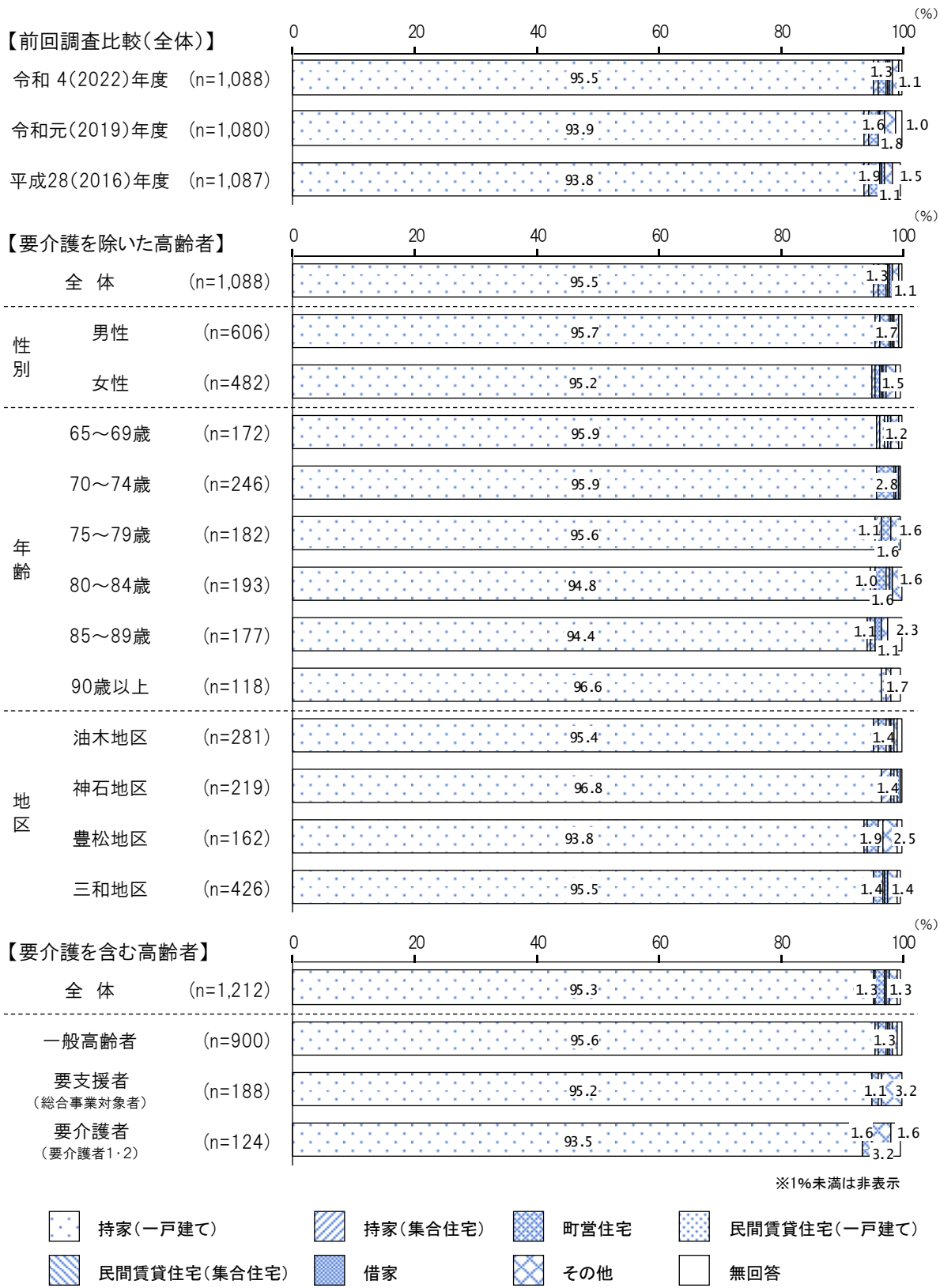
問 10 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。



※1%未満は非表示

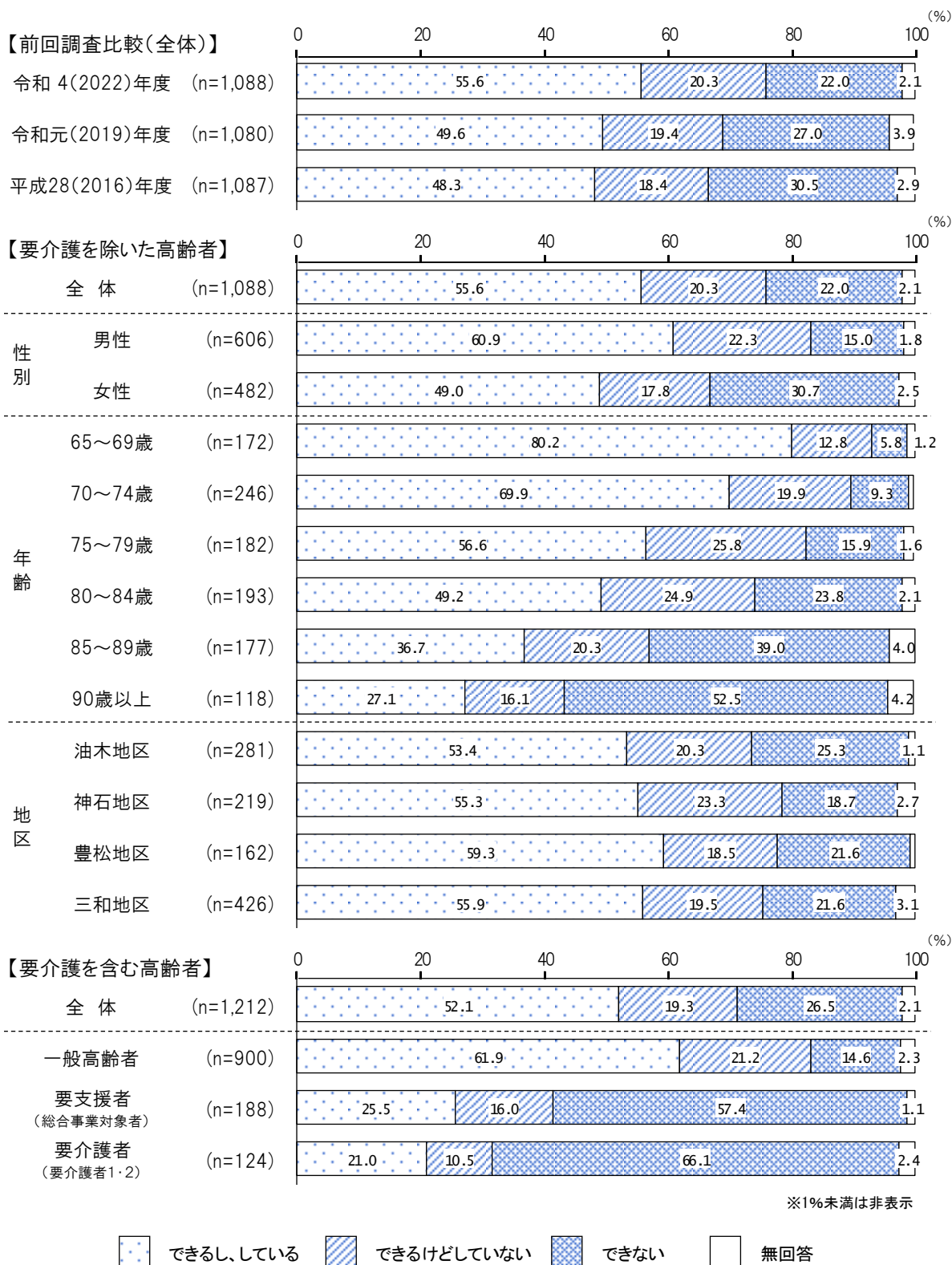


問 11 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

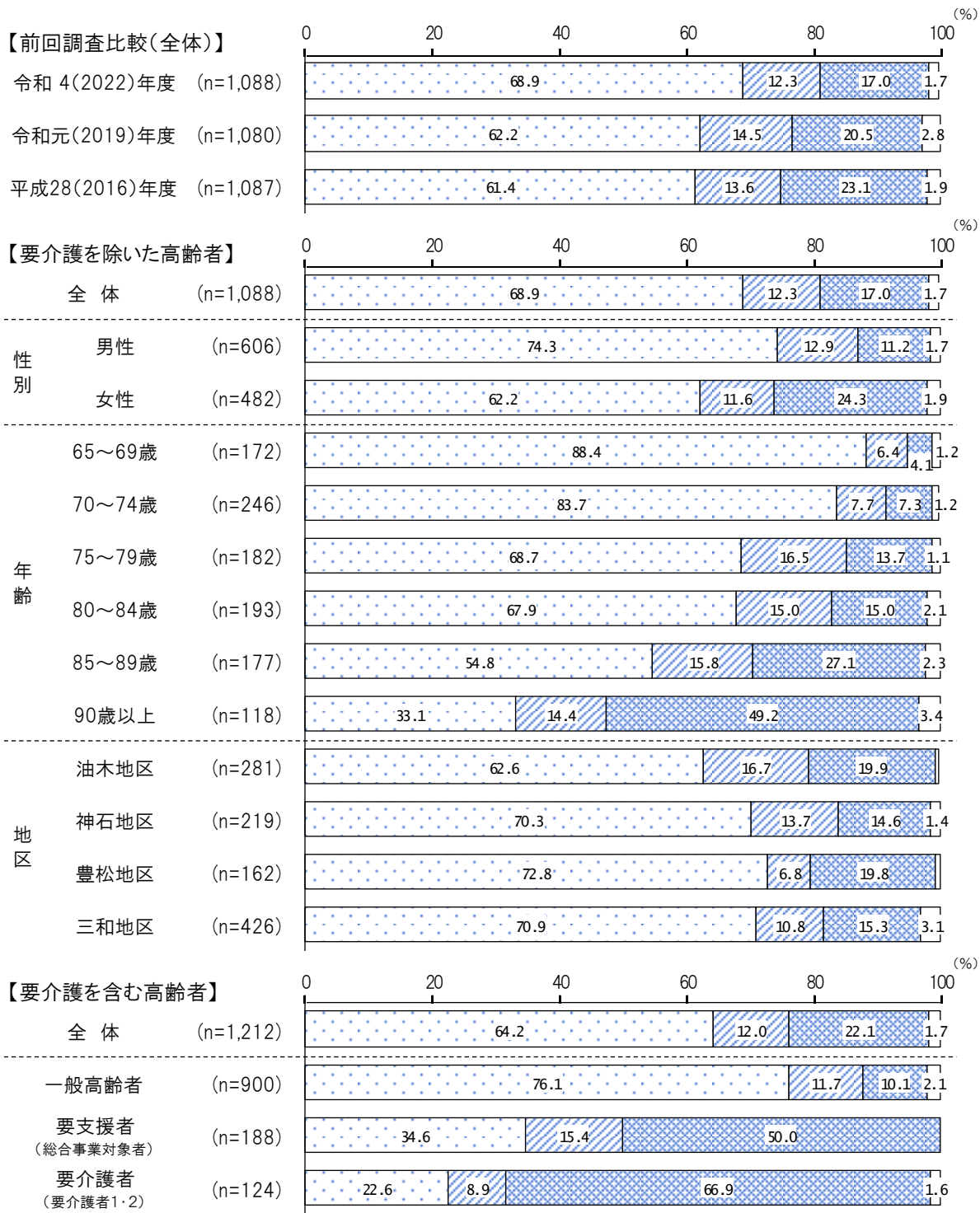


2 からだを動かすことについて

問 12 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。



問 13 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。



※1%未満は非表示

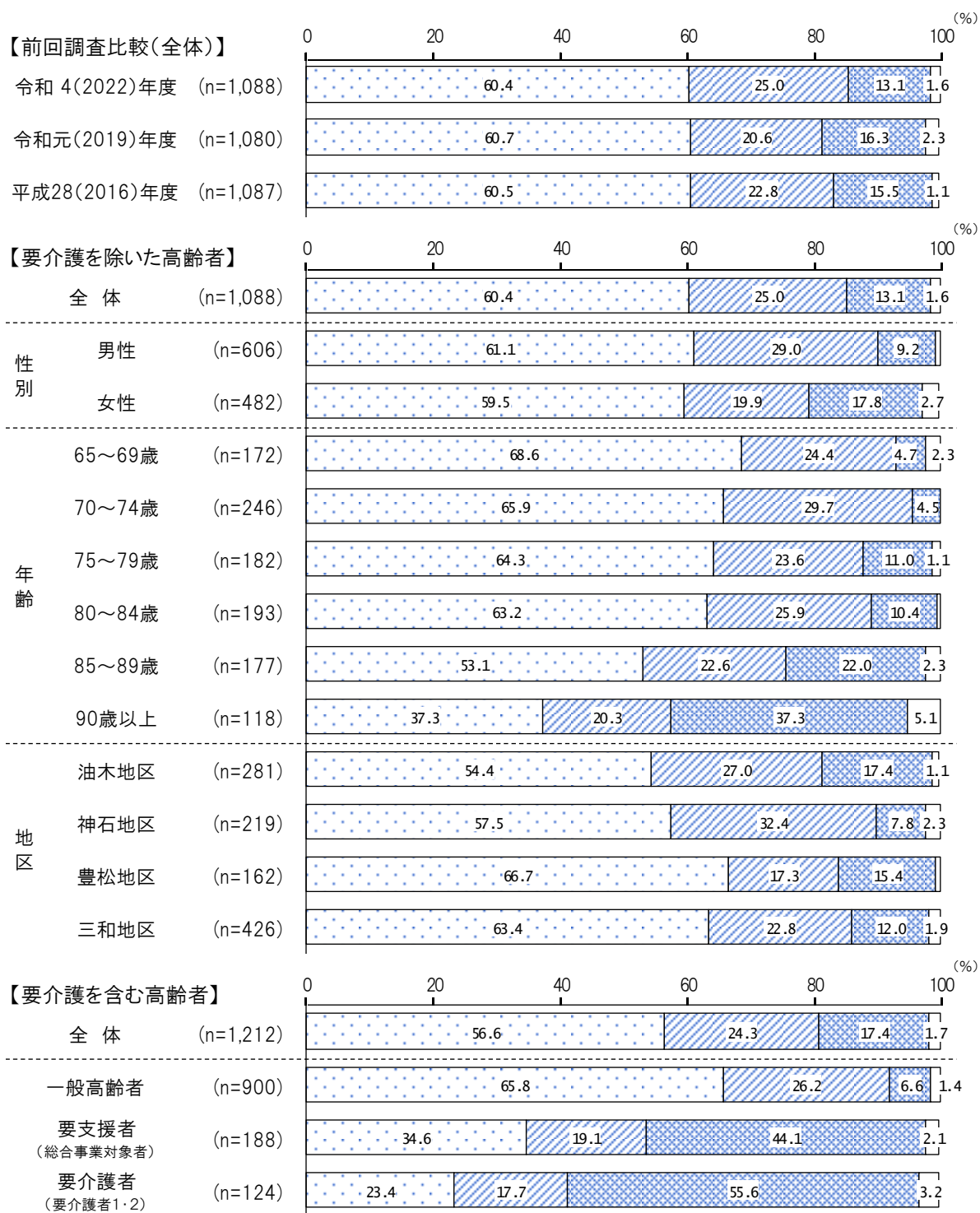
できるし、している

 できるけどしていない

 できない

 無回答

問 14 15分位続けて歩いていますか。



※1%未満は非表示

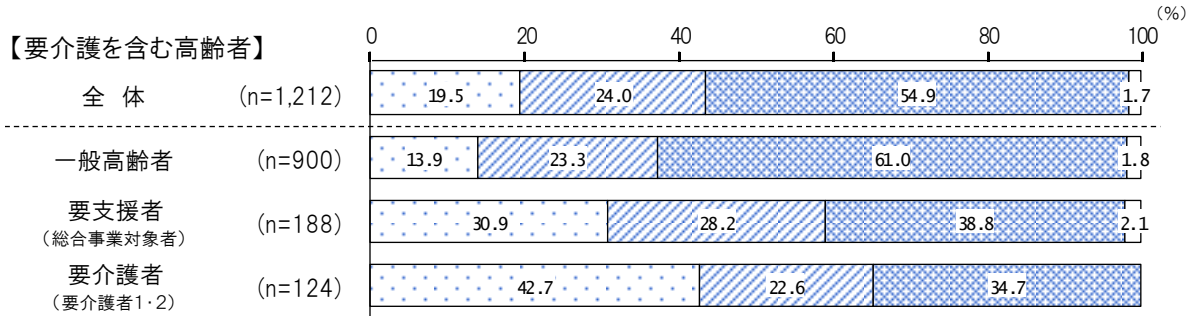
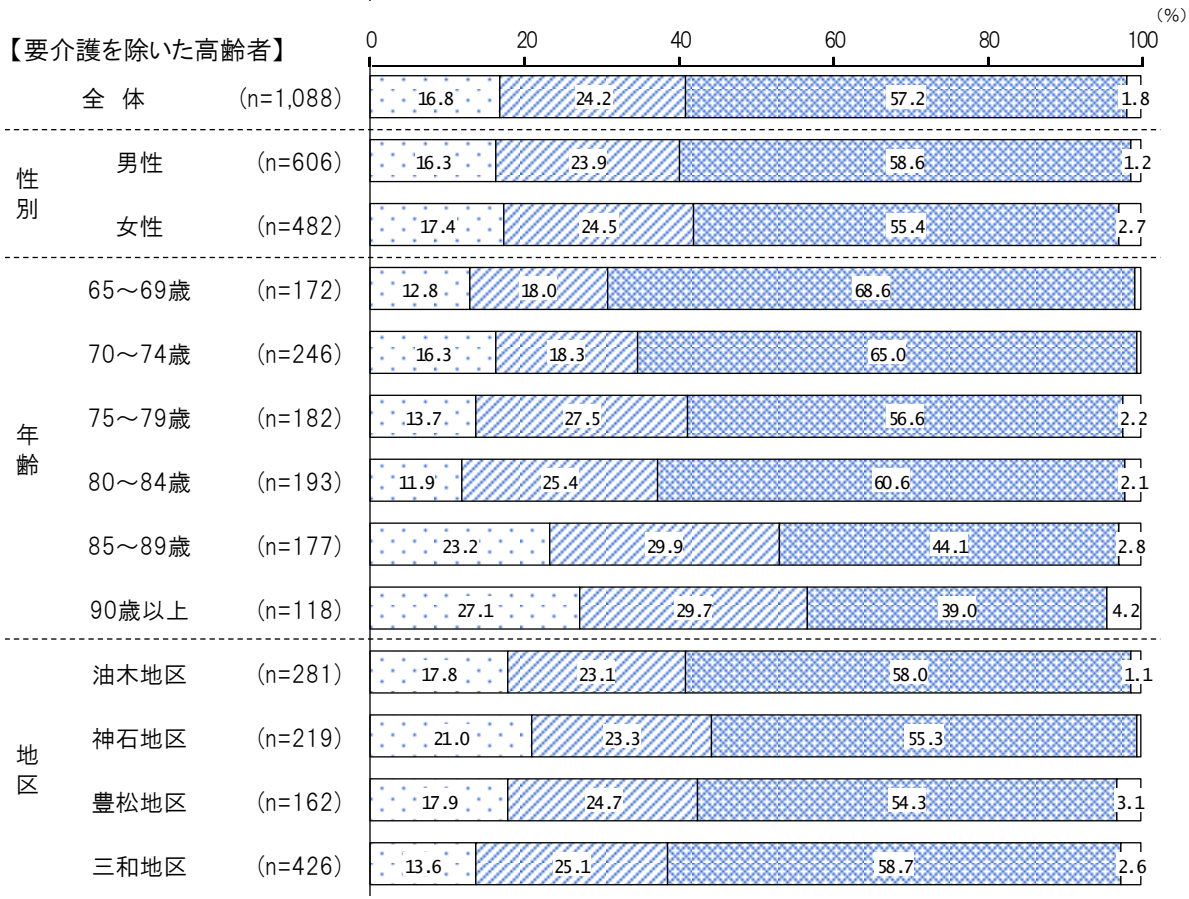
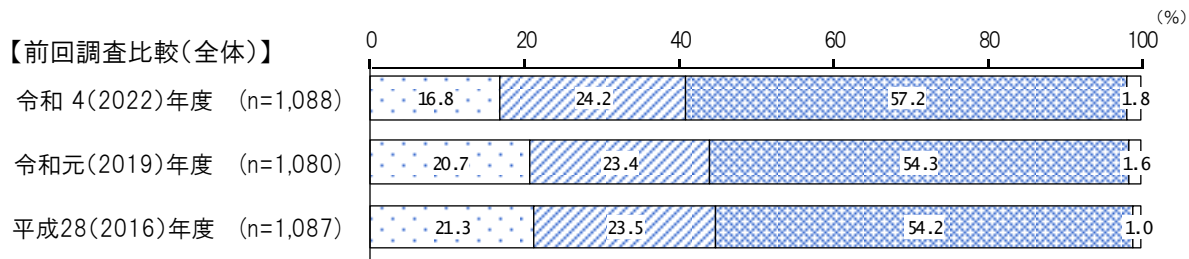
できるし、している

 できるけどしていない

 できない

 無回答

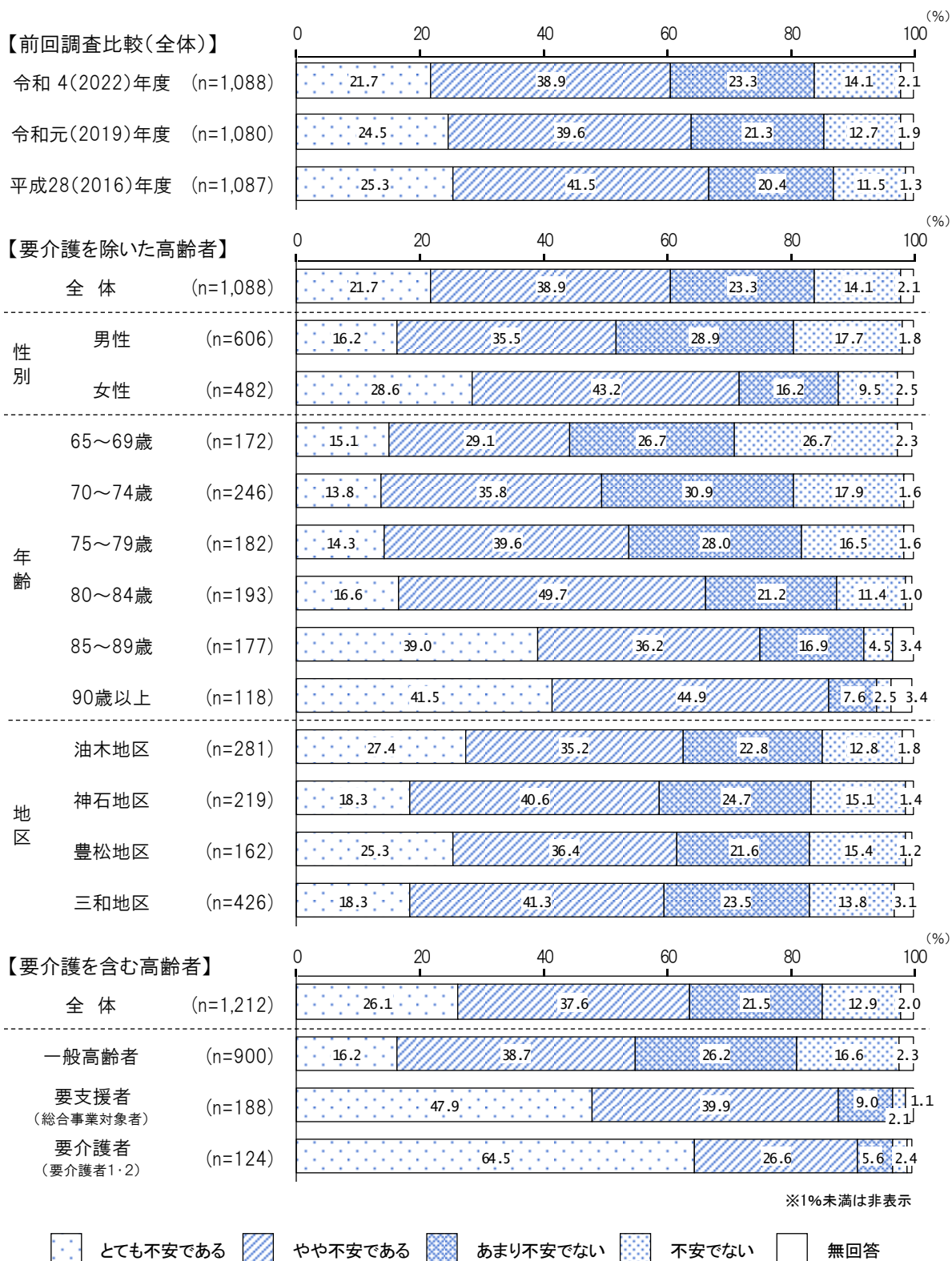
問 15 過去1年間に転んだ経験がありますか。



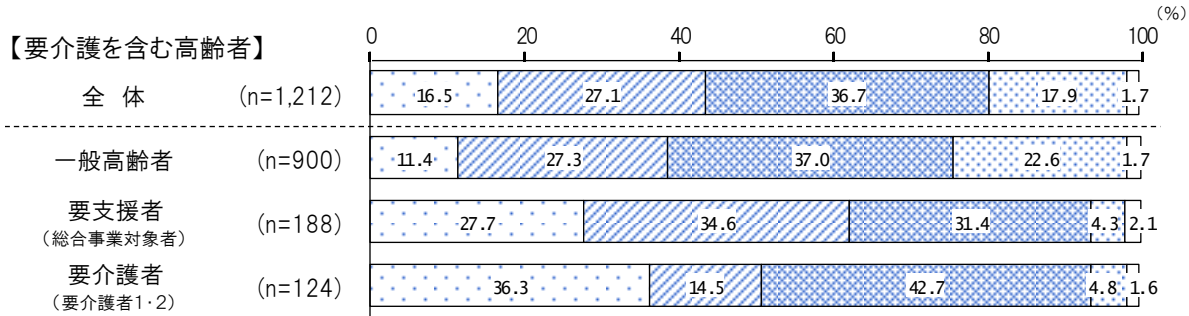
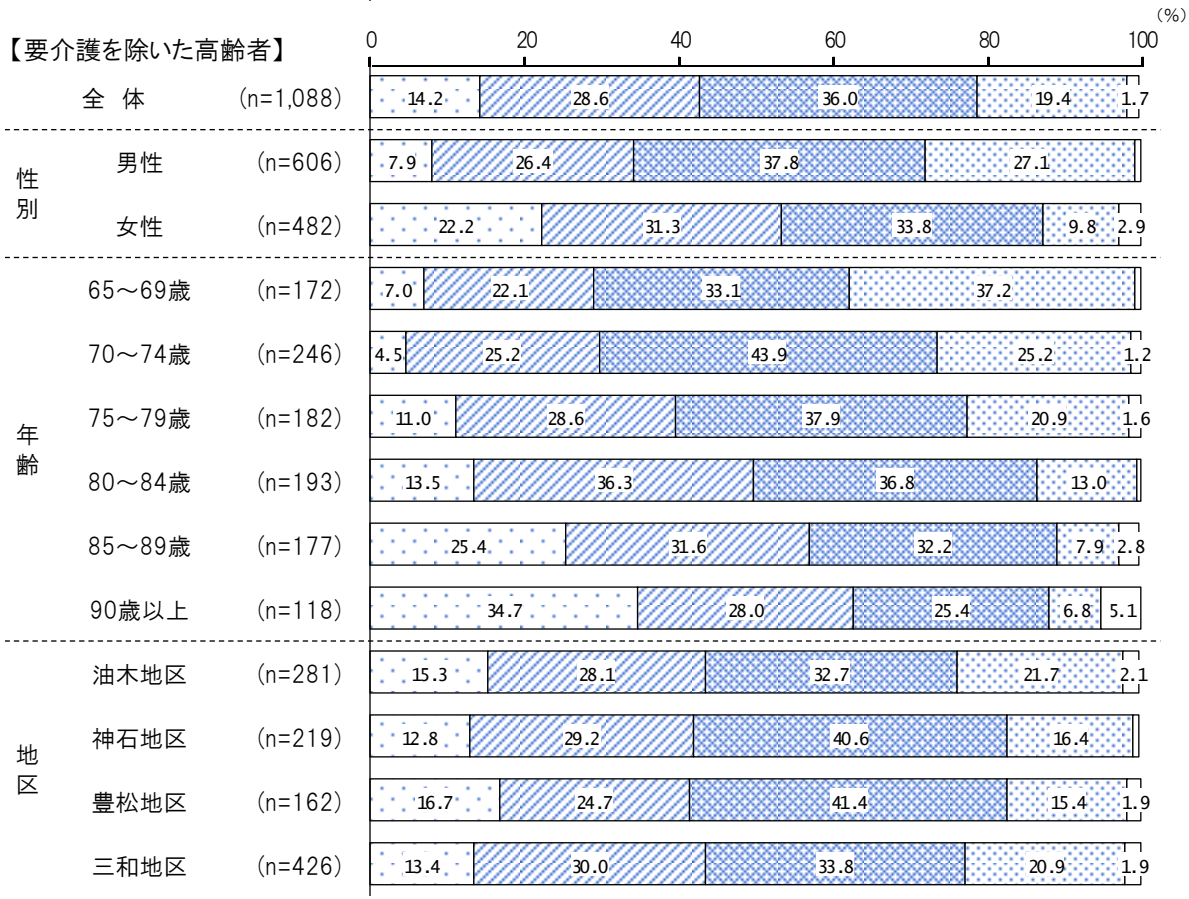
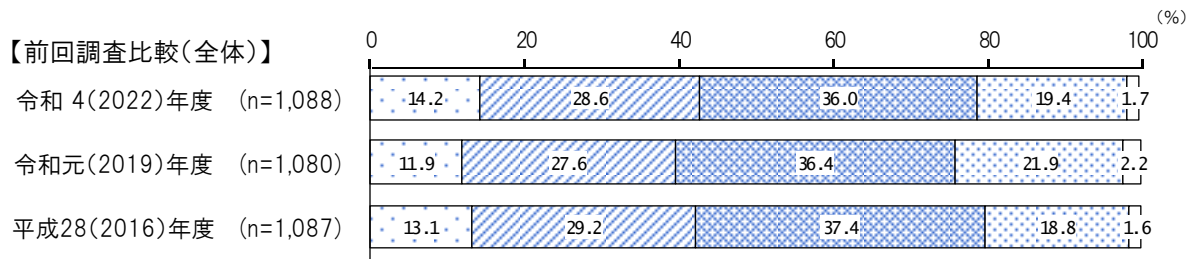
※1%未満は非表示

何度もある
 1度ある
 ない
 無回答

問 16 転倒に対する不安は大きいですか。



問 17 週に1回以上は外出していますか。



※1%未満は非表示

ほとんど外出しない

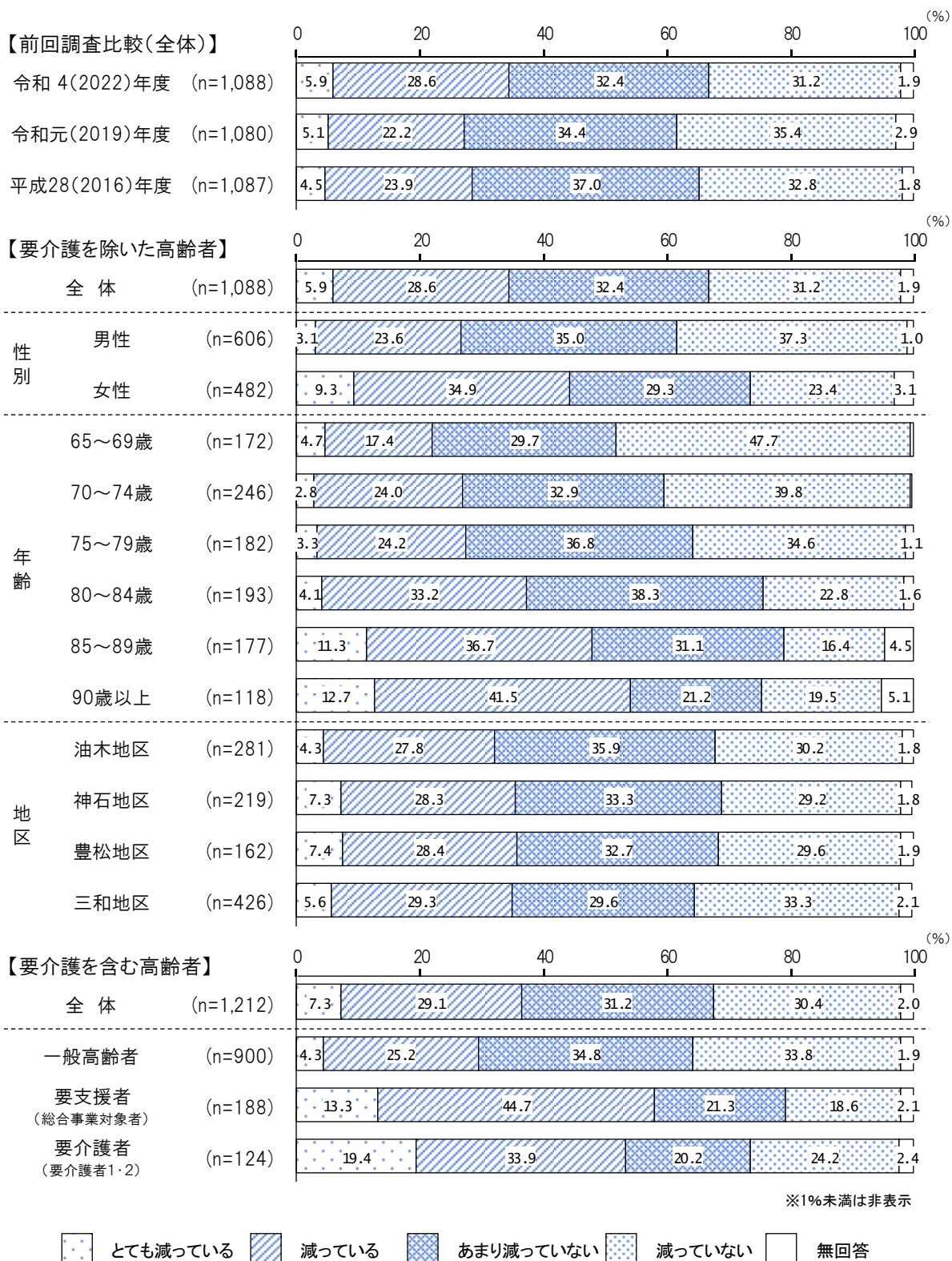
 週1回

 週2~4回

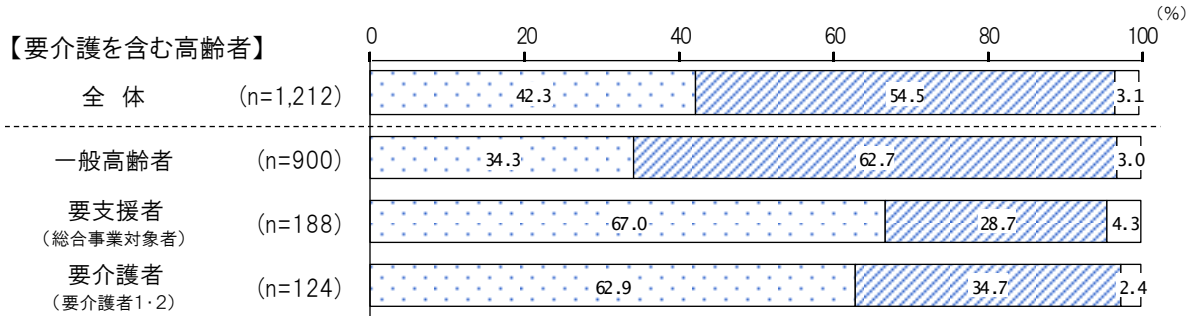
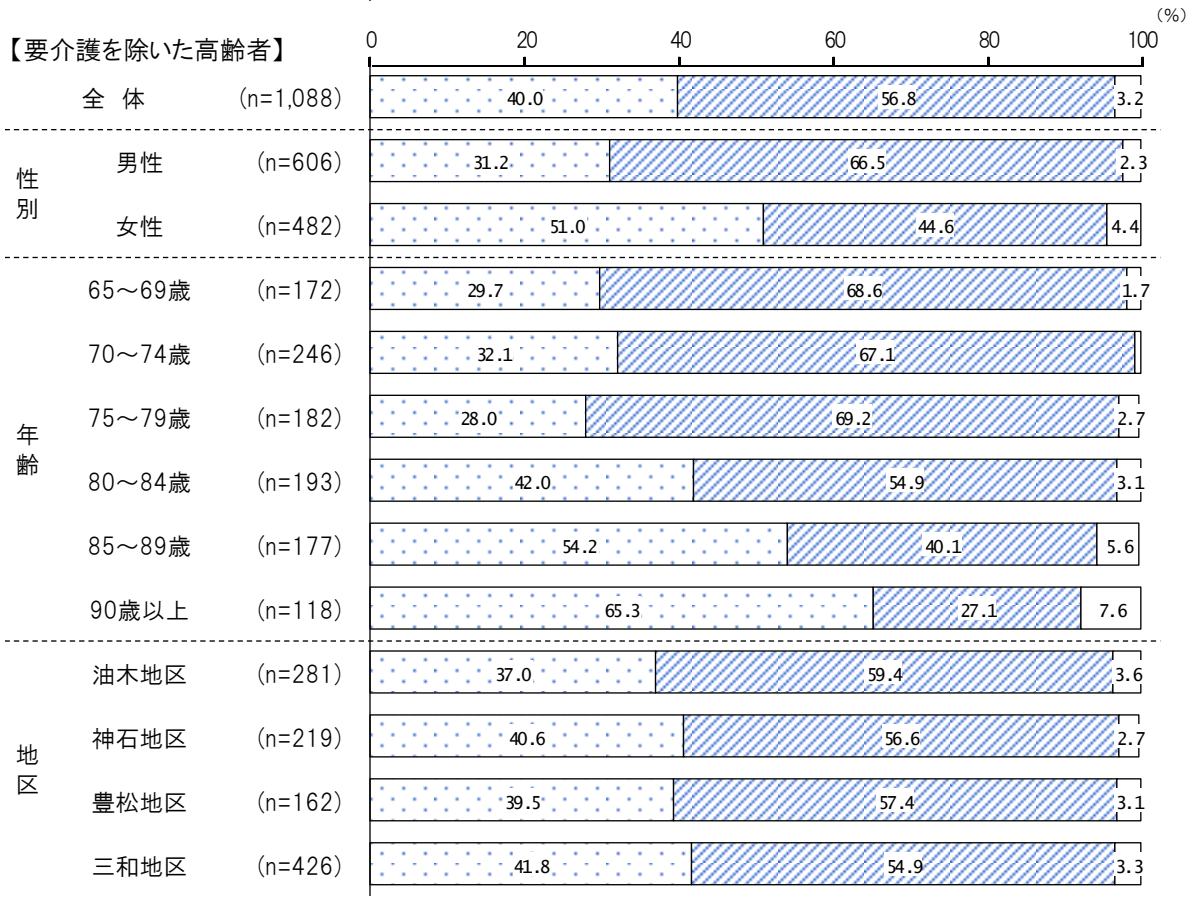
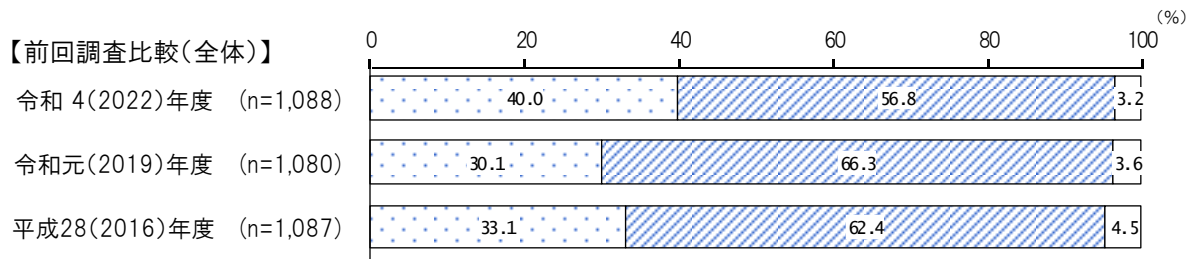
 週5回以上

 無回答

問 18 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。



問 19 外出を控えていますか。

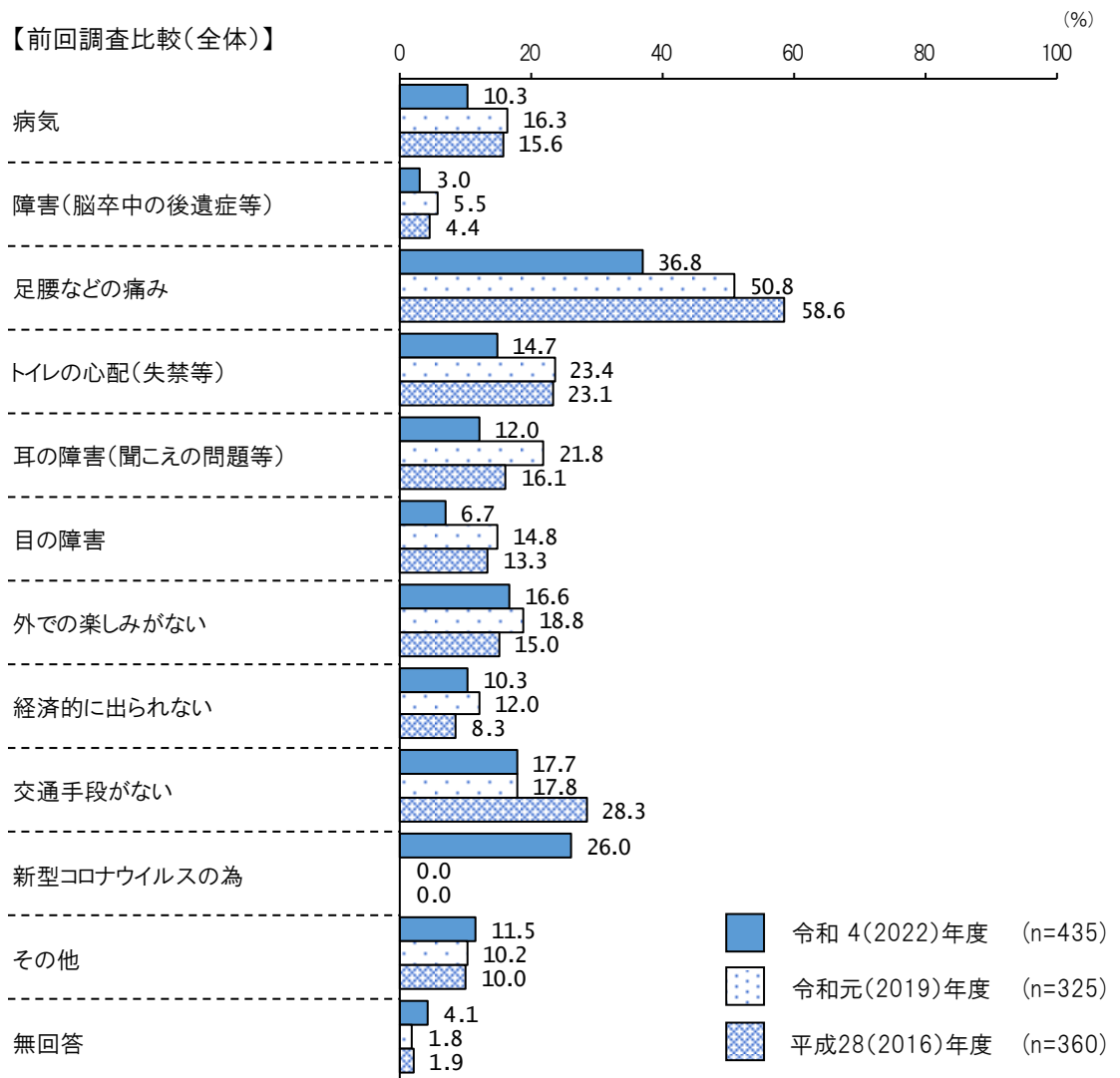


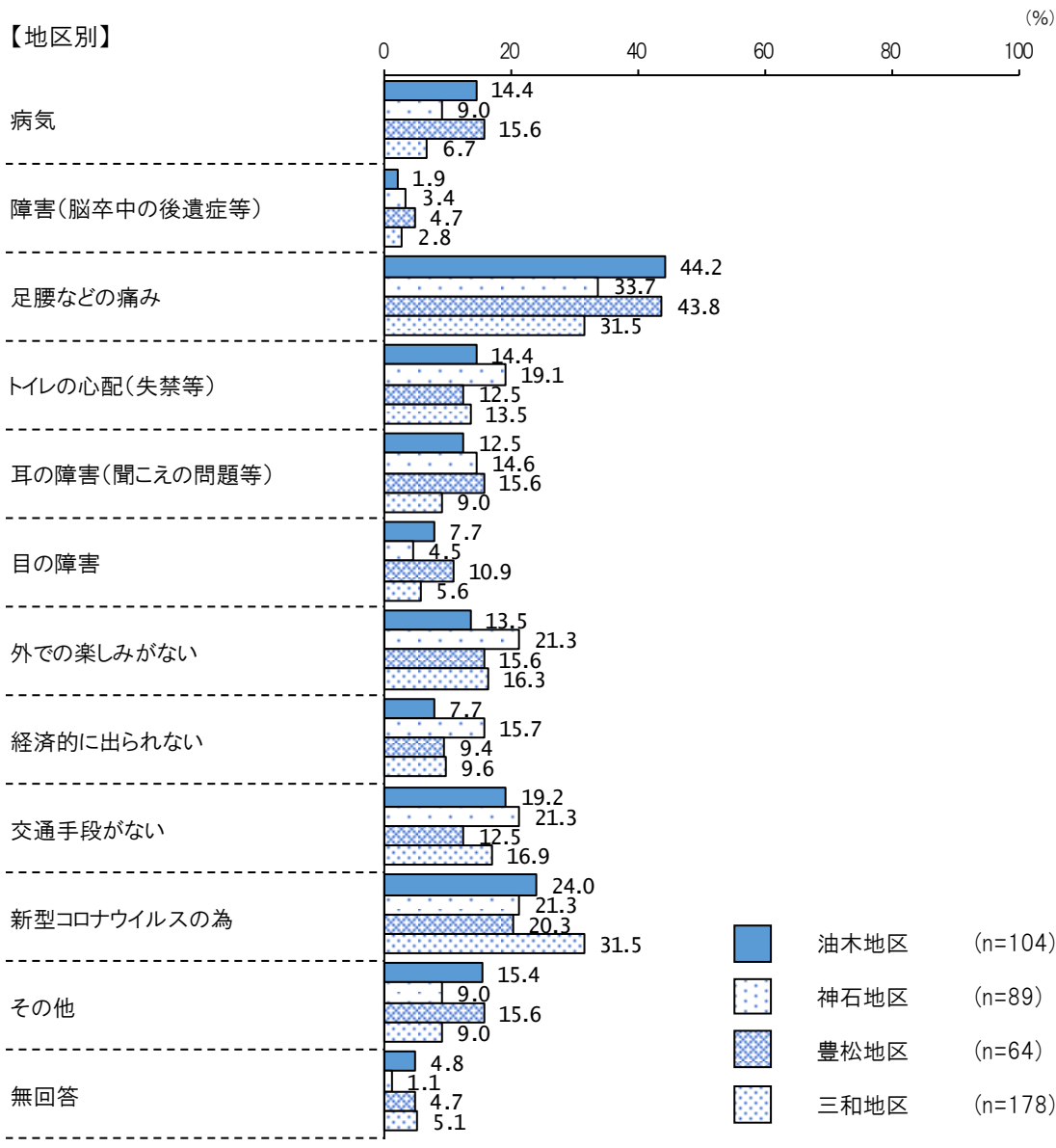
※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

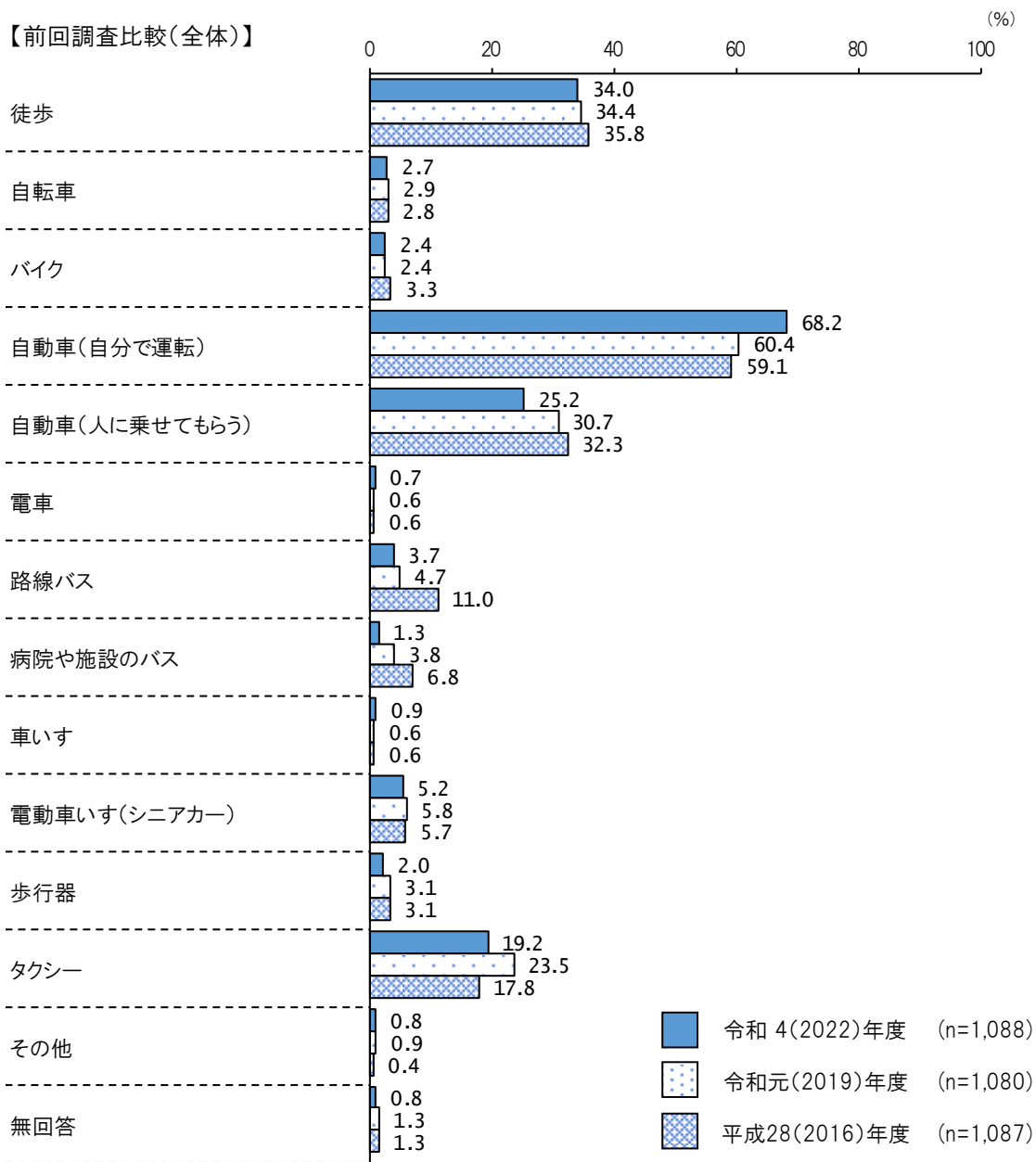
【問 19 で「外出を控えている」と回答した方のみ】

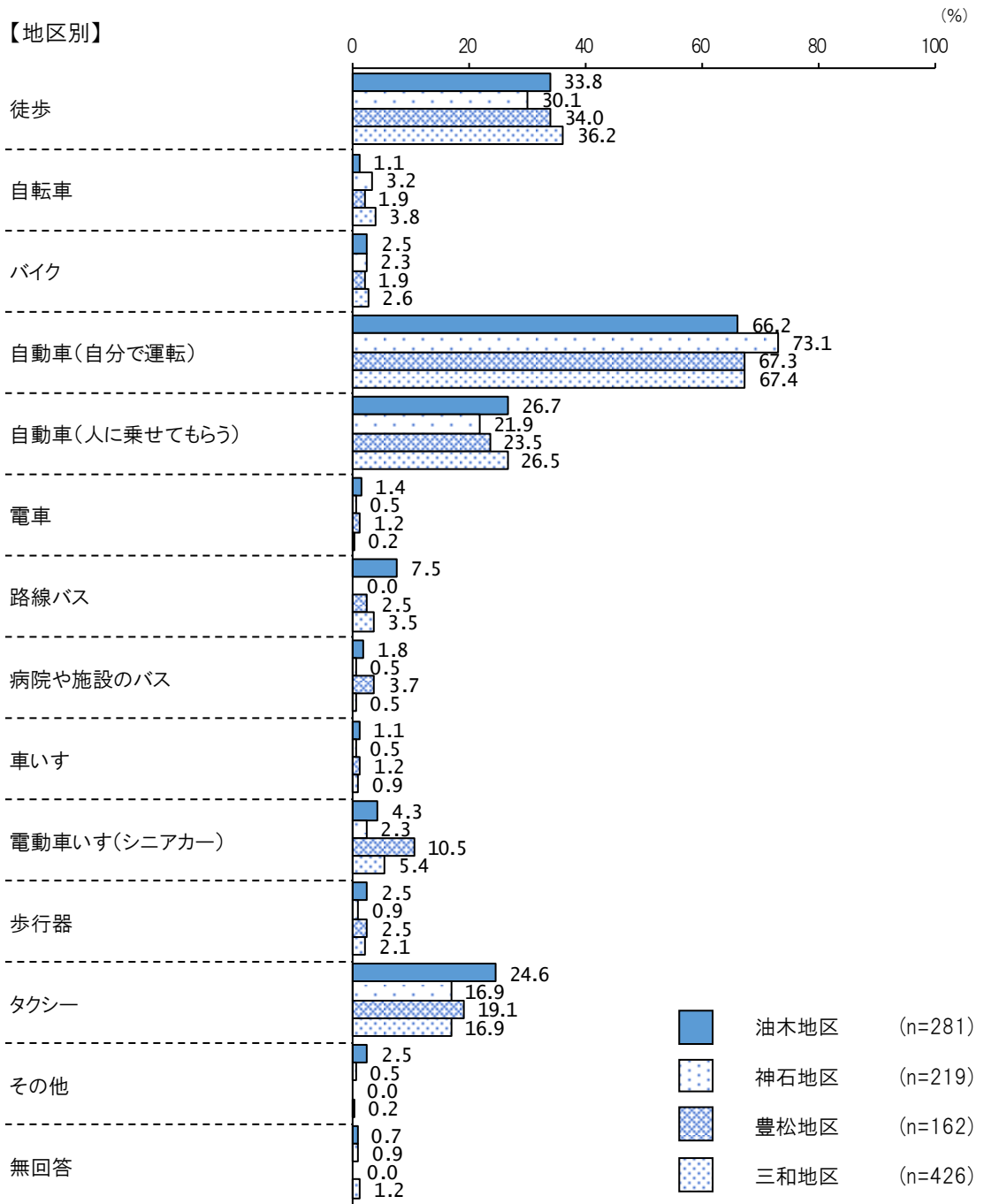
問 20 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○をいくつでも)





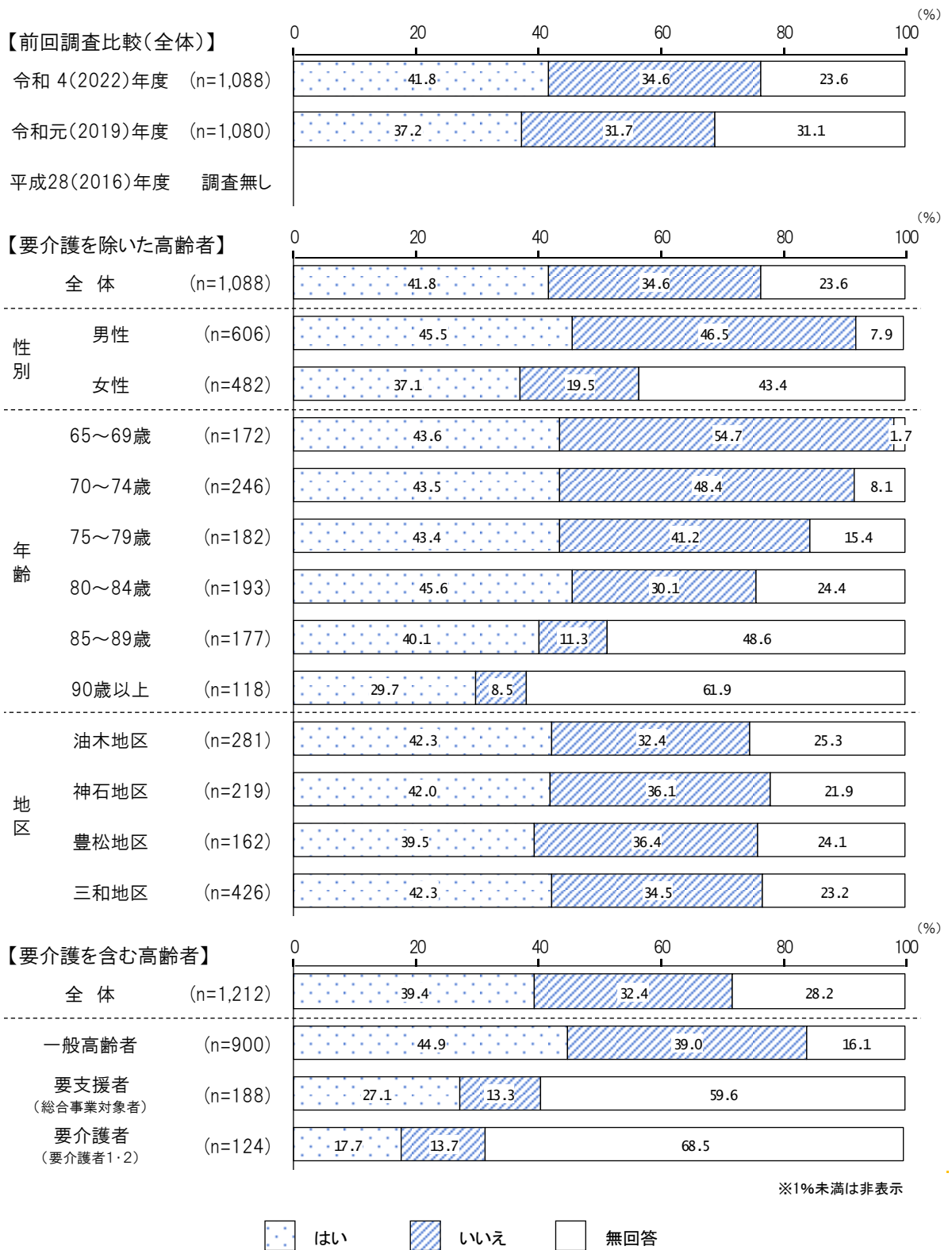
問 21 外出する際の移動手段は何ですか。(○をいくつでも)





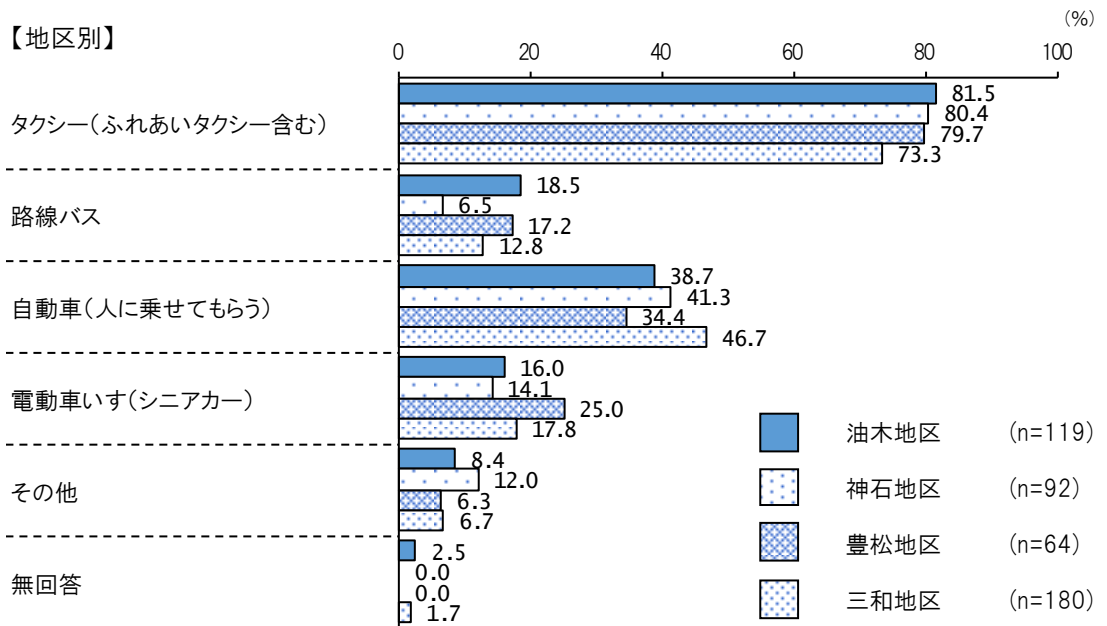
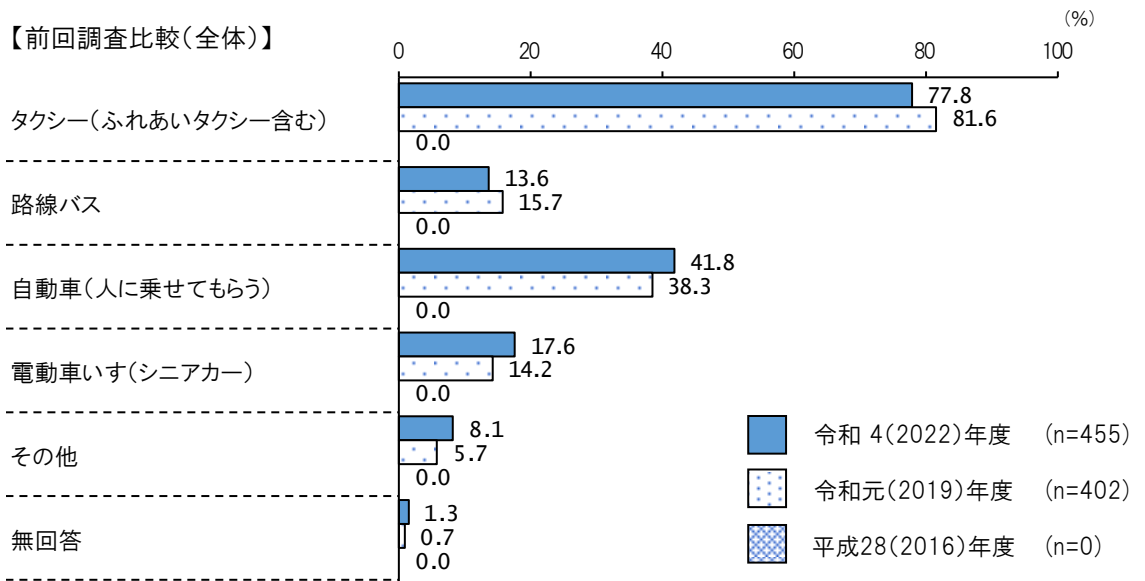
【運転免許証をお持ちの方のみ】

問 22 将来、運転免許返納を考えていますか。

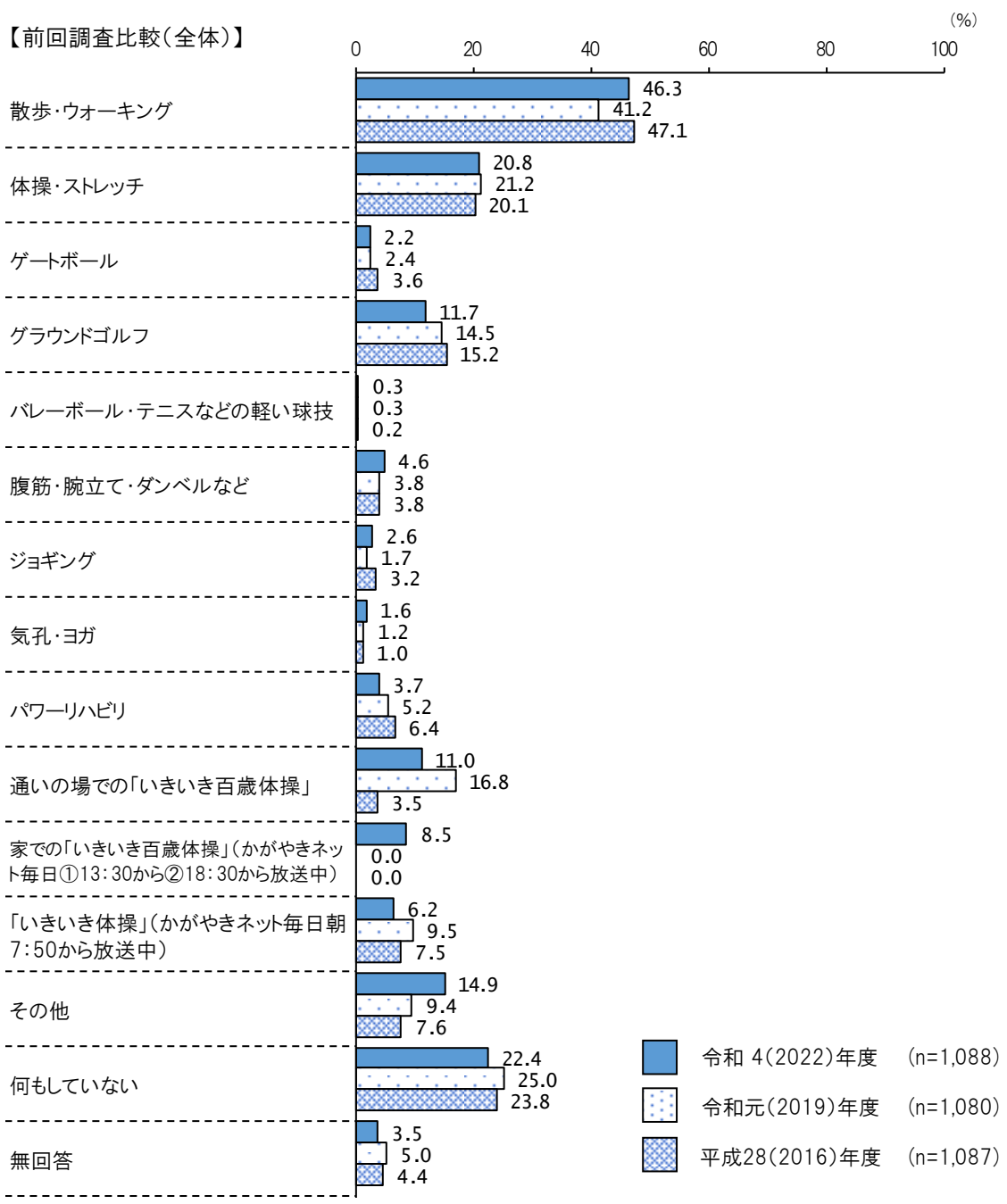


【問 22 で「将来、運転免許返納を考えている」と回答した方のみ】

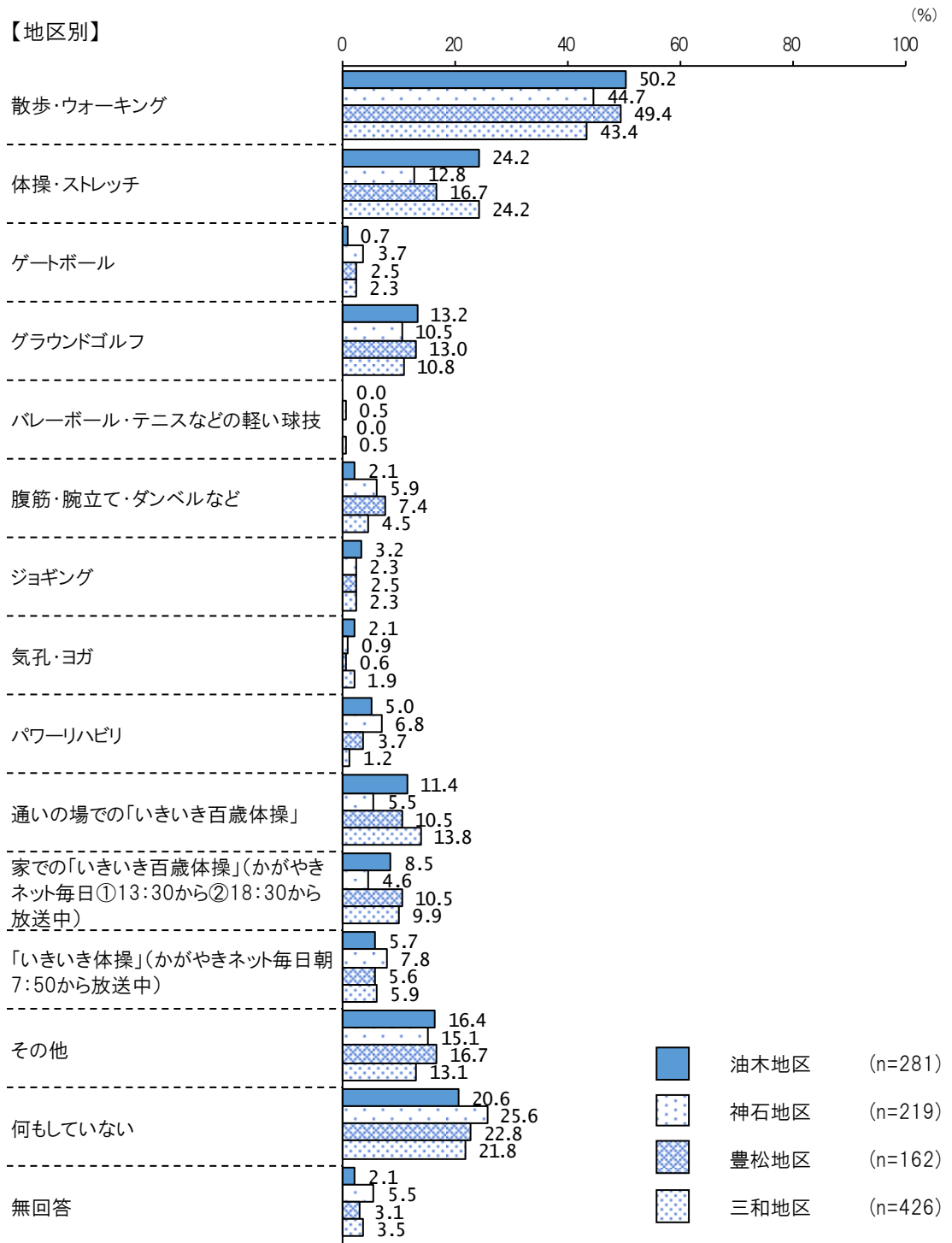
問 23 運転免許を返納した場合の移動手段は、何を考えていますか。(○をいくつでも)



問 24 どのようなスポーツや運動をされていますか。(○をいくつでも)



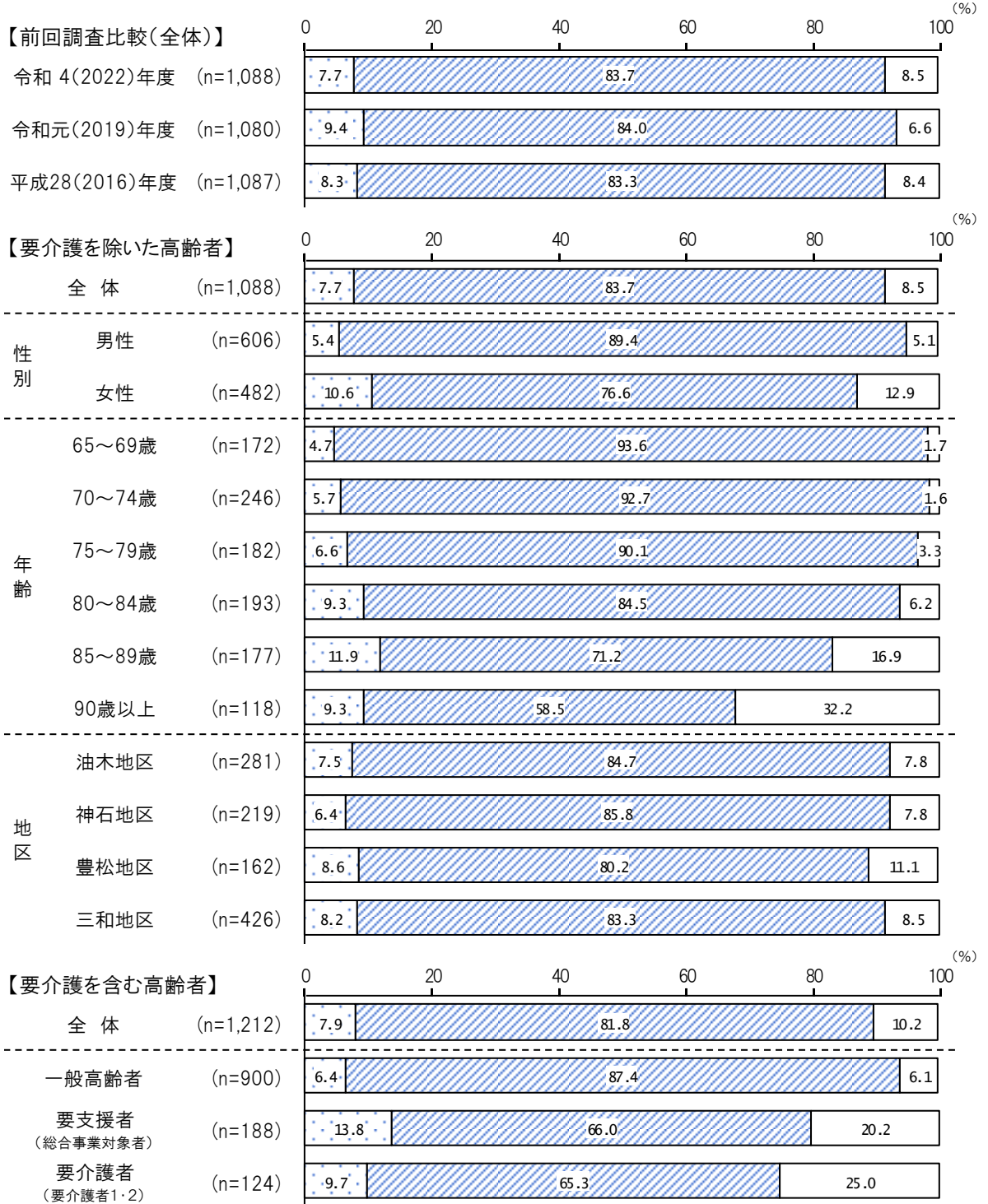
【地区別】



3 食べることについて

問 25 身長・体重をお答えください。

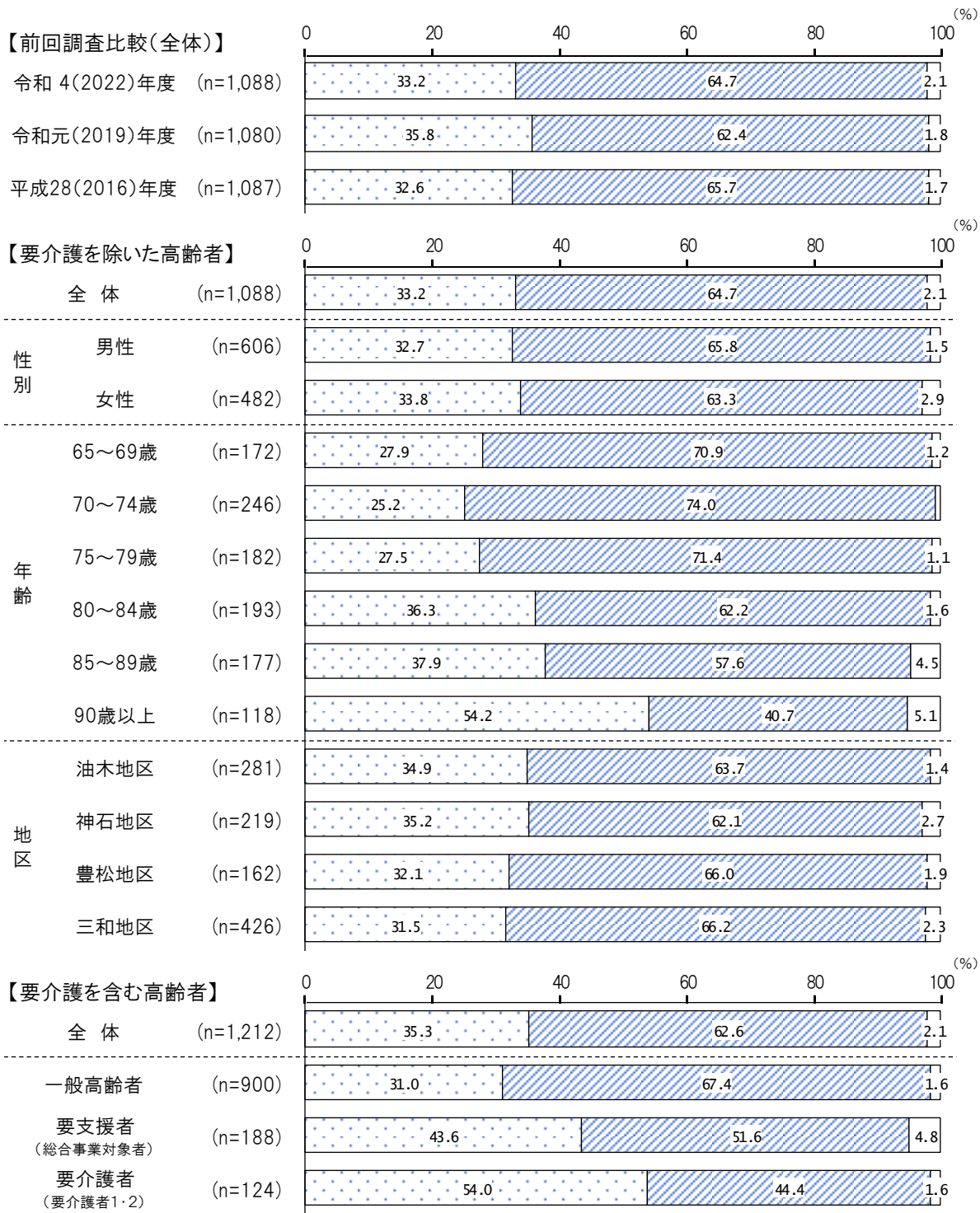
BMI (体格指数)	BMI が 18.5 未満
BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m	低栄養が疑われる



※1%未満は非表示

18.5未満
 18.5以上
 無回答

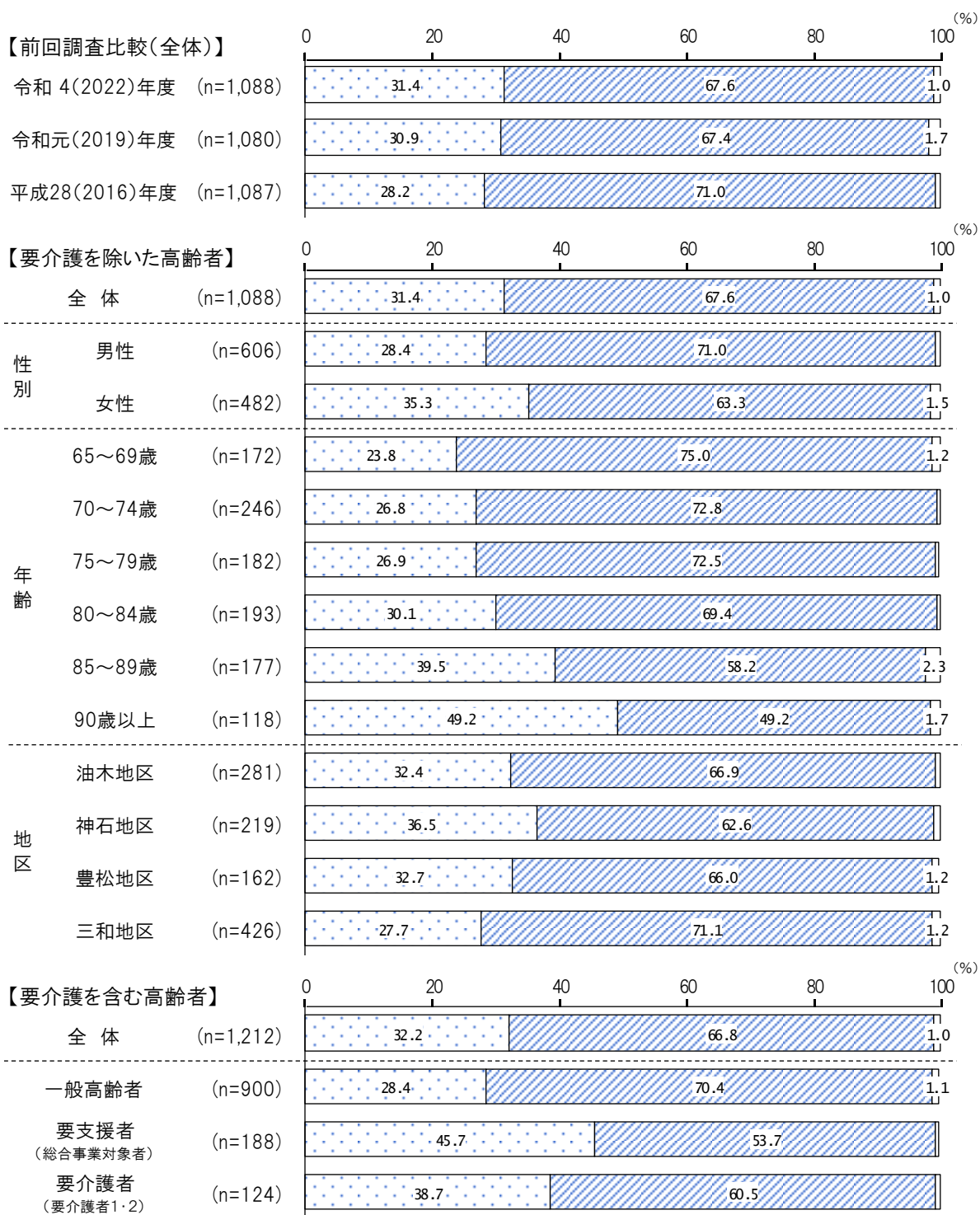
問 26 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。



※1%未満は非表示

はい いいえ 無回答

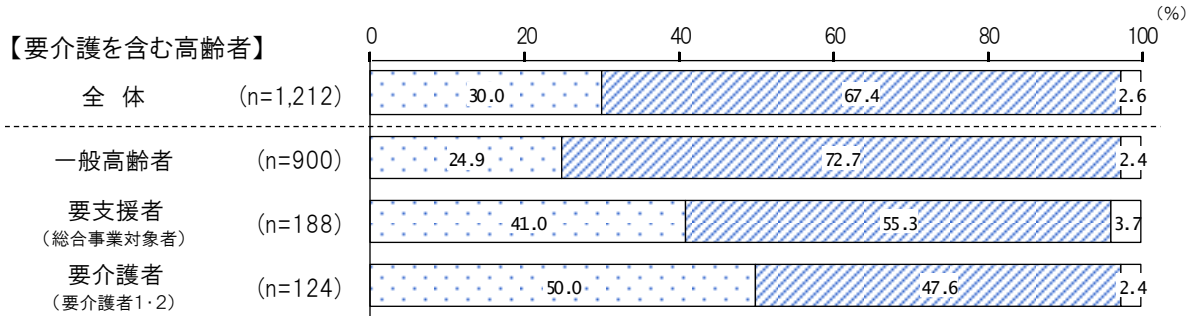
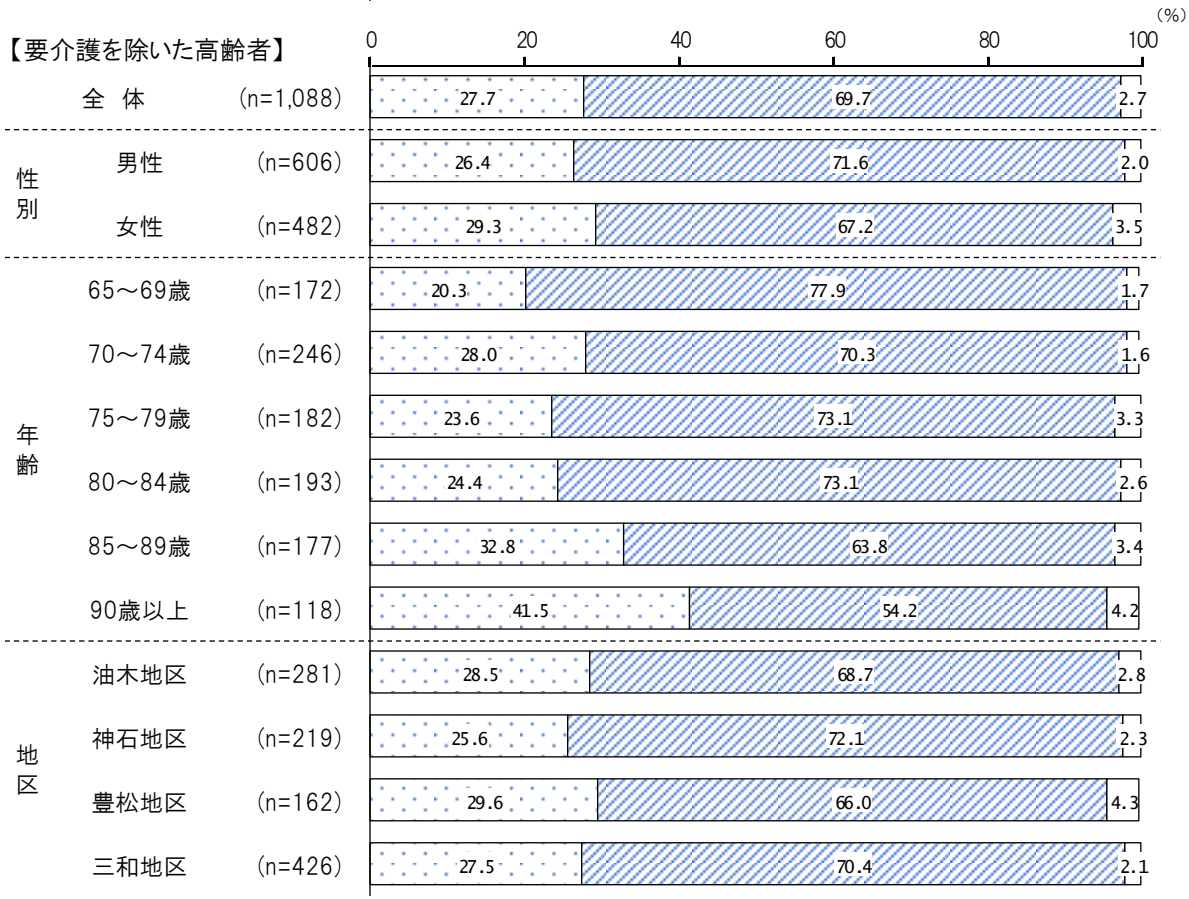
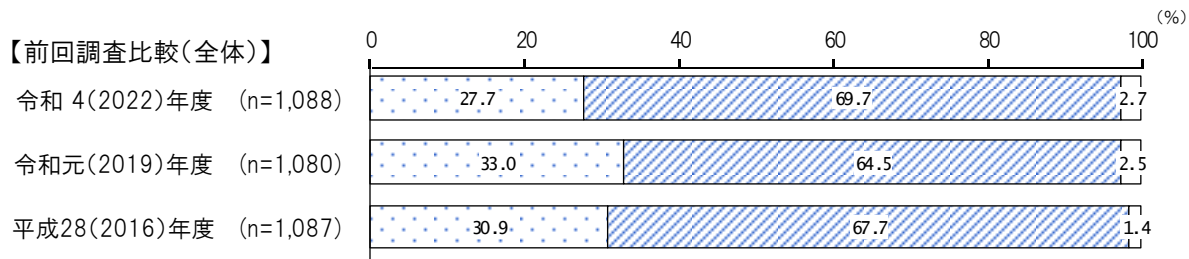
問 27 お茶や汁物等でむせることがありますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

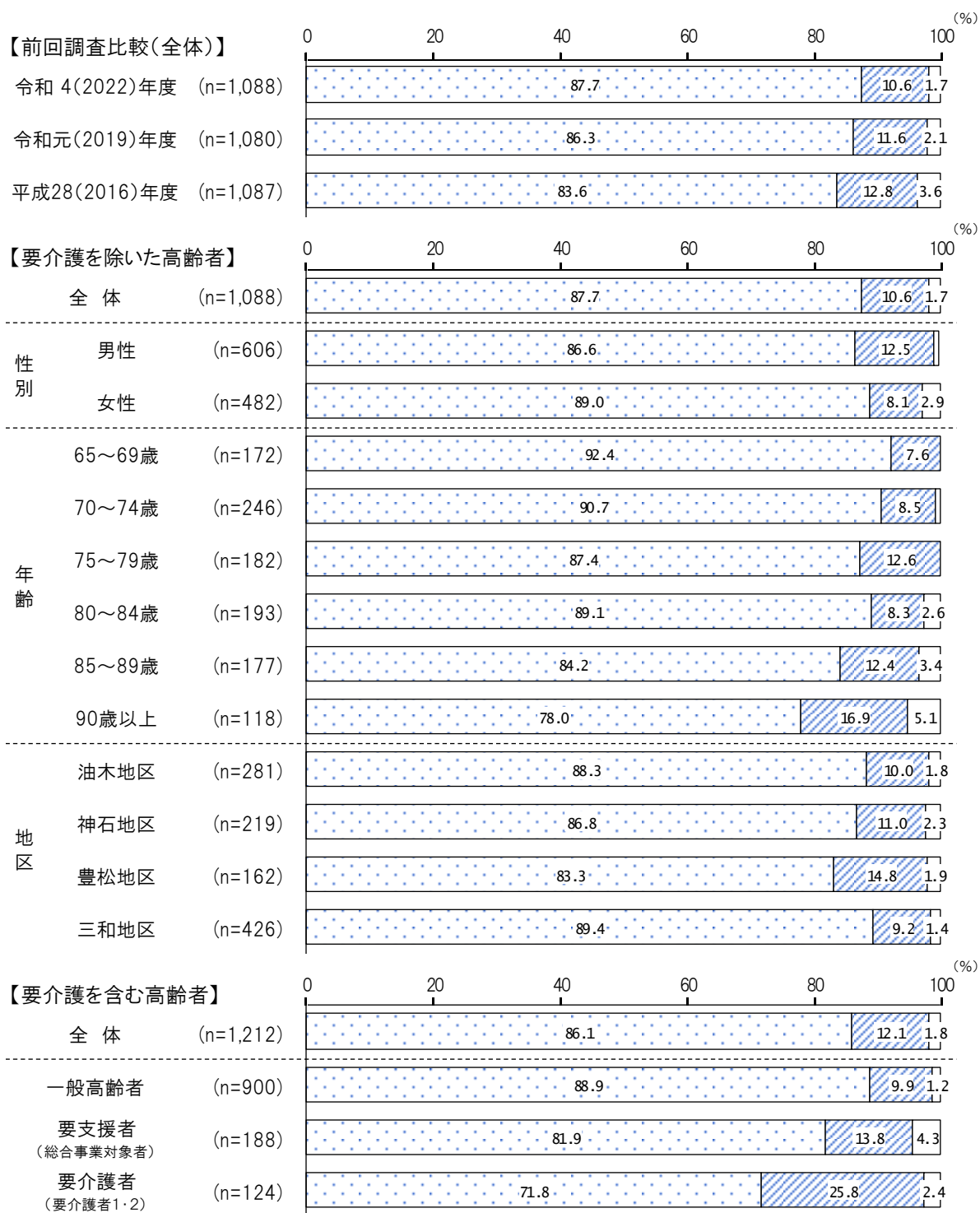
問 28 口の渇きが気になりますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

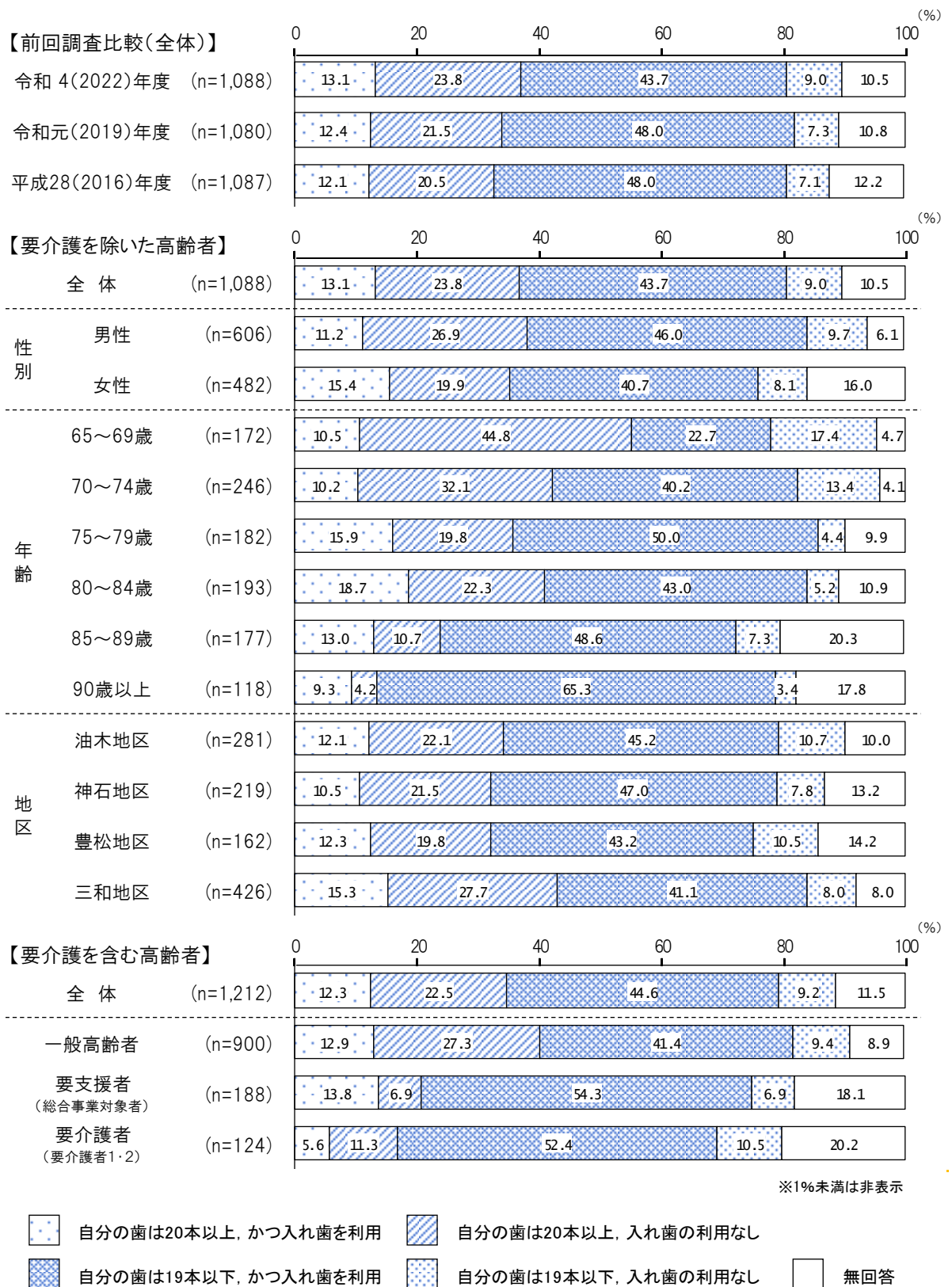
問 29 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

問 30 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)



【問30で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方のみ】

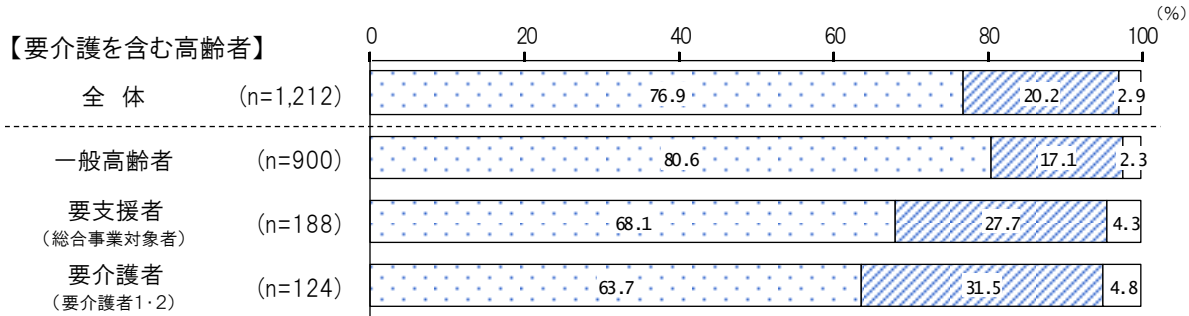
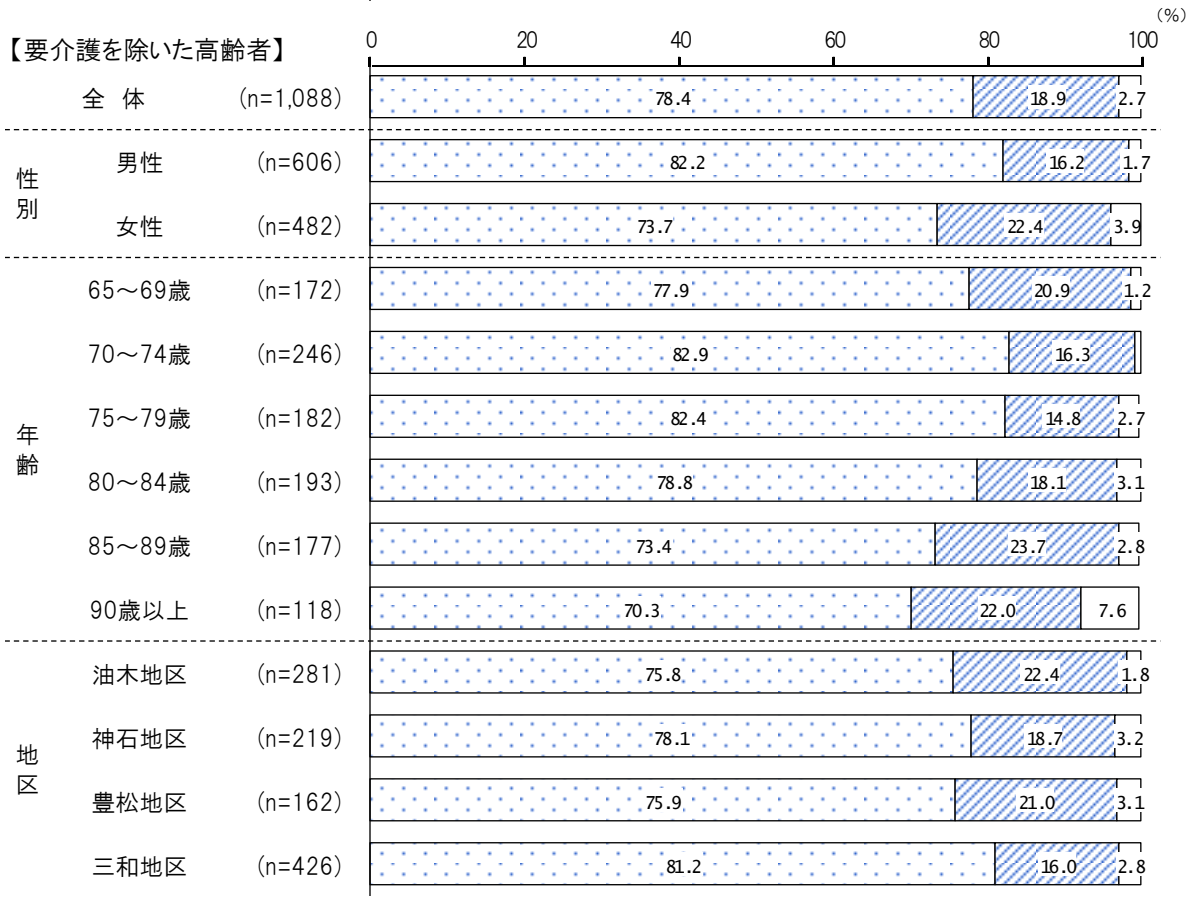
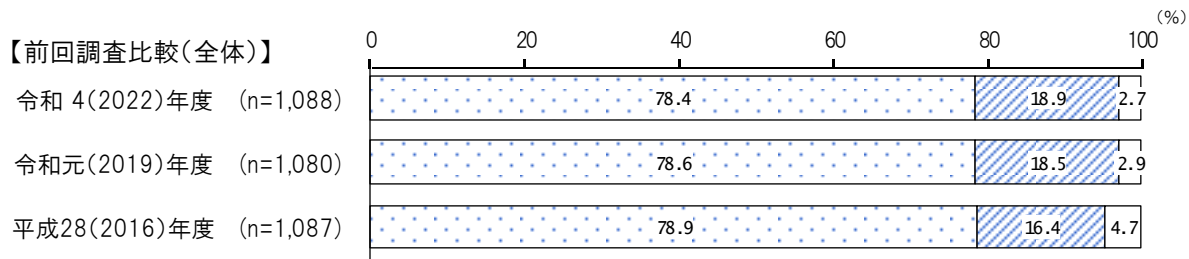
問31 毎日入れ歯の手入れをしていますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

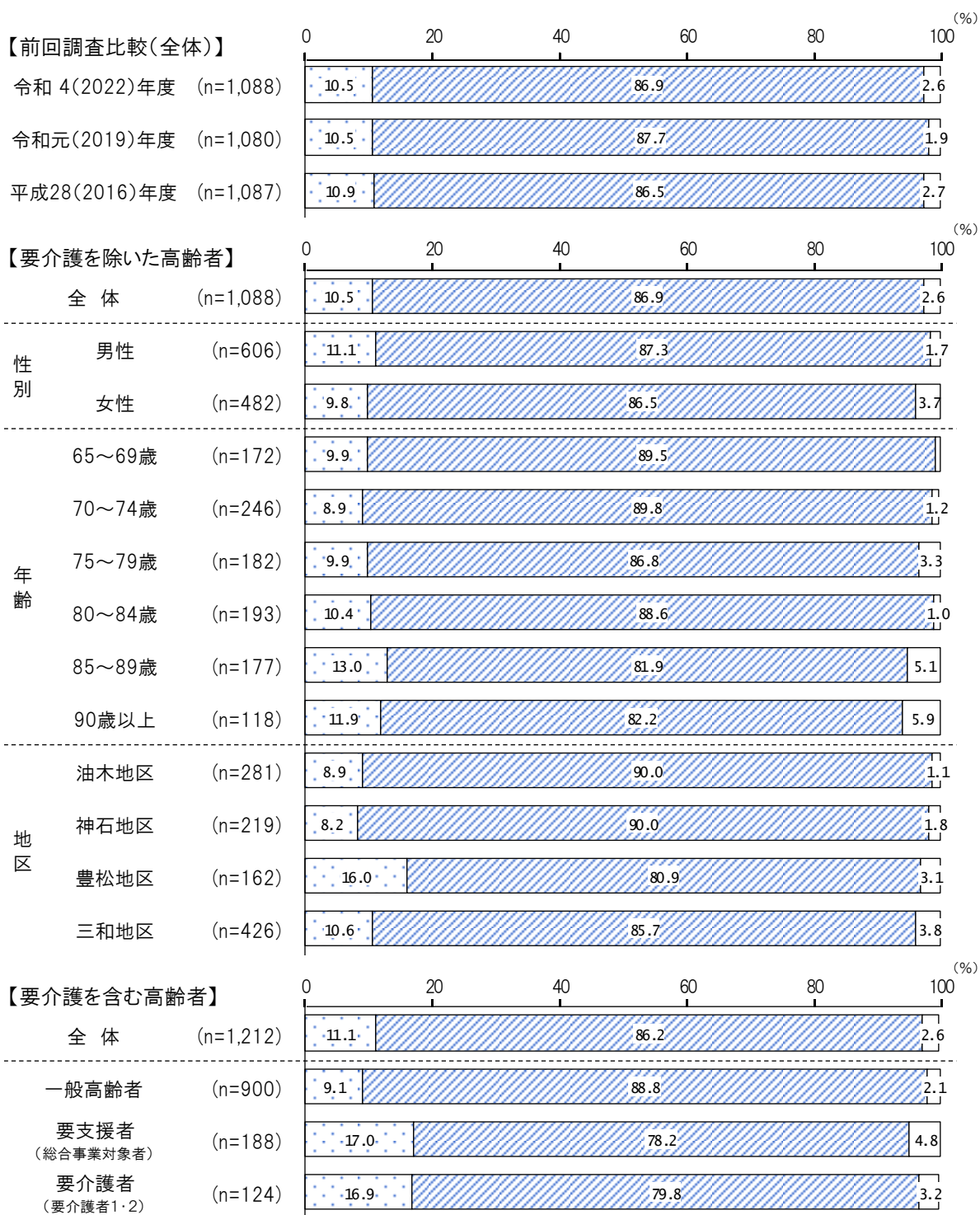
問 32 噛み合わせは良いですか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

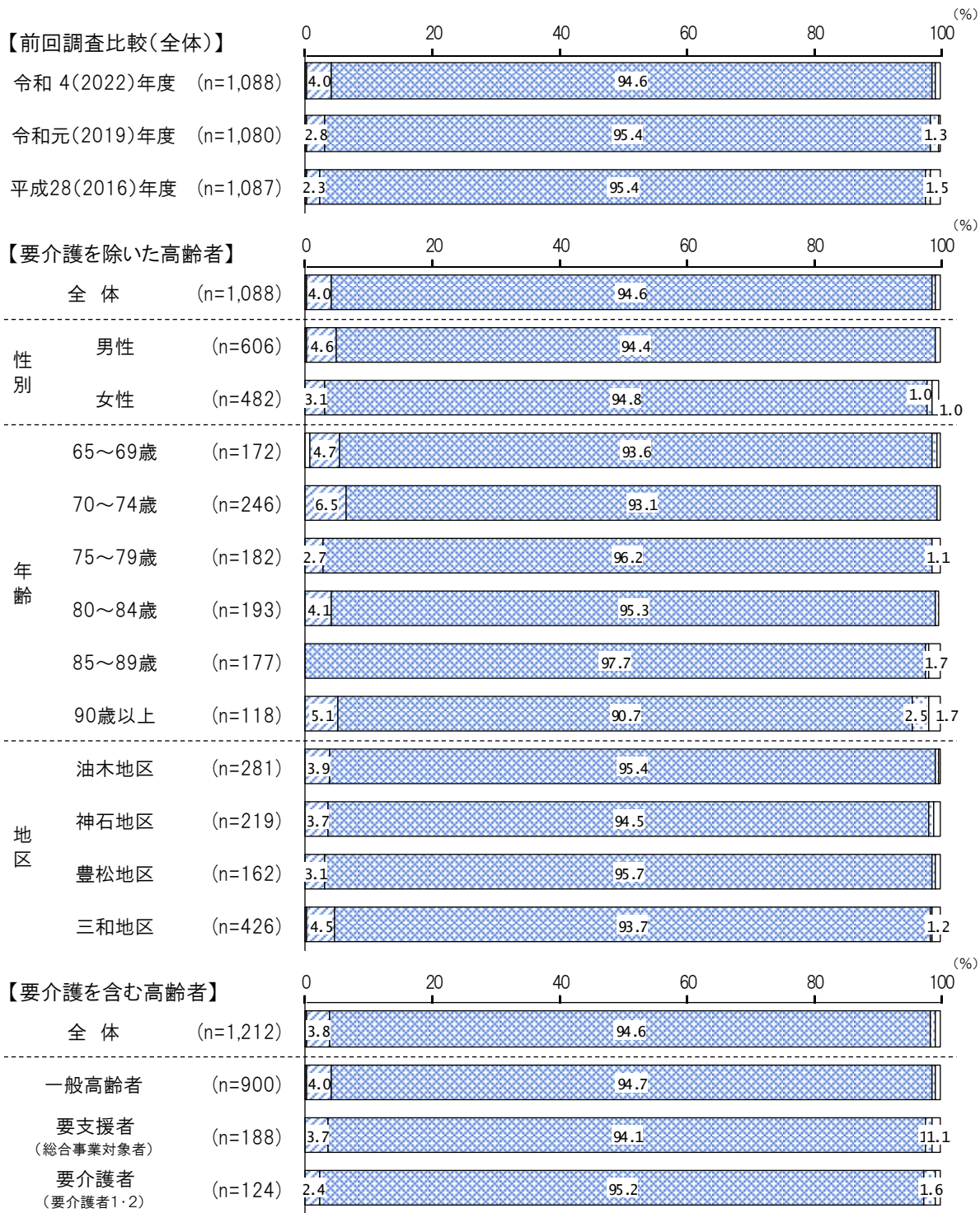
問 33 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。



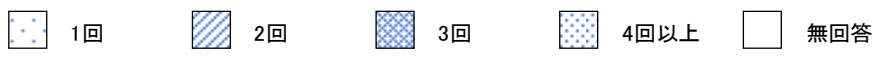
※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

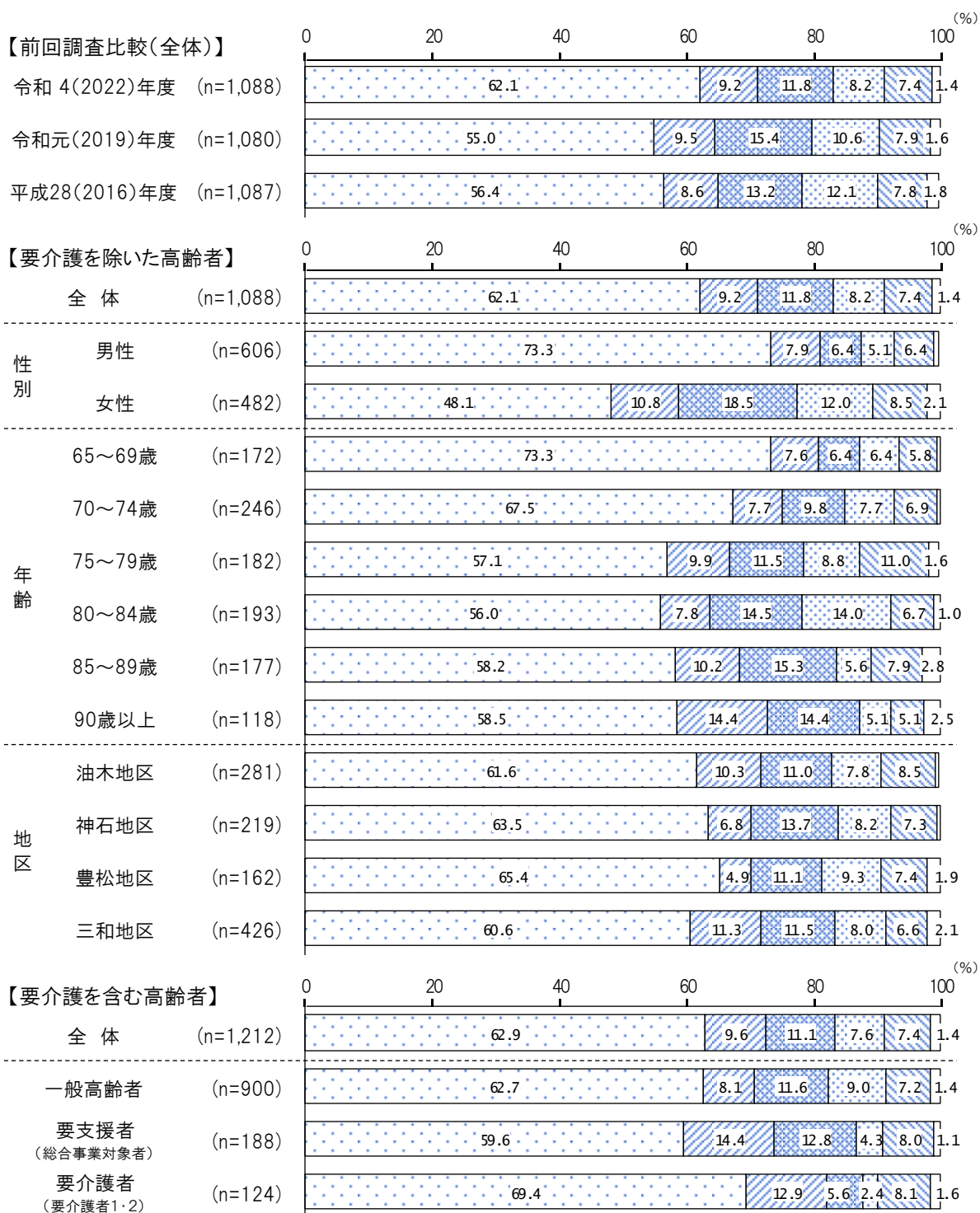
問 34 1日の食事の回数は何回ですか。



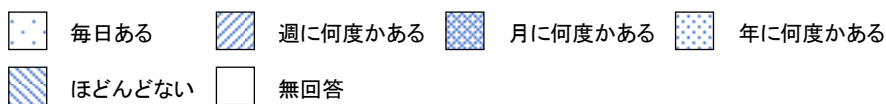
※1%未満は非表示



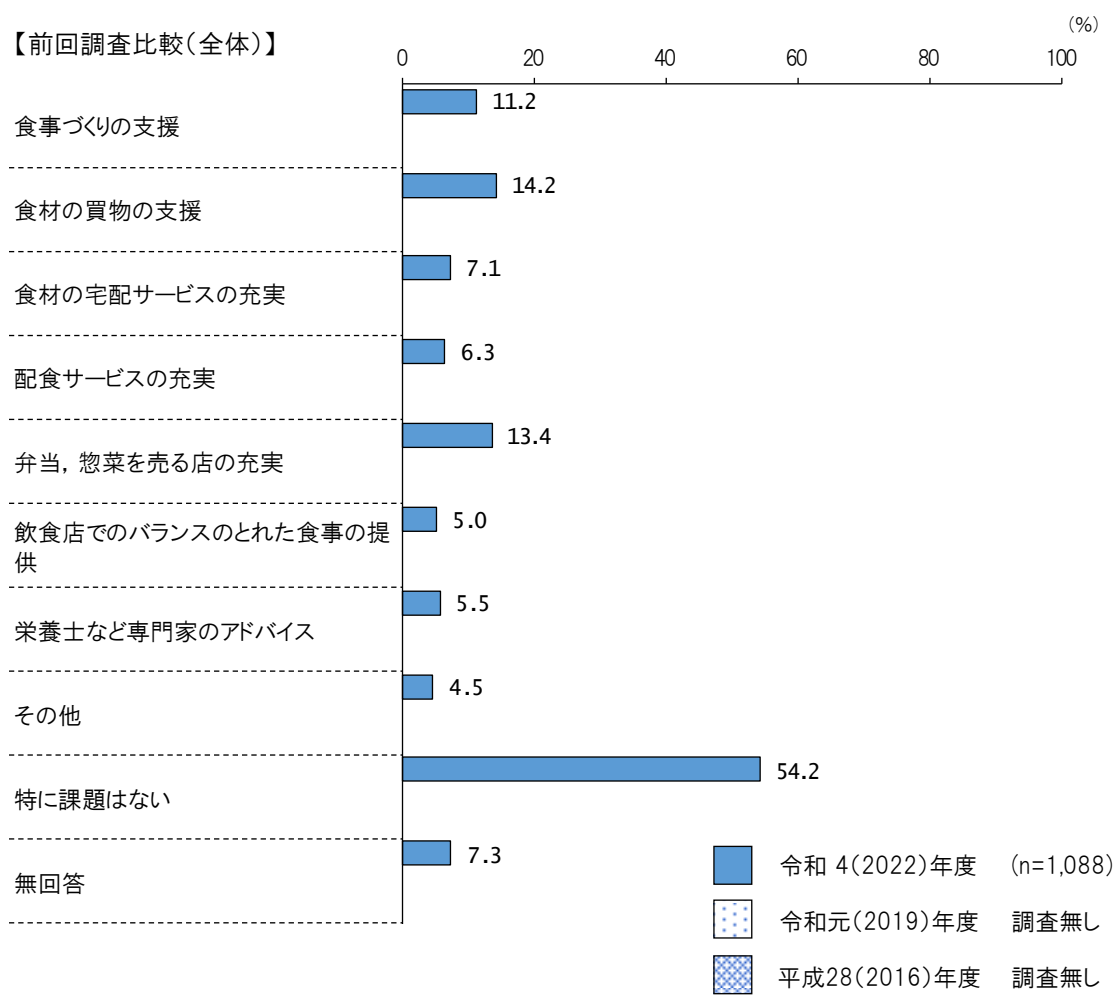
問 35 自分一人でなく、どなたかと食事をとにもする機会がありますか。

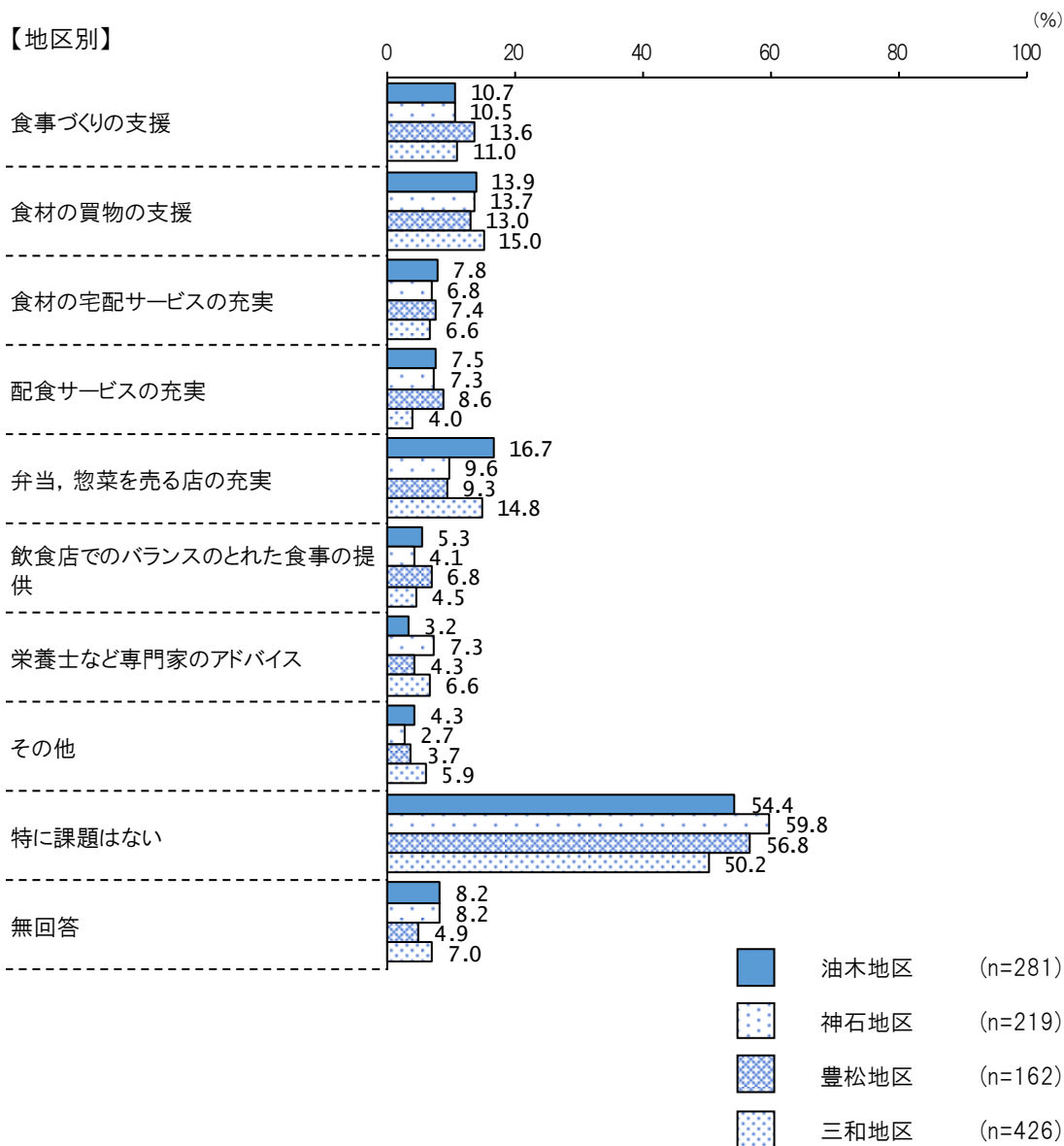


※1%未満は非表示

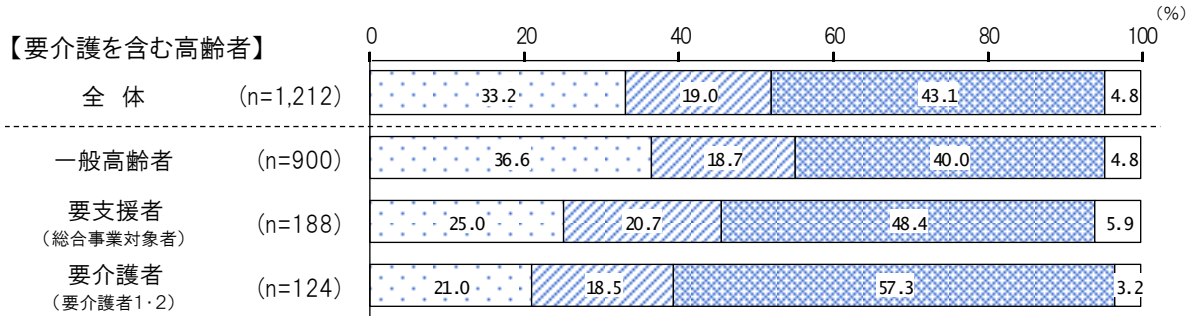
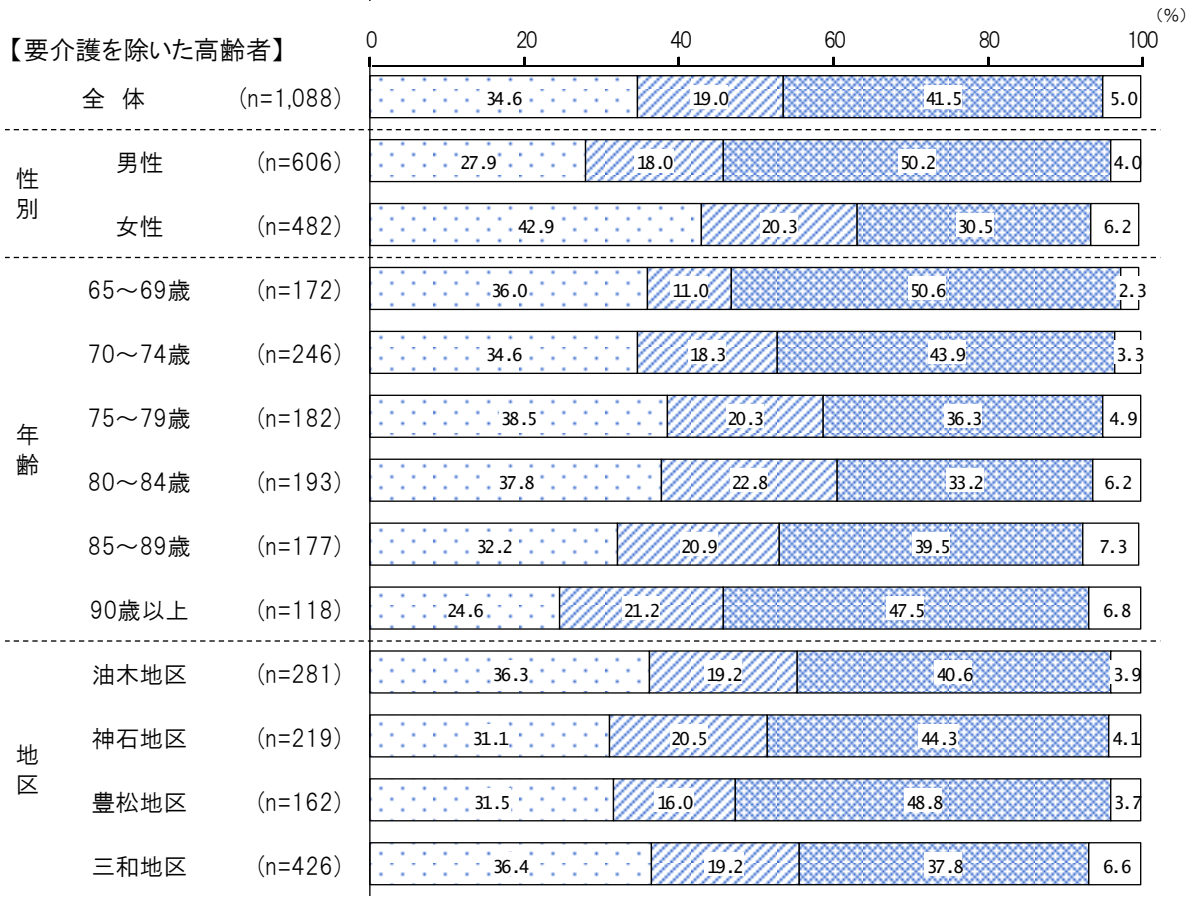
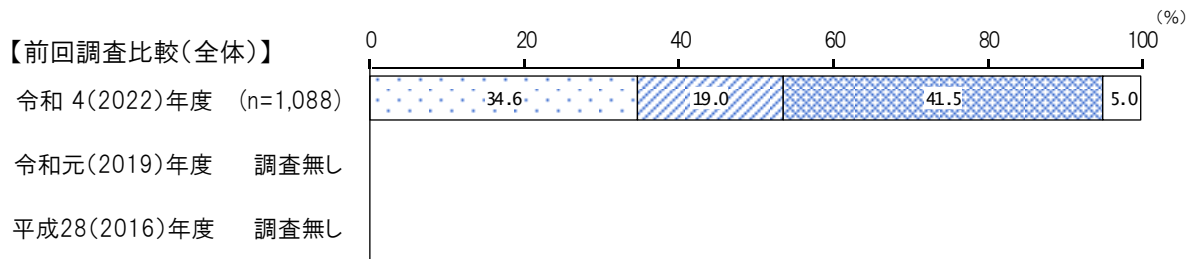


問 36 自分の食生活を改善するために、何が課題ですか。(○をいくつでも)





問 37 『フレイル』という言葉や意味を知っていますか。



※1%未満は非表示

言葉も意味も知っている

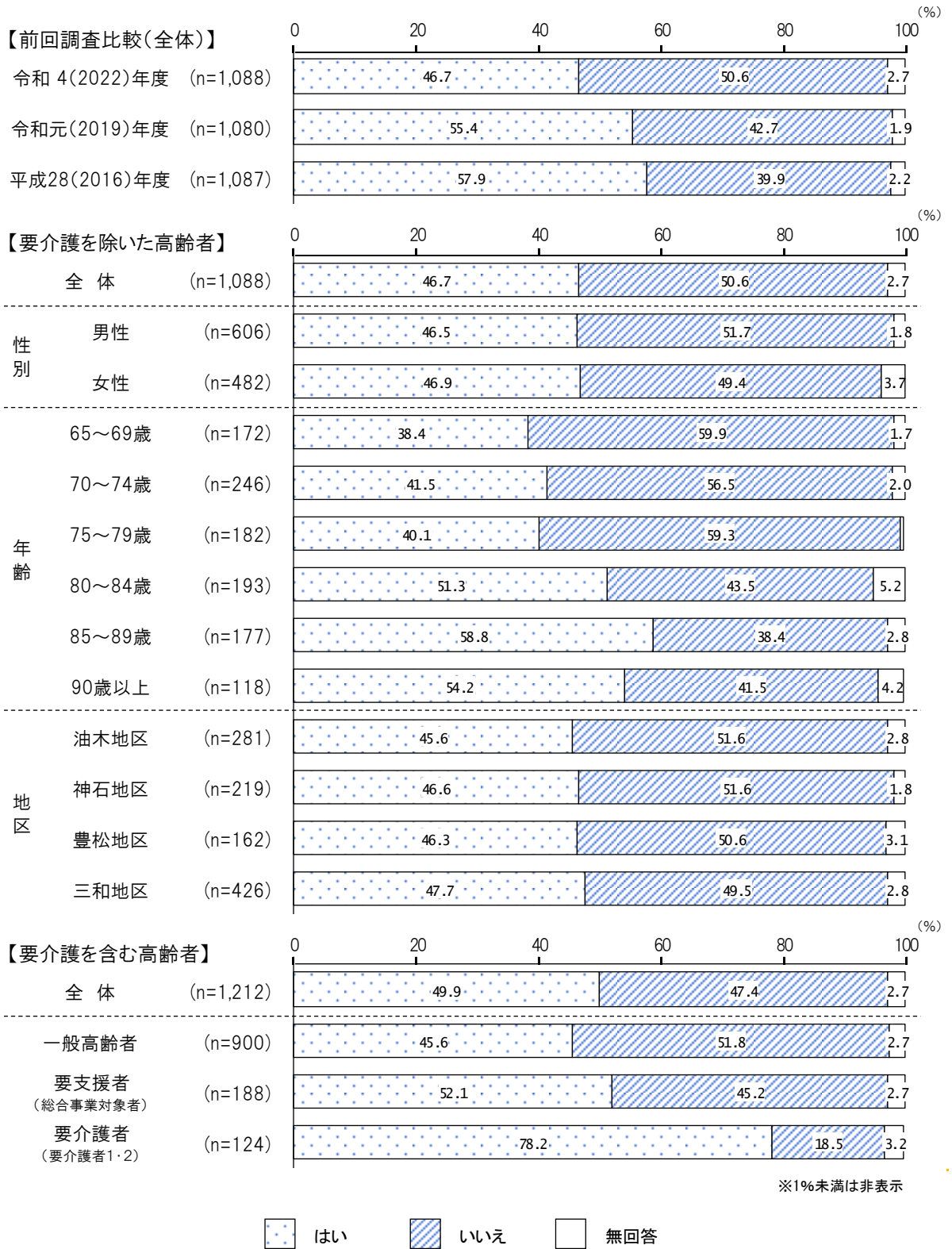
 言葉は聞いたことはあるが意味は知らない

 知らない

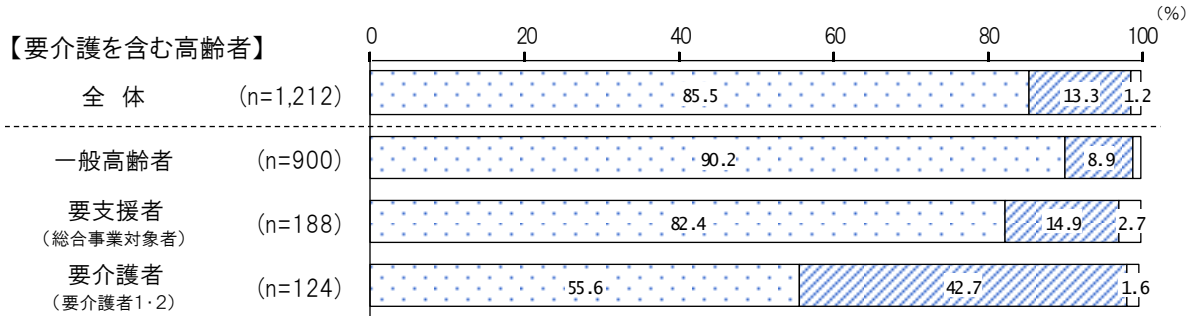
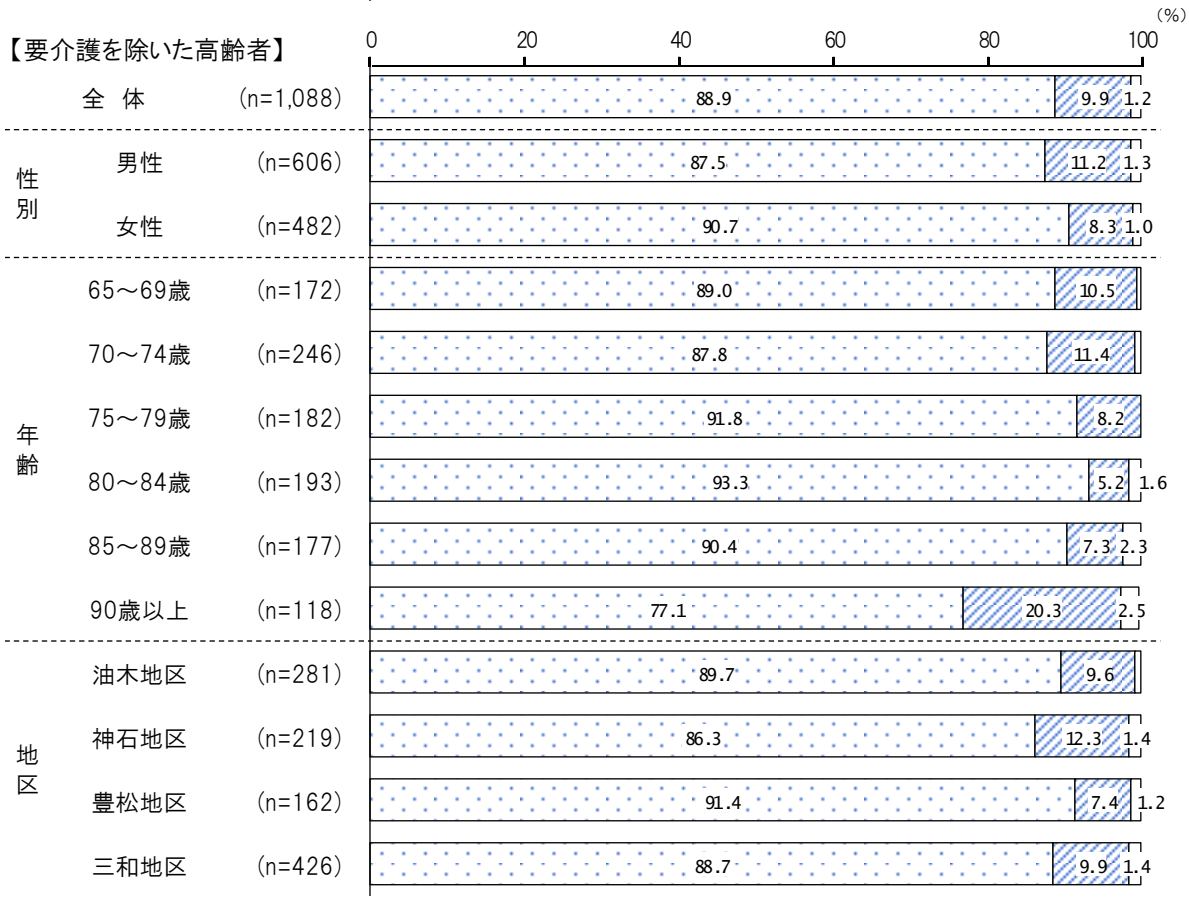
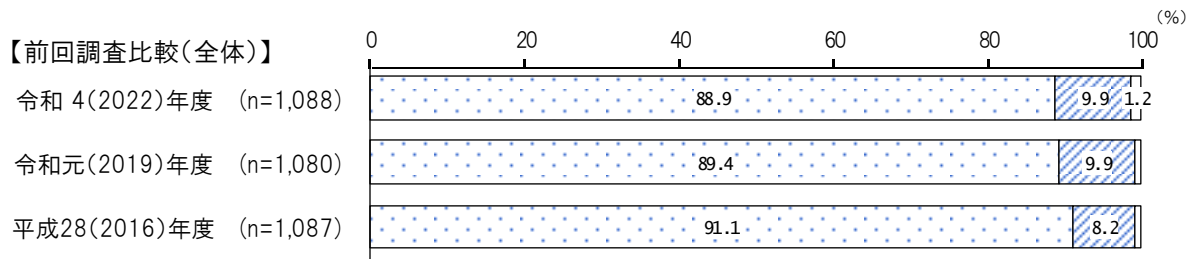
 無回答

4 毎日の生活について

問 38 物忘れが多いと感じますか。



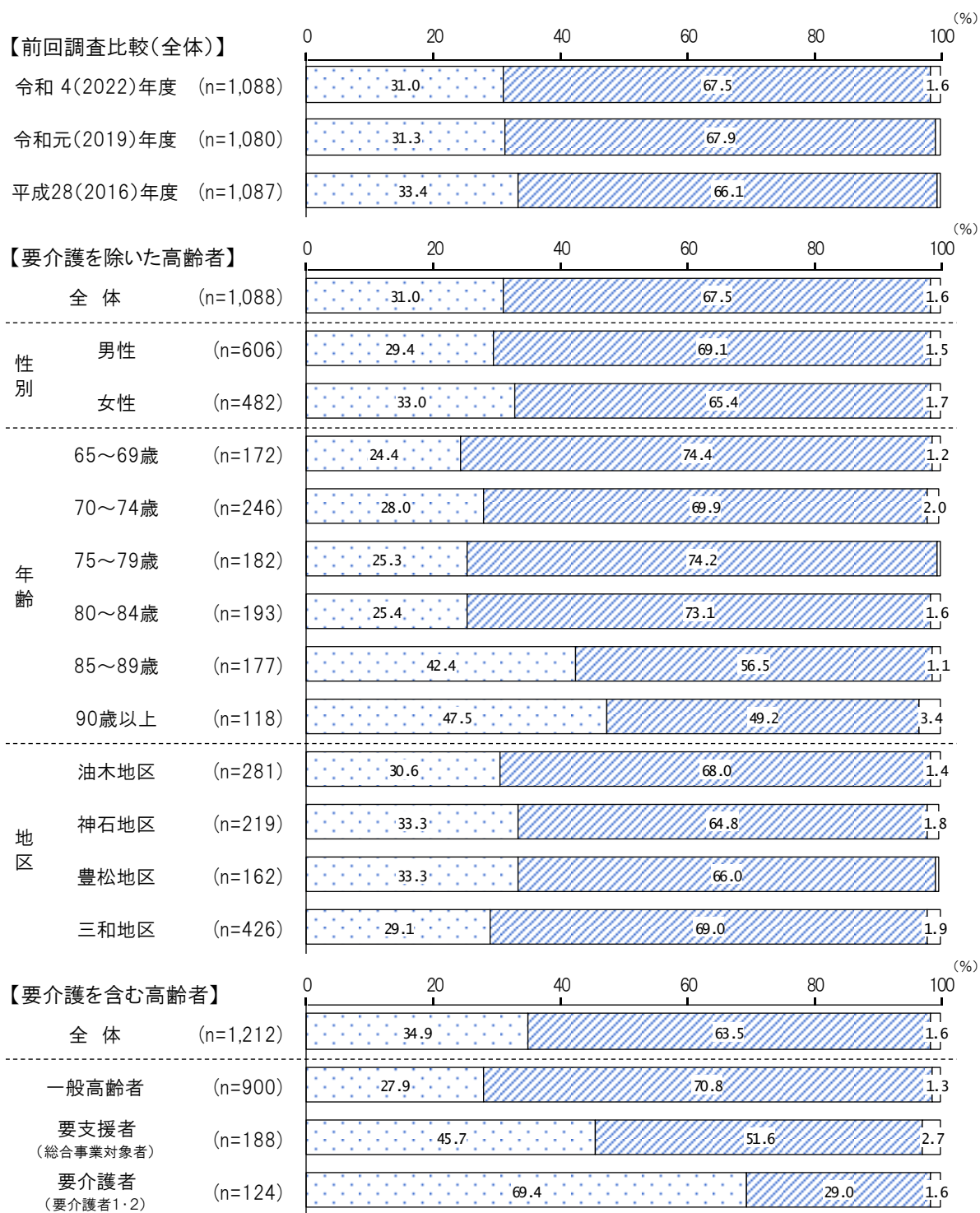
問 39 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

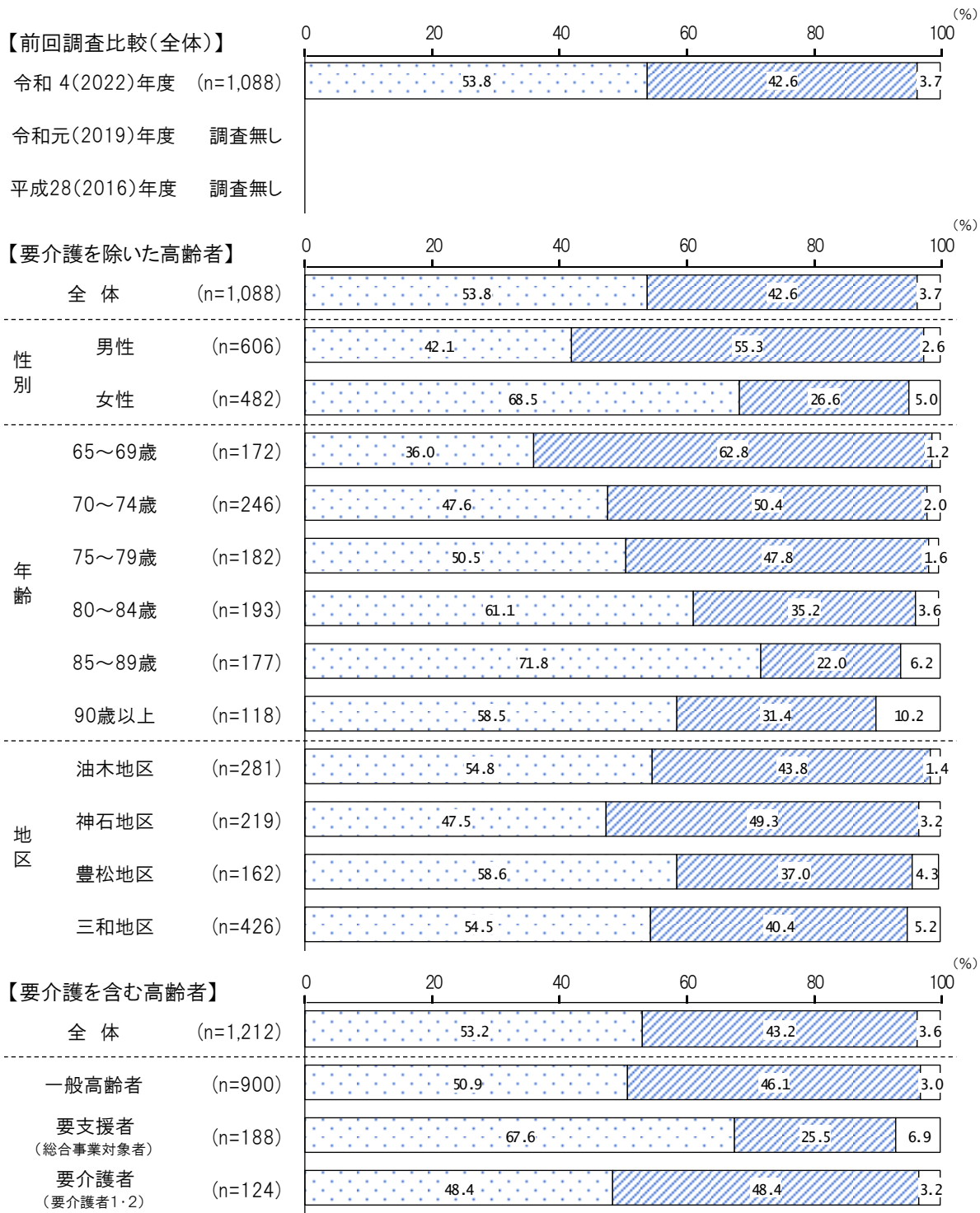
問 40 今日が何月何日かわからない時がありますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

問 41 認知症予防のために何か気をつけていることがありますか。

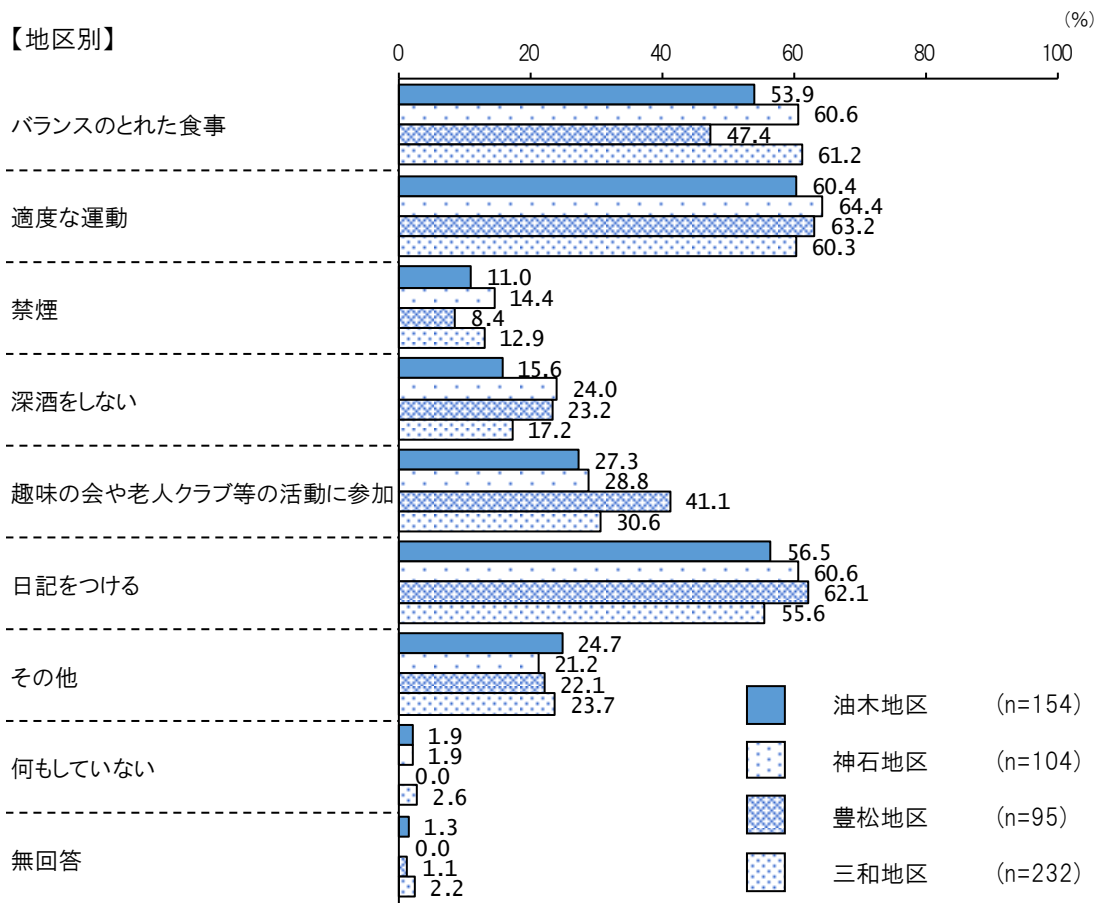
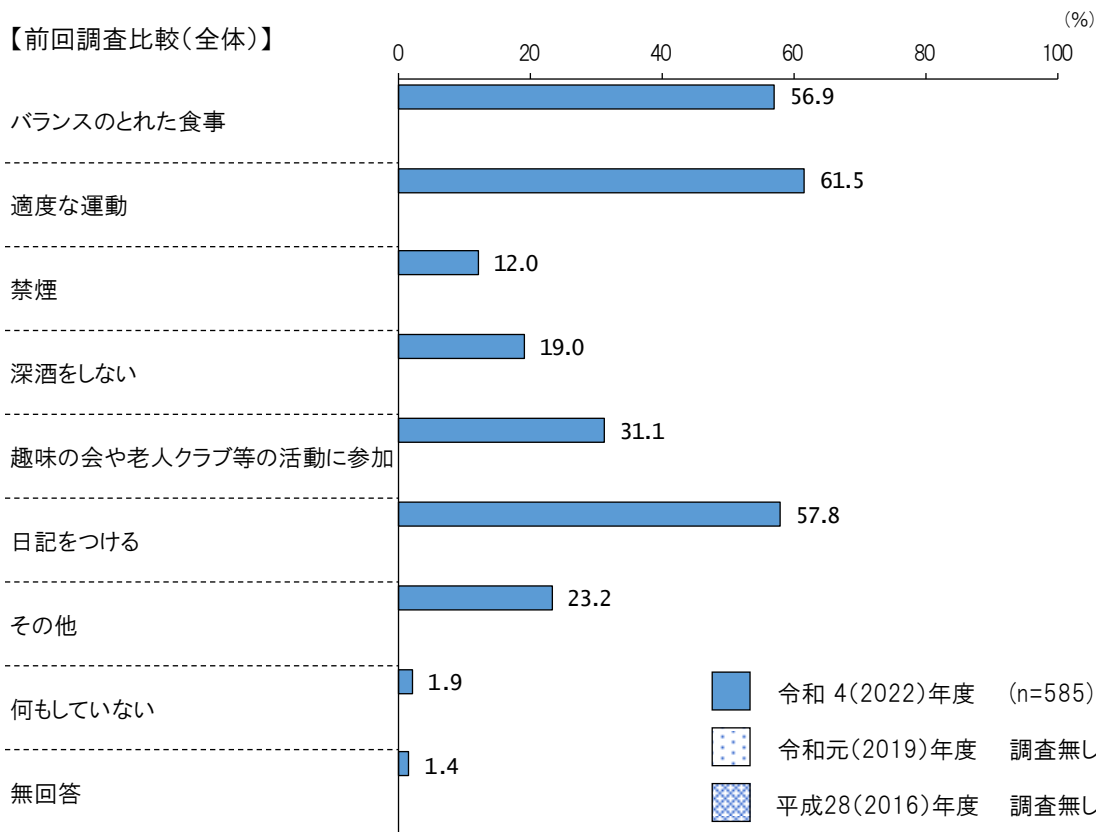


※1%未満は非表示

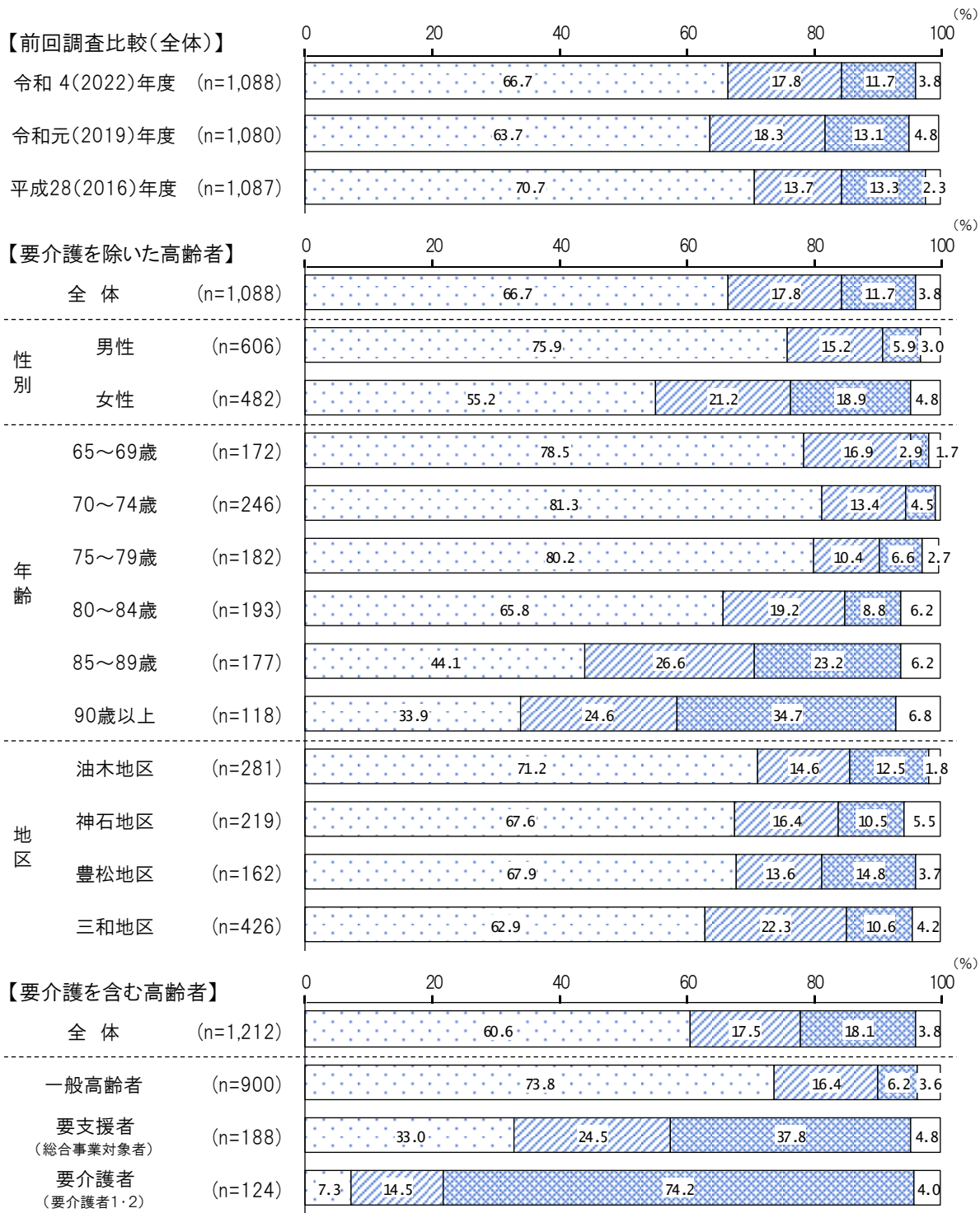
はい
 いいえ
 無回答

【問 41 で「気をつけていることがある」と回答した方のみ】

問 42 気をつけていることは次のどれですか。(○をいくつでも)



問 43 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)



※1%未満は非表示

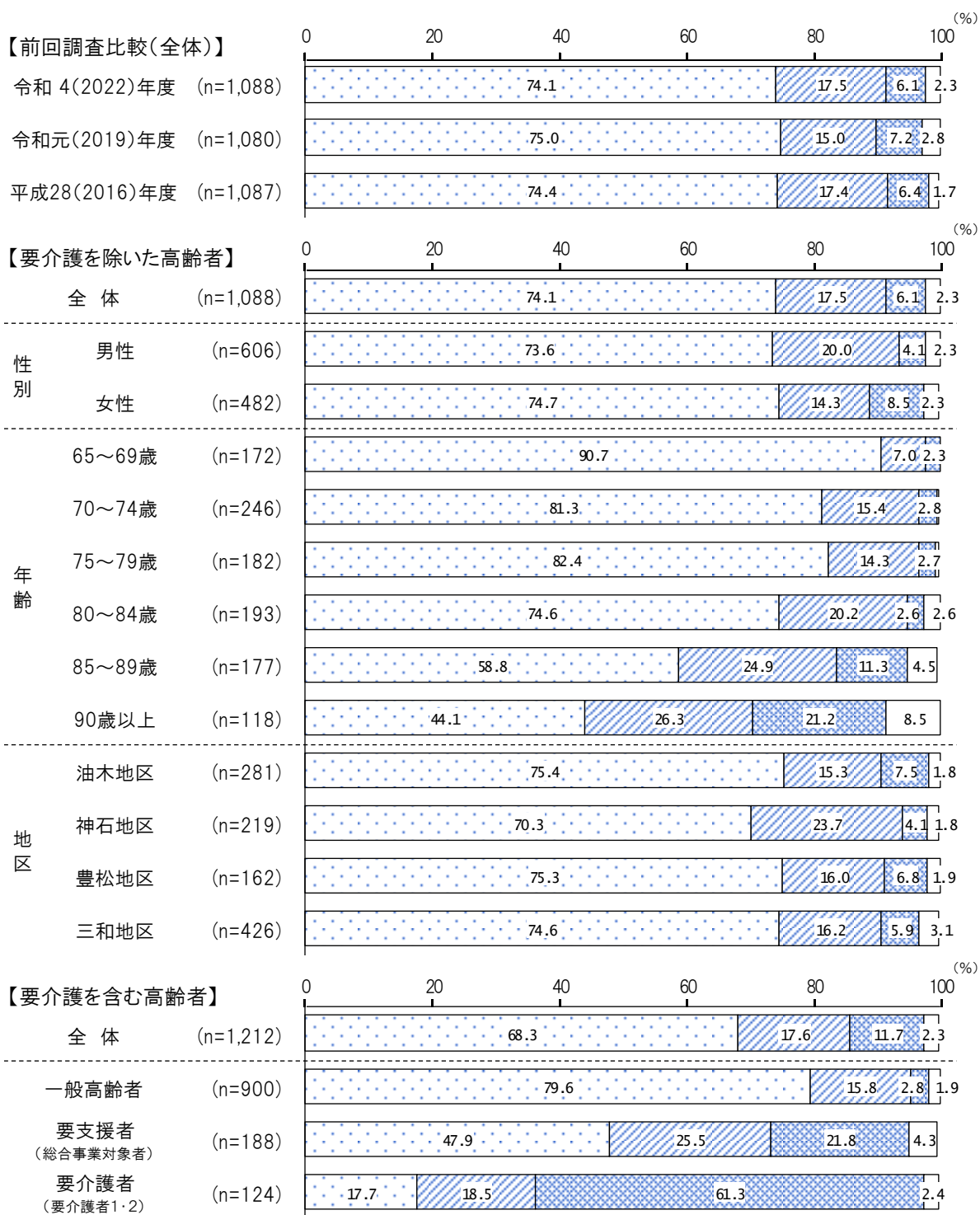
できるし、している

 できるけどしていない

 できない

 無回答

問 44 自分で食品・日用品の買物をしていますか。



※1%未満は非表示

できるし、している

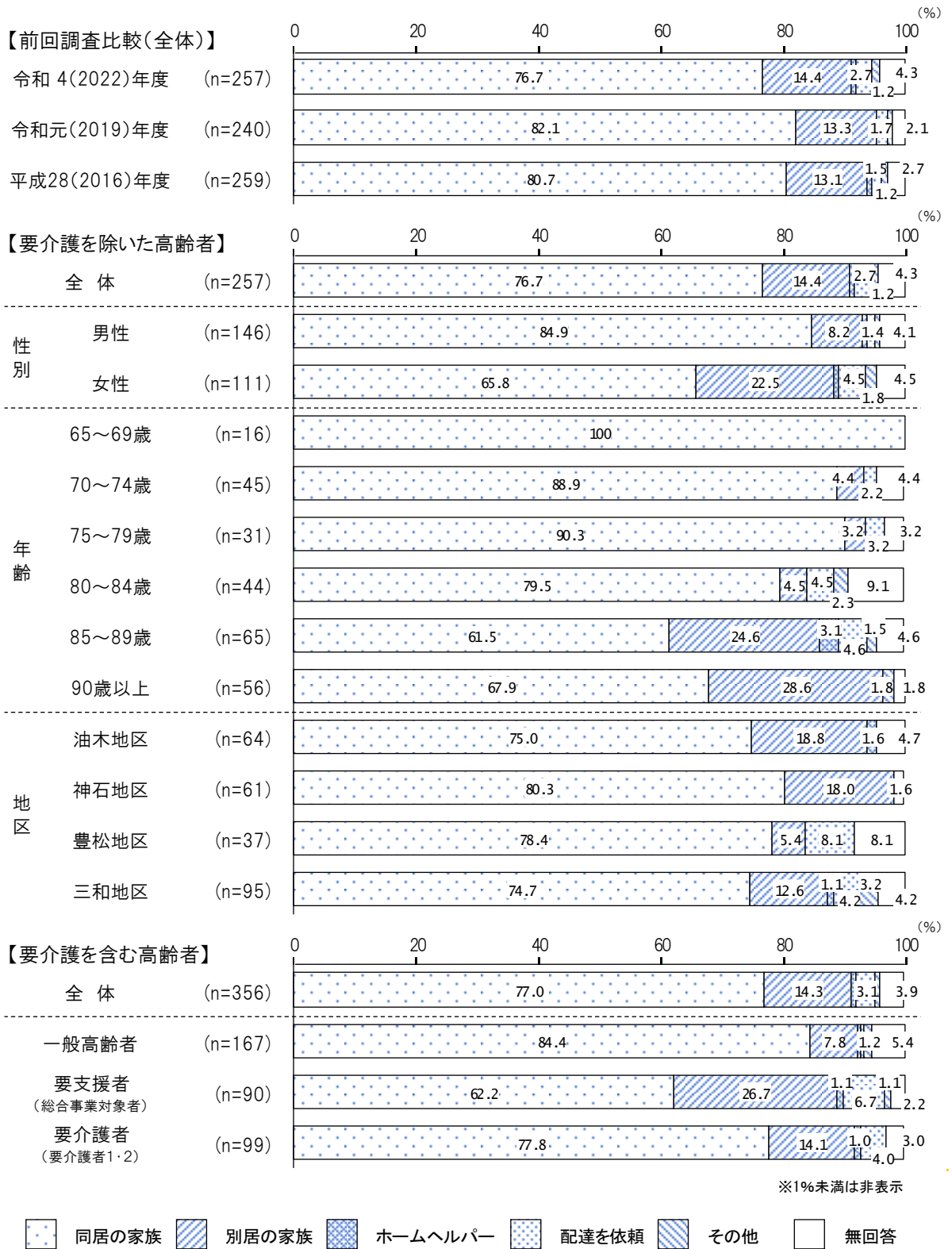
 できるけどしていない

 できない

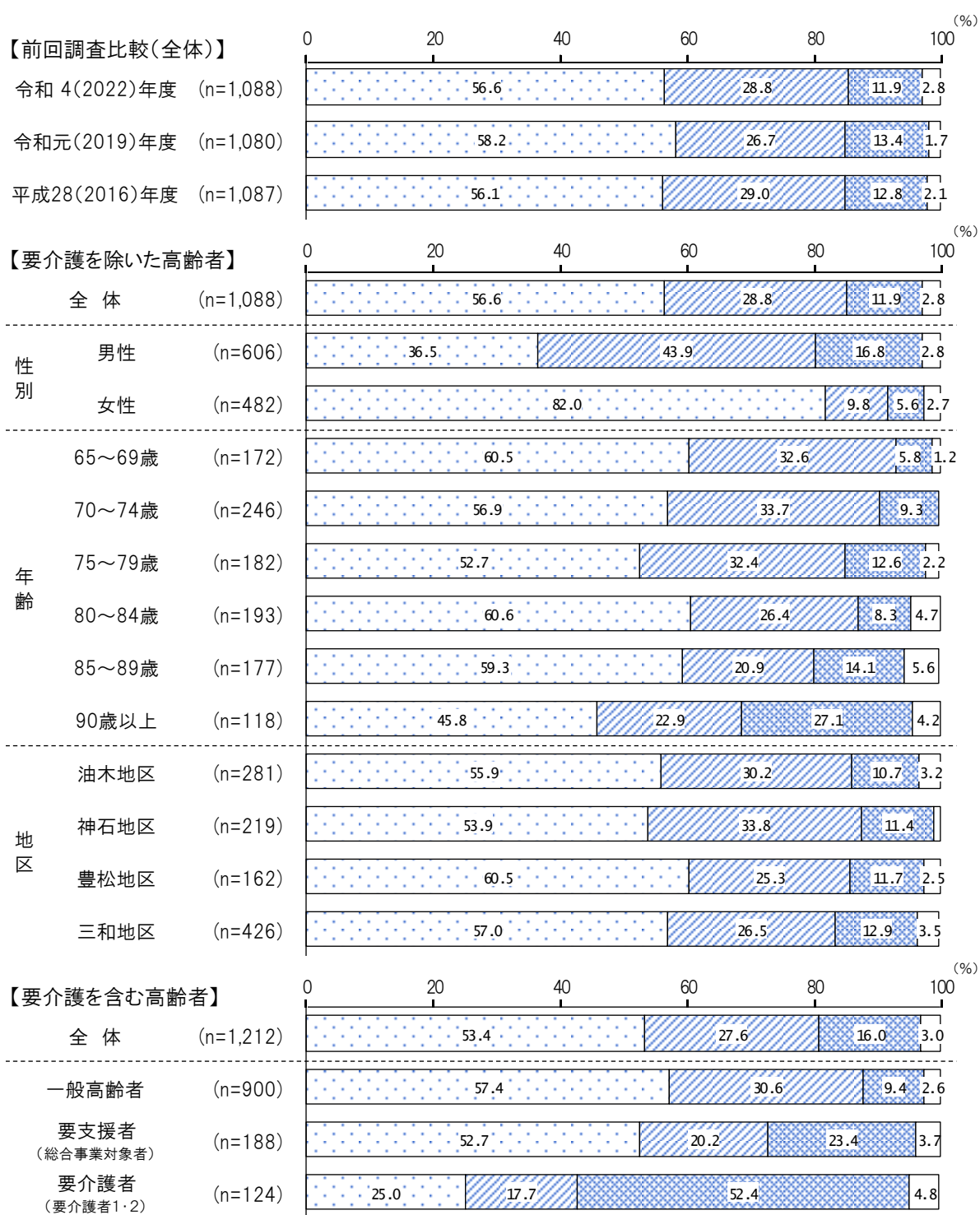
 無回答

【問 44 で「自分で食品・日用品の買物ができるけどしていない」または「自分で食品・日用品の買物ができない」と回答した方のみ】

問 45 日用品や食料品の買物をする人は主にどなたですか。



問 46 自分で食事の用意をしていますか。



※1%未満は非表示

できるし、している

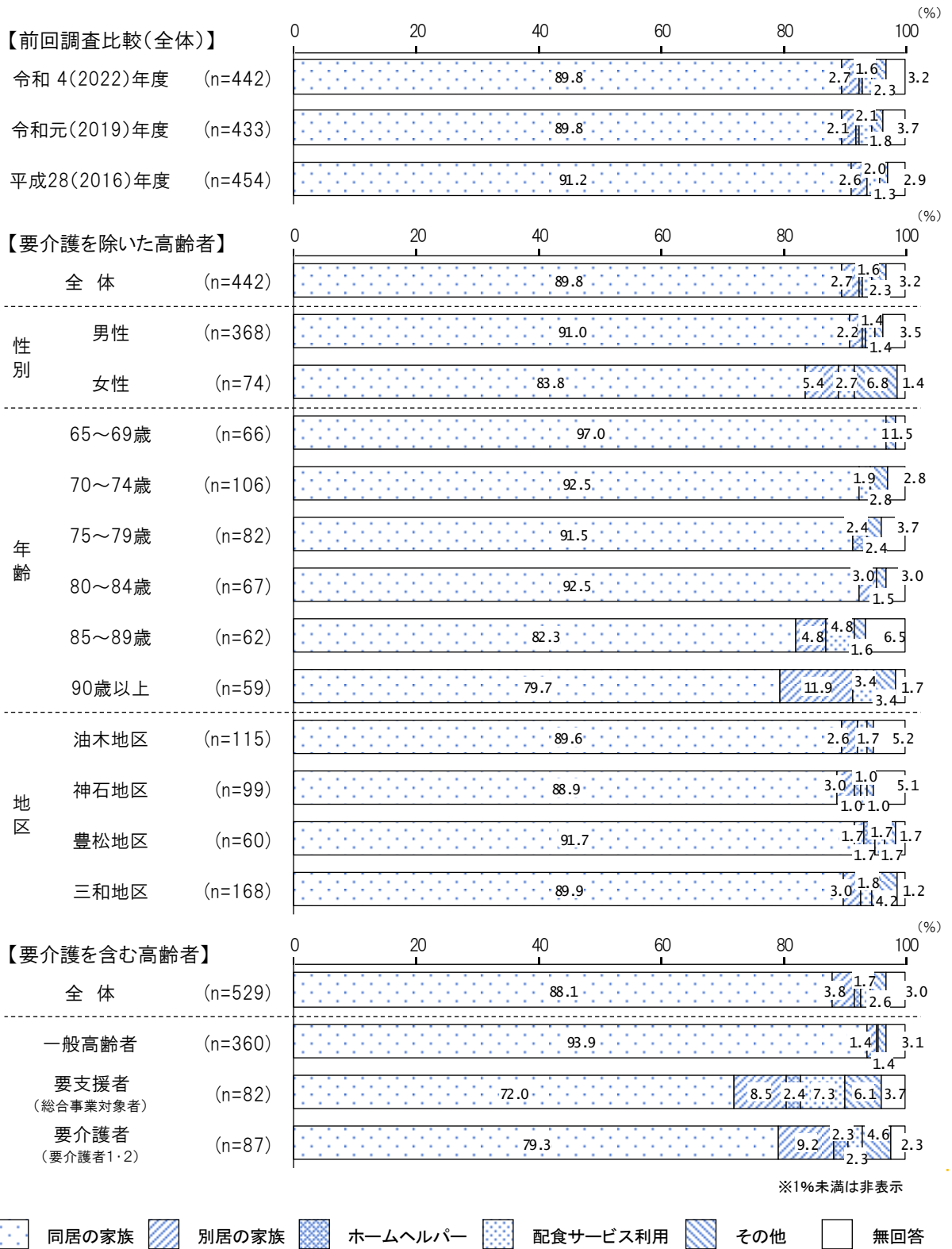
 できるけどしていない

 できない

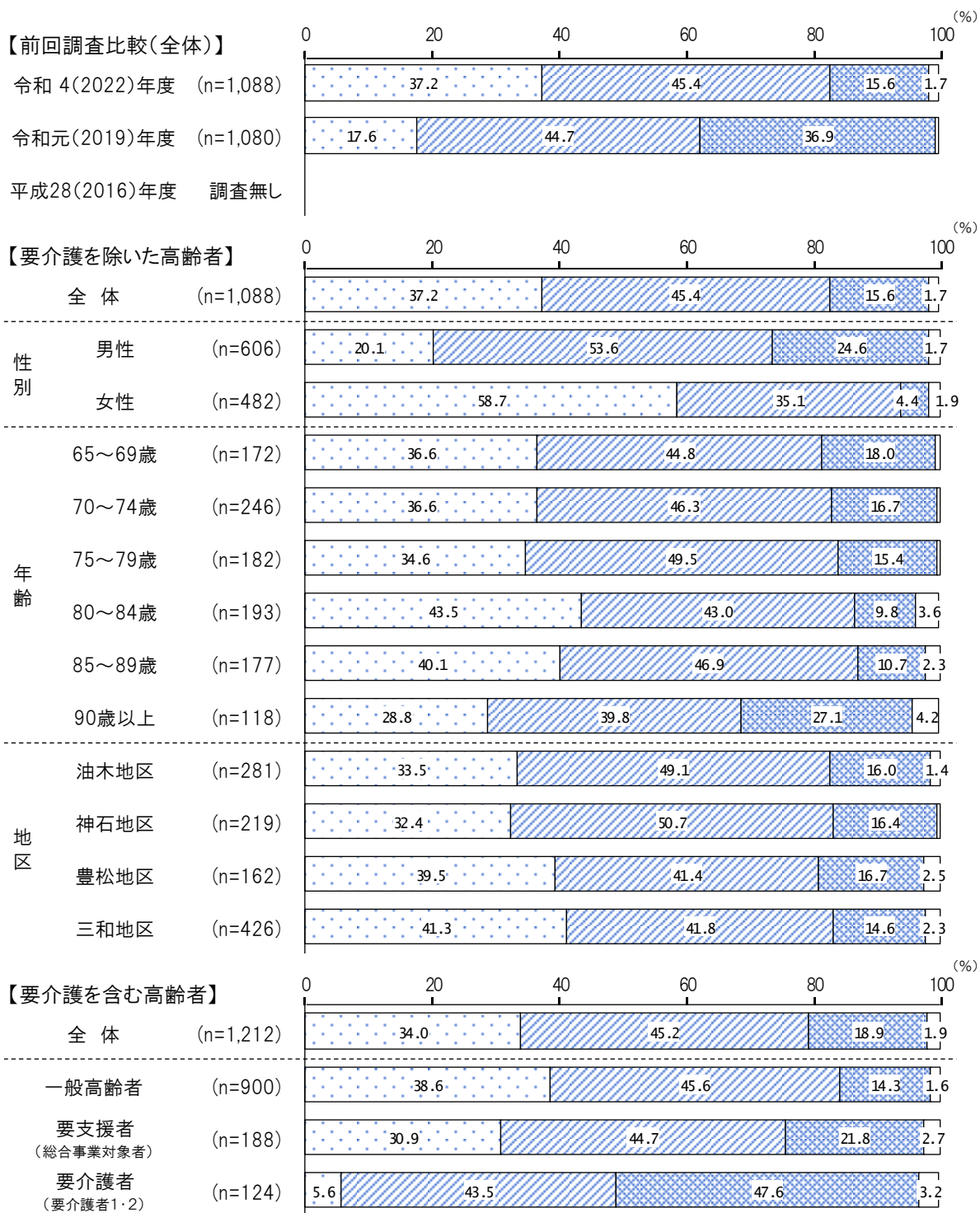
 無回答

【問46で「自分で食事の用意ができるけどしていない」または「自分で食事の用意ができない」と回答した方のみ】

問47 食事の用意をする人は主にどなたですか。



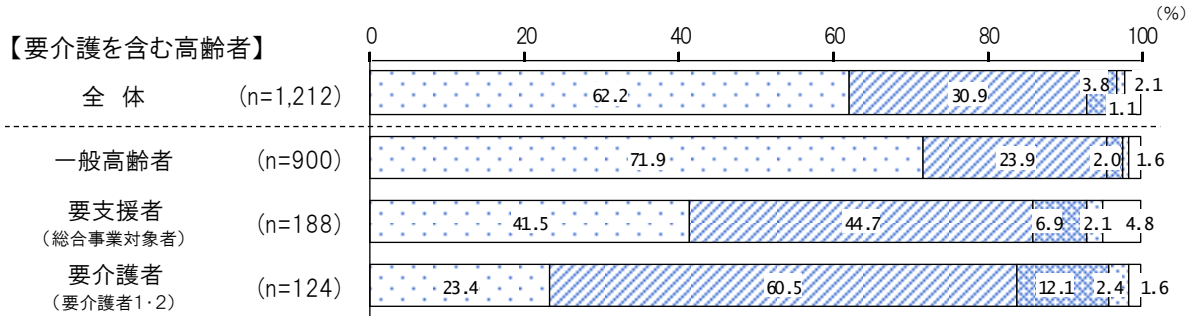
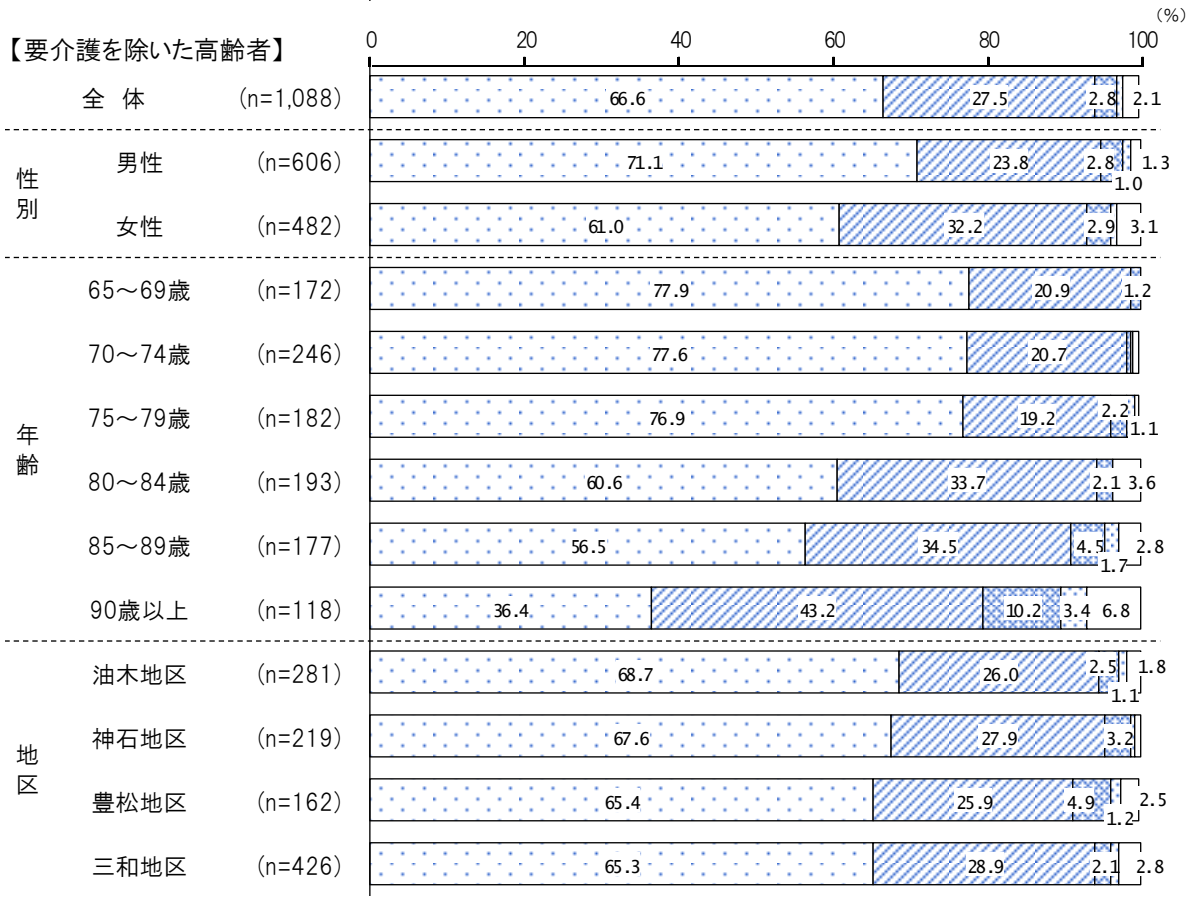
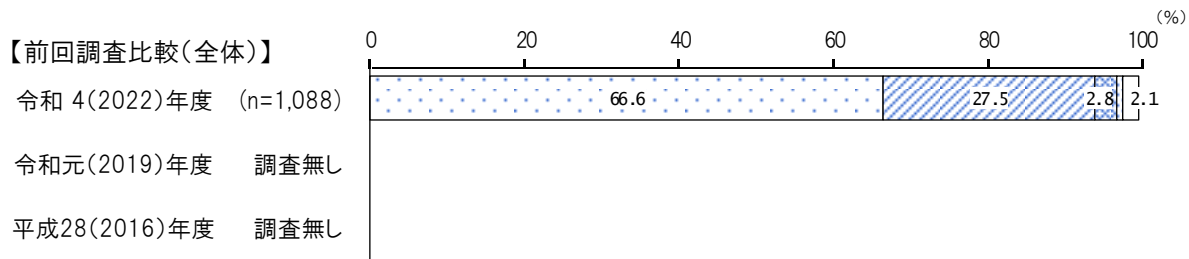
問 48 部屋の掃除を自分で行っていきますか。



※1%未満は非表示

いつも行う
 時々行う
 行っていない
 無回答

問 49 入浴の頻度は何回ですか。

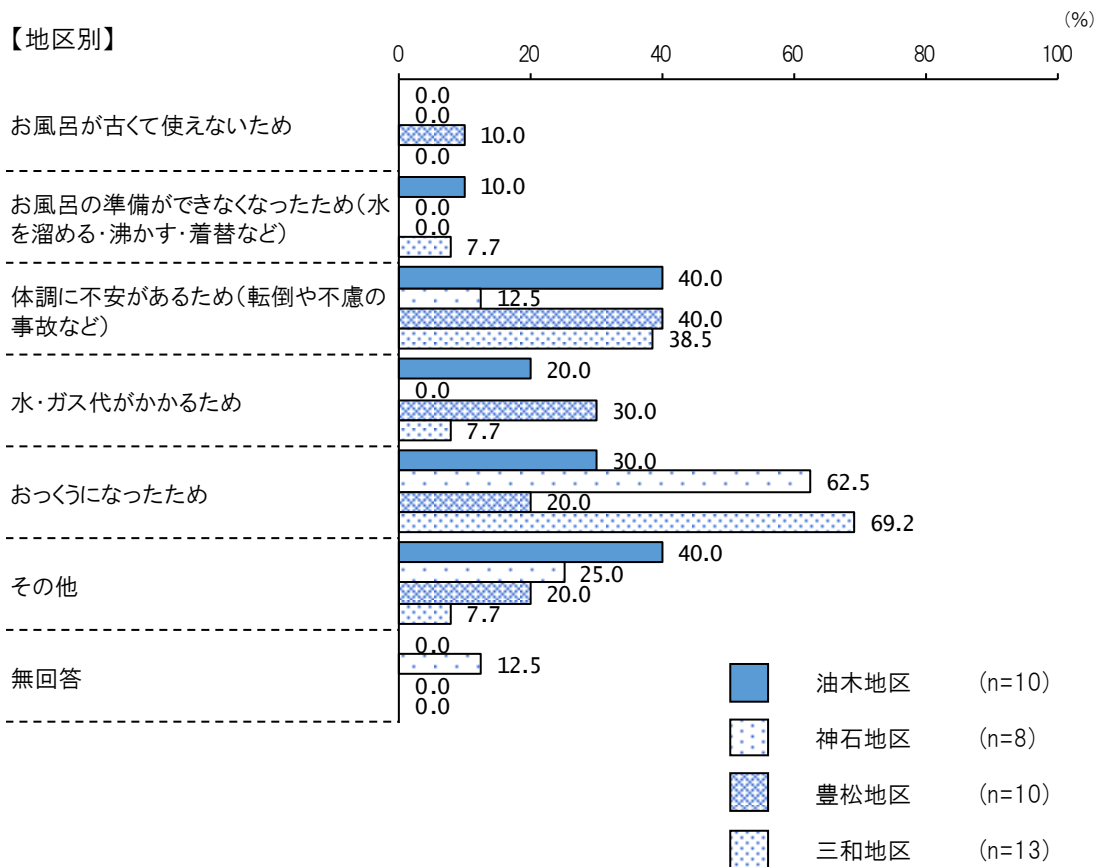
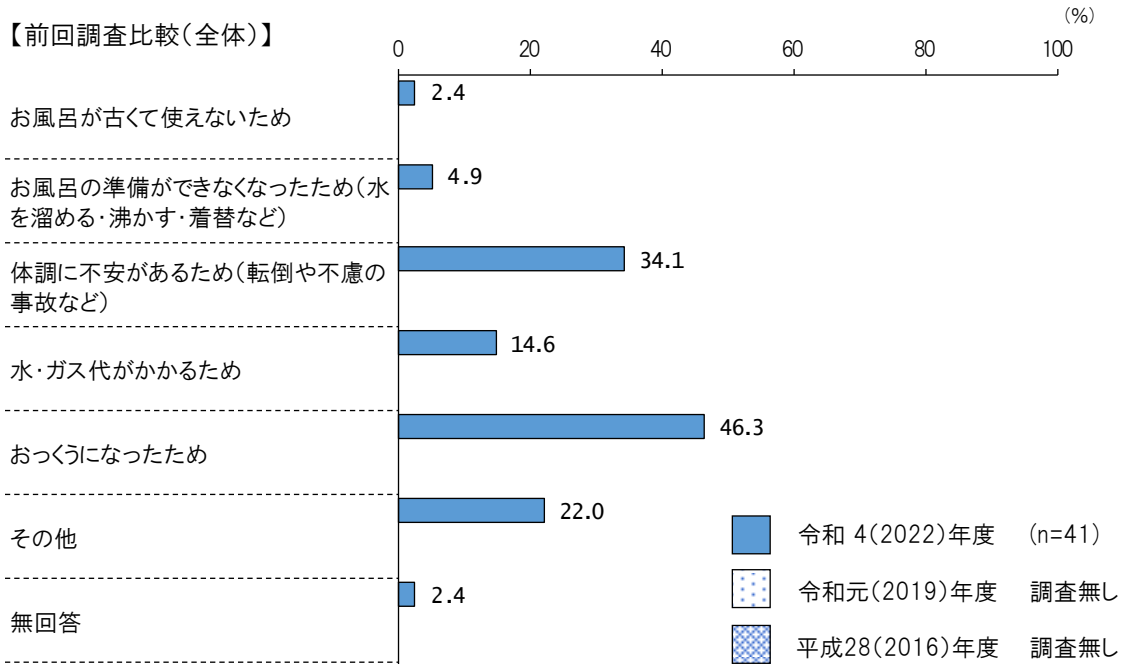


※1%未満は非表示

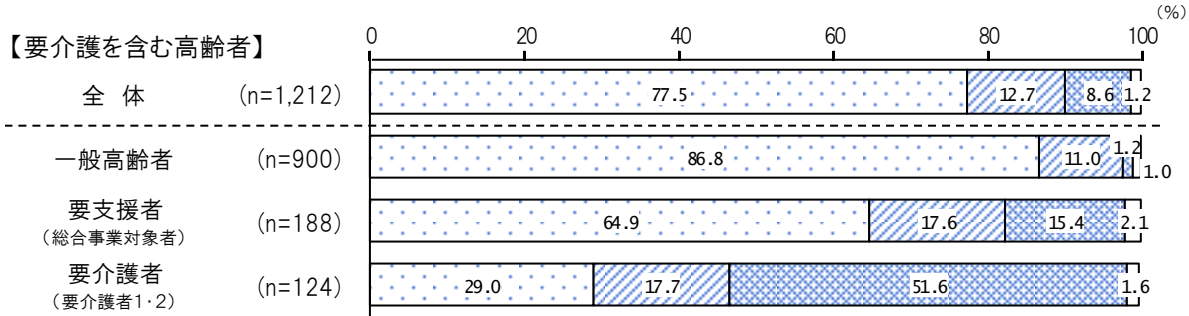
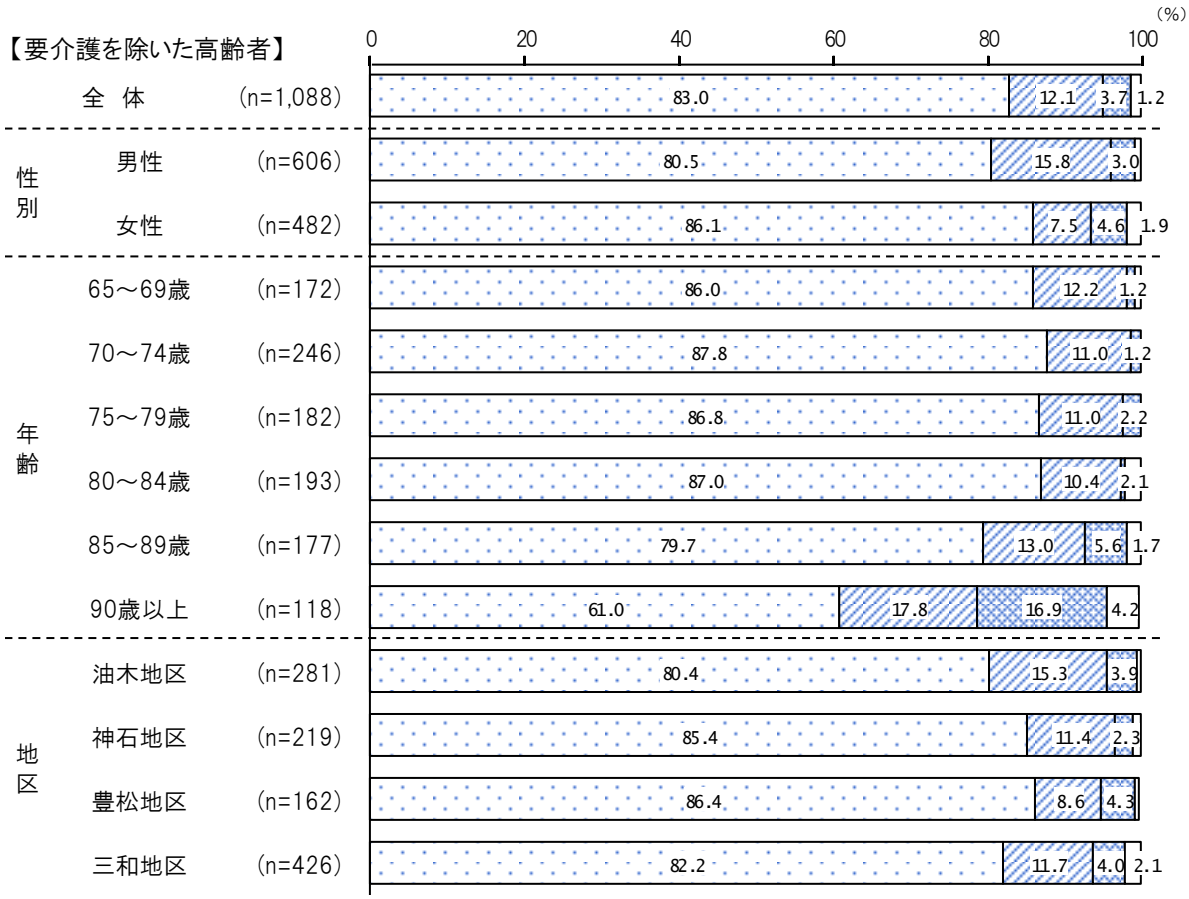
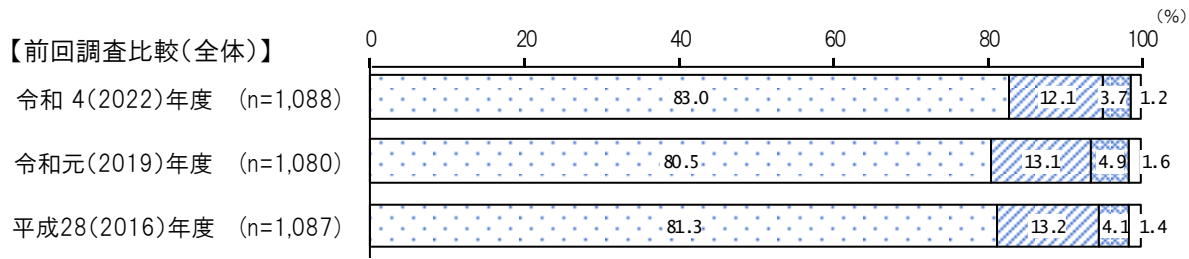
毎日
 週に数回
 週に1回未満
 その他
 無回答

【問 49 で「週に 1 回未満」または「その他」と回答した方のみ】

問 50 入浴の頻度が少ない理由は何ですか。(○をいくつでも)



問 51 自分で請求書の支払いをしていますか。



※1%未満は非表示

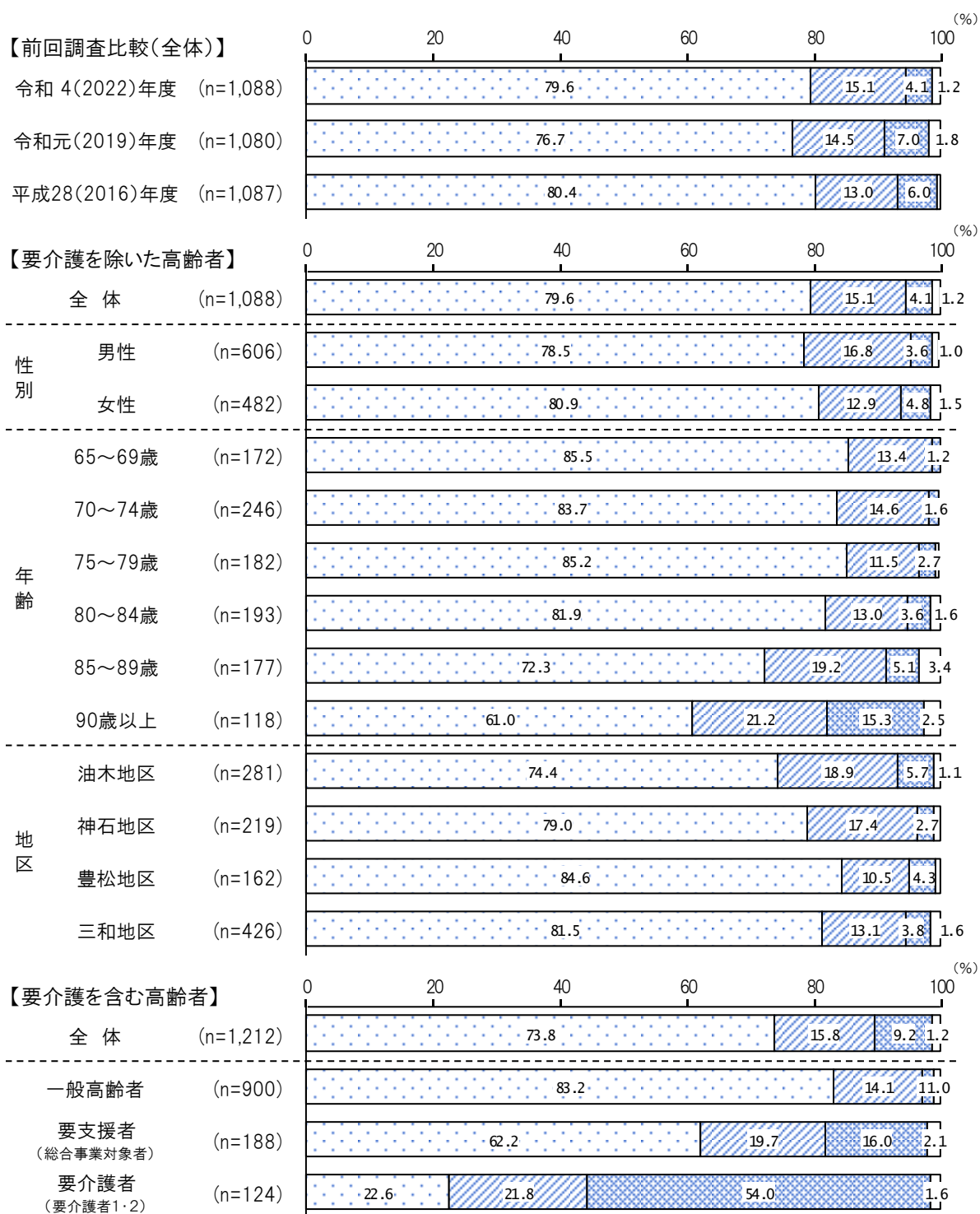
できるし、している

 できるけどしていない

 できない

 無回答

問 52 自分で預貯金の出し入れをしていますか。



※1%未満は非表示

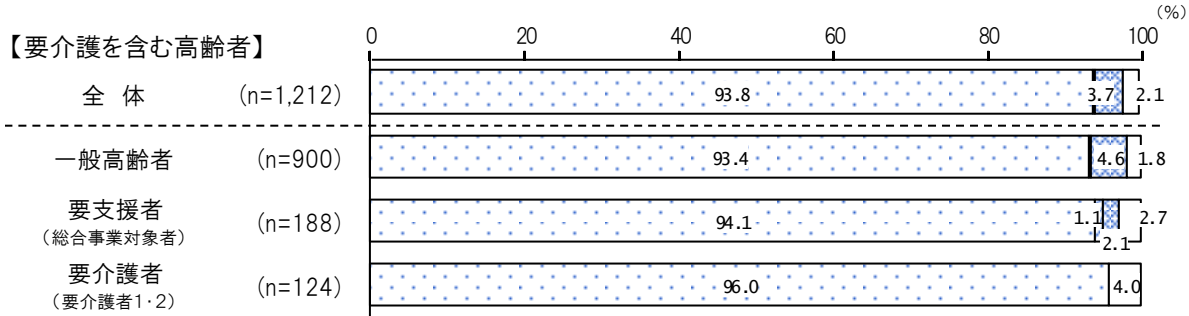
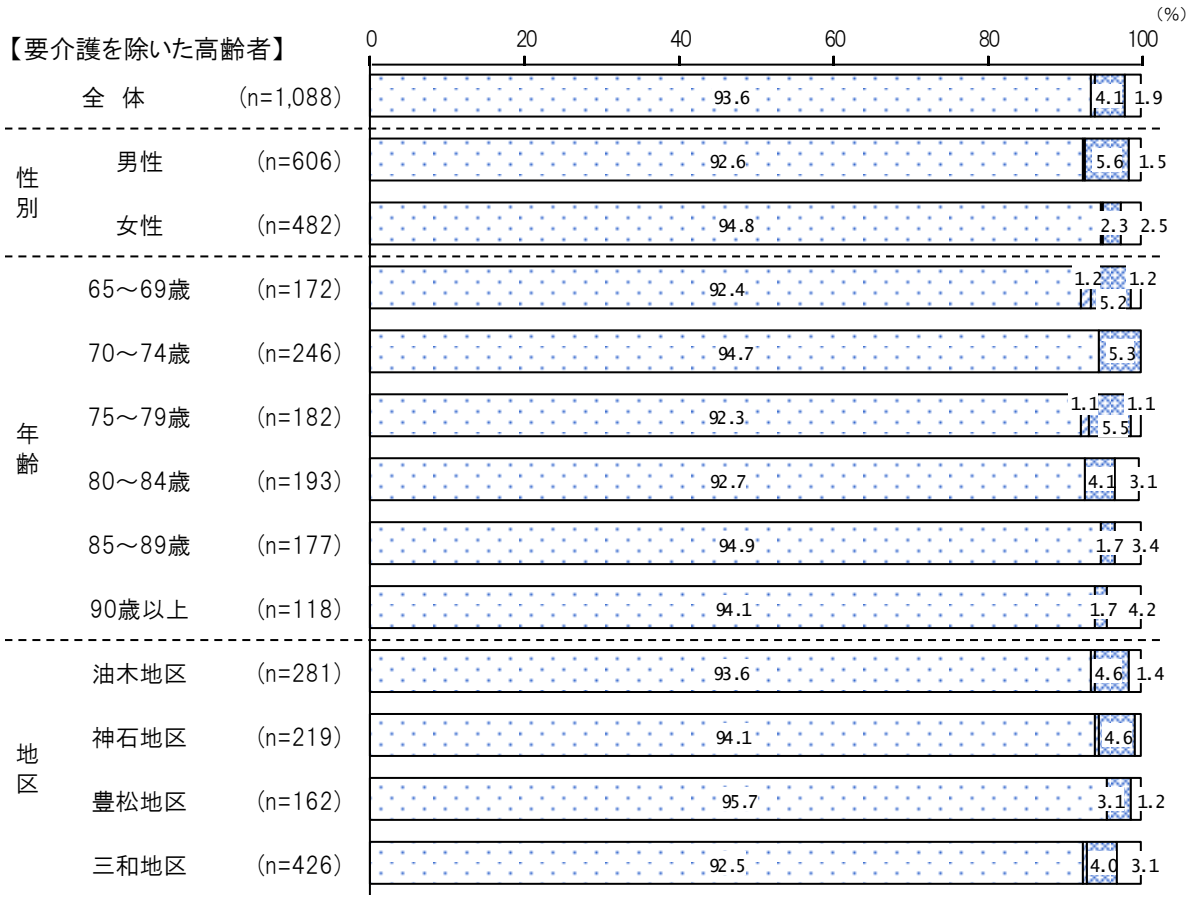
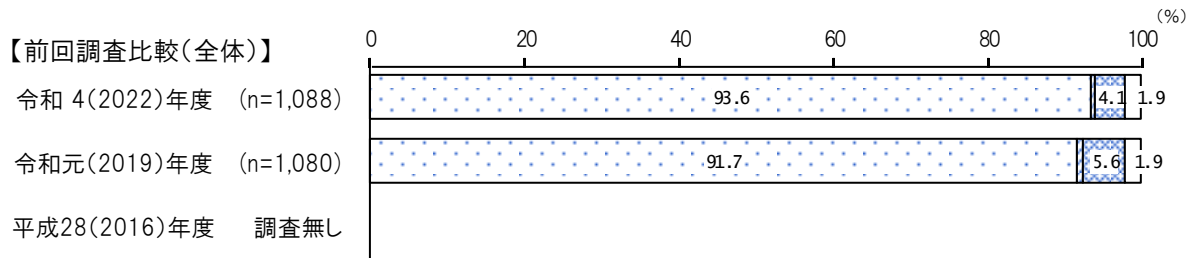
できるし、している

 できるけどしていない

 できない

 無回答

問 53 通帳や金銭の管理が難しくなった時、誰に頼もうと思いますか。

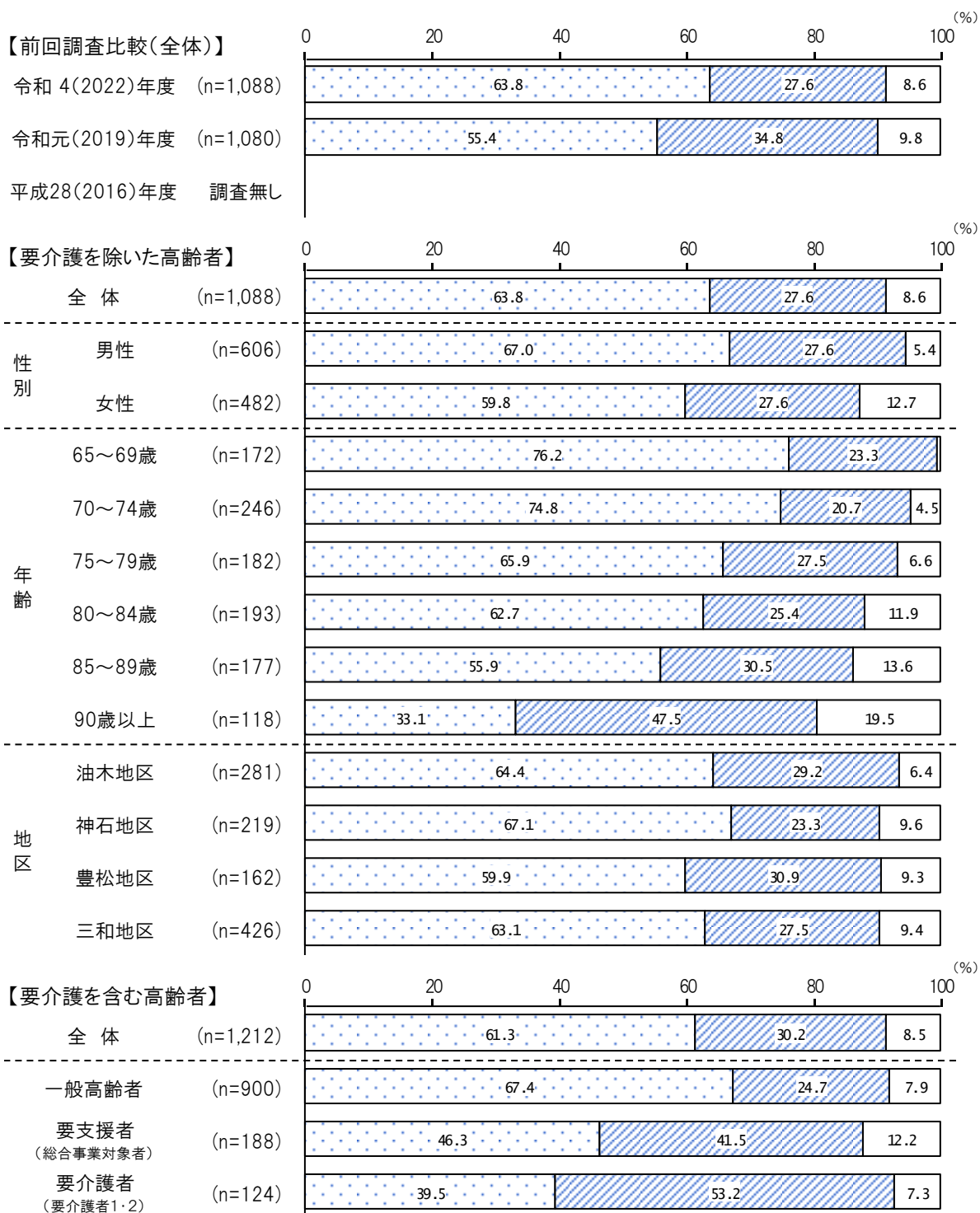


※1%未満は非表示

家族・親族
 弁護士などの専門機関
 いない
 無回答

問 54 成年後見制度※を知っていますか。

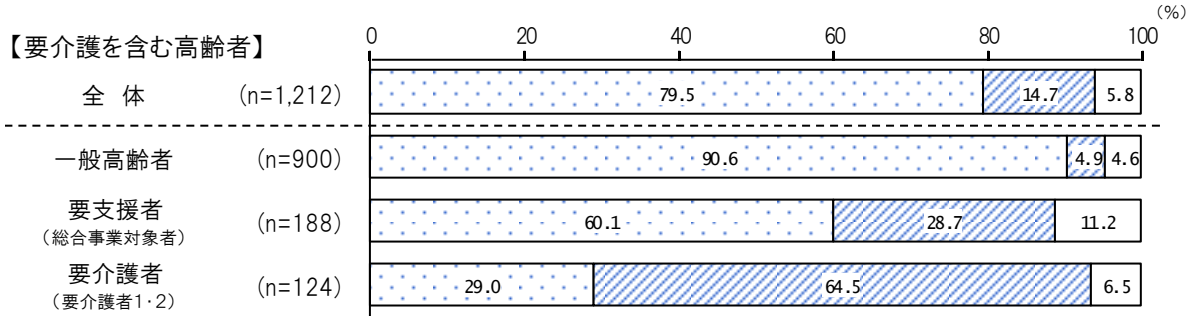
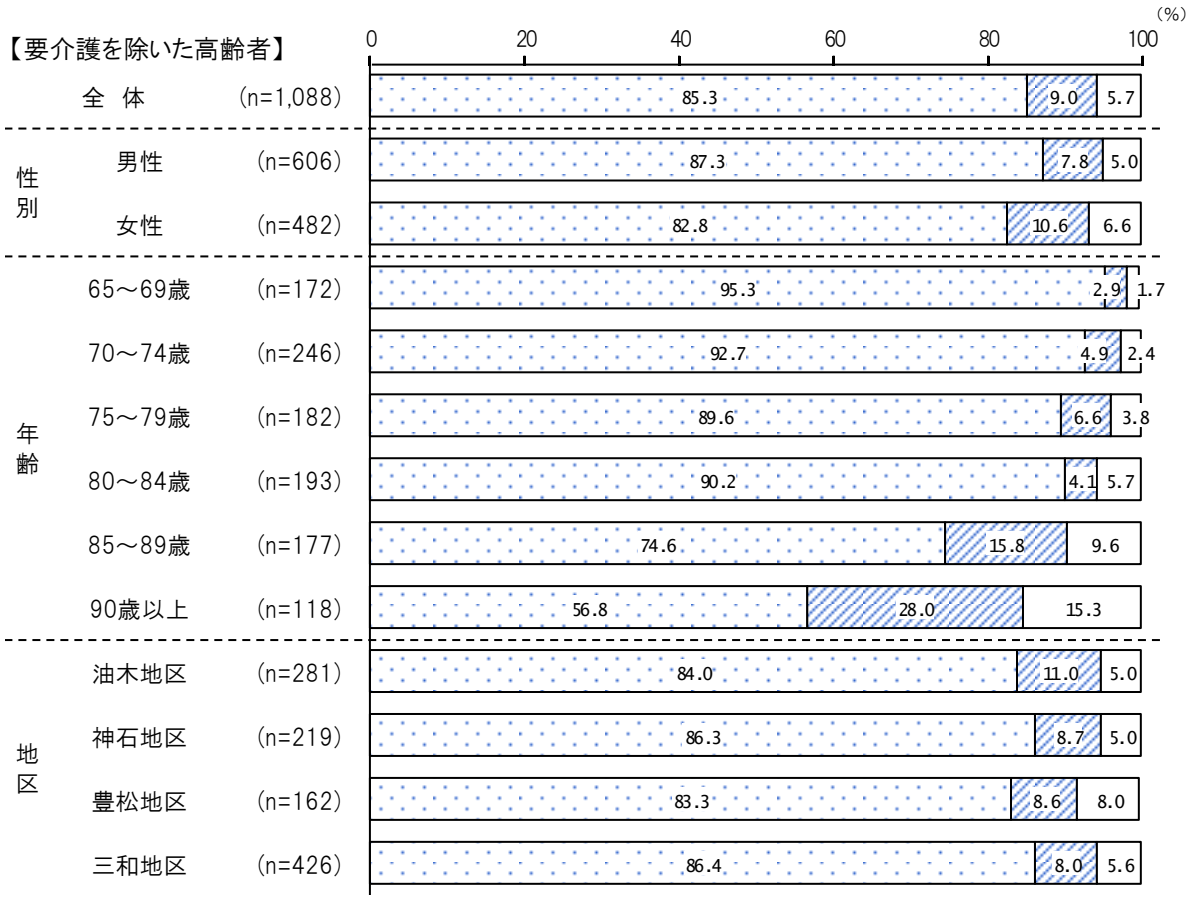
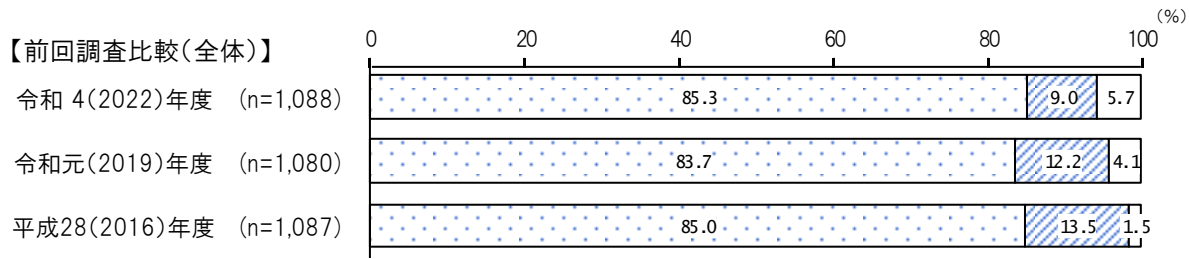
※成年後見制度：認知症、知的障害、精神障害、発達障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

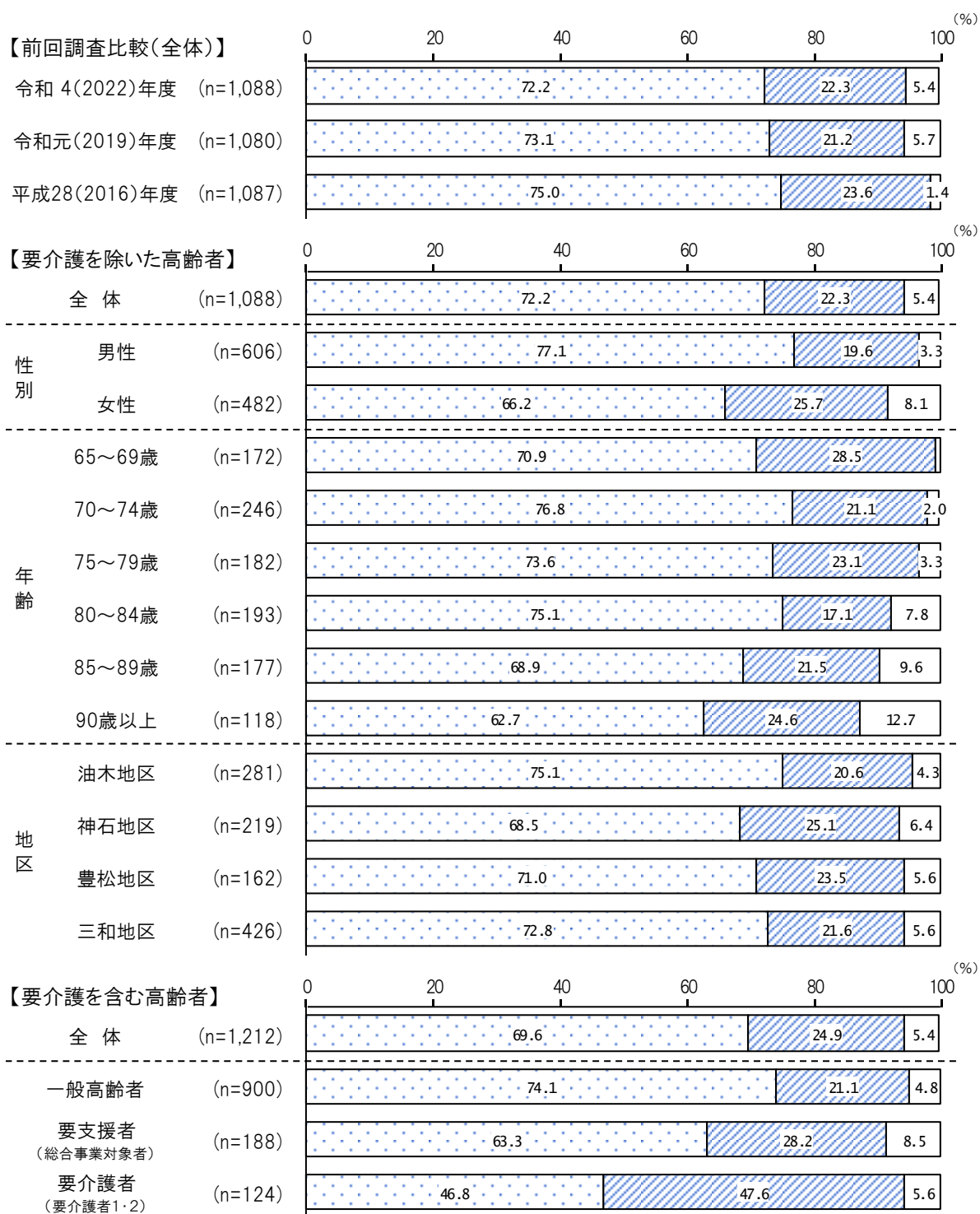
問 55 ① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

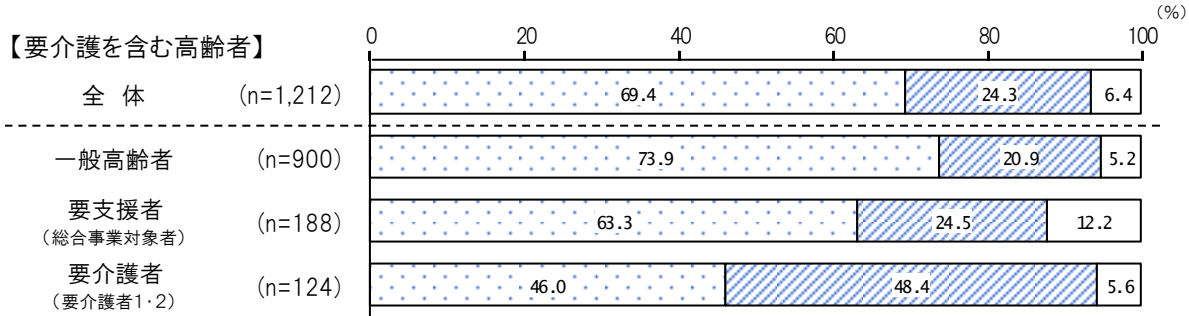
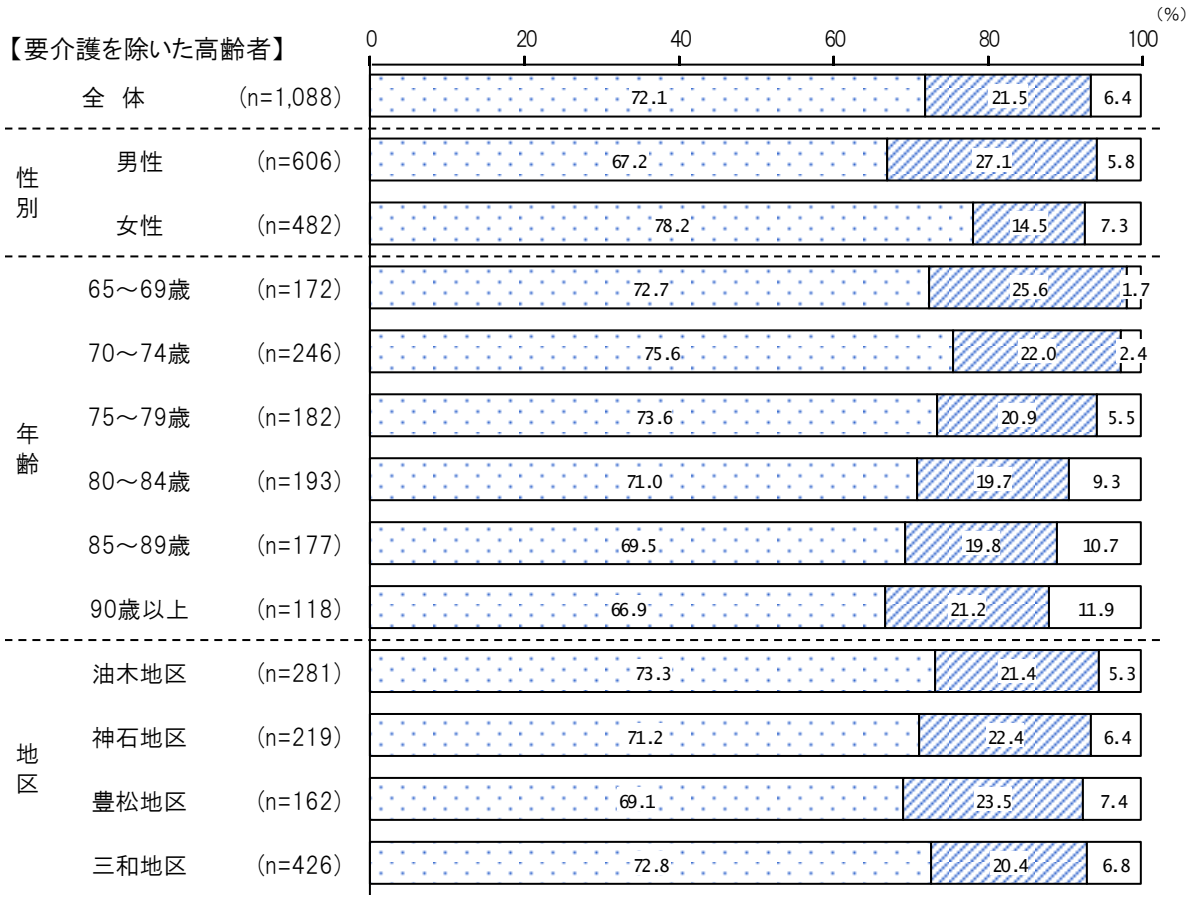
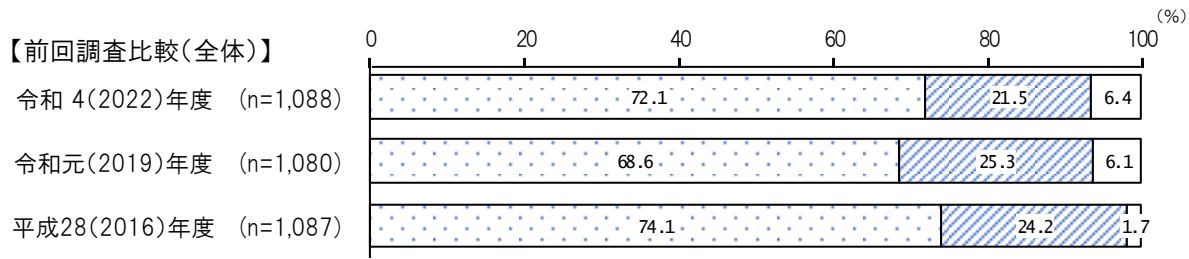
問 55 ② 新聞を読んでいますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

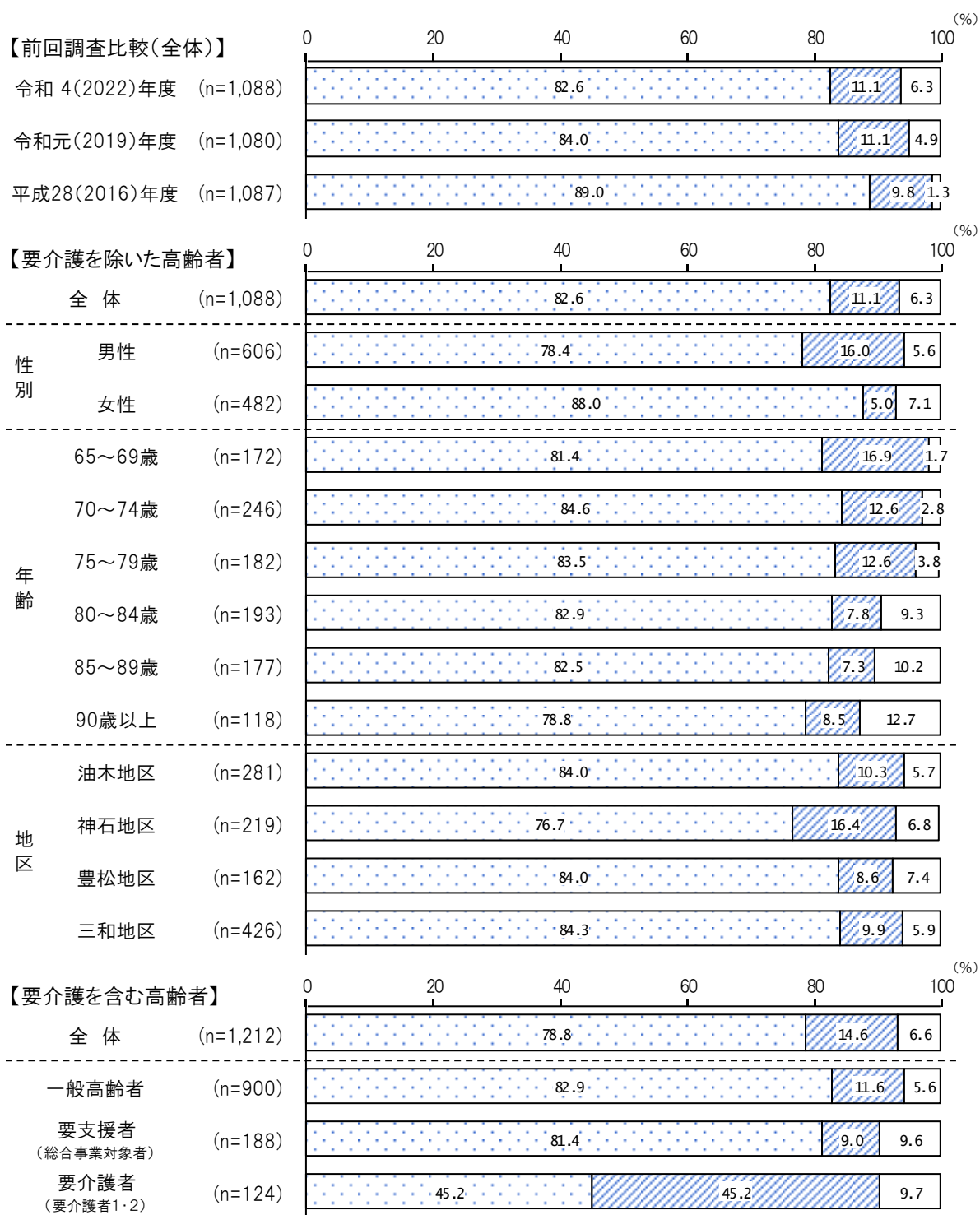
問 55 ③ 本や雑誌を読んでいますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

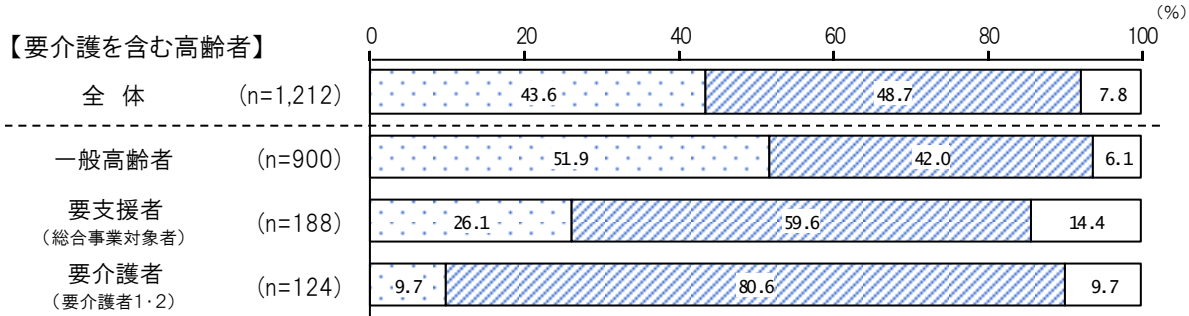
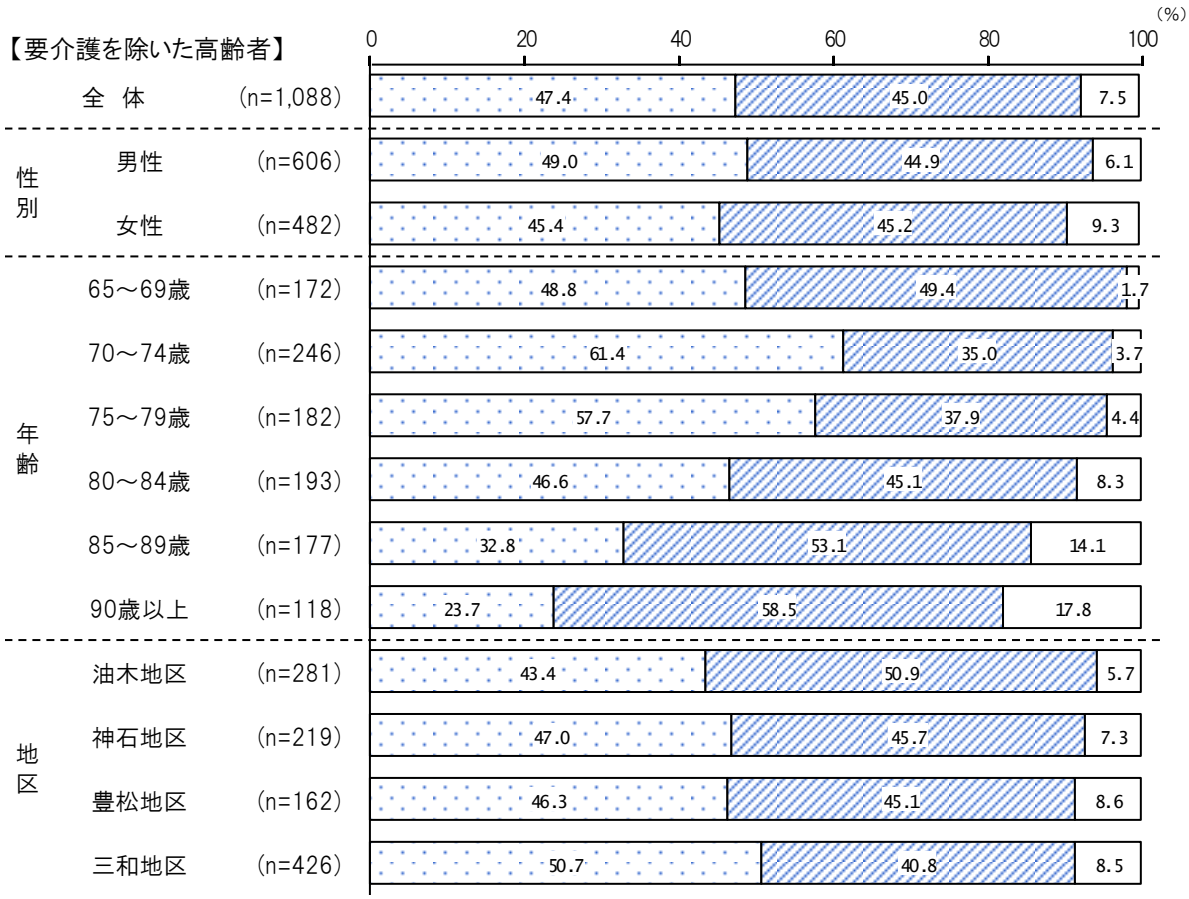
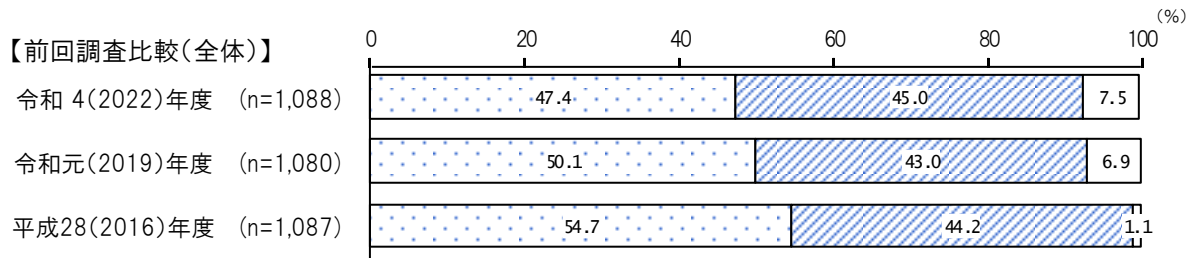
問 55 ④ 健康についての記事や番組に関心がありますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

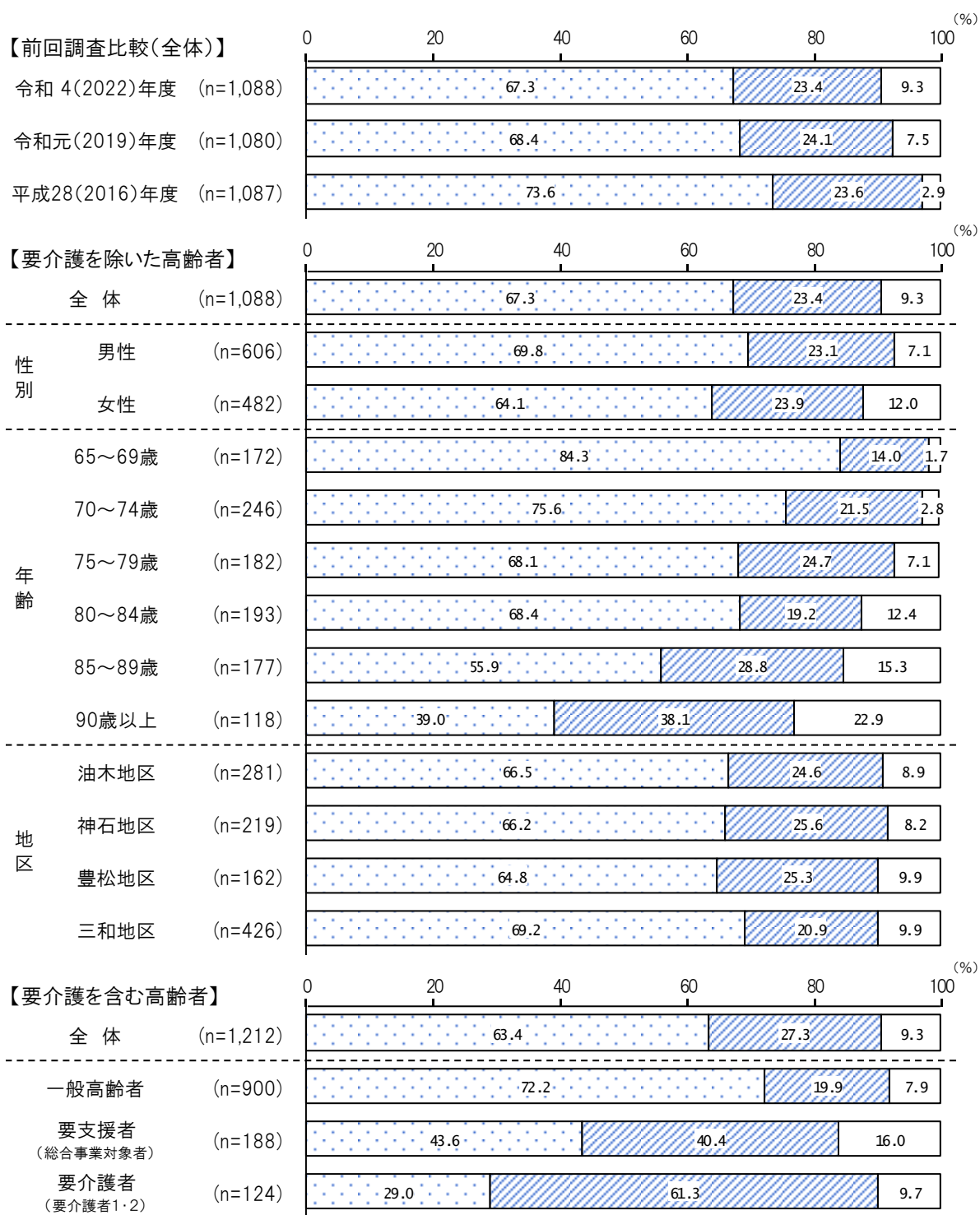
問 55 ⑤ 友人の家を訪ねていますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

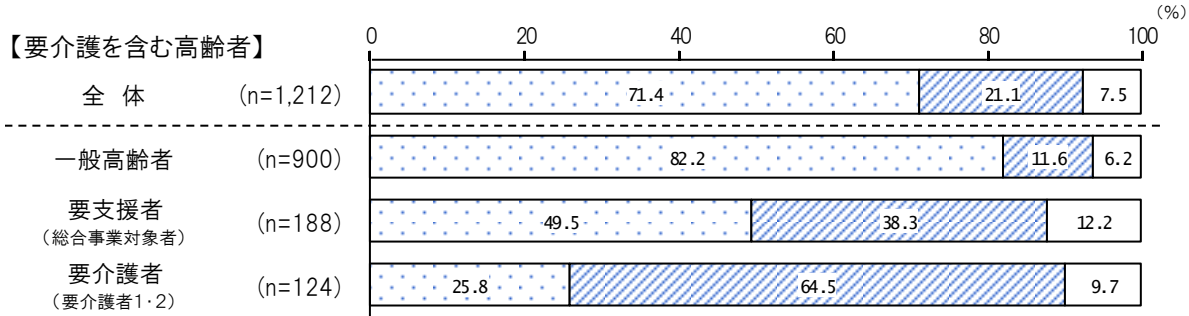
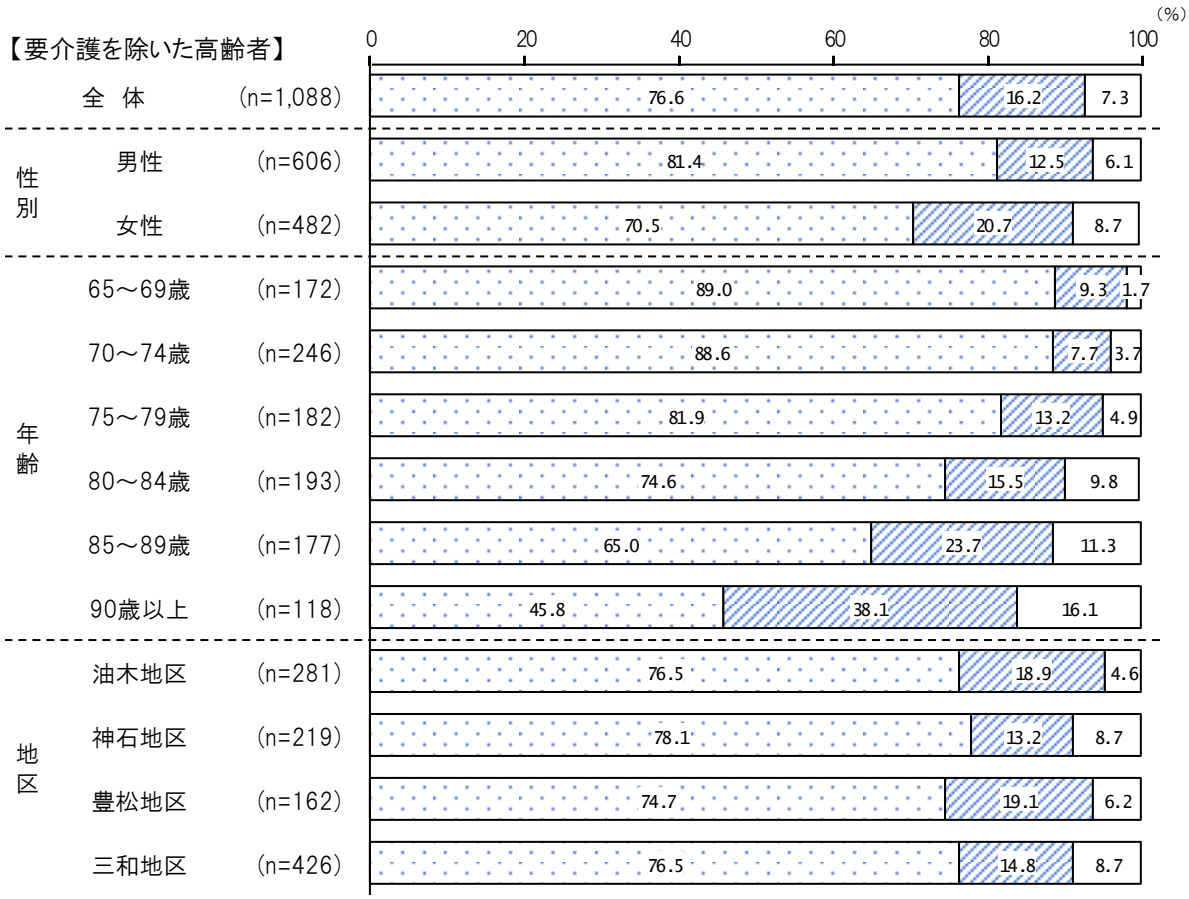
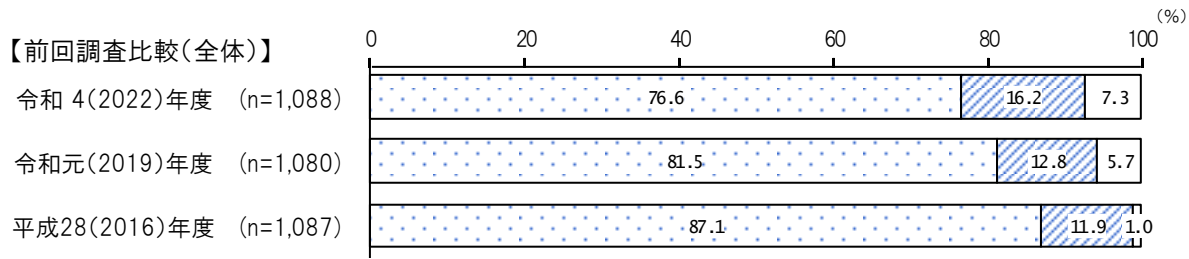
問 55 ⑥ 家族や友人の相談にのっていますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

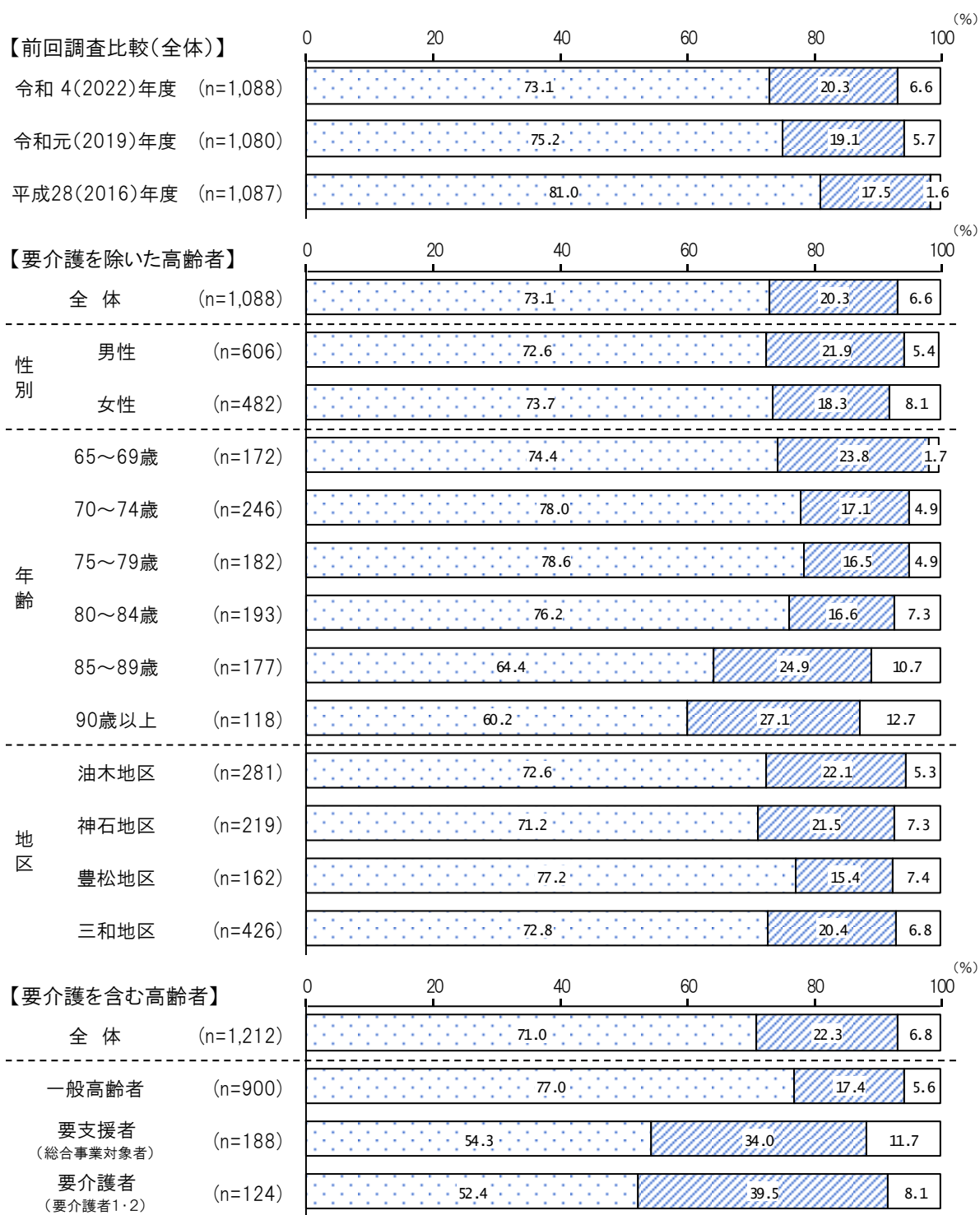
問 55 ⑦ 病人を見舞うことができますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

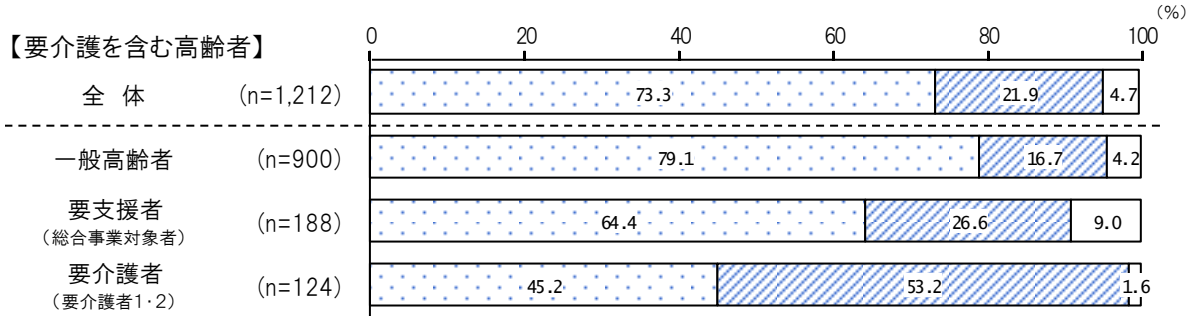
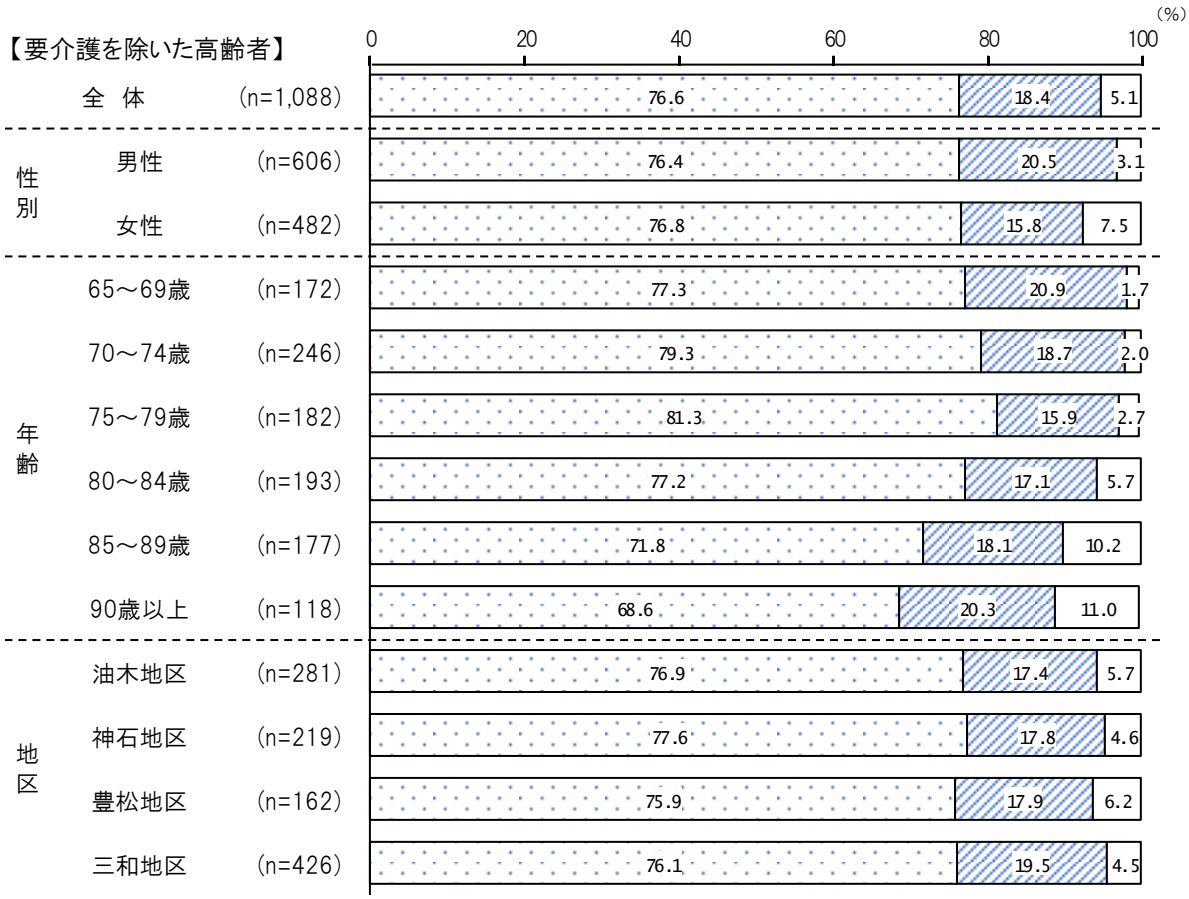
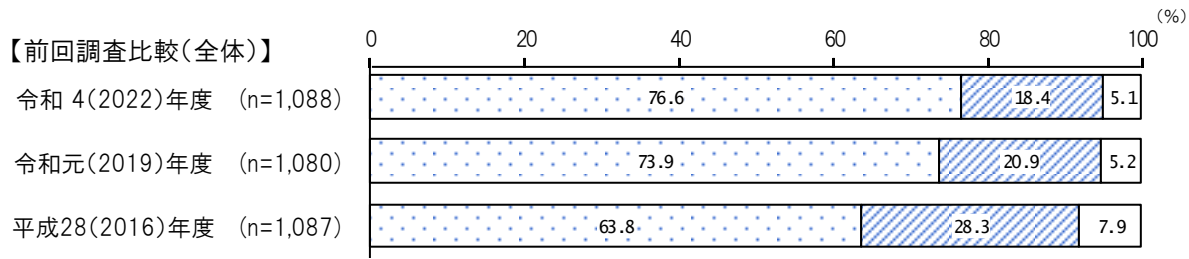
問 55 ⑧ 若い人に自分から話しかけることがありますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

問 56 趣味はありますか。

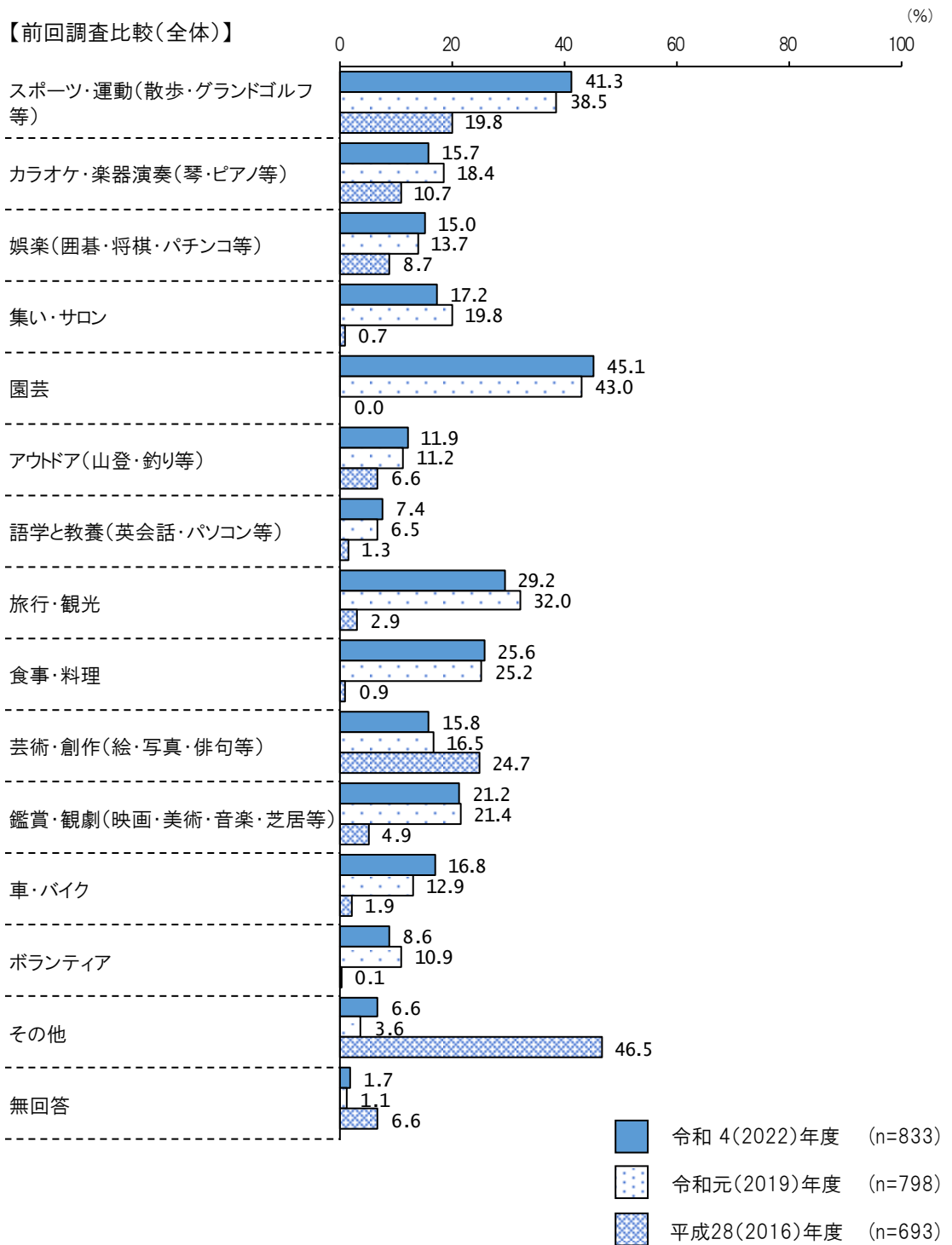


※1%未満は非表示

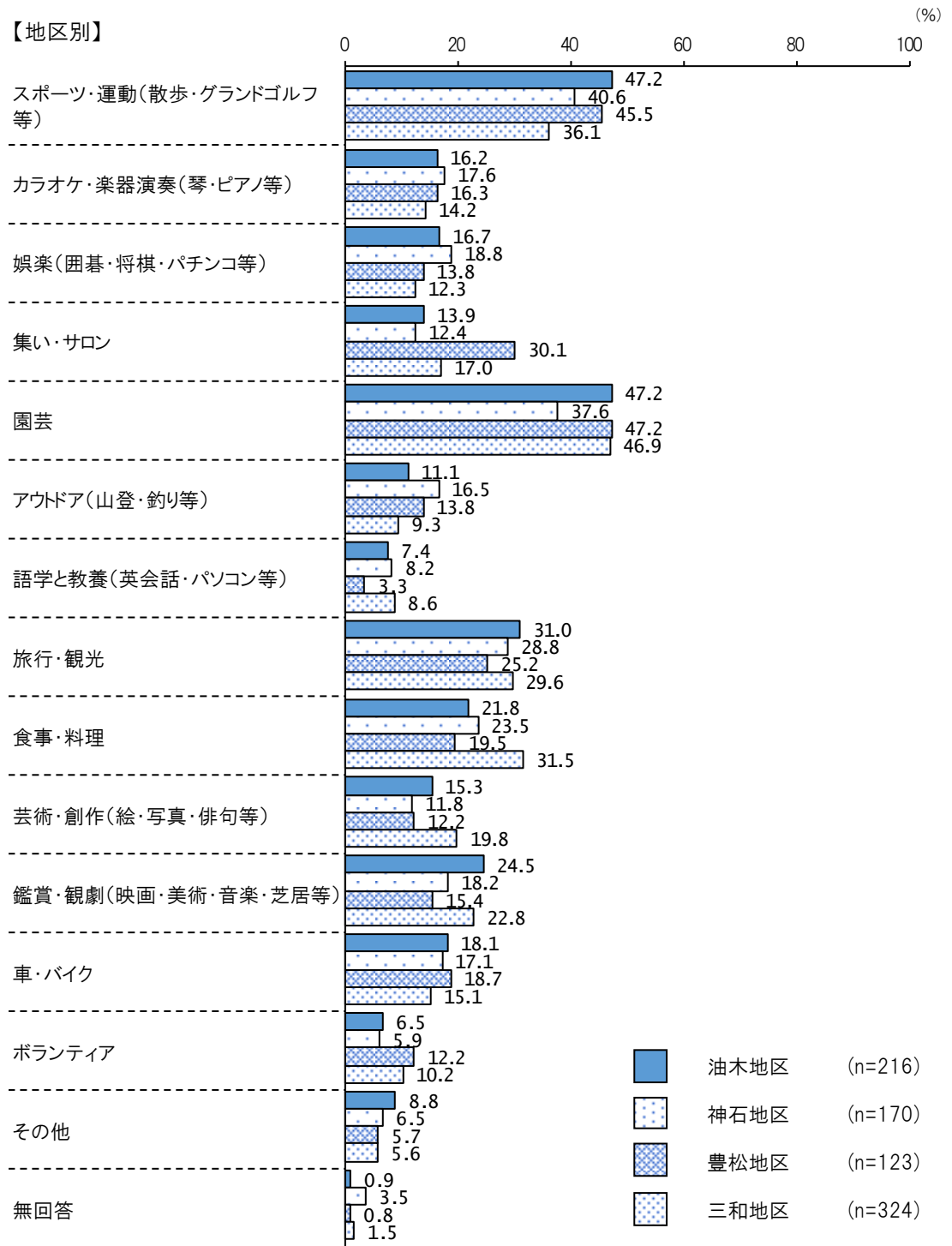
趣味あり
 思いつかない
 無回答

【問 56 で「趣味あり」と回答した方のみ】

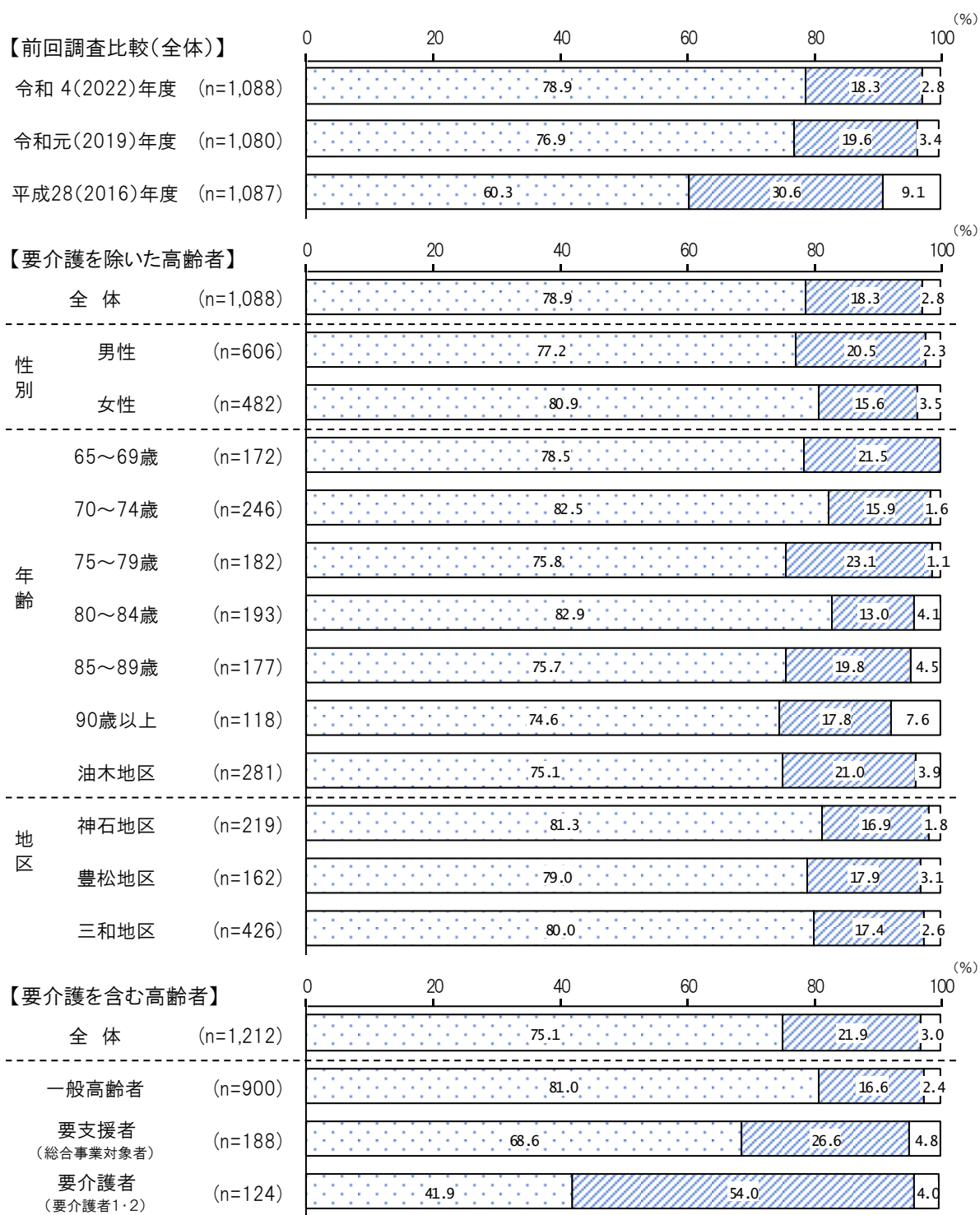
問 57 趣味は、次のどれですか。



【地区別】



問 58 生きがいがありますか。



※1%未満は非表示

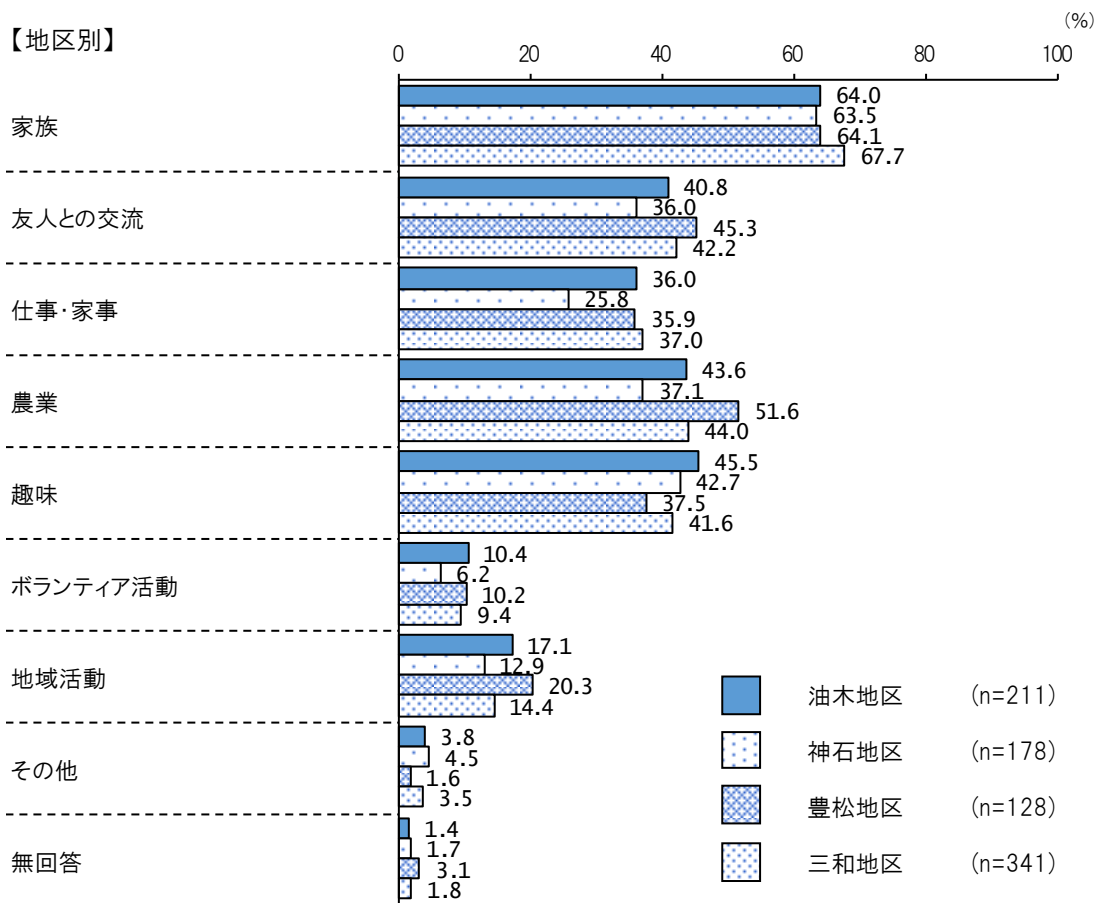
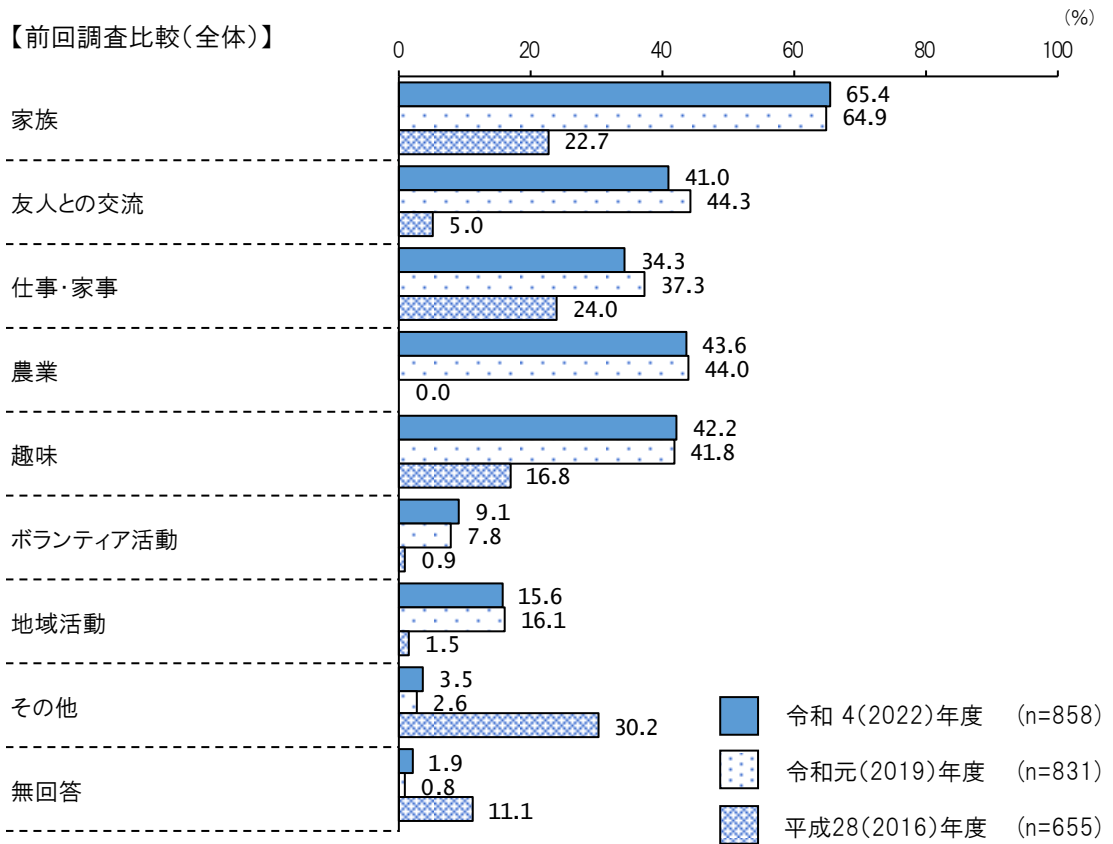
生きがいあり

 思いつかない

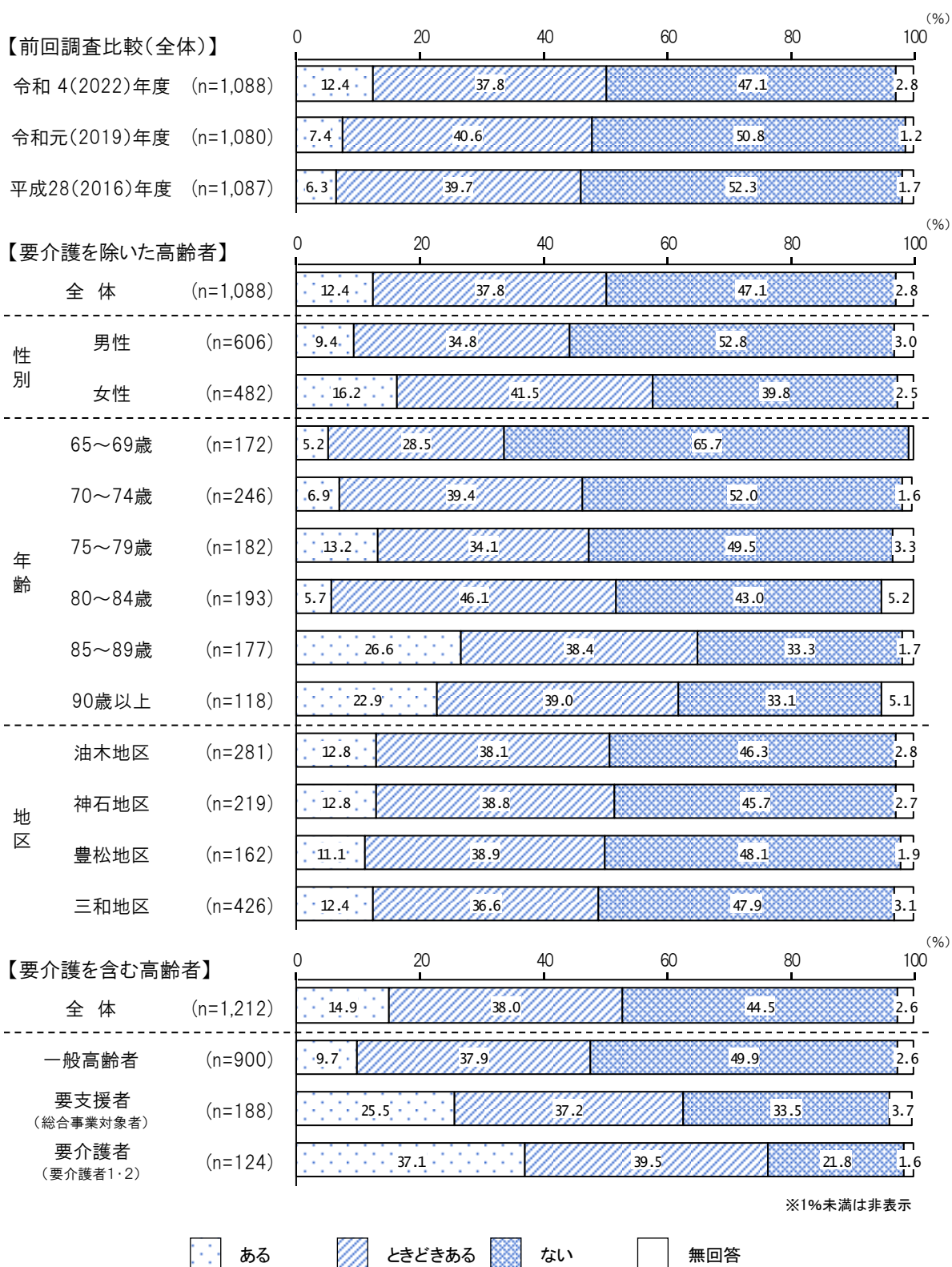
 無回答

【問 58 で「生きがいあり」と回答した方のみ】

問 59 生きがいは、次のどれですか。



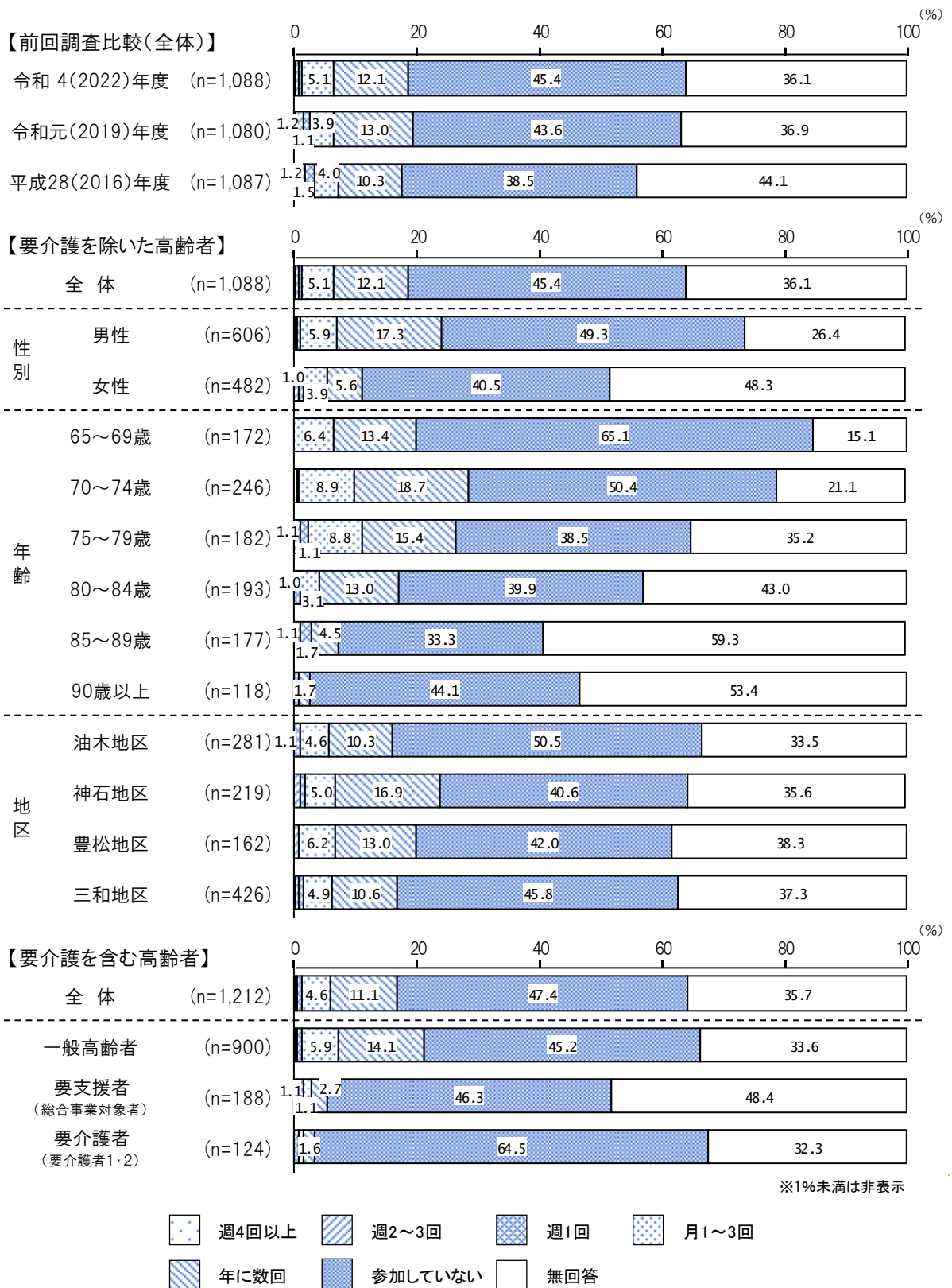
問 60 尿もれや尿失禁がありますか。



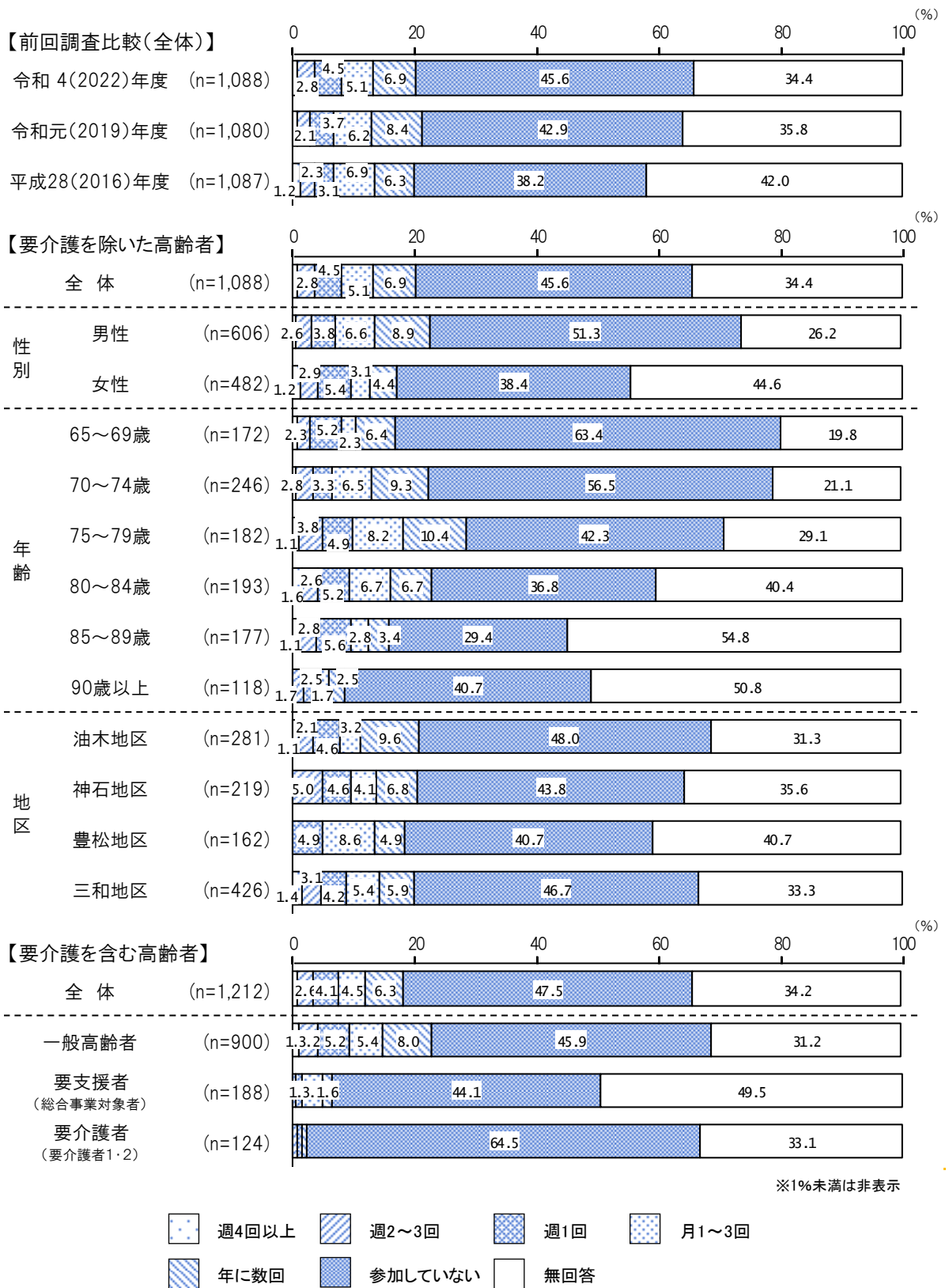
5 地域での活動について

問 61 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。①～⑩それぞれ1つに○をつけてください。

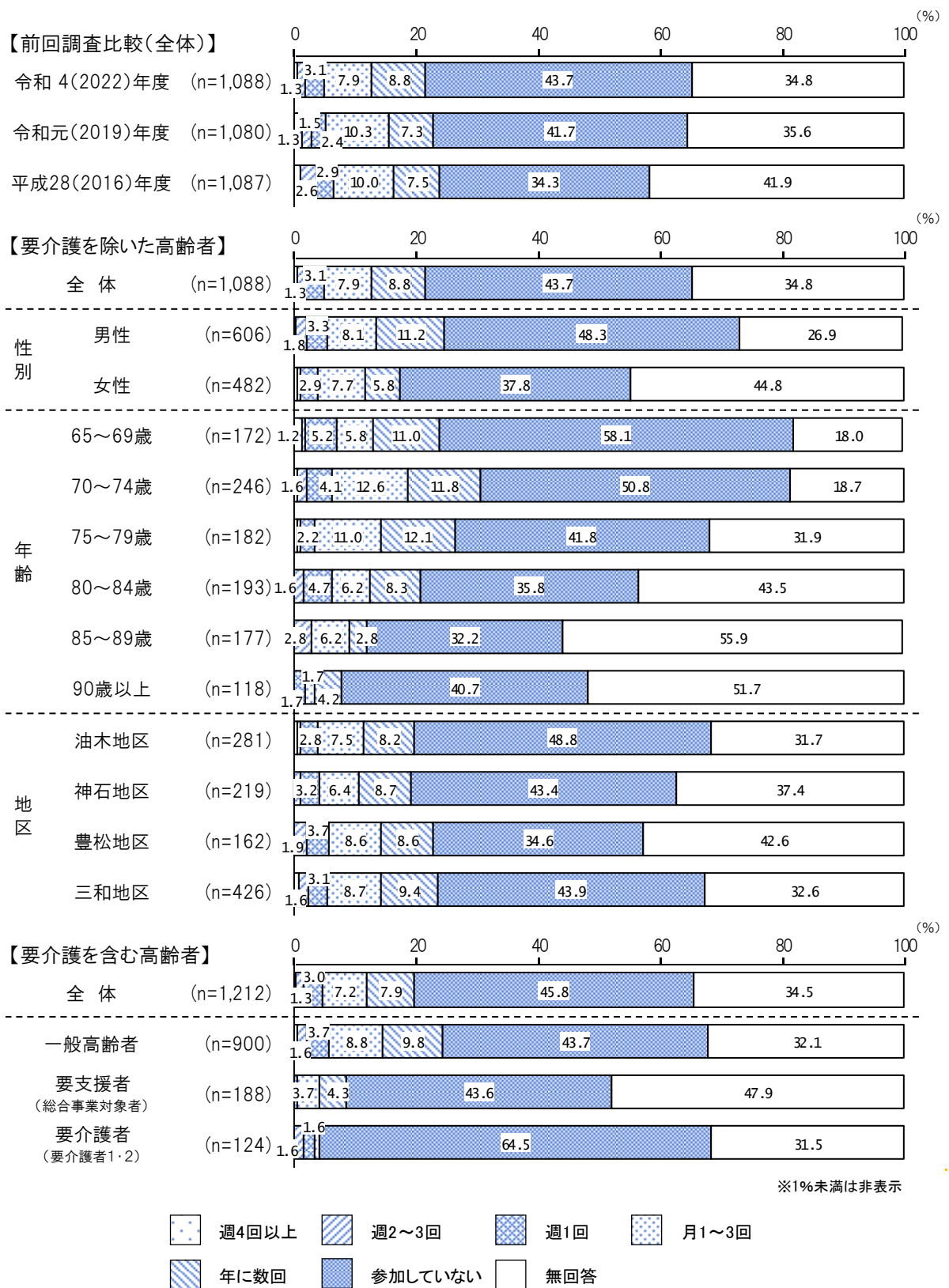
①ボランティアのグループ



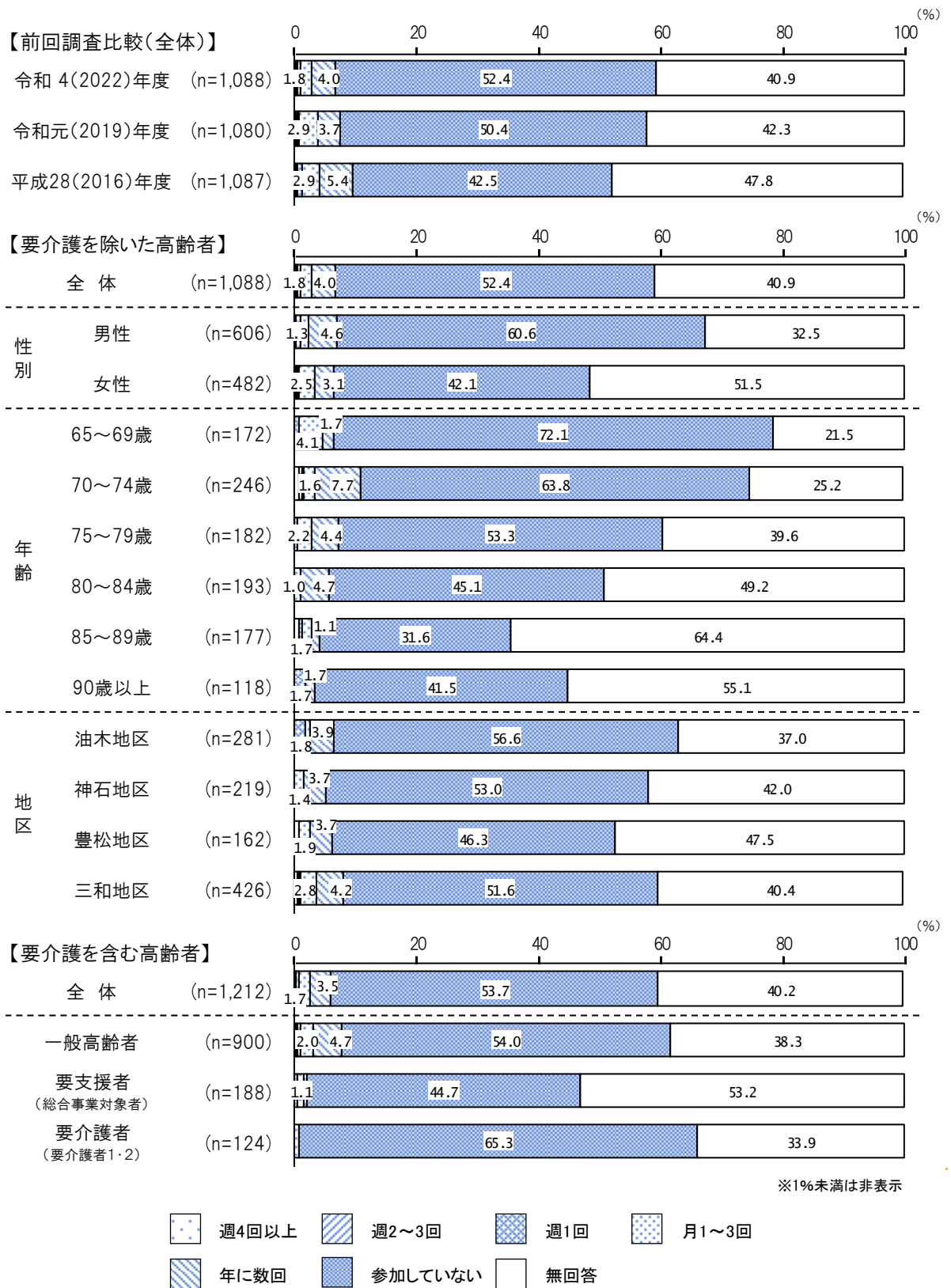
②スポーツ関係のグループやクラブ



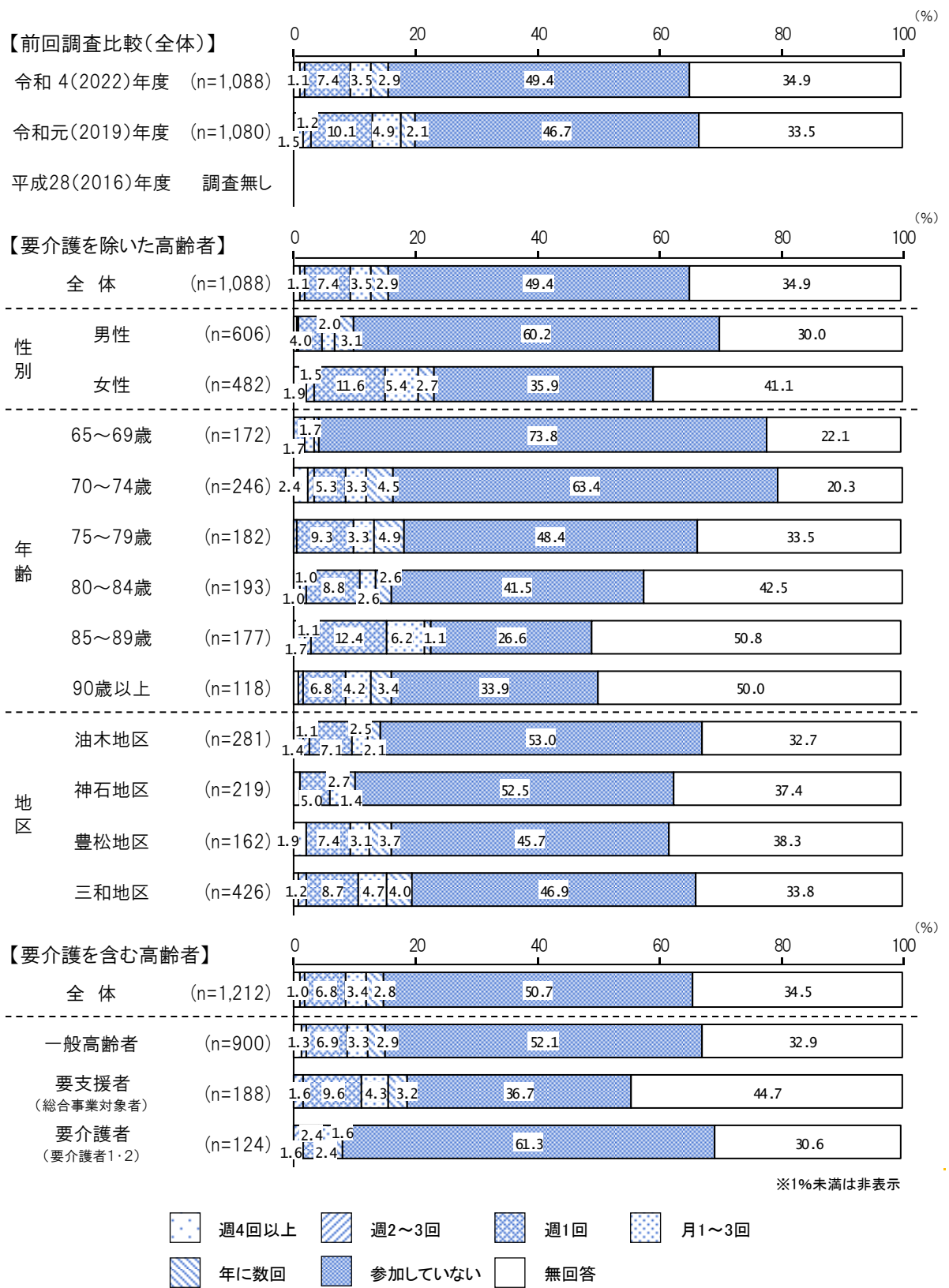
③趣味関係のグループ



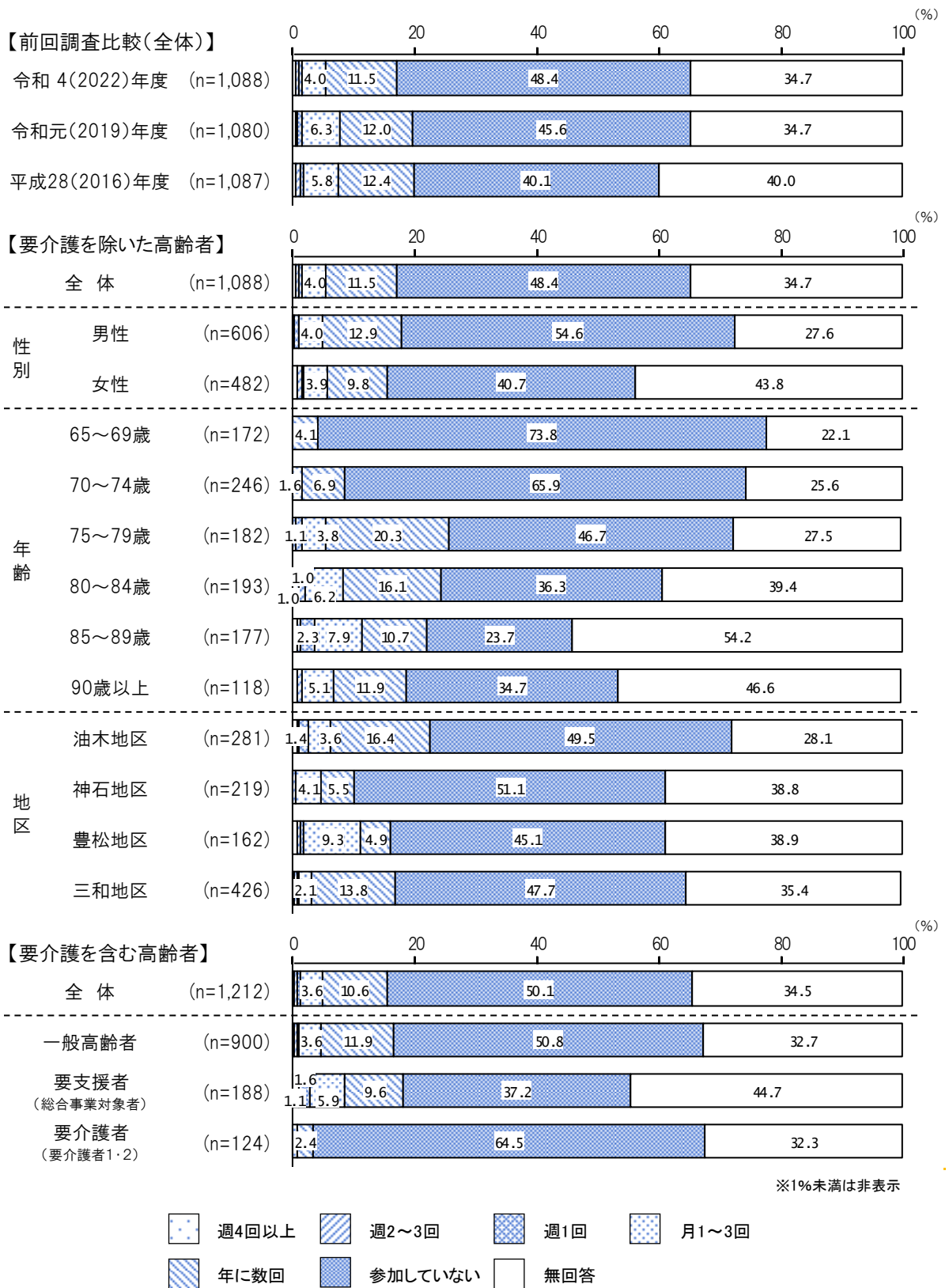
④学習・教養サークル



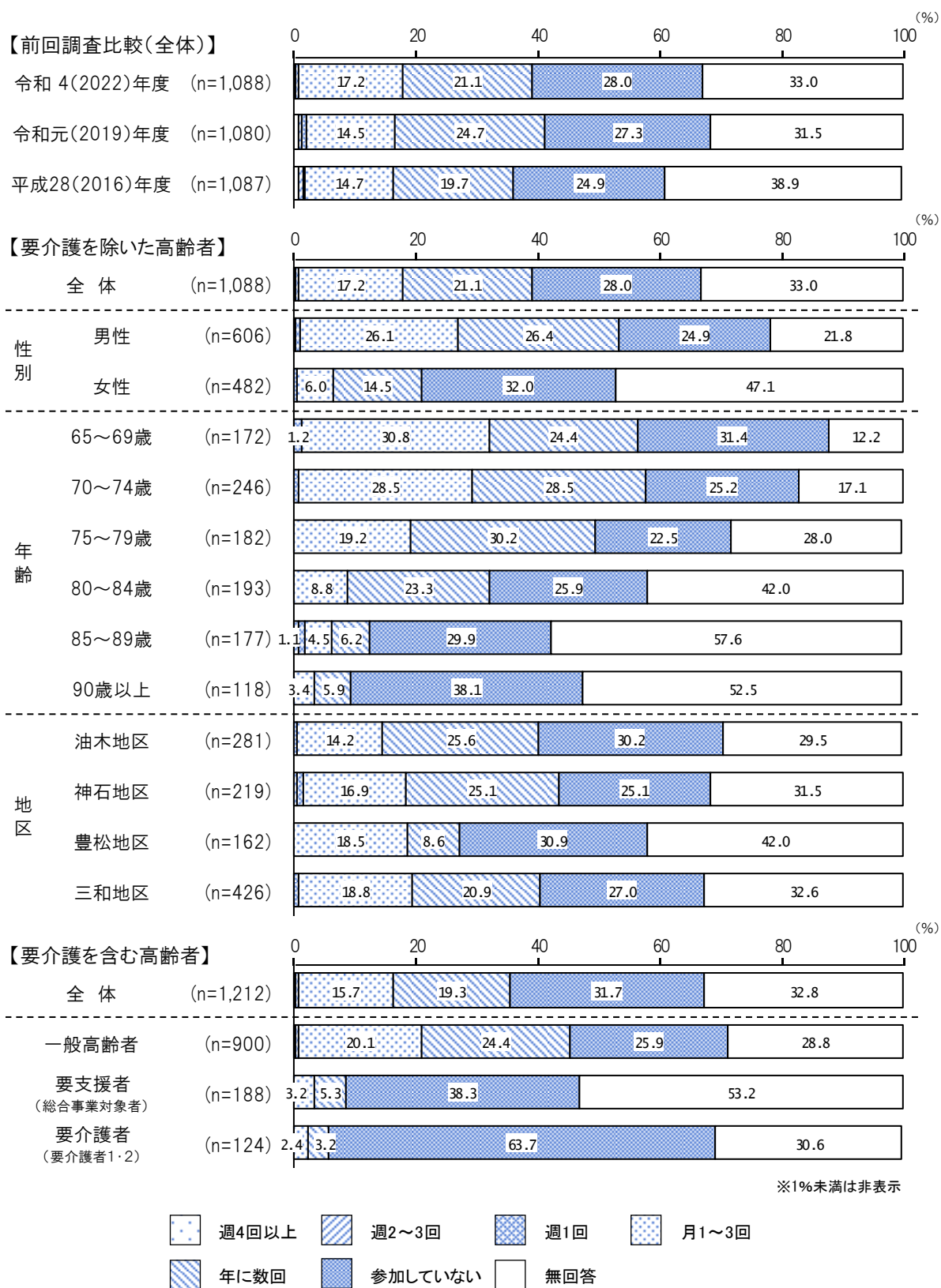
⑤ 「いきいき百歳体操」など介護予防のための通いの場



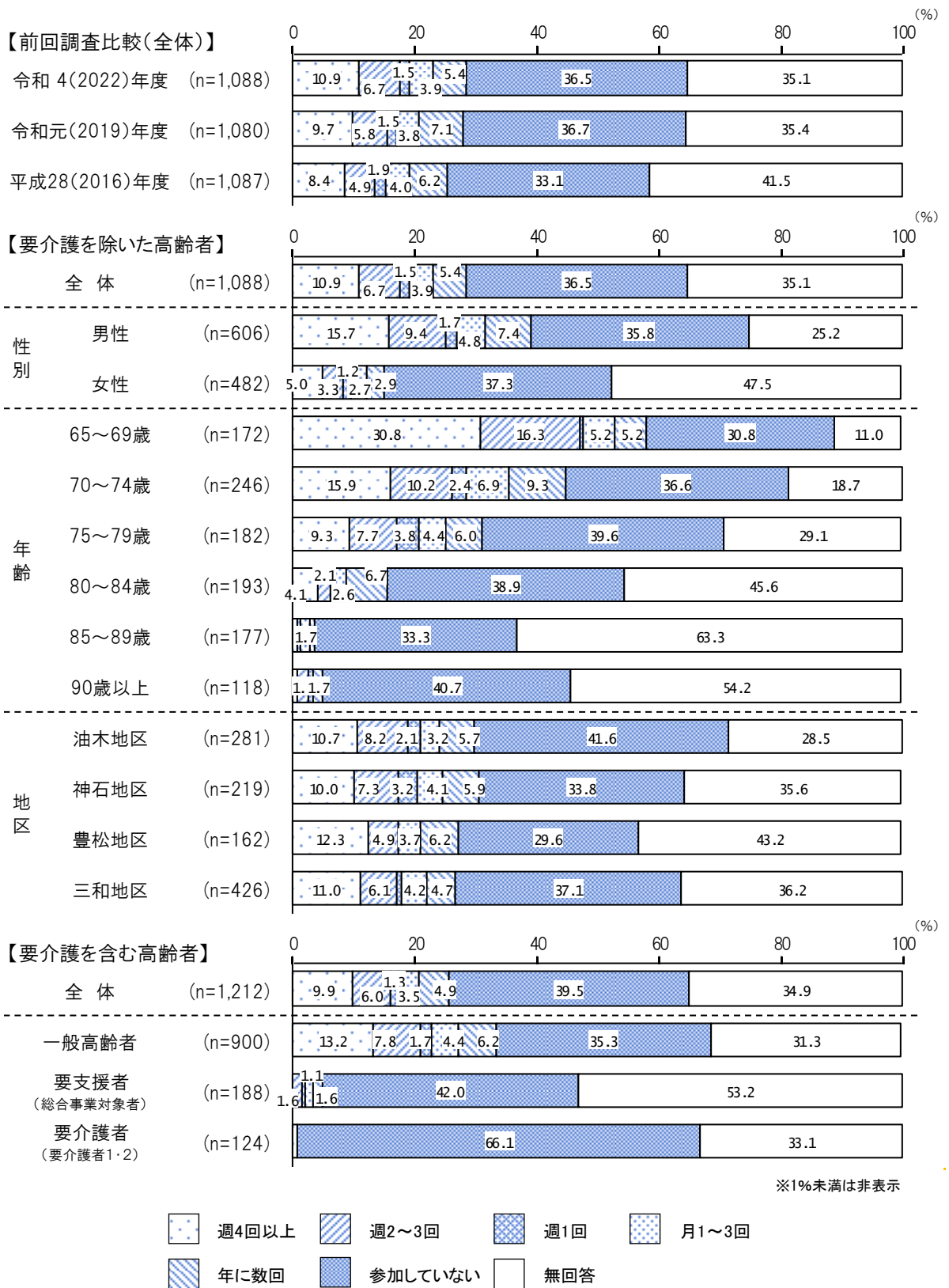
⑥老人クラブ



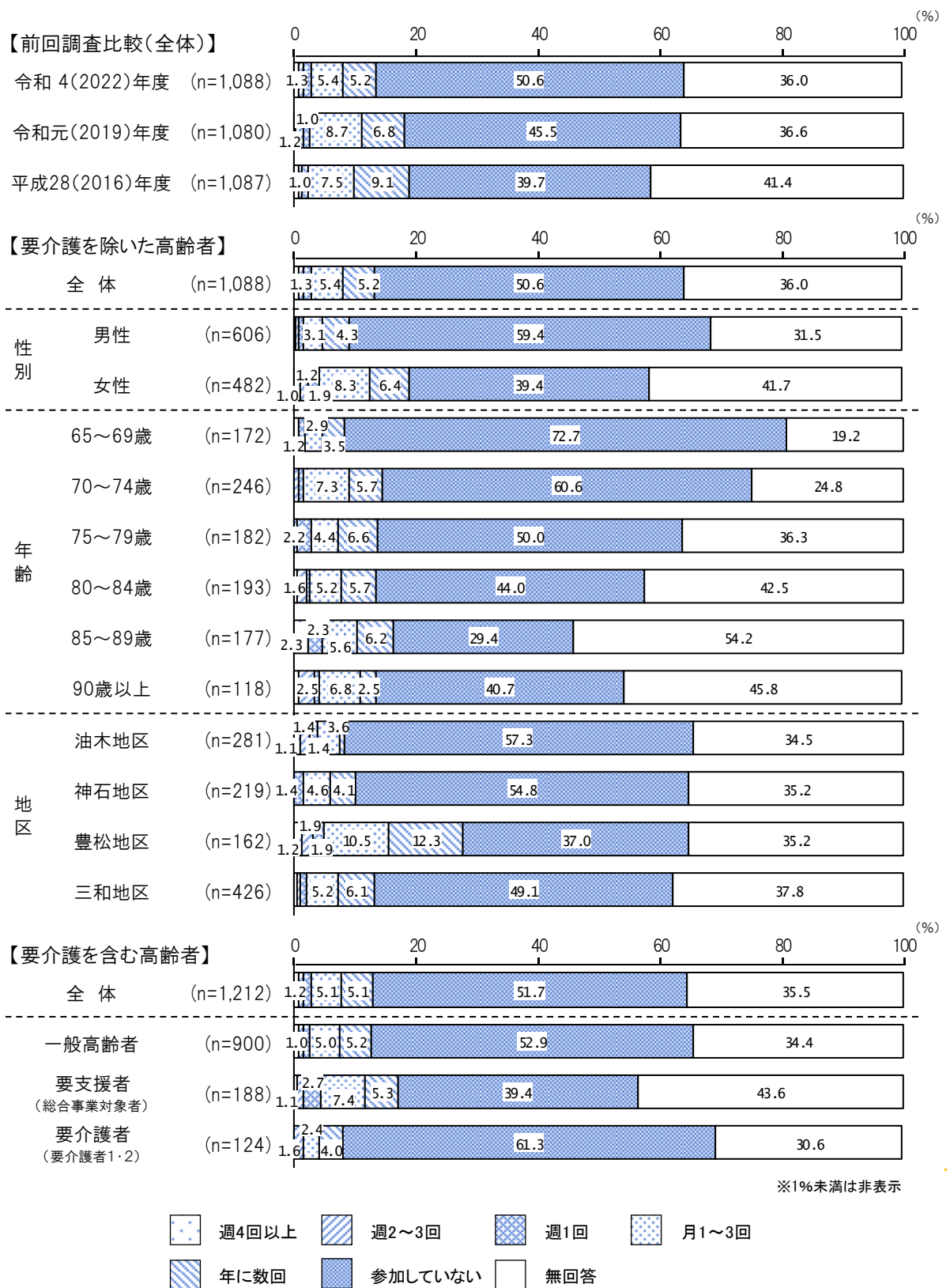
⑦自治振興会・班会



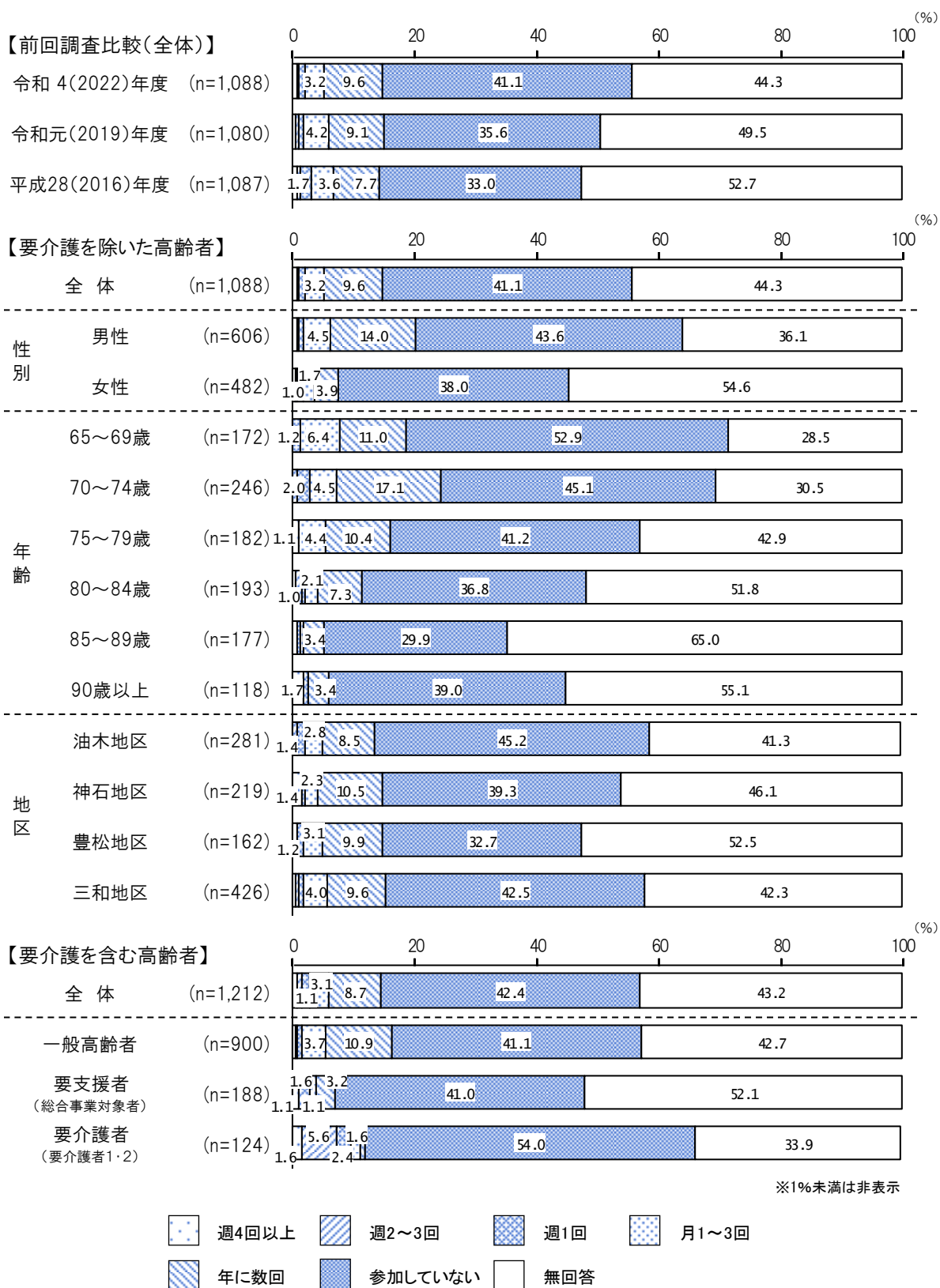
⑧収入のある仕事



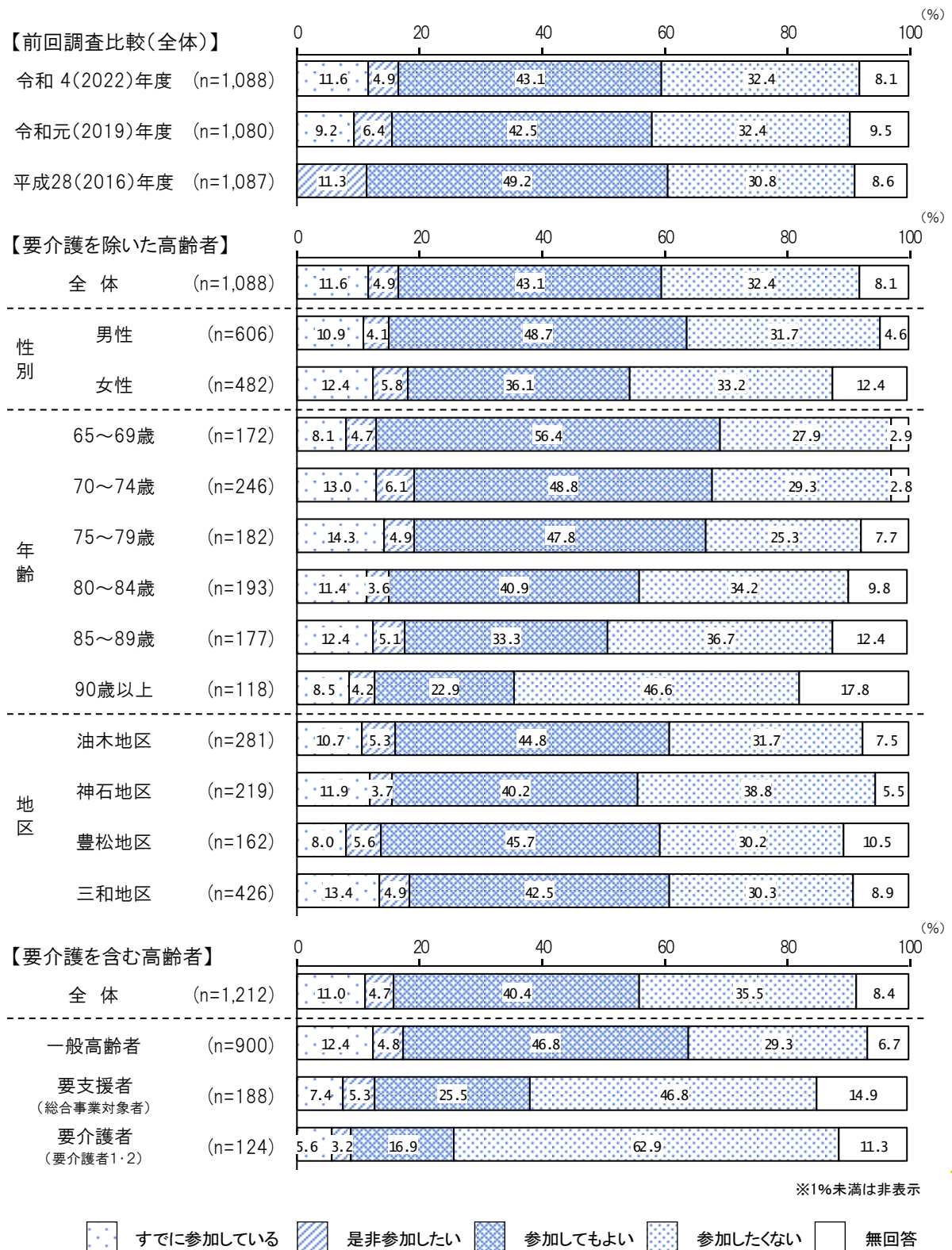
⑨地域サロン・カフェ



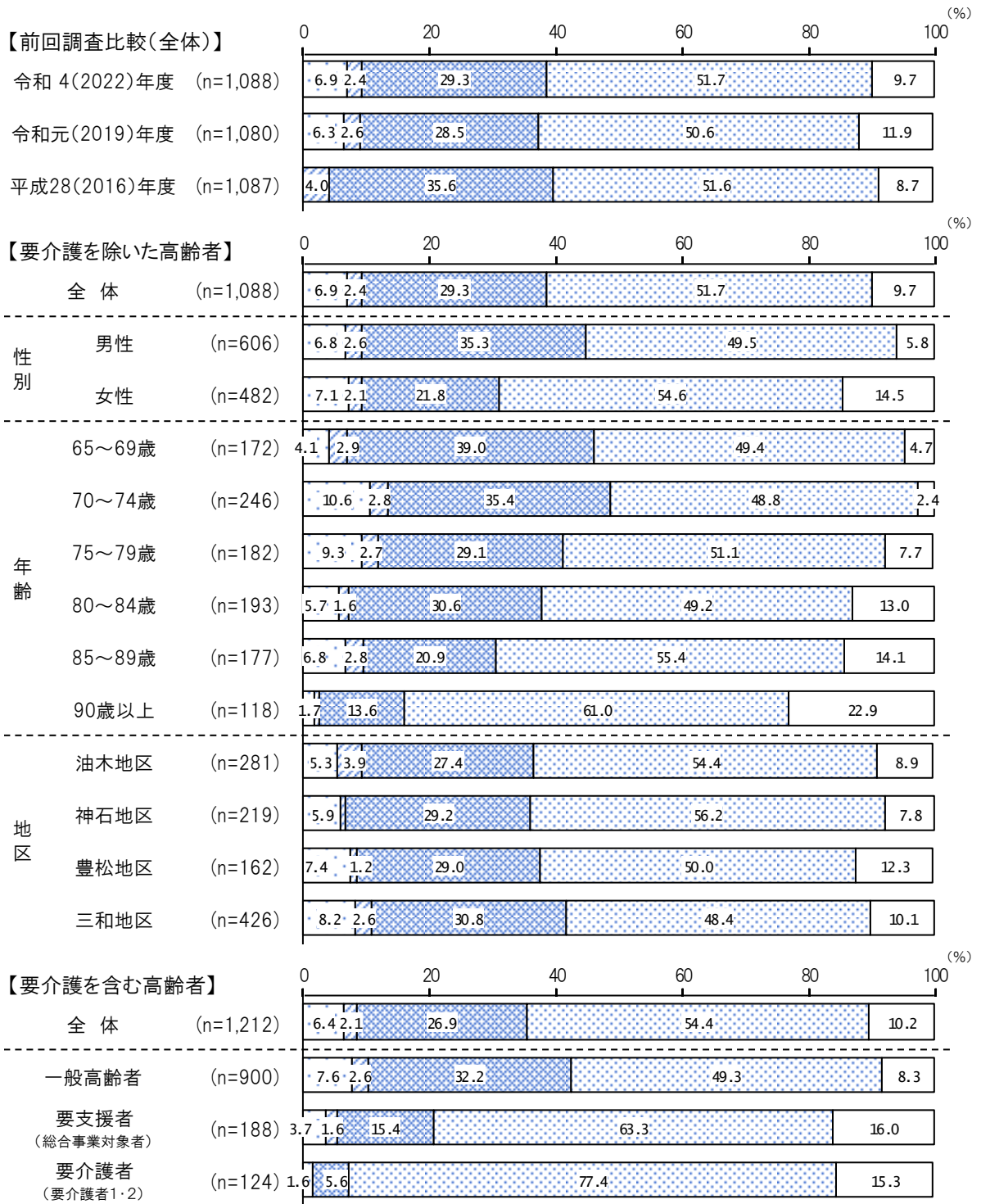
⑩その他の団体や会



問 62 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。



問 63 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

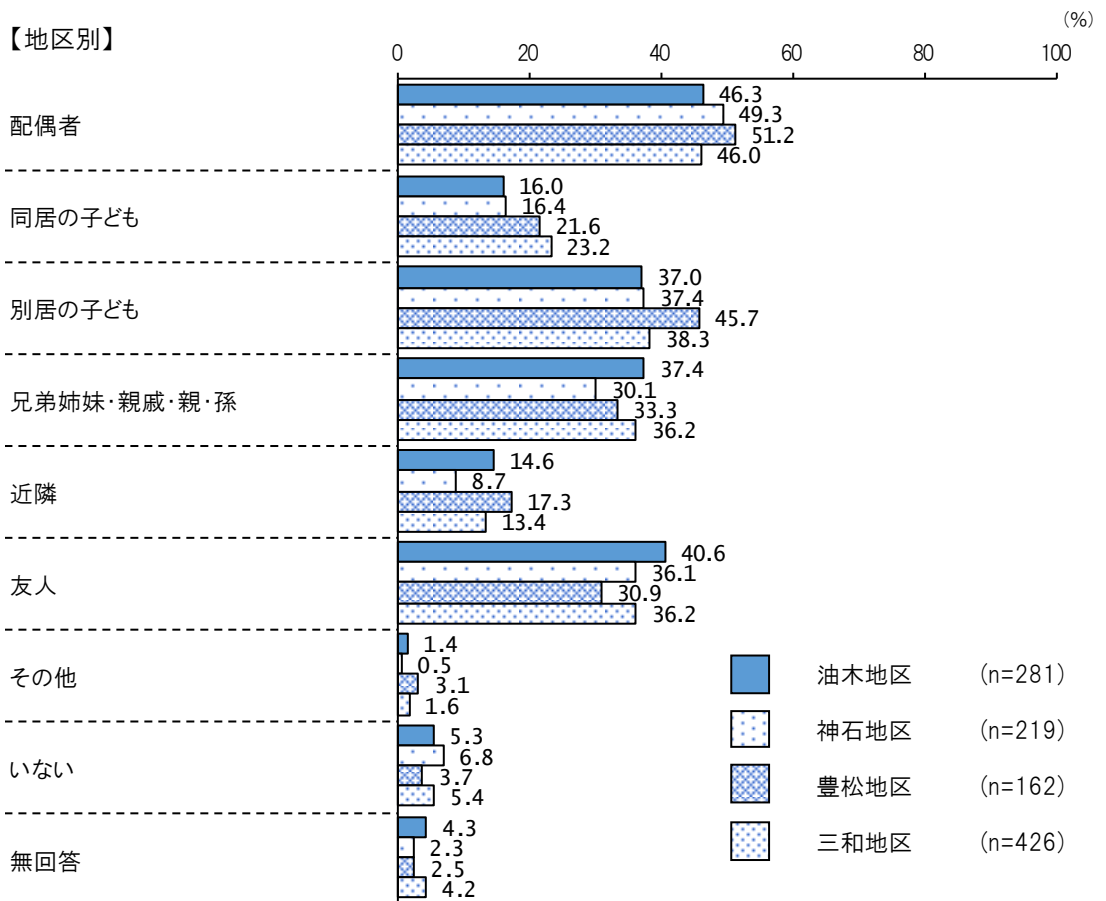
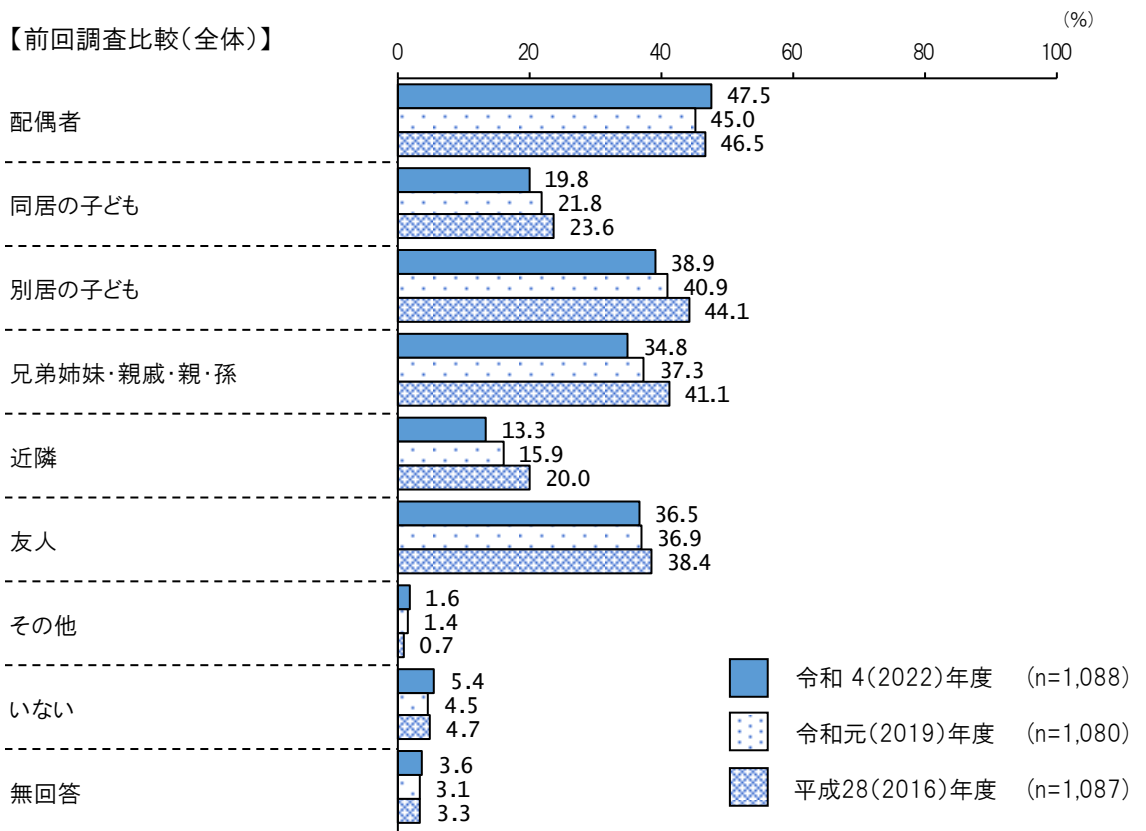


※1%未満は非表示

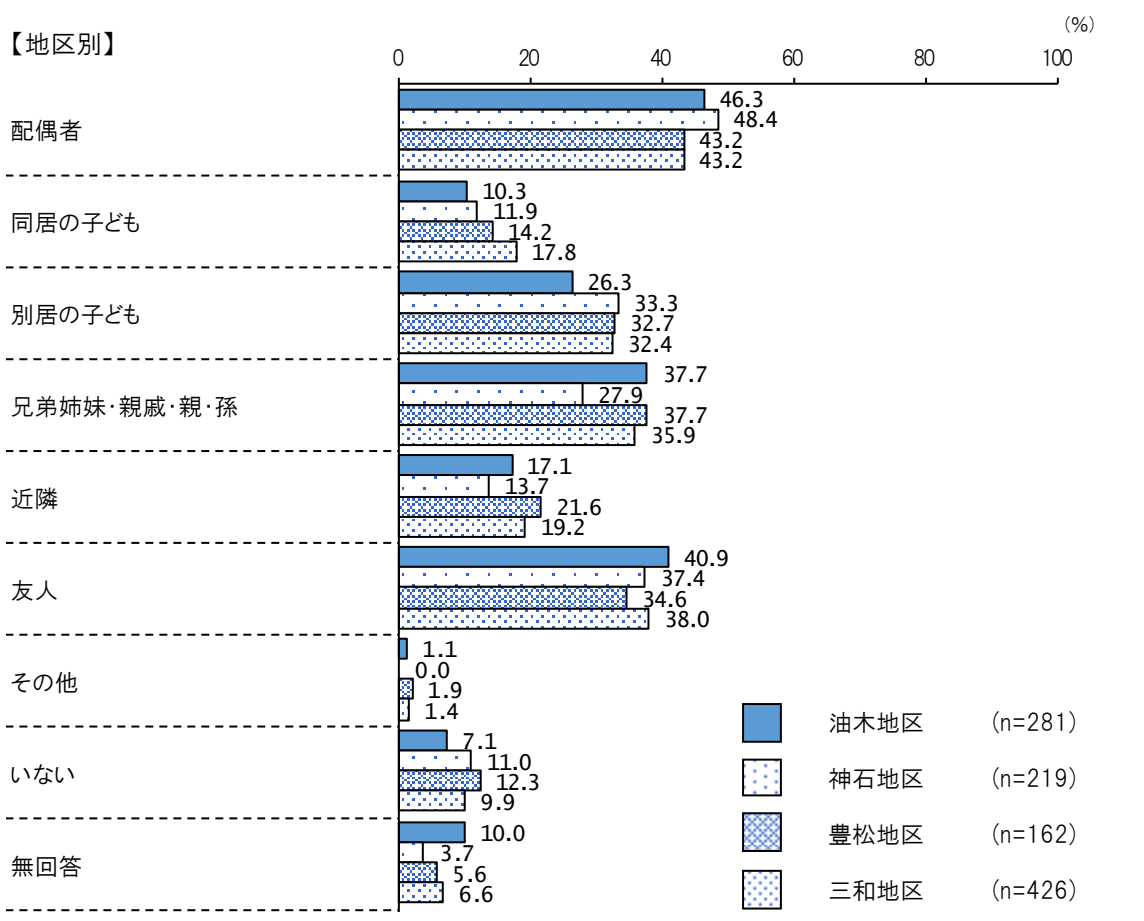
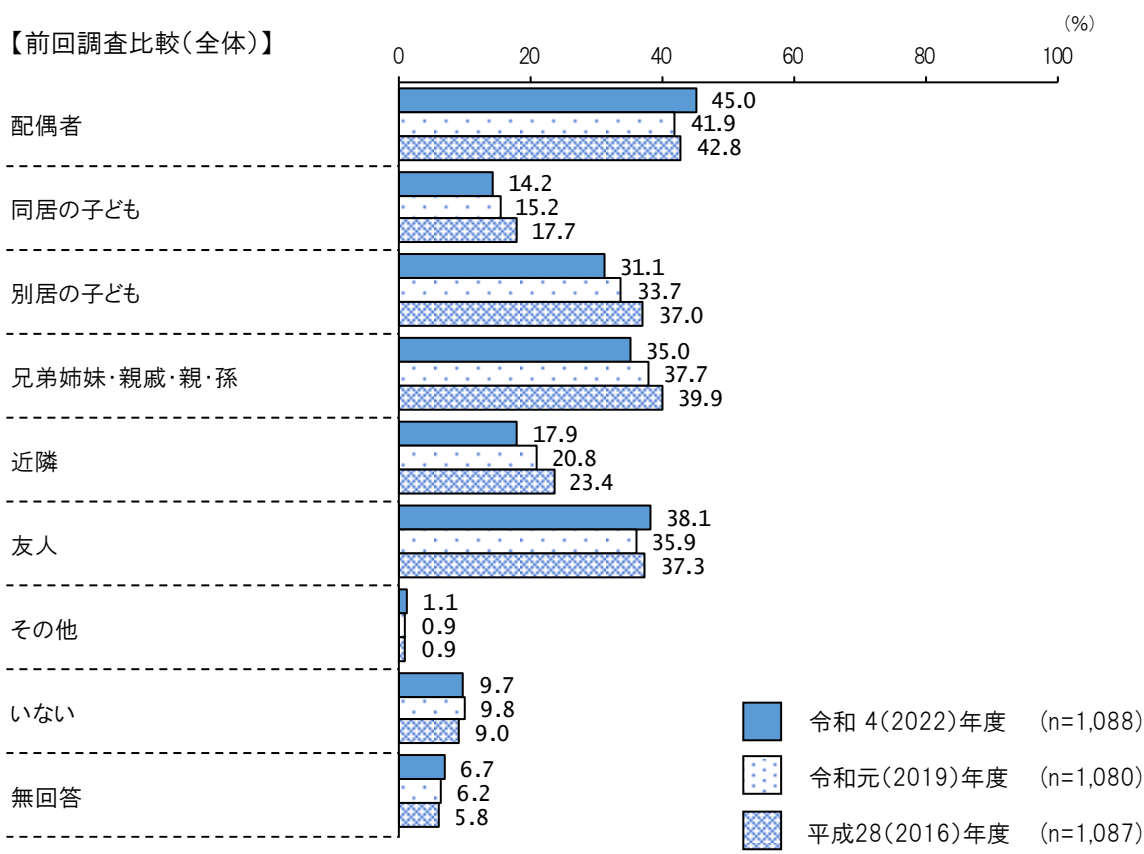
すでに参加している
 是非参加したい
 参加してもよい
 参加したくない
 無回答

6 たすけあいについて

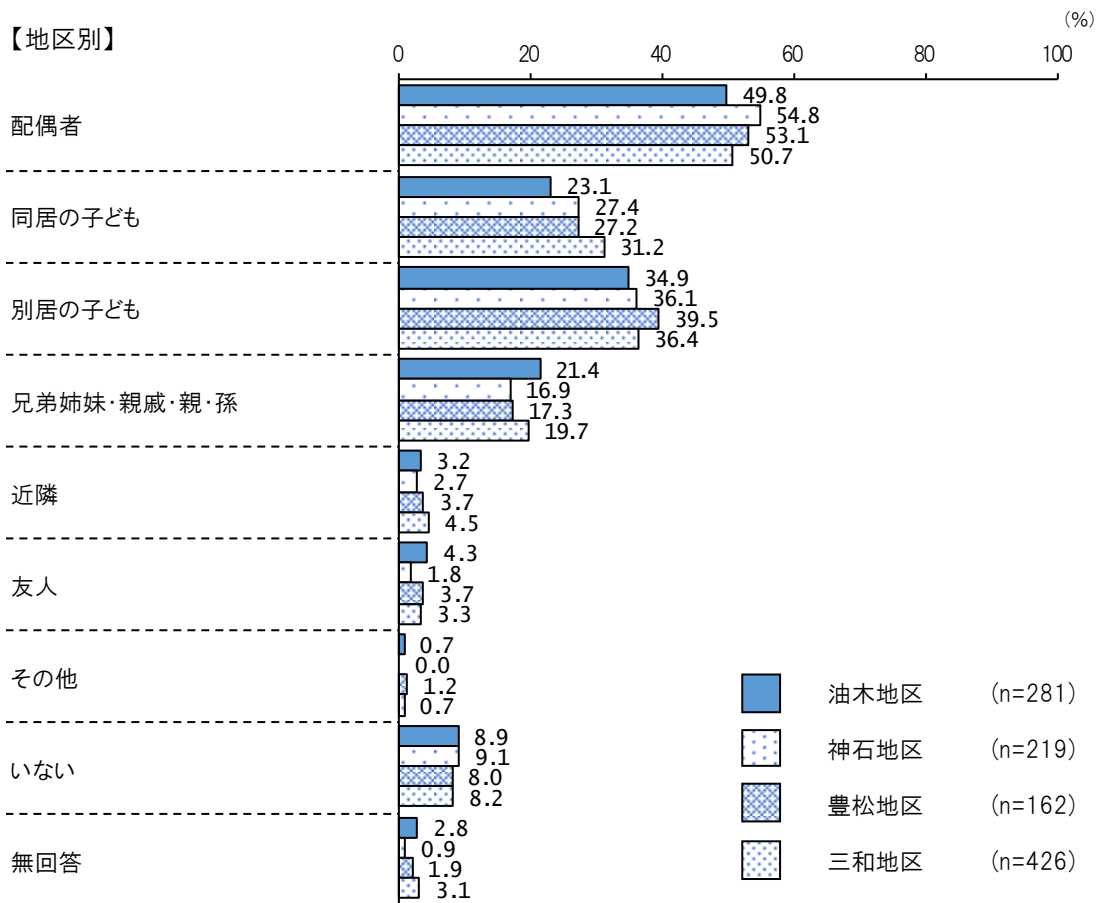
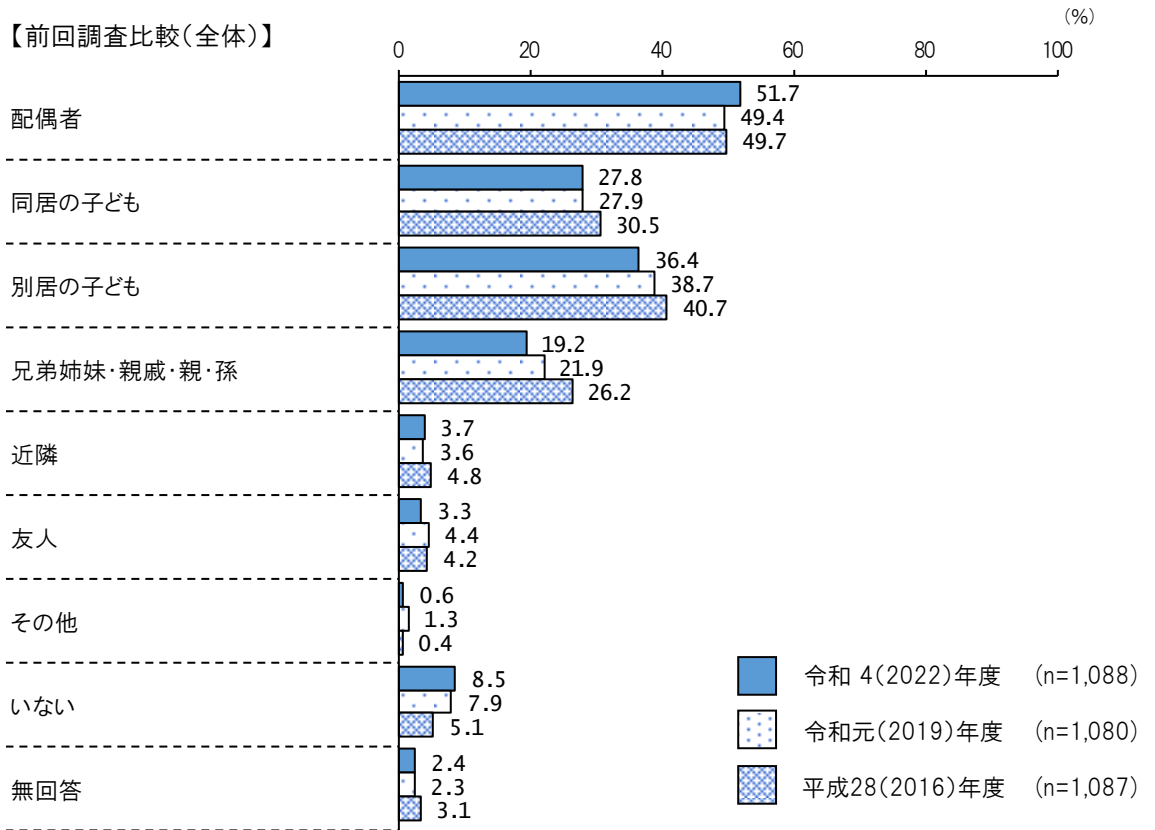
問 64 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（○をいくつでも）



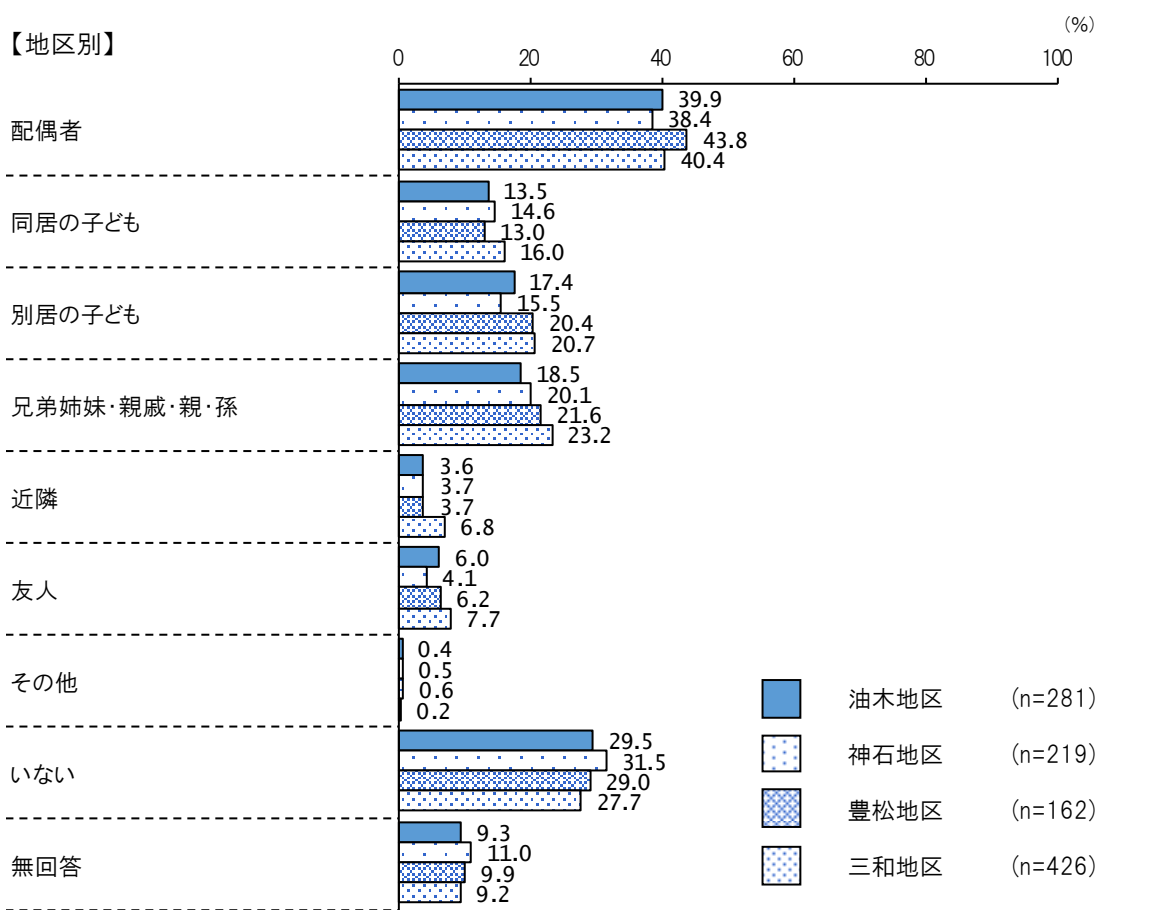
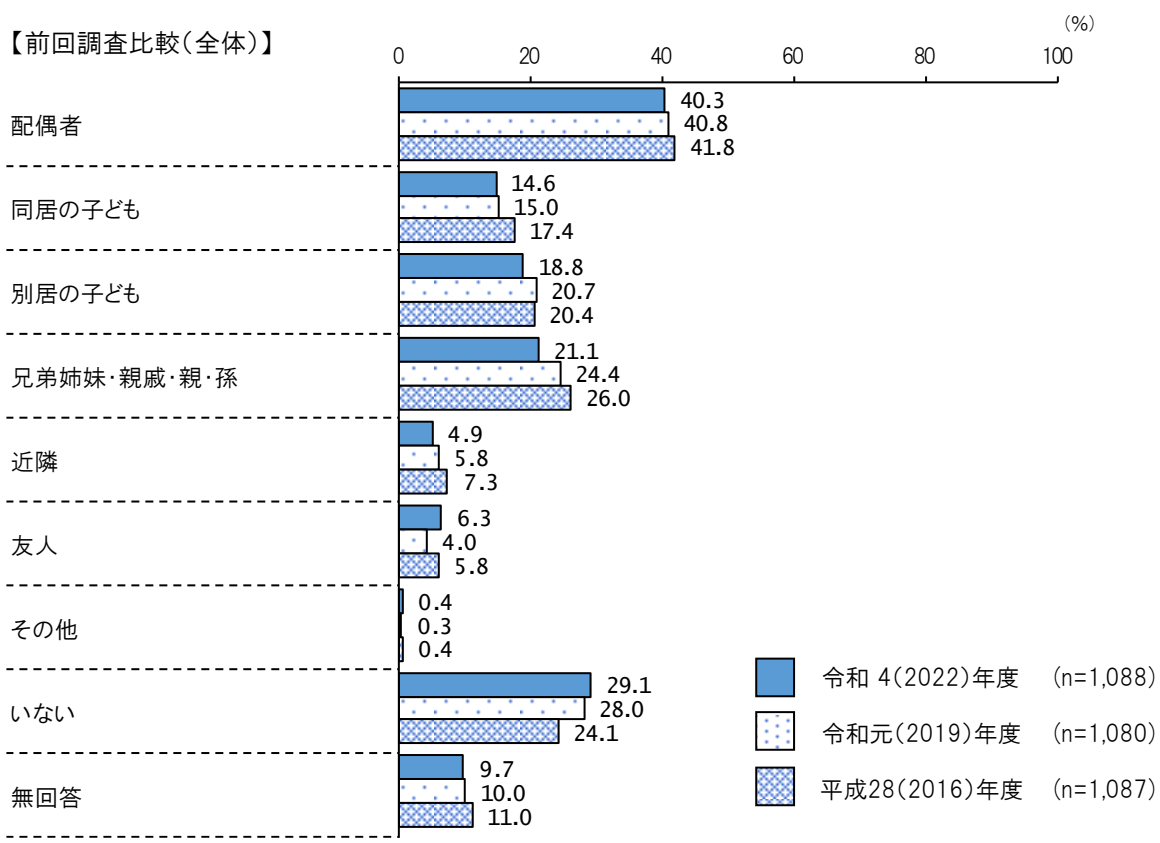
問 65 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。（○をいくつでも）



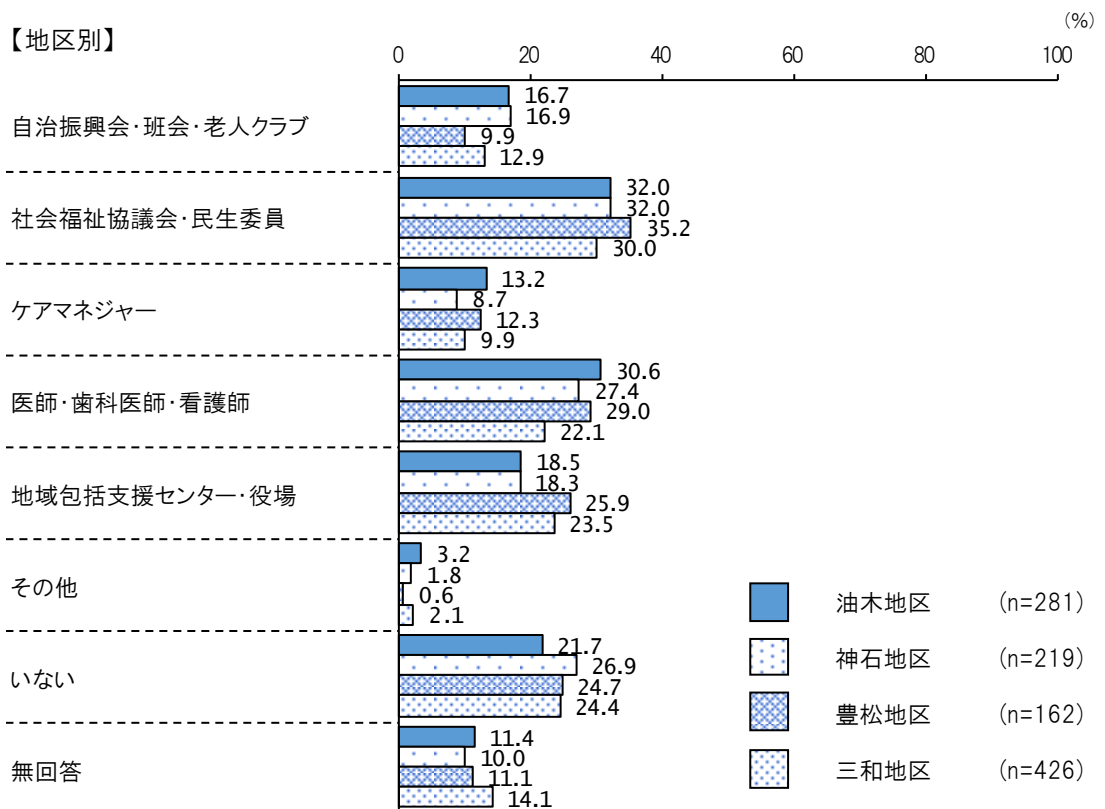
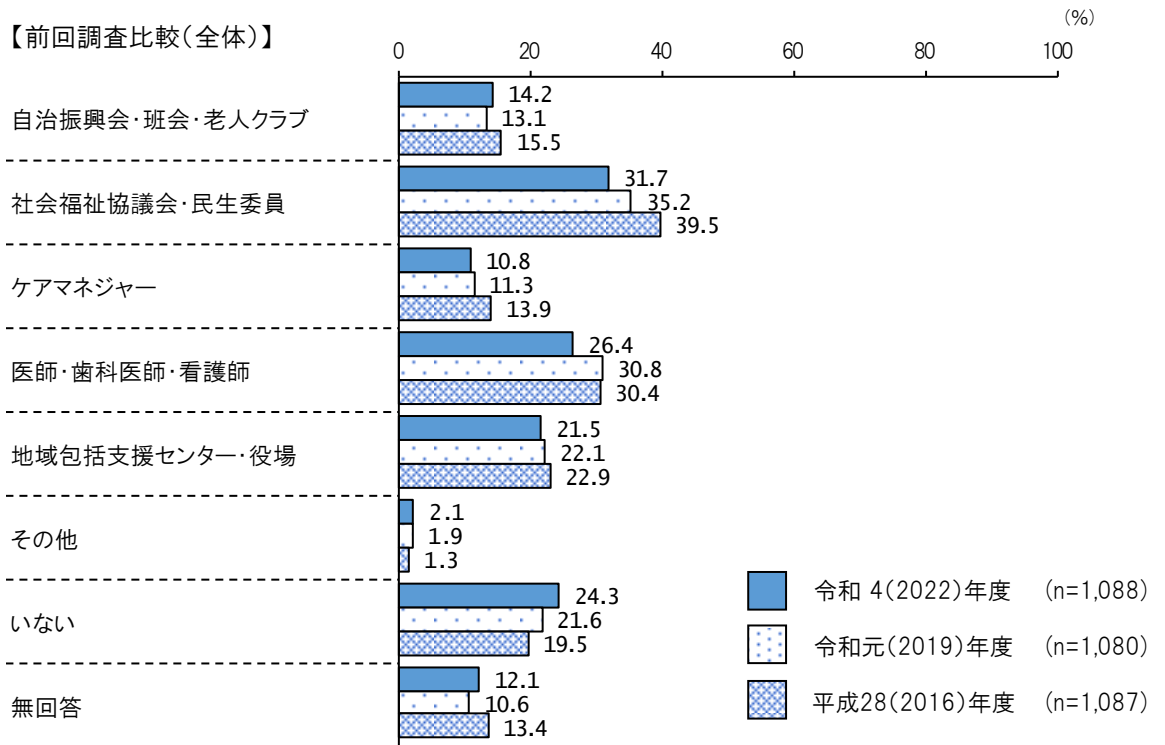
問 66 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(○をいくつでも)



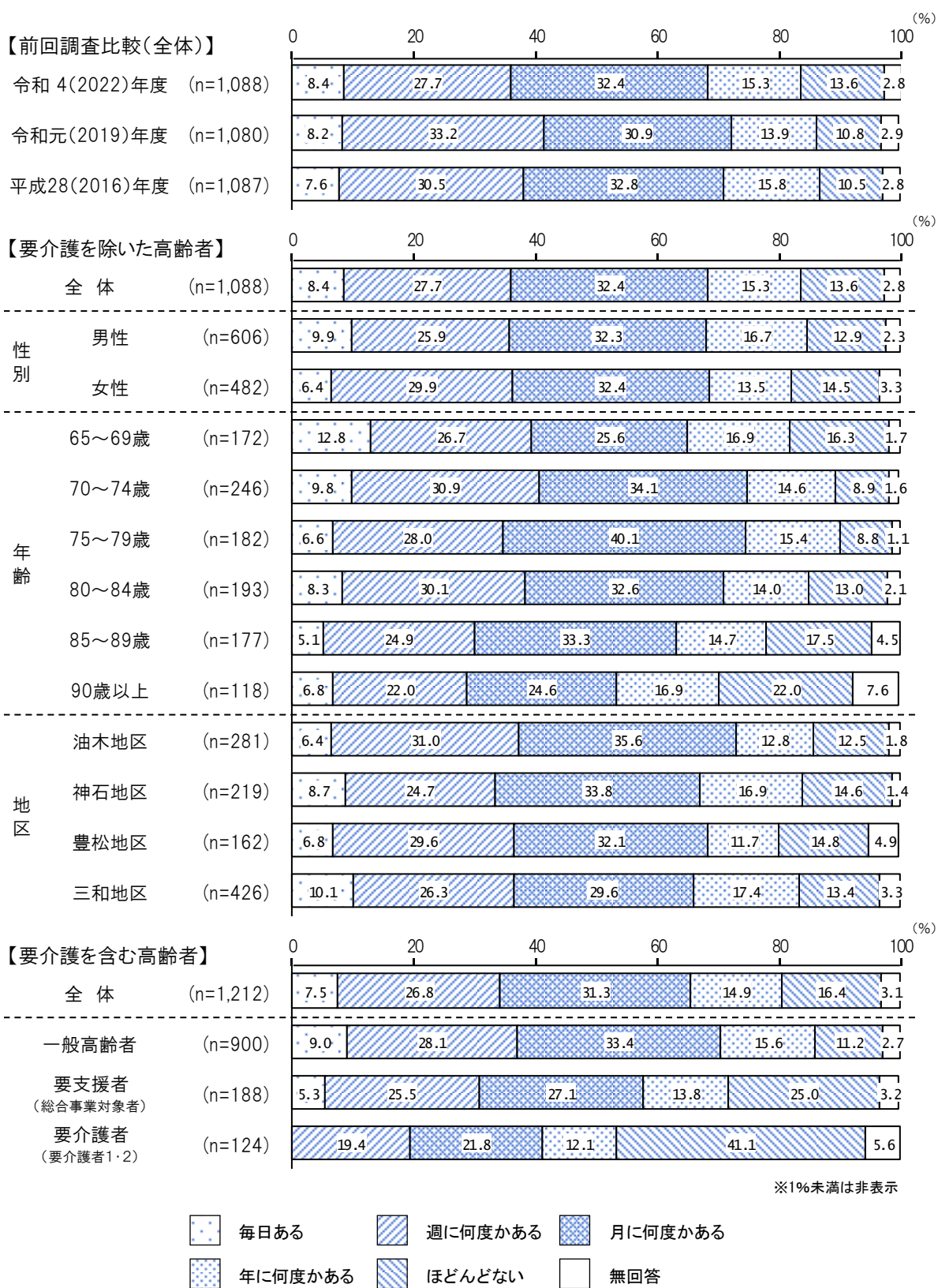
問 67 看病や世話をしてあげる人はいますか。(いくつでも)



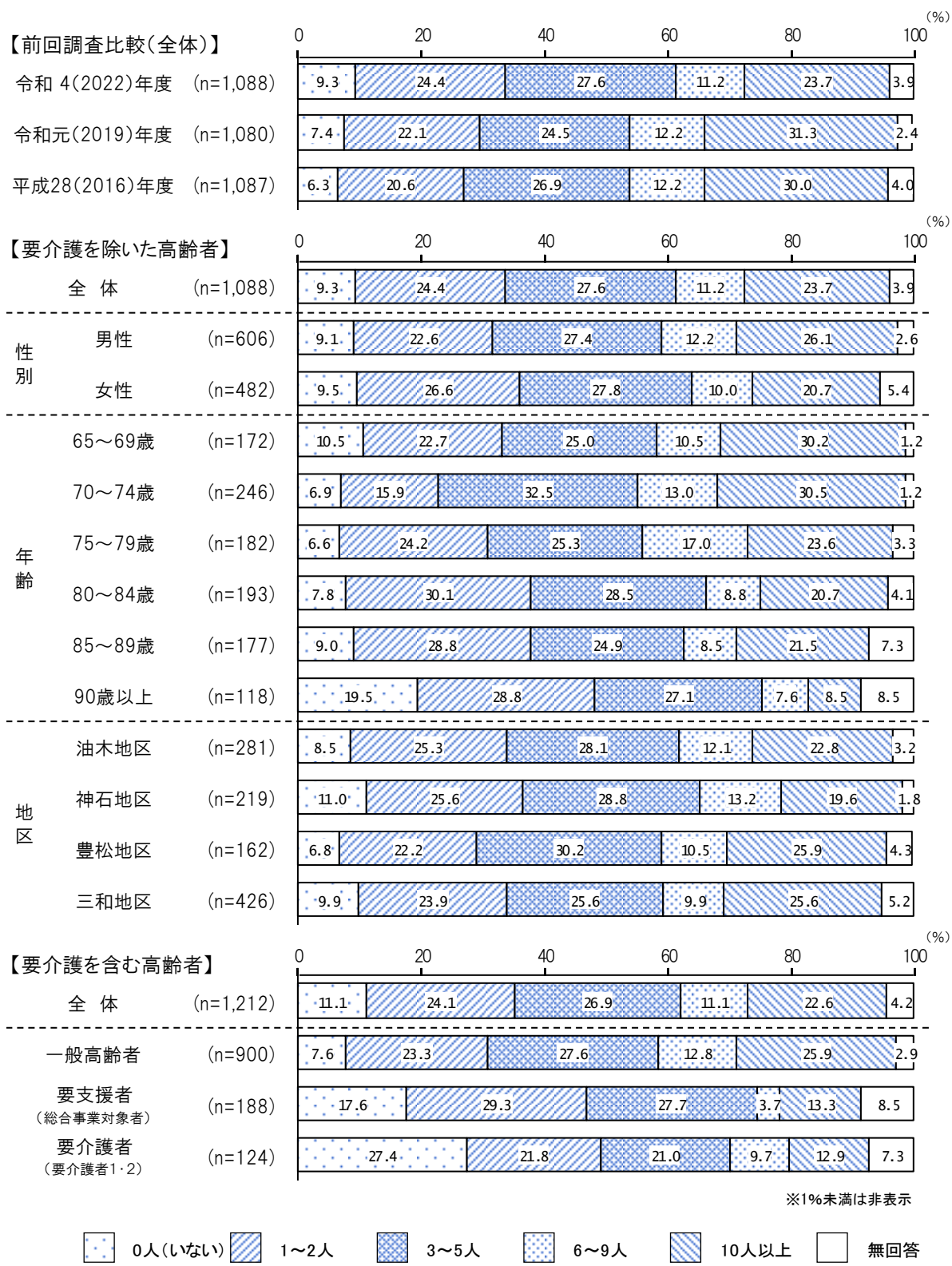
問 68 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○をいくでも)



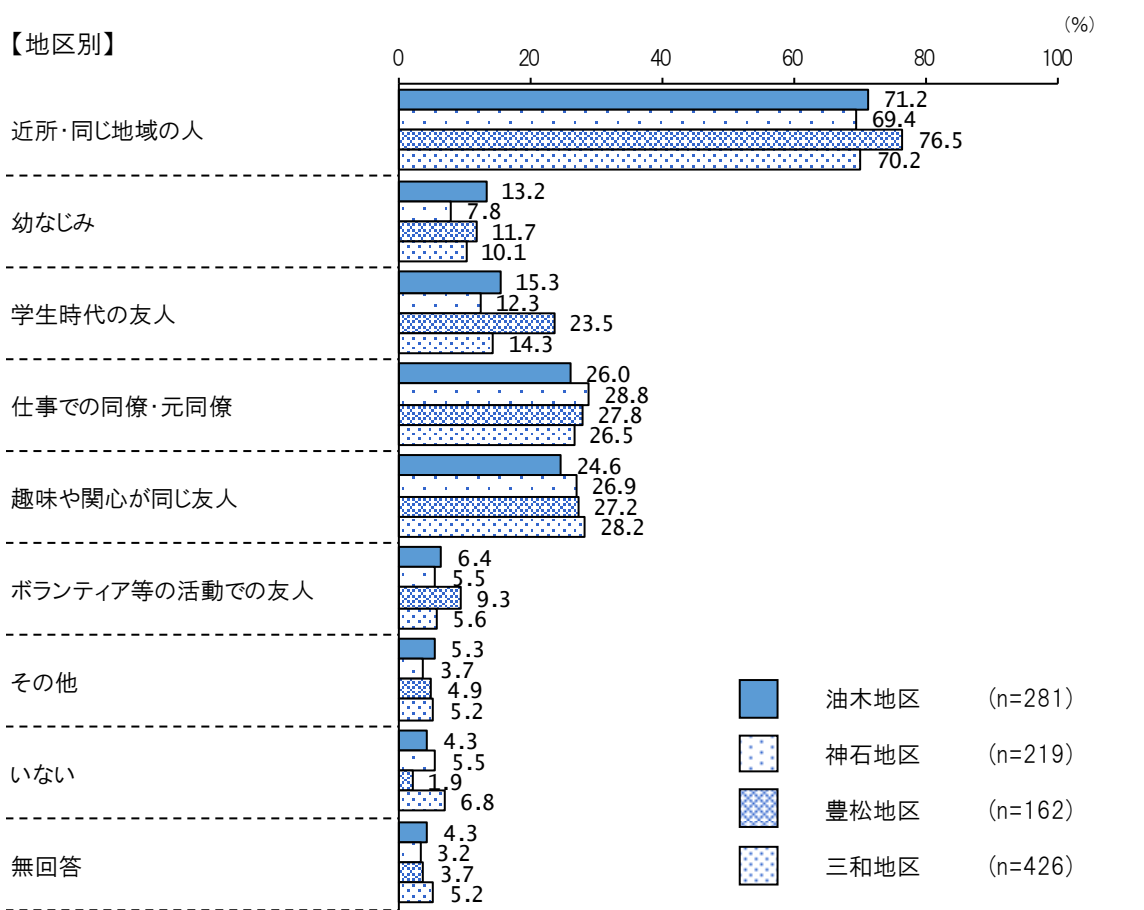
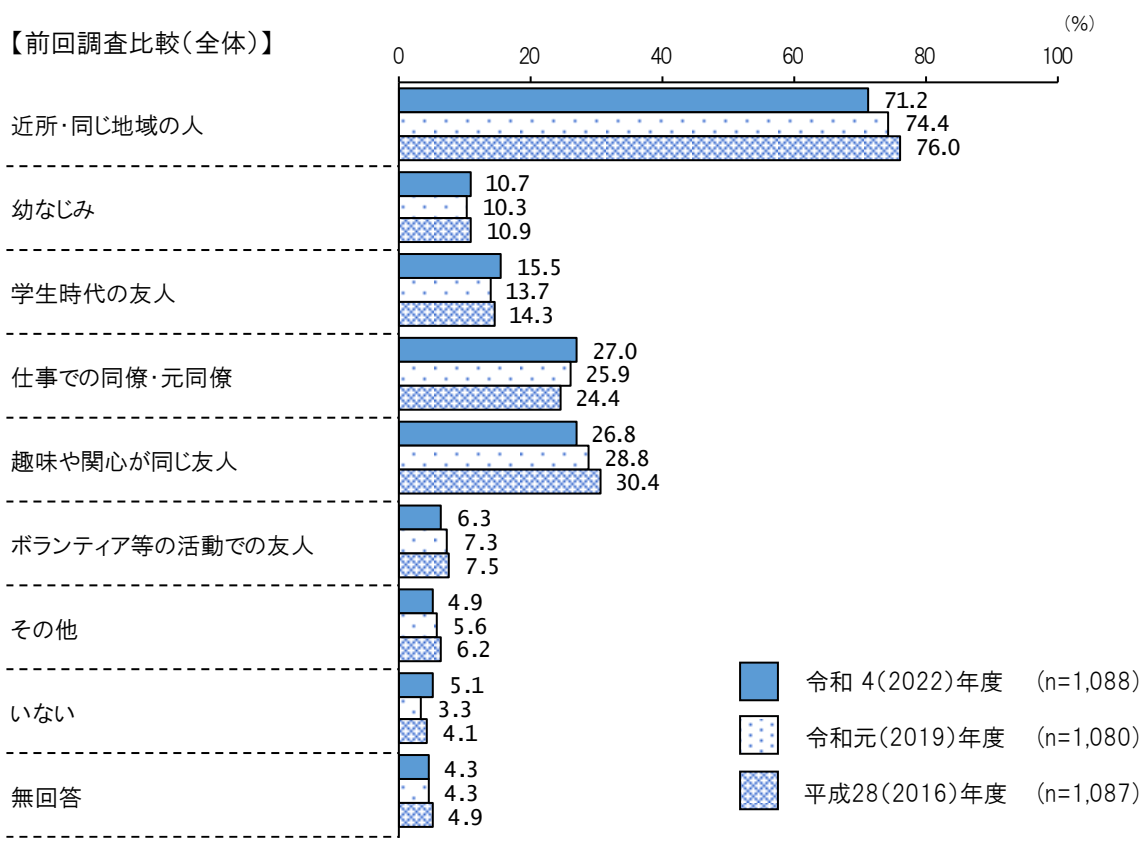
問 69 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。



問 70 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

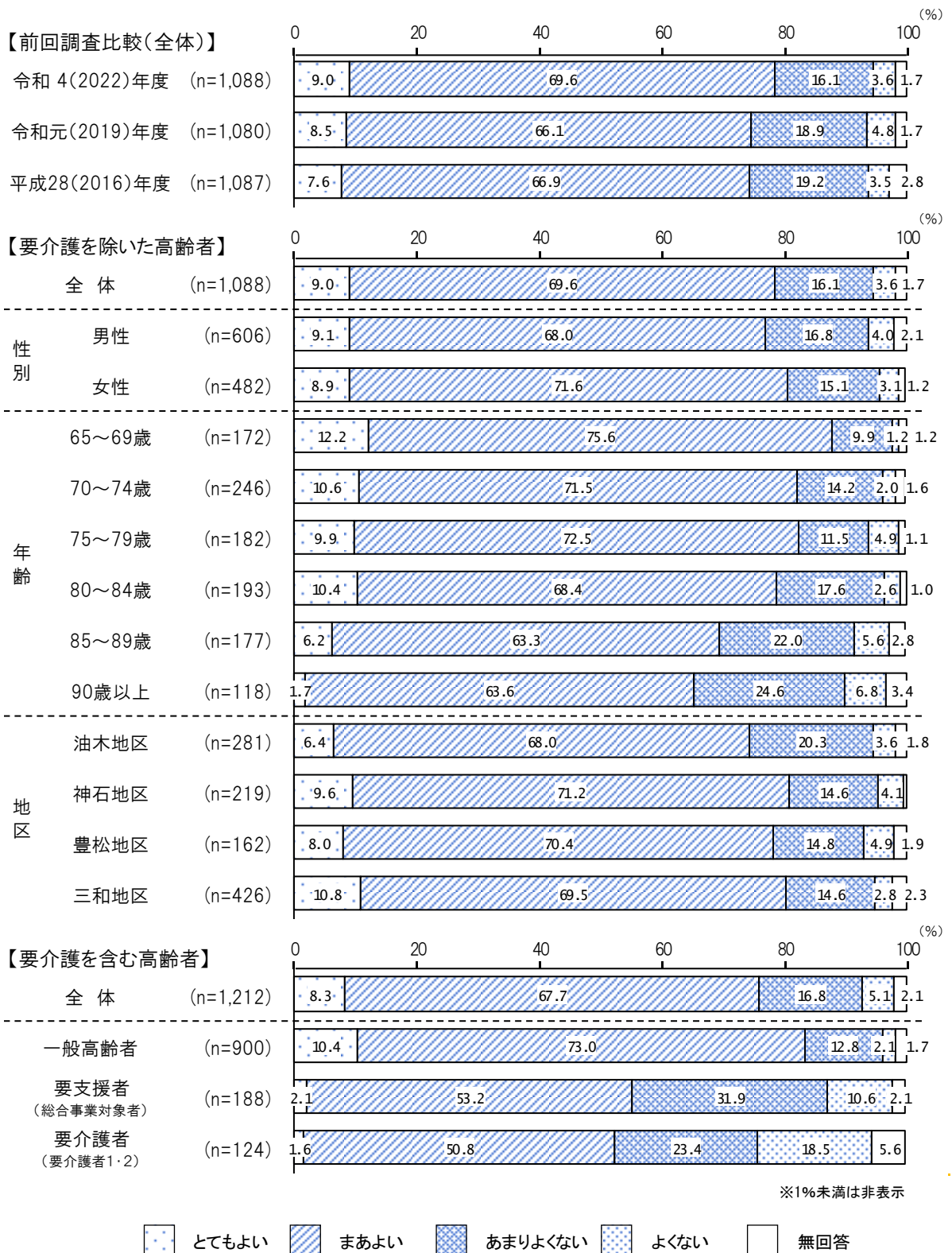


問 71 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○をいくつでも)

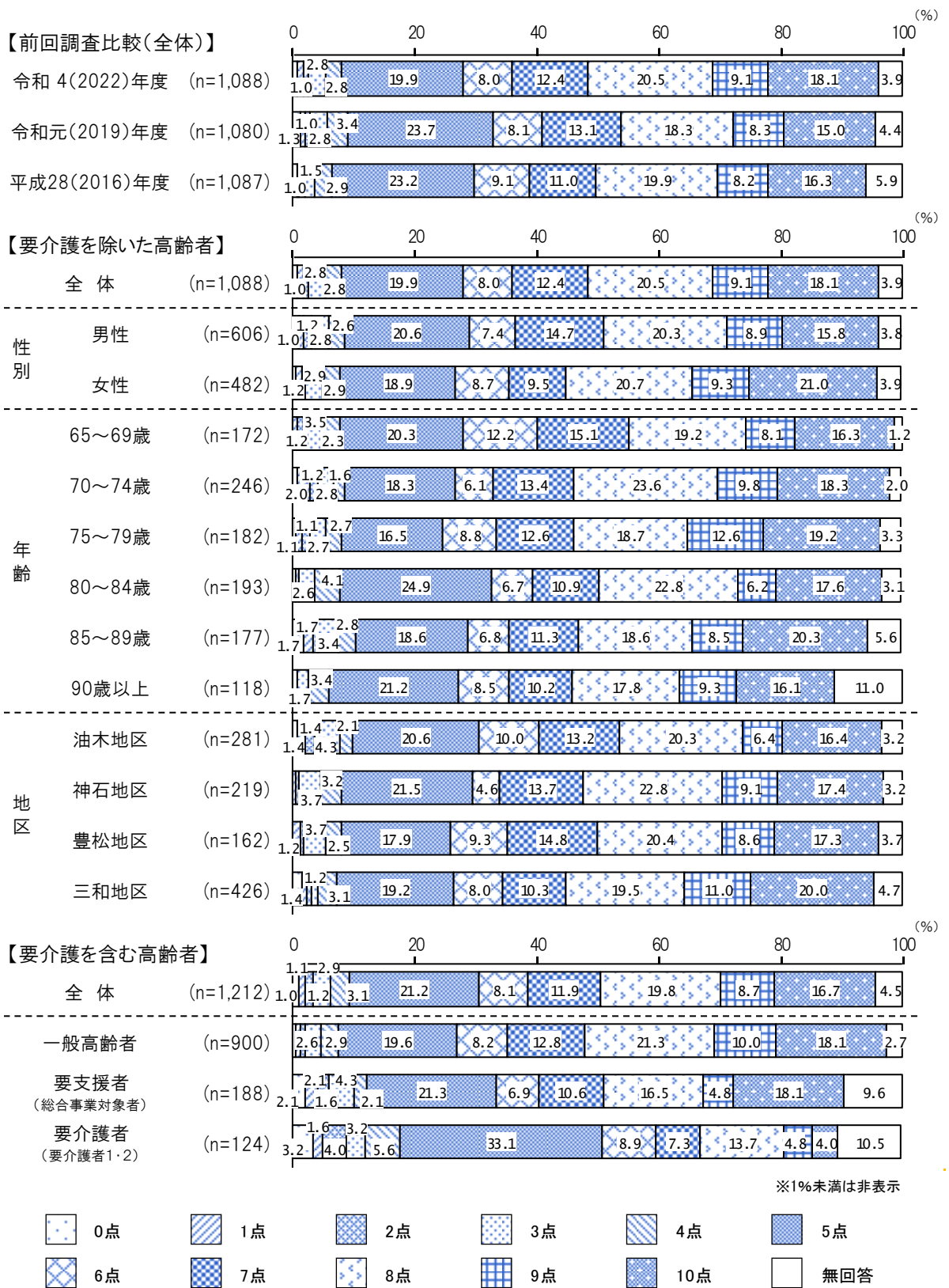


7 健康について

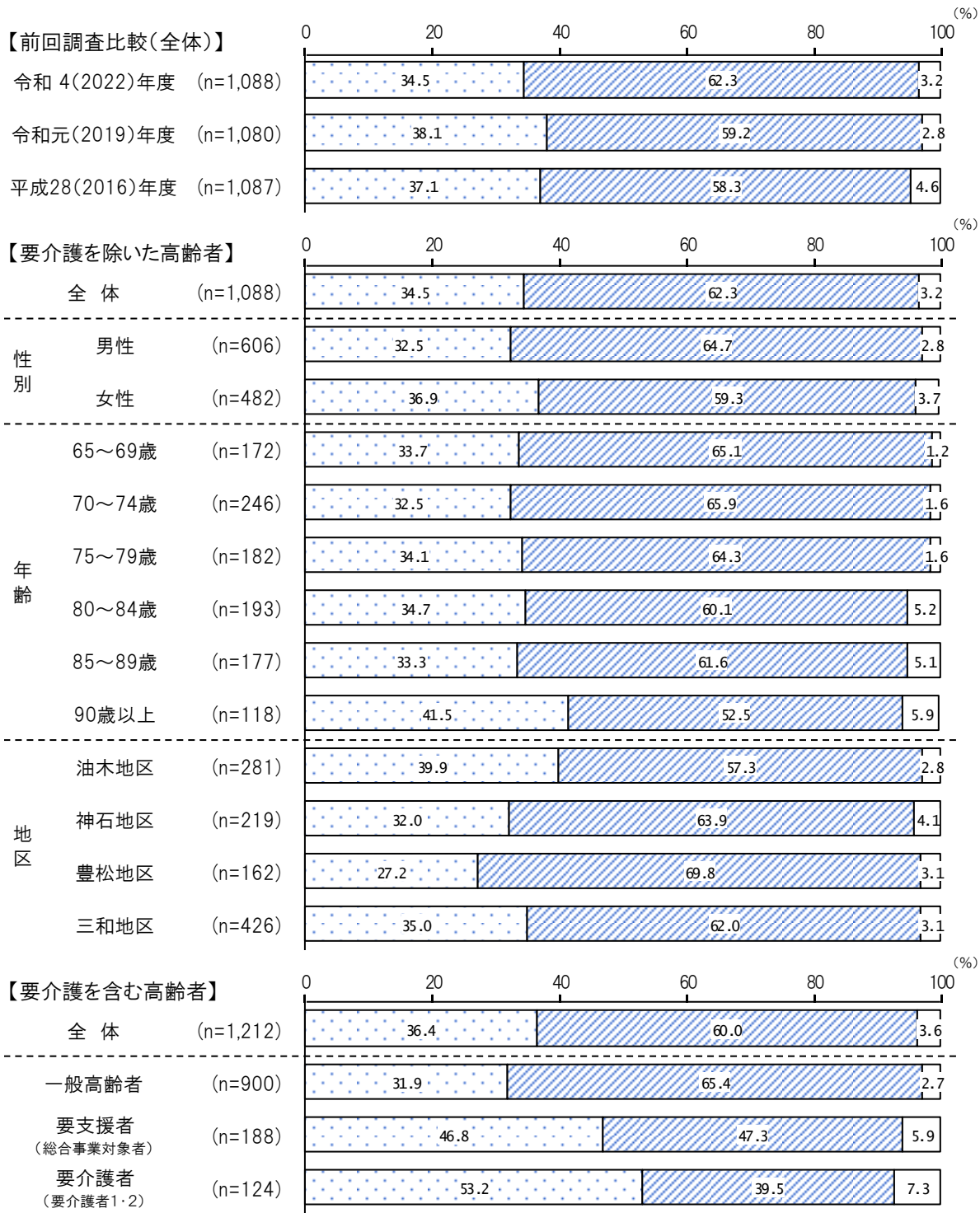
問 72 現在のあなたの健康状態はいかがですか。



問 73 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。）



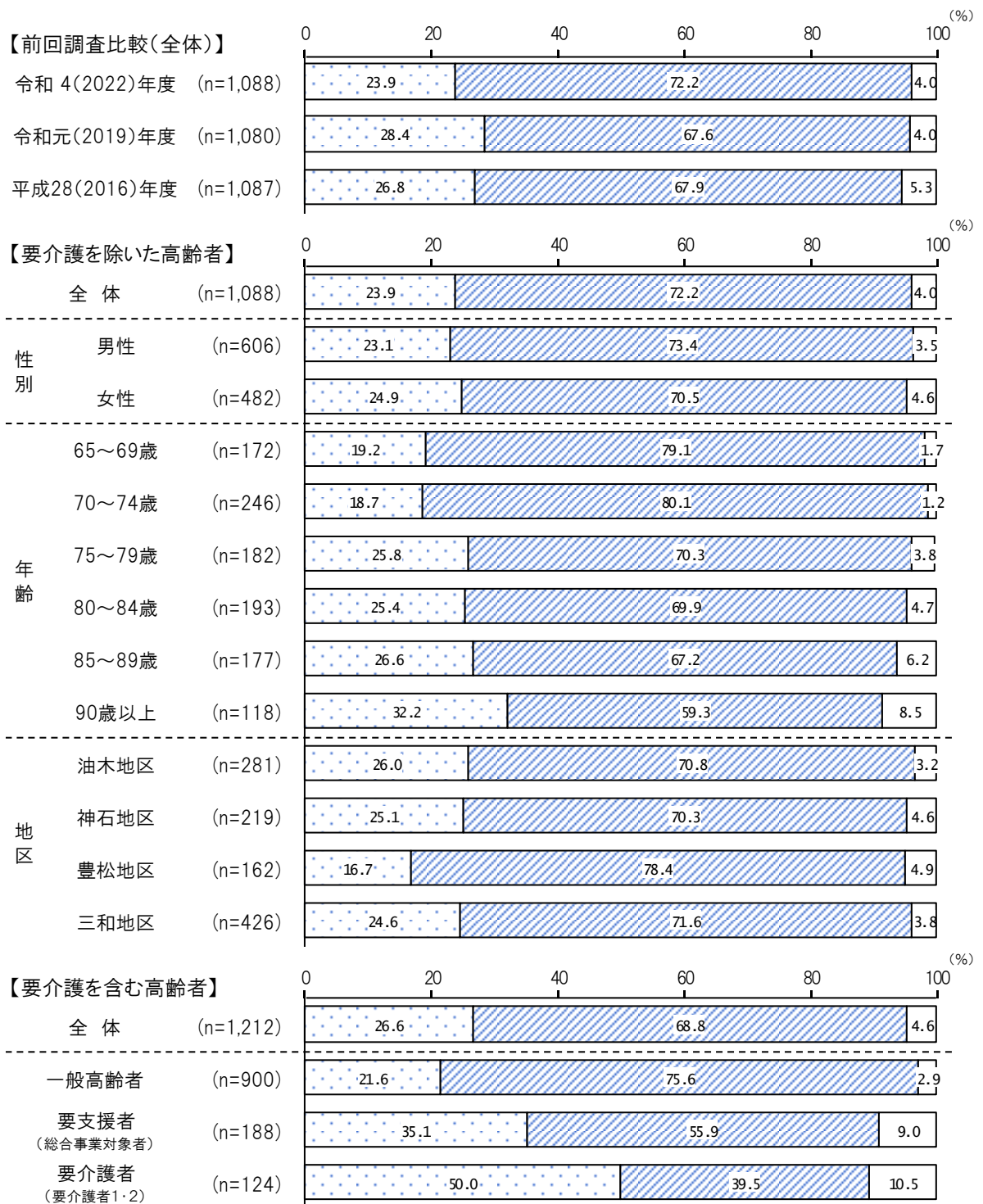
問 74 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。



※1%未満は非表示

はい いいえ 無回答

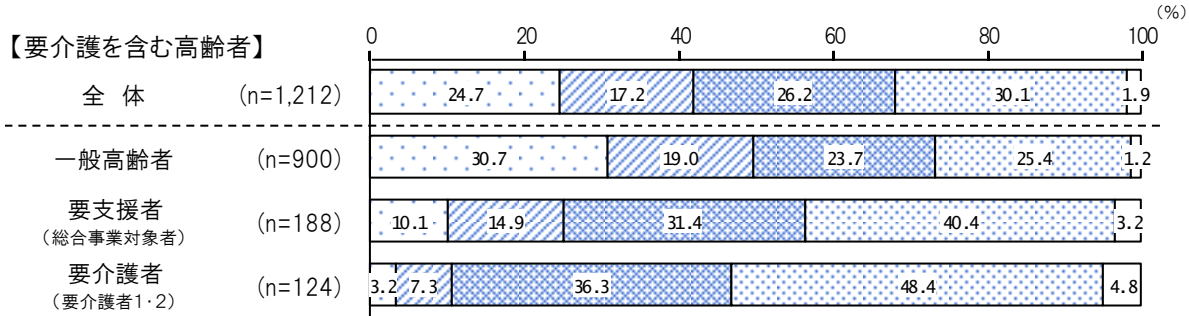
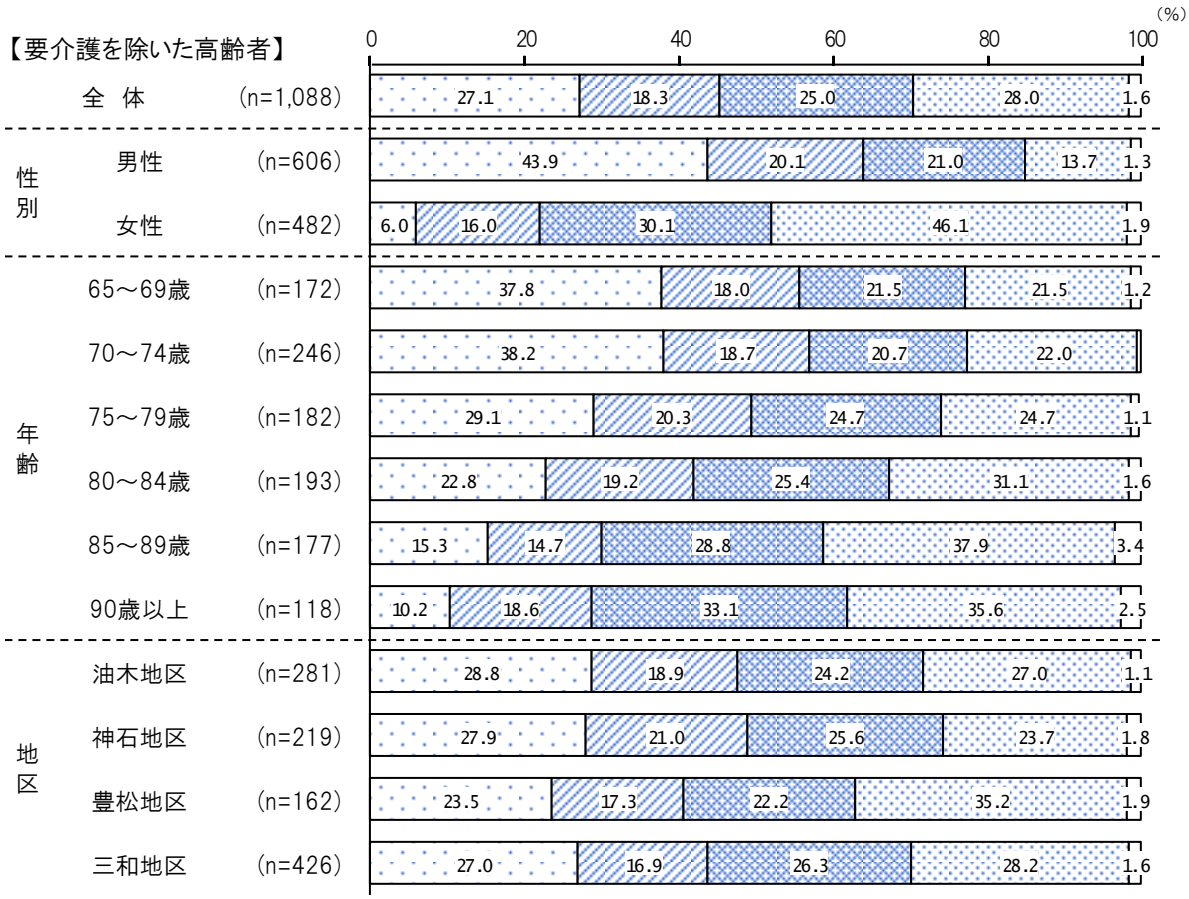
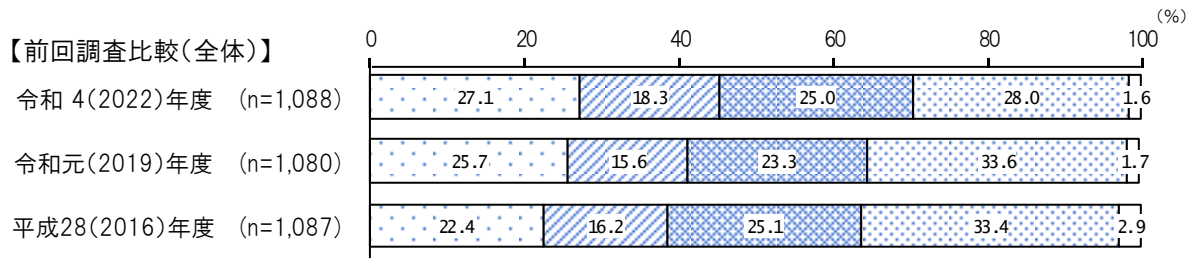
問 75 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

問 76 お酒は飲みますか。



※1%未満は非表示

ほぼ毎日飲む

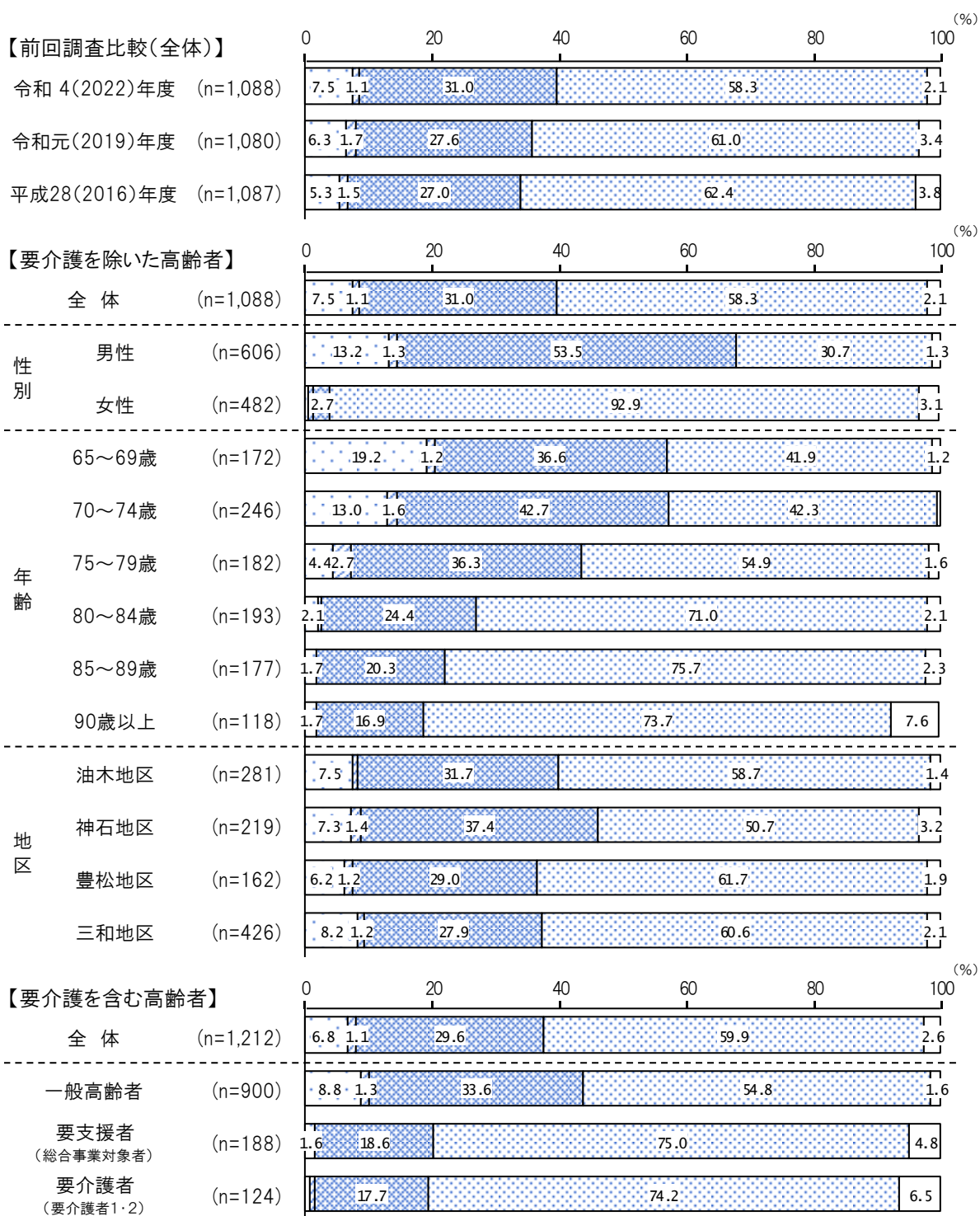
 時々飲む

 ほとんど飲まない

 もともと飲まない

 無回答

問 77 タバコは吸っていますか。



※1%未満は非表示

ほぼ毎日吸っている

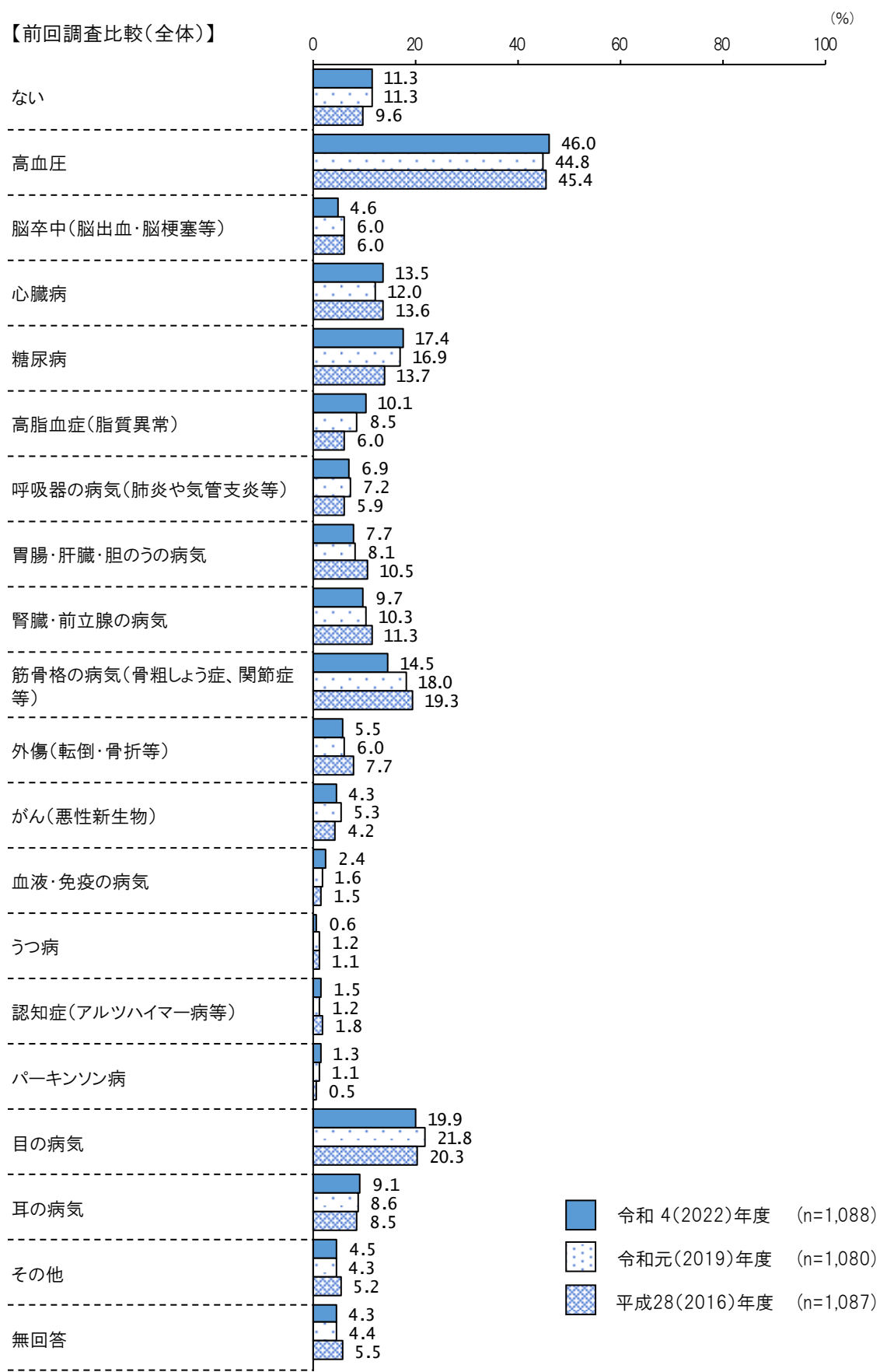
 時々吸っている

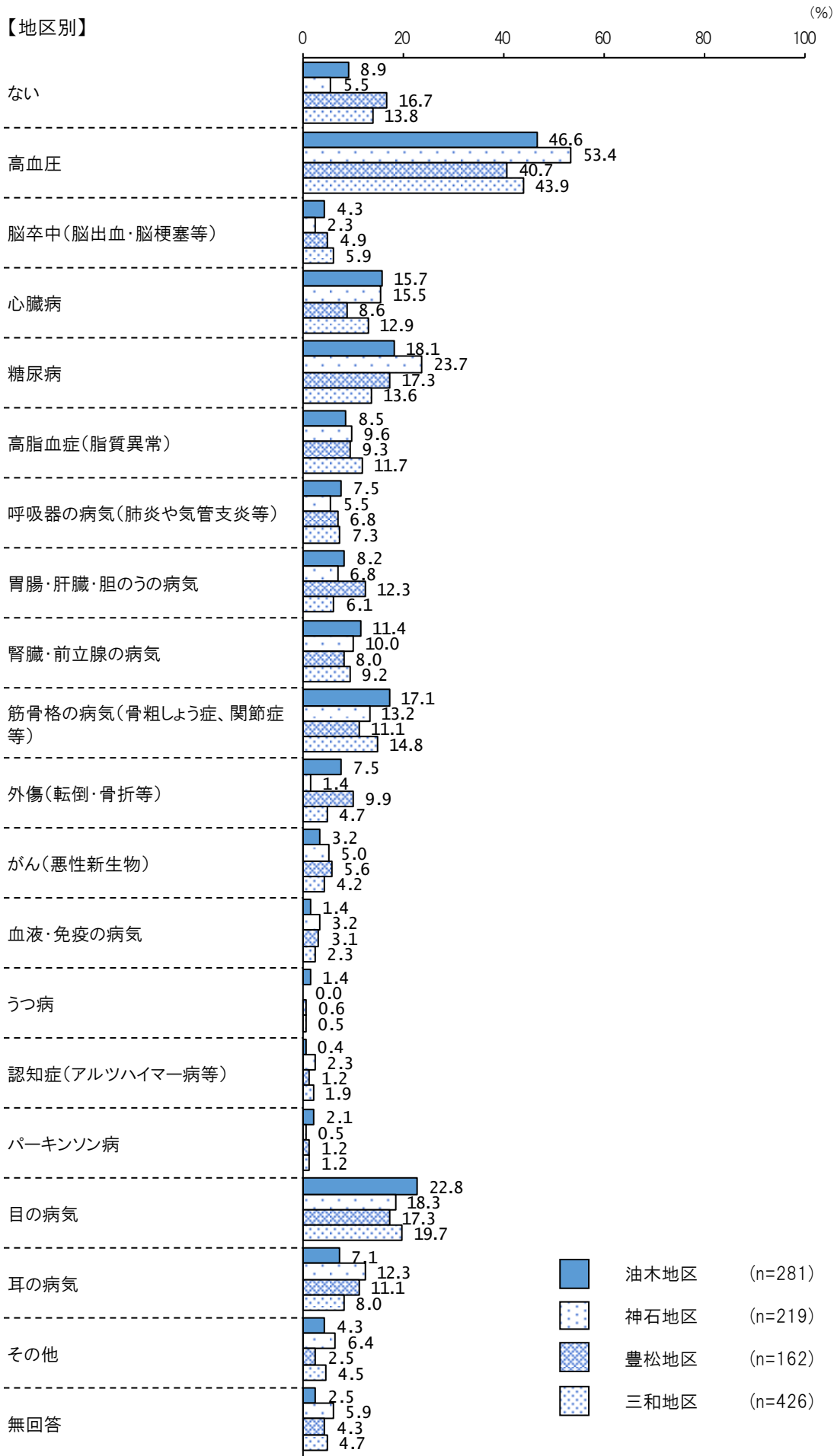
 吸っていたがやめた

 もともと吸っていない

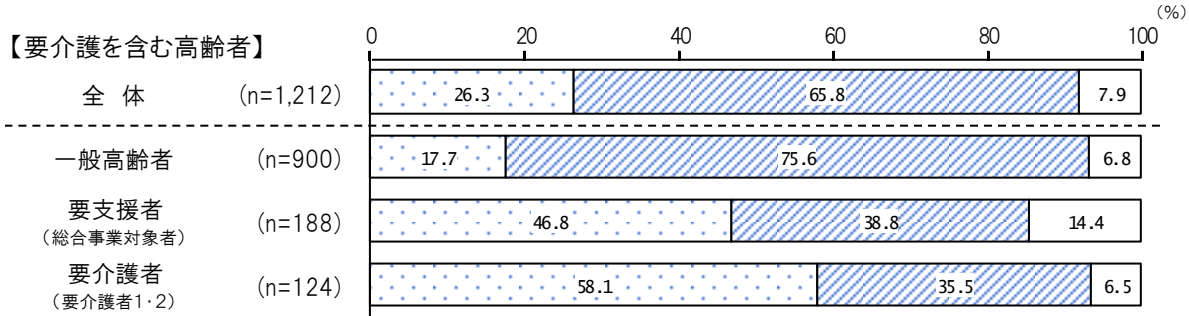
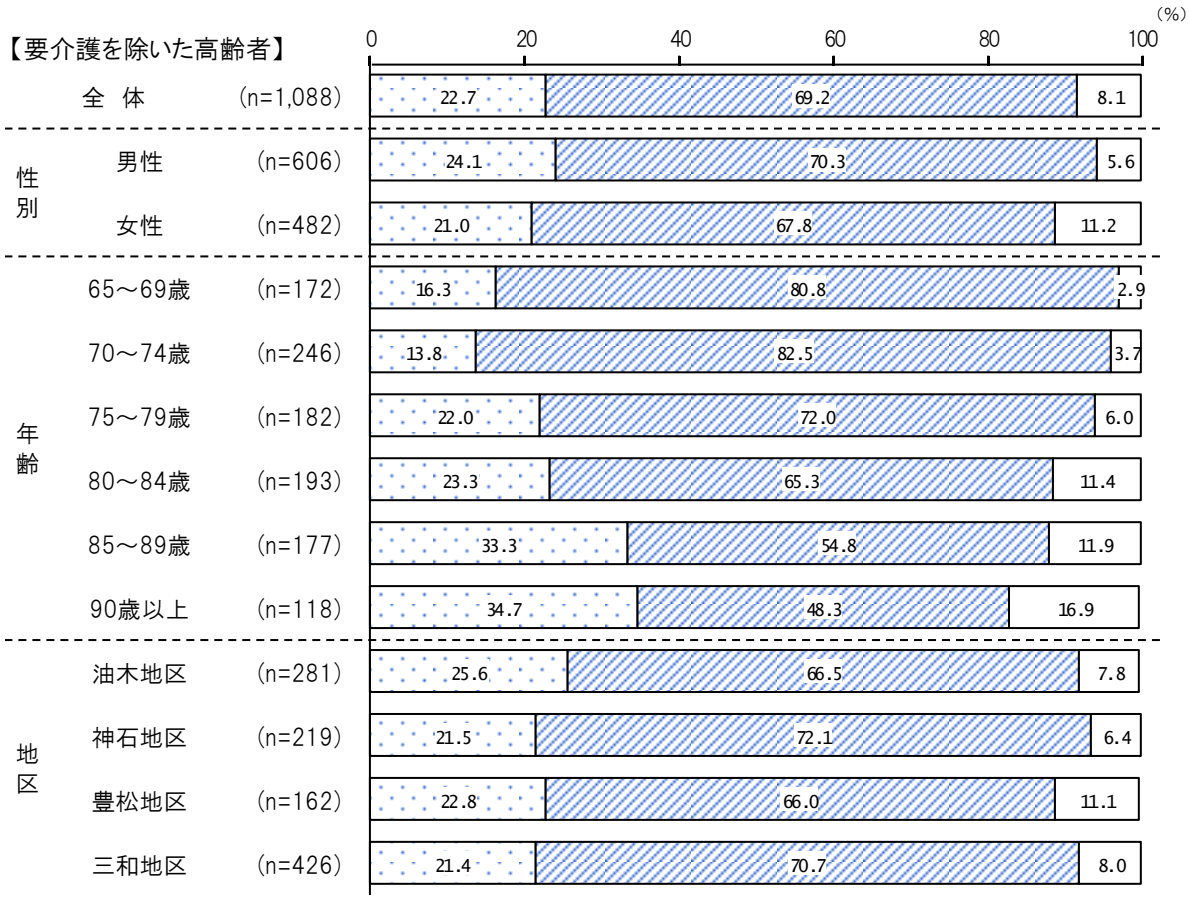
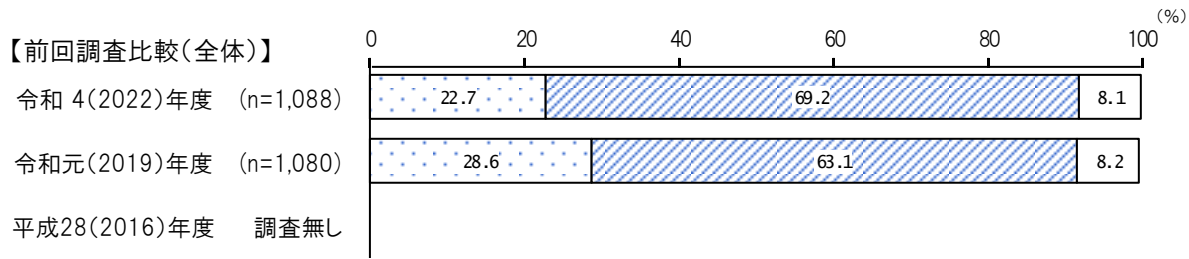
 無回答

問 78 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○をいくつでも)





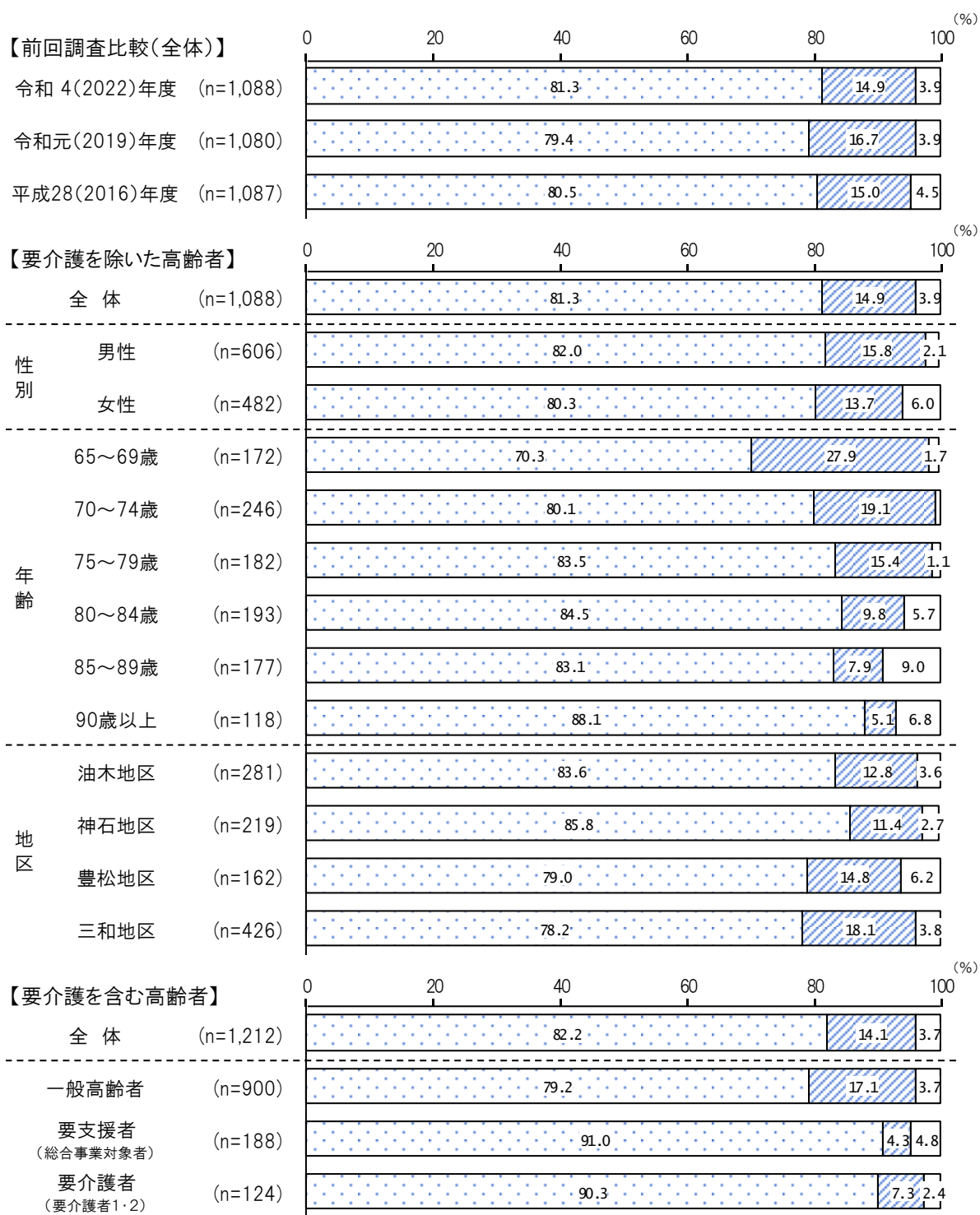
問 79 日常生活に支障がある病気がありますか。



※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

問 80 何か薬を飲んでいますか。

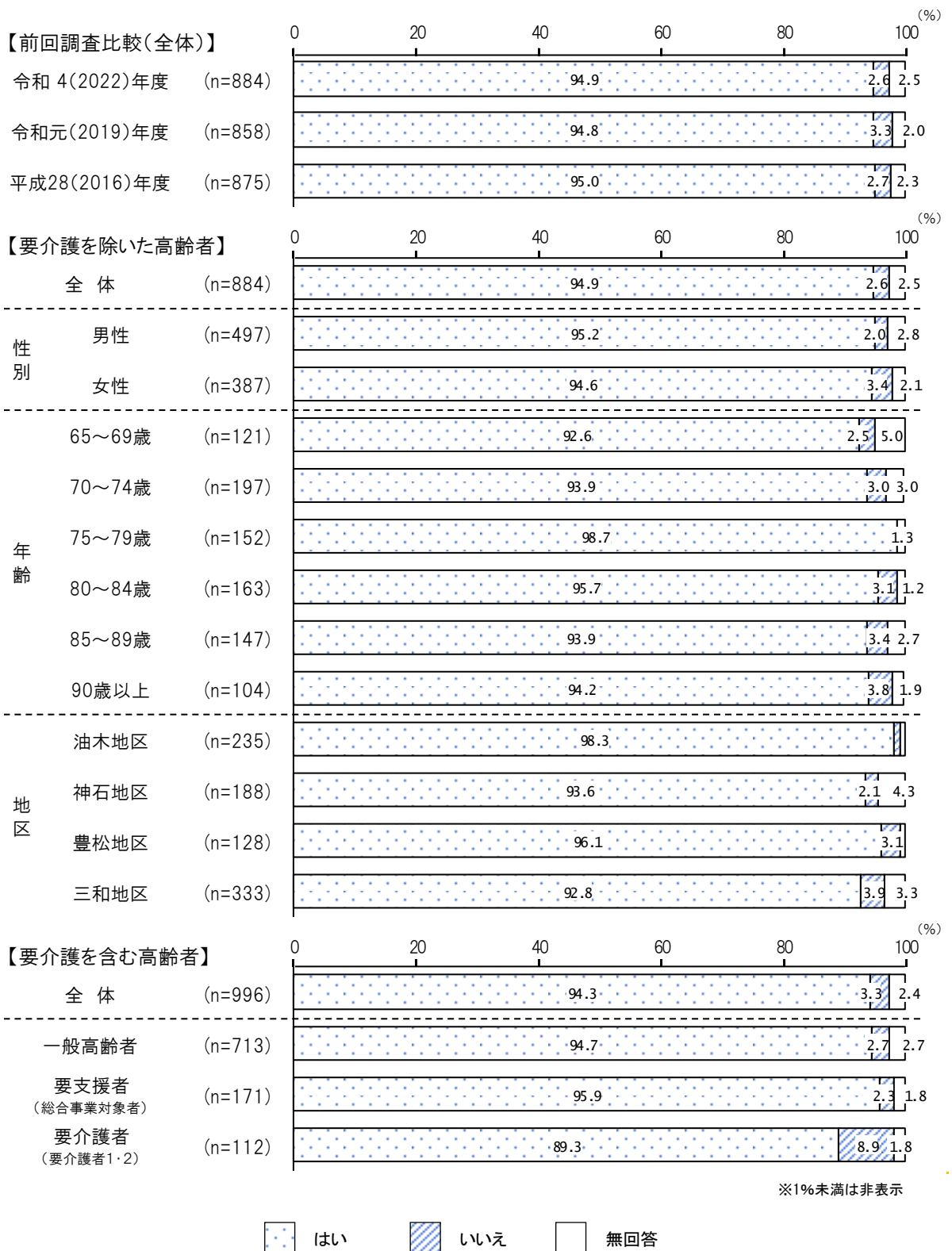


※1%未満は非表示

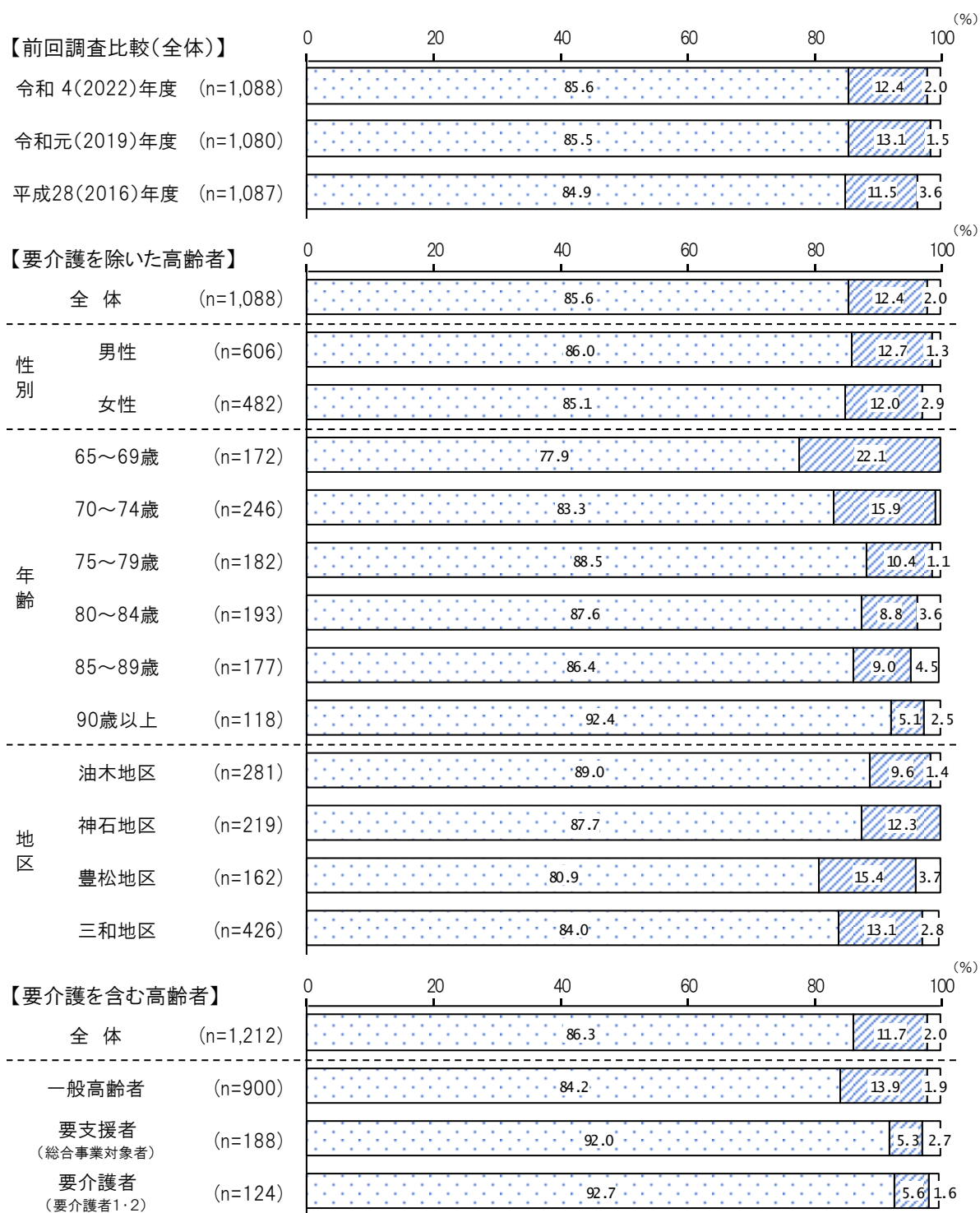
はい
 いいえ
 無回答

【問 80 で「何か薬を飲んでいる」と回答した方のみ】

問 81 薬を飲んでいる場合、処方されたとおりに飲めていますか。



問 82 定期的に、病院および診療所（医院，クリニック）に通院していますか。

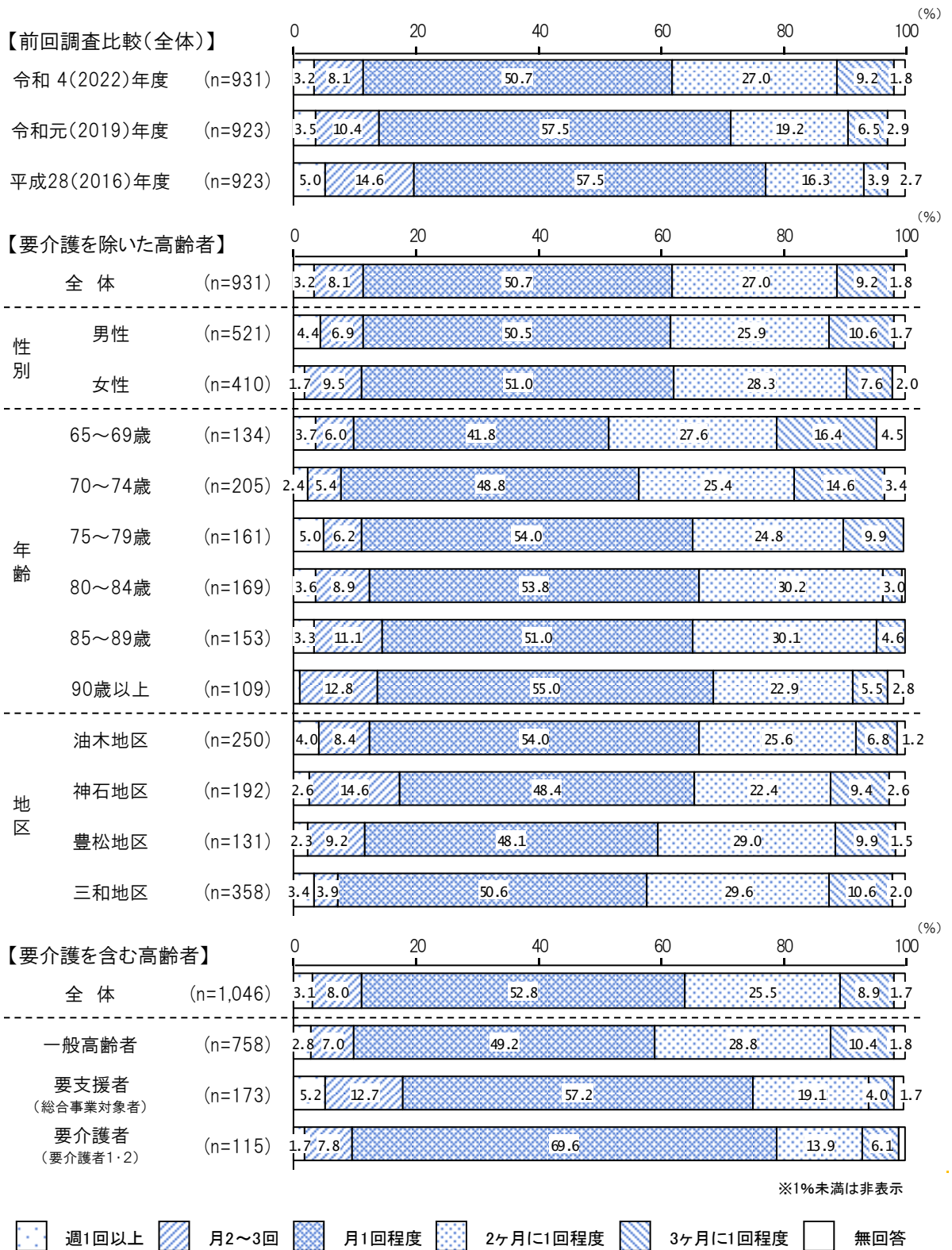


※1%未満は非表示

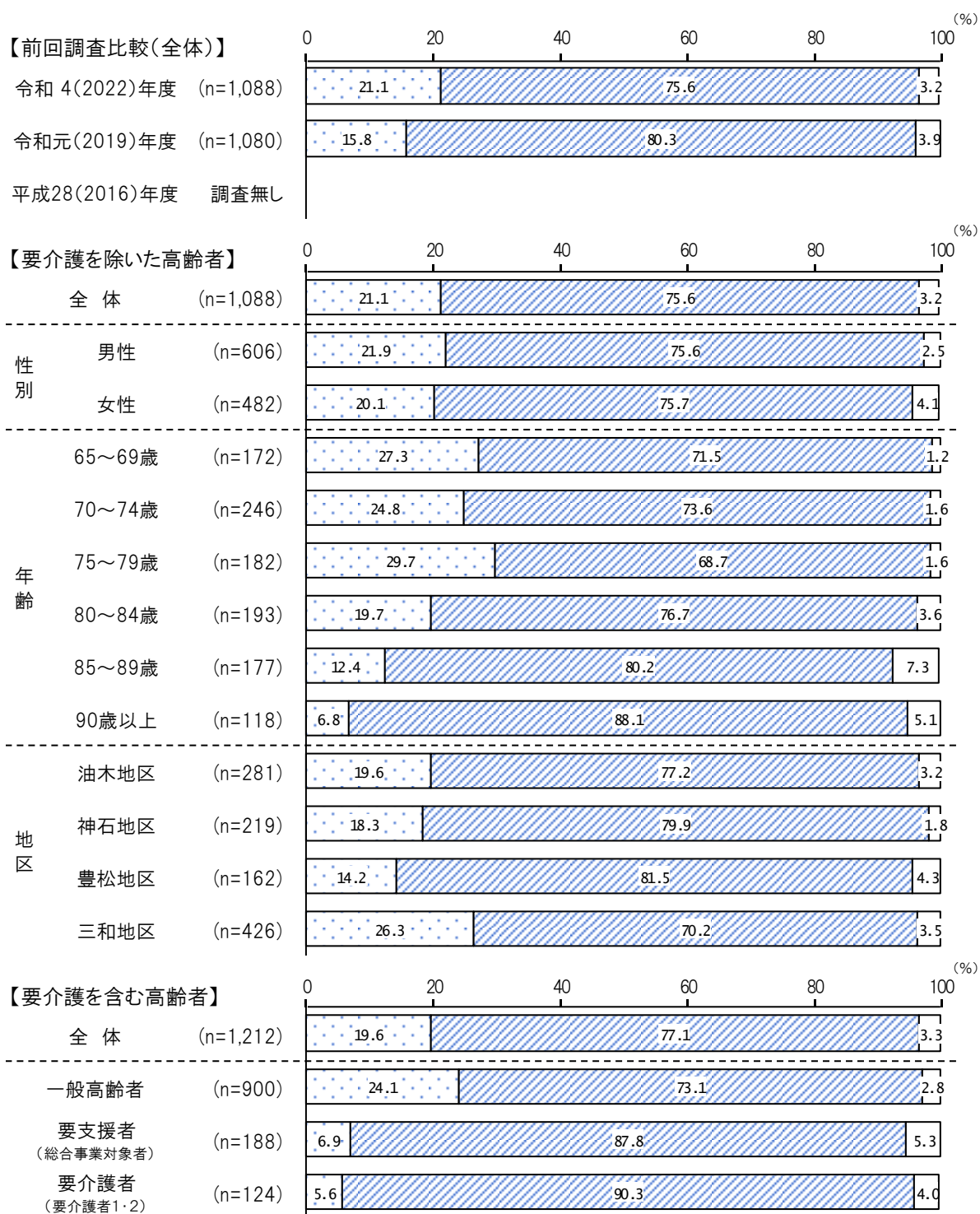
はい
 いいえ
 無回答

【問 82 で「通院している」と回答した方のみ】

問 83 どの程度通院していますか。



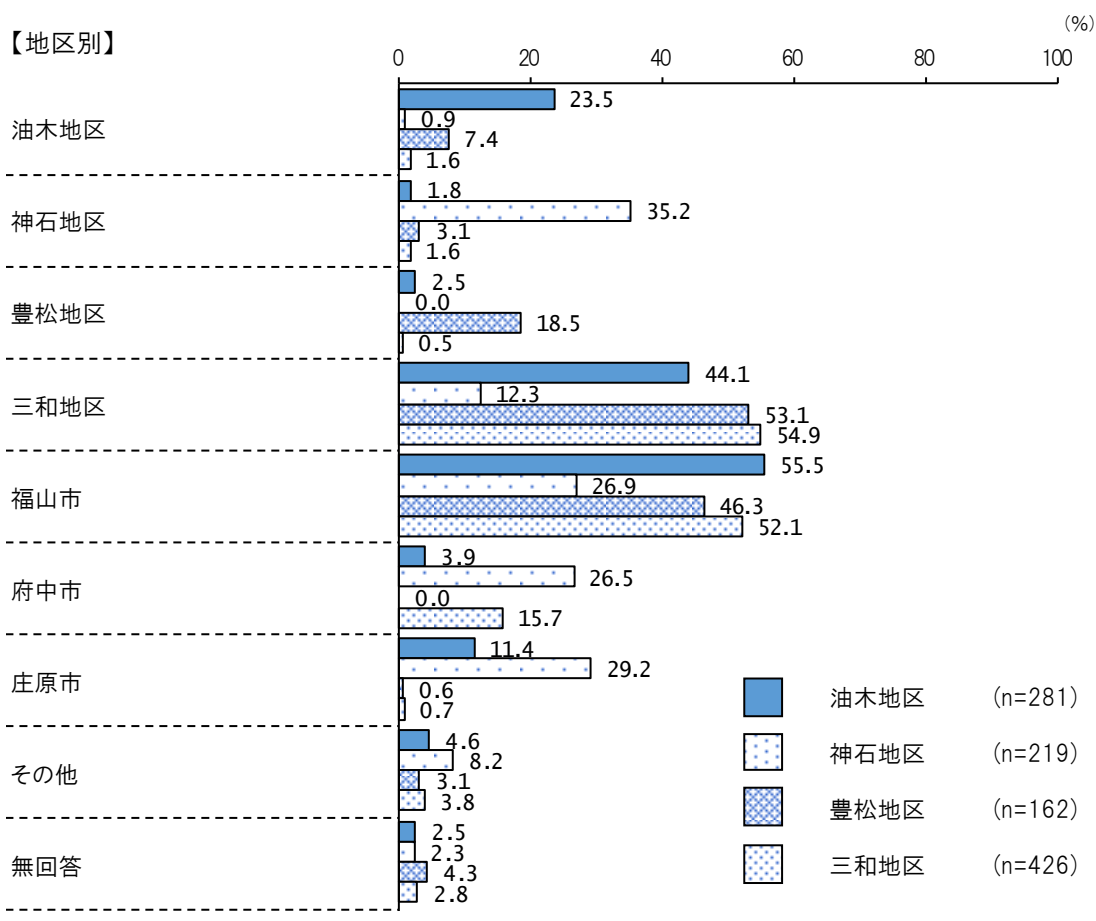
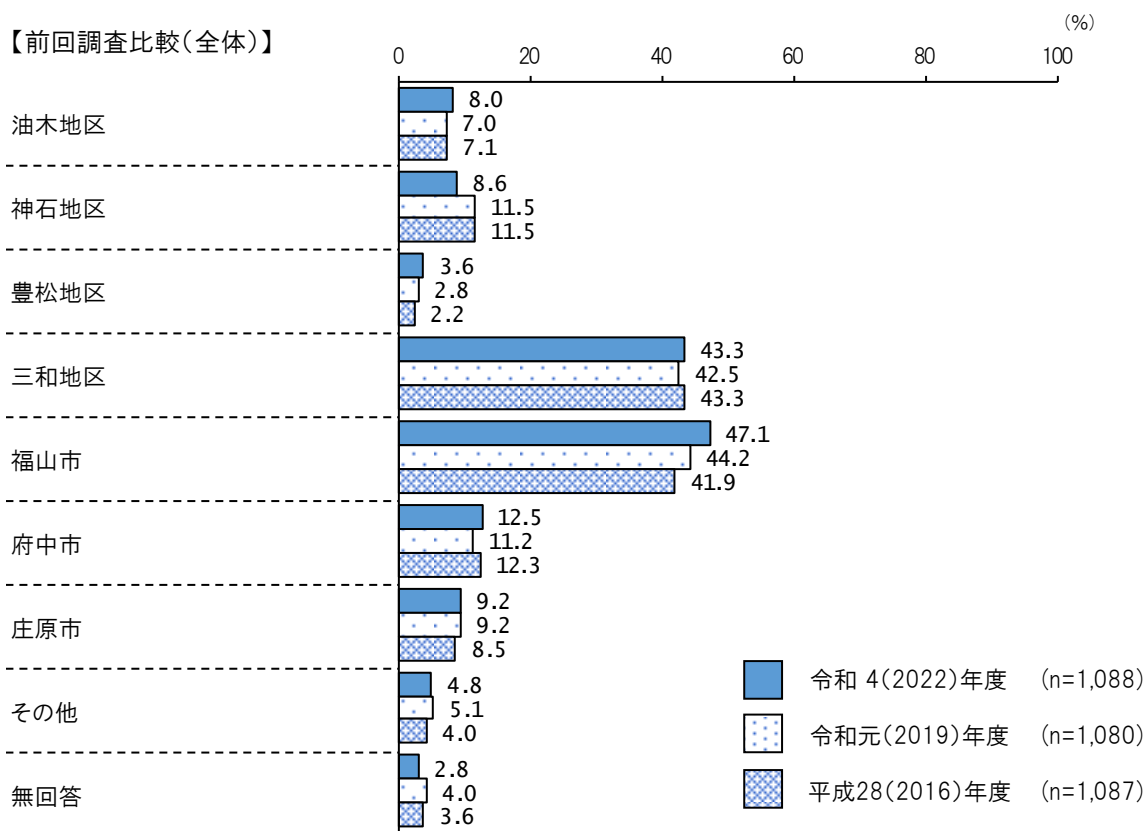
問 84 定期的に、歯科医院に通院していますか。



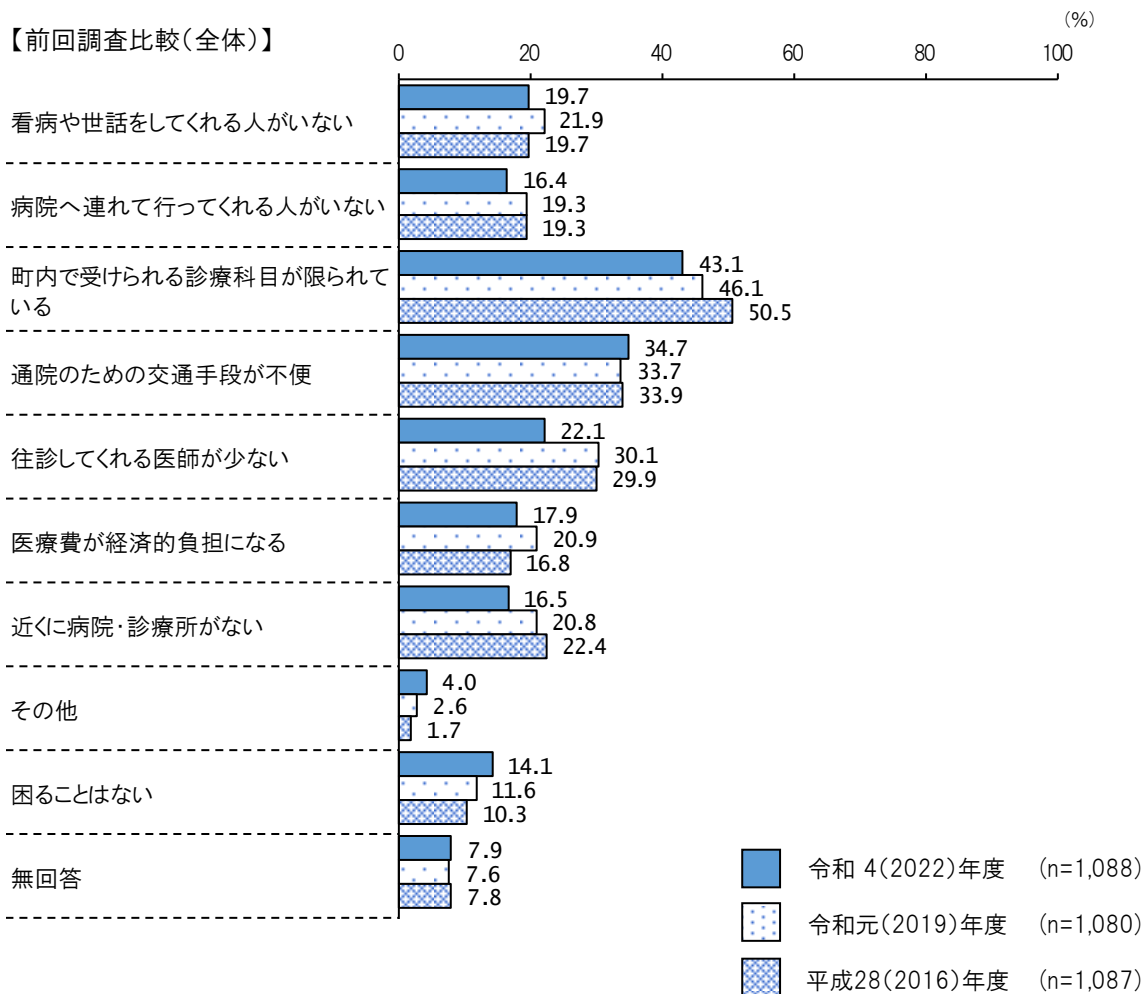
※1%未満は非表示

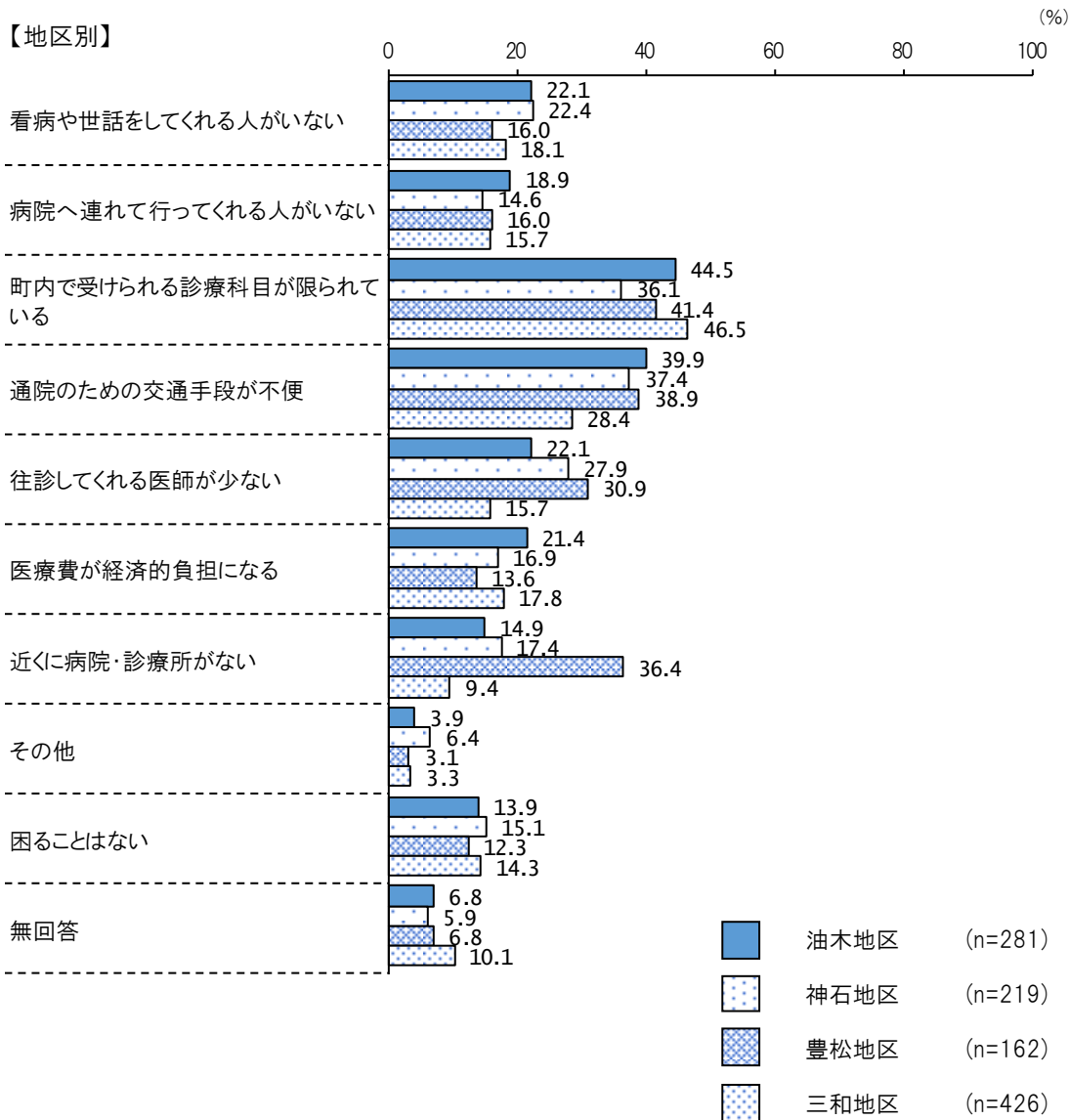
はい
 いいえ
 無回答

問 85 あなたが主に通院している病院・診療所（歯科を含む）はどこにありますか。（○をいくつでも）



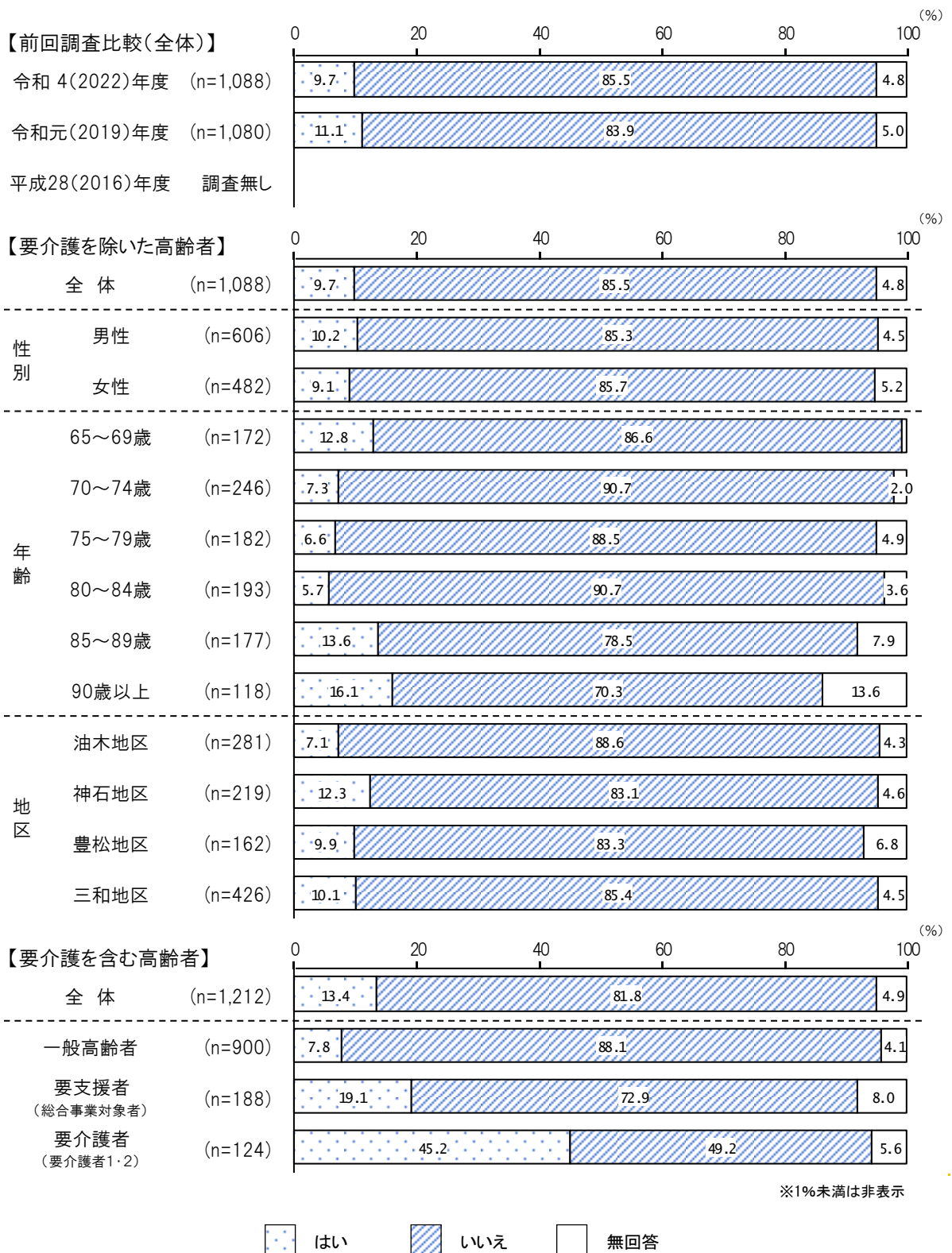
問 86 現在やこれから先、病気や体調不良の時、どんなことに困りますか。(○をいくつでも)



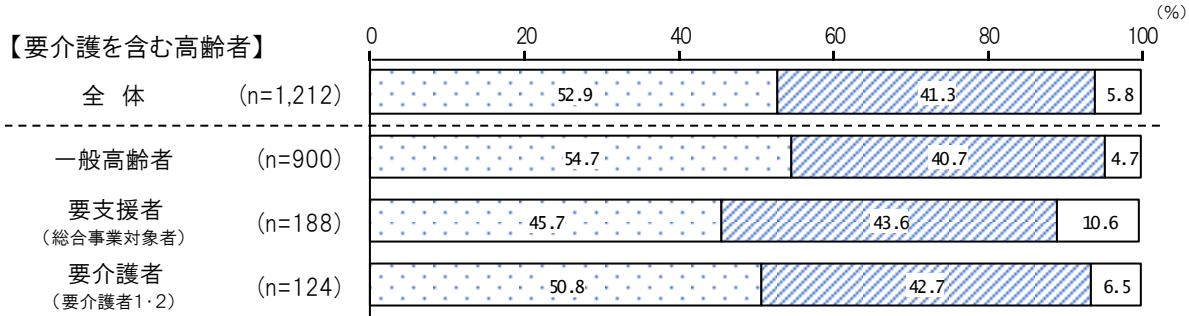
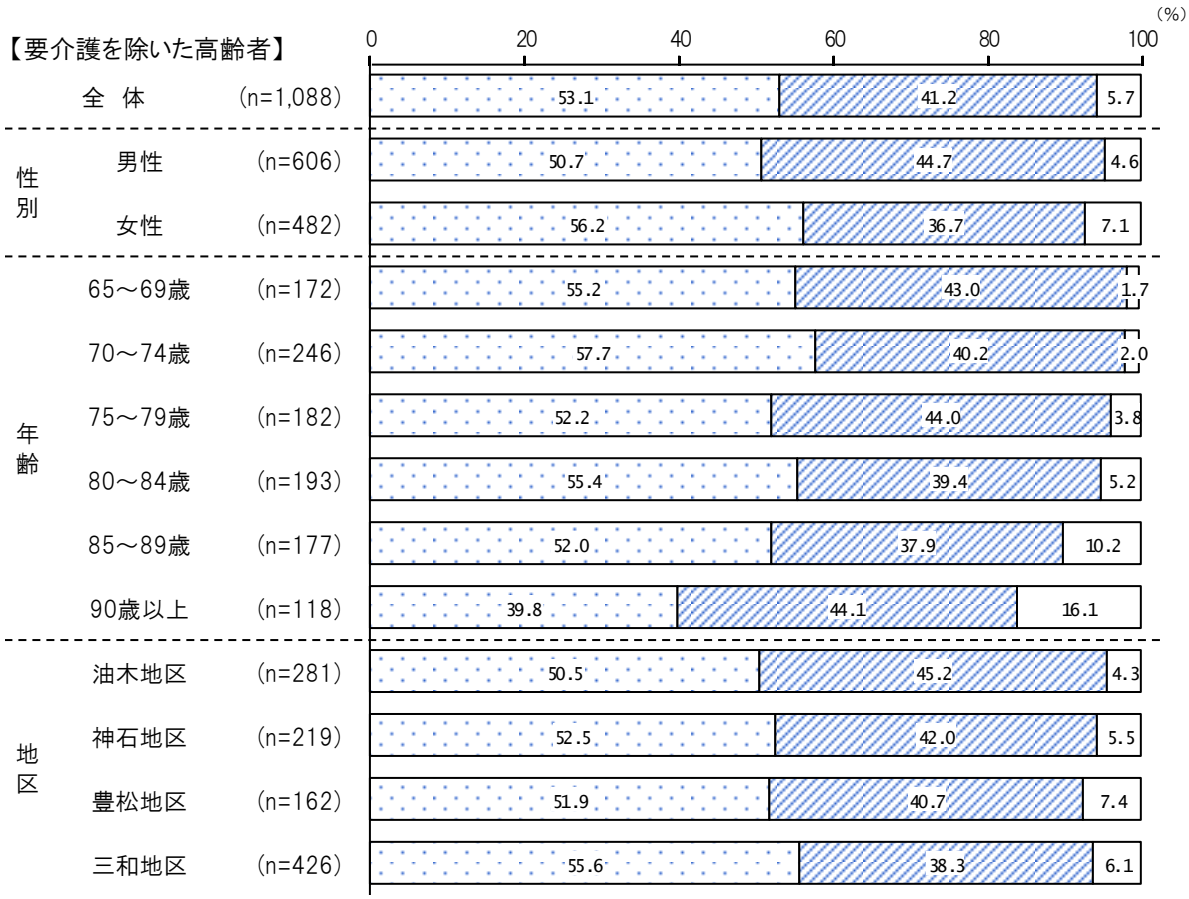
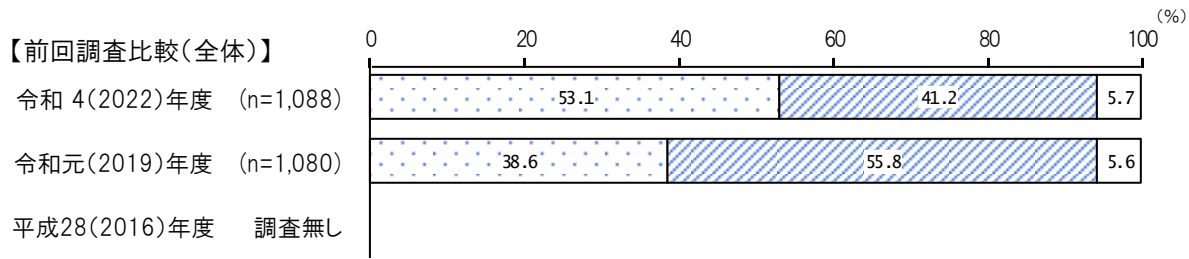


8 認知症について

問 87 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある方がいますか。



問 88 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

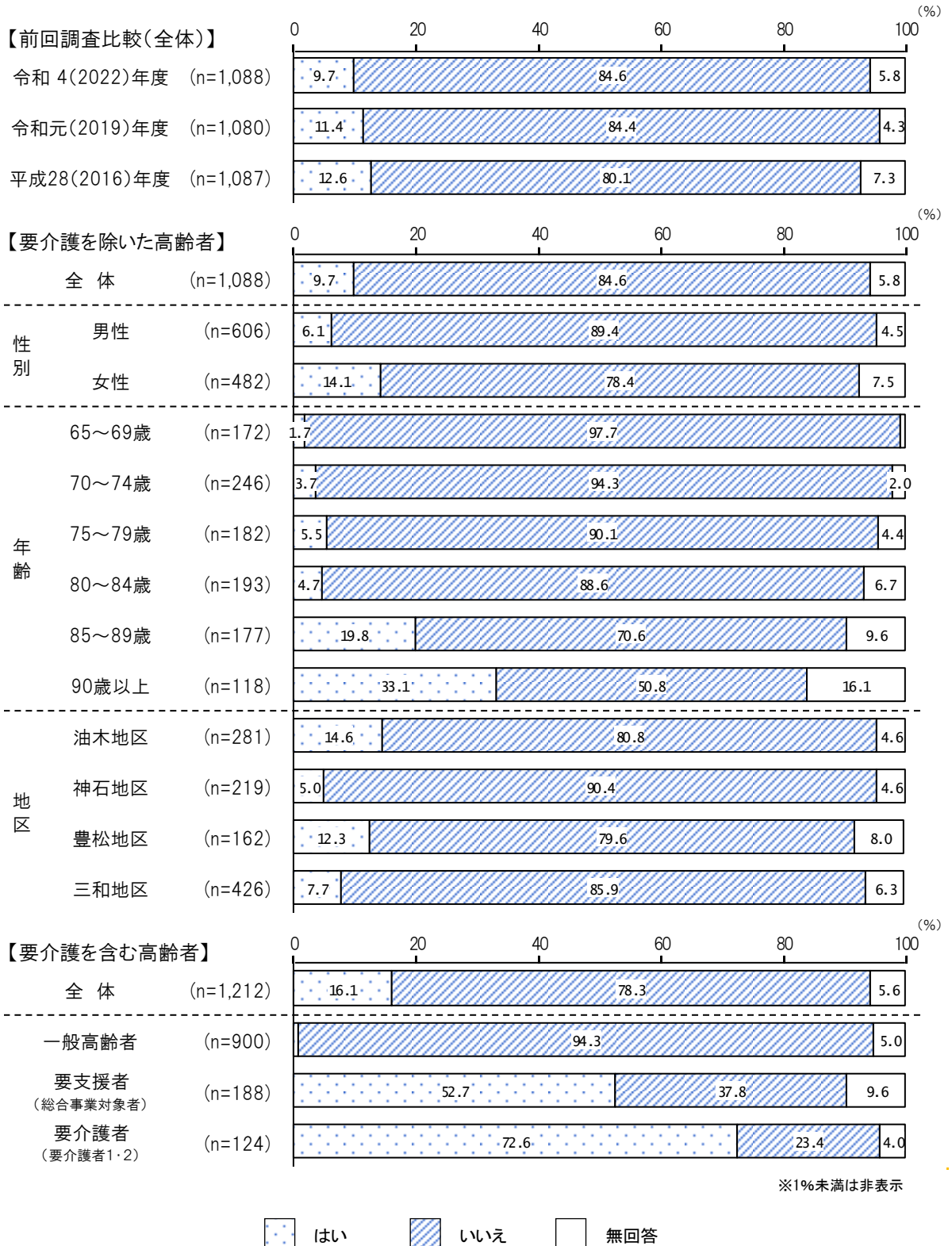


※1%未満は非表示

はい
 いいえ
 無回答

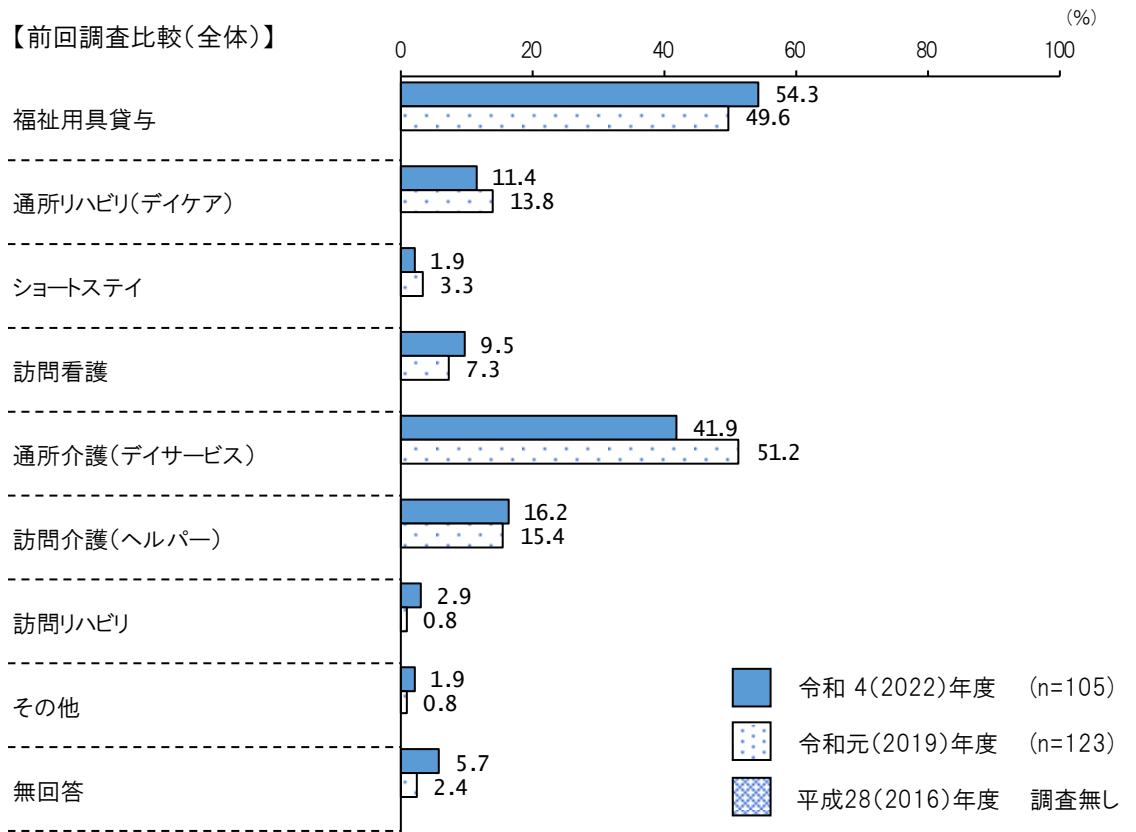
9 在宅サービス及び防災について

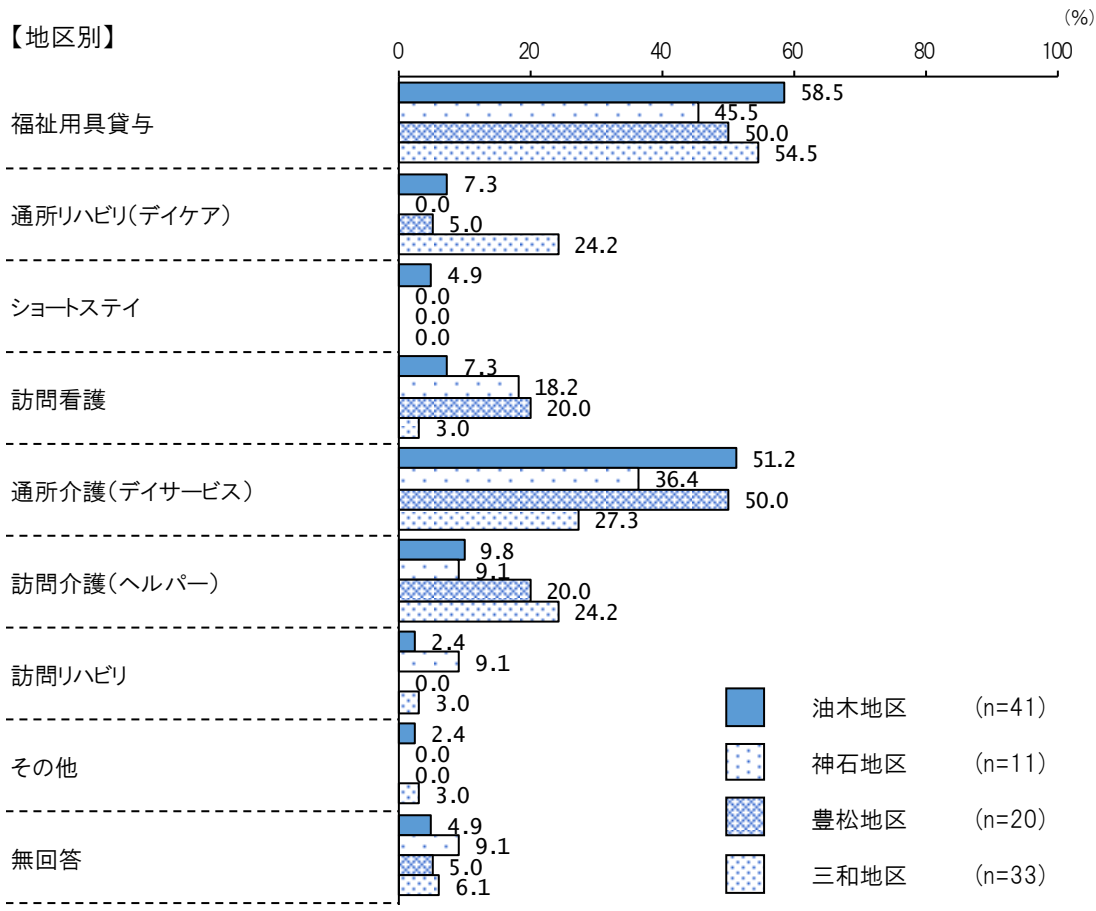
問 89 あなたは、介護サービスを利用していますか。



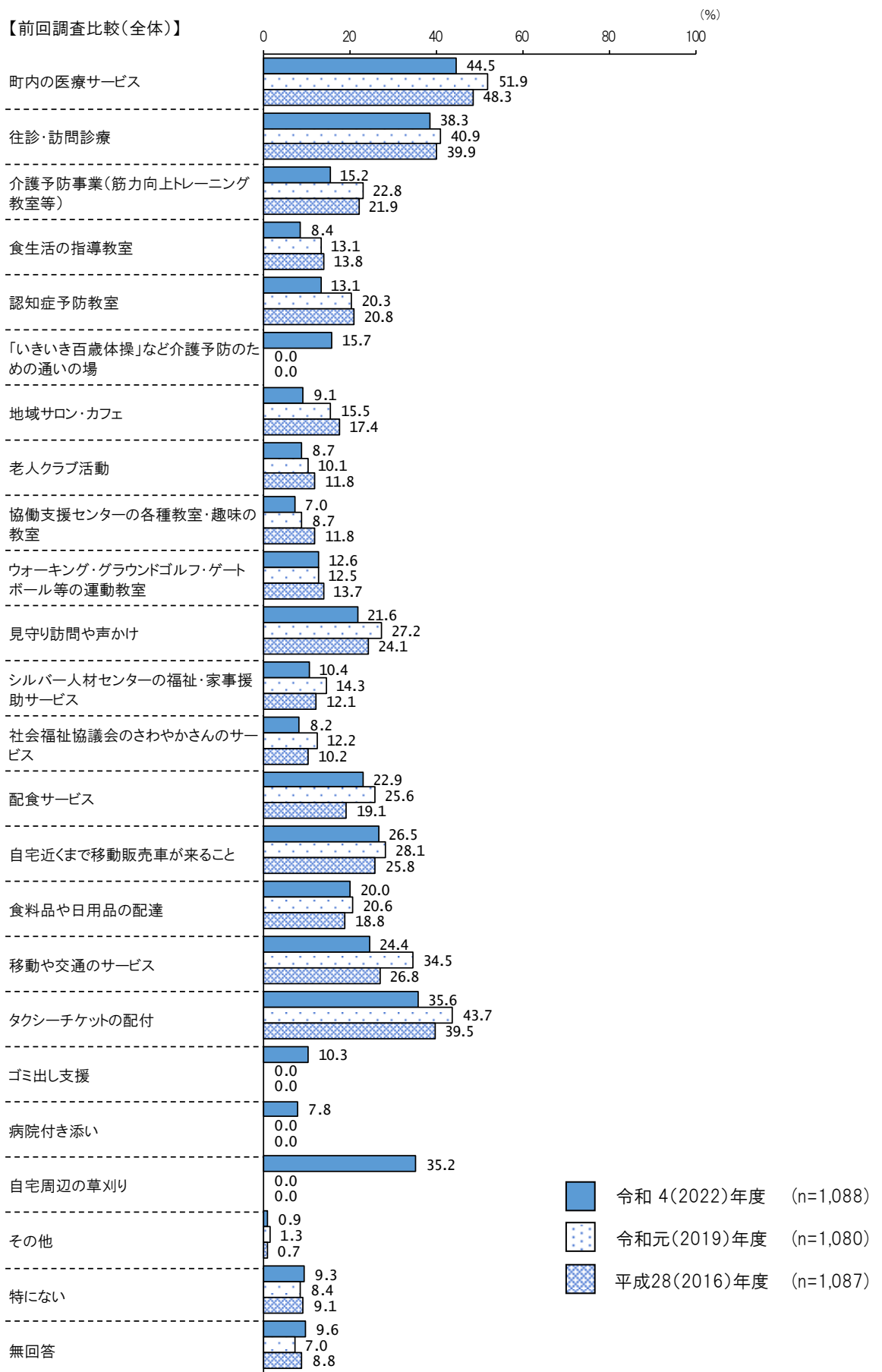
【問 89 で「利用している」と回答した方のみ】

問 90 次の介護サービスを利用していますか。(○をいくつでも)

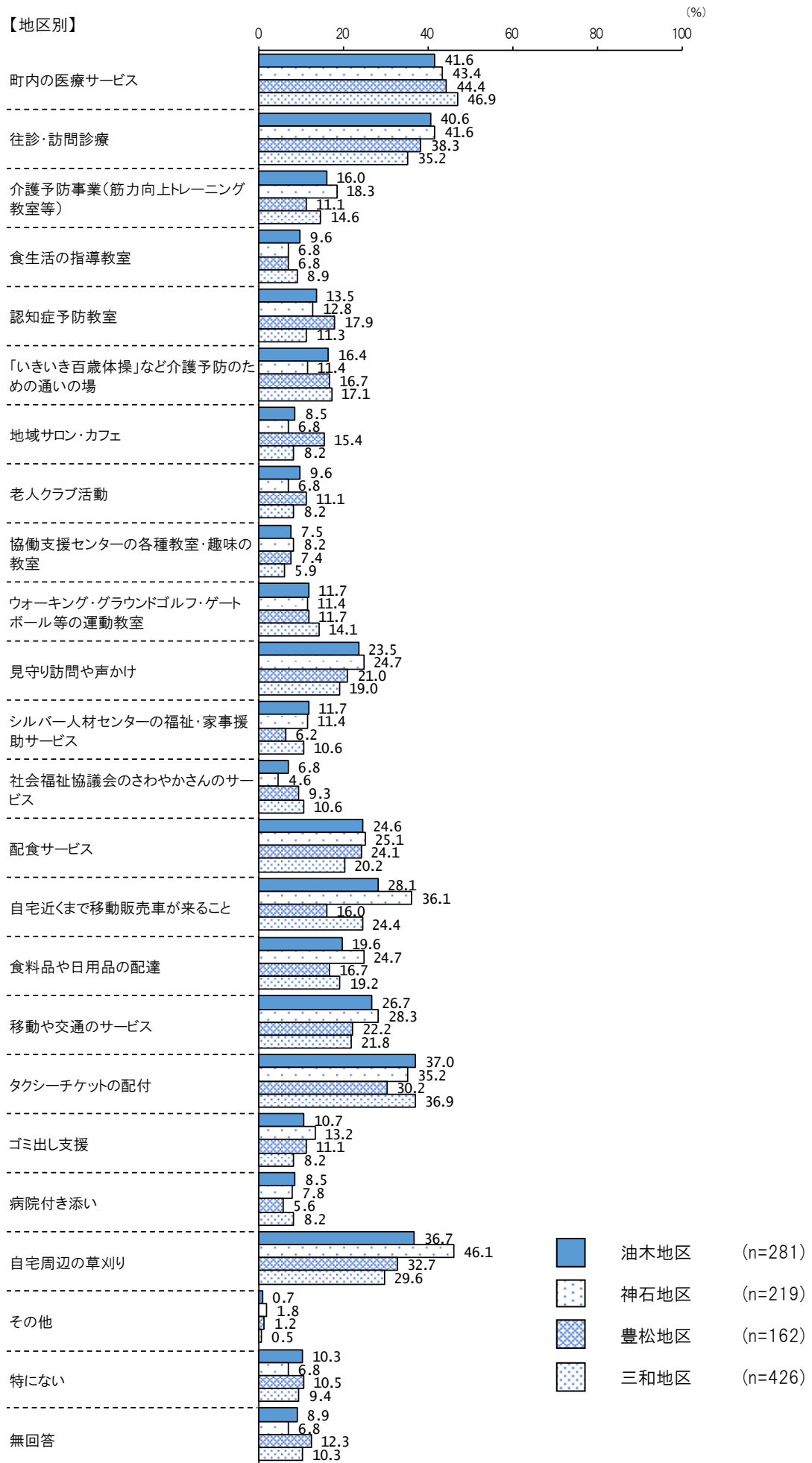




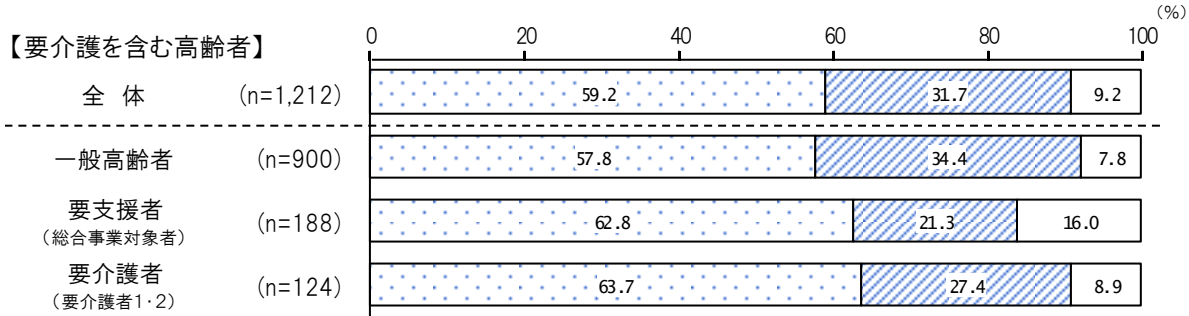
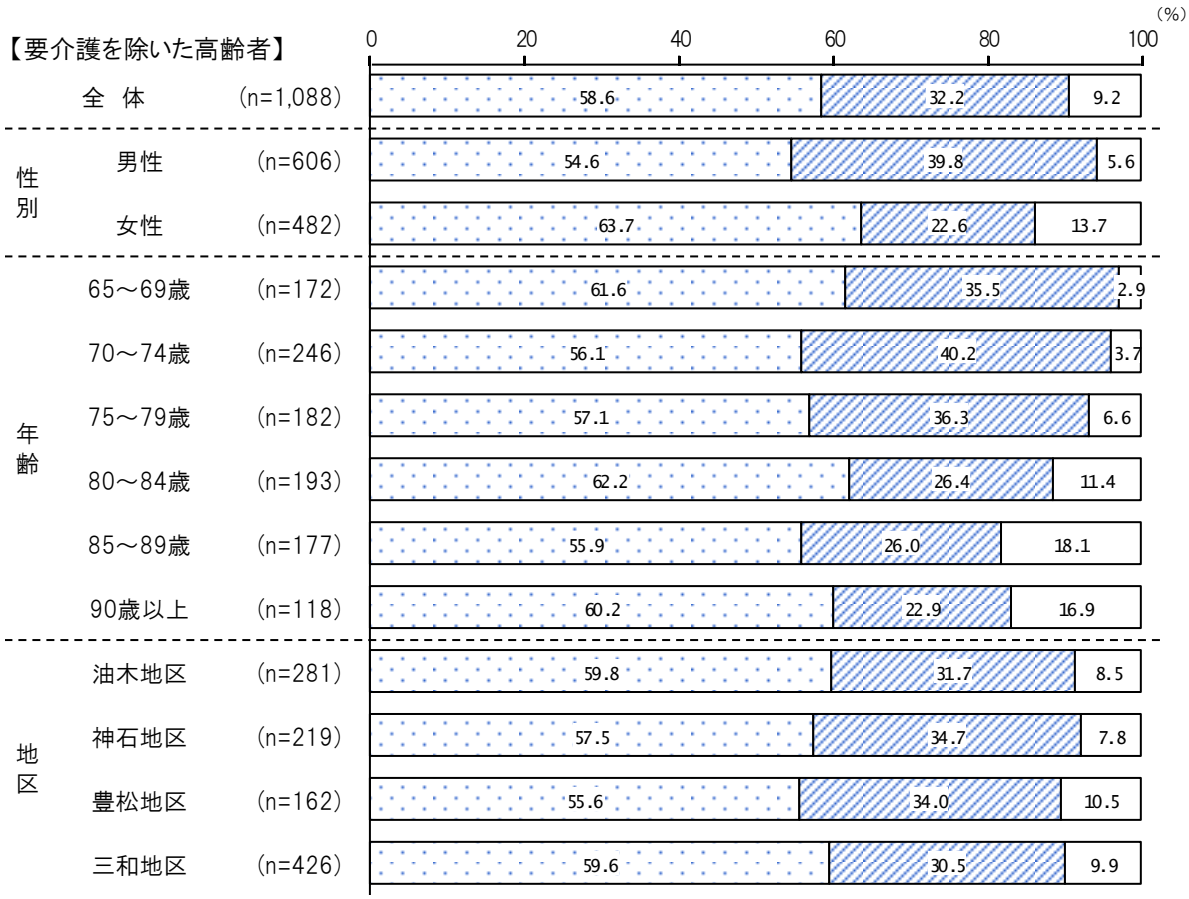
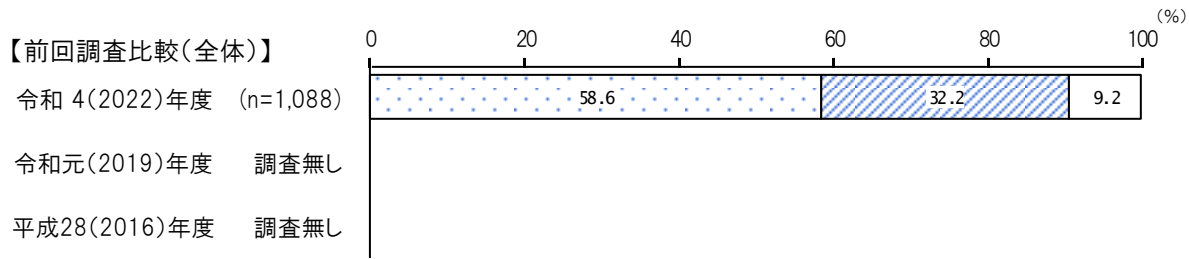
問 91 今後、自宅で暮らし続けるために、どんなサービスや事業（介護保険サービス以外）を利用したいとお考えですか。（○をいくつでも）



【地区別】



問 92 地震や風水害などの災害時に対し、不安に思うことはありますか。

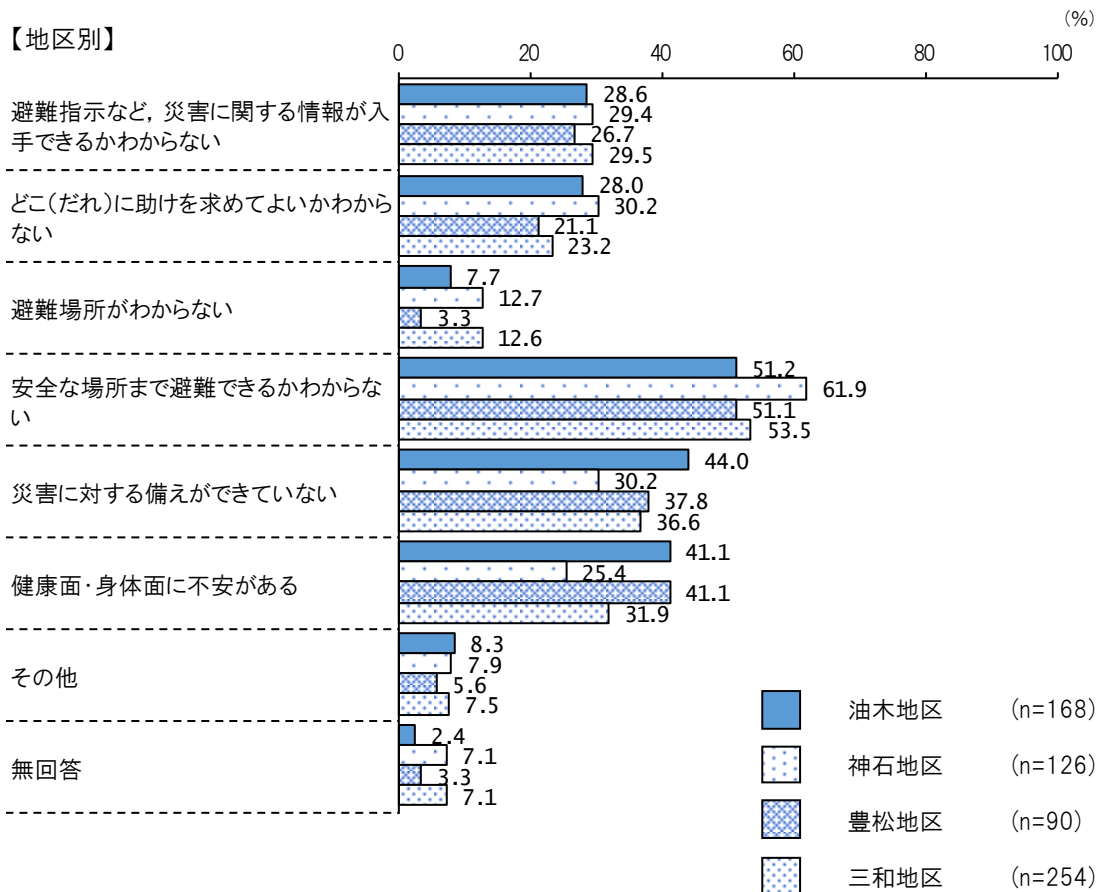
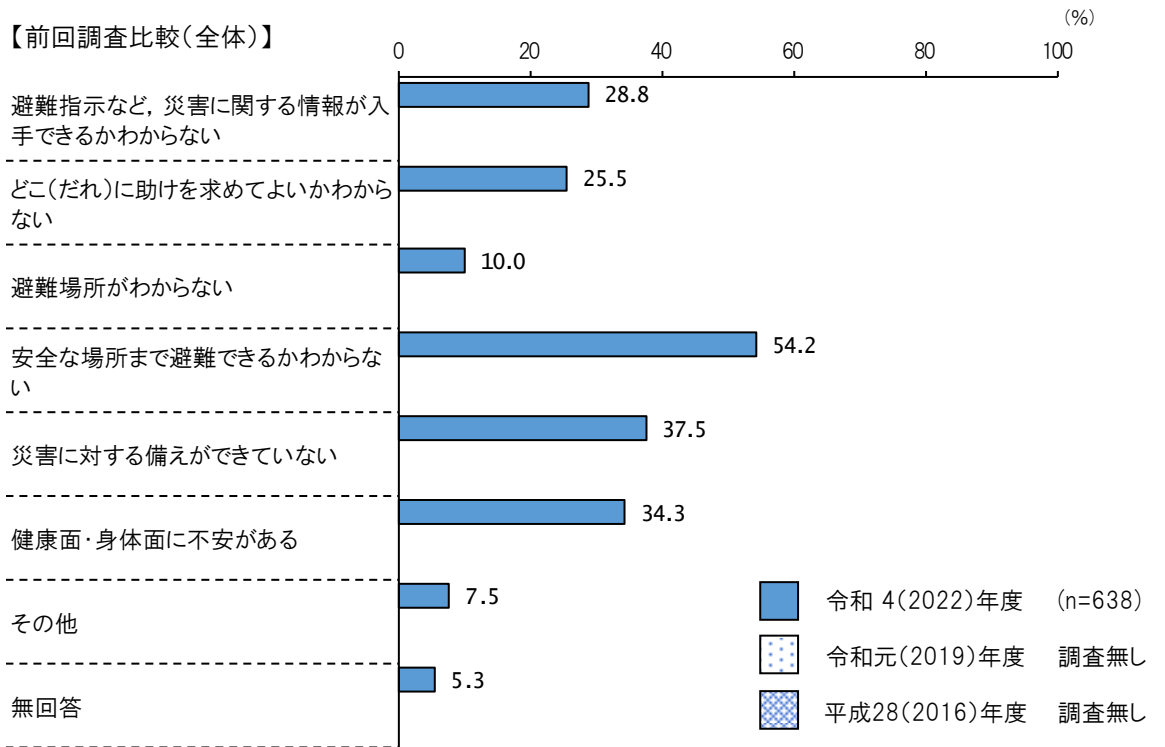


※1%未満は非表示

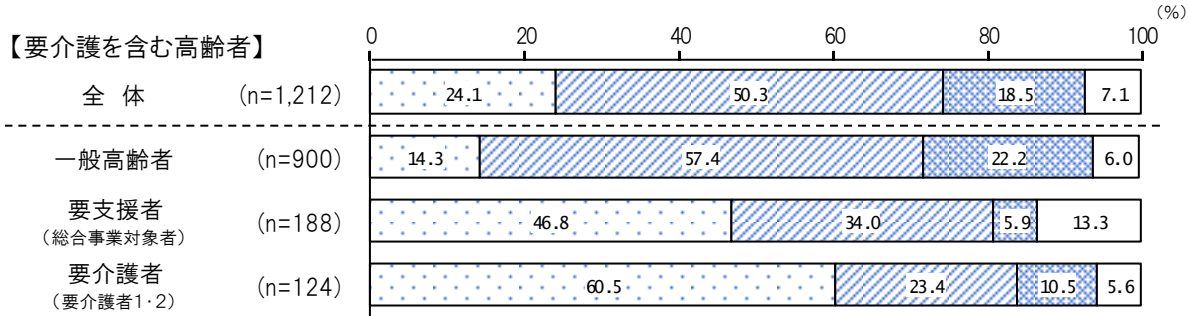
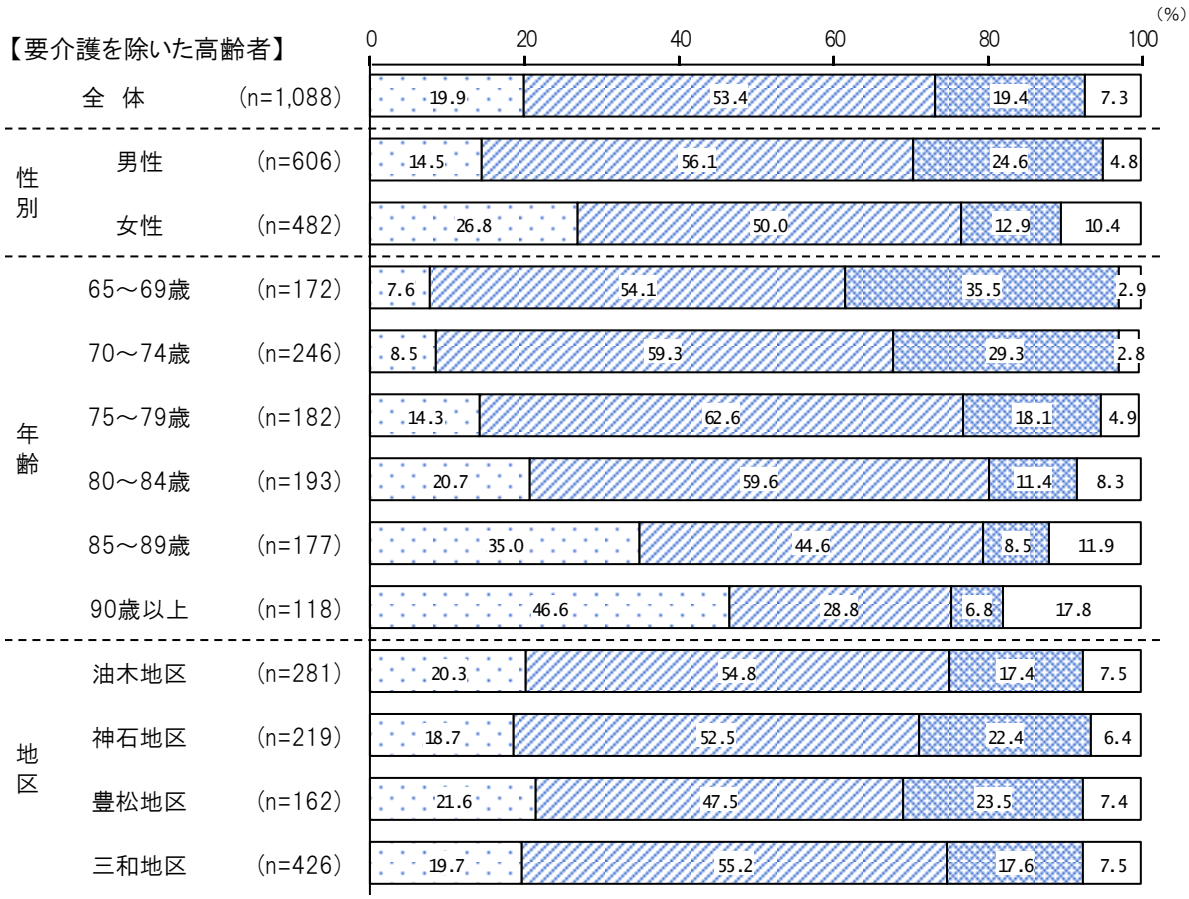
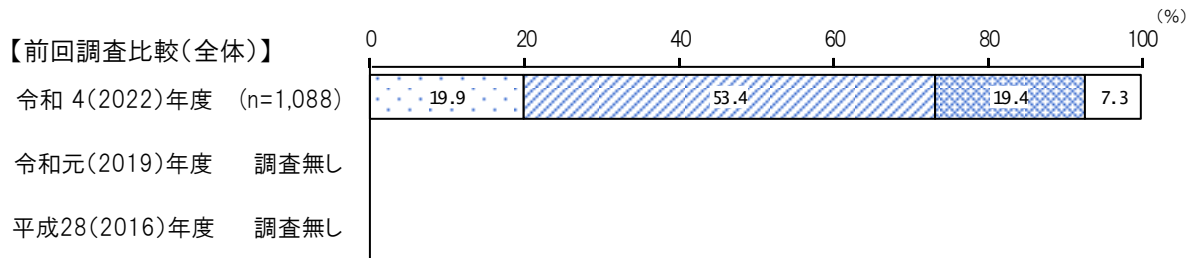
はい
 いいえ
 無回答

【問 92 で「不安に思うことがある」と回答した方のみ】

問 93 不安に思うことはどんなことですか。(いくつでも)



問 94 地震や風水害などの災害時に避難する際、どなたかの支援を必要としますか。

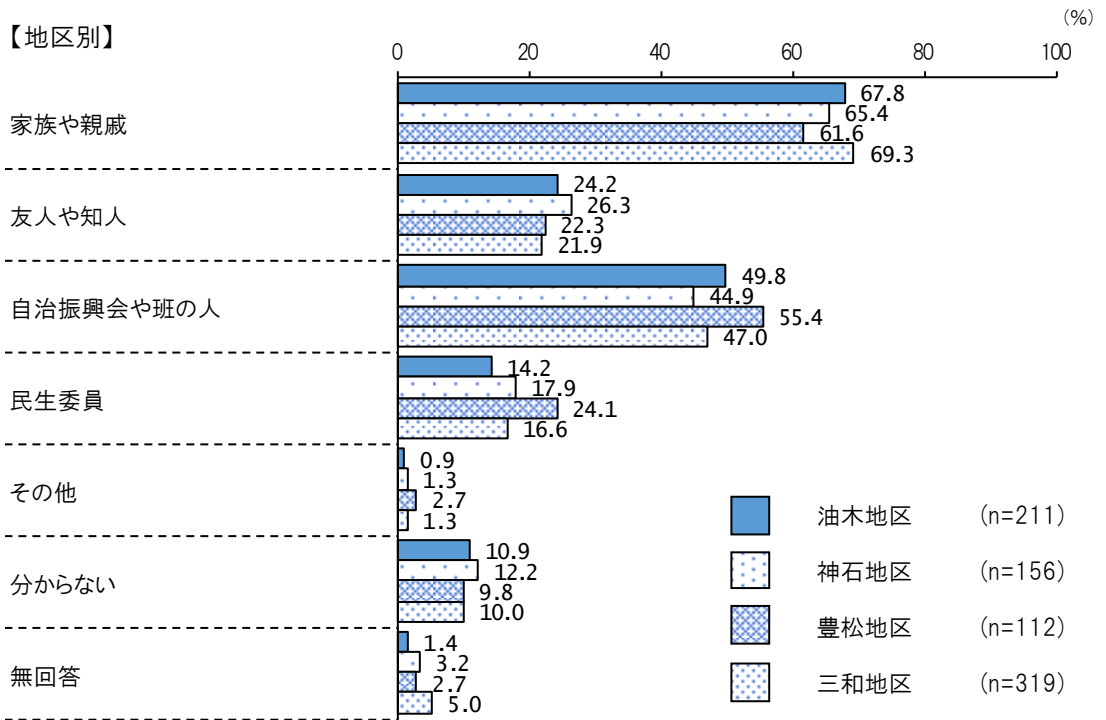
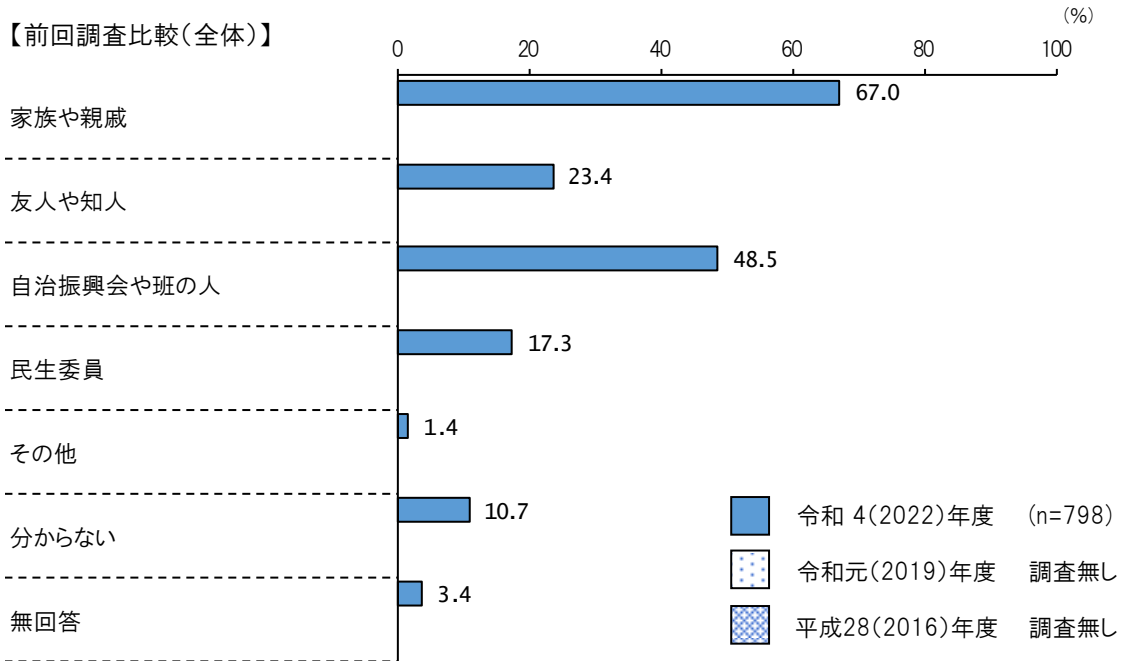


※1%未満は非表示

支援を必要とする
 今は必要としないが、将来的には必要だと思う
 支援は必要としない
 無回答

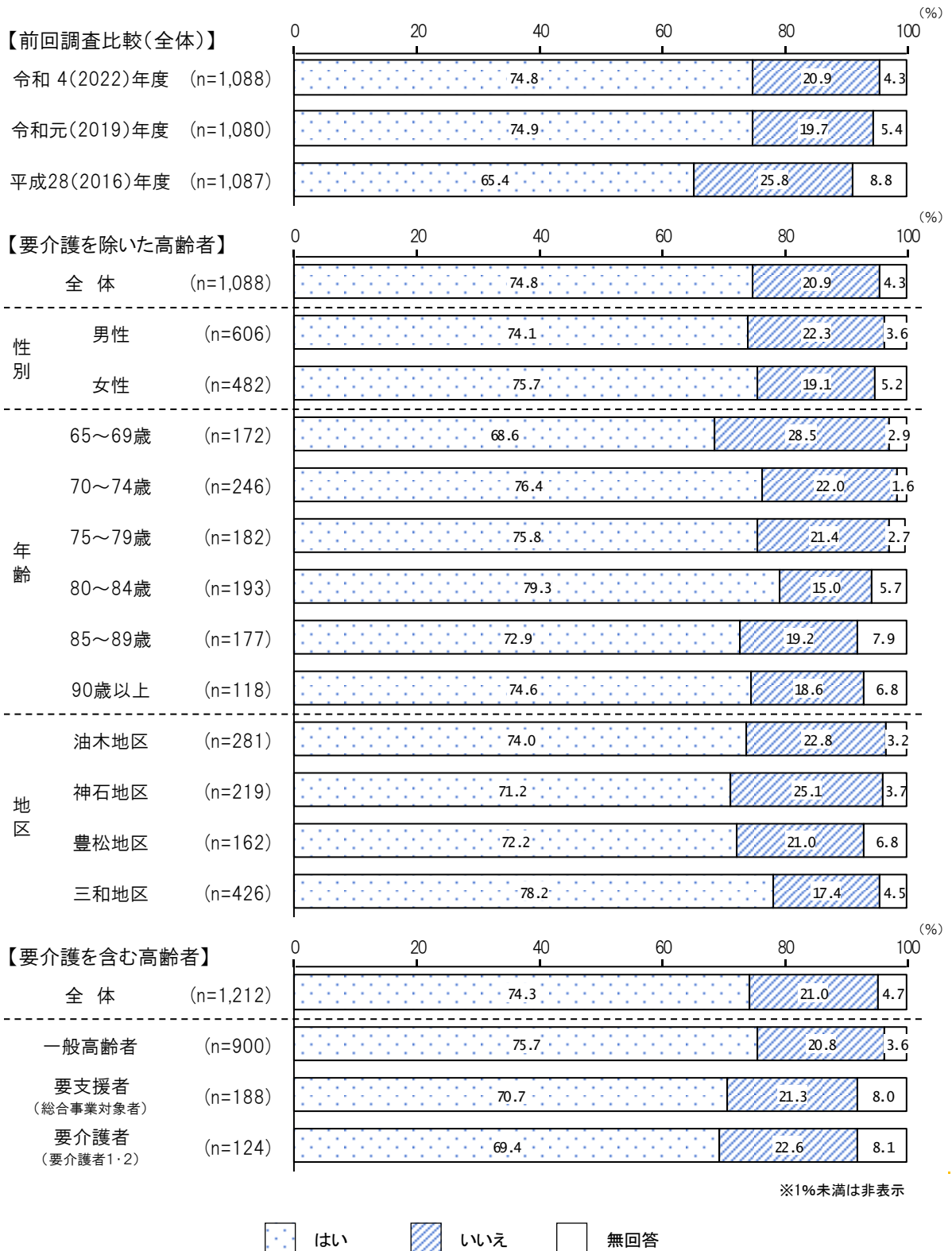
【問 94 で「支援を必要とする」または「今は必要としないが、将来的には必要だと思う」と回答した方のみ】

問 95 避難する際に支援を頼める相手はどなたですか。(○をいくつでも)



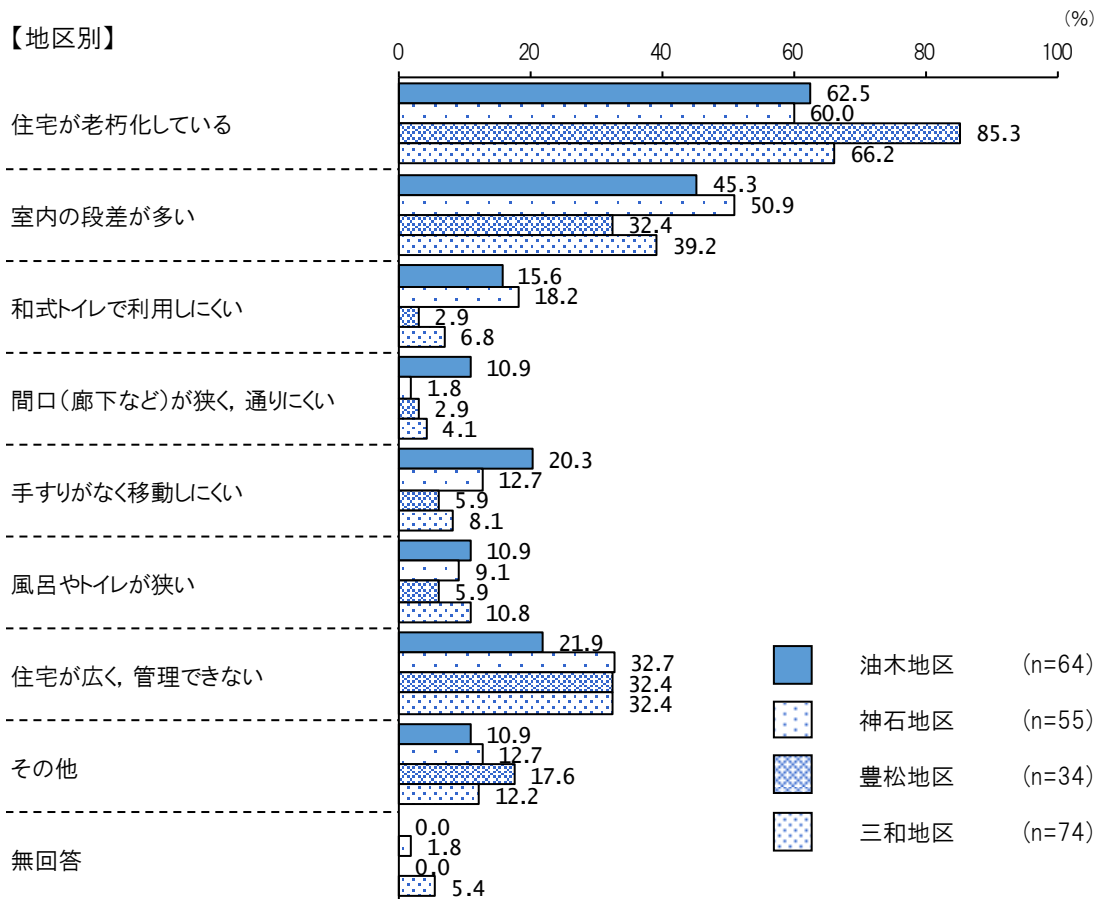
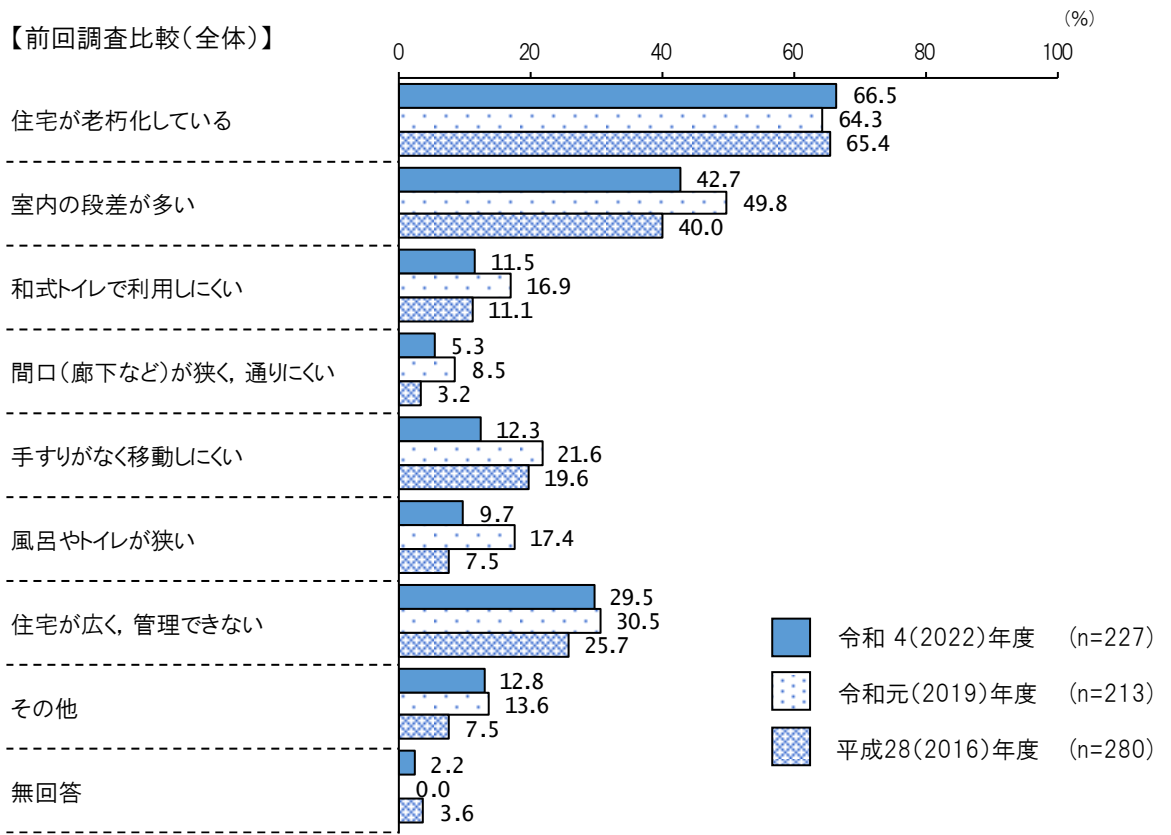
10 今後の暮らし方について

問 96 あなたは、現在お住まいの住宅に満足していますか。

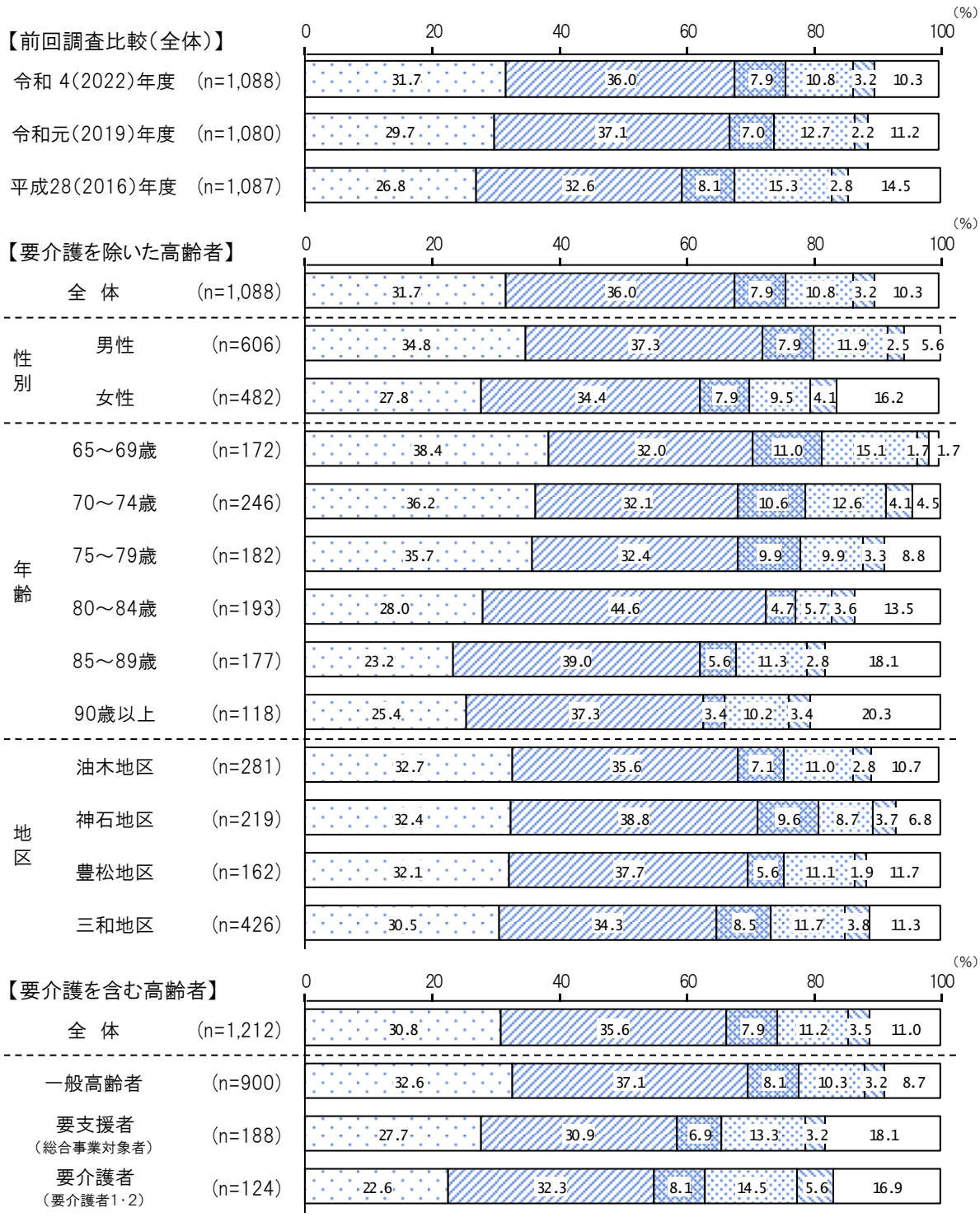


【問 96 で「満足していない」と回答した方のみ】

問 97 現在お住まいの住宅にどのような不満がありますか。(○をいくつでも)



問 98 あなたは、今後どのように住みたいとお考えですか。

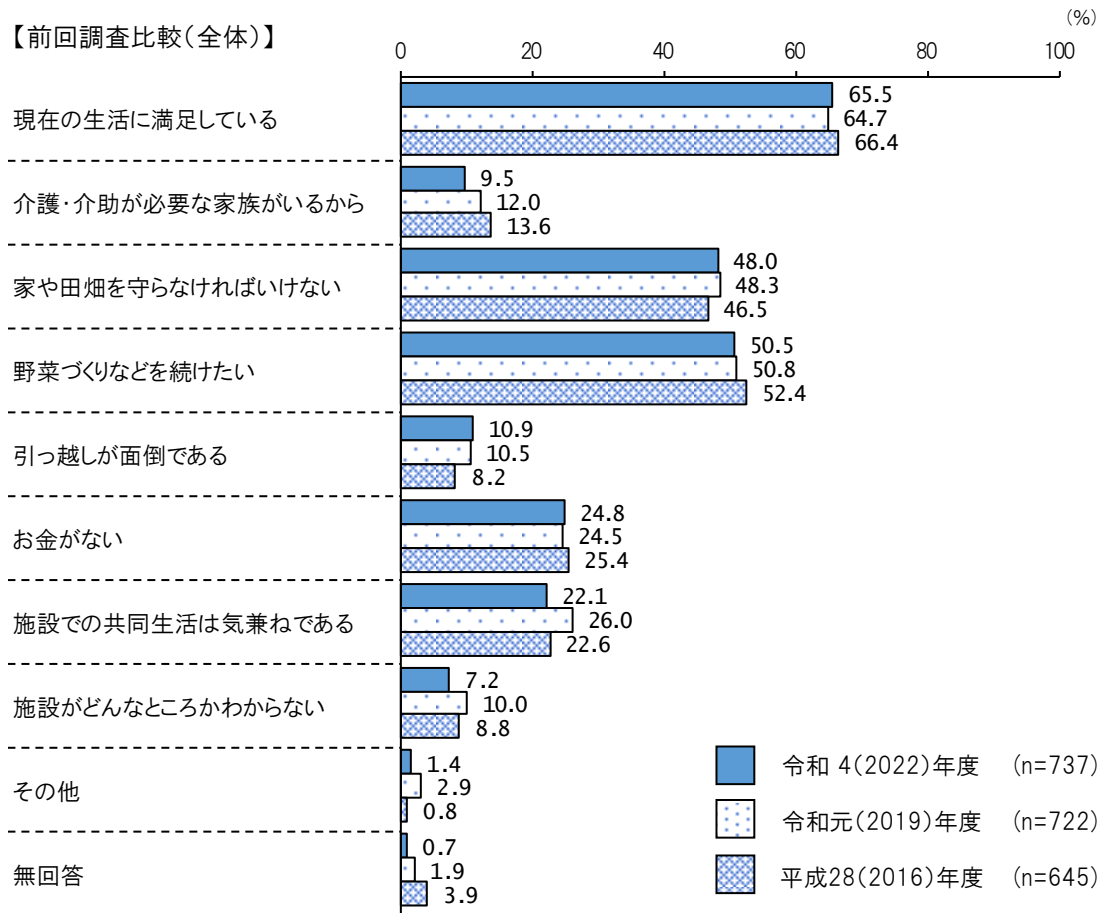


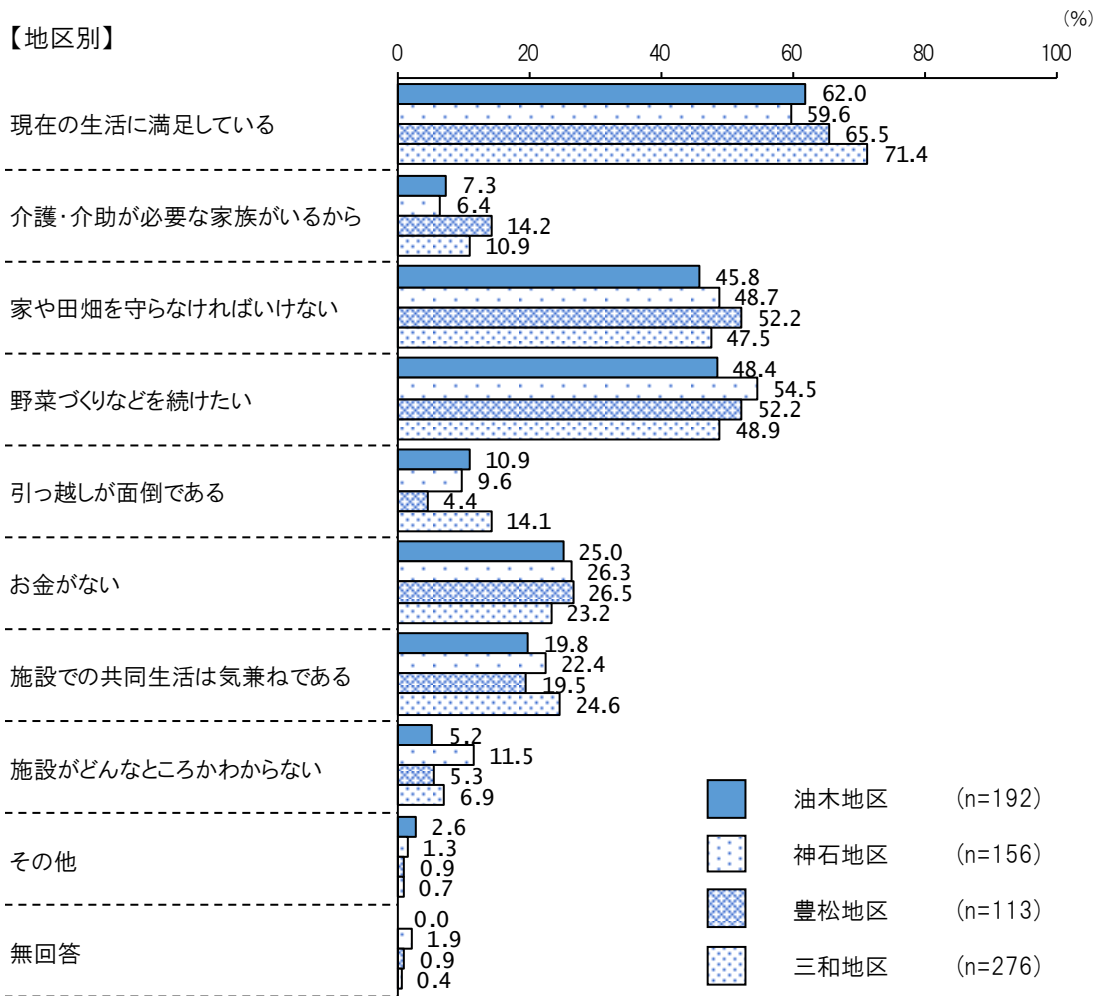
※1%未満は非表示

- 住宅改修(段差の解消、手すりの設置など)し、住み続けたい
- 問題はあるが、住宅改修せずに住み続けたい
- 住宅改修はせずに、もっと便利な場所に移り住みたい(商店や医療機関が近くにある所)
- わからない
- その他
- 無回答

【問 98 で「住宅改修(段差の解消, 手すりの設置など)し, 住み続けたい」または「問題はあるが, 住宅改修せずに住み続けたい」と回答した方のみ】

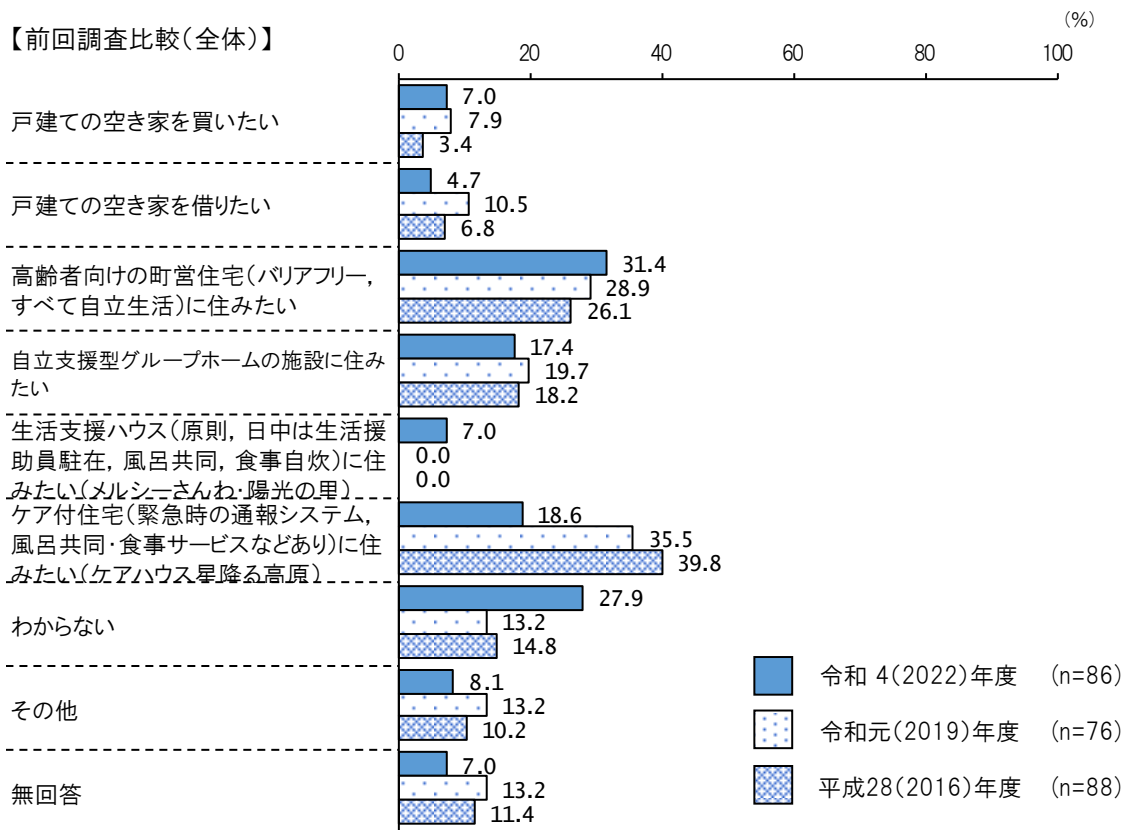
問 99 自宅に住み続けたい理由は何ですか。(○をいくつでも)

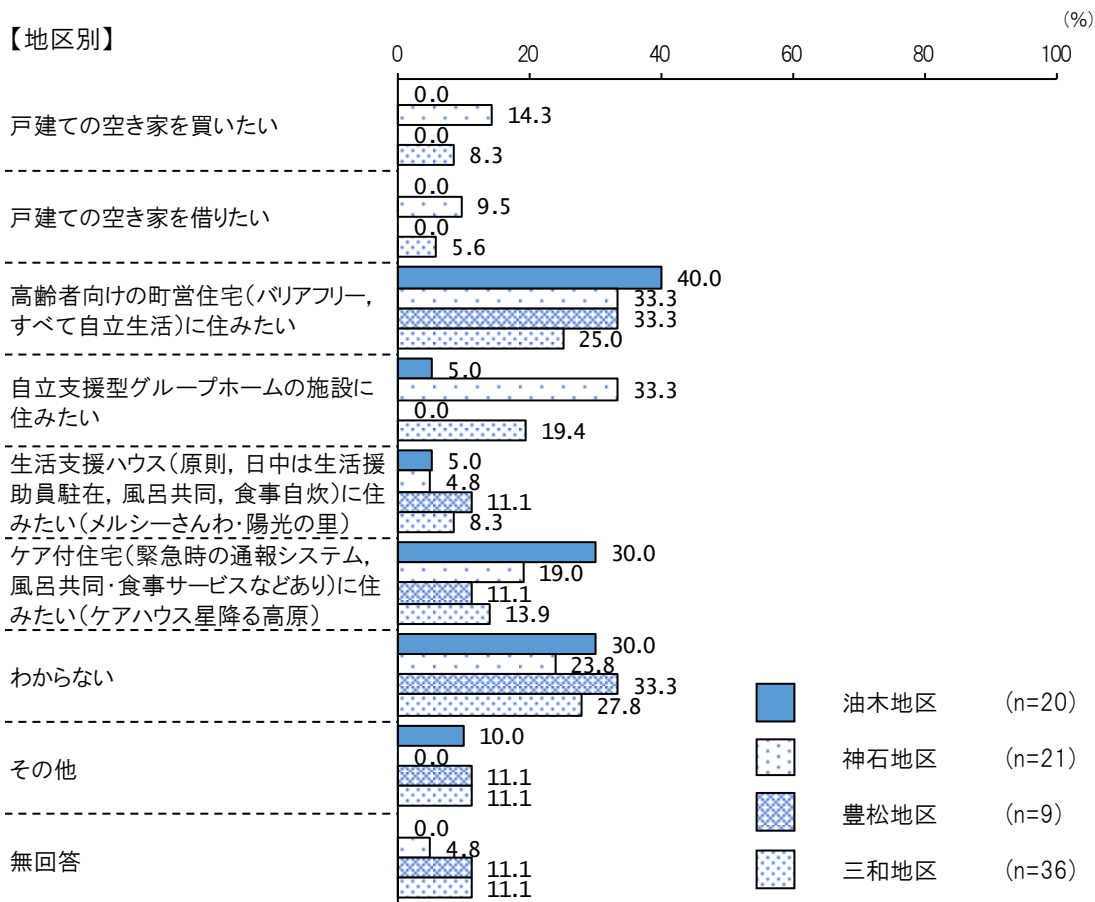




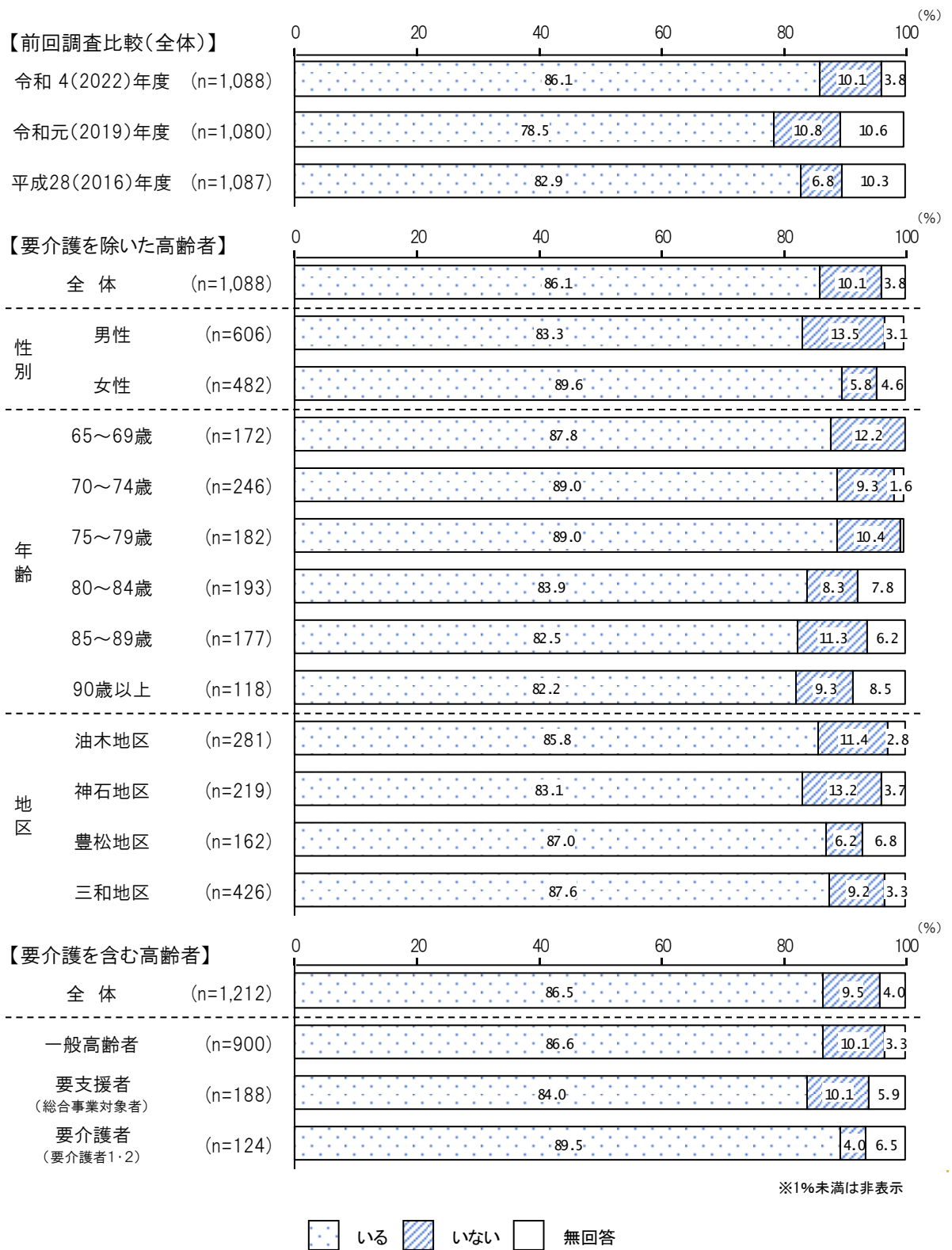
【問 98 で「住宅改修はせずに、もっと便利な場所に移り住みたい(商店や医療機関が近くにある所)」と回答した方のみ】

問 100 町内の商店や医療機関が近くにある所で、どのような住宅に住みたいとお考えですか。(○をいくつでも)

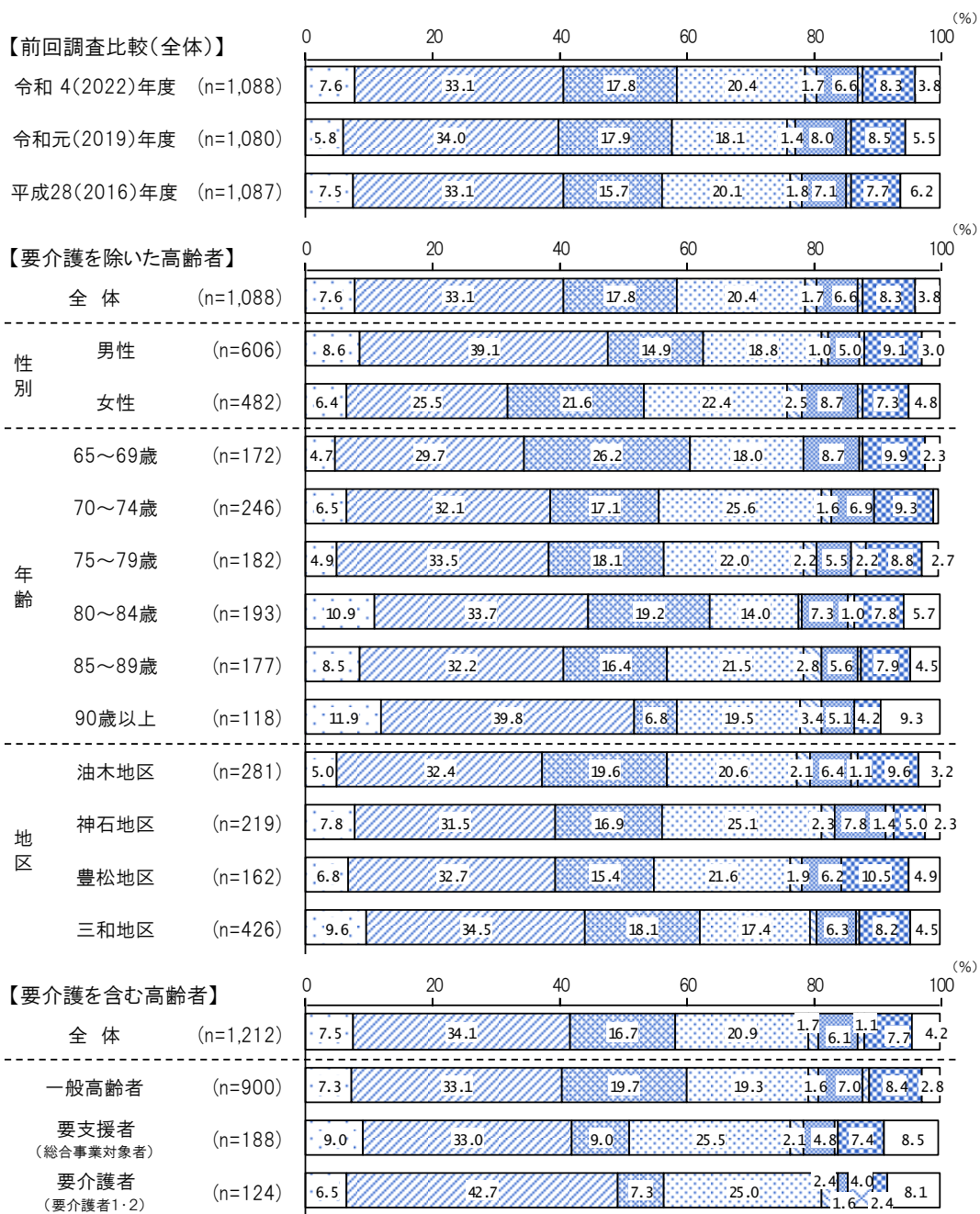




問 101 施設や公営住宅などへの入所・入居が必要になった時、連帯保証人になってくれる人がいますか。



問 102 今後、身体が弱り、介護が必要になった時に、どのような暮らし方を希望されますか。また、既に介護されている方も、希望される暮らし方をお答えください。



※1%未満は非表示

- サービスを利用せずに、自宅で家族に介護してほしい
- 家族の介護、医療・介護サービス等を利用しながら、自宅で生活したい
- 一人でも、医療・介護サービス等を利用しながら、自宅で生活したい
- 町内の介護サービス付の施設に入所したい
(特別養護老人ホーム、老人保健施設、認知症対応型グループホーム等)
- 子どものところで介護を受けたい
- 子どもの家の近くの介護サービス付の施設に入所したい
(特別養護老人ホーム、老人保健施設、認知症対応型グループホーム、有料老人ホーム等)
- その他
- わからない
- 無回答

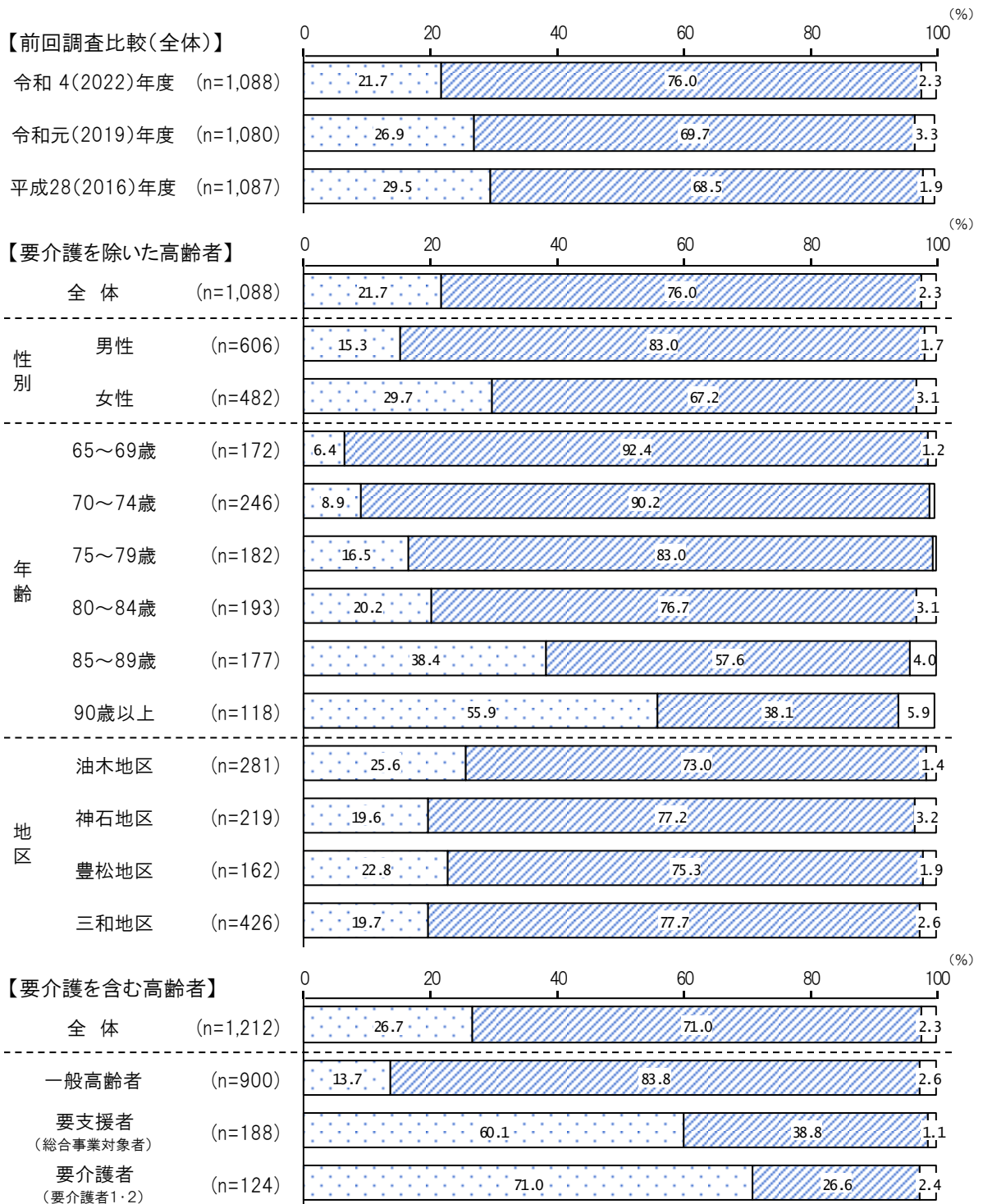
11 リスク判定の結果

(1) 運動器の機能低下

【運動器の機能低下判定】

下記の5つの設問のうち、3問以上該当する場合、「運動器の機能低下の該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 12	階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができますか。	3. できない
問 13	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができますか。	3. できない
問 14	15分位続けて歩くことができますか。	3. できない
問 15	過去1年間に転んだことがありますか。	1. 何度もある 2. 一度ある
問 16	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である



※1%未満は非表示

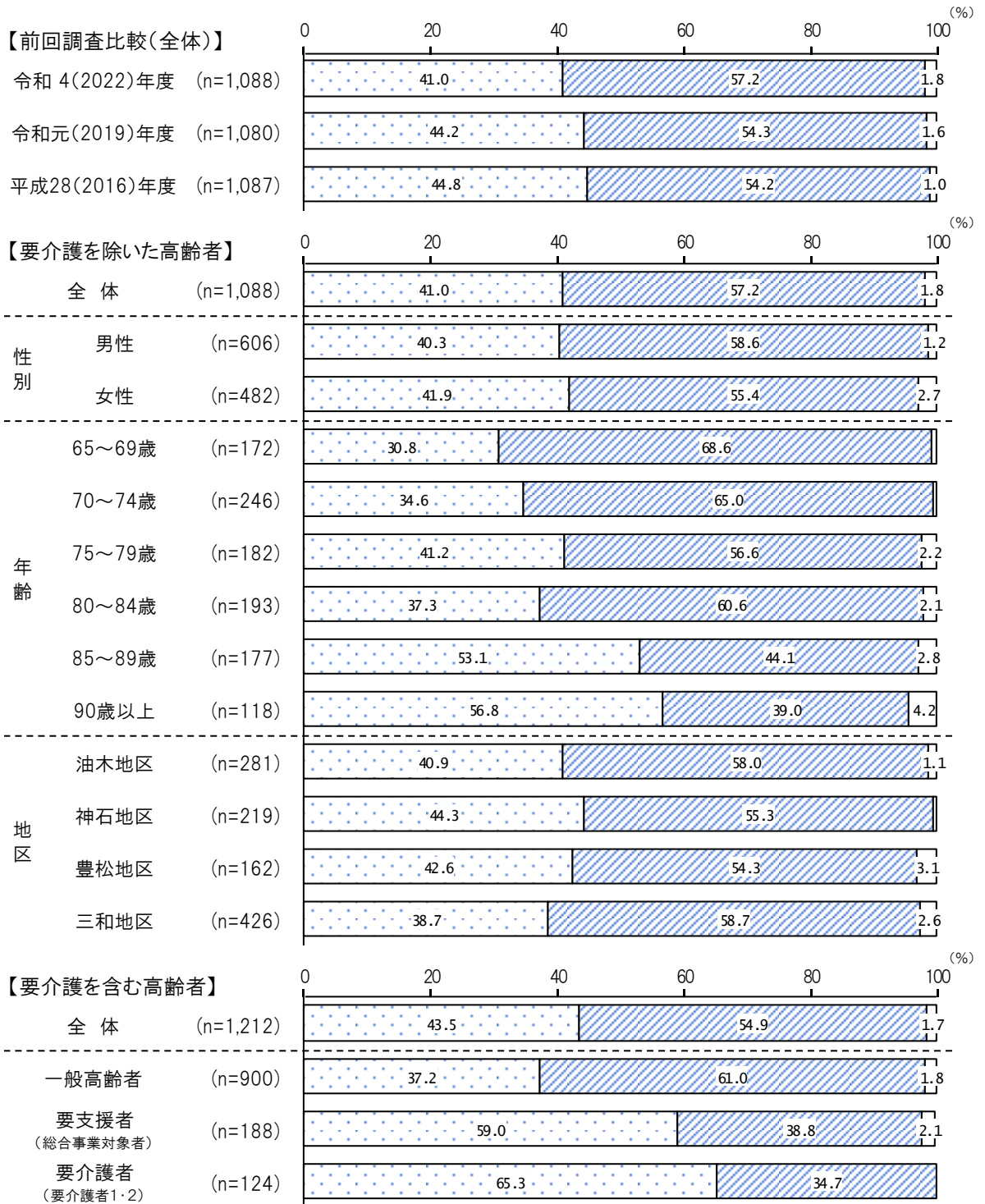
該当
 非該当
 判定不可

(2) 転倒リスク

【転倒リスク判定】

下記の設問について該当する場合、「転倒リスクの該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 15	過去1年間に転んだことがありますか。	1. 何度もある 2. 一度ある



※1%未満は非表示

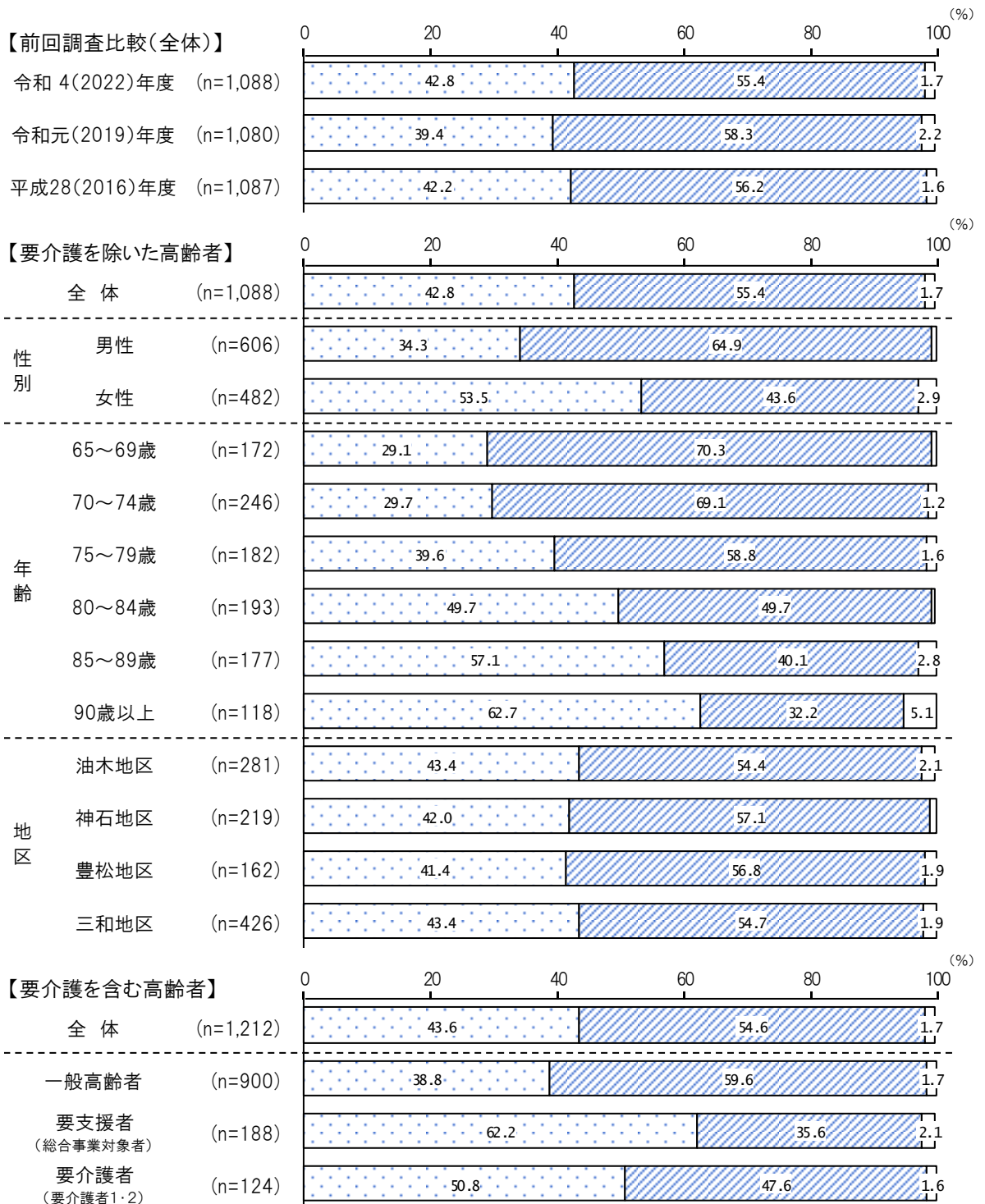
該当
 非該当
 判定不可

(3) 閉じこもり傾向

【閉じこもり傾向の判定】

下記の設問について該当する場合、「閉じこもり傾向の該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 17	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回



※1%未満は非表示

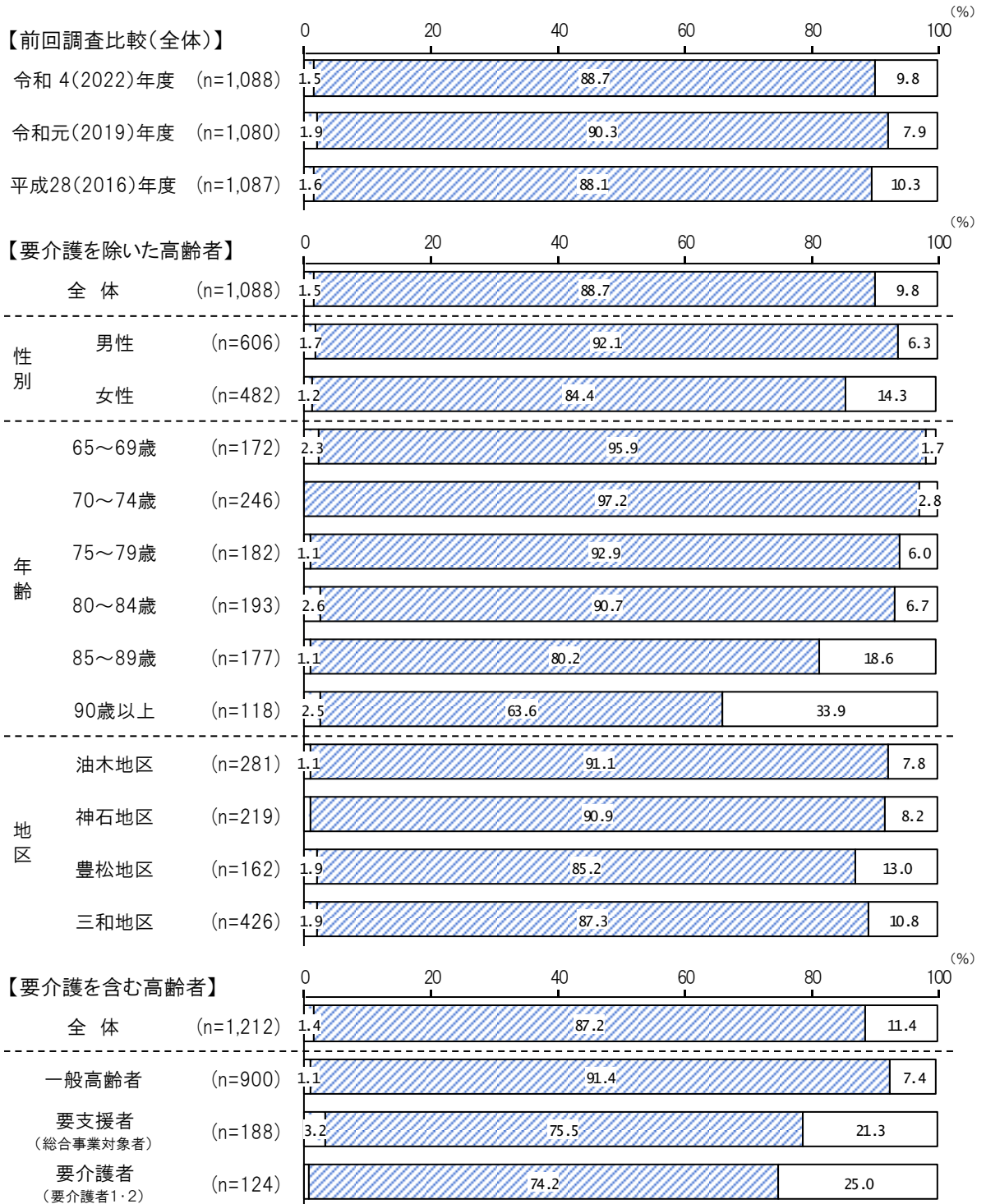
該当
 非該当
 判定不可

(4) 低栄養状態

【低栄養状態の判定】

下記の設問について該当する場合、「低栄養状態の該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 25	BMI=体重 kg÷身長 m÷身長 m	BMI<18.5
問 33	最近6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。	1. はい



※1%未満は非表示

該当
 非該当
 判定不可

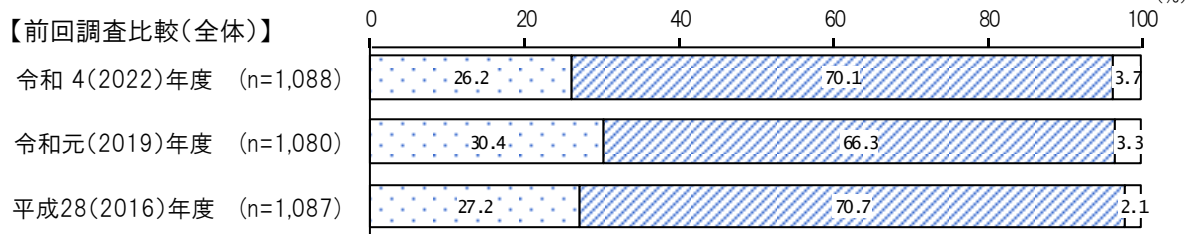
(5) 口腔機能の低下

【口腔機能の低下判定】

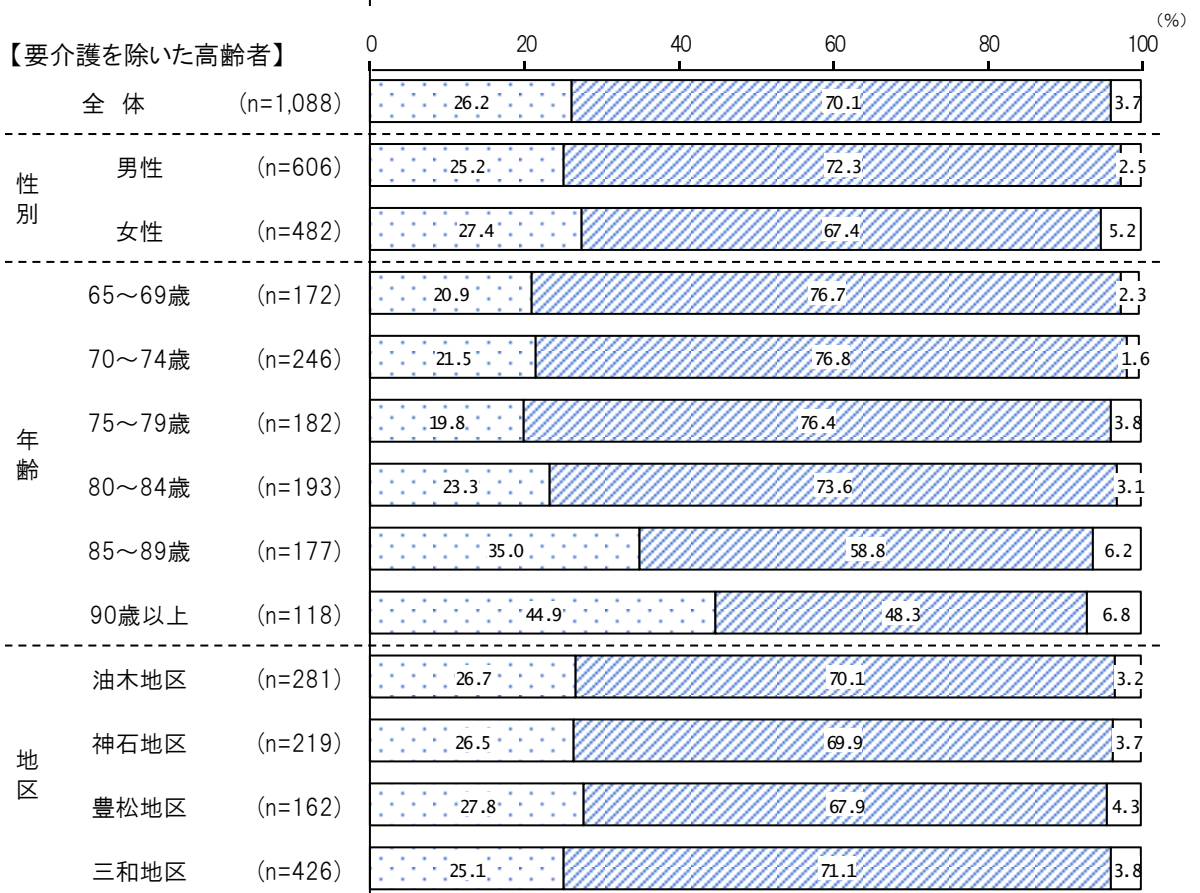
下記の3つの設問のうち、2問以上該当する場合、「口腔機能の低下該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 26	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
問 27	お茶や汁物等でむせることがありますか。	
問 28	口の渇きが気になりますか。	

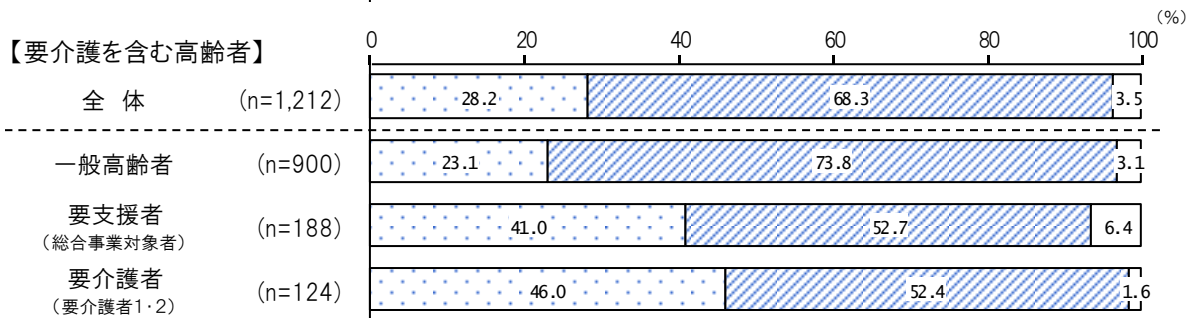
【前回調査比較(全体)】



【要介護を除いた高齢者】



【要介護を含む高齢者】



※1%未満は非表示

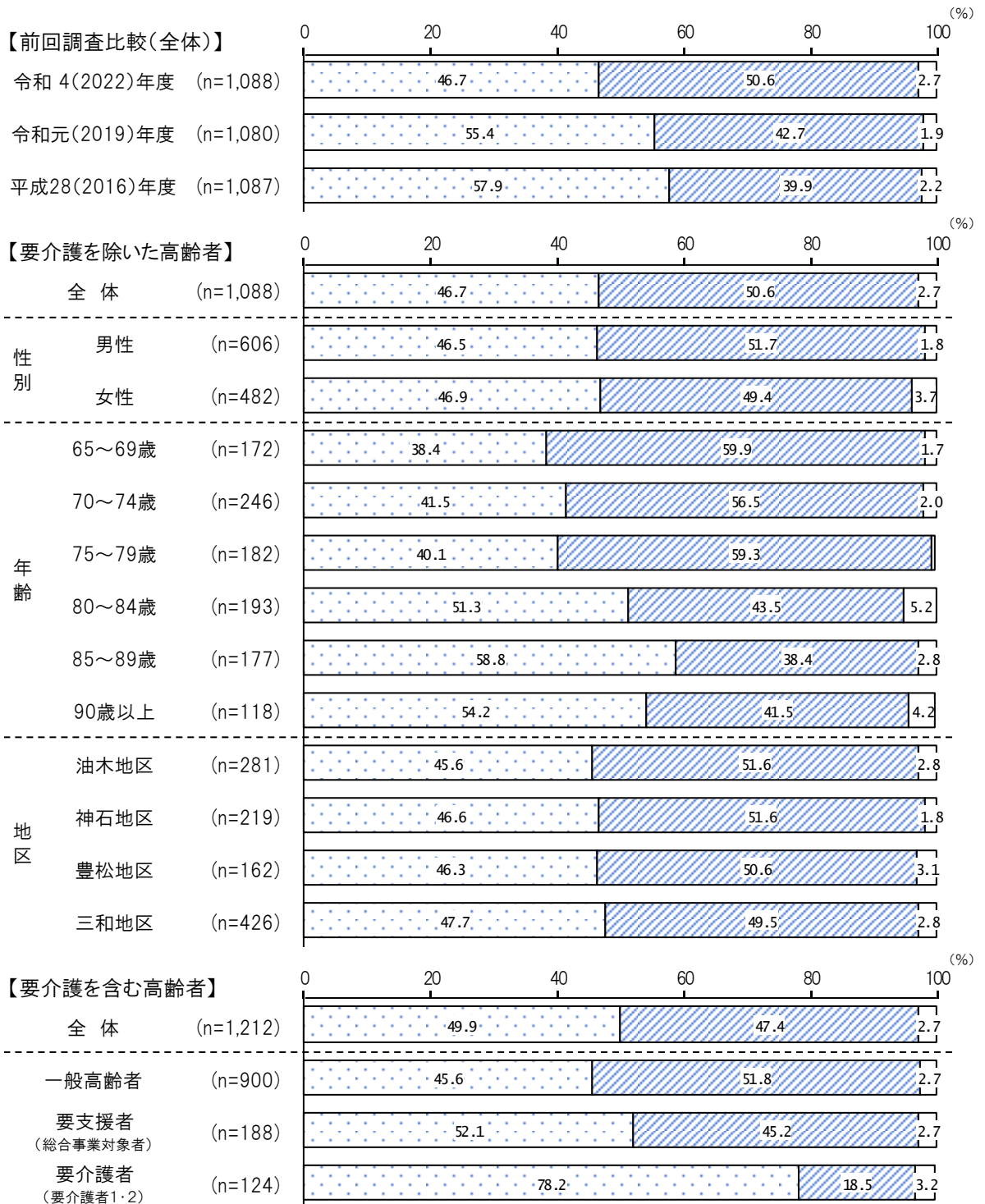
該当
 非該当
 判定不可

(6) 認知機能の低下

【認知機能の低下判定】

下記の設問について該当する場合、「認知機能の低下該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 38	物忘れが多いと感じますか。	1. はい



※1%未満は非表示

該当
 非該当
 判定不可

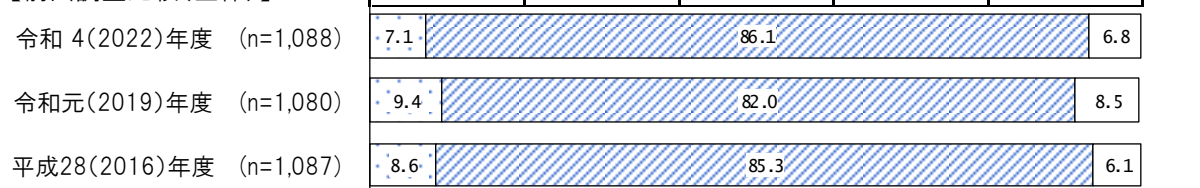
(7) IADL (手段的日常生活動作) の低下

【IADLの低下判定】

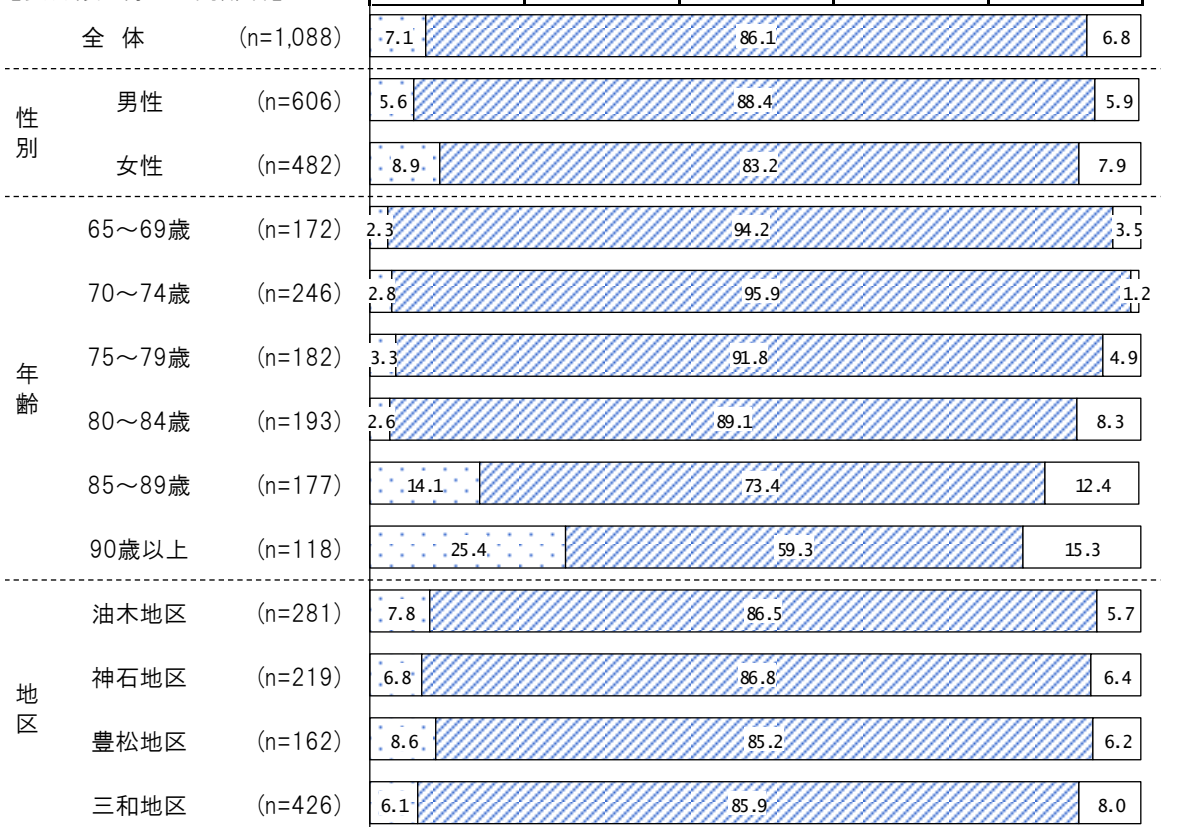
下記の各設問に該当した場合を1点とし、5項目の総得点において3点以下を「IADLの低下該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 43	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。	1. できるし、している または 2. できるけどしていない
問 44	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	
問 46	自分で食事の用意をしていますか。	
問 51	自分で請求書の支払いをしていますか。	
問 52	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	

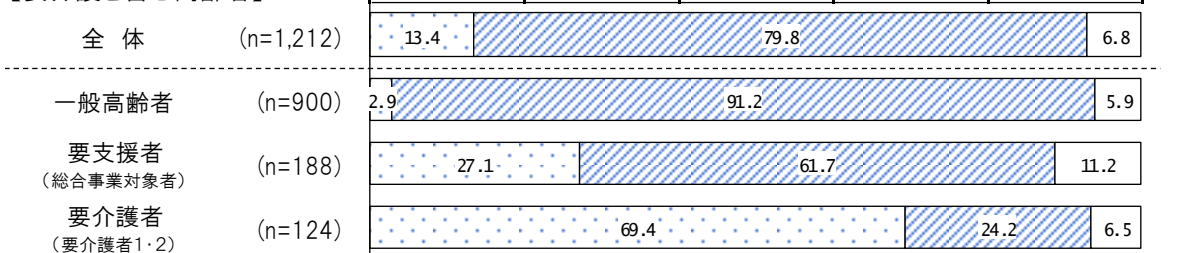
【前回調査比較(全体)】



【要介護を除いた高齢者】



【要介護を含む高齢者】



※1%未満は非表示

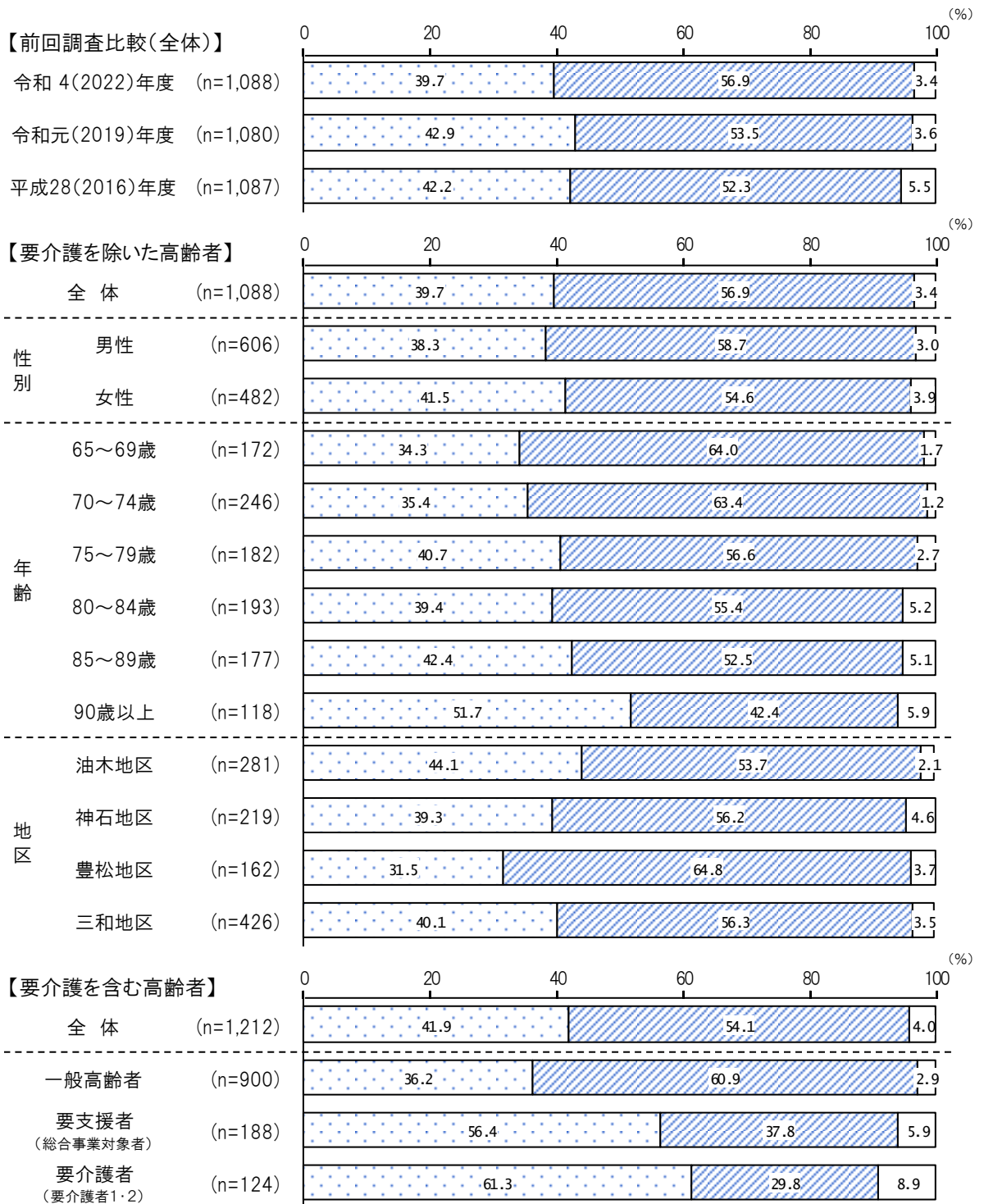
該当
 非該当
 判定不可

(8) うつ傾向

【うつ傾向の判定】

下記の2つの設問のうち、1問以上該当する場合、「うつ傾向の該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 74	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問 75	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	



※1%未満は非表示

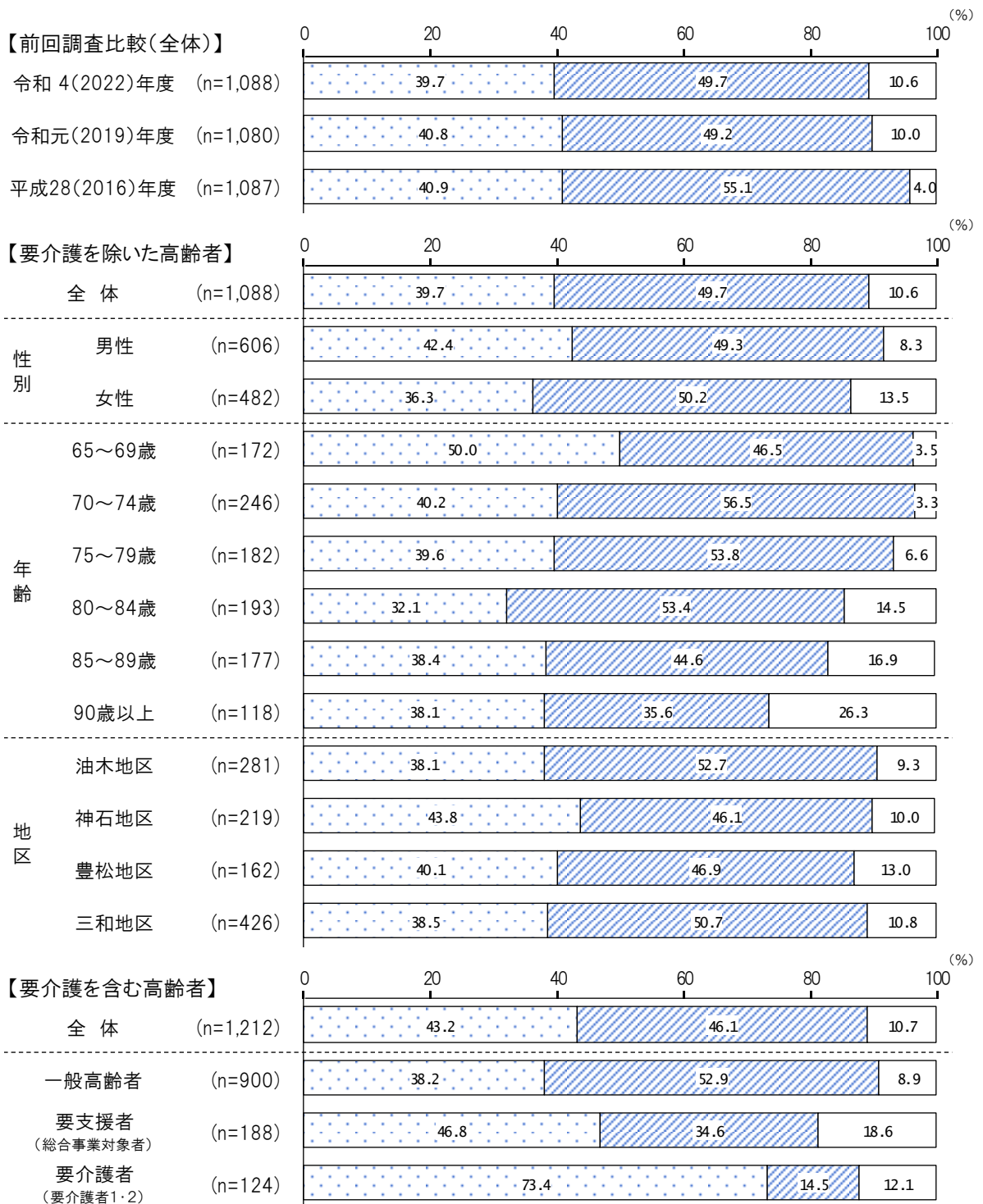
該当
 非該当
 判定不可

(9) 知的能動性の低下

【知的能動性の低下判定】

下記の各設問に該当した場合を1点とし、4項目の総得点において3点以下を「知的能動性の低下該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 55①	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。	1. はい
問 55②	新聞を読んでいますか。	
問 55③	本や雑誌を読んでいますか。	
問 55④	健康についての記事や番組に関心がありますか。	



※1%未満は非表示

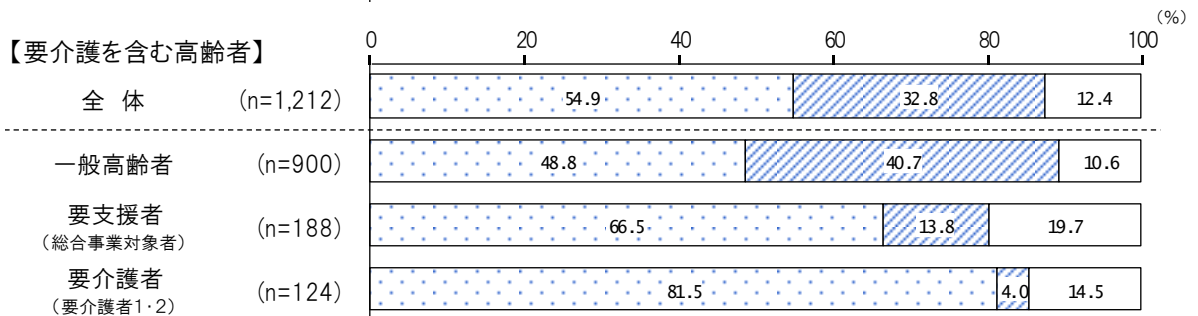
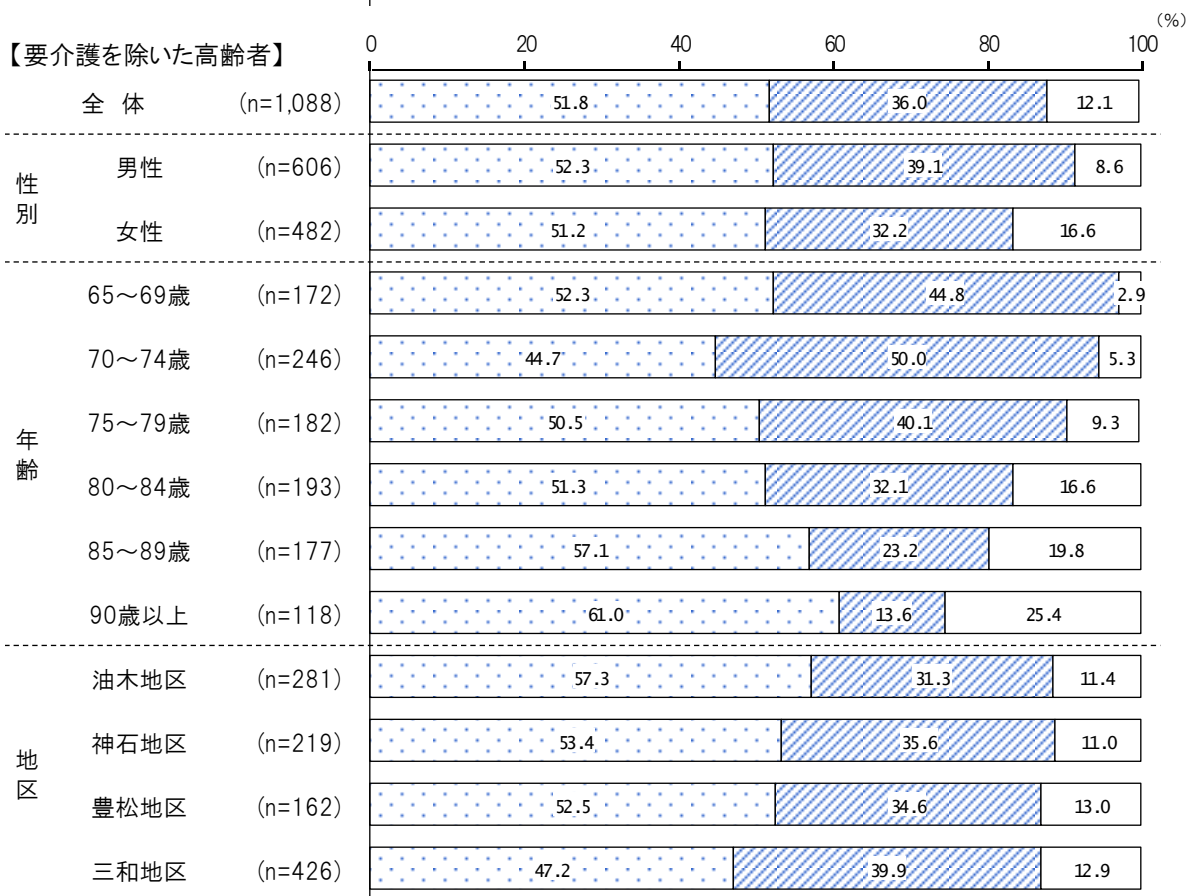
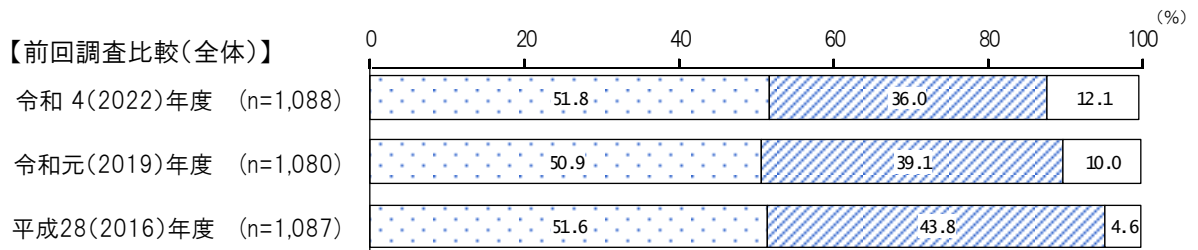
該当
 非該当
 判定不可

(10) 社会的役割の低下

【社会的役割の低下判定】

下記の各設問に該当した場合を1点とし、4項目の総得点において3点以下を「社会的役割の低下該当者」として判定。

設問番号	設問内容	該当する選択肢
問 55⑤	友人の家を訪ねていますか。	1. はい
問 55⑥	家族や友人の相談にのっていますか。	
問 55⑦	病人を見舞うことができますか。	
問 55⑧	若い人に自分から話しかけることがありますか。	



※1%未満は非表示

該当
 非該当
 判定不可

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

調査のお願い

町では、高齢者の生活を支援するために保健福祉サービスの実施、介護サービス基盤の充実と介護保険制度を円滑に実施するため、高齢者福祉と介護保険の計画を策定し事業を進めていますが、令和5年度は、この計画の見直しを行うこととしております。

この計画がみなさま方のご意見をふまえたものとなるよう、在宅の65歳以上の方（令和4年12月1日現在で町内約1,800の方を抽出）を対象として、アンケート調査を実施させていただくこととしました。

なお、施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設等）入所または入院されている方の家にこの調査票が届いた場合は、提出の必要はありません。

お忙しい中、お手数をおかけしますが調査にご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

令和5年1月10日

神石高原町長

<記入にあたってのお願い>

- 1 この調査は、現在の状況でお答えください。なお、ご本人にお答えいただけない場合は、ご本人の意向をふまえ、主な介護者の方などがお答えください。
- 2 該当項目（該当番号）に○をつけてください。○の数は、質問によって異なりますので、質問をよく読んでお答えください。また、（ ）内には具体的に記入してください。
- 3 質問は問1から順番に答えていただきますが、→ で質問番号が示してある回答に○をつけた場合は、その質問番号に進んでください。
- 4 この調査で使う用語の意味は次のとおりです。
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態
介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態

<調査票の回収について>

ご記入いただきました調査票は、返信用封筒に入れて令和5年1月31日（火）までにご投函ください。

<調査のお問い合わせ先>

この調査に関して分からないことがありましたら、何でもお気軽におたずねください。

神石高原町 保健福祉課 介護保険係（電話 89-3535）
（FAX 85-3541）

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、この調査票のご返送をもちまして、次にご同意いただいたものと見させていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査で得られた情報につきましては、町による介護保険事業計画策定及び効果評価、高齢者施策実施の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、神石高原町役場内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時及び効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

問1 記入される方は、どなたですか。

<○を1つ>

1 本人

2 本人以外

1 あなたのご家族や生活状況について

問2 ①については、現在の年齢をお書きください。また、②～④の各質問について、それぞれ1つに○をつけてください。

① 年 齢	<input type="text"/> 歳
② 性 別	1 男性 2 女性
③ 住まい	1 油木地区 2 神石地区 3 豊松地区 4 三和地区
④ 要支援・要介護度	1 介護認定を受けていない 2 事業対象者 3 要支援1 4 要支援2 5 要介護1 6 要介護2 7 要介護3以上

問3 家族構成をお答えください。

<○を1つ>	
1 1人暮らし	→ 問6へお進みください
2 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	→ 問5へお進みください
3 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	
4 息子・娘との2世帯	→ 問4へお進みください
5 その他	

問4 問3で「4」「5」に○をつけた方におたずねします。
同居されている方はどなたですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | | | |
|-------------|---------|-----|---------|
| 1 配偶者（夫・妻） | 2 息子 | 3 娘 | 4 子の配偶者 |
| 5 孫 | 6 兄弟・姉妹 | 7 親 | |
| 8 その他（具体的に： | | | ） |

問5 問3で「2」「3」「4」「5」に○をつけた方におたずねします。
日中、一人になることがありますか。

<○を1つ>

- | | | |
|--------|---------|------|
| 1 よくある | 2 たまにある | 3 ない |
|--------|---------|------|

問6 全員の方におたずねします。あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

<○を1つ>

- | | |
|--|---------------|
| 1 介護・介助は必要ない | → 問10へお進みください |
| 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | → 問7へお進みください |
| 3 現在、何らかの介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む） | |

問7 問6で「2」または「3」に○をつけた方におたずねします。
介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | | |
|-------------------|----------------|-------------|
| 1 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 2 心臓病 | 3 がん（悪性新生物） |
| 4 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） | 5 関節の病気（リウマチ等） | |
| 6 認知症（アルツハイマー病等） | 7 パーキンソン病 | 8 糖尿病 |
| 9 腎疾患（透析） | 10 視覚・聴覚障害 | 11 骨折・転倒 |
| 12 脊椎損傷 | 13 高齢による衰弱 | |
| 14 その他（具体的に： | | ） 15 不明 |

問8 問6で「3」に○をつけた方におたずねします。

主にどなたの介護・介助を受けていますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも> _____

- | | | | |
|--------------------|---------|---------------|---------|
| 1 配偶者（夫・妻） | 2 息子 | 3 娘 | 4 子の配偶者 |
| 5 孫 | 6 兄弟・姉妹 | 7 介護サービスのヘルパー | |
| 8 その他（具体的に： _____） | | | |

問9 問6で「3」に○をつけた方におたずねします。

主に介護・介助をしている方と同居されていますか。

<○を1つ> _____

- | | | |
|------|----------|----------|
| 1 同居 | 2 別居（町内） | 3 別居（町外） |
|------|----------|----------|

問10 全員の方におたずねします。

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

<○を1つ> _____

- | | | |
|------------|------------|--------|
| 1 大変苦しい | 2 やや苦しい | 3 ふうふう |
| 4 ややゆとりがある | 5 大変ゆとりがある | |

問11 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

<○を1つ> _____

- | | | |
|--------------------|----------------|--------|
| 1 持家（一戸建て） | 2 持家（集合住宅） | 3 町営住宅 |
| 4 民間賃貸住宅（一戸建て） | 5 民間賃貸住宅（集合住宅） | 6 借家 |
| 7 その他（具体的に： _____） | | |

2 からだを動かすことについて

問12 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

<○を1つ> _____

- | | | |
|-------------|--------------|--------|
| 1 できるし、している | 2 できるけどしていない | 3 できない |
|-------------|--------------|--------|

問13 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

<○を1つ> _____

- | | | |
|-------------|--------------|--------|
| 1 できるし、している | 2 できるけどしていない | 3 できない |
|-------------|--------------|--------|

問14 15分位続けて歩いていますか。

<○を1つ> _____

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問15 過去1年間に転んだ経験がありますか。

<○を1つ> _____

- 1 何度もある 2 1度ある 3 ない

問16 転倒に対する不安は大きいですか。

<○を1つ> _____

- 1 とても不安である 2 やや不安である
3 あまり不安でない 4 不安でない

問17 週に1回以上は外出していますか。

<○を1つ> _____

- 1 ほとんど外出しない 2 週1回
3 週2~4回 4 週5回以上

問18 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

<○を1つ> _____

- 1 とても減っている 2 減っている
3 あまり減っていない 4 減っていない

問19 外出を控えていますか。

<○を1つ> _____

- 1 はい → 問20へお進みください
2 いいえ → 問21へお進みください

問20 問19で「1」に○をつけた方におたずねします。


外出を控えている理由は、次のどれですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも> _____

- 1 病気 2 障害（脳卒中の後遺症等） 3 足腰などの痛み
4 トイレの心配（失禁等） 5 耳の障害（聞こえの問題等） 6 目の障害
7 外での楽しみがない 8 経済的に出られない 9 交通手段がない
10 その他（具体的に： _____)

問21 全員の方におたずねします。外出する際の移動手段は何ですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | | |
|---------------|-----------------|--|
| 1 徒歩 | 2 自転車 | 3 バイク |
| 4 自動車(自分で運転) | 5 自動車(人に乗せてもらう) | 6 電車 |
| 7 路線バス | 8 病院や施設のバス | |
| 9 車いす | 10 電動車いす(シニアカー) |  |
| 11 歩行器 | 12 タクシー | |
| 13 その他(具体的に) | | |

問22 運転免許証をお持ちの方全員におたずねします。

将来、運転免許返納を考えていますか。

<○を1つ>

- | | |
|-------|---------------|
| 1 はい | → 問23へお進みください |
| 2 いいえ | → 問24へお進みください |

問23 問22で「1」に○をつけた方におたずねします。

運転免許を返納した場合の移動手段は、何を考えていますか。

<○をいくつでも>

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 タクシー(ふれあいタクシー含む) | 2 路線バス |
| 3 自動車(人に乗せてもらう) | 4 電動車いす(シニアカー) |
| 5 その他() | |

問24 全員の方におたずねします。どのようなスポーツや運動をされていますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | |
|--|---------------------|
| 1 散歩・ウォーキング | 2 体操・ストレッチ |
| 3 ゲートボール | 4 グラウンドゴルフ |
| 5 バレーボール・テニスなどの軽い球技 | 6 腹筋・腕立て・ダンベルなど |
| 7 ジョギング | 8 気功・ヨガ |
| 9 パワーリハビリ | 10 通いの場での「いきいき百歳体操」 |
| 11 家での「いきいき百歳体操」(かがやきネット毎日①13:30から②18:30から放送中) | |
| 12 「いきいき体操」(かがやきネット毎日朝7:50から放送中) | |
| 13 その他(具体的に) | 14 何もしていない |

3 食べることについて

問25 身長、体重をお答えください。 身長 cm 体重 kg

問26 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

<Oを1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問27 お茶や汁物等でむせることがありますか。

<Oを1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問28 口の渇きが気になりますか。

<Oを1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問29 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

<Oを1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問30 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

<Oを1つ> _____

1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用

2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし

3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用

4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

→ 問31へお進みください

→ 問32へお進みください

問31 問30で「1」または「3」にOをつけた方におたずねします。
毎日入れ歯の手入れをしていますか。

<Oを1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問32 全員の方におたずねします。噛み合わせは良いですか。

<○を1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問33 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

<○を1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問34 1日の食事の回数は何回ですか。

<○を1つ> _____

1 1回

2 2回

3 3回

4 4回以上

問35 自分一人でなく、どなたかと食事をとにもする機会がありますか。

<○を1つ> _____

1 毎日ある

2 週に何度かある

3 月に何度かある

4 年に何度かある

5 ほとんどない

問36 自分の食生活を改善するために、何が課題ですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも> _____

1 食事づくりの支援

2 食材の買物の支援

3 食材の宅配サービスの充実

4 配食サービスの充実

5 弁当、惣菜を売る店の充実

6 飲食店でのバランスのとれた食事の提供

7 栄養士など専門家のアドバイス

8 その他（具体的に： _____）

9 特に課題はない

問37 『フレイル』という言葉や意味を知っていますか？

<○を1つ> _____

1 言葉も意味も知っている

2 言葉は聞いたことはあるが意味は知らない

3 知らない

※「フレイル」について、同封の「地域包括支援センターだより」に掲載しておりますので
ご覧ください。

4 毎日の生活について

問38 物忘れが多いと感じますか。

<Oを1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問39 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

<Oを1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問40 今日が何月何日かわからない時がありますか。

<Oを1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問41 認知症予防のために何か気をつけている
ことがありますか。

<Oを1つ> _____

1 はい → 問42へお進みください

2 いいえ → 問43へお進みください

問42 問41で「1」にOをつけた方におたずねします。

気をつけていることは次のどれですか。あてはまるもの全てにOをつけてください。

<Oをいくつでも> _____

1 バランスのとれた食事

2 適度な運動

3 禁煙

4 深酒をしない

5 趣味の会や老人クラブ等の活動に参加

6 日記をつける

7 その他（具体的に：

）

8 何もしていない

問43 全員の方におたずねします。バスや電車を使って1人で外出していますか。
(自家用車でも可)

<Oを1つ> _____

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

問44 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

<○を1つ> _____

- 1 できるし、している → 問46へお進みください
- 2 できるけどしていない → 問45へお進みください
- 3 できない _____

問45 問44で「2」または「3」に○をつけた方におたずねします。
日用品や食料品の買物をする人は主にどなたですか。

<○を1つ> _____

- 1 同居の家族 2 別居の家族 3 ホームヘルパー 4 配達を依頼
- 5 その他（具体的に： _____)

問46 全員の方におたずねします。
自分で食事の用意をしていますか。

<○を1つ> _____

- 1 できるし、している → 問48へお進みください
- 2 できるけどしていない → 問47へお進みください
- 3 できない _____

問47 問46で「2」または「3」に○をつけた方におたずねします。
食事の用意をする人は主にどなたですか。

<○を1つ> _____

- 1 同居の家族 2 別居の家族 3 ホームヘルパー 4 配食サービス利用
- 5 その他（具体的に： _____)

問48 全員の方におたずねします。
部屋の掃除を自分で行っていきますか。

<○を1つ> _____

- 1 いつも行う 2 時々行う 3 行っていない

問49 入浴の頻度は何回ですか

<Oを1つ> _____

1 毎日	→	問51へお進みください
2 週に数回	→	
3 週に1回未満	→	問50へお進みください
4 その他 ()	→	

問50 問49で「3」または「4」にOをつけた方におたずねします。

入浴の頻度が少ない理由で、あてはまるもの全てにOをつけてください。

<Oをいくつでも> _____

1 お風呂が古くて使えないため	2 お風呂の準備ができなくなったため (水を溜める・沸かす・替替など)
3 体調に不安があるため (転倒や不慮の事故など)	4 水・ガス代がかかるため
5 おっくうになったため	
6 その他(具体的に: _____)	

問51 全員の方におたずねします。自分で請求書の支払いをしていますか。

<Oを1つ> _____

1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
-------------	--------------	--------

問52 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

<Oを1つ> _____

1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
-------------	--------------	--------

問53 通帳や金銭の管理が難しくなった時、誰に頼もうと思いますか。

<Oを1つ> _____

1 家族・親族	2 弁護士などの専門機関	3 いない
---------	--------------	-------

問54 成年後見制度*を知っていますか。

<○を1つ> _____

1 はい

2 いいえ

※成年後見制度：認知症、知的障害、精神障害、発達障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

問55 毎日の生活についておたずねします。①～⑧それぞれ1つに○をつけてください。

<それぞれ1つに○> _____

	はい	いいえ
① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。	1	2
② 新聞を読んでいますか。	1	2
③ 本や雑誌を読んでいますか。	1	2
④ 健康についての記事や番組に関心がありますか。	1	2
⑤ 友人の家を訪ねていますか。	1	2
⑥ 家族や友人の相談にのっていますか。	1	2
⑦ 病人を見舞うことができますか。	1	2
⑧ 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1	2

問56 趣味はありますか。

<○を1つ> _____

1 趣味あり _____ → 問57へお進みください

2 思いつかない _____ → 問58へお進みください

問57 問56で「1」に○をつけた方におたずねします。
趣味は、次のどれですか。

<○をいくつでも> _____

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 スポーツ・運動（散歩・グランドゴルフ等） | 2 カラオケ・楽器演奏（琴・ピアノ等） |
| 3 娯楽（囲碁・将棋・パチンコ等） | 4 集い・サロン |
| 5 園芸 | 6 アウトドア（山登・釣り等） |
| 7 語学と教養（英会話・パソコン等） | 8 旅行・観光 |
| 9 食事・料理 | 10 芸術・創作（絵・写真・俳句等） |
| 11 鑑賞・観劇（映画・美術・音楽・芝居等） | 12 車・バイク |
| 13 ボランティア | 14 その他（ _____ ） |

問58 全員の方におたずねします。生きがいはありますか。

<○を1つ> _____

- | | | |
|----------|--------|-------------|
| 1 生きがいあり | —————> | 問59へお進みください |
| 2 思いつかない | —————> | 問60へお進みください |

問59 問58で「1」に○をつけた方におたずねします。
生きがいは、次のどれですか。

<○をいくつでも> _____

- | | | |
|--------|----------------|------------|
| 1 家族 | 2 友人との交流 | 3 仕事・家事 |
| 4 農業 | 5 趣味 | 6 ボランティア活動 |
| 7 地域活動 | 8 その他（ _____ ） | |

問60 全員の方におたずねします。尿もれや尿失禁がありますか。

<○を1つ> _____

- | | | |
|------|----------|------|
| 1 ある | 2 ときどきある | 3 ない |
|------|----------|------|

5 地域での活動について

問61 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。①～⑩それぞれ1つに○をつけてください。

<それぞれ1つに○>

	週4回 以上	週 2～3回	週1回	月 1～3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 「いきいき百歳体操」など介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 自治振興会・班会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
⑨ 地域サロン・カフェ	1	2	3	4	5	6
⑩ その他の団体や会（ ）	1	2	3	4	5	6

問62 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

<○を1つ>

1 すでに参加している 2 是非参加したい 3 参加してもよい 4 参加したくない

問63 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

<○を1つ>

1 すでに参加している 2 是非参加したい 3 参加してもよい 4 参加したくない

※参加ご希望の方は、地域包括支援センター（役場保健福祉課内）までご連絡ください。
内容、連絡先など詳細を同封の「地域包括支援センターだより」に掲載しておりますので
ご覧ください。

6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておたずねします。

問64 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | | |
|---------------|----------|----------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他（具体的に： | | 8 いない |

問65 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | | |
|---------------|----------|----------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他（具体的に： | | 8 いない |

問66 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | | |
|---------------|----------|----------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他（具体的に： | | 8 いない |

問67 看病や世話をしてあげる人はいますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | | |
|---------------|----------|----------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他（具体的に： | | 8 いない |

問68 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。あてはまるもの全てにOをつけてください。

<Oをいくつでも> _____

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 自治振興会・班会・老人クラブ | 2 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3 ケアマネジャー | 4 医師・歯科医師・看護師 |
| 5 地域包括支援センター・役場 | |
| 6 その他（具体的に： _____) | |
| 7 いない | |

問69 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

<Oを1つ> _____

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 毎日ある | 2 週に何度かある | 3 月に何度かある |
| 4 年に何度かある | 5 ほとんどない | |

問70 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

<Oを1つ> _____

- | | | |
|-----------|---------|--------|
| 1 0人（いない） | 2 1～2人 | 3 3～5人 |
| 4 6～9人 | 5 10人以上 | |

問71 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまるもの全てにOをつけてください。

<Oをいくつでも> _____

- | | | |
|---------------------|--------------|------------------|
| 1 近所・同じ地域の人 | 2 幼なじみ | 3 学生時代の友人 |
| 4 仕事での同僚・元同僚 | 5 趣味や関心が同じ友人 | 6 ボランティア等の活動での友人 |
| 7 その他（具体的に： _____) | | |
| 8 いない | | |

7 健康について

問72 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

<○を1つ> _____

- 1 とてもよい 2 まあよい 3 あまりよくない 4 よくない

問73 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。）

<○を1つ> _____

- | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|
| とても不幸 | | | | | | | | | | | とても幸せ |
| 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 | |

問74 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

<○を1つ> _____

- 1 はい 2 いいえ

問75 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

<○を1つ> _____

- 1 はい 2 いいえ

問76 お酒は飲みますか。

<○を1つ> _____

- 1 ほぼ毎日飲む 2 時々飲む
3 ほとんど飲まない 4 もともと飲まない

問77 タバコは吸っていますか。

<○を1つ> _____

- 1 ほぼ毎日吸っている 2 時々吸っている
3 吸っていたがやめた 4 もともと吸っていない

問78 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1 ない | 2 高血圧 |
| 3 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 4 心臓病 |
| 5 糖尿病 | 6 高脂血症（脂質異常） |
| 7 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 8 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9 腎臓・前立腺の病気 | 10 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） |
| 11 外傷（転倒・骨折等） | 12 がん（悪性新生物） |
| 13 血液・免疫の病気 | 14 うつ病 |
| 15 認知症（アルツハイマー病等） | 16 パーキンソン病 |
| 17 目の病気 | 18 耳の病気 |
| 19 その他（具体的に： | ） |

問79 日常生活に支障がある病気がありますか。

<○を1つ>

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問80 何か薬を飲んでいますか。

<○を1つ>

- | | |
|-------|---------------|
| 1 はい | → 問81へお進みください |
| 2 いいえ | → 問82へお進みください |

問81 問80で「1」に○をつけた方におたずねします。

薬を飲んでいる場合、処方されたとおりに飲めていますか。

<○を1つ>

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問82 全員の方におたずねします。

定期的に、病院および診療所（医院、クリニック）に通院していますか。

<○を1つ>

- | | |
|-------|---------------|
| 1 はい | → 問83へお進みください |
| 2 いいえ | → 問84へお進みください |

問83 問82で「1」に○をつけた方におたずねします。
どの程度通院していますか。

<○を1つ> _____

- | | | |
|------------|------------|---------|
| 1 週1回以上 | 2 月2~3回 | 3 月1回程度 |
| 4 2か月に1回程度 | 5 3か月に1回程度 | |

問84 全員の方におたずねします。
定期的に、歯科医院に通院していますか。

<○を1つ> _____

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問85 あなたが主に通院している病院・診療所（歯科を含む）はどこにありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも> _____

- | | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1 油木地区 | 2 神石地区 | 3 豊松地区 | 4 三和地区 |
| 5 福山市 | 6 府中市 | 7 庄原市 | |
| 8 その他（具体的に： _____） | | | |

問86 現在やこれから先、病気や体調不良の時、どんなことに困りますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも> _____

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 看病や世話をしてくれる人がいない | 2 病院へ連れて行ってくれる人がいない |
| 3 町内で受けられる診療科目が限られている | 4 通院のための交通手段が不便 |
| 5 往診してくれる医師が少ない | 6 医療費が経済的負担になる |
| 7 近くに病院・診療所がない | |
| 8 その他（具体的に： _____） | |
| 9 困ることはない | |

8 認知症にかかる相談窓口の把握について

問87 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある方がいますか。

<○を1つ> _____

1 はい

2 いいえ

問88 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

<○を1つ> _____

1 はい

2 いいえ

※認知症のご相談は地域包括支援センター（役場保健福祉課内）までお願いします。

内容、連絡先など詳細を同封の「地域包括支援センターだより」に掲載しておりますので
ご覧ください。

9 在宅サービス及び防災について

問89 あなたは、介護サービスを利用
していますか。

<○を1つ> _____

1 利用している → 問90へお進みください

2 利用していない → 問91へお進みください

問90 問89で「1」に○をつけた方におたずねします。次の介護サービスを利用していますか。あては
まるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも> _____

1 福祉用具貸与

2 通所リハビリ（デイケア）

3 ショートステイ

4 訪問看護

5 通所介護（デイサービス）

6 訪問介護（ヘルパー）

7 訪問リハビリ

8 その他（

）

問94 全員の方におたずねします。

地震や風水害などの災害時に避難する際、どなたかの支援を必要としますか。

<○を1つ>

- | | | |
|-------------------------|-------|---------------|
| 1 支援を必要とする | _____ | → 問95へお進みください |
| 2 今は必要としないが、将来的には必要だと思う | _____ | |
| 3 支援は必要としない | _____ | → 問96へお進みください |

問95 問94で「1」または「2」に○をつけた方におたずねします。

避難する際に支援を頼める相手はどなたですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 家族や親戚 | 2 友人や知人 |
| 3 自治振興会や班の人 | 4 民生委員 |
| 5 その他（ | ） 6 分からない |

10 今後の暮らし方について

問96 全員の方におたずねします。

あなたは、現在お住まいの住宅に満足していますか。

<○を1つ>

- | | | |
|-------|-------|---------------|
| 1 はい | _____ | → 問98へお進みください |
| 2 いいえ | _____ | → 問97へお進みください |

問97 問96で「2」に○をつけた方におたずねします。現在お住まいの住宅にどのような不満がありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

<○をいくつでも>

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1 住宅が老朽化している | 2 室内の段差が多い |
| 3 和式トイレで利用しにくい | 4 間口（廊下など）が狭く、通りにくい |
| 5 手すりがなく移動しにくい | 6 風呂やトイレが狭い |
| 7 住宅が広く、管理できない | |
| 8 その他（具体的に： | ） |

問98 全員の方におたずねします。あなたは、今後どのように住みたいとお考えですか。

<Oを1つ>

- | | |
|--|----------------|
| 1 住宅改修（段差の解消、手すりの設置など）し、住み続けたい | → 問99へお進みください |
| 2 問題はあるが、住宅改修せずに住み続けたい | → 問99へお進みください |
| 3 住宅改修はせずに、もっと便利な場所に移り住みたい
（商店や医療機関が近くにある所） | → 問100へお進みください |
| 4 わからない | → 問101へお進みください |
| 5 その他（具体的に： _____） | → 問101へお進みください |

問99 問98で「1」または「2」にOをつけた方におたずねします。自宅に住み続けたい理由は何ですか。あてはまるもの全てにOをつけてください。

<Oをいくつでも>

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 現在の生活に満足している | 2 介護・介助が必要な家族がいるから |
| 3 家や田畑を守らなければいけない | 4 野菜づくりなどを続けたい |
| 5 引っ越しが面倒である | 6 お金がない |
| 7 施設での共同生活は気兼ねである | 8 施設がどんなところかわからない |
| 9 その他（具体的に： _____） | |

問100 問98で「3」にOをつけた方におたずねします。町内の商店や医療機関が近くにある所で、どのような住宅に住みたいとお考えですか。あてはまるもの全てにOをつけてください。

<Oをいくつでも>

- 1 戸建ての空き家を買いたい
- 2 戸建ての空き家を借りたい
- 3 高齢者向けの町営住宅（バリアフリー、すべて自立生活）に住みたい
- 4 自立支援型グループホームの施設（原則、日中は生活援助員駐在、風呂共同、食事サービスあり）に住みたい（ファミリーさんわ・コスモス苑）
- 5 生活支援ハウス（原則、日中は生活援助員駐在、風呂共同、食事自炊）に住みたい（メルシーさんわ・陽光の里）
- 6 ケア付住宅（緊急時の通報システム、風呂共同・食事サービスなどあり）に住みたい（ケアハウス星降る高原）
- 7 わからない
- 8 その他（具体的に： _____）

問101 全員の方におたずねします。施設や公営住宅などへの入所・入居が必要になった時、連帯保証人になってくれる人がいますか。

<〇を1つ> _____

1 いる

2 いない

問102 今後、身体が弱り、介護が必要になった時に、どのような暮らし方を希望されますか。また、既に介護されている方も、希望される暮らし方をお答えください。

<〇を1つ> _____

1 サービスを利用せずに、自宅で家族に介護してほしい

2 家族の介護、医療・介護サービス等を利用しながら、自宅で生活したい

3 一人でも、医療・介護サービス等を利用しながら、自宅で生活したい

4 町内の介護サービス付の施設に入所したい（特別養護老人ホーム、老人保健施設、認知症対応型グループホーム等）

5 子どものところで介護を受けたい

6 子どもの家の近くの介護サービス付の施設に入所したい（特別養護老人ホーム、老人保健施設、認知症対応型グループホーム、有料老人ホーム等）

7 その他（具体的に：上記以外であったらよいと思う場所、施設等）

8 わからない

11 自由意見

神石高原町の介護保険サービスやその他の保健福祉サービス等について、ご意見・ご要望がありましたら、ご自由にご記入ください。

----- ----- ----- ----- -----

ご協力ありがとうございました。

アンケート調査票を返信用封筒に入れ、切手を貼らずにご投函ください。

令和4年度 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書

発行日 令和5年3月
発行者 神石高原町
住 所 〒720-1522
広島県神石郡神石高原町小畠1701番地