

# ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 3年 9月 1日  
第11号 神石小学校

おうちのかたへ

8/27～ 新型コロナウイルス感染症にかかわる「緊急事態宣言」にともない

## 健康管理についてのおねがい

新学期を迎え、子どもたちの元気な声が校舎に響いています。

夏休み中は、お子さんの健康管理について、ご協力をいただき、ありがとうございました。さて、ご存知の通り、広島県に「緊急事態宣言」が出され、感染症対策のより強化が求められています。以下のことについて、ご協力ください。よろしくお願いいたします。

### 基本的な感染症対策の徹底

変異株であっても、「3密（密集・密接・密閉）や特にリスクの高い5つの場面の回避、マスクの適切な着用、手洗い」などが有効とされています。



#### ◆こまめな手洗い

#### 手洗いの6つのタイミング

外から教室に入るとき



咳やくしゃみ、鼻をかんだとき



給食（昼食）の前後



掃除の後



トイレの後



共有のものを触ったとき



清潔なハンカチを毎日  
持たせてください。

給食後は自分の顔に触れた  
手の除菌（人にうつさない）  
という意味があります。

学校では特に、共有の  
物を触ったときに、  
手洗いができていない  
実態がありました。

※ウイルスの付いた手で、目をこすっても感染する恐れがあります。

#### ◆正しくマスクを着用



鼻と口の両方を確実に覆い、すき間をつくらない。

原則、常時マスクを着用しますが、身体的距離（2mを目安）が保てる場面や熱中症の危険があるときには、マスクを外しましょう。

※マスクの予備も持たせてください。

※マスクを外した時の置く場所にも気をつけ、こまめな手洗いに心がけてください。

人との間隔はできるだけ2m(最低1m)

#### ◆ゼロ密(3密が同時に重ならない！)



対角線上の  
窓を常に開  
ける。

大声での会話  
は危険です！

年 番		氏 名				
日付		9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
体 調 不 良 の 有 無	体温	℃	℃	℃	℃	℃
	咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	鼻汁	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	咽頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	その他					
体 調 不 良 の 有 無	同居家族等の	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	症状					
備考						

#### 【おうちのかたへのお願い】

毎日のお子さんの健康観察をお願いします。

発熱が出なくても、体がだるいなど、「倦怠感を訴える」という場合も注意が必要です。

お子さんや同居ご家族で、PCR検査を受けられた場合(症状がある、ないに関わらず)は、学校までご一報ください。

同居家族（神石小学校の兄弟も）に普段と体調が少しでも異なる（発熱等の症状がある）場合は、無理をせず、登校を控えてください。医療機関等にまずは電話で相談、受診され、同居家族の方がコロナの疑いがないと診断された場合は、登校可能となります。ご負担をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。判断に困られる場合はご一報ください。