



令和6年4月 25日
No.2 保健室

ほけんだより 4月

しんねんど はじ かげつ 新年度が始まって、1ヶ月がたとうとしています。みなさん、心や体の調子はどうですか？「疲れがとれない」「なんとなく元気が出ない」などの症状がでたら注意です。だれかに話を聞いてもらったり、心と体を休めたりして、元気に学校生活を送りましょうね。

がつとおか きん ないかけんしん
5月10日(金)は内科健診です

むね ほね せぼね
胸の骨や背骨に異常がないかを調べます。

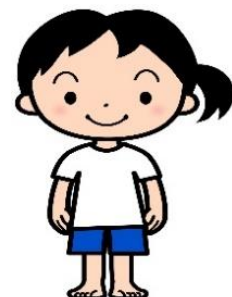
ひんけつ
貧血でないかを調べます。

えいようじょうたい ひ ふ びょうき
栄養状態や、皮膚の病気がないかを調べます。

しんぞう はい きかんし いじょう
心臓や肺、気管支に異常がないかを調べます。

~内科健診の受け方~

- ① 体操服(半そで半ズボン)に着替え、くつ下は教室でぬいでおきましょう。
- ② 全学年、保健室前に静かに並んで待ちます。
- ③ 保健室に入ったら、体操着の上をぬいでおきます。(肌着は着たままで)
- ④ 名前を呼ばれたら先生の前に来て「よろしくお願ひします。」と言ひます。
- ⑤ 終わったら「ありがとうございました。」とお礼を言ひます。



せぼね
背骨をみてもらうときには、このような姿勢になります。
おじぎをするイメージでやりましょう。

保護者の方へ

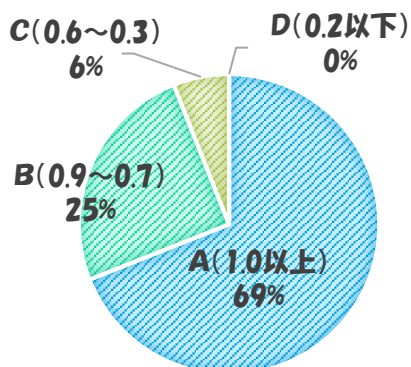
内科健診では、「結核健診」と「運動器健診」も行ひます。結核と運動器の調査票を配布してひます。必要事項を記入してひただき、保健連絡袋(青色のファイル)に入れ、**5月2日(木)までに**担任へ提出してひください。

1年生保護者の方へ

1年生は、5月27日(月)に「心電図健診」があります。「心臓病調査票」を保健連絡袋に入れて配布してひます。こちら**5月2日(木)までに**記入・提出をよろしくお願ひいたします。

4月の視力検査の結果をしてみよう!

視力検査の結果



全校の69%の人が、1.0以上で両目ともよく見えていました。テレビやゲームを長時間使うことや、距離が近すぎると視力が低下する原因になります。目を大切にしましょう。

視力検査の結果、B、C、Dの人には、結果を配布しています。もらった人はおうちのひとと眼科を受診してみましょう。

左右の悪い方の視力で集計しています。

めがねをかけている人はかけたときの視力で集計しています。

運動会の練習が始まっています!

ダンスに一輪車に練習をがんばっていますね。運動が得意な人も、苦手な人も、全員が「たのしかったね!」「たくさん練習してよかった!」と思える運動会になるといいですね。

そのために…運動前にチェックすること!!



朝ごはんは食べたかな?



体調は問題ないかな?



水分はとったかな?

あせをふけるようにタオルをもっておこう!

★独立行政法人日本スポーツ振興センター 災害給付制度について★

災害給付制度とは…

学校の管理下における児童生徒等の災害(負傷、疾病、障害又は死亡)に対して災害共済給付(医療費、障害見舞金又は死亡見舞金の支給)を行うものです。学校の管理下でけがをし、病院を受診された場合はお知らせください。手続きは主に学校で行いますが、その都度同意書の提出をお願いします。

■学校管理下とは…

授業中・休憩時間・課外活動・登下校中など。

■給付が受けられるのは…

1つの災害につき、医療機関で500点以上支払った場合。