

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 2年 4月 14日
第3号 神石小学校

おうちのかたへ...

臨時休業にかかわって

家庭での健康管理をお願いします

新学期が始まって、1週間あまりが経ちましたが、再び臨時休業をおこなうこととなりました。保護者のみなさまには、「健康観察カード」を使用して、お子さんの健康管理をしていただきました。ご協力いただき、ありがとうございました。

明日からお休みとなりますが、検温等、引き続き、お子さんの十分な健康管理をおこなってください。発熱等、体調の変化がありましたら、学校までお知らせください。

「健康観察カード」は臨時休業中は記入の必要はありませんが、今度登校する予定の5月11日(月)には、朝の検温、体調不良の有無、同居家族の体調不良の有無も含めて、「健康観察カード」でお知らせください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く(解熱剤を飲み続けなければならぬ場合も同様)、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、相談窓口の「広島県東部保健所(082)513-2567 終日(休日・夜間含む)」にご相談ください。

※広島市・呉市・福山市を除く区域の相談窓口と、広島県感染症・疾病管理センターの電話番号が統一されました。

町役場政策企画課内の相談窓口もあります。

(0847)89-3351 平日 午前8時30分~午後5時15分

定期健康診断の各検査・検診にかかわってのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止にかかわって、いくつかの検診や検査が延期となっています。

尿検査(4/15)・心電図検査(4/20)・眼科検診(5/14) ⇒ 延期

学校が再開になり、検診の日程が決定しましたら、あらためてお知らせいたします。また、今後の状況により、他の検査や検診も変更になる場合がありますので、ご了承ください。先日の視力検査の結果はB(0.9)以下の児童のみ、本日お知らせいたします。

ていねいな手洗いに心がけましょう

「新型コロナウイルス感染症」の予防にかかわって、学校では、液体石けんを使って、ていねいな手洗いを指導しています。必要に応じて、アルコール消毒液を使用しますが、基本的には、ていねいな手洗いが中心です。

明日から家で過ごすこととなりますが、外からの帰宅後や食事の前など、家庭において、声かけをよろしくお願いいたします。家族ぐるみでおこなってください。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マスクのご協力をお願いします

名前を書いてください

マスクがない場合のせきエチケット

- 1 ティッシュなどで口と鼻を覆う
- 2 二の腕で口と鼻を覆う

※厚生労働省の資料より

咳エチケットのひとつとして、マスクの着用があります。手作りマスクをしてくる児童もみられ、ご協力いただき、ありがとうございます。

学校では、体育の時間や外で遊ぶ(人と人との距離を保てる場合)ときには、マスクをはずし、左図のようなエチケットに心がけるように呼びかけていますが、校舎内での授業中などは、マスクの着用を指導しています。ハンカチなどの手作りのものでかまいません。ご家庭には大変ご負担をおかけしますが、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

