

# ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 4年 1月 28日  
第19号 神石小学校

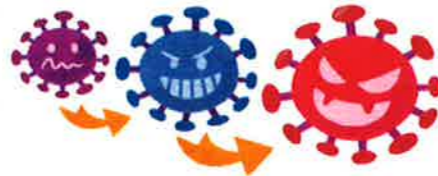
家族ぐるみでの健康管理をお願いします！

## 基本的な感染対策を徹底しましょう

～まん延防止等重点措置が来月20日まで延長～

### 〔変異株に対応するための感染対策〕

変異株は、強い感染力をもっています。  
マスク着用、手洗い、「密」の回避など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。



手洗いの徹底

すき間なくマスク着用

3密の回避

こまめな換気

### マスクの正しい着用

マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。  
可能であれば、不織布マスクを着用してください。



### こまめな手洗い・手指消毒

共用物に触った後、食事の前、公共交通機関の利用後などは必ず手洗い・手指消毒をお願いします。



### 3密(密接・密集・密閉)の回避

一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。

特に人と人との距離は十分に保ってください。

おしゃべりする時間は、出来る限り短くし、マスクを着用、大声は避けてください。

今まで以上に換気を行ってください。



体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は、登校を控えてください。

参考：内閣官房HP

### 保護者のみなさまへ

県内でも全国でも、新型コロナウイルス感染者が次第に増え、不安な毎日をお過ごしのことと思います。

神石小学校では、これまでやってきた感染対策を繰り返し指導しているところですが、一層気を引き締めて、健康管理等、感染対策をおこなっていきたくと思います。

つぎのような場合には、感染がひろがった事例がありますので、しっかりと指導していきたくと思います。

- ◆換気が不十分な部屋で、マスクをせずに会話をしていた。
- ◆食事後の歓談時にマスクを外していた。
- ◆寒い時期ということもあり、更衣室等の換気をおこなっていなかった。

など。

ご家庭におかれましても、つぎのことを特に気をつけて、感染対策をおこなってください。

- ◇3密の回避、特に会話時のマスクの着用、手洗いを徹底すること。
- ◇特に同じ空間で食事をする際には、黙食を徹底し、食事後はマスクを着用し、会話は一定の距離を保つこと。
- ◇寒い時期ではありますが、換気は30分に1回以上、窓を全開にしておこなうこと。
- ◇危機感をもち、消毒の徹底を図るなど、衛生面に気をつけること。



「新型コロナウイルス感染症」は、風邪やインフルエンザの症状とよく似ており、症状も様々であるため、判別は困難です。発熱等の風邪症状がある場合には、登校を控えてください。(同居家族に症状がある場合も同様です。) かかりつけ医または「積極ガードダイヤル(082-513-2567)に電話でご相談ください。