

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 4年 11月 1日
第12号 神石小学校

おうちのかたへ

健康管理の徹底をお願いします

秋も深まり、朝夕の気温はかなり低くなってきました。毎日の健康観察においても、鼻水が出たり、のどが痛くなったりする児童もみられています。お忙しい中、お子さんの毎朝の健康チェックのご協力ありがとうございます。

さて、町内では、先月中旬以降、「新型コロナウイルス感染症」にかかわっての感染者や濃厚接触者が増え、臨時休業する学校もみられました。

今週に入り、本校でも、本人の発熱、家族の発熱で欠席する児童が多くなってきました。発熱等の風邪症状がみられる場合は、登校を控えていただき、病院で抗原検査やPCR検査をおこない、結果が分かり次第ご連絡をいただいています。結果が分かるまでは、ご兄弟が元気な場合も、登校を控えていただいています。ご協力をよろしくお願いいたします。

今後、「新型コロナウイルス感染症」と「季節性インフルエンザ」の同時流行も予想されます。ご家庭の健康管理の徹底について、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

おねがい

「発熱等の風邪症状」で、学校に欠席のご連絡をいただく際に、つぎのことにご協力ください。

①～④について教えてください！

- ① いつごろから
- ② どんな症状があるか
- ③ どこの病院にかかれるか（わかれば教えてください）
- ④ 受診・検査結果（わかり次第、ご連絡ください）



※発熱等の風邪症状がある場合、まずは電話で、かかりつけ医か、下記の相談窓口にご相談ください。

【コロナウイルス相談窓口】

- ◆積極ガードダイヤル（24時間対応）（082）513-2567
- ◆町役場保健福祉課（0847）89-3366（8時30分～17時15分）

※感染経路等、臨時休業の必要があるかどうかなどを検討するため、早めの対応をしていきたいと思えます。受診や検査等の結果を学校まで早めにお知らせください。ご協力をよろしくお願いいたします。診断後は、医師の指示に従ってください。

厚生労働省HPより

新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの同時流行に備えた対応

今年の冬は

「新型コロナウイルス感染症」今年の夏を上回る感染拡大が生じる可能性
「季節性インフルエンザ」流行する可能性

⇒より多くの発熱患者が同時に生じる可能性 ⇒ **事前の準備が必要**

引き続き、一人一人が「基本的な感染対策」を徹底しましょう！



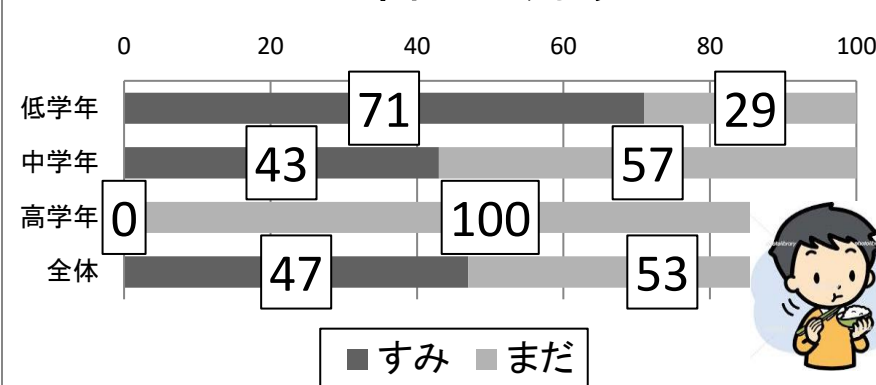
11月8日は「いい歯の日」



定期健康診断の歯科検診から、はや5ヶ月が過ぎました。歯のようすはどうですか？

むし歯があった人は治りようはすみましたか？痛みはなくても、むし歯は進行しています。放っておいて自然に治るといことはありません。むし歯やむし歯になる可能性（CO）があった人はもちろん、歯の状態で気になることがある人は、早めに診てもらいましょう。

むし歯のちりょう



6月に「そしゃく…よくかんで食べる」ことを学習しました。正常なそしゃく運動では口は開きません。一度にたくさんほおばらず、口を閉じて食べることが飛沫防止にも効果的です。