



平成28年4月号
 平成28年4月15日発行
 神石公民館
 〒729-3511
 神石高原町高光 2117-10
 (電話 87-0181)



放課後子ども教室

とらいやる 21



放課後子ども教室「楽しいクッキング」、「お花しましょう」、「チャレンジ！イングリッシュ」の3教室で、今年度最後の教室が開催されました。

各教室の先生は、気持を込めて講習をされ、児童の一年間の総仕上げの教室となりました。

「クッキング」教室では、レタス巻き、豚汁づくりに挑戦、一年の締めくくりで一生懸命頑張りました。先生の指導を受けて、美味しい料理ができあがりました。最後の試食会は、楽しい時間となりました。

「お花しましょう」教室では、6年生の卒業式会場に展示されるアレンジ花を感性豊かな作品に仕上げ、素晴らしい出来ばえでした。

6年生の児童の作品と他の児童の作品は、神石小学校の卒業式会場に飾られ好評で、卒業式を盛り立てています。

「チャレンジ！イングリッシュ」教室では、家族に関する表現方法、動物の家族についても学びました。一年間楽しく学びました。

各教室の諸先生には、一年間ご指導ありがとうございました。



子ども体験教室 「楽しい！らくがき教室」開催

子ども体験教室「楽しい！らくがき教室」を3月12日（土）開催しました。

今回は、描くことが好きな児童がたくさん集まって、初歩の技法を若林先生の指導で学びました。

児童は一生懸命に課題に取り組み、素敵な作品を完成させました。「アイ・アイ」に投稿する児童もいて、更に素敵な作品をたくさん発表して、表現する楽しさを体験してください。

絶滅危惧種「ヒゴタイ」の苗 育てます！！

今年度も、絶滅危惧種で町花の『ヒゴタイ』の苗を育てて配布する予定です。4月11日（月）に種蒔きしました。6月中旬頃には放送いたしますので、しばらくお待ちください。



体験講座「脳の活性化をして 若々しく生きよう！」講演 開催

「脳科学と心理学」について、(株)ケーブル・ジョイの出前講座を3月22日（火）に開催しました。当日は、講師に林原慧末子（ホリスティックブレイン学院）先生を

お迎えして、右脳と左脳の働き、思考と行動の一体化、感覚の扉の働き等のお話を聞きました。この脳の働きが行動の基になっていて、この働きを前向きに変えることにより、脳が活性化していきいきとした人生がおけると話しをされました。

受講者は先生の心の籠った講演を熱心に聞いておられました。



第2回 そば打ち講座 開催

神石公民館で、第2回そば打ち講座を3月18日（金）に開催しました。当日の参加者は、今までに受講された方が多く、天候不順等でそば粉の固さが違っていました。講師の的確なアドバイスを受けて、スムーズに作業が進み、見る見るうちにそばが出来あがりました。

包丁さばきも堂に入り、笑顔で会話も弾み、家庭での試食が楽しみです。



「次世代に伝え継ぐ日本の家庭料理」 写真撮影

「いきいきふれあい教室」では、社団法人日本調理学会が発行する「次世代に伝え継ぐ日本の家庭料理」に掲載される郷土料理の撮影に協力するため、3月17日（木）に会員そろって、こんにやく料理、山菜料理に腕を振りました。



こんにちは！ 消費生活相談窓口です！！

◎電気マッサージ器による危害

身体の疲れを癒すための「家庭用電気マッサージ器」ですが、「マッサージ器を買って3日目に圧迫骨折した。」「マッサージ器の使用で太ももが内出血した。」などの相談が国民生活センターに寄せられています。



体調を改善するつもりが悪化することもあるので、特に高齢者は注意が必要です。安全のため「弱」の強さから始めましょう。大きな事故につながる可能性があるため、使用の際は操作方法など理解してから使うようにしましょう。

消費生活についてお困りのことは窓口にご相談ください。(Tel:89-3088)

第22回 JINSEKI 雪どけマラソン 開催

神石地域体育協会主催「第22回JINSEKI雪どけマラソン」が、3月13日（日）神石山村開発センターで開催されました。

今大会から町内全小中学校に参加を呼びかけ参加者が多数になりましたが、インフルエンザの流行で最終的に74名の参加となりました。

大会当日は天候も良好で、全参加者が春先の温かい陽光を浴びて2.5kmのコースを完走、神石帝釈峡ライオンズクラブ・後継者倶楽部のうどん等の提供を受け、今年度最後の行事が無事に終了しました。



イベントのお知らせ

★ ビーフ天国

日時 5月3日（祝）10時00分～14時00分

会場 帝釈峡スコーラ高原 丸太の早切り・ステージ発表があります。

主催 ビーフ天国実行委員会 (Tel:0847-86-0535)

