

平成28年度の重点課題

持久力に課題がある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

陸上競技の学習内容に持久走を入れ、ペース走や記録会を行った。
体育科や部活動で持久力向上の取組を進めた。

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.35	26.00	38.65	49.76		455.65	8.44	178.82	17.35	33.94	第1学年	22.94	22.31	40.56	45.94		316.13	9.29	167.88	10.38	42.19
第2学年	26.30	27.00	34.20	46.50		437.90	8.37	187.30	16.60	33.70	第2学年	23.64	22.45	49.82	46.30		320.70	9.00	164.36	13.55	49.30
第3学年	35.05	28.21	43.84	52.42		391.74	7.55	221.42	25.79	47.37	第3学年	21.86	17.23	37.31	42.23		343.50	9.43	164.69	13.86	38.23

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.35	26.00	38.65	49.76		455.65	8.44	178.82	17.35	33.94	第1学年	22.94	22.31	40.56	45.94		316.13	9.29	167.88	10.38	42.19
第2学年	26.30	27.00	34.20	46.50		437.90	8.37	187.30	16.60	33.70	第2学年	23.64	22.45	49.82	46.30		320.70	9.00	164.36	13.55	49.30
第3学年	35.05	28.21	43.84	52.42		391.74	7.55	221.42	25.79	47.37	第3学年	21.86	17.23	37.31	42.23		343.50	9.43	164.69	13.86	38.23

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 総合評価 ED率 2年男子60.0%
3年女子61.6%
1年男子43.8%

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 体育大会に中距離種目を新設して、持久力向上への意識付けを行う。
- シラバスを昨年度までのものから変更し、4月初より陸上競技種目を行う。短距離走に加えて、中距離層も学習を行う。

平成30年度の目標値

- 総合評価 ED率をすべての学年で40%未満とする。
- 現在1年男子のAB率25%を40%以上とする。現在2年男子のAB率10%を40%とする。
- 持久走の記録の向上