

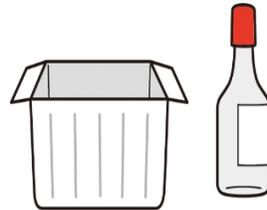
ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 5年 4月 13日
第3号 神石小学校

尿検査(全員)について

『提出日は明日4月14日(金)』です。
～本日、容器と袋を持って帰ります～



尿検査

★おしっこの中に、たんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

- ①前の日の夜、容器を忘れないところに準備しておく。
- ②朝一番のおしっこをとる。始めのおしっこは少し流してから、途中から入れるとよい。
- ③おしっこを容器の線のところまで吸い上げて、しっかりふたをする。

学級ごとに袋を置いています。
登校したら、すぐに学級の袋の中に入れてください。



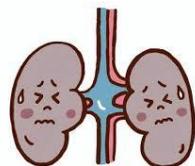
★尿検査の予備日について

5月25日(木)となっています。今回提出できなかった場合には、予備日に必ず提出してください。

おしっこでなにがわかるの？

おしっこのもとを作る「腎臓」は、大切なからだの一部。でも、病気になっても、あまり症状が出ません。

だから、おしっこをとって、異常がないか調べるのです。



眼科検診のお知らせ

日時 4月27日(木) 14:00～

★福山市民病院の先生に診ていただきます。

治りようが必要な目の病気や異常がないかを診てもらいます。



《おうちのかたへ》

色覚検査に係る健康相談について

平成15年に、法の一部改正に伴い、色覚検査が定期健康診断の検査項目からなくなりましたが、希望者のみ、健康相談の一環として、学校においてのスクリーニング検査をおこないます。色覚検査の希望があればご連絡ください。

個別の検査を希望される場合は、4月20日(木)までに、担任または養護教諭までご連絡ください。検査の際には、プライバシーの保護に十分配慮し、個別に個室で検査をおこないます。

検査後、眼科検診で眼科医に相談し、ご連絡させていただきます。

新学期が始まって1週間が経ちました。環境が変わり、緊張もあって、そろそろ疲れが出てくるころではないでしょうか。神石小学校の子どもたちは、花粉症で鼻水が出る人はみられますが、比較的元気に過ごしています。毎日の健康観察カードへのご記入、ありがとうございます。

今週10日(月)に身体測定(視力・聴力検査)をおこないました。結果については「健康の記録」に記入してお渡しします。ご覧になられたら、サインまたは押印をしていただき、提出してください。視力が0.9以下のお子さんについては、個別に受診票をお渡しします。学校の検査は一次検査ですので、専門医で一度診ていただけてください。よろしくお願いいたします。

今後、5月下旬ごろまで、検診・検査が続きます。内容は、その都度、ほけんだよりでお知らせいたします。結果につきましては、個人ごとに通知をさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※眼科検診を受けるにあたり、何か聞きたいことやご心配なことがありましたら、記入して提出してください。ごきょうだいと一緒にご記入をお願いします。

◇眼科検診(4/27)

(×切：検診当日の朝まで)

年 名前()

年 名前()