

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 5年 1月 20日
第18号 神石小学校

インフルエンザ流行入りしました

広島県では、先週「インフルエンザ」の流行入りが発表されました。
神石小学校では、新学期が始まって、欠席する人も少なくなってきましたが、町内ではまだコロナウイルスの感染もみられており、まだまだ油断はできません。
基本的には、「コロナウイルス」も「インフルエンザ」も基本的な感染対策は同じです。

★ていねいな手洗い

「流水で15秒⇒石けんをつけて10秒もみ洗い⇒流水で15秒」

★ただ正しくマスク

「鼻からあごまで、しっかり覆う」



★せき咳エチケット

「マスクを外した時に特に気をつけて」

★てきど適切な換気

「5cm程度でよいので、対角線上に常に窓を開けて、空気を入れかえよう」

★みつ密を避ける

「できるだけ大声は避け、ソーシャル・ディスタンスを心がけよう」

「フルONA」とは、インフルエンザとコロナウイルスに同時に感染した状態のことを言います。
同時感染すると、基本的な症状はほとんど変わらないと言われてはいますが、個人差もあります。
一人一人が基本的な感染対策を心がけましょう。

【おうちのかたへ】

今週から、児童が給食の配膳（おかずやごはんをつぐ）を始めました。給食用のマスクは別にしませんが、予備のマスクを持たせてください。可能ならば不織布マスクにご協力をお願いします。