

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和2年 4月 9日
第2号 神石小学校

健康診断は『自分の体を知るチャンス』

明日は、身体測定や視力、聴力検査を行い、いよいよ健康診断がスタートします。
健康診断は、自分の体を知るチャンスです。数字を人と比べたり、友だちの結果を見たりするのはなく、自分の成長を知ってください。つぎの約束を守りましょう。

【健康診断までに】 マスクをつけて測定します。マスクをわすれずに！

- ★ お風呂で体をきれいにしておきましょう。
- ★ つめを切っておきましょう。
- ★ 耳そうじをしておきましょう。
- ★ 歯をみがいておきましょう。
- ★ 調査票などはきちんと提出しましょう。



【健康診断の当日は】

- ★ 静かに検診・検査を受けましょう。
- ★ 前の人が受けている様子をよく見ておきましょう。
- ★ 検診や検査の後には、先生にきちんとお礼を言いましょう。



《おうちのかたへ》

健康観察カードについて

新学期が始まって、はや1週間をむかえようとしています。保護者のみなさまには、お子さんの健康管理について、ご配慮いただき、ありがとうございます。検温等、毎日のことで、ご負担をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

花粉症の時期と重なり、鼻水の症状がある児童がみられます。花粉症の場合はその旨をご記入ください。また、同居のご家族の体調についても、必ずご記入をよろしくお願いいたします。

※5月14日（木）に予定していました「眼科検診」が延期になりました。決まり次第連絡いたします。

スポーツ振興センター制度について

「日本スポーツ振興センター」の災害共済給付制度は、学校の管理下における児童生徒の災害に対し、災害共済給付を行う制度です。

掛金（935円）は町負担となっています。同意書は1年生のみの提出で、在学中は自動更新となります。



管理下とは… ○授業中、休憩時間、放課後（遠足、修学旅行なども含みます。）
○学校の教育計画に基づく課外授業中（野外活動など）
○通常の経路方法による登下校中

初診から治ゆまでの医療費の総額（医療保険でいう10割分）が、5,000円以上のもので（保険証を使って、窓口で1,500円以上支払った場合）が対象となります。支払われた金額（3割分）と見舞金（1割分）が給付されます。

「神石高原町こども医療制度」等を利用された場合も、対象内であれば可能です。学校の管理下におけるけがなら、帰宅してから受診された場合も、手続きができます。

1年生心電図検査のお知らせ



日時 4月20日（月） 8:50～

胸に吸ばんのようなものをつけ、手や足首を大きな洗濯ばさみのようなもので、はさみます。ちょっとドキドキするかもしれませんが、痛いこともないし、ピリッともしません。じっとしていれば、すぐに終わります。

心臓が元気かどうかをみてもらう大切な検査です。静かに受けましょうね。

★1年生のおうちのかたへ

「心臓病調査票」を持ち帰ります。質問事項にそってご記入の上、15日（水）までに提出してください。

《おうちのかたへお願い》

健康診断の結果については、「健康の記録」等でお知らせいたします。検診・検査によっては、調査票等の提出が必要になりますので、ご協力よろしくお願いいたします。