

ほけんだより

第5号

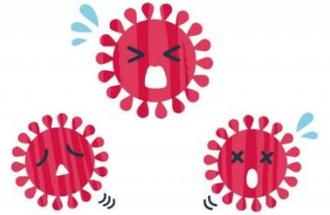
令和3年5月20日

保健室



ひろしまけん 緊急事態宣言発令

5月16日～5月31日



5月16日(日)広島県に緊急事態宣言が出されました。今まで以上に感染防止に気をつけた生活が必要です。皆さん一人一人がおたがいに協力して、元気に学校生活を送りましょう。

朝の検温

石けんで手洗い

マスク

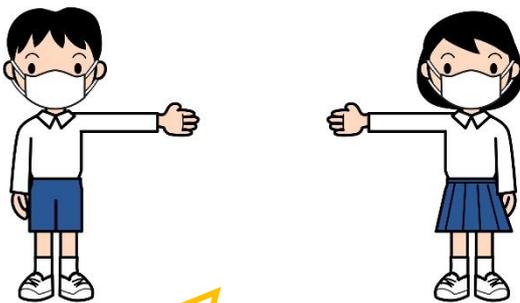
換気



「3とる」をしよう!

暑くなってきましたね。コロナウイルス感染症対策のため全員がマスクを着用していますが、暑い中、マスクをつけっぱなしにしていると、熱中症のリスクが高まります。コロナウイルスの対策をしつつ、熱中症にもならないために、「3とる」を実践してください。

① 人とのきよりをとる



友だちや先生と近づきすぎないよう、十分なきより(1メートル以上)をとりましょう。

② マスクをとる



十分なきよりをとった上で、適度にマスクをとりましょう。

③ 水分をとる



こまめに水分をとりましょう。のどがかわく前に水分をとることが大切です。



立ちくらみ・めまい・くらくらする・気持ちわるい・・・

そんな症状がでたときは、熱中症かも…。すぐに近くの先生に言いましょう。

学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル ～『学校の新しい生活様式』～が改訂されました (2021.4.28.Ver.6)

4月28日付で、『学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル』が改訂されました。主な改訂箇所は以下の通りです。

- 1 感染状況のデータおよび分析結果
- 2 変異株に係る知見および対策の追記
- 3 消毒の合理化
- 4 感染症対策や出席停止等にあたっての配慮事項の追記
- 5 地域の感染レベルに応じた活動場面ごとの感染対策の追記
- 6 臨時休業の判断に係わる基本的な考え方の追記



「2 変異株に係る知見および対策の追記」で、変異株の罹患率や対策について、最新の知見を踏まえて追記されていますので、少し紹介します。

- 従来より感染しやすい可能性のある変異株(N501Y)は、子どもが大人より感染しやすいという事はなく、どの年代であっても感染しやすい可能性がある。
- 従来株と比較すると、変異株の子どもへの感染力は強い可能性がある。
- 現段階では、15歳未満で明らかな感染拡大の傾向は見られない。
- 変異株への対策については、従来株と同様に、3密の回避、マスク着用、手洗いなどの基本的な感染症対策を推奨。

詳しくは、文部科学省のHPにある「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～『学校の新しい生活様式』～(2021.4.28.Ver.6)」

https://www.mext.go.jp/content/20210428-mxt_kouhou01-000004520_1.pdf

でご覧いただけます。

なお、本マニュアルは、令和3年4月15日時点での最新の知見に基づき改訂されたものであり、新たな情報や知見が得られた場合には、見直しを行うことが予定されています。

本校でも改訂されたマニュアルを参考に、これまで以上に対策を行っていきます。再び感染者が増加する中、変異株に対する心配も尽きませんが、従来通りの感染対策が大切なようです。ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

保健室からのお願い

毎日清潔なハンカチとティッシュを持たせてください。爪も短く切ってください。

子どもたちは感染予防のため、1日何度も手を洗っていますが、せっかくキレイに洗った手もハンカチがないと再び汚れたり、手荒れの原因になります。そして爪が長いと、爪の間に汚れが残ったままになります。

また、これからの季節は汗をかくので、汗ふき用のハンカチやタオルも別に用意してあると良いかと思います。子どもたちが清潔で快適に過ごす為にも、どうぞご協力よろしくお願いいたします。

