

# ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 2年 11月 26日  
第19号 神石小学校

## 冬の感染対策で気をつけること

～新型コロナウイルス第3波対策に向けて～

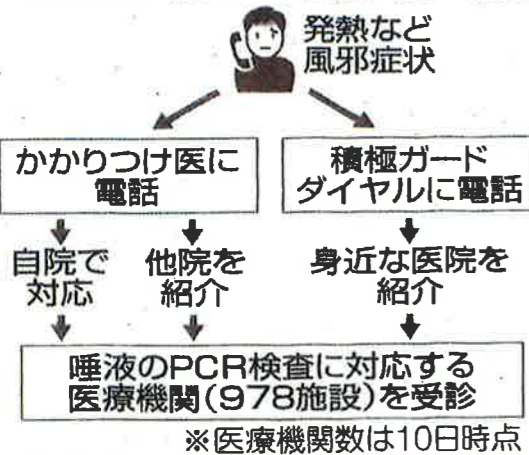
11月もそろそろ終わりを迎えようとしています。

これからの時期、冬は特に寒さから換気が不十分になります。また、部屋に閉じこもりがちになり、感染リスクを高める「3密」のうちの密集と密閉が起こりやすくなります。加えて空気が乾燥し、せきの飛沫（しぶき）も漂いやすくなります。

日ごろの予防対策を振り返りながら、しっかり健康管理をしていきましょう。

### おうちのかたへ

#### 新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えた広島県の受診態勢



#### 積極ガードダイヤル(24時間対応)

広島市・082(241)4566  
呉市 0823(22)5858  
福山市・084(928)1350  
その他 082(513)2567

※中国新聞(11/12付)

### コロナ相談 広島県新態勢

インフルエンザとの同時流行に備えて、新型コロナウイルスの新たな相談、受診の仕組みの運用が始まりました。

発熱など、風邪の症状がある人は、かかりつけ医か専用窓口で電話で相談し、診療や検査を受ける流れになっています。

かかりつけ医がないなど、相談先に迷った時は、専用電話窓口の「積極ガードダイヤル」にかけて受診先を紹介してもらうこともできます。

また、先日お知らせしましたように、町の相談窓口でも相談にのっていただけます。

役場政策企画課 (0847) 89-3351  
保健福祉課 (0847) 89-3366

児童本人やご家族に、発熱等ご心配なことがありましたら、相談の上、学校にも一報ください。よろしく願いいたします。

## 感染リスクが高まる5つの場面

「内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室」



### 特に屋内では「マスクなし」の場面が危険です!

※休憩時間や放課後など、居場所が切り替わると気が緩みやすくなります。気を引き締めて、予防に心がけましょう。

### ～おうちでも学校でも…引き続き守っていきましょう～

- ◇マスク着用
- ◇室内換気
- ◇集まりは少人数
- ◇手洗い・アルコール消毒を
- ◇体調不良・発熱時は出かけない
- ◇三密を避ける
- ◇会話は静かに
- ◇短時間で
- ◇短時間で



感染リスクが高い行動や場面が明らかになりました。学校では直接関係ないと感じるかもしれませんが、よく考えると、学校生活の場面に置き換えられるところはたくさんあります。

例えば…

- ①給食は、しゃべらず食べる。
- ②歯みがきは、しゃべらずみがく。
- ③マスクなしで近距離での会話はしない。(大声での会話はしない。)(バスの中でも会話は控える。)
- ④ソーシャルディスタンス(間隔をあける)を心がける。
- ⑤換気を十分におこなう。
- ⑥トイレや手洗い場、みんなで使う物を使った後などは手洗いを徹底する。