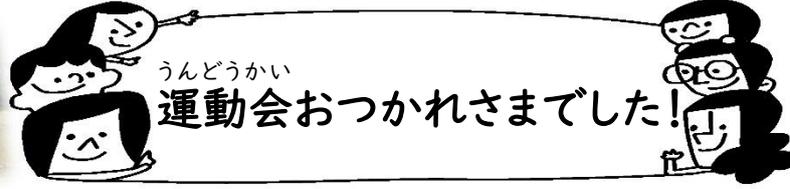




ほけんだより

令和5年5月30日
No.5 保健室



暑い中、たくさん練習してきた運動会が終わりましたね。みなさんが一つ一つの競技や演技を協力して、あきらめず、がんばっている姿は、とてもかっこよかったです。大きなけがや体調が悪くなることなく、無事終わることができてよかったです。運動会は終わりましたが、今年度はまだまだ始まったばかりです。これからの学校生活もみんなできょうりよく協力していきましょうね!!

がんかけんしん し 眼科検診のお知らせ



日時：6月1日(木) 14:00~

場所：保健室

※福山市民病院の先生に診てもらいます。

※めがねをかけている人は、検診のときもかけてきてください。

眼科検診って、どうしてるの?

眼科検診では、目(眼球、目の周辺)の病気や異常がないかを調べるために行います。

【眼科検診で見つかる病気や異常】

<p>結膜炎 細菌性とウイルス性に分けられます。 充血・痛み・目やになどの症状が出ます。</p>	<p>アレルギー性結膜炎 目のかゆみ・充血などの症状のほかに、まばたき・まぶしさ・視力低下などの症状があります。</p>
<p>眼瞼炎 目の周りのただれ・かぶれ・かざつきなどで、かゆみ・痛みを訴えます。</p>	<p>内反症 さかまつげのことです。 よく目をこするため、黒目が傷つくことがあり、手術が必要な場合があります。</p>

お家の方へ

眼科検診の結果は、病気またはその疑いのあった児童のみに渡します。水泳指導が始まる前までに受診をして、治療や水泳の参加について確認をもらってください。受診が済みましたら「眼科検診結果のお知らせ」を学校へ提出してください。よろしくお願ひします。

し か けんしん し 歯科検診のお知らせ



はみがきをきちんとして
けんしん う
検診を受けましょう!

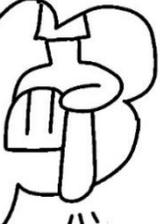


にちじ がつようか もく
日時：6月8日(木)13:30~

ばしょ ほけんしつ
場所：保健室

こばたけし かいいん せんせい み
※小島歯科医院の先生に診てもらいます。

し か い せんせい い
歯科医の先生が言っている
あんごう
暗号をよーく聞いてみよう!



し か けんしん *歯科検診で、なにがわかるの?*

- ① むし歯がないかな?
- ② きちんとちりょうされているかな?
- ③ 歯ならびはどうかかな?
- ④ 歯ぐきの病気はないかな?
- ⑤ 正しい歯みがきのしかたでできているかな?

123456 → 今生えている永久歯 (大人の歯)

アイビーシーディー → 今生えている乳歯 (子どもの歯)

/ (斜線) → むし歯になったことがない健康な歯

O(まる) → ちりょうが終わっている歯

X(ばつ) → 永久歯の生え方をじゃましている乳歯

C(シー) → むし歯

CO(シーオー) → むし歯になりそうな歯

お家の方へ

歯科検診の結果は、全児童に渡します。お知らせをご確認の上、う歯等がありましたら、受診し、「歯科検診結果のお知らせ」を学校に提出してください。よろしくお願いします。

は たいせつ 歯を大切にしよう

6月4日~6月10日は「歯と口の健康週間」です。みなさん、給食後の歯みがきで奥歯をきちんとみがけていますか?奥歯は、歯ブラシがとどきにくく、食べかすや歯こうが残りやすいので、虫歯になりやすいです。奥歯のみがきかたを知って、虫歯や歯の病気にならないようにしましょう。

「歯と口の健康週間」にあわせて、神石高原町歯科衛生連絡協議会より歯ブラシ等をいただきました。本日配布しております。ご家庭でご活用ください。



そとがわ 外側のみがきかた



うえの歯は、歯ブラシの毛先を奥に送りこむ。

したの歯は、ほおの力をぬいて鏡を見ながらみがこう。

うちがわ 内側のみがきかた



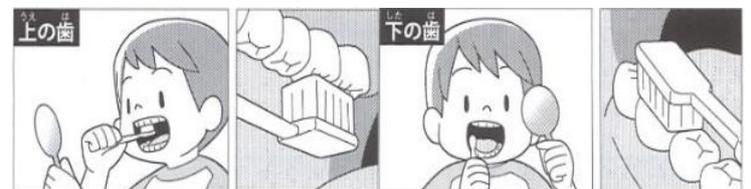
くちをおおきくあけて、歯ブラシの毛先を奥歯の内側にあてる。

めん かみあう面のみがきかた



いちばんおくの歯の後ろは、歯ブラシの毛先の先端を使おう。

はと歯のあいだも、毛先の先端や後ろ側を使おう。



けさきがかみあう面にあっているのを鏡で確認してみがこう。