

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 6年 4月 18日
第2号 神石小学校

ようやく春らしくなり、暖かく過ごしやすい時期となりました。
新学期が始まって、2週間が経とうとしていますが、そろそろ疲れは出ていませんか？
夜は早めに布団に入り、ぐっすり眠って、1日の疲れをとり、体や心をしっかり休ませてあげてください。

保健室はこんなところですよ

☆けがをしたとき…「いつ・どこで・どんなふうに」けがをしたか教えてください。
すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。
応急手当をしますが、けがの状態によっては、病院にかかることもあります。



☆からだのぐあいが悪くなったとき…元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。
発熱がある場合は、おうちの人に迎えに来てもらうこともあります。飲み薬はありません。

☆相談したいことや悩みがあるとき…悩みや困っていることがあれば相談してください。
話すだけで心が軽くなるかもしれません。
どうすればよいか一緒に考えましょう。



☆体や心について知りたいとき…みなさんの体と心は毎日成長しています。
健康に関する本や資料もあります。疑問や不安があれば聞いてください。

「**いってらっしゃい**」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありますか？



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

おうちのかたへ

お子さんに発熱等の風邪症状がある場合は、登校は無理のないように、かかりつけ医等に相談してください。
ご家族（ご兄弟）に風邪症状がある場合やインフルエンザやコロナウイルス感染症などに罹患された場合も、本人に症状がなく、元気なら登校は可能です。
何かご心配なことがありましたら学校までご連絡ください。

おうちのかたへ

スポーツ振興センター制度について

「日本スポーツ振興センター」の災害共済給付制度は、学校の管理下における児童生徒の災害に対し、災害共済給付を行う制度です。
掛金（935円）は町負担となっています。同意書は1年生のみの提出で、在学中は自動更新となり、2年生以上は提出不要です。

学校の管理下でのケガ等が対象です



遠足や修学旅行などの行事も含まれます。通常の通学路による登下校も対象となります。

健康診断の結果について

今年度初めての健康診断「身体測定」が終了しました。そのほかの健康診断の項目については、5月中旬に検診・検査が集中しています。
それぞれの結果については、「健康の記録」にてお知らせします。「健康の記録」は、ご覧になられたら、サインか押印をしていただき、ご提出ください。再検査や受診が必要なお子さんには、別紙の治療勧告をお渡ししますので、早めの受診をお願いいたします。
健康診断にかかわっては、特に脱衣を伴う検査に留意するなど、児童のプライバシーや心情に配慮しながらおこないます。ご協力をよろしくお願いいたします。

| | | | | | |
|--------|-------------------------------|------------|-------|----|------|
| 氏名 | はっぼくん | 歯と鳩（ハト）生まれ | | | |
| 住所 | 広島市東区二葉の里3-2-4 | | | | |
| 交付 | 歯の大切さに気づいた日 | | | | |
| 免許の条件等 | むし歯予防に有効 歯みがきをがんばっている人に限る! | | | | |
| 番号 | 第110880205525号 | | | | |
| むし歯 | 4月18日（良い歯の日） | 広島県 歯科医師会 | | | |
| 歯肉炎 | 4月29日（歯肉ケアの日） | | | | |
| 歯ならび | 8月8日（歯ならびの日） | | | | |
| | 歯ブラシ | フロス | 歯間ブラシ | 手鏡 | 定期健診 |

ひろしまけんし か えいせいれんらくきょうぎかい
広島県歯科衛生連絡協議会より、
「はみがき免許証」をいただきました。
免許の条件は「歯みがきをがんばっている人」
だそうです。
今年度の生活チャレンジは、1日3回（朝・昼・夜）の歯みがきを重点項目にしています。特に夜、寝る前の歯みがきを徹底しましょう。