



平成26年10月号
 平成26年10月15日発行
 神石公民館
 〒729-3511
 神石高原町高光2117-10
 電話 87-0181

放課後子ども教室

とらいやる21



放課後子ども教室「とらいやる21」では、「手工芸教室」・「クッキング教室」・「お花しましょう教室」・「チャレンジ！イングリッシュ」の四教室があり、各週の土曜日にそれぞれ開催されています。

各教室の児童は、先生の指導を熱心に聞き、それぞれが自分の作品を完成させたり、英語にチャレンジしたり、おいしい料理づくりに挑戦しています。

土曜日の公民館は、子ども達の元気な声に満ち、活気にあふれています。



第2回

「剪定技術を学ぼう」講座 開催



神石公民館では、9月30日（金）第2回剪定講座を開催しました。

今回は、区外の受講生を含め多数の受講生の参加があり、秋の剪定をテーマに講習をしました。

当日は、現地でたくさんの庭木を、教材として提供していただき、素晴らしい講習ができました。

講師の先生は、いろいろな庭木について懇切丁寧な説明と実技をされ、その都度、質問を受けて講習を進められましたので、受講生はメモを取ったり聞いたり、時間の経つのも忘れて熱心に受講しました。



神石公民館

防火訓練 実施



9月4日（金）総合交流センターじんせきの里で、秋の火災予防に備えて、公民館利用者に協力を呼びかけて、通報・避難・消火等の各訓練を実施しました。

避難訓練では、ハンカチ等で口周辺を覆い、低い姿勢で避難するよう誘導を行いました。消火訓練では、消火器の操作ポイントを説明して、火災発生時に迅速に対応できるよう、消火器操作と消火訓練を行いました。



神石地区委員会 総会 開催



青少年育成神石高原町民会議神石地区委員会では、10月6日（月）遅延していた平成26年度総会を開催、旧年度事業報告・実施している新年度事業計画等が承認されました。

また、神龍警察官駐在所 竹爪浩巡查長を迎えて、「福山北署管内の青少年犯罪の状況について」講演を行いました。青少年犯罪・青少年を取り巻く問題点等が紹介され、有意義な講演会となり、散会しました。

公民館講座のご案内

☆思いでの歌・懐かしい歌を歌う会（第8回）

日時 11月5日（水） 13時00分～14時00分

会費 500円



☆デジカメ講座（第2回）

日時 11月25日（火） 13時30分～15時00分

会費 無料です。



健康だより～気になる不整脈(No.1)～

急にドキドキ（動悸）する、脈が飛ぶといった症状を感じることはありませんか？それって不整脈かも。

自分で気づく場合もありますが、健康診断等の心電図検査で初めて指摘される場合もあります。不整脈の多くは心配のないものですが、中には「脳梗塞」を引き起こす危険なものがあります。不整脈を指摘された時、または激しい動悸や脈が飛ぶと感じた時は専門医を受診し、治療が必要な状態かどうかを確認しておくことが大切です。

心臓の働き→正常な状態にある心臓は一定のリズム（1分間に60～100回）で収縮と拡張を繰り返し、全身に血液を送り出すポンプの役割があります。

不整脈とは→脈拍のリズムに乱れが生じ、不規則になったり、異常に速くなったり遅くなったり、場合によって飛んだりする状態をいいます。（続く）（中国労働衛生協会：健康だよりから）

イベントのお知らせ

★第11回やまなみ劇団公演（任侠時代劇「仇討ち千太」）

日時 11月2日（日） 開演 13時 開場 12時

場所 さんわ総合センター やまなみ文化ホール

入場整理券が必要です。

主催 町おこし田舎芝居 やまなみ劇団

お問合せ先 さんわ総合センター やまなみ文化ホール（[Tel:0847-85-3097](tel:0847-85-3097)）



★ふれあい神石まつり

日時 11月3日（月・祝） 9時15分～14時40分 まで

場所 帝釈峡スコラ高原コスモドーム

主催 ふれあい神石まつり実行委員会（[Tel:0847-86-0535](tel:0847-86-0535)）



★ヒューマンフェスタ2014in 神石高原

日時 11月9日（日） 15時00分～16時30分

場所 町立油木体育館 入場無料です。

講演 演題「ハードルを越える」

講師 為末大（ためすえだい）

主催 神石高原町合併10周年記念事業実行委員会

お問合せ先 神石高原町まちづくり推進課（[Tel:0847-89-3332](tel:0847-89-3332)）

