



平成26年9月号  
 平成26年 9月13日発行  
 神石公民館  
 〒729-3511  
 神石高原町高光2117-10  
 電話 87-0181

**放課後子ども教室**

**「とらいやる21」**



放課後子ども教室「チャレンジ！イングリッシュ教室」では、学校行事で7月は休みでしたが、8月23日（土）夏、山、海に関する単語と表現について学びました。児童は大変楽しく学び、素晴らしい笑顔一杯の教室となりました。



**夏休み子ども体験教室**

**大学生ボランティア「ワクワク学び隊」**

神石公民館では、福山市立大学生のボランティア「ワクワク学び隊」による、夏休み子ども体験教室を8月22日（土）に開催しました。



当日は、大学生のお姉さん達による工作・ゲーム・踊りなど行いました。

子ども達は、お姉さん達と楽しい時間を過ごし、アツという間に体験教室が終了しました。

子ども達にとって、夏休み最後の楽しい思い出づくりが出来ました。



**家庭で作りたい！ フロのようなそば！！**



**そば打ち講座**

今年度、第1回目の「そば打ち講座」を8月20日（水）に開催しました。

当日の受講生は、新規の方、区外の方などがおられました。先生のユーモアに富んだ指導と的確なアドバイスにより緊張感も和らぎ、実習もスムーズに運び、美味しいそばが出来上がり、皆さんの満足そうな笑顔が印象的でした。



**第1回**

**「デジカメ（中級）講座」 開催**



ケーブル・ジョイの出前講座として、第1回「デジカメ（中級）講座」を8月28日（木）に開催しました。

当日の受講生は少人数でしたが、講師の先生の心理学を交えた楽しい講話を、熱心に聞いておられました。

また、実践では構図のとり方、ピント・接写の仕方等の撮影技術を懇切丁寧に指導していただきました。

次回の講座を楽しみに終了しました



## 私の想い 千羽鶴へ！！ — 神石高原 平和の千羽鶴運動 —

教育委員会、各公民館で取り組んで参りました、「神石高原 平和の千羽鶴運動」では、「平和の願い」の込められた5万1千羽の折鶴を、8月20日（水）、各地域の児童、生徒、一般の代表者により「原爆の子の像」に献呈しました。

ご協力いただきました皆様に、厚くお礼申し上げます。

引き続き、「神石高原 平和の千羽鶴運動」に取り組んで参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



### 学びネットふれあい J-OX の予定

☆『平石池と小野新四郎』と『村田代官所史跡周辺散策』

日時 10月15日（水） 13：30～

集合 三和公民館



### イキイキ脳の作り方 (No.3)



#### ◆レシピ4. 笑いのすすめ

笑いには免疫力を高めるほか、リラックスホルモンの分泌により脳を活性化し集中力を高める、疲労感を和らげるなどの効果も。一日一笑で一石三鳥！？

#### ◆レシピ5. 簡単♪脳トレーニング

1. 毎日の生活を少し変えて、脳を刺激しよう：利き手と反対の手を使う、通勤コースを変える、ひとりじゃんけん、簡単な計算をするなど。

この他にも、本を読む（音読）、日記をつける、料理を作る、楽器を演奏するなど生活の中には脳を活性化するチャンスがたくさんあります。いろいろなことに興味を持ち、新しいことに挑戦するなど刺激のある生活を心がけましょう。（完）

（中国労働衛生協会：健康だからから）

#### 振興会だより

#### 「相渡地区クリーン作戦」実施

相渡自治振興会では、8月24日（日）午前7時から、「地区クリーン作戦」が実施されました。

この運動は、地区の道路周辺等に投棄された空き缶等のゴミを一掃して、区内の環境美化に努めることを目的として、毎年実施されています。

当日は、途中から降りだした雨の中、多数の区民の収集した不法投棄ゴミを分別し、無事に終了しました。



### イベントのお知らせ

#### ★第12回帝釈峡神楽共演会

日時 9月28日（日）10：00開演（9：00開場）

会場 帝釈峡スコラ高原 神石コスモドーム

入場券 大人 前売券2,000円（当日券2,500円）

小・中学生 前売券1,000円（当日券1,500円）

幼児 無料

主催 株式会社 帝釈峡スコラ お問い合わせ先：帝釈峡スコラ高原（Tel:86-0535）

