

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 4年 12月 14日
第15号 神石小学校

保護者のかたへのおねがい

今週は雪が舞う寒い日が続いています。寒さと同時に、神石小学校では、再び欠席者が目立ちはじめました。朝の健康観察でも、鼻水や咳などの症状を訴える児童がみられます。

ご家庭におかれましても、家族ぐるみで、感染対策をとられていることと思いますが、つぎのことに再度ご協力をよろしくお願いいたします。

◆健康観察カードについて

同居家族の症状欄には、ご家族で風邪症状がある場合は、「だれが、どんな症状」を、また、検査をされた場合は、その結果をご記入ください。

個人情報ではありますが、蔓延防止対策のため、ご協力をお願いします。

◆マスクについて

マスクの予備がない児童が多くみられます。

マスクについては、屋内では、「距離(目安2m)が確保でき、会話をほとんどおこなわない」以外は必要ですので、必ず予備をご準備いただきますよう、お願いいたします。(無理のない範囲で、できれば不織布マスクをお願いします。)



◆換気について

寒くなってきましたが、学校では、常時、窓を開けて換気をおこなっています。

エアロゾル感染を防ぐためには、換気が重要です。室温が下がり過ぎないように、防犯に注意しながら、5cmから15cmを目安に、対角線上に2カ所の窓を常時開放しましょう。常時換気が難しい場合は、30分に1回を目安に、数分間窓を全開にしてください。

※エアロゾル感染…飛沫よりも細かい5マイクロメートル(0.005ミリメートル)未満の粒子がしばらくの間空气中を漂い、その粒子を吸い込んで感染する場合があります。

※体調に異変を感じたら…

まずはかかりつけ医等に電話で相談してください。受診や検査などをされたら、療養期間など、医師や保健所の指示に従ってください。その旨を速やかに学校までお知らせください。

※児童本人でない場合も、ご家族に発熱等の風邪症状がみられる場合は登校を控えてください。

※症状がみられるご家族(ご兄弟)の検査の結果、「陰性」が確認されましたら、元気な児童は登校できますが、2回目の検査で陽性が確認される場合もありますので、十分ご留意ください。

※濃厚接触者の場合、感染対策を講じることが困難な場合は、自宅待期間が延長になります。医療機関等にご確認いただければと思います。

◆学校でも、引き続き、健康管理の徹底に努めてまいります。

何かお困りのことがございましたら、遠慮なく、学校までご連絡ください。