

# ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 5年 9月 12日  
第11号 神石小学校

おうちのかたへ

## 感染症流行にかかわってのお願い

新学期が始まって10日あまりが経ちました。

広島県では、「新型コロナウイルス感染症」の罹患者が増加傾向にあり、全国的にも第9波が懸念されています。今後、インフルエンザ等の流行する時季にもなりますので、一層の健康管理が必要です。

お子さんに「発熱等の風邪症状」や「いつもと違う様子」がみられる場合は、早めにかかりつけ医等にご相談され、受診してください。

「新型コロナウイルス感染症」は、令和5年5月8日より「5類感染症」に移行したことから、以前のような「濃厚接触者」の特定はありません。「インフルエンザ」と同じ扱いとなります。

したがって、ご家族やご兄弟が罹患された場合でも、症状のない元気なお子さんは登校可能となります。

何かご心配やご不明な点がありましたら、学校までご連絡ください。引き続き、お子さんの健康管理について、ご協力をよろしくお願いいたします。

※「新型コロナウイルス感染症」の出席停止期間(学校保健安全法施行規則より)  
「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」



発症日を0日とします。登校の目安はこのようなになっていますが、必ず、医師の指示に従って登校してください。

(例1: 発症後2日目に症状が軽快した場合)						
発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発熱等	発熱等	症状軽快	軽快後1日目	軽快後2日目	登校不可	登校可能

  

(例2: 発症後5日目に症状が軽快した場合)							
発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	症状軽快	軽快後1日目	登校可能

### 【新型コロナウイルス感染症の感染経路と感染対策】

- 飛沫感染・エアロゾル感染・接触感染（潜伏期間1～10日、通常2～4日）
- 主な症状は、発熱・咳・全身倦怠感等の感冒様症状。頭痛や下痢、嗅覚、味覚障害等。
- こまめな手洗い・身体的距離の確保・手で顔を触れないこと・換気  
マスクの着用（必要時）

※マスクの着用については、個人の判断になります。まだ熱中症の危険もありますので、着用には注意が必要です。無理のない程度で、必要な場合は着用してください。