

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

平成31年 4月24日
第3号 神石小学校

尿検査(全員)について

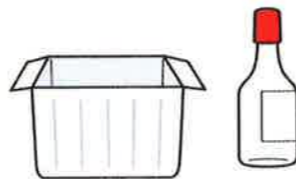
『提出日は明日4月25日(木)』です。



尿検査

★おしっこの中に、たんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

- ①前の日の夜、容器を忘れないところに準備しておく。
- ②朝一番のおしっこをとる。始めのおしっこは少し流してから、途中から入れるとよい。
- ③おしっこを容器の線のところまで吸い上げて、しっかりふたをする。



学級ごとに袋を置いてあります。
登校したら、すぐに袋の中に入れてください。

《おうちのかたへ》

尿検査の予備日について

5月15日(水)となっています。今回提出できなかった場合には、予備日に必ず提出できるように、よろしく願いいたします。

おうちのかたへ

『朝の健康観察』をお願いします

入学、進級と新しい環境でスタートして、はや3週間がたとうとしています。朝晩の温度差や疲れもあって、体調を崩しやすい時です。来週からは10連休も始まります。学校はお休みでも早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。

熱は
ありませんか？

顔色がわるく
ありませんか？

食欲は
ありますか？

いって
きます の声、
いつもと変わり
ありませんか？

排便は
ありましたか？

どこか痛がって
いませんか？

普段と違うところは
ありますか？



眼科検診のお知らせ

日時 5月7日(火) 14:00~

★福山市民病院の先生に診ていただきます。

治りょうが必要な目の病気や異常がないかを診てもらいます。



《おうちのかたへ》

※眼科検診を受けるにあたり、何かご心配なことがありましたら、記入して提出してください。〔26日(金)までをお願いします。〕※特にない場合は提出は不要です。

眼科検診:5月7日(火)

年 名前()

[]