

令和3年度の重点課題

体力テストの本校の目標(各学年4種目)
 ・男子1500m 全国平均+25秒以内
 ・女子1000m 全国平均+35秒以内
 ・男子長座体前屈 全国平均-3cm以内
 ・女子長座体前屈 全国平均-5cm以内
 【上記目標を全学年で9種目/12種目以上達成】

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

・体育的行事づくり, ランランtime, 運動部活動(体力)強化週間, からだほぐし週間等を通して, 運動意欲と体力の向上を図る。

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	32.90	29.00	50.00	57.50	69.00	443.33	7.36	222.00	22.44	55.00	第2学年	26.17	25.72	52.11	52.33	55.44	298.13	8.66	186.56	15.65	61.00

県平均値かつ全国平均値未滿

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	32.90	29.00	50.00	57.50	69.00	443.33	7.36	222.00	22.44	55.00	第2学年	26.17	25.72	52.11	52.33	55.44	298.13	8.66	186.56	15.65	61.00

県平均値かつ全国平均値未滿

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	75.00	12.50	0.00	12.50	第2学年	38.89	33.33	16.67	11.11

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○その競技に応じた準備体操, 補教運動を行う。

体育の授業以外で行う取組内容

○体育的行事づくり, ランランtime, 運動部活動(体力)強化週間, からだほぐし週間等を行う。

重点課題

○全身持久力(シャトルラン・1500m・1000m)

令和5年度の
重点目標値

・男子1500m 全国平均+25秒以内
 ・女子1000m 全国平均+35秒以内
 ・シャトルラン男女とも全国, 県平均以上