

# 7がっ ぼけんだよ!

令和2年7月7日  
家庭生活振り返り号  
保健室

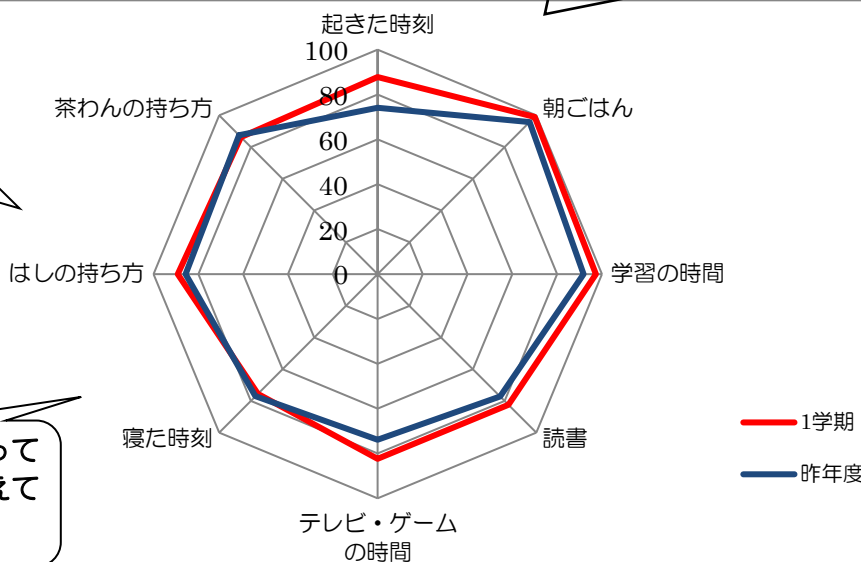
1学期に第1回目の「家庭生活振り返り週間」を実施しました！  
昨年度の結果と比べて、数値が上昇していました。約3ヶ月の臨時休業の間、正しい生活リズムを送れているのは、保護者の方のご協力のおかげだと思います。ありがとうございました。

しかしながら、テレビゲーム、起きた時間、の自己評価・家族評価の差が大きい事、寝た時刻が減少したことが課題として挙げられます。基本的な生活習慣の定着は、学力・体力の向上はもちろん、生涯にわたって健康な生活を送る上で大切な土台となるものです。学校と家庭が連携を図りながら取り組みます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

## 【自己評価】

「朝ごはん・学習の時間」はこの調子で続けましょう！

食に関する自己評価は高い傾向があります。

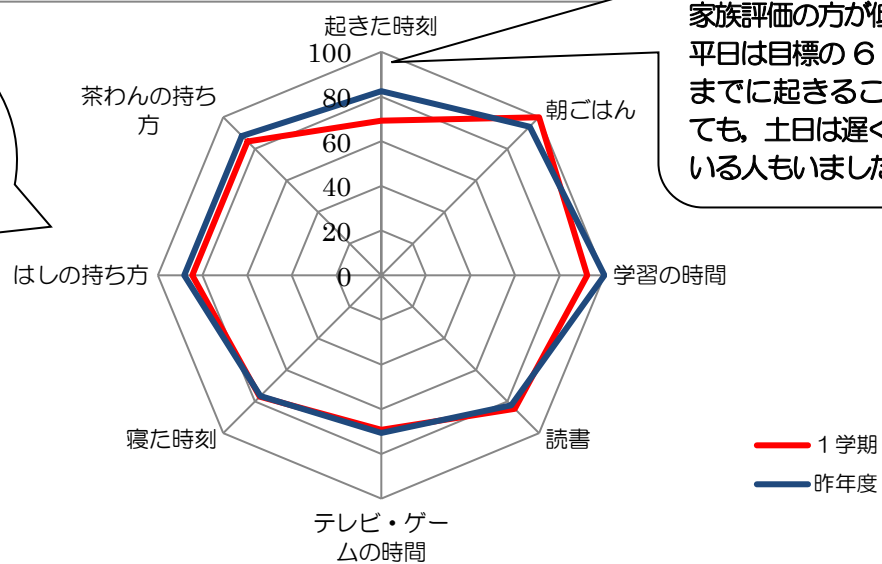


寝る時間が遅くなっている児童が少し増えている傾向があります。

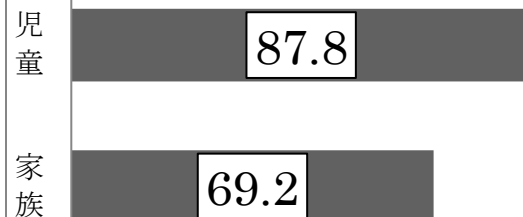
## 【家族評価】

起床時刻は、自己評価より家族評価の方が低いです。平日は目標の6時30分までに起きることができても、土日は遅くまで寝ている人もいました。

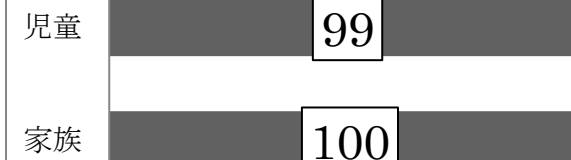
食事のマナーについて、どんどん評価が高くなっています。



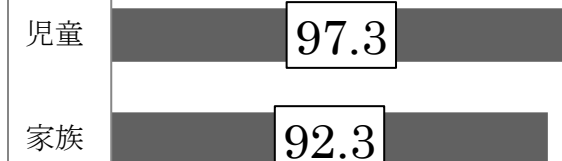
## 起きた時刻



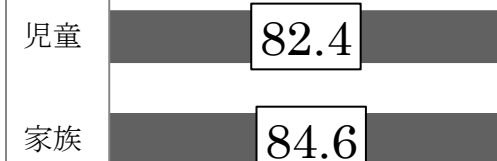
## 朝ごはん



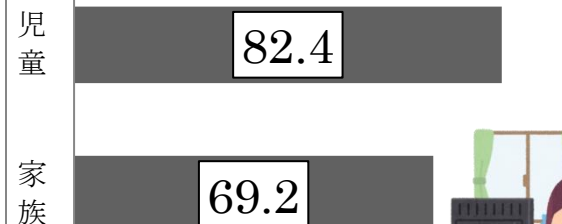
## 学習時間



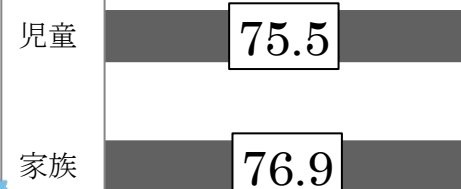
## 読書



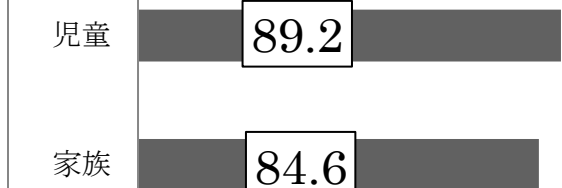
## テレビ・ゲームの時間



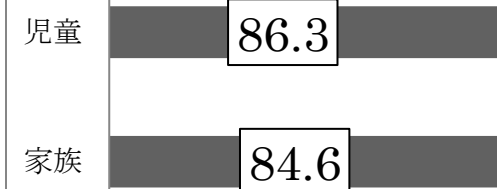
## 寝た時刻



## はしの持ち方



## 茶わん



今年度も、自分の結果を振り返り、目標を立てて取り組んでいます。自分はどこが足りないのか、何を頑張れば目標が達成できるのか、生活習慣の定着に向けて、主体的に取り組んでいけるように指導をしています。おうちの方の声かけが大きな力となります。ご協力をお願いいたします。