

# 平成29年度食育講演会・神石郡PTA連合会研修会

## 「がんばりすぎない！おうちごはんのススメ」

～いただきます！食育は毎日の食卓から～

\*毎日欠かせない大切な食事，がんばらないで分かりやすくして  
楽しい家庭での食育の話に，ちょっと耳を傾けてみませんか。

日 時 平成29年12月9日（土）

10：00～11：30（受付9：30）

会 場 くるみふれあいプラザ

神石高原町井関 2068 番地 電話 0847-85-4007

※駐車場が50台程度のため，乗り合わせをお願いいたします。

講 師 平山 友美 さん

（株）平山友美フードトータルプランニング

### 講師プロフィール

平山友美（ひらやま ともみ） 広島市在住。

「食」を通じた地域の企業と人との絆づくりをコンセプトに，食の生産から流通・消費までをトータルにプロデュースする会社，(株)平山友美フードトータルプランニング代表取締役。主に広島県内外の町おこし事業，食のブランド化，ご当地メニューの研究開発アドバイザーを務めるなど，食を通じた地域活性化事業を行っている。

2014年，一般社団法人ローカリズム推進楽会を立ち上げ，「ローカリズム推進」=「地域愛を育む」ための料理講座や産地交流会，体験ツアーなどを開催。著書「おうちでつくる絶品広島ごはん」「おうちごはんレシピ 1～みそ～」のほか中国新聞「ゆるり安心食材探し」，中国新聞「CUE」，広島市PTA協議会発行「食育のススメ」，Wink「郷土の味」など連載多数。

