

2月10日(水)



なわとび大会

自分のめあてをもって

目標を持って跳ぶ。達成できればとってもうれしい。達成できなければ悔しい。目標を持っていればこそ。子どもたちは、意欲的に挑戦しました。



目標



なぜ

なぜに挑戦する。

「あの跳び方をしたい。」
高学年や友達の跳び方を見て、より難しい技に挑戦してきました。初めはなかなかできないけれど、できるようになった時のうれしさは、格別。

強い自分になる。

毎週月曜日と水曜日の縄跳びタイム、体育の時間に続けてきた縄跳び。知らず知らずのうちに体力を高めることにつながります。



体力