

各種相談窓口

●ひきこもり・うつ等専門相談（東部保健所福山支所事業）

場所・電話番号	受付日		受付時間
広島県福山庁舎 第3庁舎健康相談室 084-921-1311 (内線 2413)	令和 4年 4月 5日(火)	10月 18日(火)	13:00~15:00
	5月17日(火)	11月 1日(火)	
	6月 7日(火)	12月 13日(火)	
	7月 5日(火)	令和 5年 1月 17日(火)	
	8月 2日(火)	2月 7日(火)	
	9月 6日(火)	3月 7日(火)	

●こころの悩み電話相談窓口

相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
こころの電話	082-892-9090	月曜 水曜 金曜	9:00~12:00, 13:00~16:30
広島いのちの電話	082-221-4343	年中無休	24 時間対応
よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休	24 時間対応

●職場のメンタルヘルス

相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月曜 火曜	17:00~22:00
		土曜 日曜	10:00~16:00
広島産業保健総合支援センター	082-224-1361	平日	8:30~17:15

●多重債務の法律相談窓口

相談窓口	電話番号
中国財務局 多重債務相談窓口	082-221-9206
広島県生活センター	082-223-8811
広島弁護士会	
紙屋町法律相談センター	082-225-1600
法律相談センター福山	084-973-5900
広島司法書士会	
広島総合相談センター	082-511-7196
福山総合相談センター	084-926-4654
日本司法支援センター 「法テラス」広島	050-3383-5485

●訪問販売や勧誘電話などのトラブル

相談窓口	電話番号
神石高原町消費生活相談窓口	0847-89-3088
広島県生活センター	082-223-6111
県民相談室(福山)	084-931-5522
警察総合相談電話	#9110 (24 時間対応)

●生活困窮などの相談窓口

相談窓口	電話番号
神石高原町社会福祉協議会	0847-85-2330
「くらしサポートセンター神石高原」	
神石高原町保健福祉課	0847-89-3335

●神石高原町の障がい専門相談窓口

相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
府中地域障害者生活支援センター は〜と&は〜と	0847-47-1201	火~土曜日 (祝日は休所)	9:00~18:00

令和 4 年度版

健康相談のご案内

~いろいろな問題, 一人で悩まず相談を~

かになれることは
ありませんか
眠れていますか?
大丈夫ですか?
どうされましたか?
相談くださいー!



神石高原町 保健福祉課
TEL 0847-89-3335 / IP 33-89-3335

家族関係相談日

アルコール・ギャンブル・ゲーム・買い物などの依存症、過食拒食、暴力、家族関係、地域や職場・学校での人間関係などで困っている方はご相談ください。

開催日程	申込期限	時間	相談員
令和 4年 4月15日(金)	令和 4年 4月13日(水)	14:00~ 16:00	精神保健福祉士 高上 喜美子さん
5月20日(金)	5月18日(水)		
6月17日(金)	6月15日(水)		
7月15日(金)	7月13日(水)		
8月19日(金)	8月17日(水)		
9月16日(金)	9月14日(水)		
10月21日(金)	10月19日(水)		
11月18日(金)	11月16日(水)		
12月16日(金)	12月14日(水)		
令和 5年 1月20日(金)	令和 5年 1月18日(水)		
2月17日(金)	2月15日(水)		
3月17日(金)	3月15日(水)		

アルコール相談

アルコール依存症は、お酒を飲む人なら男女を問わず、誰でもかかる可能性のある病気です。ご自分や家族・親戚・友人の飲酒問題で悩んでおられる方はご利用ください。

開催日程	時間	相談員
令和 4年 4月12日(火)	14:00~16:00	ひろしま家族機能相談所 福山地区担当 山口 光男さん 山口 容巳さん
5月10日(火)		
6月14日(火)		
7月12日(火)		
8月 9日(火)		
9月13日(火)		
10月11日(火)		
11月 8日(火)		
12月13日(火)		
令和 5年 1月10日(火)		
2月14日(火)		
3月14日(火)		

どうしよう、ちょっと話しにくいけど… まずは保健師にはなしてみよう。

日頃の悩みや心配事、身体の健康のこと、お子さまのことや困っている家族のこと等、保健師が何でも相談に応じます。ひとりで抱え込まないで気軽にご連絡ください。相談内容について、秘密は固く守られます。

心の健康相談

精神科医師による個別相談です。

疲れやすい・気が滅入る・不眠・情緒不安定など気になる方、物忘れやひきこもり等の心配な方はご相談ください。10月19日(火)、2月21日(月)は特に不眠相談としても実施します。

開催日程	申込期限	時間	相談員
令和 4年 4月26日(火)	令和 4年 4月21日(木)	13:00~15:00	精神科医師
6月20日(月)	6月15日(水)		
8月30日(火)	8月25日(木)		
10月 4日(火)	9月29日(木)		
12月 6日(火)	12月 1日(木)		
令和 5年 2月20日(月)	令和 5年 2月15日(水)		

ひきこもり相談

『ひきこもり』とは、様々な要因で社会参加(就学、就労、交遊など)を回避して、家庭にとどまり続ける状態です。ひきこもりでお悩みのご本人やご家族の方はご相談ください。

開催日程	時間	相談員
令和 4年 4月14日(木)	13:00~16:00	精神保健福祉士 高上 喜美子さん
5月12日(木)		
6月 9日(木)		
7月14日(木)		
8月 4日(木)		
9月 8日(木)		
10月13日(木)		
11月10日(木)		
12月 8日(木)		
令和 5年 1月12日(木)		
2月 9日(木)		
3月 9日(木)		

※各相談は予約制で申し込みが必要です。

※会場は、いずれの相談も神石高原町役場 本庁です。

【申込み・お問合せ先】

神石高原町役場 保健福祉課

TEL 0847-89-3335

IP 33-89-3335

