

神石高原



CONTENTS

- 第4回神石高原プレミアムブランド「JIN(神)プレミアム」を認定 ②
- 最高の神石高原を味わう「JIN(神)プレミアム!」紹介シリーズ1 ③
- 神石高原町の支援策 第4弾 新型コロナウイルス感染症で影響を受ける町民・事業者の皆さまへ ④
- ここに集う、こだわりの生きざま「神石高原こだわり楽人の会」 ⑤
- オリンピック時の貴重な新聞を発見 地域おこし協力隊活動だより ⑥
- TOPICS&NEWS ⑦

- 町からのお知らせ 2021年版 広島県民手帳の予約について 他 ⑧
- 食育ミニ知識 連載コラム(障害者の視点から)聞いてくれん? 消費生活相談窓口から ⑫
- 行事カレンダー ⑬
- ふるさと縁応援隊/トマト仙人掌だより ⑭
- 油木高校ジャーナル/図書館だより ⑮
- 暮らし広場 ⑯
- Happy Birthday バスケットニュース ⑰

今月の表紙

自衛消防訓練がありました!

10月29日、小畠交流会館で消防訓練があり、おひさま広場に参加していた子どもたちも一緒に避難訓練や消火器を使う体験をしました。訓練後は子ども用の消防服を着たり、消防車を見学したり、親子で楽しく過ごしました。

<http://www.jinsekigun.jp/>

神石高原町

検索

第4回神石高原プレミアムブランド 「JIN(神)プレミアム」を認定

第4回神石高原プレミアムブランド「JIN(神)プレミアム」の認定対象を8月から9月末まで募集したところ、5件の申請があり、審査の結果、全件を認定しました。

11月4日に認定証授与式を開催し、町長から認定証を授与しました。

認定番号	認定対象	区分	申請者
10	中ちゃん農園のにんにく加工品	もの	(同)中ちゃん農園
11	帝釈峡スコラのレトルト商品	もの	(株)帝釈峡スコラ
12	神石イチゴファームのいちご	もの	(株)カスタム
13	ベジローズの生花および加工品 (鈴木の薔薇) ※「ベジローズ」は商標登録された「たべるバラ」	もの	(有)農業生産法人オリオン
14	浄酎 -Purified Spirit ※「浄酎」は商標登録された、日本酒を低温浄溜したお酒	もの	ナオライ神石高原(株)



中ちゃん農園の
にんにく加工品



帝釈峡スコラの
レトルト商品



神石イチゴファーム
のいちご



ベジローズの
生花および加工品
(鈴木の薔薇)



浄酎
-Purified Spirit



元農協営農指導員の
優しさが育てる
やさしい甘み



小里ファームのミディトマト

THE神石高原QUALITY(クオリティ)

油木地区門田原は傾斜地にあるため水はけが良く、古くから畑作が盛んで、品質の良い農産物ができるしつかりとした下地がある。
かつては、こんにゃく栽培など、土地利用型の農業が推進されたが、近頃はより付加価値の高い農業へと転換が図られている。

ミディを含むプチトマトは、比較的単価が高い作物であるが、品種改良競争が激しく、スーパーでは色とりどりの種類を目にする。小里ファームのトマトを口にする、「真面目に育てられた味」だと感じる事ができる。一般に、トマトの味は甘みと酸味のバランスで決まると言われ、同時にそれは育て方が半分以上を左右するのだそう。手間を惜しまず、丹念に育てられた小里ファームのミディトマトは、神石高原の自然のめぐみをストレートに伝えてくれます。

奇(き)をてらわず、真面目に育てた味を、是非味わっていただきたいものです。

収穫は、毎年6月から12月までの約半年間行われますが、特に冬場は、トマトの甘みが増すとのこと。

今がチャンスですね。

小里ファーム
公式HP





神石高原町の支援策 第4弾 10月補正速報

新型コロナウイルス感染症で影響を受ける町民・事業者の皆さまへ

神石高原町では、町内の事業者や雇用・労働者を守り住民の生活を支えるため、緊急対策第4弾を実施します。

また、ウイルス感染がもたらすリスクが高いと言われる妊娠期間中の方を対象とした、インフルエンザ予防接種費用助成事業を令和2年度に限り実施します。

事業名等	事業概要	担当窓口 (電話番号)
雇用継続支援金	<p>概要 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、依然として事業に深刻な影響を受けながらも、従業員を雇用し事業を継続している事業者の雇用の継続を支援</p> <p>補助額 従業員数×10万円 (上限)200万円 ただし、1事業者1回のみ</p> <p>対象 つぎの①～③の条件を全て満たす事業者 ①従業員(雇用保険の被保険者)を雇用している事業者 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年4月～9月の6か月間の累計事業収入が前年同期間と比較し、20%以上減少し、かつ令和2年10月～令和3年1月のいずれかの月の収入が前年同月比30%以上減少している事業者 <small>※対象期間、対象月の事業収入は、新型コロナ感染対策の国県町の支援金・給付金を除きます。</small> ③新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けながらも、事業を継続し、労働者の雇用を維持する事業者</p> <p>期限 令和3年2月26日(金)までに申請してください。</p>	政策企画課 ☎89-3351
店舗工場等整備支援事業	<p>概要 コロナ禍、コロナ終息後の事業継続に向けて、店舗等の整備・改修を行う費用の一部を助成する。</p> <p>補助率 費用×1/2 (補助金の上限)30万円</p> <p>対象 本年度中に整備・改修を行う事業者(※個人事業者含む)</p>	神石高原商工会 ☎89-0001



町HP

妊婦のインフルエンザ予防接種費用助成(令和2年度限り)

○新型コロナウイルス感染症との同時感染リスクを軽減するため、インフルエンザ予防接種費用を助成
※任意の予防接種です。接種を希望する方は、かかりつけ医等に相談し、効果や副反応を十分ご理解のうえ、接種してください。

○対象者 神石高原町に住民票があり、妊娠期間中(妊娠届提出後)にインフルエンザ予防接種を受けた方

○助成内容 1回の接種に対して、4,000円を上限に助成

○接種期間 令和2年10月1日～令和3年3月31日まで

(11ページに関連記事) 【お問い合わせ】 子育て応援課 ☎89-3368



町HP

ここに集う、こだわりの生きざま

「神石高原こだわり楽人の会」

会員の活動をシリーズでご紹介します。

楽人の会とは

神石高原町には、長い時間をかけてひとつのことに取り組み、技を極めた人や、自然との関わりの中で得た貴重な経験や知恵を持つ人が大勢おられます。平成29年11月、自身の生業や活動等に誇りとこだわりを持ち、生きがいややりがいとして楽しんでいる人たちにより「こだわり楽人の会」が設立されました。

達人を活かす仕組み

町内に、いかに優れた名人・達人が存在しても一人は点でしかありません。点が線に、線が面になっていけば観光や産業、文化など様々な分野で今以上の発展が見込まれます。仕組みを作っていくには、地域活性化の牽引役の存在が求められます。

誰もが尊敬できるまちをめざして

16年前の合併時に、約1万2千人だった町の人口は今、8700人余りへと減少し、令和4年には5千人を割ると推計されています。

そんな中であっても、自分らしく、楽しく、魅力が溢れ、老若男女を問わず光り輝いている人たちの活躍を町内に広く知ってもらうことが、「町民誰もが尊敬できるまち」への第一歩だと町では考えています。

そのきっかけとして、楽人の会についてシリーズでお伝えしていきます。



楽人NO1 藤田 毅 (FUJITA TAKESHI)

陶ときやす

楽人の歴史

大手鉄鋼メーカーを退職後、専門学校で陶芸を学ぶ。福山市から夫婦で移住して念願の薪窯を持つ。



インタビュー

きっかけ

もともと神奈川県川崎市で勤務していましたが福山市へ転勤。かねて興味があった陶芸に取り組みため47歳の時、思い切って退職しました。2年間学校で学んだ後、どうしても薪窯をやりたいと思っていたとき、今の場所に巡り合いました。器がとても好きで特に唐津や信楽がお気に入り。笠間や益子、その他にもご当地の焼き物を見るため、全国を回りました。

私のこだわり

陶芸は、窯の温度を1300度近くまで上げ、数日間保つために、薪をくべ続けなければなりません。

学校で基礎を習ったとはいえ、最初は温度が上がらず、焼き方もわからず苦労の連続でも、好きだからやっているわけで、楽しみの方が断然大きかったです。

器は使ってこそで、料理との相性がとても大切だと思っています。炎や灰がどんな景色（※模様のこと）を見せてくれるか、ワクワクしながら焼いています。

現在、展示会を開催中ですので、是非お越しください。



器とアクセサリ展
観光協会
Facebook



こだわり楽人の会公式HP



オリンピック時の貴重な新聞を発見

1964年に開催された第1回東京オリンピック当時の様子を伝える新聞記事が、解体作業中の空家から発見されました。

解体にあたった事業者によると、木製の物入れの中で、丸めるように納めてあり廃棄寸前だったとのこと。

新聞が書かれた当時は、戦後20年が経過し、日本が高度成長を遂げる前の時代で、記事からはアジア初のオリンピック開催に沸く国内の様子や、時事ニュース、広告からも当時の世相を知ることができます。



<この新聞記事を閲覧できます！>

○期間および場所

- ・令和2年11月16日(月)～11月26日(木) 神石協働支援センター
- ・令和2年11月30日(月)～12月10日(木) 三和協働支援センター
- ・令和2年12月14日(月)～12月24日(木) 豊松協働支援センター分室(ちよっとよりんさい)
- ・令和3年1月4日(月)～1月14日(木) 油木協働支援センター

○令和3年1月19日(火)以降は、シルトピアカレッジ図書館で閲覧できます。

地域を変える新しい力

地域おこし

協力隊活動だより

その85

地域おこし協力隊 高畑 桜

みなさん、こんにちは！学校存続担当の高畑です。心地よかった秋が一気に過ぎ、めっきり肌寒くなってきましたね。今回は、夏に開催した「夏休みワクワク体験in仁吾川」についてお伝えしようと思います。



7月20日に豊松小学校の子どもたちを対象に、

水鉄砲遊び・川遊びを行う「夏休みワクワク体験in仁吾川」を行いました。というのも、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で地域での行事や協力隊活動の形を変えざるを得ない状況で、昨年行った町内外の子どもたち向けの夏合宿も中止を余儀なくされました。

このまま行事は何もできないのか、と閉塞感を感じていましたが、少しでも地域の子どもたちが元気に過ご



せるように何かできないかと考え、「水遊びをしたい・させたい」という子どもたちや保護者の想いをこのイベントで形にしてみました。

とにかく子どもたちが楽しい時間が過ごせるように、竹の水鉄砲をつくったり、水鉄砲でゲームをしたり、川で思い切り遊んだり、と盛りだくさんの半日のイベントを企画しました。開催当日は天候にも恵まれ、ビニールプールに水が張ってあるだけで子どもたちは大はしゃぎ！「楽しい！」「もっと遊びたい！」子どもたちの元気な声が響き渡りました。

短い時間でのイベントでしたが、子どもたちはキラキラした笑顔で思い切り夏を満喫した様子で、開催して本当によかったと思えました。地域の子どもたちは地域の宝です。そんな宝をこれからも大切にできるよう、地域に関わっていかうと思えます。



戦後75年 神石高原町戦傷病没者追悼式

10月16日、三和協働支援センターで、神石高原町戦傷病没者追悼式が開催されました。

入江町長、遺族会川上会長、原爆被害者協議会山本会長の献花と追悼の言葉に続き、遺族会各支部長による献花がされました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模等を縮小しての開催となりましたが、約20名のご遺族らが参列されました。

戦後75年の節目の年である今年、改めて平和の誓いと戦争で犠牲になられたすべての方々に追悼の意を表したいと思えます。



油木小学校が公益財団法人広島県交通安全協会 会長表彰を受けました！

10月6日、油木小学校の全校朝会で福山北交通安全協会理事の井上彰さんから、広島県交通安全協会会長表彰の授与がありました。この表彰は、県内の保育所、幼稚園、小学校、中学校及び高校の中から児童・生徒に対する交通安全教育が優良と認められた学校などに贈られるものです。今年度は県内で4校が選ばれています。9月に広島市で行われた広島県交通安全県民大会で表彰式がありました。新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小しての開催となり出席できなかったため、油木小学校での授与となりました。



「人権の花」贈呈

「人権の花」運動が10月中旬に展開され、人権擁護委員から各小学校にヒヤシンスの球根が贈呈されました。

10月21日、油木小学校で1年生から3年生が集まって贈呈式が行われ、松岡純夫人権擁護委員と横山礼子人権擁護委員から、児童を代表して1年生の柳原莉子さん、2年生の宮池明寿香さん、3年生の藤井景都くんに「人権の花」が贈呈され、3年生の藤井景都くんから「今いただいたヒヤシンスを大切に育てて、すてきな花が咲くように見守ってほしい。そしてヒヤシンスと同じように人も大切にしていきたい。ありがとうございます。」とお礼の言葉がありました。



全国シルバーの日「ボランティア活動」を実施!!

シルバー人材センターでは、毎年10月の第3土曜日(今年は17日)を「全国シルバーの日」と定めて、全国的に社会奉仕活動を展開しています。

当センターでは、今年度、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催について検討した結果、屋外であり、お互いに距離を保つことを申し合わせて、10月14日、16日、17日に町内3地区で合計72名が「ボランティア活動」を行いました。なお、開会行事では、安全就業講習会を全員が受けました。地域に感謝を込めて「真心をお返しする」活動に、多数のご賛同をいただき感謝しています。



▼2021年版 広島県民手帳の予約について

2021年版の広島県民手帳の予約を受け付けています。

●販売価格

【ポケット版】650円(税込)

【デスク版】1200円(税込)

●お申し込み先 政策企画課または各支所町民課

●申込締切 12月2日(水)

※お渡しは、12月14日(月)以降に申し込み先で代金と引き換えになります。

▼神石高原町事業承継支援事業補助金について

まちのにぎわいの維持及び円滑な事業継承によって事業価値を次世代に引き継ぎ、事業活動の活性化を図るため、町内事業所の事業を継承する者に対し、予算の範囲内において補助金を交付する制度です。詳しくは町ホームページをご覧ください。ただし、ぜひご利用ください。

▼「成人式」で紹介する会社紹介・求人情報を募集!

「神石高原町成人式」の参加者を対象に、地元企業や求人情報の紹介を行います。

地元出身の若者たちに地元での就職を考えるためのきっかけとして、情報提供にご協力ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

●神石高原町成人式 令和3年1月2日(土)

対象者 約90人

▶国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。送付スケジュールは、次のとおりです。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は除きます。)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する概要、よくあるご質問(Q&A)等については、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)に掲載されますので、ぜひご利用ください。

また、同ホームページに、お客様からの照会に対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボット(控除証明者相談チャット)が開設される予定(令和2年11月予定)です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

問い合わせ先の名称 ねんきん加入者ダイヤル
電話番号 (ナビダイヤル) ☎0570-003-004
050から始まる電話の場合は、(東京) 03-6630-2525

〈受付時間〉

・月～金曜日 午前8時30分～午後7時 ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時
・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう!

住民課

☎89-3334

●令和3年度町県民税（令和2年中所得分）の申告について

例年、2～3月に町で行っている町県民税の申告相談ですが、令和3年度（令和2年中所得分）については、新型コロナウイルス感染症拡大のため、3密を避ける対策を検討しています。

所得税の確定申告をされる方は、パソコンやスマートフォンからのe・Tax申告（マイナンバーカード方式、またはID・パスワード方式）や、国税庁ホームページにて確定申告書を作成し、出力したものを郵送で税務署へ提出する方法にご協力をお願いします。

●ID・パスワード方式のe・Tax申告について

ID・パスワード方式により、マイナンバーカードとICカードリーダーライターがなくても、パソコンやスマートフォンでe・Taxを利用できます。

ID・パスワード方式でe・Tax申告を利用するには、税務署の職員と対面による本人確認後に発行される「ID・パスワード方式の届出完了通知」が必要です。

お持ちでない方で発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類を持参の上、お近くの税務署をお訪ねください。

●医療費控除の明細書の作成について

所得税法第73条（医療費控除）の適用を受けようとする場合には、ご自身で「医療費控除の明細書」を作成していただく必要があります。

申告会場での滞在時間を少なくする対策として、医療費控除の明細書の作成方法についてもご相談に応じますので、医療保険者が発行する医療費通知や病院等で支払われた医療費の領収書を持参の上、役場住民課または各支所までご相談ください。

▼家屋の新増築と取り壊しの手続きについて

町内において、令和2年1月2日から令和3年1月1日までの間に家屋を新増築した方や取り壊しをされた方は、届出の必要があります。取り壊しの届出がない場合は、令和3年1月1日時点において家屋が存在しているものとして、固定資産税の課税対象となります。家屋の取り壊しをされた方は忘れず届出を行ってください。

保健福祉課

☎89-3335

▼国民健康保険・後期高齢者医療に加入の皆さん
交通事故など、第三者（加害者）から傷病を受けた場合も、保険証を使って医療機関にかかることができます。その際は必ず「第三者行為による傷病届」を提出してください。

●届け出に必要なもの

- ・ 事故証明書（後日でも可）
- ・ 保険証（国保または後期高齢者医療）
- ・ 印鑑 ・ マイナンバーカード（個人番号カード）
- ・ 本人確認書類（運転免許証など）

●このような場合も第三者行為による事故になります

- 暴力をふるわれてケガをした場合
 - 他人の飼っている動物に咬まれてケガをした場合
 - 他人の落下物に当たってケガをした場合
- 届け出先 保健福祉課または各支所町民課

まちづくり推進課

☎89-3333

●人権週間 12月4日（金）～10日（木）
人権週間中、次のとおり各地区で人権相談所を開設します。みなさんの生活の中にある悩みや困りごとを、お気軽に人権擁護委員会にご相談ください。秘密は厳守します。

●人権相談所開設日

- 12月4日（金） 午前10時～午後3時
- 油木コミュニティセンター
- 総合交流センターじんせきの里
- 豊松基幹センター
- 三和協働支援センター（旧三和公民館）



▶令和3年度医療従事者育成奨学金奨学生を募集します！

将来神石高原町内の医療機関等に医師，看護師，助産師又は准看護師として勤務しようとする方に対し，修学等に必要な資金（奨学金）をお貸しします。



貸付対象者

- (1) 医療従事者として町内の医療機関等に勤務する意思を有する方で，勤務開始時点で満40歳未満の方
- (2) 学業の成績が優良で心身ともに健全な方
- (3) 准看護師免許所有者が，看護師となるための修学については，貸付対象となりません。

※医療機関等とは，町内の病院，診療所，学校，保育所，幼稚園及び介護保険サービス事業所をいう。

※神石高原町に住所を有する者という条件はありません。

貸付金額と貸付期間

奨学金は無利子です。

奨学生	月 額	入学支度金	貸付期間（上限）
医学生	令和3年度は募集なし		
研修医			
看護学生等	10万円以内	50万円以内	看護師5年 准看護師2年※助産師は募集なし

※奨学金は原則無利子であるため利益とみなされ別の負担が発生する場合があります。

返還方法

返還は，貸付期間が満了した月の翌月から起算して6月を経過した後，10年以内です。

なお，奨学金の貸付を受けた期間と同等の期間，町内の医療機関などに勤務すれば全額免除します。また，返還の猶予制度もあります。

募集人数

看護学生等 2名程度



応募方法

必要書類を保健福祉課に提出してください。募集要項，申請書は保健福祉課，各支所に備えています。また，神石高原町のホームページからもダウンロードできます。

申込受付期間

令和2年11月16日（月）～令和3年1月31日（日）午前8時30分から午後5時15分（土・日・祝日を除く）※郵送の場合は，1月31日当日の消印まで有効

貸付決定

「神石高原町医療従事者育成奨学金貸付審査会」において，提出書類と面接により奨学生を選定し，決定します。

●お問い合わせ先 神石高原町役場 保健福祉課 ☎0847-89-3335（直通）

いきいき百歳体操を放送中

いきいき百歳体操をケーブルテレビ（かがやきネット11チャンネル）で放送しています。

- 時間 1回目 13:30～
2回目 18:30～
約30分の番組です。

●内容

前半の約20分が，いきいき百歳体操（短縮バージョン）

後半の約10分が，

- ①おくちの講座
- ②健康&料理教室
- ③脳トレストレッチ体操

のいずれかの内容です。後半の内容は，①～③が1週間ごとに変更になります。

ぜひご覧ください。



▼12月3日～9日は、「障害者週間」です
12月9日は、1975年に国連総会で「障害者の権利宣言」が採択された日です。この日に合わせ、障害者基本法では、12月3日から9日までの1週間を「障害者週間」と定めています。
「障害者週間」は、国民の間に広く、障害者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。
この機会に、障害者の自立と社会参加に対するより一層のご理解とご協力をお願いします。
「障害者週間」について詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

～11月は児童虐待防止月間です～



児童虐待かもと思ったらすぐに相談を
こんなときはすぐにお電話ください!

あの子、もしかしたら虐待を受けているのかも…

子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう…

パパがママを殴ったと近所の子が言っている…

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いち はや く
☎ 189

通告・相談は、匿名で行うこともでき、
通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます。



DVかもと思ったらすぐに相談を
ひとりで悩まないで!早めの相談が問題解決への第一歩です。

これってDVかも…

子どもの前で暴力がおきている…

どこに相談したらいいかわからない…

相手との関係が辛い…

DV相談ナビ

は れ れ ば
☎ #8008

通告・相談は、匿名で行うこともでき、
通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます。

【お問い合わせ先】 子育て応援課 児童係

▼妊婦のインフルエンザ予防接種 費用の助成について

町では、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時感染リスクを減らすため、**令和2年度に限り**、インフルエンザ予防接種費用を助成しています。この予防接種は、任意接種ですので接種を希望する方は、かかりつけ医等に相談して、効果や副反応を十分にご理解のうえ、接種してください。

●対象者

神石高原町に住民票があり、妊娠期間中（妊娠届提出後）にインフルエンザ予防接種を受けた方

●助成内容

1回接種に対して、4,000円を上限

●接種期間

令和2年10月1日～令和3年3月31日まで

※申請期間は令和3年4月30日まで

●申請方法

請求書と領収書（予防接種名と金額がわかるもの）を提出してください。請求書は町ホームページ、子育て応援課、支所窓口にあります。詳しくは子育て応援課までご相談ください。

●お問い合わせ先

子育て応援課 子育て応援係

086-33608

『すいとん』のレシピを紹介します！

朝晩の寒さも日増しにこたえる季節となりました。

神石高原町でも、なじみの深い食材の里芋。日本では縄文時代から栽培され、ジャガイモやサツマイモが普及する江戸時代までは里芋は芋の主役だったのではという説も。

里芋には様々なアミノ酸も豊富に含まれています。独特のぬめりに含まれる成分は水溶性食物繊維の一種で生活習慣病の予防や、カリウムを多く含みナトリウム（塩分）を排泄する役割により、高血圧の予防や改善を促す効果が期待されます。

栄養や健康効果の高いといえる『里芋』，秋～冬の食事にぜひ取り入れてみてください。

すいとん

材料例（4人分）

小麦粉（薄力粉）	320g
水	適量
大根	200g
人参	120g
里芋	120g
細ネギ	40g
油揚げ	1枚
味噌	25g
だし汁	1000cc
いりこ	約20匹

作り方

- ①だし汁を作る。
- ②大根・人参・里芋を食べやすい大きさに切る。油揚げはあぶら抜きして短冊切りにする。
- ③ネギを小口きりにする。だし汁に2の材料を入れ柔らかく煮る。
- ④薄力粉に水を加えトロリと大さじですくえる状態にする。
- ⑤野菜が柔らかくなったら沸騰しているところへ④を大さじですくって入れる。
- ⑥⑤が煮立ったら、味噌を入れて味付けする。
- ⑦ネギを入れ火を止め、出来上がり。



参考資料「神石高原町 続・残しておきたいおふくろの味」より

神石高原町食育推進ネットワーク協議会

連載コラム

〈障害者の視点から〉

聞いてくれん？



支え合おう！

障害のある人を支えると言いますが、支える側には具体的にどんな人がいるのでしょうか。私の例を挙げてみます。

まずは家族、役員保健福祉課、保健師、サービス利用や生活の相談をする障害者生活支援センター、通院や日常生活を手伝っているので生活支援ヘルパー、作業所に通っているので生活支援員、生活介護事業所（デイサービス）の支援員、そして就労先である役場支所の職員など、色々な場面でたくさんの方に支えられて生活しています。

障害のある私にはこれだけの人が関わっています。障害が無くても皆さんが生活する上で色々な方々が関わっています。障害のある私の方が多いかもしれませんが、でもそれが特別だというわけではなく、また年齢・性別も関係なく、みんな誰かに支えられて生活しているということだと思えます。

障害者は年金や手当を受給し、うらやましいと言われることがあります。これも「支えあい」だと私は思います。皆さんも誰かの支えになり、誰かに支えられているのです。毎年12月3日から12月9日は障害者週間です。共に暮らすという事を考える機会にしたいですね。

【お問い合わせ先】総務課

☎89・3330

消費生活相談窓口

神石高原町
消費生活情報

通信販売で購入した製品による事故

国内だけでなく海外からも簡単に買える物ができようになりましたが、それに伴い、ネット通販で購入した製品による事故や健康被害も増えています。

「ネット通販で買った化粧品を顔に塗ったら赤く腫れたので連絡しようとしたところ、発送元はホームページに書かれていない海外だった」、「ファンヒーターが安価だったので購入したが電源が入らず、連絡しても交換してもらえなかった」などです。

「連絡先が分からない」「電話が繋がらない」「返品条件を見えない」など消費者の不注意もあるので、契約内容をよく確認しておきましょう。

また、国内外でリコール対象になっている製品が販売されていることもあるので、リコール対象製品ではないかの確認も必要です。

※通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。

消費生活についてお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

消費生活相談専用ダイヤル ☎89・3088



行事カレンダー

令和2(2020)年 11月 12月

11月

15 日	
16 月	総合健診(基本健診など)~17日(火) (総合交流センターじんせきの里) ☎保健福祉課 ☎89-3366
17 火	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所) ☎☎87-0099 神石高原町長選挙 神石高原町議会議員一般選挙 告示日 ☎選挙管理委員会 ☎89-3330
18 水	おひさま広場 スワップ(壁飾り)づくり 10:30~11:30(シルトピアカレッジ図書館)(要予約) ☎おひさま広場 ☎82-2260 1歳6か月児健診 13:00~(三和協働支援センター) ☎子育て応援課 ☎89-3368
19 木	よちよち教室 9:30~11:00(三和協働支援センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368
20 金	保育所開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所) ☎☎84-2132 家族関係相談 14:00~16:00(三和共同福祉施設) (要予約) ☎保健福祉課 ☎89-3335
21 土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002
22 日	油木高校ナマズ食堂 11:00~13:30 (油木百彩館) ☎油木百彩館 ☎82-2468 神石高原町長選挙 神石高原町議会議員一般選挙 投票日 ☎選挙管理委員会 ☎89-3330
23 月	
24 火	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所) ☎☎85-2718
25 水	オンライン・おしゃべり広場 11:00~11:30 (要予約) ☎おひさま広場 ☎82-2260
26 木	妊産婦個別相談 13:30~16:00 (三和協働支援センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368
27 金	
28 土	
29 日	映画鑑賞会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002
30 月	総合健診(基本健診など)~12月1日(火) (油木山村開発センター) ☎保健福祉課 ☎89-3366
1 火	おひさま広場 ふれあいあそび 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎おひさま広場 ☎82-2260
2 水	行政相談会 9:30~11:30 (油木コミュニティセンター) ☎総務課 ☎89-3330 オンライン・おしゃべり広場 11:00~11:30 (要予約) ☎おひさま広場 ☎82-2260 総合健診(基本健診など) (豊松支所) ☎保健福祉課 ☎89-3366
3 木	妊産婦個別相談 13:30~16:00 (三和協働支援センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368
4 金	人権相談所 10:00~15:00 (油木コミュニティセンター, 総合交流センターじんせきの里, 豊松基幹センター, 三和協働支援センター) ☎まちづくり推進課 ☎89-3332
5 土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002
6 日	

12月

7 月	
8 火	総合健診(基本健診など)~9日(水) (くるみふれあいプラザ) ☎保健福祉課 ☎89-3366
9 水	保育所開放 10:00~11:00 (くるみ保育所) ☎☎85-3329
10 木	保育所開放 10:00~11:00 (油木保育所) ☎☎82-0906 乳児健診 13:00~(三和協働支援センター) ☎子育て応援課 ☎89-3368
11 金	
12 土	
13 日	
14 月	
15 火	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所) ☎☎87-0099 総合健診(基本健診など)~17日(木) (さんわ総合センター) ☎保健福祉課 ☎89-3366
16 水	おひさま広場 クリスマス会 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) (要予約) ☎おひさま広場 ☎82-2260 3歳児健診 13:00~(三和協働支援センター) ☎子育て応援課 ☎89-3368
17 木	妊産婦個別相談 9:30~12:00 (三和協働支援センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368
18 金	保育所開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所) ☎☎84-2132 家族関係相談 14:00~16:00(三和共同福祉施設) (要予約) ☎保健福祉課 ☎89-3335
19 土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002
20 日	
21 月	
22 火	よちよち教室 9:30~11:00(三和協働支援センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368 保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所) ☎☎85-2718 心の健康相談 13:00~15:00(三和共同福祉施設) (要予約) ☎保健福祉課 ☎89-3335
23 水	オンライン・おしゃべり広場 11:00~11:30 (要予約) ☎おひさま広場 ☎82-2260
24 木	妊産婦個別相談 13:30~16:00 (三和協働支援センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368
25 金	
26 土	
27 日	映画鑑賞会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002
28 月	
29 火	
30 水	
31 木	

11月・12月の休日当番医

月	日	曜日	9時~17時	月	日	曜日	9時~17時
11	15	日	吉貫クリニック	12	13	日	神石高原町立病院
	22	日	吉貫クリニック		20	日	吉貫クリニック
	23	月	神石高原町立病院		27	日	神石高原町立病院
	29	日	神石高原町立神石へき診療所		30	水	吉貫クリニック
12	6	日	吉貫クリニック		31	木	神石高原町立病院

神石高原町立病院 ☎85-2711 小 島
 神石高原町立 神石へき診療所 ☎87-0199 福 永
 吉貫クリニック ☎82-0005 油 木

おひさま広場 (10:00~15:00)

曜日	17	24	1	8	15	22	施設
火	17	24	1	8	15	22	シルトピアカレッジ
水	18	25	2	9	16	23	シルトピアカレッジ
木	19	26	3	10	17	24	小島交流会館
	20	27	4	11	18	25	シルトピアカレッジ
金			4				神石老人福祉センター
				11			豊松老人福祉センター
					18	25	小島交流会館

※詳しくは地域子育て支援センター(☎82-2260)へ

「広島神石高原町友会」便り

広島神石高原町友会（以下町友会という）では、会員と町友会に関心や縁をお持ちの方と神石高原町の皆さんとを情報で結ぶ「ターミナル機能の強化」に取り組んでいます。その一例を紹介します。

町友会では「情報発信部会」を設け、会員とふるさとを情報で結び、繋ぐ場づくりを目指し、コミュニケーションアプリのLINEグループに「神石高原町友会」を開設しました。

現在は、会員同士の情報交流の場となっていますが、会員はふるさとのイベントや季節の便り等々を身近に感じられる情報も楽しみにしています。

将来的には、町友会の活動などに加え、神石高原町の行事や取組なども発信し、会員と神石高原町を結ぶ情報交換・交流の場となり、ふるさとの活性化にささやかでも貢献できれば幸いと思っています。



町友会セミナー

神石郡友会の活動について

神石郡友会では、今年度の今後の活動として忘年会と料理教室を計画しています。

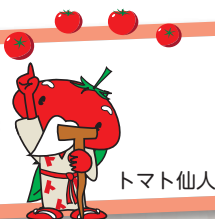
忘年会では、皆さんと交流したゴルフ大会やグランドゴルフ大会の話題やふるさと神石高原町の思い出を語り合いたいと思っています。

また、料理教室では、神石高原町産の食材を使った料理に挑戦し、味覚でふるさとを堪能したいと思います。

郷土の皆さんと交流できるイベントも計画していきますので、今後ともよろしくお願ひします。



トマト仙人
だより



一般社団法人神石高原町観光協会
坂瀬川 5146-2 ☎ 85-2201

皆さん、肌寒い季節になりましたね。

実りの秋、いかがお過ごしでしょうか？コロナ禍で秋のイベントもなくなり、いつもと違って少し寂しい秋となってしまいました。しかし、紅葉の自然美はいつもと変わらず私たちに癒してくれます。



農作業などがひと段落したこの時期、いつもと違った風景を楽しみに旅行してみませんか？

観光協会では現在、Gotoトラベルを使ったお得な旅行プランを企画・実施しています。

日帰りのバスや観光タクシーを使った旅行でも、Gotoトラベルを使えば、2万円までは代金の35%が割引になり、更に15%の地域共通クーポンが付与されるため大変お得です。

遠くに旅行するのは不安に思われる方は多いと思いますが、感染防止対策をしっかりすれば安全に楽しめます。是非、この短い秋ですが、ちょっとした小旅行を楽しんでみませんか？

マツダZOOMZOOMスタジアムでナマズ販売

9月27日、快晴の秋空の下、産業ビジネス科3年生がマツダスタジアムでナマズ販売を行いました。新型コロナウイルス感染予防の観点から、5回終了時のCCダンスや油木高校のアイドル「なまっしー」の登場はありませんでしたが、「ナマズのフィッシュ&チップス」販売活動は例年以上の人気で、観客の入場制限が設けられている中でも300食以上を売り上げ、大盛況の1日でした。始球式もさせていただくことができ、生徒会長で野球部でもある水永朝陽君がその大役を務めました。終始緊張した様子でしたが、見事なストライク投球で観客を沸かせました。松田元オーナーをはじめカーブ球団の皆さん、また最初から最後までサポートをしてくださった神石高原町役場の皆さん、本当にありがとうございました。



祝!村上玲雅君、中国大会6位入賞

9月19日～20日、東広島運動公園陸上競技場において、第59回広島県高等学校新人陸上大会・第29回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会（リモート大会）が行われました。男子円盤投で2年B組村上玲雅君が32m46cmを投げ、広島県大会第2位の成績でした。この結果により、中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会第6位となりました。



注目されるICT活用授業～NHK「お好みワイドひろしま」取材～

9月30日と10月6日の2度にわたり、本校のICT活用授業について、NHKからの取材・撮影がありました。吉川良太先生の英語の授業では、あらかじめ自作の英文を読んで録音したものを互いに聞きあい、山岸佳意先生の地歴公民の授業では、民主主義と社会主義を学ぶ上で全員の意見を画面上で共有しながら考えを深めていきました。その様子は、夕方の情報番組「お好みワイドひろしま」で10月14日に放送され、番組中で生徒たちは「みんなの英語の発音が聞けて良い」「自分の意見を出しやすい」といったICT活用のメリットをはきはきと伝えていました。

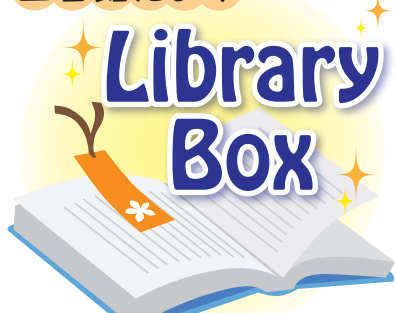


就職試験出発式

新型コロナウイルスの影響で例年より遅いスタートとなりましたが、3年生の進路実現の季節がやってきました。放課後を中心に、志望動機を考え面接練習や適性検査の準備に取り組む姿が見られます。10月7日、就職試験に臨む生徒の激励会が開かれ、生徒代表の岡優馬君が力強く決意の言葉を述べ、クラスメイトの拍手を浴びていました。



図書館だより



シルトピアカレッジ図書館 ☎82-2002

📖 今月の特設展示

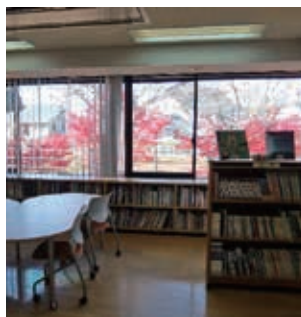
今月の特設展示は『クリスマス・年末年始特集』です。
図書館に今年もクリスマスがやってきました！
お子様向けの楽しいクリスマスの絵本をはじめ、おうちでクリスマスパーティーを楽しむための飾り付け、料理の本など、クリスマスに関する資料を多数展示しています。合わせて年末年始の大掃除、おせち作りなどに大活躍の片づけ本や掃除本、料理本やハガキ制作の本なども展示しています。
また12月からは可愛いクリスマスツリーや、サンタクロースの飾りなど、かわいらしく館内を飾りつけています。

📖 年末年始休館のお知らせ

シルトピアカレッジ図書館では年末年始のため下記の期間休館します。
休館期間：令和2年12月28日(月)～令和3年1月4日(月)
令和3年1月5日(火)から通常通り午前10時から開館します。

📖 シルトピアカレッジ図書館は紅葉が見頃です

毎年11月中旬になると図書館の敷地内の紅葉が見頃になります。屋外からも鑑賞いただけますが、図書館内の読書スペースからも紅葉の鑑賞が可能です。読書の秋に窓の外の紅葉を眺めながらの読書や勉強は今の時代、とても癒やされることと思います。今年は図書館で良い思い出をつくってみませんか。



2020 12 December						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	●	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

- とき** 第1・3(土) 午後2時～
- ところ** シルトピアカレッジ 図書館内児童図書コーナー
- おはなしする人** 絵本の会「ゆきんこ」

人口と世帯

人口	8,729 人	(-11)
男	4,197 人	(- 8)
女	4,532 人	(- 3)
世帯	3,908 世帯	(- 2)

11月1日現在 ()内は前月比

11月の納税

- 固定資産税・第4期分
- 国民健康保険税・第6期分

納期限 11月30日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

●お問い合わせ先

福山地区消防組合消防局指令課
☎084・928・1194

●お申し込み・お問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課
☎084・921・1413

12月1日は世界エイズデー エイズ相談・HIV抗原 抗体検査のお知らせ

12月1日は世界エイズデーです。HIV(エイズウイルス)感染者数・エイズ患者数は全国で1300人、広島県内で約400人と平成30年より減少傾向ですが、一方で診断時に既にエイズを発症している割合は3割のまま推移しています。

感染を早期に発見し、早期に治療を始めることは、とても大切です。

◎感染の心配がある方は、まずはお電話ください。

東部保健所福山支所では、HIV抗原抗体検査と梅毒検査を匿名で行っています。検査結果は、当日に分かります。

●日時

毎月第2火曜日
午前9時～11時、午後1時30分～3時30分

●場所

広島県福山庁舎
相談・検査料 無料

※予約が必要です。

令和2年12月1日から「なまこ」・「あわび」の採捕が 禁止されます!

なまこ、あわびの悪質な密漁が各地で発生していることから、漁業の許可または漁業権に基づかないなまこ・あわびの採捕が令和2年12月1日から全国的に禁止されます。

レジャーや個人的な消費を目的とした採捕もできなくなります。違反した場合は、3年以下の懲役または3千万円以下の罰金に処せられることがあります。

詳しくは、水産庁HPをご覧ください。
<https://www.jfa.maff.go.jp/j/enok/mitsuryotaisaku.html>

●お問い合わせ先

広島県農林水産局水産課
☎082・513・3616



放送大学 4月入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集します。10代から90代の約9万人の学生が「大学を卒業したい、学びを楽しみたい」など様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

●出願期間

11月26日～令和3年3月16日

●資料請求・お問い合わせ先

放送大学
福山サテライトスペース
☎084・991・2011

裁判員制度 名簿記載通知を発送します

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿記載通知(名簿に登録されたこととの通知)をお送りします。

この通知は、令和3年2月ごろからの約1年間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしておいたためのもので、この段階では、まだ具体的な事件の裁判

Net119緊急通報システムスマートフォン画面をタップするだけで火事や救急の通報が可能となります!>>>
12月1日(火)午前8時30分から、聴覚・音声・言語機能などに障害があり、音声による119番通報が困難な方を対象とした「Net緊急通報システム」の運用が開始されます。これはスマートフォンやタブレットなどからインターネットを使い、音声を用いず119番通報ができるシステムです。利用には事前登録が必要です。福山地区消防組合(消防局指令課・各消防署・分署・各出張所)で配布している申請書に必要事項を記入の上、提出ください。

町の職員紹介



住民課税務係
主任 重松 倫江
固定資産税（家屋、償却）業務を担当しております。普段は窓口にありますが、現場確認のため町内巡回もっております。

家屋の滅失、新築等を行われる際には役場住民課へご連絡ください。

員候補者に選ばれたわけではありません。
裁判員制度にご理解とご協力をお願いいたします。
●裁判員制度ウェブサイト
<https://www.saibanin.courts.go.jp/>



名前	年齢
松川 宣	91歳
田邊 春	92歳
坂本 文	65歳
井上 弘	91歳
大上 光	89歳
豊田 敏	91歳
永井 幸	95歳
森川 美	90歳
梅崎 光	93歳
入江 美	92歳
小川 忠	90歳
小川 男	51歳
小川 裕	86歳
小川 治	86歳

お悔やみ (10月届出分)

名前	年齢
森岡 くるみ	91歳
岩田 悠世	92歳

お誕生 (10月届出分)

（自撮り写真）



交番NEWS

飲酒運転の根絶!!

昨年中、県内で発生した飲酒事故は80件で、そのうち最も発生が多かった月は、8月と11月(12件発生)でした。

○飲酒運転は危険!!

飲酒に伴う死亡事故の3分の2が単独事故で、**運転者本人が亡くなっています。**

飲酒運転の代償が大きいことが分かります。

○飲酒運転には厳しい罰則!!

車両運転者だけでなく、**酒を提供した者、同乗した者、車を貸した者**にも重い罰が科される場合があります。

多額の賠償金や仕事の解雇、家庭崩壊など、周りにも不幸が広がることを自覚しましょう。



町内の10月分
交通事故



人傷事故 0件
物損事故 19件

交通事故0の町をめざそう!

神石高原町内
事件・事故発生状況



森林窃盗 (松茸) 1件



運転免許更新日のご案内

12月の免許更新日は
4日(金)、18日(金)です。

12月18日(金)でも一般・違反・初回の方の免許更新は可能ですが、令和3年1月8日(金)に再度油木交番で、講習を受けて頂くこととなります。

～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警からのお知らせ

HAPPY ★ BIRTH DAY

2歳のおたんじょうびのお友達を紹介します。



こだま しお
児玉 汐ちゃん (小島)

☆親の願い

これからも笑顔いっぱい
大きくなってね!



かんざき るい
神崎 琉生ちゃん (仙養)

☆親の願い

優しく、明るく、
元気に育ってね♥



BASKET NEWS

バスケット
ニュース

広報神石高原では、皆さまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。皆さままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場 政策企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kouhou@town.jinsekikogen.lg.jp

縁のマフラー

「神石高原町ふるさと縁応援隊」の方から、くるみ保育所への「手作りマスク」に続き、今度は、いずみ保育所の園児達に「手編みマフラー」を頂きました。



園児達は、1人ずつ先生からマフラーを首に巻いてもらい、少し早くやってきた“縁サンタクローズさん”に、手編みマフラーの温かさを感じながら「ありがとうございました。」とお礼を言いました。



※「神石高原町ふるさと縁応援隊」とは、町外に在住する方で、神石高原町出身の方、縁のある方、神石高原町を愛してくださる方に会員登録していただき、町の応援隊として町の魅力発信やPRに協力していただく方です。

これがパパイヤです!

パパイヤといえば南国フルーツのイメージですが、神石高原町でもパパイヤがなるのをご存知ですか? 油木地区の村上さんのハウスには、背丈が2mを超えるほどに成長したパパイヤの木があり、小さいものも含めると20個ほどの実をつけています。今年5月に植えた苗は20cm位でしたが、半年経たないうちに10倍以上の大きさになりました。寒さには弱いので冬には枯れるようです。実が青いうちに食す青パパイヤは酵素を多く含んでおり、味に癖がなく、ペースト状にして冷凍保存しておけば料理などにも使いやすいそうです。
(10月13日撮影)

