

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 2年 6月 4日
第7号 神石小学校

歯と口の健康週間

6月4日～10日

今年度の標語 『咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで』

★食べたらすぐ歯をみがきましょう。
(細菌は約5～10分で砂糖を分解します。)

★歯ブラシをしょうずに使って「食べたらみがく」習慣を身につけましょう。

★甘いものをだらだら食べたり、飲み続けたりしないようにしましょう。

★寝る前の歯みがきは、特にていねいにしましょう。



おうちのかたへ

学校が再開し、1週間が終わろうとしています。新しい学校の生活様式に慣れるまでには、もう少し時間がかかりそうですが、「自分も友だちも大切だからこそ、間隔をあける」「少し離れて会話をするのが、友だちを大切にすること」などと、3密を防ぐことを子どもたちなりに理解して、新しい学校生活を頑張っています。

毎日お願いしています「健康観察カード」ですが、朝のお忙しい時間にご協力をいただき、ありがとうございます。引き続き、ご家庭でも十分な健康管理をしていただき、発熱等体調不良の症状がみられましたら、登校を控え、自宅待機をしてください。

検診・検査のお知らせ

延期していましたが、3つの検診・検査が決定しましたので、お知らせいたします。3密にならないように、配慮した上で、実施していきます。

- ◆心電図検査(1年生のみ).....6月12日(金) 8:50~
- ◆内科検診(結核健康診断・運動器検診).....6月17日(水) 13:30~
- ◆歯科検診.....6月24日(水) 13:30~

※6月中に体重測定もおこないます。「健康の記録」を4月に配付できていませんので、6月末にあわせてご確認ください。4月・6月の欄にサイン(押印)をよろしくお願いいたします。

内科検診のお知らせ

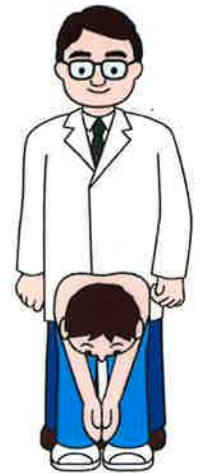
(結核健康診断、運動器検診(脊柱・胸郭・四肢))

日時 6月17日(水) 13:30~

★鈴木クリニックの院長先生に診ていただきます。

内科検診では、こんなところを診てもらいます。

- ★皮膚の病気はないか。
- ★貧血はないか。(まぶたの裏側をみます。)
- ★姿勢はよいかどうか。(背骨が曲がっていないかなど)
- ★栄養状態、成長ぐあい(皮ふの色、つや、体つきなどから)はどうか。
- ★骨や関節、筋肉といった運動器の状態はよいか。
- ★心臓や肺に異常はないか。



「結核に関する問診票」と「運動器検診保健調査票」の提出をお願いします。
★個別の封筒に入れて帰ります。提出切:6月10日(水)

※問診票と調査票は、事前に鈴木先生に見ていただきますので、早めの提出になりますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

おうちのかたへ

※検診では上半身裸になりますので、中学年以上の女子につきましては、当日までにプール用巻きタオル等の準備をお願いします。また、検診を受けるにあたって、長い髪は束ねる、留めるなどしていただき、検診の妨げにならないようにご配慮ください。



◆内科検診を受けるにあたり、特に診ていただきたいこと、何かご心配なことがありましたら、記入して提出してください。ない場合は提出は不要です。

内科検診: 6月17日(水)

年 名前()