

平成30年度の重点課題

- 男子
「上体おこし」において、どの学年も県平均値かつ全国平均値より低い。
「50m走」において、高学年の平均値が低い。
- 女子
「上体おこし」、「50m走」において県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
外遊びをする児童が少ない。遊びも固定化している。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

「上体起こし」
○腹筋の力をつけるために、体育の授業の準備体操において、効果的な運動(かかとタッチ、自転車運動、ぶらさがり膝上げ)を取り入れる。
○正しく筋力をつけるために、効果的な運動を、カードや掲示物などで全校に紹介する。
○腹筋や背筋の力をつけるために、家庭学習において、柔軟運動(おなかと背中ストレッチ)を行い、連絡帳や体力アップカードに何回実施したかを記入させる。
○継続的に行うために、学級通信や学級懇談で、柔軟運動が家庭でもできるように保護者へ啓発し、協力を求める。

「50m走」
○走力、瞬発力をつけるために、業間体育において、全校の「マラソントime」を毎日行い、体力アップカードに、4分間で何周走ったかを記入させる。また、月に1回「おにごっこタイム」を行う。
○走力をつけるために、授業で走る運動の際、準備体操で新聞紙やラダーなどを使って、様々な種類の走る運動を行う。

平成31年度新体カテストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.83	14.17	28.83	31.83	29.83	11.52	114.33	8.33	34.33	第1学年	10.00	15.75	32.00	32.00	26.00	11.85	111.00	7.25	38.75
第2学年	14.00	19.00	32.75	37.75	41.50	10.68	131.75	12.25	47.67	第2学年	13.20	16.00	33.00	35.80	34.60	11.10	125.00	7.80	44.40
第3学年	14.00	21.75	29.75	41.50	54.50	9.98	137.25	17.25	49.50	第3学年	14.40	22.20	39.00	38.00	40.80	10.24	124.80	12.00	52.40
第4学年	17.00	26.33	36.33	45.17	51.50	9.82	151.50	23.17	57.50	第4学年	16.50	23.67	45.00	44.33	45.83	10.30	142.50	15.83	59.50
第5学年	18.75	25.00	31.25	43.50	55.50	8.98	162.25	26.75	59.25	第5学年	17.55	22.36	39.45	46.73	52.73	9.69	148.91	14.00	61.27
第6学年	20.43	26.29	42.71	45.00	53.57	9.03	160.57	31.29	63.00	第6学年	17.00	23.60	42.60	47.00	58.75	9.22	157.40	19.20	65.50

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果(県平均値(平成31年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.83	14.17	28.83	31.83	29.83	11.52	114.33	8.33	34.33	第1学年	10.00	15.75	32.00	32.00	26.00	11.85	111.00	7.25	38.75
第2学年	14.00	19.00	32.75	37.75	41.50	10.68	131.75	12.25	47.67	第2学年	13.20	16.00	33.00	35.80	34.60	11.10	125.00	7.80	44.40
第3学年	14.00	21.75	29.75	41.50	54.50	9.98	137.25	17.25	49.50	第3学年	14.40	22.20	39.00	38.00	40.80	10.24	124.80	12.00	52.40
第4学年	17.00	26.33	36.33	45.17	51.50	9.82	151.50	23.17	57.50	第4学年	16.50	23.67	45.00	44.33	45.83	10.30	142.50	15.83	59.50
第5学年	18.75	25.00	31.25	43.50	55.50	8.98	162.25	26.75	59.25	第5学年	17.55	22.36	39.45	46.73	52.73	9.69	148.91	14.00	61.27
第6学年	20.43	26.29	42.71	45.00	53.57	9.03	160.57	31.29	63.00	第6学年	17.00	23.60	42.60	47.00	58.75	9.22	157.40	19.20	65.50

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 本校で見られる課題
・「50m走」において、男女ともに全国平均値または県平均値よりも低い傾向にある。
・「ボール投げ」において、男子は低学年の2つの学年、女子は高学年の1つの学年が全国平均値かつ県平均値よりも低い傾向にある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「50m走」
・大休憩の業間体育として、全校の「マラソントime」を行い、児童の走力の向上を図る。また、目標周数以上走るようにする。
・体育の授業の始めに走る運動を取り入れたり、鬼ごっこなどの走る遊びを行ったりする。
- 「ボール投げ」
・体育の準備運動やボール運動の中でフォームロケットを活用して、巧緻性や瞬発力の向上を図る。

令和2年度の目標値

- 「50m走」の項目において、県平均を上回る学年男女別数が8以上となるようにする。
- 「ボール投げ」の項目において、県平均を上回る学年男女別数が10以上となるようにする