



神石小 わかば学級通信 平成27年6月

## がんばった新体力テスト

4月から、基礎体力のアップを目ざし、朝のトレーニングやマラソンタイムの駆け足を継続して頑張っています。その結果、第1回新体力テスト(5月)では、昨年度の記録を7種目も上回りました。

9月の陸上記録会や第2回新体力テスト(10月)に向けて、これからも朝のトレーニングやマラソンタイムの駆け足を継続して頑張りましょう。

## トレーニング・ファイト!

6月も、毎日トレーニングを継続しています。今週の月曜日には、腕立て伏せの姿勢をよりまっすぐにしました。最初はちょっと大変だろうと思い、私は、

「5回でいいよ。」

と言ったのですが、5回を終了したところで、

「10回までしていいですか。」

と希望し、見事やりきりました。

ベリー・グッドです。

## 時悠館見学!

6月10日(水)3・4校時に、庄原市東城町にある時悠館を訪れました。

時悠館では、縄文時代や弥生時代を中心とした展示物を見学しました。そして、学芸員さんにいろいろ説明をしていただき、その当時の人々の生活の様子がよくわかりました。

## 優しいなあ!!

先日、教頭先生が重い荷物を持って廊下を歩いていると、職員室の前で、

「教頭先生、ドアを開けましょうか。」

と、教頭先生に声をかけたそうです。

優しさ120%です。

## ドッジボール大会!!

6月24日(水)の大休憩、体育委員会主催による全校ドッジボール大会がありました。状況を見ながら、ボールに当たらないように頑張りましたが、最後には当てられてしまいました。ちょっと残念!!

でも、みんなと一緒に楽しみました!!

