

# ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 4年 1月 14日  
第18号 神石小学校

おうちのかたへ

「まん延防止等重点措置」が県内全域に適用

## 健康管理についてのおねがい

広島県は、「新型コロナウイルス感染症」にかかわって、非常に急速に感染が拡大しており、13の市と町に適用されていた「まん延防止等重点措置」を県内全域に拡大することを正式決定しました。

今日（14日）から県内全市町に「まん延防止等重点措置」が適用されることになり、一層の感染防止対策の徹底が求められています。神石高原町の近隣の市町でも感染拡大がすすんでいます。

お子さんの健康管理や登校にかかわって、つぎのことにご協力いただき、家族ぐるみで感染防止対策をおこなってください。よろしくお願いいたします。

### 「全ての場面」で基本的な感染防止対策を！

《厚生労働省HPより》

すべての場面で、マスク着用、手洗い（消毒）、換気などの感染防止対策をしてください。

- マスクの着用
- ていねいな手洗い・消毒
- 三密（密接・密集・密閉）の回避
- 換気
- 外出や移動を控える
- 規則正しい生活

ひとりひとりの行動が  
大切な人とわたしたちの  
日常を守ることに  
つながります！



## 感染防止対策のポイント



### 〔三密を避ける〕

集団感染は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。

できるだけ、そのような場所に行くことを避けていただき、やむを得ない場合には、マスクをするとともに、「換気をする、大声で話さない、相手と手が触れ合う距離での会話は避ける」といったことに心がけてください。



### 〔手洗いや咳エチケット〕

手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）をお願いします。

### 〔飲食時以外はマスク着用〕

誰かと一緒に食事をする際は、大きな声になりがちです。大人数、長時間だとさらに感染リスクが高まります。学校では、給食時に「黙食」をおこなっています。

飲食時には会話を控え、飲食時以外はマスク着用を徹底し、屋内ではこまめに換気をするなど、なるべく密にならないように工夫しましょう。

### 〔外出や移動を控える〕

できるだけ不要不急の外出を避けていただき、特に「体がだるい、熱がある、のどに違和感がある」など、いつもと体調が異なる時は、外出や人と会うことは控えましょう。

風邪のような症状がある場合、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談し、もし相談先に迷う場合は、「積極ガードダイヤル」へ相談してください。

広島市、呉市、福山市以外の市町

082-513-2567

### 健康観察カードおよび登校の判断についてのお願い

毎日の「健康観察カード」の記入について、引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。本人または同居家族に、発熱など風邪の症状がある場合は、登校は控え、自宅で休養してください。その際、かかりつけ医等に電話でご相談ください。登校の判断に困られる場合は、学校までご連絡ください。ご協力をよろしくお願いいたします。