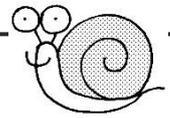


# ほけんだより 6月



令和6年6月3日  
No.4 保健室

6月は梅雨の時期です。雨の日が続くと、晴れの日に外で元気に遊べる楽しさが、あらためてわかりますね。雨の日は教室ですごすことが増えると思います。ろうかやランチルーム前は、ぬれてしまっていることがあります。学校のルールを守って、安全にすごしましょうね!

## 6月7日(金)は歯科健診です!

小島歯科 安名 孝江先生に診ていただきます。

### 歯科健診はこんなことを調べます!

- ・むし歯がないか
- ・歯ならびはどうか
- ・歯ぐきの病気はないか
- ・正しく歯みがきができているか

※結果は全員に配付します。

むし歯などが見つかった人は早めに歯医者さんに連れて行ってもらいましょう。

給食を食べたあと、きちんと  
はみがきをして受けよう!



## 歯科指導を行います!

### 1~4年生 保護者の方へ

6月7日の歯科健診後、小島歯科医院の安名先生に歯科指導をしていただく予定です。染め出し液を綿棒で歯に塗り、歯の汚れを確かめ、ブラッシングを行います。染め出し液の赤い色は、食紅と同じ成分ですので飲み込んでも体に害はありませんが、気になる場合は事前にご連絡ください。

### 《必要な物》

☆歯フラシセット

☆汚れてもよいTシャツ・スボン

(前日のプール掃除で使った服を学校で洗濯して使おうと思います。)

### 5・6年生 保護者の方へ

歯ぐきについての学習や効果的な歯みがきの方法を実践を通して学ぶ「全国小学生歯みがき大会」に参加予定です。日程や詳細は調整中ですので、決まり次第お知らせします。





じんせきこうげんちやうし か えいせいれんらくきやうぎ かいさま かつよか とおか は くち けんこうしやうかん  
**神石高原町歯科衛生連絡協議会様から6月4日～10日の「歯と口の健康週間」にあわせて**

○歯ブラシ ○歯ブラシキャップ ○歯みがきカレンダー・シールセット  
 の3点をいただきました。配付していますので、ご家庭で活用してください。



かつ にち もく じ び か けんしん  
**6月13日(木)は耳鼻科健診です！**

いわた耳鼻咽喉科の先生に診てもらいます。

じ び か けんしん  
**耳鼻科健診は・・・**

みみ はな びやうき しら おこな  
 耳や鼻、のどに病気がないかを調べるために行きます。

けんしん うけかた  
**健診の受け方**

① 横を向いて、耳をみてもらいます。

せんせい は じきやう どうぐ みみ  
 先生は、耳鏡という道具で耳のおくをのぞきます。



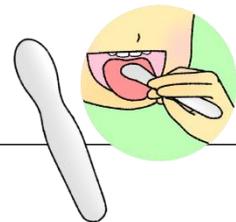
② 前を向いて、鼻の中をみてもらいます。

せんせい びきやう どうぐ つか  
 先生は、鼻鏡という道具を使います。



③ 口を大きくあけてのどをみてもらいます。

せんせい ぜつあつし どうぐ つか した  
 先生は、舌圧子という道具を使って舌(べろ)をおさえます。



けんしん まえ  
**健診の前にやっておくこと！**

☆前日に鼻や耳のそうじをしておきましょう。

☆髪の毛が耳にかかる人は、髪をむすぶか、耳にかけておきましょう。

**お家の方へ**

お子さんの耳や鼻、のどのことで気になることや相談したいことなどありましたら、事前にお知らせください。また、耳鼻科健診の結果は、病気またはその疑いのあった児童のみにお渡します。水泳の授業が始まる前までに受診をして、治療や水泳の参加について確認をしてもらってください。よろしくお願ひします。