



7がっ

# ほけんだよ!

令和4年7月20日

夏休み号

保健室

あした なつやす  
いよいよ明日から夏休みです。

けんこう あんぜん じゅうじつ なつやす す なつやす あ ところ からだ おお  
健康に安全に、充実した夏休みを過ごしてください!夏休み明けには、心も体も大きくなっ  
げんき けんき あ たの  
た元気いっぱいみなさんに会えるのを楽しみにしています。



## あつ ま つく 暑さに負けない からだを作ろう!



はや ・はや  
早ね・早おきをして  
リズムのある生活を!

しよくしよく  
食事は3食しっかり  
食べよう!



クーラーにたよ  
りすぎないように  
しよう!

つめ  
冷たいものの  
食べすぎ注意!



やっぱり きほん  
手あらいをしよう!



そと  
外に出るとき  
は、ぼうしを忘  
れずに!

### 夏休みは治療のチャンス



がっき けんしん けっか わた  
1学期、健診の結果を渡していま  
す。受診が必要と書かれていた人は、  
いしや み  
お医者さんで診てもらいましょう。  
じゆしん けっか がっこう おし  
受診したら、結果を学校まで教えて  
ください。

### くち せんりゅう 【お口の川柳について】

### なつ やす しよくだい ～夏休みの宿題です～



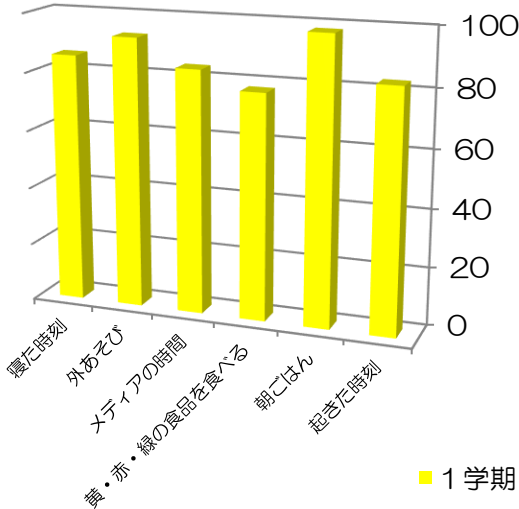
ことし じんせきこうげんちよう し かえいせいれんらくきょうぎかい  
今年も、神石高原町歯科衛生連絡協議会よ  
くち せんりゅう ぼしゅう  
り、「お口の川柳」についての募集があります。  
さくねん つづ ぜんいんおうほ よてい  
昨年につき、全員応募する予定です。

テーマは「歯・口にまつわるもの」です。用紙  
くば なつやす ちゅう  
を配りますので、夏休み中に、1人1作品  
つく しぎょうしき ひ ていしゆつ  
作って、始業式の日に提出します。

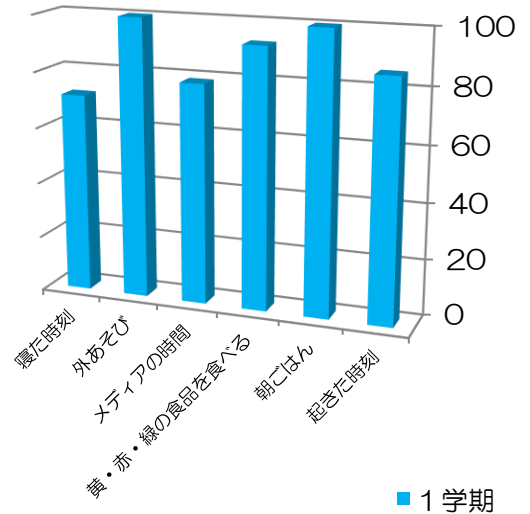
# 家庭生活振り返り週間の結果をみてみよう

先月、第1回『家庭生活振り返り週間』をしてもらいました。みんなの結果を見てみましょう！そして、一人一人の結果をわたしているのよ読んでくださいね。

## 児童評価



## 家族評価



全体的に良い結果でした！あとは、もう少し『メディアの時間』を意識できると良いですね。メディアの時間が減ると早く寝ることもできますよ。夏休み中も正しい生活リズムで過ごしましょう！

## おうちのかたへ

健康の記録を持ち帰ります。1学期間の身長・体重や健康診断の結果を記載しています。ご確認の上、表紙にサインまたは押印をして頂き、2学期始業式の日を持たせていただくようお願いいたします。

## 夏休み中も毎朝の健康観察カードの記入をお願いします

毎日、「健康観察カード」への体温や体調不良の有無について、ご記入ありがとうございます。登校してすぐ、児童の健康状態を把握することができ、安心して学校生活を送ることができました。夏休み中も「夏休み中 健康観察カード」を配付しておりますので、検温等の体調管理をよろしくお願いいたします。

**発熱など新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合は、学校へ連絡をお願いします。**

★病気やけが、または感染症が疑われる時など、変わったことがありましたら、学校まで連絡をしてください。(学校 TEL：84-2011)

★各土日と(8月11日～8月16日)はこちらに電話をしてください。

(神石高原町教育委員会 TEL：89-3341)

