

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

平成29年4月24日

第3号 豊松小学校

歯科検診のお知らせ



日時 4月27日(木) 13:30~

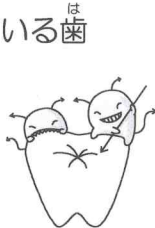
★小畠歯科医院の安名院長先生に診ていただきます。

給食後の歯みがきを
ていねいにしておいて
ください。

耳をすませて聞いてみよう。結果をじっくり見てみよう。

- ★歯や歯ぐきの状態(むし歯や歯肉炎にかかっているか)
- ★歯並びや歯のかみ合わせの様子をみてもらいます。

- | | | |
|-----------|---|------------------------|
| 123456... | → | 今生えている永久歯(大人の歯) |
| ABCDE | → | 今生えている乳歯(子どもの歯) |
| / (斜線) | → | むし歯になったことがない健康な歯 |
| O | → | むし歯になったけれど治りようが終わっている歯 |
| X | → | 永久歯の生え方をじゃましている乳歯 |
| C (シー) | → | むし歯 |
| CO (シーオー) | → | むし歯になりかけ |
| GO (ジーオー) | → | 歯肉炎になりかけ |



《結果について》

歯科検診の結果については、全員に通知します。治りようの必要があった人は早めに歯医者さんに連れて行ってもらいましょう。

CO(むし歯になりかけ)はまだ痛みはありませんが、初期のむし歯です。治りようをおすすめします。

自分の口の中の様子をよく知って、食生活や歯のみがき方について振り返ってみましょう。

十分な健康管理を!



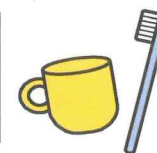
広島県では、インフルエンザ警報が解除されていますが、全国では、インフルエンザが流行している地域もあります。まだまだ油断はできません。

4月も終わりに近づき、そろそろ疲れが出るところです。疲れと同時に気温の差も関係して、体調をくずしやすい時期です。病気や感染症にならないための抵抗力を高めるためにも、夜ふかしをせず早めに布団に入るなど、体をしっかり休ませましょう。

また、好き嫌いせず栄養をとることも大切です。うがいや手洗いを忘れずに健康管理をしっかりと行ってください。

日中は暑さも感じるようになりました。水分補給をするために、水筒(お茶)を持参しましょう。

『歯ッピータイム』をはじめました



今年度から、伸びっ子タイム(ロング昼休憩)がある水曜日にあわせて、「歯ッピータイム」の時間を設けることにしました。

毎日給食の後に歯みがきを行っていますが、水曜日のこの時間には全校児童が音楽にあわせて一斉に歯みがきをします。要所ごとにていねいに歯をみがけるような順番になっているので、音楽を聴きながら、一生懸命歯をみがいています。

27日には歯科検診もありますので、自分の口の中の状態をよく知って、字のごとく、自分の歯を大切に守ってハッピーになることが目標です。



【おうちのかたへ】

健康診断の各検診・測定の結果につきましては、学期末に「健康の記録」に記入してお渡しします。治療や再検査が必要な場合のみ個別に連絡をさせていただきますので、ご了承ください。健康関係の文書等を入れる袋を変えました。クリアファイルです。中身を受け取りになられましたら、速やかにご返却ください。よろしくお願いいたします。