



## 子どもの健やかな成長と発達をサポートします！！

町では、年中児を対象に、お子さんが小学校生活や学習にスムーズに適應し、楽しい小学校生活を送るための橋渡しとなる「5歳児にじいろ相談」を実施します。

小学校入学は、子どもにとって人生最初の大きなステップです。そのステップを子ども自らの力で乗り越えることが成長するうえで意味のあることです。乗り越える力をたくわえるために、社会性を身につける5歳前後の時期が重要と言われています。

社会性を身につけるために、家庭と保育所・幼稚園が連携して

★生活リズムを整えること（睡眠、食事、運動）

★基本的な生活習慣を確立すること（挨拶、排泄、着脱、清潔、身の回りの始末）

★しつけを同じ歩調で実践すること（集団のルール、規範意識、善悪の判断）

★友達と関わる機会を大切にすること などが重要です。

ところが、子どもたちの発達には個人差があり、保護者の思いどおりに成長するとはかぎりません。それを「一人ひとりの子どもたちはそれぞれに色を持ち、色のハーモニーを奏でているようなもの」ととらえてはどうでしょうか。

家庭や保育所・幼稚園の生活の中で、お子さんの色彩がまわりから認められることで、自分への自信を高めていき、就学への期待をふくらませることが就学に向けての第1ステップです。そのためには、家庭・保育所・幼稚園・小学校が一緒に取り組むことが大切です。

「5歳児にじいろ相談」を年中児全員を対象に実施しますので、ぜひ、おこしてください。



神石高原町子育て世代包括支援センターにじいろ（子育て応援課内）

Tel 0847-89-3368 Fax 0847-85-3541

720-1522 神石高原町小畠 2025 番地

## 5歳児にじいろ相談 Q&A

**Q1** 急に参加できなくなった時は、どうすればよいですか？

**A1** 子育て世代包括支援センターにじいろ（子育て応援課 Tel 89-3368）までご連絡ください。

**Q2** 必ず参加しなければなりませんか？

**A2** 「5歳児にじいろ相談」は、1歳半健診や3歳児健診のように、法律で定めた健診等ではありませんがぜひご参加ください。各機関（保健・福祉・教育）が連携して実施します。にじいろ相談は、お子さんが小学校生活や学習にスムーズに適応し楽しくすごすために、年中児の時期に生活リズムや基本的な生活習慣を確立し、社会性を身に付けていくための橋渡しとなることを目的としています。また、年長児で行う就学時健診とも連携しています。



**Q3** 保護者が子育て学習会に参加している時、子どもはどんなことをしているのですか？

また、その内容等は保護者が見ることはできますか？

**A3** お子さんは、6～7人の小集団で、保育士等とゲーム遊びなどしています。遊びの中で集中力や人との関わり、身体機能の発達等を見させていただきます。

また、保護者の見学については、緊急時を除きご遠慮いただいております。ご家族の姿が見えたりすると、お子さんは、喜んだり動揺したり緊張したりされるからです。ご理解ください。

