

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 4年 4月 6日
第1号 神石小学校

『入学・進級おめでとうございませう』 ～心もからだも元気いっばいに過ごしましやう～



春のあたたかな日ざしをあびて、冬の間寒さにふるえていた草木も目をさましてきました。ご入学・ご進級おめでとうございませう。

いよいよ新学級のスタートです。心もからだも元気いっばいに過ごしましやう。

健康診断がはじまひませう

健康診断は、自分のからだの成長や状態を知り、健康で安全な学校生活を送ることができるようにおこなひまひませう。

コロナ禍ではありますが、検診の仕方を工夫しながら、下記の日程で健康診断を実施ひまひませう。各検査・検診の前には、「ほけんだより」を配りまひませうので、よく読んで、正しく健康診断を受けまひませう。

日 時	検査・検診内容
4月 8日(金) 3校時	◆身体測定(身長・体重) 体操服で受けまひませう。 ◆視力検査 ※めがねを持っている人は忘れず。 ◆聴力検査(1・2・3・5年生)
4月28日(木) 14:00～	◆耳鼻科検診
5月12日(木) 14:00～	◆眼科検診
5月18日(水) 13:10～	◆内科検診(結核健康診断・運動器検診) ※水泳、山海島体験活動、修学旅行、マラソン大会前健康診断と兼ねまひませう。 ※事前に問診票、調査票があります。
5月24日(火) 8:40～	◆心電図検査(1年生のみ)
5月25日(水) 13:10～	◆歯科検診
	◆尿検査 ※予備日 6月15日(水)

養護教諭の重松博美です。5年目を迎えました。みなさんが心もからだも元気に学校生活を送れるようお手伝ひませうします。よろしくお願ひませうします!



《おうちのかたへお願ひませう》

※定期健康診断を実施するにあたり、保健調査票(児童調査票)と緊急時引き渡しカードを持ち帰ります(1年生は配付済み)

内容を確認していただき、変更があれば訂正、加筆してください。

《8日(金)までに提出してください。》 よろしくお願ひませういたします。

感染症対策における 健康管理についてのお願ひませう



今年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症の対策をしながら学校生活を送ります。つぎのことにご協力いただき、お子さんの健康管理をよろしくお願ひませういたします。

①健康観察カード

毎日の検温と、体調不良の有無について記入をお願いします。同居家族も含みます。カード忘れや記入漏れがありましたら、確認のため、ご連絡させていただきますので、ご了承ください。



②ていねいな手洗い

色々な場面で手洗いを徹底しています。つめを短く切り、毎日清潔なハンカチを持たせてください。特に、共用物を触った後の手洗いに心がけまひませう。



③マスクの着用

学校では1日中、マスクを着用ひまひませう。可能であれば、不織布マスクをつけさせてください。鼻と口をしっかり覆ひませう、咳エチケットに心がけまひませう。予備のマスクを必ず持たせてください。名前の記入もお願ひませうします。

④3密(密接・密集・密閉)の回避

一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指ひまひませう。特に人と人との距離(ソーシャル・ディスタンス)は十分に保つてひまひませう。しっかり換気をしてひまひませう。

発熱等の風邪症状がある場合の対応について

登校前のお子さんの症状で、発熱等、風邪の症状がある場合は、登校を控えてひまひませう。本人は元気でも、きょうだい等同居のご家族に症状がある場合も同様です。その場合は「出席停止扱い」となります。

本人はもちろんですが、同居家族がPCR検査を受けられた場合に登校を控える場合も「出席停止扱い」となります。「登校してもよいかどうか迷う…」など、判断にお困りの場合は、遠慮なく学校にお電話ひまひませうください。ご協力をよろしくお願ひませういたします。

