

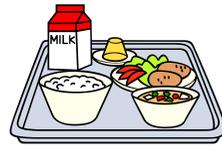
# ゆずいはだより

平成30年12月20日 神石小学校 食育通信



今年も残すところ、10日あまりとなりました。1学期には水質の問題もあり、給食がしばらく実施できなかった時期もありましたが、多くの方のお支えにより、子どもたちは毎日おいしい給食を食べて、元気に過ごすことができました。ご支援ありがとうございました。

「食」という漢字は「人を良くする」と書きます。日々の給食に関わって、栄養面はもちろんですが、食事のマナーについても指導をおこなっています。学校での取り組みを一部紹介し、ぜひ、ご家庭においても食生活について話題にいただけたらと思います。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



## 神石高原ランチを食べました！

学期に1回、町内一斉に同じ内容で「神石高原ランチ」の給食を食べています。町内産の食材をたくさん使ったメニューです。

2学期（10月）の神石高原ランチの「ひろしまオールスター担々丼」はひろしま給食100万食プロジェクトメニューのひとつです。子どもたちに大好評でした

メニューは「ひろしまオールスター担々丼・神石野菜のトマトスープ・ピオーネ・牛乳」でした。

子どもたちの感想から...

「ひろしまオールスター担々丼」

ひろしま給食100万食メニューをぜひご家庭で作ってみてください！

ひき肉と広島菜がちょうどよいバランスでおいしかった。

ピリッとして肉との相性がよかった。

いろんな具材がたくさん入っていて、ごはんに合っていた。

「神石野菜のトマトスープ」

甘酸っぱくておいしかった。

トマトが苦手だったけど、食べてみたらおいしかった。

色々な野菜が入っていて、食材のよさが生かされていた。

トマトが甘く感じられて食べやすかった。

優しい味で皮まで食べられた。一粒がとても大きかった。



地元、高原の里「まき」のピオーネでした。

「ピオーネ」

## 12/12 保健委員会の児童が「食事のマナー」について発表しました



正しい茶碗の持ち方をしていますか？

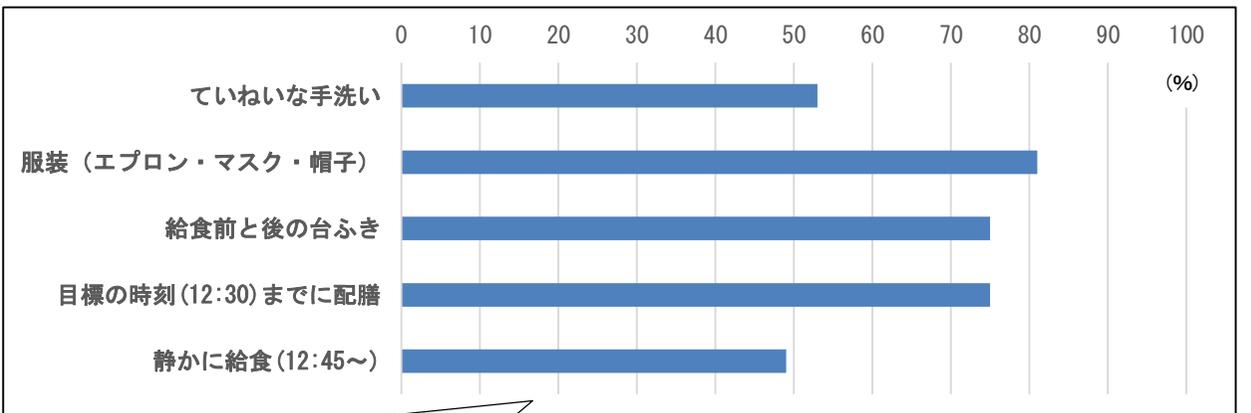
犬食い・くちゃくちゃ食いに  
なっていませんか？

はしは上の1本だけ動かします。  
上手に食べ物がつかめますか？



子どもたちが考えた劇とクイズで楽しい時間になりました。豆つかみ競争もしました。  
お正月はおせち料理も登場することでしょう。  
ぜひ、食事のマナーについても見直してみてください。

## 給食目標の振り返りをしています



食育推進計画に基づいて、定期的に目標の振り返りをおこなっています。感染症の時期になりました。ご家庭でも、ていねいな手洗いに家族ぐるみで取り組んでいきましょう。