



デジタルから始める  
健康づくり

# 健康マイレージで 豊かな健康生活を



Point  
1

## 抽選機能

健康ポイントを貯めると、  
抽選で選べる**電子マネー**  
(Amazonギフトカードや  
図書カードネットギフト等)  
が当たります!



Point  
2

## ミッション機能

ミッションを達成することで  
ポイントをゲットできます!  
日ごとや週ごとなど様々な  
ミッションがございます。



Point  
3

## マイグラフ機能

どれだけ歩いたかをグラフで  
確認することができます。  
毎日の努力を可視化して  
みましょう!



Point  
4

## 歩数ランキング機能

同年代や性別ランキングなど  
でユーザ同士が競い合うこと  
ができます。町内一位も夢じゃ  
ないかもしれません!



対象者

40歳以上の  
神石高原町民の方  
200名

受付開始

2023年  
8月28日(月)

スマホで簡単登録!

団体コード **jkkm** を入力!

iPhone



Download on the  
App Store

Android



GET IT ON  
Google Play

主催

神石高原町 健康衛生課

お問い合わせ先

神石高原町 健康マイレージ事務局

電話番号(直通)

03-6634-5904

時間 ▶ 9:00~17:00 ※土日祝、および年末年始はお休み

# 健康マイレージ参加の流れ

## STEP1 アプリを取得!

Google Play、App Store から「健康マイレージ」と検索してアプリをダウンロード。または下記 QR コードからアプリをダウンロード。



●iPhone は米国および他の国々で登録された Apple inc. の商標です。●App Store は Apple inc. のサービスマークです。●Google Play および Google Play ロゴは、Google LCC の商標です。

## STEP2 健康マイレージを活用して楽しく健康づくり!

### ウォーキングポイント



アプリの「歩数送信ボタン」を押して歩数を送信! こまめな歩数送信をお願いします。



### ポイントゲット!

このほかにも様々な項目でポイントゲットできます!

- 歩数送信ポイント
- ミッションポイント
- アンケートポイント

1日の歩数	ポイント数
2,000 ~ 3,999 歩	1 ポイント
4,000 ~ 5,999 歩	2 ポイント
6,000 ~ 7,999 歩	3 ポイント
8,000 ~ 9,999 歩	4 ポイント
10,000 歩~	5 ポイント

### イベントポイント

内容	ポイント数
健康づくりに関するイベントや事業への参加	30ポイント

どれだけ歩いたか一目でわかるマイグラフで健康管理をはじめよう!

最大 10 種類の様々な条件で競い合うランキングコンテンツです!

### マイグラフ機能

送信した歩数データをグラフで分かりやすく表示できます。歩数はもちろん、しっかり歩数、消費カロリー、歩行距離、歩行時間を確認できます。期間は、今日を基準に 1 週間 (7 日)、1 ヶ月 (30 日)、3 ヶ月 (12 週間)、半年 (6 ヶ月)、1 年 (12 ヶ月) の単位で切り替えできます。



### 歩数ランキング機能

平均歩数が同じぐらいのユーザー同士で競い合うリーグランキングや、同年代や性別ランキングなど、あなたが輝けるランキングがきっと見つかる! 個人戦はもちろん、チーム対抗で競い合う団体戦もあり、所属している市区町村・会社・健康保険組合・部署などの単位でチーム対抗戦が行えます。



### ご利用可能機種

- iOS9 以上
- Android4.4 以上

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載された Android・iOS 端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能機種でも、一部対応外の機種もありますので、右記 QR コードからご確認ください。
- 新規メールアドレスには、Gmail をおすすめしております。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行なってください。
- 掲載内容は 2023 年 7 月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

