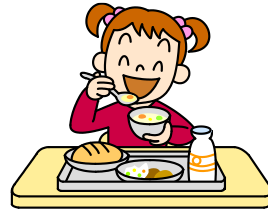


ゆずいはだより

令和 2年 8月 3日 神石小学校 食育通信(1学期号)



第1回『神石高原ランチ』を食べました！

神石高原ランチは、神石高原町でとれた食材を中心に献立が作られています。町内の小・中学校の児童生徒が同じ日に、同じメニューの給食を食べています。6月19日に、今年度1回目の神石高原ランチを食べました。

梅雨が明け、本格的な夏がやっとやってきたようです。今年度は「新型コロナウイルス感染症」の予防対策として、全校での交流給食はおこなわず、学級ごとに給食を食べています。「黙って食べる」ことも予防対策のひとつです。少し寂しい気もしますが、しゃべらなくても友だちと一緒に食べる楽しさや、神石小学校のおいしい給食をともに味わいながら、給食時間を過ごしています。

1学期の食育指導にかかわっての子どもたちの様子を紹介いたします。

こんだて： 神石高原ポーク丼
ほうれんそうのマヨネーズ和え
しそゼリー 牛乳



食器や食缶を運ぶのは子どもたちで。配膳は先生たちで！
バイキング形式で給食を受け取ります。



給食のいいにおいがしてきました。
給食室に入るのは「2人まで」です。
ちゃんと約束を守って教室に運んでいます。



豚肉はもちろん、野菜のほとんどが地元産。地域の方で愛情を込めて育てられたものです。
「食べる力」＝「生きる力」です。免疫力を高めるためにも、好ききらいせず、しっかり食べて、毎日を元気に過ごしましょう。

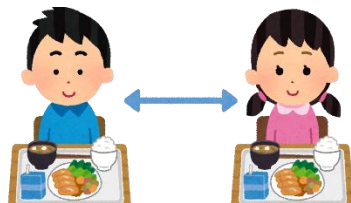


給食先生、いつもおいしい給食ありがとうございます

配膳が終わるまでの待っている間は、読書をしています。密にならないように、並び間隔をあけるなど、色々な工夫をしています。



今日の給食はなにかな？



子どもたちの感想から・・・

- ・豚肉がとても柔らかくてジューシーでした。
- ・具材とごはんの相性がとてもよかったです。
- ・お肉とこんにゃくがマッチしていました。
- ・ほうれん草がとても甘くて、キャベツがシャキシャキしていました。
- ・ほうれん草とマヨネーズの味がよく合っていて、食べやすかったです。
- ・しそゼリーがひんやりして、おいしかったです。
- ・しそのいいにおいがしました。
- ・しそゼリーがプルプルンでおいしかったです。

先生の感想から・・・

・初めての神石高原ランチ、大変おいしくいただきました。豚肉が柔らかく食欲のすすむ味つけで、あっという間に食べ終えていました。生産者の方の愛情を感じながら食べることでできる神石高原町ならではのとてもよい取組だと感じました。