別紙（参考様式）

令和4年度　体育に関する指導改善計画

神石高原町　立　　三和　　小学校

令和3年度の重点課題

○「50m走」において，全学年の50%以上の児童が県平均値かつ全国平均値を上回る。
○「長座体前屈」において，全学年の50%以上の児童が県平均値かつ全国平均値を上回る。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○「50m走」
→定期的に50m走を測定する機会（5月,11月）を設ける。全校遊びや体育朝会等積極的に実施する。
→スキップや大股走を通して，腕の振り，腿の引き上げ，リズム感を養うことを中心に指導する。また足の裏で地面をしっかり押す感覚をつかませる。
○「長座体前屈」
→体育の授業の準備運動で，柔軟やストレッチに取り組む。

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和3年度）・全国平均値（令和2年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.31	23.62	29.69	45.23	56.92	9.30	156.62	28.77	57.46

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	18.33	20.33	29.83	36.00	50.33	10.00	147.17	20.50	56.33

県平均値かつ全国平均値未満

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和4年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.31	23.62	29.69	45.23	56.92	9.30	156.62	28.77	57.46

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	18.33	20.33	29.83	36.00	50.33	10.00	147.17	20.50	56.33

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	92.31	7.69	0.00	0.00

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	83.33	0.00	0.00	16.67

学校独自の意識調査

重点課題

○共通して課題となったのは，長座体前屈であった。
○女子は50m走，反復横跳び，立幅跳びに課題があった。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○授業では「体ほぐしの運動」を中心に，改善を行う。
○単元の内容に合わせた準備運動を行うことで，単元で身に付けたい技能を確実に身に付けられるようにする。

体育の授業以外で行う取組内容

○50m走についての課題改善のために，体育朝会で走り方指導を行う。また，記録に伸びのある児童を表彰し，意欲を高める。
○縄跳び記録会などの行事を通して，目標に向けて練習をしたり，体を動かす楽しさを感じたりする機会を作る。

令和5年度の重点目標値

○長座体前屈の結果の向上（男子平均　30cm以上，女子平均38cm以上）

○50m走の記録向上（男女平均9．5以上）

○体を動かすことが好きな児童80%以上