

平成29年度の重点課題

- 男子
「長座体前屈」、「50m走」、「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「50m走」、「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
男女とも、「50m走」、「立ち幅跳び」が県平均値かつ全国平均値より低い。1年生と6年生が全体的に低い。「長座体前屈」は、昨年度より大きく改善したが、まだ平均より低い学年がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「立ち幅跳び」「50m走」
→定期的に50m走を計測する機会（5月、11月）を設ける。体育の授業の準備運動やサーキット運動の中で、ダッシュや立ち幅跳びを重点的に指導する。
→全校遊びや、大休憩の全校ジョギングタイムを工夫改善し、教師と一緒に走ったり、鬼ごっこを取り入れたりして、子どもたちが意欲的取り組む工夫をする。

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.15	10.77	31.15	29.31	17.31	11.66	113.85	9.92	32.08	第1学年	8.50	7.83	34.50	21.67	12.67	13.17	110.33	6.17	28.83
第2学年	11.77	12.62	29.62	29.62	21.15	11.10	118.38	11.15	35.62	第2学年	10.70	13.40	32.50	32.50	20.30	11.29	109.70	6.40	37.00
第3学年	15.83	19.42	28.83	37.25	52.00	10.11	143.75	19.92	49.08	第3学年	13.63	21.50	30.75	36.38	44.38	10.95	128.00	10.50	49.00
第4学年	19.50	22.00	31.25	42.00	58.50	9.55	153.25	27.25	56.00	第4学年	13.90	17.80	38.70	39.50	45.50	10.01	151.70	14.80	55.40
第5学年	16.38	24.00	29.75	46.50	52.63	9.26	149.50	26.13	56.75	第5学年	17.09	22.27	37.00	42.82	47.64	9.08	159.36	14.27	61.55
第6学年	23.09	27.27	32.91	51.00	73.27	8.70	167.36	25.64	65.18	第6学年	20.18	24.73	35.82	43.55	54.00	9.54	138.18	18.00	60.55

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.15	10.77	31.15	29.31	17.31	11.66	113.85	9.92	32.08	第1学年	8.50	7.83	34.50	21.67	12.67	13.17	110.33	6.17	28.83
第2学年	11.77	12.62	29.62	29.62	21.15	11.10	118.38	11.15	35.62	第2学年	10.70	13.40	32.50	32.50	20.30	11.29	109.70	6.40	37.00
第3学年	15.83	19.42	28.83	37.25	52.00	10.11	143.75	19.92	49.08	第3学年	13.63	21.50	30.75	36.38	44.38	10.95	128.00	10.50	49.00
第4学年	19.50	22.00	31.25	42.00	58.50	9.55	153.25	27.25	56.00	第4学年	13.90	17.80	38.70	39.50	45.50	10.01	151.70	14.80	55.40
第5学年	16.38	24.00	29.75	46.50	52.63	9.26	149.50	26.13	56.75	第5学年	17.09	22.27	37.00	42.82	47.64	9.08	159.36	14.27	61.55
第6学年	23.09	27.27	32.91	51.00	73.27	8.70	167.36	25.64	65.18	第6学年	20.18	24.73	35.82	43.55	54.00	9.54	138.18	18.00	60.55

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「長座体前屈」、「50m走」、「20mシャトルラン」、「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「50m走」、「上体起こし」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
男女とも「50m走」が、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。1、2、3年生が全体的に低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「50m走」
→定期的に50m走を測定する機会（5月、11月）を設ける。全校遊びや大休憩中のジョギング等を積極的に実施する。
①スキップ走・大股走
→腕の振り、腿の引き上げ、リズム感を養うことを中心に指導する。また足の裏で地面をしっかり押す感覚をつかませる。
②○秒間走
→制限時間を決め、走った距離を点数化させる。個人の記録やチームの記録を、競い合わせることで楽しみながら取り組ませる。
③うさぎとうま
→うさぎグループ（白）とうまグループ（赤）に分かれ、中央線に立つ。教師がコールした名前のチームの児童が相手のチームを追いかけてタッチする。コールされないチームは瞬時に10m～15m先の自陣のう

平成31年度の目標値

○「50m走」において、全学年の50%以上の児童が県平均値かつ全国平均値を上回る。