

# ほけんだより

こころも体も元気いっぱい



平成30年7月10日  
第10号 豊松小学校

## 心肺蘇生法実技研修会

～ご参加いただきありがとうございました～



7月3日の参観日に、深安消防署安田出張所の救急隊員の方にお越しいただき、心肺蘇生法の実技研修会を行いました。毎年実施している研修会ですが、多くの保護者の方が参加してくださいました。ありがとうございました。これからのプール監視を初め、日常生活の中でもいざというときに役立つ知識と技術です。ぜひ、子どもさんと一緒に心肺蘇生法の復習をしてみてください。



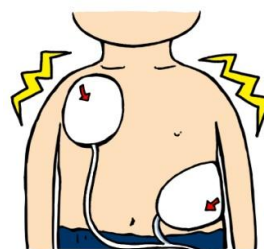
### AED (自動体外式除細動器) の使い方

1. AEDが届いたらまず電源を入れる  
(ケースを開けると自動で電源が入るものもあります)
2. パッドを張る
3. コネクターを接続する
4. 音声の指示に従って心電図解析・胸骨圧迫を行う

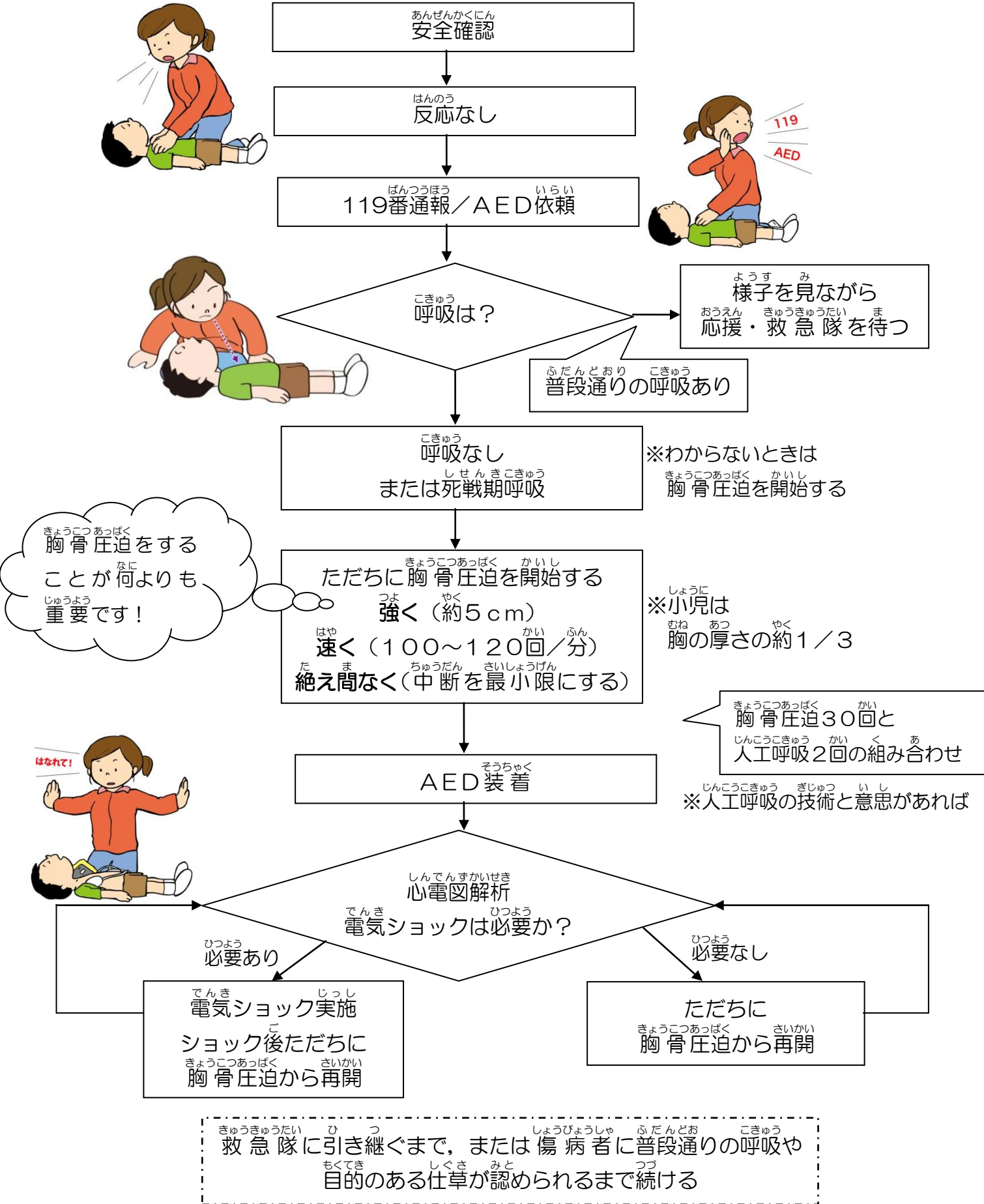


※パッドを貼るときも、胸骨圧迫は止めない。

- 胸が濡れている場合は、拭き取る
- 貼り薬があるときは、剥がして薬剤を拭き取る
- ペースメーカー等があるときは、離して貼る
- ネックレス等は取るか、パッドから遠ざける
- パッドは皮膚に密着させる
- 未就学時には、小児用パッドを使用する。(成人に小児用は使用不可)



# いちじきゅうめいしよち (一次救命処置) (BLS) の流れ



胸骨圧迫をすることが何よりも重要です!

