

10月

保健だより

第16号

令和2年10月19日

保健室



てあら ほんとう だいじょうぶ あなたの手洗い…本当に大丈夫？

てあら じっけん けっかほうこく ～手洗い実験☆結果報告！～

ぜんこうちょうかい ほけんきゅうしょくいんかい てあら じっけん けっか ほうこく
全校朝会で保健給食委員会から「手洗い実験」の結果を報告しました。



しんがた 新型コロナウイルスだけでなく、かぜやインフルエンザなどの
かんせんしようは、咳やくしゃみにのって空気中を飛んだり、手に付着したりして口に入っていきます。

よぼう するためには、いちばんだいせつなのは「こまめに手洗い」を行い、
てに付いたウイルスを落とすことです！



よご りょう くら ウイルス・汚れの量を比べてみよ



10月2日に「洗ってない手」「水だけで洗った手」「石けんで洗った手」のそれぞれを
食パンに押しつけ、カビの生え方を観察しました。

てをあら
手を洗わずに
ぎゅっ！



みず だけであら
水だけで洗うよ



せっ 石けんを
つけて…



ぎゅっ！

わくわく



それでは、実験の結果を見てみましょう。手で押した直後は、3枚とも違いがありませんでしたが…。

あら 洗ってない手

みず 水だけで洗った手

せっ 石けんで洗った手



食パンを見せると子どもたちから悲鳴が！（先生たちも）



洗ってない手と水だけで洗った手は、食パンにカビがたくさん生えていました。石けんで洗った手と比べると、一目瞭然！

特に、洗ってない手の食パンは、緑カビがびっしりと生えていました…。

でも、なぜ石けんで洗ったのにカビが生えたのでしょうか？

保健給食委員会では、正しい洗い方ができていない・石けんの洗い残しがあったのではないかと考えました。石けんを使うだけでなく、手をすみずみまで洗い、しっかり水で洗い流すことが大切ですね。

【結論】

- ☆目には見えないけれど、手には汚れやウイルスがたくさんついている。
- ☆手に付着したウイルスは、水洗いや手を振ったくらいでは落ちない。
- ☆こまめに石けんで、すみずみまでていねいに洗うことが必要！

「手洗い週間」の様子

10月12日～16日まで「手洗い週間」を行いました。

「ばい菌を落とさなきゃ！」と頑張っていました。今後も継続的に声をかけ、感染症予防に努めていきます。



蛇口1つ間隔を開けて手洗い！