

11月 保健だより

10号 令和4年11月4日 保健室

緑色の葉っぱが、赤色や黄色に変わってきました。風もツンと冷たくなって、学校に来るときや家に帰るときに、「寒い！」と感じる人も増えているのではないのでしょうか？

今年の冬は、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザが流行するという予測もあるようです。これから、豊松小学校では、11月12日に発表会があります。まだまだ楽しい行事も待っています。手洗い・マスク・換気をして元気に過ごしましょうね。

インフルエンザの予防ポイント!

① 手洗いうがいをしよう。

② 十分な睡眠をとろう。

③ バランスのよい食事をとろう。

④ マスクをしよう。

⑤ 予防接種は早めにしよう。

⑥ 換気をしよう。

⑦ 歯みがきをしよう。

⑧ 人混みをさけよう

インフルエンザかな? とと思ったら...

早めに病院でみてもらって、お家でしっかりすいみんとりましょうね。



インフルエンザ出席停止早見表

	発症 0日目	発症後 5日間(出席停止期間)					6日目	7日目
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目		
発症後 1日目に解熱		解熱	1日目	2日目			登校 OK	
発症後 2日目に解熱			解熱	1日目	2日目		登校 OK	
発症後 3日目に解熱				解熱	1日目	2日目	登校 OK	
発症後 4日目に解熱					解熱	1日目	2日目	登校 OK

登校していいのはこの2つがそろった時

解熱後2日が経過している + 発症後5日が経過している

保護者の方へ

南半球のオーストラリアで2022年4月以降、インフルエンザの感染が拡大しています。例年を超えるレベルの患者数になっています。

今後、日本でも今秋から冬には、同様の流行が起こる可能性があります。一方、過去2年間、国内での流行がなかったために、社会全体のインフルエンザに対する集団免疫が低下していると考えられています。そのため、一旦感染がおこると、特に小児を中心に社会全体として大きな流行となるおそれがあります。

このような中で、6月22日、東京都内の小学校において、2年3か月ぶりにインフルエンザによる学年閉鎖が発表されました。冬季のシーズンに入る前に、このような季節外れの流行が起こる可能性もあります。

ご家庭でも、規則正しい生活リズムでの生活や感染症予防のご協力宜しくお願いします。

～日本感染症学会 提言 参考・引用～