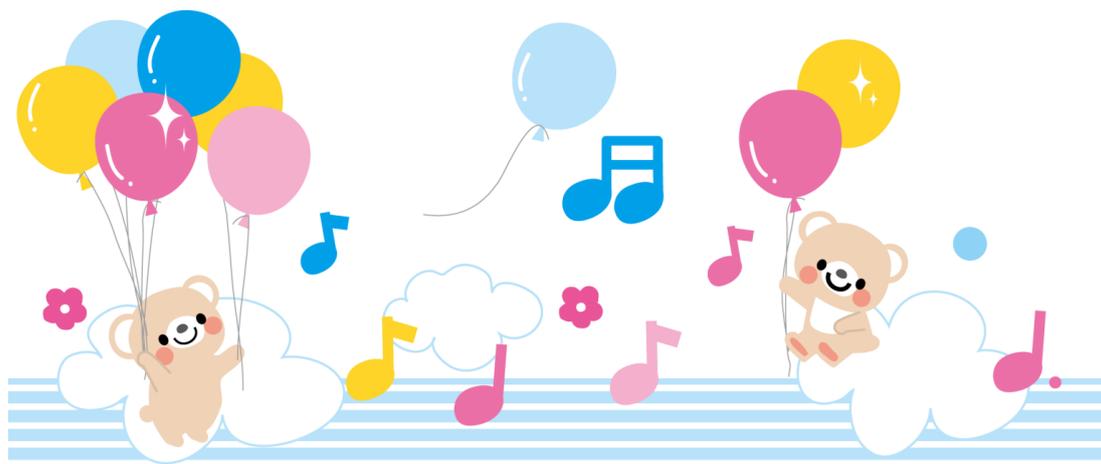


神石高原町の

子育て応援

ガイド

令和5年度版



神石高原町

子育て応援課 ☎89-3368

〒720-1522 神石郡神石高原町小畠 1701 番地

URL

QR

[http://www.iinsekigun.jp/
town/formation/kosodate
/kosodate/neu_nijiro/](http://www.iinsekigun.jp/town/formation/kosodate/kosodate/neu_nijiro/)



令和5年4月24日作成

妊娠前～出産～子育ての心配事があったら

神石高原町版ネウボラ
子育て世代包括支援センター

にじいろ



にご相談ください

子育て世代包括支援センターにじいろは、安心して妊娠・出産・子育てができる神石高原町版ネウボラ※「ワンストップ相談窓口」です。妊娠前のこと、産前・産後の体のこと、心のこと、育児のこと、気になることがあれば、自分たちだけで悩まず、お気軽にご相談ください。電話での相談も大丈夫です。

「これは福祉関係のこと？ それとも保健関係のこと？ 教育関係のこと？」と悩まれる方もあるかもしれません。そんなとき、子育て世代包括支援センターにじいろにご相談ください。

※ ネウボラとは・・・ フィンランド語で、アドバイスの場所を意味します。

も く じ

神石高原町ネウボラ（子育て世代包括支援センターにじいろ）	・・・1
妊娠を希望される方へ	・・・2
妊娠がわかったら	・・・3
ママになったら	・・・5
子育て応援します！	・・・9
健康診査・相談・発達支援	・・・10
子どもを預けたくなったら	・・・18
知っておきたいお金のこと	・・・20
押さえておこう！救急情報	・・・21
STOP！！子ども虐待	・・・22
母子手帳アプリ にじいろホットナビ	・・・23

妊娠を希望される方へ



★風しんの抗体検査を受けましょう

風しんとは、風しんウイルスを原因として、発熱や発疹、リンパの腫れを主症状とする感染症です。感染力が強く、大人になって感染すると症状がひどくなる傾向があります。また、妊婦への感染は胎児に障害を引き起こす可能性があります。

特に妊娠を希望する女性や、妊娠20週以内の妊婦とその同居家族などについては、風しんワクチンを接種することが推奨されています。詳しくは、直接医療機関にお問い合わせください。

★40代・50代の男性の方は無料で風しんの抗体検査・予防接種を受けることができます

○ 対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※ 無料クーポン券は一度しか使用できません。一度使用したことのある方が、再度検査を受けた場合は、全額自己負担になります。

○ 対応医療機関：直接医療機関にお問い合わせいただくか、厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策について」をご確認ください。

お問い合わせ：健康衛生課 健康係 ☎0847-89-3366



★不育症治療費助成について

妊娠はするけれども、流産、死産もしくは生後1週間以内に死亡する新生児死亡などを繰り返すことを「不育症」といいます。

不育症の原因は様々ですが、適切な検査・治療を行うことで、多くの方が赤ちゃんを出産することができますとされています。

町では不育症に係る検査及び治療にかかった費用を上限30万円まで助成しています。申請は、1年度につき1回です。

★不妊治療費等助成について

町では、不妊検査と不妊治療にかかった費用を保険適用の有無にかかわらず、上限30万円まで助成しています。詳しくは、子育て応援課にお問い合わせください。

お問い合わせ：子育て応援課 (Tel89-3368)

★広島県不妊専門相談センター

不妊や不育に悩む夫婦や家族に対し、専門の相談員（助産師）が相談や情報提供を行っています。相談は無料です。

【電話相談】 電話番号：082 - 870 - 5445

相談時間：毎週月・木・土 10:00～12:30

火・水・金 15:00～17:30

子育て応援店登録店 パスクリエイト株式会社（ベビーライフ研究所）との連携協定により、妊活に関連する製品を無料提供します。町のホームページ (<http://www.jinsekigun.jp/>) 子育て応援店に詳しく掲載していますのでご確認ください。



❁ 母子健康手帳をもらいましょう

保健師・助産師が30分～1時間程度お話を伺いながら、「子育て応援プラン」を作ります。安心して出産を迎えられるよう一緒に考えていきましょう。事前にご連絡をください。

(交付場所：子育て応援課子育て応援係)



❁ 産前・産後をサポートするサービス

★ 家族の育児レッスン ★

対象：妊娠6か月～8か月の妊婦およびその家族

日程：4/27 (木), 8/31 (木), 12/7 (木)

場所：役場本庁保健福祉センター

内容：

～講演～

妊娠から産後育児で知っておくことについて

～2つのお世話体験～

① 沐浴体験・・・人形を使って実際にやってみよう!!

② 抱っこ・おむつ替え体験・・・赤ちゃんの心地よい抱き方、おむつのあて方や出産準備について



要予約!!



体験すると今後の見通しがたつね!!

参加された方の感想

- ・沐浴の方法が色々あって自分に合った方法を見つけていけそうな気がしました。少し気持ちが楽になりました。(初産婦さん)
- ・なんとかなるとおもっていましたが事前知っておくと良いとおもいました。(初めての生まれる子のお父さん)

～ふれあいタクシー利用者証の申請～

母子健康手帳の交付を受けている人で、出産予定日の後1年間、町内であればどこでも、片道900円で利用できます。

【申請に必要なもの】

- 写真 (3cm×4cm 6か月以内に撮影したもの)
- 母子健康手帳 ● 印鑑

【申請場所】 神石高原町子育て応援課・
総務課・各支所

～思いやり駐車場利用証申請～

妊娠7か月から出産予定日の後2歳まで利用できます。

※双子以上の場合3歳まで

【申請に必要なもの】

- 母子健康手帳

【申請場所】

神石高原町子育て応援課・福祉課
各支所

★助産師・保健師による育児相談★

助産師・保健師が妊娠中のこと、産後の授乳のこと・心とからだの不調・育児の困りごとなど個別に相談に応じます。ご家族どなたからでもご相談ください。(要予約)

<p>4月</p> <p>6日, 11日, 13日, 20日, 25日, 27日</p>	<p>5月</p> <p>9日, 11日, 18日, 23日, 25日</p>	<p>6月</p> <p>1日, 8日, 13日, 15日 22日, 27日, 29日</p>
<p>7月</p> <p>6日, 11日, 13日, 20日, 25日, 27日</p>	<p>8月</p> <p>3日, 8日, 10日, 17日, 22日, 24日, 31日</p>	<p>9月</p> <p>7日, 12日, 14日, 21日, 26日, 28日</p>
<p>10月</p> <p>3日, 5日, 12日, 19日, 24日, 26日</p>	<p>11月</p> <p>2日, 9日, 14日, 16日, 28日, 30日</p>	<p>12月</p> <p>7日, 12日, 14日, 21日, 28日</p>
<p>1月</p> <p>9日, 11日, 18日, 23日, 25日</p>	<p>2月</p> <p>1日, 6日, 8日, 15日, 20日, 29日</p>	<p>3月</p> <p>7日, 12日, 14日, 21日, 26日, 28日</p>

相談したいけど家をでることができないな・・・
感染症もあるし外にはでたくないな・・・
里帰り中で町外にいるんだけど・・・そんなときは



オンライン相談がおすすめ！気軽に利用できるね!!

～オンラインホットナビ～

携帯・タブレット・パソコンでOK！とても簡単に出来るので気軽に利用してね。申し込みまっています♪

～妊婦インフルエンザ予防接種費補助金～

妊娠中にインフルエンザの予防接種を受けられた場合は、4,000円を上限に補助します。

【申請に必要なもの】

- 予防接種を受けた時の領収書
- 印鑑
- 振込口座がわかるもの

【申請場所】

神石高原町子育て応援課または各支所



お問い合わせ：子育て応援課 TEL 89-3368

★子育てサロン にじいろ★

子育てなどについて相談したり、みんなで楽しく交流できる場です。
時間内ならいつでもご利用できますよ。
オンラインでの参加や、雰囲気が見たいだけでもOKです！
気軽に来てみてね（＾＾）

場 所 役場保健福祉センター
対象者 妊婦さん、1歳までの赤ちゃんと家族、子育てに関心のある地域の方
定 員 1歳までの赤ちゃんと家族は、5組まで（予約をお願いします）
開催日 4月20日、5月18日、6月22日、7月20日、8月17日
9月21日、10月19日、11月30日、12月21日、
R6年1月25日、2月22日、3月21日 【毎回木曜日】
時 間 10：30～11：30
持参物 飲み物、母子手帳、バスタオル1枚、好きなおもちゃ
赤ちゃんのお出かけグッズ（着替え・おむつ・ミルク）
スタッフ 助産師・保健師・管理栄養士

聞いてみたいことはありませんか？

赤ちゃんのスキンケア

赤ちゃんの衣類の選び方、石鹸・洗剤の選び方

授乳方法やミルクの飲ませ方

離乳食の作り方、食べさせ方、メニュー など



～家庭訪問～

保健師・助産師が、新生児期・乳児期に家庭訪問し、身体計測、保健指導・予防接種の説明などを行っています。気になることがあったら、お気軽にご相談くださいね。

～産後ケア事業～

産後手助けが必要なお母さんと 赤ちゃんのケアを、医療機関や助産所で受けることができます。※自己負担あり

赤ちゃんが母乳をよく飲んでくれるようになった



話をしっかり聞いてもらい気持ちが楽になった



産前産後の骨盤底（ペリネ）ケア

～産前編～

出産に向けてのからだの準備に、何をしたら良いか悩んでおられませんか？
ご自分のからだが見つ力を最大限に発揮できるように、お腹の赤ちゃんとの暮らしや感じていることとお話しましょう♪

そして安心してお腹の赤ちゃんと過ごすためのからだの使い方を体験し、ご自分を大切にすることから始めてみませんか？

日時 4月18日（火），7月4日（火）
10月17日（火），1月30日（火）

会場 保健福祉センター（本庁1階）和室

受付時間 13:15～

開始時間 13:30～15:00（参加無料）

※体調の不安がある方は、遠慮なくお申し出ください。

対象者 妊娠28週以降の妊婦（4名様）

予約制（申込先：☎89-3368 子育て応援課）

※健診などで医師より生活上の注意事項を言われている方は子育て応援課にお問い合わせください。

準備物品 事前アンケート，母子健康手帳，

バスタオル2枚，飲み物，

腹帯や骨盤ベルト（お持ちの方）

動きやすく、締め付けない服装でお越しください（ズボンなど）

心地

いいな…





産前産後の骨盤底（ペリネ）ケア

～産後編～

妊娠出産で頑張ったご自分のからだをケアする為に、骨盤底筋エクササイズを試みませんか？女性のからだをやさしく健康的に守る、姿勢と呼吸からアプローチします。産後はお子さまのお世話を精一杯で、なかなかご自分のからだのことまで考えられない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

少しでもご自分のからだに向き合う時間を取っていただいで、リラックスして子育てしていただけるように、お手伝いします。

日時 4月18日（火）、7月4日（火）
10月17日（火）、1月30日（火）
会場 保健福祉センター（本庁1階）和室
受付時間 9:45～

開始時間 10:00～11:30（参加無料）
※体調に不安のある方は、遠慮なくお申し出ください。

対象者 産後6週以降～1年以内の方（4名様）

予約制（申込先：☎89-3368 子育て応援課）

※1か月健診で医師より生活上の注意事項を言われている方は
子育て応援課にお問い合わせください。

持参物品 事前アンケート、母子健康手帳、バスタオル2枚、
腹帯や骨盤ベルト（お持ちの方）、飲み物



動きやすく、締め付けのない服装でお越しください。（ズボンなど）

お子さまは託児させていただきますので、託児グッズも持参ください。

【お問合せ先】 子育て応援課 ☎89-3368



もぐもぐキッチン

たのしくたべる離乳食

もぐもぐキッチンは、「もっと食べたい!」「食べるって楽しい、おいしい!」「自分で食べたい!」といった意欲を高める心の成長に沿うことを大切にしています。助産師と栄養士が個々の成長に合わせた離乳食を進めるお手伝いをします。

場所: 神石高原町役場保健福祉センター

対象: 8~10か月の子どもと保護者

費用: 無料

年間スケジュール 【時間】 午前10時~12時 ※受付時間は9:50~10:00

令和5年 4月19日(水) 6月14日(水) 8月2日(水)

10月18日(水) 12月6日(水)

令和6年 2月7日(水)



もぐもぐキッチンの1日

- 10:00 自己紹介
- 10:15 親子あそび・お口のマッサージ
- 11:10 試食
- 11:45 アンケート・感想
- 12:00 終了

持ち物

- 離乳食用スプーン
- バスタオル
- 離乳食用エプロン
- 母子健康手帳

お願い

- 参加申し込みは先着4組までです。下記の番号までお問い合わせください。
- こちらから、お電話や乳児健診等でお声がけさせていただくことがあります。
- キャンセルする場合はご連絡をお願いします。

子育て応援します！



母子推進員活動

母子推進員は、安心して妊娠・出産・子育てができるよう町の保健事業に協力し、各種サービスの紹介や身近な相談役となれるよう活動をしています。
妊婦さんや赤ちゃん訪問を行い、健診やイベントのお知らせや協力をしています。
たくさんのサポートがあることで、お子さんの健やかな成長につながります。
お気軽に相談してください。



アイ♡アイ

カウンセラーや相談員が子育ての悩みや不安、子どもたちについての学校や家庭での悩みや不安、子どものための心の相談をお聴きします。しんどいことがあったら迷わず電話してください。

お問い合わせ：アイ♡アイ TEL：82-2250

場所：シルトピアカレッジ図書館



子育て応援店

妊娠前から始まる子育て支援の一環として、子育て応援をしてくれる協力企業・団体・商店等を募集し、その企画等のサービスを町のホームページ (<http://www.jinsekigun.jp/>) に掲載しています。また、神石高原商工会の子育て世代応援宣言店ともリンクしています。
また、広島県の子育て情報満載の「イクちゃんネット」 (<http://www.ikuchan.or.jp>) でも、いろいろな情報が検索できます。

予防接種をうけましょう

「予防接種と子どもの健康」の副読本と予防接種カレンダーを配布します。町内医療機関と、広域予防接種制度を利用する2つの方法がありますのでご相談ください。任意接種のインフルエンザ、おたふくかぜの予防接種の補助制度もあります。

すこやか育児サポート

産婦人科医・町保健師が協力し、妊娠中から出産の不安に対応して、町保健師の家庭訪問等による保健指導を行います。

フッ素塗布

2歳以上小学6年生までを対象に、町内の歯科医院で個別にフッ素塗布・ブラッシング指導を受けられる無料券を配布しています。

お問い合わせ：子育て応援課 TEL89-3368

★子育て世代応援ギフト★

保健師や助産師の面談を受けていただいた方には、子育てを応援する意味を込めて、ギフト（5千円前後）を贈呈いたします。

ギフトカタログの商品は、町内の「子育て応援店」さんが、皆さんへのお祝いの気持ちを込めて厳選されたものです。

ギフトをもらえるタイミングは①**出生までの前期**②**出生後の後期**の計2回！！
個別相談や教室などをそれぞれのタイミングで2回利用していただければお渡しします。

ギフトの種類は30種類もあるんだって!!
どれにするか迷うな～!

例えば...

前期 ①妊娠16週頃の安定期に育児レッスンに参加して産後の沐浴・おむつがえ・抱っこの確認!

②妊娠後期に出産前訪問で出産・入院の最終チェック!

→**ギフトのプレゼント!!**



後期 ①産後に『新生児訪問』で赤ちゃん・お母さんの疑問をバッチリ解決!

②『子育てサロンにじいろ』でママ友と交流して悩みや子育てを共有!

→**ギフトのプレゼント!!**



お問い合わせ：子育て応援課 TEL89-3368

健康診査・相談・発達の支援



乳児健康診査

1歳までに病院で1回、町で3回行います。町で受ける健診は対象児に個別に通知をします。

健診名	時期	受診場所
4か月児健診	3～4か月ごろ	町の集団健診
6か月児健診	5～7か月ごろ	
9か月児健診	8～10か月ごろ	病院受診
12か月児健診	11～13か月ごろ	町の集団健診

幼児健康診査

1歳6か月児健診・3歳児健診を行います。対象児には個別に通知をします。歯科健診もあわせて行います。

1歳6か月児健診：

1歳6～9か月ごろ

3歳児健診：3歳2～5か月ごろ

次のページに各教室の事が書いてあるよ!

令和5年度 わくわくランドのご案内

わくわくランドでは、『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながら、ゆったり、たっぴりと活動を繰り返す中でお子さんの成長を促していきます。一緒に参加して親子で楽しみましょう！

- ❖ 日時：年間スケジュールのとおり 午前9時30分～11時30分
- ❖ 場所：保健福祉センター（神石高原町小畠 1701番地）
- ❖ 対象：2歳から3歳児の子どもと保護者
(対象者以外で参加されたい方はご相談ください)



年間スケジュール

令和5年	4月26日(水)	からだ遊び
	5月24日(水)	からだ遊び
	6月28日(水)	からだ遊び
	7月26日(水)	水遊び
	8月30日(水)	水遊び
	9月27日(水)	バスごっこ
	10月25日(水)	散歩
	11月22日(水)	バスごっこ
	12月13日(水)	工作
令和6年	1月31日(水)	新聞遊び
	2月28日(水)	新聞遊び
	3月	—お休み—



わくわくランドの1日

9:30	自由遊び フリートーク
10:00	朝の会・集団遊び ・「おはようの歌」 「名前紹介」 ・音楽やからだ遊び ・今日の遊び
10:50	片付け
11:00	フリートーク 帰りの会 ・終わりの遊び ・「さようならの歌」
11:30	さようなら

※天候等の状況により、内容を変更させていただく場合があります。

<持ち物>・・・お茶（子ども用，保護者用），※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。

<服装>・・・親子で動きやすい服装，ぼうし（戸外での活動の時）

（汗をかいたり，汚れることもありますので，必要な着替え，タオル等をお持ちください。）

★お願い★ 事前の申し込みが必要です。

教室への出欠を前週の火曜日までに子育て応援課へご連絡をお願いします。
託児の必要な方はお知らせください。

★感染症対策★

出欠確認の際，参加される親子の体調の確認をさせていただきます。
当日は受付前の手洗いをお願いしています。また，換気，消毒を行いながら，教室を実施します。不安なことがありましたら，遠慮なくお尋ねください。

スタッフ紹介



保健師

お父さん、お母さんが困ったときの強い味方。お話聞くとよ。

相談支援専門員

遊びを通して、かわり方のアドバイスをします。何でも聞いてね。

保育士

一緒に遊びながら楽しみましょう。お気軽に声をかけてくださいね。

子育て応援課職員

記録やの託児などでお手伝いをさせていただきます。



こんな遊びをしています！



水あそび(水鉄砲・金魚すくい)



サンタゴリラさんと楽しいクリスマス



動物風船でお散歩しよう



ぱくぱく食べさせてあげたよ



新聞遊びで豆まき



かぼんを作って
どんぐりひろい



参加者の声

○同じくらいの年の子と遊ぶ機会がなかったので、遊んでいるのを見たり、一緒に遊んだりする中で良い刺激になったと思います。

○「今日はわくわくだ」と、とても楽しみにしています。目を輝かせて、しっかり遊ぶことができました。

○のびのびと遊ぶことができていると思います。雰囲気は温かく、親子ともに楽しく遊べました。

○子どもの笑顔がたくさん見れたし、親子でしっかりふれあえてよかったです。

○以前はできなかったやりとりが、少しずつできるようになってきたなと感じています。家でもできることをやってみようと思います。



【お問い合わせ先】

子育て世代包括支援センター にじいろ
子育て応援課 ☎89-3368



令和5年度 るんるん教室のご案内

るんるん教室は、遊びを通して子どもの育つ力をひきだすための教室です。
『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を、親子で共有しながらゆったり、
たっぷり活動を繰り返す中でお子さんの成長を促していきます。また、その中でお子さんの
特性を知り、適切な関わり方について一緒に考えていきましょう。

- ❖ 日時：年間スケジュールのとおり 午前9時00分～11時15分
- ❖ 場所：三和協働支援センター（神石高原町小畠2025番地）
- ❖ 対象：3歳から6歳の子どもと保護者



年間スケジュール

令和5年	4月12日（水）	運動遊び
	5月10日（水）	ゲーム遊び
	6月7日（水）	シャボン玉遊び
	7月12日（水）	水遊び
	8月23日（水）	制作遊び
	9月13日（水）	るんるん運動会
	10月11日（水）	ハロウィンフェスタ
	11月7日（火）	散歩に行こう
	12月5日（火）	クリスマス会
令和6年	1月16日（火）	ゲーム遊び
	2月	—お休み—
	3月5日（火）	かるた遊び



るんるん教室の1日

9:00	自由遊び
9:30	集団遊び ・「ふれあい遊び」 「おはようの歌」 「名前紹介」 ・今日の遊び
10:40	自由遊び（子ども） フリートーク（親）
11:15	帰りの会

※天候等の状況により、内容を変更させていただく場合があります。また、内容により会場を変更させていただきます場合がありますのでご了承ください。

<持ち物>・・・お茶（子ども用、保護者用）、※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。

<服装>・・・親子で動きやすい服装、ぼうし（戸外での活動の時）

（汗をかいたり、汚れることもありますので、必要な着替え、タオル等をお持ちください。）

★お願い★ **事前の申し込みが必要です。**

教室への**出欠を前週の火曜日まで**に子育て応援課へご連絡をお願いします。
託児の必要な方はお知らせください。

★感染症対策★ 出欠確認の際、参加される親子の体調の確認をさせていただきます。

当日は受付前の手洗いをお願いしています。また、換気、消毒を行いながら、教室を実施します。不安なことがありましたら、遠慮なくお尋ねください。



スタッフ紹介

保健師

お父さん、お母さんが困ったときの強い味方。お話聞くよ。

臨床発達心理士

遊びを通して、かわり方のアドバイスをします。何でも聞いてね。

みなさんと一緒に楽しく活動していきたいと思えます。よろしくお願ひします！



保育士

元気いっぱい、力いっぱい遊びをすすめていきます。思いきり楽しみましょう。

管理栄養士

一緒に楽しみましょう。食事の相談があればお気軽に声をかけてくださいね。

子育て応援課職員

記録や託児などでお手伝いをさせていただきます。



こんな遊びをしています



水鉄砲でおぼけたいじ



しっぽとりゲーム



パン屋さんごっこ



魚釣り大会



おさんぽ
ビンゴ



参加者の声

○子育てをしている中では、みんなそれぞれいろいろな悩みを抱えているのだと思いました。教室では子どもと一緒に思いきり遊べるし、他の保護者の方の思いも聞けるので、気持ちが少し楽になったように思います。相談することに抵抗がなくなりました。

○今まで、子どもにきちんとさせなければと注意の声をかけることが多かったのですが、普段の生活の中で、少し待ってみようかな、声かけの方法を変えてみようかなと考えるようになりました。

○子どもが毎回とても楽しみにしていて、積極的に自分で行動する姿を見ると、家では見られない成長を感じることができました。

○活動中の子どもの様子で、きっとこんな行動をしたかったんだね、こんな時はこうしてみても良いかもね、と学ばせてもらったり、お母さんのこの行動で良かったよと声をかけてもらえると、これで良いのだと思えて頑張る気持ちになりました。

るるん教室では、保護者の方と一緒に支援計画を作成します。お子さんの得意なことを伸ばしながら、苦手なことにもチャレンジできるよう、一緒に考えていきましょう。

【お問い合わせ先】

子育て世代包括支援センター にじいろ
子育て応援課 ☎89-3368



☀️ おひさま広場 ☀️

子育ての輪を広げ、交流できる場としてお気軽にご利用ください。子育て情報もそろえています。イベントも盛りだくさん計画しています。会場・日時については、広報やチラシでお知らせします。



三和おひさま広場

開催場所 役場保健福祉センター内
(神石高原町小畠1701番地)
毎週 月・火・金 10:00~15:00



壁にはウォールデコ
大型遊具もあるよ！
おもちゃもたくさんあり
ます、遊びにおいでよ！



豊松おひさま広場

開催場所 とよまつ総合センター2階・会議室8
(神石高原町下豊松741)
毎月第3木曜日 10:30~14:00



4月から場所が変更！
畳の部屋での開催で
す。
のんびりしませんか？



神石おひさま広場

開催場所 神石老人福祉センター
(神石高原町福永1609-1)
毎月第1木曜日 10:30~14:30



広い部屋で開催しています。
おもちゃもたくさんあるよ！
遊びにおいでよ。



油木おひさま広場

開催場所 シルトピアカレッジ図書館
(神石高原町油木甲5071-1)
毎月第2・4木曜日 10:30~14:30



図書館内での開催です。
絵本もいっぱいあるよ！
遊びにおいでよ！



おひさま広場は役場内保健福祉センターを拠点に開催しています。
各地域のおひさま広場も沢山のおもちゃを準備しています。
おひさまスタッフが、笑顔で待っています。あそびに来てね！



おひさま広場・令和5年度年間イベント《予約制》

おひさま広場では色々なイベントを計画しています。詳しくは、イベントチラシやお知らせをご覧ください。

お楽しみ会

手遊び・うた遊び・ふれあい遊び・親子で体を動かして遊びます！
メインの遊びでは、季節の行事や管理栄養士・保健師の話もあります。
お誕生月の子どもさんには、お誕生会も開催します。お楽しみに～

場所 神石高原町役場 保健福祉センター

受付 10:20～ 開催 10:30～11:30



月日	内容	月日	内容
4月3日(月)	新聞遊び	10月2日(月)	ハロウィーン
5月8日(月)	楽しく食べよう	11月6日(月)	楽しく食べよう
6月5日(月)	歯みがき	1月15日(月)	歯みがき
7月3日(月)	たなばた	2月5日(月)	まてまて鬼ごっこ
8月7日(月)	水遊び	3月4日(月)	新聞遊び
9月4日(月)	風船遊び		

親子ヨガ

お子さんと一緒にヨガの時間を楽しんでみませんか？
一緒に呼吸をし体を動かす事、そして肌に触れる
ことで心も安心します。運動不足の解消にも！

場所 神石高原町役場 保健福祉センター

講師 オフィスプロスタジオ

時間 受付 10:20～ 開催 10:30～11:30

月日	場所
6月8日(木)	シルトピアカレッジ図書館
8月25日(金)	保健福祉センター
10月20日(金)	保健福祉センター
12月1日(金)	保健福祉センター
3月8日(金)	保健福祉センター



ドレミひろば

親子・家族が音楽を通じた体験型広場です。

場所 神石高原町役場 保健福祉センター

講師 音楽療法士

時間 受付 10:20～

開催 10:30～11:30

月日
6月20日(火)
8月29日(火)
10月31日(火)
3月19日(火)



お問い合わせ
申し込み先

おひさま広場メールアドレス

(ikuchan-iinsekikogentown2133@docomo.ne.jp)

子育て応援課・おひさま広場 TEL: (0847) 89-3368

※QRコードの読み取り または、TELで申し込みください。





子どもの健やかな成長と発達をサポートします！！

町では、年中児を対象に、お子さんが小学校生活や学習にスムーズに適應し、楽しい小学校生活を送るための橋渡しとなる「5歳児にじいろ相談」を実施します。

小学校入学は、子どもにとって人生最初の大きなステップです。そのステップを子ども自らの力で乗り越えることが成長するうえで意味のあることです。乗り越える力をたくわえるために、社会性を身につける5歳前後の時期が重要と言われています。

ところが、子どもたちの発達には個人差があり、保護者の思いどおりに成長するとはかぎりません。「一人ひとり子どもたちはそれぞれに色を持ち、色のハーモニーを奏でているようなもの」ではないでしょうか。

社会性を身につけるために、家庭と保育所・幼稚園が連携して

★生活リズムを整えること（睡眠、食事、運動）

★基本的な生活習慣を確立すること（挨拶、排泄、着脱、清潔、身の回りの始末）

★しつけを同じ歩調で実践すること（集団のルール、規範意識、善悪の判断）

★友達と関わる機会を大切にすること などが必要です。

家庭や保育所・幼稚園の生活の中で、お子さんの色彩が周囲から認められることにより、自分への自信を高め、就学への期待をふくらませることが就学に向けての第1ステップです。

「5歳児にじいろ相談」に、ぜひ、おこしく下さい。

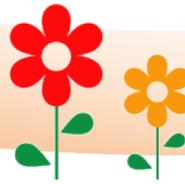


神石高原町子育て世代包括支援センターにじいろ

Tel 0847-89-3368 Fax 0847-85-3394

720-1522 神石高原町小畠 1701 番地

子どもを預けたくになったら



保育所や幼稚園に入所・入園だけでなく、急用や病気、リフレッシュでちょっと休みたい時など、子どもを預けたくなくなった時は、子育てを応援するいろいろなサービスがあります。

神石さわやかネット

乳幼児・児童の一時預かりの他にも育児・家事のお手伝いなどをします。
お問い合わせ：神石高原町社会福祉協議会（Tel85-2330）

神石高原町シルバー人材センター

60歳以上の元気で人生経験豊かな会員が、子育てのお手伝いをします。
お問い合わせ：神石高原町シルバー人材センター（Tel89-0121）



託児所

0歳から保育所に入るまでの乳幼児を預かります。また、時間単位の一時的預かりや園庭開放もしています。場所：小畠総合福祉施設内（旧小畠中学校）開所時間：7時～19時
休所日：日曜日・祝日・年末年始
お問い合わせ：託児所たんぽぽ（Tel89-3577）

保育所

町内に5つの保育所があります。入所の申込等詳しくは、各保育所へお問い合わせください。

油木地区	油木保育所	（Tel82-0906）	満6か月～
神石地区	いずみ保育所	（Tel87-0099）	満6か月～
豊松地区	とよまつ保育所	（Tel84-2132）	満6か月～
三和地区	こばたけ保育所	（Tel85-2718）	満2歳～
三和地区	くるみ保育所	（Tel85-3329）	満6か月～

また、里帰り出産のための一時預かりや保育所開放もしています。

開所時間：7時30分～18時30分 休所日：日曜日・祝日・年末年始



認定こども園

1歳から入園できます。また、里帰り出産のため等の一時預かりや園庭開放もしています。入園の申込等詳しくは、認定こども園どんぐり幼稚園へお問い合わせください。

場所：神石高原町階見518（Tel85-2140）

時間：月～金7時30分～18時30分 土（第1・3・5週）7時30分～11時00分

放課後子ども教室

放課後や週末などに、小学生を対象に安全で安心して、健やかに成長できるよう、適切な遊びや生活の場を確保し、地域の方々の協力を得ながら、学習やスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動を行っています。

お問い合わせ：未来創造課（Tel89-3332）

学童保育

昼間家庭に保護者がいない町内の小学生のために、町内5か所で学童保育を行っています。利用の申込等詳しくは、それぞれのお問い合わせ先へおたずねください。

油木地区	やまびこクラブ油木館（油木小学校総合学習棟）	お問い合わせ：シルバー人材センター（Tel89-0121）
神石地区	やまびこクラブ神石館（神石高原町トルニツグセンター）	お問い合わせ：シルバー神石事務所（Tel89-4081）
豊松地区	やまびこクラブ豊松館（とよまつ総合センター）	お問い合わせ：シルバー豊松事務所（Tel84-2267）
三和地区	やまびこクラブ三和館（旧小畠中学校・わらべ）	お問い合わせ：シルバー三和事務所（Tel85-2500）
来見地区	やまびこクラブ来見館（旧くるみ保育所）	お問い合わせ：やまびこクラブ来見館（Tel85-3328）

地域で！みんなで！子育て応援します！

神石高原町ファミリー・サポート・センター 会員募集中！



ファミリー・サポート・センターでは、

「子育てを応援してほしい方」(依頼会員)と「応援したい方」(提供会員)が
会員となって、子育てを地域で助け合う活動を進める会員組織です。

預かって
ほしいなあ



利用するには、事前に会員登録が必要です

依頼会員

町内にお住まいで、
小学校6年生までのお子さん
の保護者

提供会員

町内にお住まいで、
健康で子育て援助活動に理解と
熱意のある方

お手伝い
しますよ！

こんな時にご利用できます！

仕事で
遅くなりそう…

誰か代わりに保育所に
迎えに行ってくれない
かなあ…

病院に
行きたいなあ…

自分が病院に行くとき、
子どもを預かってほし
いなあ…

たまには
リフレッシュ
したいなあ…

習い事や美容院、自分
の時間がちょっとほし
いなあ…



この他、お気軽にご相談ください

利用料金

- 月～金曜日
- 上記以外

700円/1時間 (利用者負担 300円)
800円/1時間 (利用者負担 350円)

補償保険制度あり

活動中の万一の事故に備え、すべての会員は会員登録時に補償保険に
加入しています。(会員の方に保険料負担はありません。)

神石高原町ファミリー・サポート・センター (子育て応援課内)

☎(0847)89-3368

【受付時間】月～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始は除く)



知っておきたいお金のこと



出産育児一時金

出産は病気で病院にかかる場合と違って健康保険が使えないため、全額自己負担になります。しかし、原則加入されている健康保険から出産される病院等に、直接 50 万円の範囲内で出産育児一時金を支払われます。出産される病院等の窓口で保険証を提示のうえ手続きを行ってください。

★お問い合わせ：国民健康保険の方→福祉課 (TEL89-3335)
会社の健康保険の方→勤務先

医療費の助成

0歳児から小学校入学までのお子さんが医療機関に受診した時、窓口での支払いの一部を町が負担する「乳幼児医療費助成制度」がありますので申請してください。※所得制限あり

【申請に必要なもの】 印鑑・お子さんの健康保険証

なお、18歳到達後最初の3月31日までは、所得制限がない「神石高原町こども医療費助成制度」があります。

★お問い合わせ：福祉課 (TEL89-3335)

お祝い金

子育て世代が安心して子どもを産み、育てることに喜びを持てるように支援するため、1歳の誕生のお祝いとして20万円、小学校・中学校入学時には10万円のお祝い金を支給します。

児童手当

児童手当制度は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するため0歳から中学校終了前までの子どもの養育者に支給される制度です。※所得制限あり・支給要件あり
申請に必要なもの：通帳・保険証・身分証明書（運転免許証等）

保育料実質無償化

認定こども園・保育所・託児所の保育料について、第2子以降を対象に実質無償化します。※18歳未満の第2子以降が対象です。

不妊治療費助成事業

不妊治療を受けられているご夫婦に対して、不妊検査・一般不妊治療費、特定不妊治療費を助成しています（上限30万円）。

不育症治療費助成事業

子どもを産み育てたいと願うご夫婦に対して、不育症に係る検査及び治療にかかった費用を一部助成しています（上限30万円）。

★お問い合わせ：子育て応援課 (TEL89-3368)

押さえておこう！救急情報



休日や夜間の急な病気やけがの時

- 福山夜間小児診療所
夜間の急病（おもに内科的）に対して応急的な治療を行っています。
診療時間：19時～22時30分（受付は22時15分まで）
084 - 922 - 4999
- 日曜休日当番医 医師会の当番医制により日曜・休日の診療を行っています。
（広報やホームページで確認してください。）
- 広島県小児救急電話相談#8000 または 082-505-1399
（受付時間：19時～翌8時）
夜間の急病について看護師に相談ができます。

もし、洗剤などを飲んでしまったら…

- 日本中毒情報センター（中毒110番）
大阪 072-727-2499（24時間）
つくば 029-852-9999（9時～21時）

焦らずに、次の内容を伝えてください。
誤飲したもの（正確な名称）と量・お子さんの年齢・体重・いまのお子さんの様子
化学物質（たばこ・家庭用品等）医薬品・動植物の毒などについて相談に応じます

教えて！ドクター

佐久医師会（長野県）の監修によって作成されたHPです。
子どもの病気に関するさまざまな情報や、子育て中の心配事を取り上げたリーフレットが掲載されています。

すぐに受診した方がい

赤ちゃんが泣き止まない

嘔吐下痢がある。家でのケアの方法は？

うんちの色がなんだか変！

教えて！ドクター

検索

<https://oshiete-dr.net/>

こんなときはすぐに119番！

- 顔色が明らかに悪い
- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い
- 頭を強くぶつけて、出血が止まらない、意識がない
- 手足が硬直している
- けいれんが止まらない
- 痛みのひどいやけどをした
- 水におぼれた



- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった
- 高いところから落ちた
- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

その他、いつもと違う場合や様子がおかしい場合

STOP!! 子ども虐待

子ども虐待とは、子どもの体と心の成長、人格の形成に深刻な影響を与える、重大な権利侵害です。また、世代を超えて虐待の連鎖につながる恐れがあります。

親や親に代わる保護者によって、18歳未満の子どもの心や体に加えられる有害な行為のことをいいます。子どもの虐待には大きく分けて次の4つのタイプがあり、これらが重複して起こることもあります。

身体的虐待	性的虐待	ネグレクト	心理的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になるっても病院に連れて行かない など	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV）など

体罰は、法律で禁止されています



子どもがもっている権利

たたかれたり
ひどいことを
言われたい

元気に・健康に
毎日をすごして
成長する

保護者の人から
育てられる
守ってもらえる

自分の意見を言う
話を聞いて
もらえる

これらは、世界の国々で約束されている、子どもの権利です。誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。

隣人として・・・

「気になる?」と思ったら積極的に連絡してください。子どもも大人も助けを求めています。相談は、保護者を告発することではなく、援助のはじまりです。あなたの早期連絡によって守れる未来があります。

子どものサインに気づいて!!

虐待をされ続けて育った子どもは、それが当たり前だと思い込み、助けを求めることをしないことがあります。また、乳幼児は助けを求めることができません。まわりの誰かが気づくことが、解決につながります。

ご自身が出産や
子育てに悩んだら

虐待を受けたと思われる
子どもがいたら

子育てに悩む
親がいたら

ご相談ください

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ **189** (いちはやく)

通告・相談は、匿名で行うこともでき、
通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます。

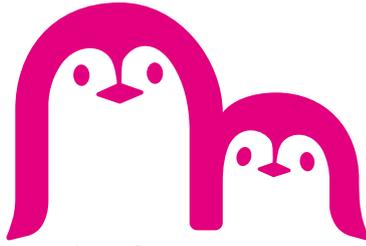
広島県東部こども家庭センター

TEL 084-951-2340

子育て応援課

TEL 0847-89-3368

神石高原町の
ママ&パパへ



妊娠から出産、育児までをフルサポート

母子手帳アプリ

利用料金
無料!



にじいろ ほっとナビ

by 母子モ!

神石高原町が提供するアプリなので安心

神石高原町の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。

日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります! 是非、紙の母子手帳と併せてお使いください。

子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って
どうなってるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や
手続きの情報など
子育てのイベントを
逃さず知れたらいいのに...



予防接種って
種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに...



アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

QRコード
から



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

神石高原町 子育て応援課 子育て応援係 電話: 0847-89-3368
受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15 (土日祝日・年末年始を除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！
地域とつながる、安心の子育てアプリです



お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。



日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いをもらった』など

妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

家族みんなで共有できる

妊娠中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。みんなで一緒に成長を見守りましょう。



不安だらけの子育ても

地域の育児情報があると安心！

妊娠中から必要な地域の情報がカンタンに手に入ります。

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



お住まいの子育て施設を カンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、現在地から近い施設を表示することも可能です。



お子さまが生まれてからは

面倒で忘れがちな

予防接種もカンタンに管理！

最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！
誕生日と実際の接種日に応じて、最適な接種日を自動的に表示します。



接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ！忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。

※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

※本サービスは、「ルナルナ」を運営する(株)エムティーアイが開発・運営しております。