

# 神石高原



## CONTENTS

令和5年4月から町税でQRコードを利用したキャッシュレス納付が始まります	②
広島法務局福山支局による「最新の相続登記について」説明会開催	
年に一度の総合健診に申し込みを！！	③
神石高原町土地改良区総代選挙のお知らせ	④
8020 達成者表彰	
生産者のみなさまへお米の食品表示にご注意ください	⑤
神石高原町の森づくり事業	⑥
人権をみつめる地域おこし協力隊だより	⑦

TOPICS&NEWS	⑧
町からのお知らせ 特別障害者手当等について 他	⑩
食育ミニ知識 連載コラム(障害者の視点から)聞いてくれん? 消費生活相談窓口から	⑫
行事カレンダー	⑬
ふるさと縁応援隊 / 神石高原町の昔ばなし	⑭
地域包括支援センターだより	⑮
暮らし広場	⑯
図書館だより	⑰
Happy Birthday 神石高原かがやきネット	⑱

## 今月の表紙

### 教室からの世界旅行

1月23日(月)来見小学校全校児童66人が、株式会社阪急交通社の野田弓添乗員を先生に迎えオンライン授業を行いました。児童たちは、アメリカやフランス・イタリアといったヨーロッパやアフリカ・アジア等の食べ物や観光名所を動画や写真で見学し、外国への関心を高めたようでした。

<http://www.jinsekigun.jp/>

神石高原町

検索

# 神石高原町では令和5年4月から 軽自動車税種別割，固定資産税，町県民税で QRコードを利用したキャッシュレス決済が可能になります。

令和5年4月から **eL** があれば

## 地方税のお支払が便利・簡単に!!

24時間365日、いつでもどこでもお支払可能!!

納付書に「**eLマーク**」があれば、  
地方税お支払サイトやスマホ決済アプリが利用できます。

**eLマーク** **eL-QR** **eL番号**

令和5年3月1日から利用開始  
**地方税お支払サイト**  
(利用者向けホームページ)  
<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

QRコードは兼用メニューの登録が必要です

スマホパソコンでもお支払が可能  
さまざまなお支払方法から選択が可能  
※各種スマホ決済アプリからのお支払は、各社のアプリでの手順になります。

利用できるスマホ決済アプリは地方税お支払サイトでご確認ください

## よくあるご質問 Q & A

**Q** どのような支払方法が利用できますか？

**A** 地方税お支払サイトでは、**クレジットカード払い**、**インターネットバンキング**、**口座振替**等を利用できます。各種**スマホ決済アプリ**でのお支払も利用できます。  
※口座振替は、事前にeLTAXの利用者登録と口座情報登録が必要です。

**Q** 支払の前に何か準備は必要ですか？

**A** 特別な準備は必要ありません。お手元に**納付書**を用意して、**地方税お支払サイト**へアクセスしてください。各種スマホ決済アプリの場合は、**アプリで「eL-QR」(QRコード)を直接読み取ってお支払**ください。

**Q** どのような納付書が利用できますか？

**A** お手持ちの納付書に「**eLマーク**」の記載がある納付書が利用できます。なお、「**eL-QR**」(QRコード)、「**eL番号**」(納付書番号)のいずれかの記載があれば利用できます。

**Q** いつ利用できますか？

**A** 地方税お支払サイトは、**24時間365日**利用できます。  
※利用時間帯によっては、選択できない支払方法があります。  
各種スマホ決済アプリの場合は、アプリによって異なります。  
※いずれもシステムのメンテナンス時間を除きます。

**Q** どのような税目で利用できますか？

**A** 固定資産税、都市計画税、自動車税種別割、軽自動車税種別割で利用できます。その他税目については自治体により異なりますので、詳しくは**納付書の送付元**にお問合わせください。

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/> 地方税お支払サイト **検索**

【お問い合わせ先】住民課 ☎89-3334

## 広島法務局福山支局による 「最新の相続登記について」説明会開催

### ●内容

令和5年4月以降、不動産に関するルールが大きく変わります！  
相続登記国庫帰属制度や相続登記の義務化など、最新の相続登記について広島法務局福山支局による説明会がつぎのとおり開催されます。ぜひこの機会にご参加ください。

開催日時	場所
3月23日(木) 午後7時から	油木コミュニティセンター
3月23日(木) 午後7時から	とよまつ総合センター
4月20日(木) 午後7時から	総合交流センターじんせきの里
4月20日(木) 午後7時から	三和協働支援センター

※1日2会場の同時開催となります。



【お問い合わせ先】広島法務局福山支局 ☎084-923-0102 又は 住民課 ☎89-3334 まで

# 年に一度の総合健診に申し込みを!!

●申込方法 申込書を、同封の返信用封筒で返送する(役場窓口持参も可)

●申込期限 **3月27日(月)** 実施期間 **5月31日(水)～6月22日(木)**

健診は、現在の体の状態をチェックするためのものです。毎年受けることで体の変化もわかります。健診を病気の早期発見や生活習慣を見直す機会ととらえ、年に一度の総合健診を受けましょう。

町では、メタボリックシンドローム対策およびがんの早期発見のため、令和5年度に41歳を迎えられる方の総合健診の自己負担額を無料としています。

胃がん・肺がん・大腸がん検診については、8月以降に町内医療機関で受けることもできます。

健診項目、受けることができる対象者、料金については、次のとおりです。

詳しくは、2月中旬に郵送している『令和5年度神石高原町総合健診のしおり』をご覧ください。



## ●健康診査実施項目

健診項目		受けることができる対象者	料 金
基本健診	特定健診	40歳～74歳 ※社会保険本人の方は受診できません	無料 ※社会保険被扶養者の方は負担金が必要な場合があります
	後期高齢者健診	75歳～ ※65歳以上の障害認定者を含む	無料
	39歳以下の健診	18歳～39歳	
	生活保護受給者の健診	生活保護受給者	
大腸がん検診	40歳～	300円	
肺がん検診	40歳～	400円	
アスベスト検診	40歳～ ※肺がん検診とセット ※アスベストを取り扱った方	300円	
胃がん検診	40歳～	1,000円	
前立腺がん検診	(男性)40歳～	500円	
子宮がん検診	(女性)20歳～	500円	
乳がん検診	(女性)40歳～	600円	
骨粗しょう症検査	40歳～71歳	400円	
肝炎ウイルス検査	40歳～71歳 ※これまでに検査経験のない方	無料	
歯周疾患検査	18歳～	無料	
風しん抗体検査	(男性)45歳～61歳 ※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、これまでに検査経験のない方	無料 ※無料クーポン券を持参ください	

次の方は無料です。  
 ●41歳になる方 ●70歳以上の方 ●町民税非課税世帯の方 ●生活保護世帯の方  
 ●無料クーポン券対象者の方

※1 個別がん検診については、『総合健診のしおり』の5ページをご覧ください。

※2 国保加入者(40歳～74歳)の脳ドック受診希望調査も行いますので、『総合健診のしおり』の6ページをご覧ください。

【お問い合わせ先】保健福祉課 健康係 ☎89-3366

# 神石高原町土地改良区総代選挙のお知らせ

神石高原町土地改良区では、令和5年5月7日をもって総代の任期が満了することにより、土地改良法施行令第6条第1項の規定に基づき、次の日程により総代選挙を執行します。

## 1. 選挙する総代の選挙区及び定数 投票日 令和5年4月23日(日)

選挙区	選挙区域	総代数
第1区	油木	4人
第2区	小野, 新免	2人
第3区	安田, 李, 近田, 花済, 上野	3人
第4区	牧, 草木, 田頭	4人
第5区	福永, 古川, 高光, 永野南	5人
第6区	相渡, ながの村	2人
第7区	上豊松, 下豊松, 笹尾, 有木, 中平	6人
第8区	井関, 大矢, 時安, 坂瀬川	4人
第9区	小島, 上, 阿下, 常光, 亀石, 光信, 光末	5人
第10区	高蓋, 木津和, 父木野, 桑木, 階見	5人
計		40人

## 2. 選挙権, 被選挙権

- (1) 選挙権 組合員であること。(選挙人名簿に登載)  
組合員資格＝土地改良法第3条に規定する資格者(自作農用地については土地の所有者, 貸借地については耕作者)  
※貸借地の場合で, 所有者が組合員となる場合は農業委員会の承認が必要です。  
※農業者年金受給者は資格交替手続が必要です。
- (2) 被選挙権 組合員で年齢25歳以上(選挙期日現在)の者  
ただし, 農業者年金受給者, 成年被後見人, 被保佐人, 禁固以上の刑に処されて執行中の者を除く。

## 3. 立候補

- (1) 届出期間 告示の日 令和5年4月17日(月)から令和5年4月18日(火)までに神石高原町土地改良区事務局(産業課)に届出する。(届出用紙は土地改良区に備付)
- (2) 受付時間 午前8時30分から午後5時まで
- (3) 辞退期間 令和5年4月18日(火)

## 4. 投票(総代定数を越えた場合)

- (1) 投票日 令和5年4月23日(日)
- (2) 投票時間 午前8時30分から午後5時まで
- (3) 投票方法 本人による無記名投票(定数を越えた選挙区のみ)

【お問い合わせ先】神石高原町土地改良区(産業課) ☎89-3337

# 歯の健康で満足度の高い人生を

## ～8020達成者表彰～

### 神石高原町歯科衛生連絡協議会



口腔の健康を維持することは、全身的な健康状態の維持にとって欠かせないものとなっています。歯と口が健康だと、いろいろな食事を楽しめて食事から十分に栄養をとることができます。また、会話をしながらコミュニケーションをとる機能もあることから、社会参加にも大きな役割を果たしています。

歯（永久歯）は、全部で28本ありますが（親知らずを含むと32本）、厚生労働省の「歯科疾患実態調査（平成28年）」によると、歯の本数は40代を境に減り始め、75歳以上では平均で約16本と、半数近くまで減ってしまいます。

#### 8020運動とは

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動」が、平成元年、厚生省（現・厚生労働省）と日本歯科医師会によって提唱されました。「20本」の理由は、だいたい20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足して食べることができるからです。

#### 令和4年度

#### 8020達成者（敬称略）

赤木 卓司	谷川美智子
田邊 芳正	後藤 光秀
森重 昌之	永友 房美
小坂 芙美	後藤 洋治
渡邊 和平	前江 操子
平岡 高枝	切田 孝子
他7名	

#### 84歳 女性

若い頃から「1日3・3・3」＝「1日に3回、食事の3分後に、3分間、歯みがきをする」ということを実践し続けている。

歯間ブラシをいつも持ち歩いていて、外出先で歯みがきができない時でも歯間ブラシはしている。

#### 赤木卓司さん

親からもらった丈夫な歯。感謝している。カルシウムを意識して、いりこをよく食べる。



\*\*\*達成おめでとうございます\*\*\*

【お問い合わせ先】保健福祉課健康係 ☎89-3366

### 生産者のみなさまへ

## お米の食品表示にご注意ください

食品表示基準の一部改正により、米袋の一括表示欄の表示事項は精米の場合は「精米時期」、玄米の場合は「調整時期」とすることとなっています。表示事項に「精米年月日」「調整年月日」は使用できませんので、ご注意ください。

名称	精米		
	産地	品種	産年
原料玄米	単一原料米 広島県	〇〇ヒカリ	令和〇年産
内容量	〇kg		
精米時期	22.12.1		
販売者	神石 太郎 広島県神石郡神石高原町小島1701番地 ☎0847-89-3337		

「精米年月日」は使用できません。既に作成しているラベルはシールや二重線での訂正も可能です。

年月旬（上旬/中旬/下旬）表示も可能です。  
例）22.12.上旬、令和4年12月上旬 など

【お問い合わせ先】産業課 ☎89-3337

あなたからの500円が森を元気にしています！

# 神石高原町の 森づくり事業

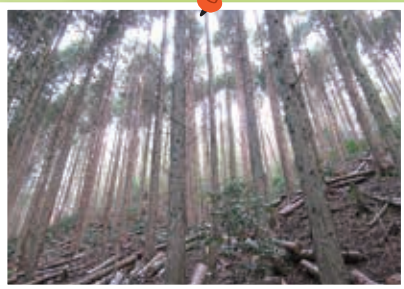
近年、人との関わりが薄くなり放置された森林において、森林の持つ公益的機能の低下や景観の悪化、鳥獣被害の拡大等が問題となっています。

神石高原町では、皆様からいただいた「ひろしまの森づくり県民税」を財源として、健全な森林の維持及び地域課題の解決に取り組んでいます。

令和3年度には、景観保全のために福永地区や近田地区で竹林を伐採するなど、計33.8haの森林を整備するとともに、地域の資源である固屋城跡周辺の手入れを実施しました。



ひろしまの森づくりキャラクター  
モーリー



人工林の間伐により森に光が入りました



竹林を伐採し見通しが良くなりました



城跡の東屋がきれいに直りました

## ひろしまの森づくり県民税とは

広島県では、豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民の皆様から「ひろしまの森づくり県民税」として年額500円をいただいています。

納める額

個人 年額 **500円**

個人事業者：住民税の納税通知書により納付します。  
給与所得者：毎月の給与から引き落とされます。

法人 年額 **5%** 均等割額相当額

法人：法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

## ひろしまの森づくり事業で支援する主な取組

### 人工林整備

- 間伐による人工林の健全化、針広混交林化
- 災害等の被害木の処理



### 里山林整備

- 景観保全、鳥獣被害防止、防災・減災のための森林整備
- 住民による森林保全活動
- 竹林伐採



### 県民理解の促進

- 森林・林業体験活動



ひろしまの森づくりネット

検索

<https://www.moridukuri.net/>



詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 産業課 89-3337



# 人権をみつめる

No.6

今回の「人権をみつめる」では、「アンコンシャス・バイアス」についてお伝えします。

アンコンシャス・バイアスとは、「普通そうだ」「こうあるべきだ」「どうせムリだ」など自分自身では気づいていない、無意識の偏ったモノの見方や考え方のことをいい、ハラスメントやいじめなどの人権問題につながる場合があります。

アンコンシャス・バイアスは日常にあふれていて、誰にでもあるものです。過去の経験や慣習、周囲の環境などから身に付くことが多く、持っているイコール悪いことではありません。過去の経験や見聞きしてきたことは、未来への貴重な財産で、否定されるものではありません。

問題は、受け取る側を不快な気持ちにさせ、不快が不快を呼んで、不快な気持ちを増幅させてしまうことです。アンコンシャス・バイアスは、何気ない発言や行動のなかに現れ、無意識がゆえに、本人に自覚がないことが多く、問題に気付きにくいという特徴があります。そのため、自らの言動を意識的に見直し相手の気持ちを想像して、「決め付け」や「押し付け」をしないことが大切です。

「100人が同じでも、101人目は違うかもしれません。」一人ひとりが、その時々アンコンシャス・バイアスと向き合い、互いを認め合う社会、多様性を認め合う社会の実現を目指していきましょう。



地域を変える新しい力

地域おこし

協力隊活動だより

その112

地域おこし協力隊

赤迫

瑠奈

みなさま、こんにちは。地域伝統文化デジタル・アーカイブプロジェクト担当の赤迫です。今回は昨年の7月から神石高原中学校3年生の生徒や先生方と取り組んでいた授業「総合的な学習の時間」についてお話しします。

昨年の12月26日に次世代議会がありました。次世代議会とは、町内の中学生が議員になり地域課題について解決の糸口を探し、町へ提案する取り組みです。神石高原中学校からは、町外に向けた婚活イベントの企画やチャレンジ基金のPRについて提案しました。次世代議会に参加した2グループ以外にも町内のジビエ肉加工場の販路拡大、間伐材を利用したワークショップ企画など様々なことを生徒たちが考えました。この授業では生徒たちが町内の企業にインタビューを行い、地域住民の実際の声を聞く機会になりました。特に町内のジビエ肉加工場の販路拡大を企画したグループは企業の方と何度もやりとりし、学習発表会では保護者へ「いのこ汁」を振る舞いました。私は生徒たちの取り組みの参考事例を紹介し、生徒が何に興味があるかを引き出す立場でしたが、回を重ねるご

とに生徒たちの頑張りが見え充実した時間になりました。実際に企画を実行するにはまだまだ試行錯誤が必要と感じます。生徒たちにはこの授業をきっかけに自分達の「やりたい！」という思いが実現の可能性につながることに自信を持ってもらいたいです。

私ごとですが、今回の取り組みは私が神石中学校の生徒だった時に在籍していた先生からのお声がけによって始まったものです。年を重ねて教えられていた立場から教える立場になったこと、中学生だった頃の私を見てくださったって先生方と一緒に授業に取り組むことができ、大変感慨深いです。今の中学生や高校生も大人になり様々な人生を歩むでしょうが、人と人の関係を今の中学生に見せられて嬉しく思います。



自分達のまちは自分達で守っていこう！

## 令和5年神石高原町消防団出初式

1月22日(日)油木体育館で、令和5年神石高原町消防団出初式が挙行されました。各方面隊から消防団員が集結し、広島県消防協会長、県議をはじめ、多数の来賓のご臨席のもと盛大に開催されました。

式では、新入団員並びに役員任命辞令交付や広島県知事表彰等の各種表彰授与が行われました。新入団員の辞令交付では、豊松方面隊の竹本 崇団員から力強い宣誓がありました。

本年は役員改選が行われ、藤田新団長のもと新たな役員体制により消防団活動を行います。災害のない1年になるよう予防消防に徹します。



### 新団長の抱負

この度、岩谷 博文前団長の後任として、消防団長の命を受けた藤田 誠之です。

昨年は新型コロナウイルス感染症が拡大する中、出初式、消防大会を中止し、各訓練も縮小して行なうなど長期にわたる不本意な活動が続きました。いまだ収束に至っておりませんが、団員一人ひとりが感染対策を徹底し、モチベーションの維持と知識・技術の継承に努める必要があります。

また、近年の異常気象の中、各地で豪雨災害を始め、多くの自然災害が発生しており、火災のみならず複雑多様化する災害対応など、中山間地における消防団への期待はさらに高まっています。「自分達の町は自分達で守っていこう」という使命感のもと、住民の皆さまの負託に応えるべく精進してまいりますので今後とも、なお一層のご協力をいただきますようお願いいたします。



正副団長は次の方々です。(敬称略)

消防団長	藤田 誠之
副団長(油木方面隊長)	佐藤 仁史
副団長(神石方面隊長)	山口 淳一郎
副団長(豊松方面隊長)	高崎 寛昭
副団長(三和方面隊長)	小川 善久



### 「神石高原町から日本を変える挑戦」

#### ～3者による包括連携協定を締結！～

1月13日(金)、神石高原町は株式会社MSERRNT(マサーント)、福山シティフットボールクラブと包括連携に関する協定を締結しました。

スポーツを通じた若者の健全育成やファンの拡大、若者が働きたくなる職場の創出などをパートナーとして進めていきます。

また、同日福山シティFCのメインスポンサー交代に伴う新ユニホームが発表されました。





神石高原町農業委員会 農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

任期は、令和7年12月18日までです。よろしくお願ひします。

●会長 佐伯 知省 ●職務代理者 伊勢村 正治

(※敬称略)

●農業委員



加村 功史



川上 勇人



平元 正彦



高原 敬二



藤原 茂



小坂 貢



城山 良子



田邊 清子



伊勢村正治



渡邊 英治



立原 孝生



若林 宏明



西本 修二



佐伯 知省

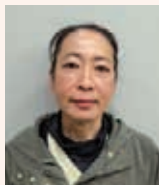
●農地利用最適化推進委員



池田 盛幸



高延 道章



松井 二葉



横山 晃三



酒井 義高



三原 秀樹



伊藤 忠昭



田邊 耕三



大迫 哲也



江草 栄治



川上 恵



若林佐都子



平元 清登



新江 保夫

担当地区は、次のとおりです。

地区	担当地域(自治振興会名)	農業委員	農地利用最適化推進委員
油木・豊松	城山, 西油木	加村 功史	池田 盛幸
	東油木, いちば, 南油木	川上 勇人	高延 道章
	安田, 仙養	平元 正彦	松井 二葉
	小野, 源流の里しんさか	高原 敬二	横山 晃三
	上豊松, 笹尾	藤原 茂	酒井 義高
	下豊松, 有木	小坂 貢	三原 秀樹
神石・三和	牧, 草木, 田頭	城山 良子	伊藤 忠昭
	福永, 高光, 古川	田邊 清子	田邊 耕三
	相渡, ながの村, 南	伊勢村 正治	大迫 哲也
	井関・大矢	立原 孝生	川上 恵
	時安, 坂瀬川	渡邊 英治	江草 栄治
	小畠	若林 宏明	若林 佐都子
	上, 父木野	西本 修二	平元 清登
	高蓋, 木津和	佐伯 知省	新江 保夫

※掲載は、席次順ではありません。

【お問い合わせ先】農業委員会 ☎89-3350

## ▶ 特別障害者手当等について

## ● 特別障害者手当

## 【対象者】

身体、知的または精神に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方

ただし、次の場合には手当は支給されません。

- (1) 障害者支援施設等に入所しているとき
- (2) 病院等に継続して3ヶ月以上入院または入所されたとき

【手当の額】 月額27,300円(手当額は、通常年1回改定されます。)

## ● 障害児福祉手当

## 【対象者】

身体、知的または精神に重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の方

ただし、次の場合には手当は支給されません。

- (1) 障害を支給事由とする公的年金を受けられることができるとき
- (2) 障害児入所施設等に入所しているとき

【手当の額】 月額14,850円(手当額は、通常年1回改定されます。)

\* いずれの手当も所得が一定以上ある場合は、手当を受給することができません。

## 【手当の支払い】

手当は認定を受けると、認定請求をした翌月分から2, 5, 8, 11月の年4回に分けて支給されます。

## 【届出】

手当の支給を受けている方は、認定の請求をしたときと状況が変わった場合には届出をする必要があります。

・住所、氏名等が変わったとき ・受給資格がなくなったとき 等

\* 届出が遅れたり、届出を行わなかったりした場合には、手当の支給が受けられなくなったり、手当を返還していただく場合があります。

詳しくは保健福祉課へお問い合わせください。

## ▶ 令和5年度前期「いきいきリハビリ教室」参加者募集について

介護予防教室「いきいきリハビリ教室」の参加者を募集します。

4月から9月までの6か月間、トレーニングマシンを活用して筋力維持による介護予防を目的としたトレーニング教室を開催します。

## ● 対象者

・65歳以上の方で次のいずれかに該当する方

- ① 要介護認定を受けていない方で総合事業の介護保険通所サービス(デイサービス)を利用していない方
- ② 要支援1・要支援2の認定者で介護保険通所サービス(デイサービス)を利用していない方

## ● 教室の会場 シルトピア油木、もみじの里、メルシーさんわ、陽光の里

参加希望者は、3月1日から3月15日までに、役場保健福祉課、各支所、各開催会場の事務所に申込ください。

開催会場により開催日時が違いますので、詳しくは保健福祉課へお問い合わせください。

※名称が「いきいきパワーリハビリ教室」から変更となりました。

## 保健福祉課

☎ 89-3366

### ▼ご存知ですか？ ジェネリック医薬品

医師から処方されるお薬には、新薬（先発医薬品）として開発された薬とジェネリック医薬品（後発医薬品）の2種類があります。

医薬品の開発には長い時間と多くの費用がかかることから、新薬は一定期間、特許に守られ販売されます。

一方、ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間の終了後に、新薬と同じ主成分を使って製造されるもので、新薬に比べて一般的に低価格であり、患者さんの負担も軽減されます。

ジェネリック医薬品を希望される方は、「ジェネリック医薬品お願いカード」を医師・薬剤師に提示して、ご相談ください。「ジェネリック医薬品お願いカード」は保険証更新の際に同封するほか、役場窓口でも配布しています。

※病気や薬の種類によってはジェネリック医薬品に切替えてできない場合があります。

### ●神石高原町国保の状況は次のとおりです。 ジェネリック医薬品普及率

86.66%  
(数量・厚生労働省指定薬剤)

### ●調剤医療費の状況

(令和4年8月診療分までの1年移動平均)  
年間約1億5070万円  
(令和3年度 総医療費)

## 保健福祉課

☎ 89-3335

### ▼1人での健康に関する相談について

#### ●一人で悩んで困っていませんか？

家族や職場などの人間関係での悩み、不眠・疲れやすいことがある、アルコール・ギャンブル・ゲーム・買い物などの依存症、家へひきこもってしまうなどの悩みで困っていませんか？

また、周りの方（家族や職場など）で「最近、様子がおかしいな。」「ちょっと心配だな。」「と感じたことはありませんか？それは、その方のこのころのSOSサインかもしれません。このころの不調は本人が気づかないこともあります。

#### ●相談窓口

いろいろな悩みごとについて、本人や周りの方が相談できるこのころの健康相談窓口があります。一人で抱え込まないで、気軽にご相談ください。

#### ●お問い合わせ先

役場保健福祉課 障害者生活福祉係  
☎ 89・3335

## 子育て応援課

☎ 89-3368

### ▼母子健康手帳の交付には予約が必要です

妊娠がわかったら母子健康手帳をもらいましょう。保健師・助産師がお話を伺いながら、「子育て応援プラン」を作ります。安心して出産を迎えられるよう一緒に考えていきましょう。ゆっくりお話を伺うためにも事前にご予約ください。

#### ●お問い合わせ先

子育て世代包括支援センターにじいろ(子育て応援課)

## 教育委員会

☎ 89-3341

### ▼「就学援助制度」 こんなお悩みありませんか？

体操着やランドセル、カバン…お金がかかるなあ



就学援助の申請を考えてみませんか。ノートやえんぴつ、給食費、修学旅行費等の支援ができます。

町立小中学校に通う子どもがいるご家庭であれば、申請はどなたでもできます。

※所得等の認定要件があります。

くわしくは  
神石高原町ホームページの就学援助制度をごらんください。

神石高原町ホームページ



English



# 病気に負けない！丈夫な体をつくろう！

毎日の食事には、免疫力アップのため、たんぱく質を多く含む食品（魚、肉、大豆製品など）をバランスよく選びましょう。  
また、野菜や果物からビタミンの摂取を忘れずに。



### 免疫力を高めるおすすめの食材

- **にんにく**  
殺菌・抗ウイルス作用、細胞の活性化
- **しょうが**  
殺菌作用。血行をよくして、体を温める
- **納豆、漬物、ヨーグルトなど（発酵食品）**  
腸内環境を整える
- **こまつな、ほうれんそう**  
ビタミンA・C・Eを多く含み、抗酸化力が高い



- **だいこん**  
胃の消化を助け、腸の働きを整える
- **バナナ**  
血液中の白血球の増加。カリウムが多く含まれ、血中塩分を排泄する
- **みかん**  
ビタミンCを多く含み、抗酸化力が高い。食物繊維が豊富で便通をよくし、腸内環境を改善する



神石高原町食育推進ネットワーク協議会

連載コラム 〈障害者の視点から〉

聞いてくれん？



「多様性」という言葉から思うこと

「多様性（ダイバーシティ）」という言葉が近年よく使われていますが、「多様性（ダイバーシティ）」を子供たちに説明しようとすると困るといふ親御さんが沢山いらっしゃいます。

「多様性」を子供に説明するとき、一番よくないのは、親だから分かったふりをして説明することだそうなんです。親だって理解出来ないことばかりではありません。親だって知らないことはたくさんあります。だから何でも知っていると態度を取るよりも、子供と一緒に調べ学んでいくことが一番大切なことだといわれています。

私の子供の時は、親が分からなかった場合、子供には「知らなくていい」という一言で終わらせていたような気がします。

今は、インターネットが普及しているので、子供自身が調べて知る事もできますが、すると偏った情報を知る事になる場合もあります。そうならないために、親子で調べ学び、そこから、親子で共有した理解へ繋がると思っています。

今は一家団欒が難しい時代だからこそ、「多様性」という言葉をきっかけにして、親子で話してみることは、とても有意義な時間になっていくのではないのでしょうか。

【お問い合わせ先】総務課 ☎099・33330

消費生活相談窓口

神石高原町  
消費生活情報

心当たりが無いメールは無視！

「スマホのショートメールに「7億円当選した」という通知が届いた。受領するための手続きだと言われ、様々な名目の費用を請求された。これまで電子マネーで支払っているが、いつまでも当選金が振り込まれない。」このような相談が入っています。

申し込んでもいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。

以前は大金が当選したというハガキが送られて来ていましたが最近はメールで来ています。当選金を受け取るためなどに事前にお金を請求されたら詐欺の可能性ががあります。

お金を支払ってしまおうと取り戻すことは困難です。

周囲の人は、高齢者になっても、高年齢者になっても、たことは無いから日頃から気を配りましょう。



消費生活についてお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

消費生活相談専用ダイヤル ☎099・33088

# 行事カレンダー

令和5(2023)年 2月→3月

2月	15 水	1歳6か月児健診 13:00~(保健福祉センター) ☎子育て応援課 ☎89-3368	9 木	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00, 13:30~16:30(保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368 保育所開放 10:00~11:00(油木保育所) ☎☎82-0906		
	16 木	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00, 13:30~16:30(保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368		10 金	保育所開放 10:00~11:00(とよまつ保育所) ☎☎84-2132	
	17 金	保育所開放 10:00~11:00(とよまつ保育所) ☎☎84-2132 家族関係相談 14:00~16:00(保健福祉センター) (要予約) ☎保健福祉課 ☎89-3335		11 土	ミニコンサート 14:00~(シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002	
	18 土	さんわフリマ 10:00~15:30 「とんど」写真展、さんわフリマで夢を描こう、ワークショップ ※内容は、かがやきネット11ChやHPで随時更新 (三和協働支援センター) ☎三和協働支援センター ☎85-3399 HP有り 絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002		12 日	図書館ちよっとヨガ 10:15~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002	
	19 日	映画上映会 14:00~(シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002		13 月		
	20 月	おひさま広場 オンライン講演会 10:00~11:30 (要予約) ☎おひさま広場 ☎89-3368 心の健康相談 13:00~15:00(保健福祉センター) (要予約) ☎保健福祉課 ☎89-3335		14 火	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00, 13:30~16:30(保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368 保育所開放 10:00~11:00(いずみ保育所) ☎☎87-0099 おひさま広場 ドレミひろば 10:30~11:30 (要予約) ☎おひさま広場 ☎89-3368	
	21 火	保育所開放 10:00~11:00(いずみ保育所) ☎☎87-0099		15 水	3歳児健診 13:00~(保健福祉センター) ☎子育て応援課 ☎89-3368	
	22 水			16 木	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00, 13:30~16:30(保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368	
	23 木			17 金	家族関係相談 14:00~16:00(保健福祉センター) (要予約) ☎保健福祉課 ☎89-3335	
	24 金			18 土	さんわフリマ 10:00~15:30 ズンパ体験、子どもヒップホップダンス、子ども茶道教室他 ※内容は、かがやきネット11ChやHPで随時更新 (三和協働支援センター) ☎三和協働支援センター ☎85-3399 HP有り 絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002	
	25 土			19 日		
	26 日	映画上映会 10:00~12:00 (総合交流センターじんせきの里) ☎神石協働支援センター ☎87-0331		20 月		
	27 月			21 火		
	28 火	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00, 13:30~16:30(保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368 保育所開放 10:00~11:00(こばたけ保育所) ☎☎85-2718		22 水		
	3月	1 水		わくわくランド 9:30~11:30(保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368 行政相談会 9:30~11:30(役場神石支所) ☎総務課 ☎89-3330	23 木	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00, 13:30~16:30(保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368
		2 木		助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00(保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368 乳児健診 13:00~(保健福祉センター) ☎子育て応援課 ☎89-3368	24 金	おひさま広場 すまいるランド 10:00~11:30 (要予約) ☎おひさま広場 ☎89-3368
		3 金		おひさま広場 おやこヨガ 10:30~11:30(要予約) ☎おひさま広場 ☎89-3368	25 土	
		4 土		絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002	26 日	映画上映会 14:00~(シルトピアカレッジ図書館) ☎☎82-2002
		5 日		土居光ミニコンサート 10:30~ (総合交流センターじんせきの里) ☎神石協働支援センター ☎87-0331	27 月	
		6 月			28 火	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00, 13:30~16:30(保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368 おひさま広場 オンライン・おしゃべり広場 10:30~10:50, 13:30~14:00 (要予約) ☎おひさま広場 ☎89-3368
		7 火		保育所開放 10:00~11:00(こばたけ保育所) ☎☎85-2718 おひさま広場 おしえて助産師さん 10:30~11:30 (要予約) ☎おひさま広場 ☎89-3368	29 水	
		8 水		保育所開放 10:00~11:00(くるみ保育所) ☎☎85-3329	30 木	子育てサロン「にじいろ」10:30~11:30 (保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368 助産師・保健師による育児相談 13:30~16:30 (保健福祉センター) (要予約) ☎子育て応援課 ☎89-3368
					31 金	

## 2月・3月の休日当番医

月	日	曜日	9時~17時	月	日	曜日	9時~17時	神石高原町立病院 ☎85-2711 小 畠
	19	日	神石高原町立神石へき地診療所		12	日	吉貫クリニック	神石高原町立 神石へき地診療所 ☎87-0199 福 永
2	23	木	神石高原町立病院	3	19	日	神石高原町立病院	
	26	日	吉貫クリニック		21	火	吉貫クリニック	
3	5	日	神石高原町立病院		26	日	神石高原町立病院	吉貫クリニック ☎82-0005 油 木

## ☀ おひさま広場 (10:00~15:00)

月	日	曜日	20	27	6	13	20	27	キッズコーナー
火			21	28	●7	●14		☆28	キッズコーナー
木					9		23		シルトピアカレッジ 神石老人福祉センター
			16			16			とよまつ保育所
金	17	24	●3	10	17	●24	31		キッズコーナー

○午前のみ ●午後のみ ☆オンライン ※キッズコーナーは本庁舎 保健福祉センター内  
詳しくはおひさま広場(子育て応援課☎89-3368)へ

「広島神石高原町友会」便り

「ひろしまフードフェスティバル2022」の神石高原町ブースが大人気！

広島の地産地消の味覚が大集結する秋を代表する食のイベント「ひろしまフードフェスティバル2022」が、昨年10月29日(土)～30日(日)、広島城とその周辺にて3年ぶりにリアル開催されました。

我らがふるさと、神石高原町のブースには、松茸ご飯等を自当てに長蛇の列が出来ていました。両日とも天候に恵まれ、RCCテレビの「元就。」の中継放送などもあり、来場者は肩が触れ合うほどの賑わいでした。



「広島神石高原町友会Facebook(フェイスブック)の友達登録者数が130名！」

町友会の会員同士の情報共有の場として、さらに町友会の活動や神石高原町の行政・観光情報などを会員以外の方に向けて発信する町友会フェイスブックの登録者数は現在130名。フェイスブックでの発信を通じ、町友会や神石高原町のことを知ってもらい、神石高原町を訪れてもらい、共感の輪や縁が広がるよう情報を拡散中です。

右のQRコードをスマートフォン等から読み取ることによって、アクセス可能です。「いいね!」や「友だち申請」で友達への紹介、拡散をお願いします。また、神石高原町に関連する情報の投稿やシェアも大歓迎です。



「神石郡友会」便り

ふるさとの皆様 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

第6回神石郡友会親善ゴルフ大会について

2023年も郡友会・ふるさと会・郷土の皆様方と交流と親睦をはかるため、第6回神石郡友会親善ゴルフ大会を開催いたします。町民の皆様にもご参加いただき交流を深めたいと存じます。

- 日 時 2023年3月12日(日)午前9時  
(イン・アウト同時スタート)
- 参加人数 16組(64名予定)
- 会 場 神石高原カントリークラブ  
(☎0847-85-3366)
- 競技方法 18ホールズストロークプレー  
ダブルリペア方式(成績)
- 参加費 3,000円(プレー代・昼食代は各自お支払いください)
- パーティ プレー終了後、当クラブで表彰式等を行います。
- 申込締切 2023年2月25日(土)
- 申込先 FAX 084-976-5918
- お問い合わせ先  
事務局/幹事長 芳賀 博恭 ☎090-1013-0184  
ふるさとの皆様の神石郡友会へのご理解、ご支援をよろしく願っています。

下豊松迫谷の奥の中曽根、  
ちょうど備後と備中の境にある  
二つの大きな石の話。  
割ろうとして叩いたら血がにじみ  
出た話も残っています。

豊松地区 下豊松

石が迫の大石

神石高原町の昔ばなし  
昔話はその土地の風土・文化・伝統や自然環境を今に伝え、地域の大切さやすばらしさを再確認させてくれます。





せい ねん こう けん せい ど

## 成年後見制度 について



認知症や障害によって判断能力が不十分な方の大切な財産を守り、生活上の不安を解消してくれる制度です。

『成年後見人(お世話をしてくれる人)』として、もっとも適任だと思われる人を家庭裁判所が選任し、選ばれた人がつぎの法律行為を本人に代わって行う国の制度です。

- 1) 現金、預貯金、証券、不動産の管理などの**財産管理**
- 2) 介護サービスなど、本人を支援してくれる人と契約し仕事を**確認する身上監護**
- 3) 病院や施設への入退所の**手続きや支払い**など



**注意：食事の世話や実際の介護，保証人・身元引受人になること，医療行為の同意などは，成年後見人の仕事ではありません。**

- 本人，配偶者，親族(4親等内)などの申立てによって家庭裁判所で選ばれた成年後見人等が支援にあたります。
- 判断能力の程度により「後見」「保佐」「補助」に分けられます。
- 詳しくは，地域包括支援センター，社会福祉協議会，家庭裁判所にお問い合わせください。

明るく楽しく、  
認知症に備えて  
いきましょう！

### ～認知症地域支援推進員から～

私たちは、通いの場・老人会など各種団体の場で、認知症についてのお話や予防につながるゲームの紹介などを、行っています。

団体ではなくても、近所の方など4人以上のグループであればお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。



## 人口と世帯

人口	8,220 人	(-29)
男	3,967 人	(-21)
女	4,253 人	(-8)
世帯	3,785 世帯	(-15)
2月1日現在 ( )内は前月比		

## 2月の納税

●国民健康保険税・第9期分

納期限 2月28日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

## 2022年度神石高原町文化連盟総合文化祭の開催について

### 美術部門

#### 日時

令和5年2月24日(金)～26日(日)  
午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

#### 場所

#### 出品者

油木山村開発センター  
文化連盟油木ブロック、神石ブロック、神石郡美術協会、油木保育所、油木小学校、神石高原中学校、油木高校

### 演芸部門

#### 日時

令和5年3月12日(日)  
お昼12時～午後3時30分

#### 場所

さんわ総合センター  
やまなみ文化ホール

### 内容

コーラス、カラオケ、舞踊、大正琴など26演目

## 自衛官募集 ～平和を仕事にする～

### ●自衛官候補生とは

採用後、「自衛官候補生」に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任用します。

※待遇、給与など詳しくは、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧になるか、福山地域事務所(☎084・923・4743)にお問い合わせください。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 受付しております	試験日は受付時にお知らせします

## 「女性司法書士による女性のための相談会」

相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、離婚、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DV等について電話・面談で相談に応じます。

### ●日時

#### 【面談相談】※要予約

3月8日(水)午前10時～午後4時

3月11日(土)午前10時～午後4時

3月12日(日)午前10時～午後4時

### ●場所

広島司法書士会総合相談センター

### ●面談予約

☎082・221・5345

### 【電話相談】

3月6日(月)午前10時～お昼12時

3月7日(火)午前10時～お昼12時

3月8日(水)午前10時～午後4時

3月9日(木)午前10時～お昼12時

3月10日(金)午前10時～お昼12時

3月11日(土)午前10時～午後4時

3月12日(日)午前10時～午後4時

### 【相談電話】

☎082・511・7196

### ●相談料

無料  
主催 広島司法書士会

## お悔やみ(1月届出分)

前田	藤井	福井	藤井	西井	大久保	馬屋原	瀬尾	堀江	小林	小井	水井	藤井	紙屋	門田	長谷	竹安	三宅	川上	馬屋原	川崎	宮岡	松本	堂野	中野	田邊	
輝	正	紀	廣	道	克	昭	満	弘	み	武	良	教	敏	一	仁	清	克	ヤ	公	ち						
明	喜	之	弘	行	美	四	美	康	み	夫	人	恩	彦	三	枝	勉	美	枝	子	子						
高	田	井	東	小	上	西	西	上	井	小	有	有	仙	仙	笹	高	章	高	高							
蓋	頭	大	油	の	上	油	油	上	大	上	牧	木	木	養	養	尾	蓋	木	蓋							
93	75	94	96	82	91	99	87	99	93	87	82	96	83	98	95	93	84	88	86	101	78	93	91	99		
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳

(希望された場合のみ掲載 敬称略)

### 12月届出分





シルトピアカレッジ図書館 ☎82-2002

## 📖 今月の特設展示

今月の特設展示は『第168回芥川賞・直木賞』です。今回受賞した作品はどのようなものか、是非読んで確かめてみてください。また併せて『2023年本屋大賞ノミネート作品』の展示も行います。毎年力作ぞろいの中、大賞を取るのとはどの作品か、皆様是非予想してみてください。

## 📖 特別整理期間による臨時休館について

シルトピアカレッジ図書館では、館内整理のため2月21日(火)から2月26日(日)の間休館とさせていただきます。

各公民館にあります分館も同様に休館となります。

休館期間中の返却については、図書館玄関脇にある返却ポストへお願いします。利用規約にもありますが、CD、DVD、ビデオなどの視聴覚資料は、返却ポストへ入れると破損の恐れがあります。休館期間が明けてから必ずカウンターへお持ちください。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## 📖 アンケートのお願い

「図書館が、地域の方のこころ豊かな生活に役立つためにどうするか。」皆様のご意見などを通じ今後の活動を考えるためのアンケートです。

ご協力の程よろしくお願いいたします。



2023 3 March						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

● 休館日    ■ 絵本のおはなし会

### 来月の「絵本のおはなし会」

- とき** 第1・3(土) 午後2時～
- ところ** シルトピアカレッジ 図書館内児童図書コーナー
- おはなしする人** 絵本の会「ゆきんこ」



## 交番NEWS

### 交通事故防止に努めましょう！

神石高原町内では、交通事故取り扱い件数が令和3年と令和4年を比べると、増加傾向にあります。

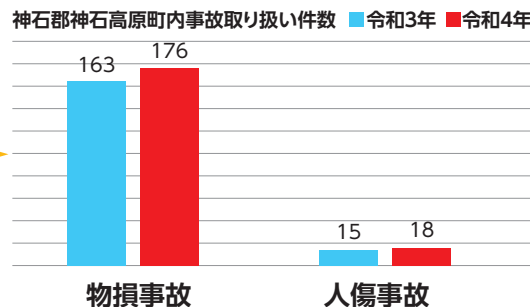
#### ドライバーの方へ

- 速度を控えて安全速度で走行しましょう。
- わき見や漫然運転は危険です!!前方をよく見て運転しましょう。
- 上向きライト(ハイビーム)を活用して、道路上の危険をいち早く発見しましょう。
- 少しでも交通事故を減らすため、国道182号や県道等交通取締り活動を強化します！

#### 歩行者の方へ

- 夜間歩く際は、LEDライトや反射材を着用しましょう。
- 道路横断時は安全確認を徹底し、信号のある横断歩道を渡りましょう。

交通事故が増加傾向!



### 町内の1月分 交通事故



人傷事故 1件  
物損事故 20件

交通事故0の町をめざそう!

#### 神石高原町内 事件・事故発生状況



なし



#### 運転免許更新日のご案内

3月の免許更新日は  
**3日(金)、17日(金)**です。

3月17日(金)でも一般・違反・初回の方の免許更新は可能ですが、4月7日(金)に再度油木交番で、講習を受けて頂くことになります。

～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警からのお知らせ

# HAPPY ★ BIRTH DAY

2歳のおたんじょうびのお友達を紹介します。

伊藤 蒼乃ちゃん (相渡)



☆親の願い  
笑顔の絶えない毎日を  
過ごしてね!!

三宅 蒼ちゃん (井関)



☆親の願い  
これからも明るく元氣  
いっぱい大きくなってね。

三田 大翔ちゃん (光信)



☆親の願い  
お兄ちゃんお姉ちゃんと  
仲良く元気に遊んでネ。



## 神石高原 かがやきネット

### 月額利用料の減免について

神石高原かがやきネットで基本チャンネルプランスタンダード(地上デジタル放送と告知放送のセット)を利用されている世帯については次の基準に該当する場合、月額利用料の減免を受けることができます。

基 準	減 免 額
生活保護などの公的扶助を受けている世帯の場合	全額減免
障害者を含む世帯で、世帯全員が町民税非課税の場合または75歳以上のひとり世帯で、町民税が非課税の場合	一部減免 (550円減免)



上記基準に該当し、減免を希望される場合は申請が必要になります。申請書類は役場本庁未来創造課デジタル推進室または、各支所町民課へ備えてあります。

#### ※現在減免中のみなさまへ

減免の対象期間は3月分までとなっています。引き続き減免を希望される場合は再度申請が必要となります。

現在減免中の世帯には、申請書を2月上旬に郵送しますので必要事項をご記入のうえ、**3月1日(水)**までにご提出ください。

なお、提出期限に間に合わなかった場合は4月分からの減免になりません。また、審査の結果、減免基準に該当しない場合は減免になりませんのでご了承ください。

お問い合わせ先 未来創造課デジタル推進室 ☎0847-89-3332 (町内電話) ☎33-89-3332  
株式会社ケーブル・ジョイ ☎0847-45-0557  
同上 神石高原事務所 ☎0847-89-0012 (町内電話) ☎33-89-0012

