

おうちの方向け（お子さんと一緒に読んでください。）

# ほけんだより 7月



第6号 令和4年7月6日 保健室

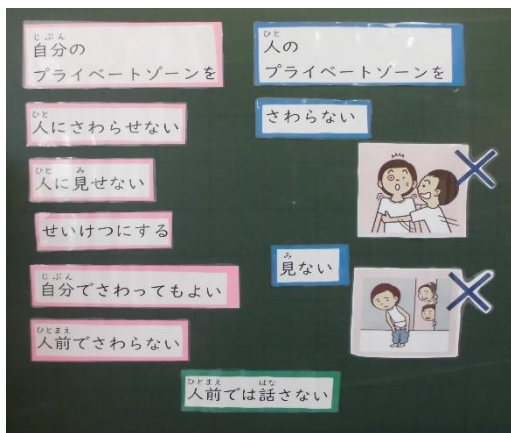
7月に入り、いよいよ本格的な夏が到来です！

児童玄関の『熱中症注意報』を替えていると「わぁ！ 嚴重警戒だ！ すずしいとこで遊ぼう。」「お茶をしっかりと飲まない！」など、子ども達が話しています。自分たちで『熱中症』を予防する力がついているなぁ・・・と嬉しくなる光景です。



水泳の授業が始まる前に全学年に「プライベートゾーン」について話をしました。

プライベートゾーンとは、水着でかくれるところ・顔と口のことをさします。自分だけのとても大切なところです。いろいろな人に見せる場所ではないことを確認しました。

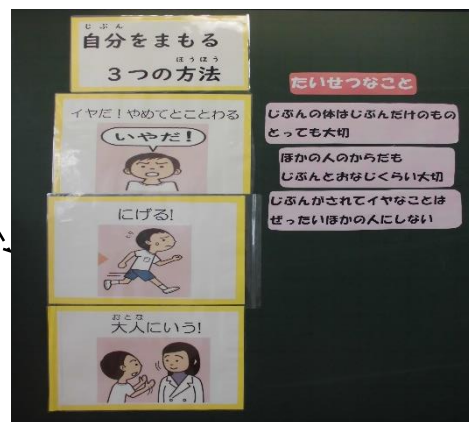


学校では特に体操服や水着に着替えるときに、人のプライベートゾーンをのぞかない、そして自分のプライベートゾーンを見せないことが大切です。

自分の体が大切なように、他の人の体も大切であることを伝えました。

もしも、プライベートゾーンのルールをやぶる人に出会ったときに、自分を守る方法は…。

「にげる」「ことわる」はとっさの場合できないかもしれないけれど、それは決してみんなが悪いわけではないこと、信じて話せる「大人に言う」ことを必ずしてほしいと伝えています。



ご家庭でも「プライベートゾーン」のこと、性のこと、自分を守ることなどについて話していただければと思います。性教育は命にかかわる教育です。授業の内容などでお聞きになりたいことがあれば、いつでも保健室の内藤までお問い合わせください。



# 歯垢染め出しのお知らせ

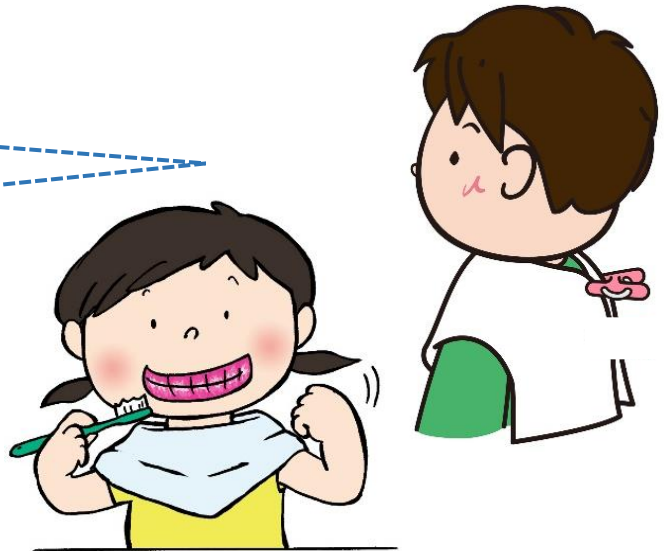
学校医の小畠歯科医院 安名孝江院長先生に来ていただいて、「歯の勉強」を全校でします。持ち物があります，ご家庭で準備のご協力宜しくお願いします。

日時 7月14日 木曜日  
5校時目

場所 ランチルーム

持ち物 ・ハブラシ（ハブラシは安名先生から頂いたものを使用します。）  
・コップ（歯みがきセットのコップを使います。）  
☆よごれてもいいタオル  
☆洗濯バサミ1個（タオルを留めます。）

首にタオルを巻きます。  
タオルと洗濯バサミを当日までに  
お子さんに持たせてください。



## ☆歯垢（プラーク）の染め出しとは？

プラークは、歯の色と似た色をしており、ちょっと見ただけではきちんと磨けているのかわかりません。そこで、プラークを赤く染め、歯の色と区別が付きやすくする方法が「染め出し」です。染め出しをすることによって、普段プラークを見落としている所を目で確かめ、歯みがきの癖が分かります。

※染め出しの赤い色は食紅と同じ成分ですので飲み込んでも体に害はありません。  
歯や歯肉に残った赤色は時間とともに消えていきます。

**7月14日です！**

忘れ物のないようよろしくお願いします。

