

神石公民館だより

平成26年12月
平成26年12月15日発行
神石公民館
〒729-3511
神石高原町高光2117-10
電話 87-0181

放課後子ども教室

とらいやる21



放課後子ども教室とらいやる21「チャレンジ！イングリッシュ教室」では、食べ物の名前と注文の仕方について学習しました。各自色紙で飲み物等を作り、買い物ごっこをしました。買い物は簡単な英語で楽しく行いました。

「お花しましょう教室」では、11月29日（土）冬の季節の花を中心にして活けました。先生の指導を受けて、毎回素晴らしい作品が作られます。

「手工芸教室」では、12月6日（土）「福ひつじ」の干支づくりに挑戦しました。

少人数ですが、細かい手作業に一生懸命取り組み、先生の指導で素敵な作品が出来上がりました。



出前講座

よく分かる！！第2回デジカメ講座



神石公民館では、11月25日（月）（株）ケーブル・ジョイの出前講座「第2回デジカメ講座」を開催しました。

今回は、基礎的な構図の話から入り、心理学を応用した構図論等多様な講演内容となりました。

また、実際に撮影して、そのポイント等を説明し初歩の受講者には、デジカメの操作法等も交えて指導していただき、有意義な講習会となりました。



神石小学校

人権の花『ヒヤシンス』作品展



神石公民館では、人権擁護委員会が毎年小学校を対象に実施している、人権の花『ヒヤシンス』を扱った作品展を行っています。ご来館のうえ小学校児童の作品をご鑑賞ください。



振興会だより

「区民の集い」開催



相渡自治振興会では、11月23日（日）元相渡小学校で、恒例の「区民の集い」が開催されました。

当日は、会長の挨拶に始まり、来賓の挨拶、敬老会式典で、町より喜寿・米寿の表彰、自治振興会の敬老関係表彰が続き、ごみの分別・人権問題等の住民学習が行われました。

昼食をはさんで、午後からのアトラクションで大道芸とマジックの公演があり、初冬の日を和気あいあいの裡に終了しました。



駐在所だより

年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動 実施



期 間 平成26年12月11日(木)から12月20日(土)までの間

重点項目 ☆ 飲酒運転の根絶 ☆ 高齢者の交通事故防止

1. 飲酒運転による交通事故が増加しています。
2. ハンドルキーパー(お酒を飲まない人)運動の推進
3. 高齢者の交通事故死者数が増加しています。

※ 高齢者に対する「思いやり運転」をお願いします。(福永・神龍駐在所から)

公民館講座の予定

☆「豆腐づくり」講座

日時 平成27年1月13日(火) 9時~13時

定員 先着10名 材料費 1,000円 締切 1月6日(火)

☆「みそづくり」講座

日時 第1回 平成27年1月26日(月)~27日(火) 9時~13時

第2回 平成27年2月 3日(火)~ 4日(水) 9時~13時

第3回 平成27年2月 9日(月)~10日(火) 9時~13時

定員 各10名 材料費 1,000円 締切 1月19日(月)

☆「こんにゃくづくり」講座

日時 平成26年1月19日(月) 9時~13時

定員 先着10名 材料費 1,000円 締切 1月13日(火)

健康だより~気になる不整脈(No.2)~

不整脈の原因→不整脈は、心臓に病気がある人だけではなく、甲状腺ホルモンの異常、高血圧や肺の病気、貧血や脱水など心臓以外の病気でも起こります。また、加齢や飲酒や喫煙、ストレスや不規則な生活習慣でも起こります。

◆不整脈は大きく分けて3種類

正常な心臓のリズム ⇒♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡

期外収縮 ⇒♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡

- ・脈拍のリズムが乱れ、脈が飛ぶように感じます。
- ・最も多くみられる不整脈で、その8割は無症状です。
- ・心臓に病気がない場合、治療は不要です。(続く)

(中国労働衛生協会：健康だよりから)

年末年始の休館のお知らせ

平成26年12月28日(日)から平成27年1月4日(日)まで休館します。

宜しくお願いします。良いお年をお迎えください。