

平成30年度の重点課題

○新体カテストの総合評価
ED率 1年男子 50.0%
2年男子 38.9%

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○スロージョギングを継続的に行うことで運動習慣を確立させる。
○基礎体力の向上や各運動技能の向上をめざし、努力することで体力向上をめざす。

平成31年度新体カテストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.55	23.18	34.00	49.91		460.55	8.70	176.45	17.00	30.36	第1学年	24.00	20.60	33.00	45.10		335.00	9.26	158.90	11.50	40.30
第2学年	31.00	24.23	35.23	51.23		429.58	8.17	202.15	18.46	38.25	第2学年	25.07	22.27	34.67	49.60		329.07	8.88	174.47	14.33	49.21
第3学年	36.06	27.41	36.18	56.76		420.38	7.66	215.76	22.38	44.53	第3学年	24.50	21.94	39.50	48.50		343.67	9.26	173.88	12.75	45.13

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果(県平均値(平成31年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.55	23.18	34.00	49.91		460.55	8.70	176.45	17.00	30.36	第1学年	24.00	20.60	33.00	45.10		335.00	9.26	158.90	11.50	40.30
第2学年	31.00	24.23	35.23	51.23		429.58	8.17	202.15	18.46	38.25	第2学年	25.07	22.27	34.67	49.60		329.07	8.88	174.47	14.33	49.21
第3学年	36.06	27.41	36.18	56.76		420.38	7.66	215.76	22.38	44.53	第3学年	24.50	21.94	39.50	48.50		343.67	9.26	173.88	12.75	45.13

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 新体カテストの総合評価のAB率35.1%、DE率31.2%である。(AB-DE)率3.9%
- 男子「握力」「立ち幅とび」以外、県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子「握力」「立ち幅とび」以外、県平均値かつ全国平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 体育の授業や部活動の中で、いろいろな動きづくりを取り入れる。
- 運動に親しむように情報提供を行い、体力向上を自分事ととらえさせる。
- スポーツの楽しさ、身体を動かすことの爽快感を体感することで習慣化を図る。

平成32年度の目標値

- 新体カテストの総合評価のAB率を40%以上、ED率を20%以下にする。
- 前年度の総合評価のED率を改善する。(特にD判定をC判定に引き上げる。)